

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»



ДЕНЬ БЕЛОГО ГРИБА: КАК ОН БОРЕТСЯ С ВИРУСАМИ с. 7

12 августа 2025 года
№ 89 (1789)

ВТОРНИК

Маша на Севере

Первое в истории выступление художественной гимнастики прошло на Северном полюсе. Рекордсменкой стала россиянка Мария Рослякова. «МВ» пообщалась со спортсменкой



с. 3

Клуб Полярных Путешествий

7 августа. Гимнастка Мария Рослякова и атомный ледокол «50 лет Победы» на Северном полюсе

”



Мэр Москвы
СЕРГЕЙ СОБЯНИН

Открыли обновленный Межотделочный ревматологический центр в ГКБ № 1 им. Н. И. Пирогова. Центр разместился в реконструированном корпусе № 12 1924 года постройки. Его площадь увеличилась в два с половиной раза. Теперь исторические стены соседствуют с передовыми технологиями. Здесь пациенты будут получать весь комплекс специализированной медицинской помощи в одном месте.

Погода

+21

+14

Завтра дожди в столице продолжатся. Синоптики утверждают: такая погода сохранится до конца рабочей недели.

Цены

Антоновке негде упасть

Стоимость яблок в этом сезоне побил рекорд — 240,6 рубля за килограмм. Аналитики заявляют: это на 38 процентов выше, чем годом ранее. «Вечерка» выяснила, в чем причина такого резкого подорожания и когда ждать снижения цен с. 5

Природа делает ход

С чем связаны климатические катаклизмы этого лета с. 8

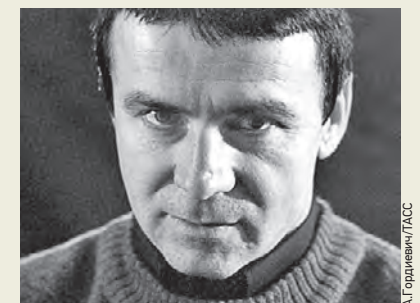


Наталья Анбурова/ТАСС

Третий глаз

«ЦЕЛИТЕЛЬ» С НОВА В ДЕЛЕ

Вчера исполнилось 86 лет Анатолию Кашпировскому (на фото внизу), советскому и российскому психотерапевту, ставшему известным в конце 1980-х благодаря телесеансам массового гипноза. «МВ» выяснила, чем занимается «врачеватель» сейчас с. 12



А.Г. Гордеевич/ТАСС

2 ВРЕМЯ ПИК

Двери для посетителей открыла флагманская площадка форума-фестиваля «Территория будущего. Москва 2030» в Манеже. «Вечерка» побывала на экспозиции «Та самая Москва» и узнала, какие экспонаты посвящены метрополитену.

Впервые в едином пространстве представили достижения в трех ключевых сферах: градостроительстве, промышленности и, конечно, транспорте. — Это не просто демонстрация технологий, а масштабный разговор о будущем столицы. В основе всех наших решений — забота о комфорте и благополучии горожан, — отметил заместитель мэра Москвы по вопросам транспорта и промышленности Максим Ликсутов. Встречают гостей выставки гигантские макеты поезда МЦД и вагона «Москва-2024». Желающие могут попробовать себя в роли машиниста.



7 августа. Александра Киселева на форуме «Москва 2030» в Манеже. Фото: Мария Хапцова



Начались работы по проектированию нового участка трамвайной линии, который свяжет улицу Академика Королева и станцию «Останкино» третьего Московского центрального диаметра (МЦД-3). Протяженность участка составит 1,6 километра. Завершить работы планируется в 2027 году.

11
тысяч квадратных метров составляет общая площадь выставки «Та самая Москва» в ЦВЗ «Манеж».

Заботимся о комфорте пассажиров

Выставка знакомит с историей метро и его будущим

Внутри Манежа для гостей создали путешествие по более чем 10 тематическим зонам. Первая — художественное пространство, посвященное Ленинградскому вокзалу. На медиаэкранах — хроника ключевых периодов жизни старейшего столичного вокзала: дореволюционный, советский, 1990-е годы и современность. Особое внимание уделено тому, как преобразится вокзал в ре-

зультате модернизации, начатой в 2024 году. В пространстве Московского метрополитена гостям

сковского метрополитена «Сокольники» — интерьеры воссозданы так детально, что кажется, словно вот-вот

Посетители первыми увидят турникеты нового поколения

демонстрируют работу тоннелепроходческого комплекса. А еще здесь можно оказаться на станции мо-

на станцию прибудет поезд и можно будет отправиться по делам прямо с выставки. История здесь соседствует

с технологиями будущего, причем самого ближайшего. В этой зоне представлены уникальные турникеты нового поколения — первые из них установят в метро уже в текущем году.

— До 2031 года на станциях метро, МЦК и МЦД появятся более 4,5 тысячи турникетов нового поколения, — сообщил Максим Ликсутов. — Скорость срабатывания каждого увеличится за счет более современного оборудования и применения новой российской микроэлектроники, сделанной в Зеленограде. Это обеспечит быстрый и удобный проход для всех, включая маломобильных и слабовидящих пассажиров.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
vecher@vm.ru

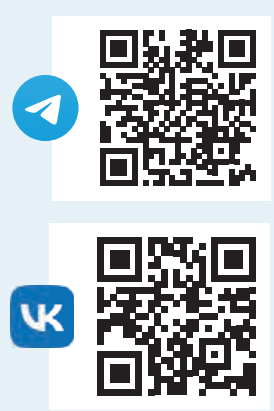
кстати,

на выставке «Та самая Москва» показали схему рельсового каркаса 2030 года с высокоскоростной железнодорожной магистралью. Там же можно увидеть, как будут выглядеть через пять лет подвижной состав и цифровые станции.

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО

на выставке можно узнать о вакансиях на транспорте и пройти предварительное собеседование с чат-ботом московского транспорта «Александра».

МЫ в соцсетях



МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина», 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Главный редактор А. И. Куприянов Генеральный директор Георгий Рудницкий
Шеф-редактор Анна Балюк Редакционный совет Александр Шарнауд (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора, шеф-редактор еженедельного выпуска), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарпапа (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Александр Костриков (арт-директор), Ольга Кузьмина (обозреватель)

Выпускающий редактор номера Светлана Карамнова
© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2025.
Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.

Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru
Рекламная служба E-mail: reklama@vm.ru

Тираж 500 000 экз. Отпечатано: АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5в.

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 12.08.2025, 12:30. Дата выхода в свет 12.08.2025, № 89 (1789).

Средняя аудитория одного номера — 643 800 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, декабрь 2024 — апрель 2025)

ЭКОНОМИКА

Выбираем выгодный абонемент

■ Годовой абонемент по карте «Тройка» позволяет экономить более тысячи рублей ежемесячно. О преимуществах проездного рассказали в Департаменте транспорта Москвы.

Длинные абонементы — лучшее решение для постоянных пользователей городского транспорта. В департаменте отметили,

что они помогают сэкономить и дают дополнительные преимущества. Так, например, билет «Единый» на 30, 90 и 365 дней включает приятный бонус: поездки на электросудах входят в его стоимость.

— Билет на 365 дней позволяет «замораживать» проездной на две недели, чтобы не терять оплаченные дни во время отпуска, — уточнили в департаменте. Абонемент удобнее всего купить онлайн в приложении «Метро Москвы». Работает эта система на разных видах городского транспорта, включая метро.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
vecher@vm.ru

Гузель Авхадиева с картой «Тройка». Фото: Анатолий Цымбалюк



Покорю еще и Антарктиду!

16-летняя российская спортсменка выступила на Северном полюсе

7 августа. Гимнастка Мария Рослякова (слева) с тренером Анной Полуниной на Северном полюсе



ПРЯМАЯ РЕЧЬ

АННА ПОЛУНИНА
Главный тренер Марии Росляковой по гимнастике

На Марии были специальные телесные колготки и полечешки, но потом мы сняли обувь из-за неудобства. На самом деле она не успела сильно замерзнуть, ведь спортсмены привыкли выступать в разных условиях, в том числе на улице. Во время выступления гимнастка просто делает свою работу. В нашей программе были такие элементы, как равновесие, акробатика и работа с предметом: лентой, мячом и булавой. Сразу после выступления Маша отправилась в баню, чтобы согреться. За день до выступления я и другие члены экспедиции окунались в ледяной океан, поэтому мы тоже на себе испытали силу Северного полюса.

Российская гимнастка Мария Рослякова стала первой спортсменкой, выступившей на Северном полюсе. «Вечерка» узнала подробности из первых уст.

Программу готовили в пути

Чтобы достигнуть точки абсолютного севера — 90 градусов северной широты, юная спортсменка (Марии всего 16 лет) отправилась в экспедицию на атомном ледоколе «50 лет Победы». В дороге ее сопровождали мама Ольга Загородская и тренер Анна Полунина. Программу гимнастка выполнила, находясь на морозе -2 градуса. Девочка выступила в ярком черно-зеленом купальнике, стоя на специальном коврике. Мама Марии Росляковой отметила: за дочь было очень

волнительно, даже несмотря на то что на площадке присутствовали доктор и тренер.

— Сильно к экстремальным температурным условиям мы не готовились, ведь Маша — профессиональная и очень закаленная спортсменка. Такие, как она, могут выполнить просто сверхъестественные вещи на адреналине, — рассказала «МВ» Ольга Загородская. Девушка выступила с программой продолжительностью 20 минут. В номере Мария Рослякова использовала три снаряда: ленту, мяч и две булавы. При этом

тегории Official Excellence — официальное превосходство. Девушка стала первой спортсменкой, выступившей на Северном полюсе.

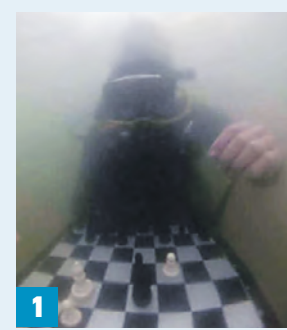
Неожиданный фурор

Изначально Мария и ее мама не планировали ставить глобальных рекордов, а просто хотели сделать красивое видео программы для себя. — На ледоколе с нами был еще один спортсмен, Владимир Волошин, который и посоветовал нам заявить о событии, — говорит Ольга. — Маша начала заниматься художественной гимнасти-

Изначально гимнастка не планировала ставить рекорд

программу гимнастка и ее тренер поставили прямо в путешествии! Результат Марии Росляковой был официально занесен в международный реестр как достижение в ка-

кой очень поздно — в девять лет. Но у нее все получилось. Теперь Маша стремительно идет к званию мастера спорта и занимается каждый день по шесть-семь часов. Я горжусь дочерью.



ВПЕРЕДИ ВСЕХ

■ **Бокс в небе.** В августе прошлого года состоялся первый боксерский поединок на высоте 1600 метров над землей (3).

Правда, вместо профессиональных боксеров были парашютисты — Антон Волгин и Роман Шибяев. Инициаторы боя готовились к поединку 2,5 месяца и выступили на вершине купола воздушного шара. Бой внесли в Книгу рекордов России. Там же присутствовал спортсмен-экстремал Сергей Бойцов в качестве рефери. Изначально он хотел устроить бой в парашютах, но решил, что на воздушном шаре без страховки будет интереснее. Сам ринг весил около 200 кг, а внутри него был плот, собранный под размеры ринга с защитой от жары: под куполом шара температура достигала 180 градусов.

■ **Шахматы под водой.** Пару лет назад экстремалы-шахматисты из Кисловодска решили устроить самый необычный турнир: под водой, на отвесной скале, во время езды на велосипеде и на стро-

пе, сохраняя баланс (1). Организаторы придумали усложняющие элементы, чтобы сделать турнир интереснее. Например, шахматисты-водолазы, теряя фигуру, должны были выпустить часть кислорода вхолостую. Скалолазы же каждую минуту игры поднимались все выше и выше. За самую красивую игру был награжден главный водолазный специалист Северо-Кавказского регионального поисково-спасательного отряда МЧС России Рифат Кутуев.

■ **На коньках по озеру.** В апреле состоялся турнир «Открытие Байкала». Фигуристы вышли на лед



красивейшего озера России впервые. Открывали программу Анастасия Мишина и Александр Галлямов (2). Из девушек больше всего баллов набрала Анна Фролова — 70,74. Среди мужчин победу одержал Глеб Лутфуллин с 87,09 балла. Самым сложным для спортсменов оказались вращения. Сильный ветер буквально сдувал фигуристов с ног.



Мечта сбылась

Сама же Мария Рослякова рассказала «Вечерке», что покорила Северный полюс со своей мамой мечтала долго. — Стоять на маленьком коврике посреди ледяной пустыни было совсем страшно. У меня было много болельщиков, моих «соплателей». И они хлопали мне, я чувствовала их поддержку. Конечно, из-за

непривычных погодных условий было немного волнительно, но полученным опытом я довольна, — поделилась юная гимнастка. — Теперь я хочу поставить рекорд еще в каком-нибудь необычном месте, например в Антарктиде или на Южном полюсе. Спорт — это моя жизнь.

Материалы к рубрике «Знай наших» подготовила ЕЛЕНА ОСИПОВА vecher@vm.ru

Вчера оговорка президента США Дональда Трампа о том, что в пятницу он прилетит в Россию для встречи с Владимиром Путиным, вызвала ажиотаж в сети. На самом деле саммит пройдет на Аляске (США). И это еще при жизни предсказал политик Владимир Жириновский.

Владимир Жириновский озвучил прогноз в телепрограмме «Вечер с Владимиром Соловьевым».

— Главное — русский вопрос. Вот здесь будет встреча: Путин и Трамп. Они могут договориться, — отмечал политик. — А на чем договориться? Украина — Львов и пять районов — ее мы отделяем. Она в НАТО входит, в Евросоюз — куда хочет. Но вся Новороссия — он (Трамп. — «МВ») дает согласие, вернее, не возражает — все будет под российским флагом, как Крым и Донбасс.

Речь Владимира Вольфовича проливает свет и на роль Трампа в урегулировании конфликта: Жириновский тогда не упоминал украинских лидеров как участников встречи. Как мы видим, в реальности их визит тоже не планируется. Впрочем, по информации некоторых СМИ, Владимир Зеленский все же планировал прилететь на Аляску.

Промахнулся политик только в одном: судя по его словам, эта встреча должна была состояться еще на первом сроке Трампа, а сейчас он президентствует уже во второй раз.

Подвел колкий язык

Владимир Путин и Дональд Трамп должны встретиться на Аляске уже в эту пятницу, 15 августа. Об этом американский лидер сообщил

Встречу лидеров двух стран предсказал Жириновский

в своих социальных сетях 9 августа.

Это будет первая за четыре года встреча лидеров России и Америки. Конечно, главной темой беседы станет специальная военная операция на Украине и способы разрешения конфликта. Еще одной не менее важной темой станет налаживание



7 августа. Президент США Дональд Трамп выступает в Восточной комнате Белого дома в Вашингтоне

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



НУРЛАН АБДРАШИТОВ
Политолог, эксперт крупного российского аналитического агентства

Владимир Вольфович окончил Университет восточных языков еще в 1970 году. И за это время он — сам по себе талантливый человек, — имея должное профильное образование, смог глубоко проработать свою политическую интуицию. Ее основой стал огромный багаж знаний и превосходный аналитический ум. Именно они позволили политику делать такие точные прогнозы.

Аляску назвал Россией

Что может скрываться за оговоркой Трампа?

отношений между Россией и Америкой.

Однако вчера Трамп заявил, что в пятницу для встречи с Путиным едет... в Россию! Информацию практически моментально опровергли и назвали случайной оговоркой.

— Мы не можем быть уверенными, случайно ли оговорился Трамп, или тем самым хотел подчеркнуть, что

родных исследований Антон Бредихин. — Думаю, что по поводу земель предварительные договоренности уже наверняка есть. И Россия точно не пойдет на сделку, в которой территории Донбасса будут не под нашим флагом.

Точный аналитик

Сегодня пользователи социальных сетей регулярно вспоминают о ярких высказываниях Владимира Жириновского, которые в итоге стали реальностью.

Так, например, в июле 2021 года основатель ЛДПР посоветовал жителям Казахстана «не ждать, когда будет большое обострение и, возможно, какие-то столкновения», а переезжать в Россию. Спустя полгода, в январе 2022-го, в союзном государстве началась волна жестоких протестов.

А в 1999 году Владимир Вольфович сообщил, что

Запад стремится к войне с Россией. Политик уточнил — делать это своими руками Запад не станет. Но будет притеснять нас через другие страны, среди которых как раз и фигурировала Украина. Это соотносится с событиями, которые мы наблюдали в начале спецоперации.

Еще одну причину нынешнего конфликта Жириновский озвучил в 2015 году. — В Европе некуда девать деньги, а деньги требуют войны, — сообщил политик. Тогда он говорил о поставках Европой оружия и о частичной мобилизации в России. Владимир Вольфович уточнил, что Европа тоже будет участвовать в вооруженном конфликте, в результате чего будет развалена. Пока что этого не произошло, и хочется верить, что этого не случится.

ДИАНА ПРОХОРЕНКО
vecher@vm.ru

Азербайджан работает на Киев

Власти в Баку крайне раздражены тем, что наши «Герани» расцвели на нефтехранилище азербайджанской компании SOCAR под Одессой, а заодно уничтожили газотранспортную станцию, которая также перекачивала сырье из Азербайджана.

Если вспомнить, что ранее наши ракеты «навестили» Кременчугский НПЗ, который не один год перерабатывал нефть, поступавшую по тому же маршруту, то можно понять расстройство тамошних олигархов, раз уж 90 процентов азербайджанского бюджета составляют доходы от торговли углеводородами.

При том, что все понимают, что в боевых условиях бензин и солярка из каспийской нефти, заливаемые в баки украинских танков и бронемашин, — это такое же оружие, как пушки и средства ПВО.

Кстати, об оружии для Вооруженных сил Украины (ВСУ). Разо-

бидевшийся Азербайджан решил сделать хорошую мину при весьма посредственной игре и публично объявил, то в отместку начинает поставки на Украину различных вооружений. Но это тот самый случай, что описывается известным вопросом: «Кого ты хотел удивить?» Действительно, в откровенной поддержке бакинскими властями действий украинских боевиков давно нет ни малейшего секрета. Хотя некоторое время все, включая и российскую сторону, делали вид, что речь идет исключительно о гуманитарных акциях поддержки мирного украинского населения. Таким внешнеполитическим парадоксом иногда обобщается желание раньше времени не обострять двусторонние отношения. Но, как писал классик, всему же есть границы! Теперь президент Алиев подписал указ о выделении 2 миллионов долларов из резервного фонда для закупки и поставки Украине электротехнического оборудования, которое производится там же, в Азербайджане. Но тут важен показатель характер

решения, о котором сообщили аж на президентском сайте, подчеркнув, что этот шаг предпринят в рамках действующих двусторонних соглашений. Теперь вот в Баку собираются, дескать, отменить эмбарго на поставки украинским войскам вооружений. Вот только если подобное эмбарго и существовало, то исключительно в ображении дипломатов. Потому как еще в 2023 году всплыла информация о поставках на Украину снарядов калибра 122 мм для гаубиц. Говорят, что поставки спалил украинский военкор, который выложил фотку своего визита

НАДО ПОНИМАТЬ

МИХАИЛ ЦИПАНОВ
Обозреватель



на производство, уточнив, что оно налажено в одной из стран-партнеров. И на фото отчетливо была видна символика азербайджанской компании Palladium. Однозначно появилась информация о закупке Украиной в Азербайджане 135 зенитных установок ЗУ-23-2. Причем контракт на такие поставки был заключен еще 25 июня 2022 года.

Собственно, любая страна volna торговать своими или ранее приобретенными вооружениями. Тут, как говорится, бизнес есть бизнес. Но при одном исключении: поставки вооружений стране, находящейся уже в состоянии войны, считается нарушением международного права и вовлеченностью поставщика в конфликт. Тем более если речь шла о стране, которая еще вчера считалась дружественной и для которой нейтралитет был бы оптимальной формой отношения к украинскому кризису.

А пока тела азербайджанских «добровольцев», ликвидированных в рядах ВСУ, на родине встречают как героев. Какая эпоха, такие и герои.

Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»



РЕНАТА ЛЕБЕДЕВА
r.lebedeva@vm.ru

В современный век бездумного потребления тысячи товаров заполнили полки магазинов. Не все заслуживают вашего внимания. Автору рубрики «Дешево и сердито» Ренате Лебедевой известно, как выбрать действительно стоящий продукт. Ее девиз: «Дорого — не значит качественно»

Ранетке негде упасть

Стоимость килограмма яблок в августе текущего года, по данным аналитиков, составила рекордные 240,6 рубля. Это на 38 процентов выше, чем годом ранее. Узнаем, с чем связано подорожание и когда цены снизятся.

Главной причиной подорожания, по словам аналитика Даниила Кашина, является непогода: из-за нее сдвинулись сроки сбора урожая. Отечественному товару пришлось срочно искать замену. А импорт всегда дороже.

— Из-за заморозков в прошлом году, а также июньских дождей случился недостаток ранних сортов и сдвиг начала сбора урожая нового сезона. Основные поставки шли из ЮАР. Только сейчас стали появляться продукты из Ставропольского и Краснодарского краев, — пояснил он. Осенью ожидается снижение стоимости продукции — к этому времени подспеют яблоки из других регионов нашей страны, и предложение уравняет спрос.

После урожая на прилавках появится еще больше плодов

Увидели в магазине необычный товар и хотите о нем рассказать? Пишите автору: **r.lebedeva@vm.ru**



Заграничная сладость

«Медовый хруст» (на фото слева) привозят к нам из ЮАР. У них хрустящая мякоть, сладкий вкус с легкой кислинкой, кремовый цвет мякоти и желтовато-зеленая кожура с красным румянцем. **Цена: 270 руб./кг**



Ждем тебя, родная

Плоды народного сорта «антоновка» (на фото сверху) растут даже в Подмосковье, а некоторые разновидности сорта можно собирать уже в конце августа. Если не хочется делать компот и варенье, можно поэкспериментировать. Для зеленого смузи с диной мятой и яблоком помимо основных ингредиентов понадобятся огурец, шпинат, вода, лимонный сок и мед. Напиток одновременно и охлаждает, и освежает, и насыщает. **Цена: 199 руб./кг**



Хранятся дольше

Яблоки «айдаред» (на фото сверху) отличаются тем, что без проблем могут храниться в холодильнике несколько месяцев. У них сладковатый привкус, небольшой размер и ярко-красный цвет. Используются чаще всего для употребления в свежем виде. **Цена: 260 руб./кг**



Идеально для штруделя

Яблоки сорта «гала» (на фото слева) — одни из самых популярных — среднего размера, с красно-оранжевым румянцем на желтом фоне. Они обладают сладким вкусом и хороши как в свежем виде, так и в выпечке. **Цена: 250 руб./кг**



Сорт из детства

Яблоки «симиренко» (на фото внизу) — популярный российский сорт. Мякоть белая, сочная, нежная, с мелкозернистой структурой, красивым зеленым цветом и сладким вкусом с кислинкой и пряными нотами. **Цена: 280 руб./кг**

Малютки

Яблоки сорта «ранетки» (на фото слева) отличаются терпким вкусом. Плоды небольшие, массой до 15–20 граммов. Часто используются для приготовления компотов, варенья, а также употребляются в свежем виде. **Цена: 240 руб./кг**



ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ЛИДИЯ РУМЯНЦЕВА
Врач-диетолог

Яблоко — идеальный фрукт для худеющих. В одном плоде около 70 килокалорий, что довольно мало. Но благодаря содержанию пектина яблоко может обмануть организм, заставив его быстрее ощутить сытость. Дело в том, что это вещество обволакивает стенки желудка, подавляя чувство голода. К тому же ускоряется обмен веществ.

КАК КРАСИВО ПОРЕЗАТЬ ЯБЛОКИ

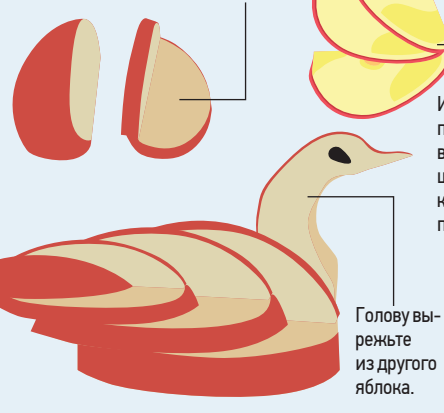
Сердечко

Разрежьте яблоко пополам, вырежьте сердцевину, затем сделайте небольшие надрезы по краям половинок и аккуратно отогните их, чтобы получилась форма сердца



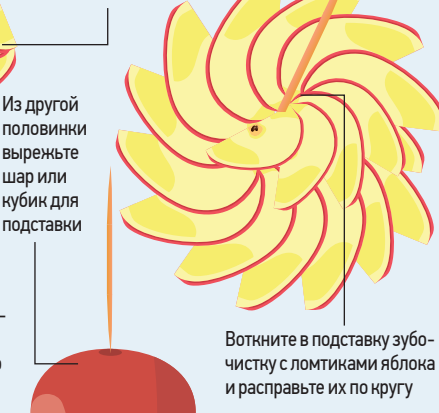
Лебеди

Разрежьте яблоко на две части, удалите семечки. Отрежьте от половинок яблока тонкие ломтики, формируя крылья



Цветок

Нарежьте на тонкие ломтики. Скрепите ломтики зубочисткой, формируя цветок



Из другой половинки вырежьте шар или кубик для подставки

Голову вырежьте из другого яблока.

Воткните в подставку зубочистку с ломтиками яблока и расправьте их по кругу

ПРОИСШЕСТВИЕ

Смертельный градус

■ От 10 до 12 человек пострадали, употребив самодельную чачу (грузинский крепкий алкогольный напиток. — «МВ»), которую продавали в Сочи.

Технология изготовления вина, которое выдавали за домашнее, была примитивной: две женщины приобретали ингредиенты, включая спирт и ароматические добавки, смешивали их с водой и продавали на рынке по цене 500 рублей за бутылку. Анализ проб чачи, приведшей к отравлениям, выявил наличие метилового спирта, представляющего смертельную опасность.

— При изготовлении домашнего алкоголя продукт не проходит дополнительные стадии очистки и фильтрации. Все те стадии, которые он проходит при заводском изготовлении, — пояснил ассистент

кафедры анатомии человека Института анатомии и морфологии имени академика Ю. М. Лопухина Пироговского университета Минздрава России, судебно-медицинский эксперт Алексей Решегун. — Также в кустарно изготовленном домашнем алкоголе может быть большое количество сивушных масел и других различных веществ. Но именно этиловый спирт оказывает то самое вредное воздействие на организм. Встречаются случаи, когда отравление домашним алкоголем приводит к смерти. Алкоголь обладает определенным воздействием на организм, несет нагрузку, в первую очередь на сердечно-сосудистую систему. В жару организм и без того испытывает определенный стресс, а если его еще нагрузить алкоголем, сердечно-сосудистая система может отреагировать неадекватно.



Алкогольные напитки, которые недобросовестные продавцы называют «домашними», могут содержать опасные вещества

Опасная ложка к обеду

Россияне, посетившие Турцию, жалуются на отравления



В одном из пятизвездочных отелей Турции зафиксировано массовое отравление туристов. Первые случаи заболевания были зарегистрированы еще в июле.

Роспотребнадзор обратился в Министерство здравоохранения Турции с запросом для получения информации о массовом отравлении российских туристов, произошедшем в пятизвездочном отеле, расположенном в Алании. Об этом 8 августа сообщила пресс-служба надзорного ведомства.

— Роспотребнадзор обратился к Минздраву Турции в рамках действующего меморандума о сотрудничестве по борьбе с инфекциями и охране здоровья туристов с просьбой предоставить официальные данные о результатах расследования и оценку риска возможного ухудшения эпидемиологической ситуации, — говорится в телеграм-канале ведомства.

По словам нескольких пострадавших, они столкнулись с симптомами, включающими высокую температуру, тошноту и рвоту. Отдыхающие полагают, что причиной отравления стало некачественное питание, предлагаемое в отеле. Помимо этого, туристы выразили недовольство антисанитарным состоянием гостиницы, отметив наличие мух в зоне раздачи еды и грязную посуду. Также сообщается, что стоимость недельного пребывания здесь составляет 140 тысяч рублей.



ФАКТ

Число иностранных туристов, посетивших Турцию в июле–августе, сократилось примерно на 12–15 процентов по сравнению с аналогичным периодом 2024 года.

интоксикаций, которые приводят к симптоматическим проявлениям пищевого отравления. При всем при этом ситуация, безус-

Риск заражения на курорте не выше, чем в любом ресторане

По словам вице-президента Ассоциации туроператоров России по международному туризму Артура Мурадяна, случаи отравления в отелях, к сожалению, периодически происходят, однако, как правило, они не носят массового характера. — Необходимо понимать, что отдых на море всегда сопряжен с повышенным риском пищевых или иных

ловно, не носит массового характера, — пояснил Артур Мурадян. — В Турцию в летний период выезжает около 3 миллионов россиян. Если бы ситуация действительно была массовой, как об этом заявляют в СМИ, то пострадавших было бы не единицы, а сотни тысяч. И такое, конечно же, не осталось бы без внимания российских властей.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ОЛЬГА ГОРЯЧЕВА
Доцент кафедры
пропедевтики детских
болезней Института
материнства и детства
Пироговского
университета Минздрава
России

В более жарких странах высоки риски возникновения кишечных инфекций, потому что продукты, в том числе фрукты, портятся быстрее. Здесь важно помнить про санитарную обработку, соблюдение питьевого режима, риски обезвоживания. Мошкара, обитающая в этих районах, тоже может быть причиной отравлений. Наконец, если местный рацион в принципе не является для вас привычным, это также повлияет на работу желудочно-кишечного тракта.

Если на отдыхе вы почувствовали жар, тошноту и рвоту, не медлите и обратитесь к врачу

Эксперт также отметил, что так или иначе отели обслуживают большое количество туристов, а значит, возможны эксцессы. Однако риск получить отравление в Турции примерно такой же, как отравиться в ресторане в своем городе.

— При выборе отеля для минимизации риска отравления ключевым критерием является соблюдение правил гигиены, а также употребление свежеприготовленных блюд. Отзывы других туристов также являются важным ориентиром при выборе места размещения, — добавил Артур Мурадян.

Наличие сертификатов безопасности пищевых продуктов — это обязательное требование, предъявляемое к отелям, и туристы вправе запросить подтверждающие документы. Ответственность за соблюдение этих норм лежит на властях Турции, поскольку безопасность гостей страны — это приоритетная задача. В случае отравления необходимо обязательно зафиксировать обстоятельства произошедшего, а также документы, подтверждающие обращение к врачу.

Материалы в рубрике «Туризм» подготовила ЕЛИЗАВЕТА ЧИЖОВА
vecher@ym.ru

Готовимся к школе
ВМЕСТЕ



«Вечерняя Москва» дарит школьные наборы со всем необходимым для младших классов

ПРИМИТЕ УЧАСТИЕ В КОНКУРСЕ!



Подпишитесь на страницу «Вечерней Москвы» и нажмите кнопку «Участвую!»

Четырех победителей мы объявим 20 августа

Не поверите, но у короля грибного царства в минувший понедельник были практически «именины» — по календарю 11 августа отмечается День белого гриба.

Белые грибы растут в хвойных и лиственных лесах

Рассказать о белых грибах мы попросили кандидата биологических наук, миколога, фунготерапевта, директора НПО «Биолюкс» и сети «грибных аптек» Ирину Филиппову (на фото справа).



— Жил-был Боровик. Он есть и, надеюсь, будет всегда. Как же мы без него? Первые упоминания грибов датируют XII–XIV веками, тогда и в берестяных грамотах о них говорилось, и в указах монастырей. Но грибы собирали и до этого времени.

О целебности же боровиков упоминается уже в более поздних источниках — им лечили от обморожений: для этого использовали сушеные грибы, которые размачивали и смешивали с любым жиром. Таким же образом лечили опрелости у младенцев и больных. Но настоящий расцвет применения боровиков произошел в XVIII–XIX веках. Тогда их объявили средством для женской красоты. Известна была барыня — помещица, которая гоняла крепостных девок сначала на сбор боровиков возами, а потом на приготовление для нее ванн из отвара белых грибов. Неизвестно, как повлияло это на ее кожу, но отмечают, что третий раз замуж она вышла в 80 лет и на венчании была в глубоком

Белого на царство!

Главный лесной гриб способен вылечить множество заболеваний

декольте. В XX веке биотехнологи разобрали боровик на составляющие и обнаружили антибиотик болетол, который успешно борется со стрептококками. И подавляет микробную среду, которая и нападает на наш эпидермис, то есть кожу. А еще нашли одно удивительное свойство: вещества боровика работают катализатором антибиотиков. То есть если принимать грибы боровики во время лечения антибиотиками, они стано-



Он может даже на порядок повышать эффективность антибиотиков

Сушеные белые грибы сохраняют витамины А, С, D, E, группы В и другие



кстати,

искать белые грибы стоит, как правило, в чистом, светлом лесу. Грибы любят мох, иногда торчат из него одними шляпками. Боровики предпочитают ель-сосну. Белые сейчас встречаются, но не в большом количестве. Впрочем, после похолодания все может измениться...

вится эффективнее на порядок, потому что подавляют разросшуюся грибковую микрофлору в кишечнике, что всегда характерно при применении лекарств. В России сейчас производятся препараты на основе природного боровика, которые и продаются у нас, и экспортируются в 12 стран мира (в Китай и Японию тоже). В XIX веке торговля сухими грибами была очень

прибыльной. Гремели по России лучшие гриботорговцы и «бренды». В том числе славились ярославские и судиславские сушеные грибы. «Ярославский» сушеный белый — это был шедевр. Брались только чистые шляпки боровиков и нанизывались на суровую нитку. После «Ярославской шляпки» идут белые грибы костромские, изгорода Судиславля. Затем есть еще так называемая перенизка, это, так сказать, грибная фальсификация, когда между сушеными белыми грибами через один нанизаны другие грибы, например козляк, маслята или корешки от белых грибов.

...Ну а теперь — о лучших соленых грибах. За что Петр первый пожаловал подъячему Фомке земли на Псковщине — неизвестно. Фомка в грязь не ударил и выстроил целый замок. В немецком стиле. Чай, с Петром по Европе ходил. Назвал его «Алтун». То ли от алтына, то ли от цехина, который называли «алтун», не разберешь. Много лет спустя Алексей Вульф из Тригорского (сосед Пушкина) очень потешался над привычками и хулиганствами Ивана Львова, праправнука Фомки. Но в какой-то момент он добузился, и Екатерине Второй полетела на него жалоба. Та ответила сухо и остроумно: «Принудить того заниматься хозяйством. Хоть грибы собирать да солить...» И ведь получилось у Ивана-то! Его алтунские боровики действительно стали брендом!

Записала ОЛЬГА КУЗЬМИНА vecher@vm.ru

АЛТУНСКИЕ СОЛЕННЫЕ БОРОВИЧКИ

Отбираем элиту

Из собранных белых грибов отбираем самые крепкие, обтираем чистой тряпочкой

Отделяем шляпки

Чистые грибы разрезаем, отделяем шляпки от ножек. Их можно потом пустить на сушку. Шляпки моем в холодной воде и сушим полотенцем

Готовим емкость

Дно емкости, в которой вы будете солить грибы, выстилают дубовыми листьями

Заливаем отваром

В грибы добавляем немного (горсть) укропных зерен и отвар: его должно быть на два пальца выше слоя грибов

Варим и солим

Шляпки надо отварить после закипания не больше двух минут и горячими переложить в приготовленную емкость. Грибы надо посолить крупной солью, но немного

По банкам!

Три дня грибы нужно подержать в тепле для брожения, затем можно разлить по банкам под пластмассовые крышки и хранить в холодильнике



НИКИТА БЕССАРАБОВ
n.bessarabov@vm.ru

Никита Бессарабов любит смотреть, как деревья растут сквозь асфальт. Учился на социолога, но вникать в потребности зверей и птиц, которые живут в городе, ему интереснее. Дружит с биологами: они научили его по пisku отличать комаров одного вида от другого. В новой рубрике «Мотылек» он будет рассказывать о взаимоотношениях человека и природы.

Южная часть Камчатки после землетрясения сдвинулась почти на два метра. Как может уйти на прогулку целый полуостров, объяснил научный сотрудник лаборатории сейсмической опасности Института физики Земли РАН Алексей Морозов (на фото внизу).

Есть такое понятие — сейсмическое смещение. Это резкие изменения положения участков земной поверхности, которые происходят во время землетрясения. В случае с Камчаткой речь идет в основном о горизонтальном, а также частично о вертикальном смещении южной части Камчатского полуострова относительно соседних плит на расстояние до двух метров. Фиксируется оно с помощью спутниковой геодезии, систем GPS. Подобные явления — типичные для сильных землетрясений. То есть, например, при событиях в Японии в 2011 году остров Хонсю сместился на



2,4 метра. Во время землетрясения на Суматре в 2004 году некоторые участки суши сдвинулись аж на 15–20 метров. Смещения уже происходили и на Камчатке. После землетрясения 2006 года с магнитудой 8,3 отдельные участки полуострова были смещены до метра. Из-за таких сдвигов появляются трещины, разломы. Это влияет на объекты инфраструктуры: повреждения дорог, мостов, трубопроводов, зданий и так далее. Камчатский регион — один из самых сейсмически активных на планете. Он входит в состав Тихоокеанского огненного кольца, в пределах которого происходит около 90% всех зарегистрированных землетрясений. Ну и в нем сосредоточено около 75% действующих вулканов. Камчатка находится в зоне субдукции: Тихоокеанская литосферная океаническая плита погружается под континентальную со скоростью около 8 сантиметров в год. Происходит накопление тектонического напряжения, которое периодически высвобождается в виде землетрясений. Стало ли землетрясений больше? Поскольку их причиной является движение плит, они никак не зависят ни от климатических изменений, ни от вспышек на солнце, ни от смены сезонов, погоды. Увеличения числа сильных землетрясений мы не наблюдаем.



Опасная энергия

В Турции 10 августа зафиксировано землетрясение магнитудой 6,1 балла. Разрушены более 20 жилых домов. Наибольший ущерб был нанесен городу Балыкесир, оказавшемуся рядом с эпицентром. Здесь практически полностью разрушен один из жилых кварталов. Землетрясения в Турции не редкость, но после февраля 2023 года они вызывают панику. В тот год, 6 февраля, на юго-востоке страны случились землетрясения (на фото сверху) магнитудой 7,6 и 7,7 балла. Из-за них погибли более 50 тысяч человек. Сейсмологи предупреждают об опасной активности в зоне Кумбургазского разлома в Мраморном море. Он замкнут и накапливает энергию. Жителям страны и властям надо готовиться к еще более мощным толчкам.

Еще один вирус

Китай страдает от мощной вспышки вируса чикунгунья, который переносят комары. В ряде регионов вводят жесткие меры, похожие на те, что были во времена пандемии. Чикунгунья — заболевание, передающееся через укусы инфицированных комаров. Обычно оно вызывает жар и сыпь, а еще сильные боли в суставах, которые могут сохраняться месяцами. Проблему пытаются решить дезинсекцией (на фото справа). Чтобы быстрее находить скопления стоячей воды (идеальное место для размножения комаров), в небо запустили дроны. В некоторых районах пробуют выпускать в пруды рыб, поедающих личинок комаров, и даже использовать более крупных комаров-хищников для борьбы с переносчиками вируса.



Европа горит

На юге Франции 5 августа начался лесной пожар (на фото справа), охвативший более 160 квадратных километров земли. Это крупнейший подобный инцидент в стране с 1949 года. Около 2,5 тысячи домов остались без электричества. В тушении задействовали более 2100 человек. Пожары начались на фоне установившейся на территории Европы жары. Возгорание предположительно случилось из-за брошенного в лесу окурка.



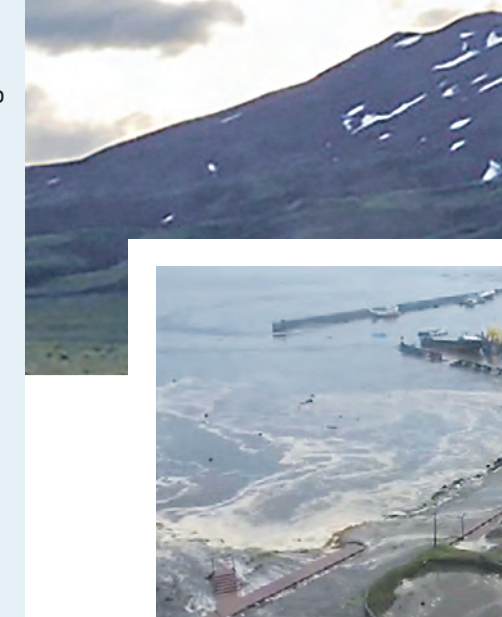
КАТАСТРОФЫ МИНУВШИХ ДНЕЙ

- Крупнейшим стихийным бедствием за всю документированную историю человечества называют наводнение в Китае в 1931 году. Количество смертей могло доходить до 3,7 миллиона человек.
- Великое китайское землетрясение 1556 года считается одним из самых смертоносных явлений в истории. Оно унесло жизни 830 000 человек. Большая часть населения тех мест жила в пещерах, которые обрушились уже после первых толчков.
- В 1839 году на портовый город Коринга в Индии обрушился тропический циклон, который вызвал штормовую волну высотой 12 метров. В результате катастрофы было уничтожено почти 20 000 кораблей и судов, погибли около 300 000 человек.
- В 1970 году на территорию нынешнего Бангладеш (тогда Восточного Пакистана) обрушился циклон «Бхола». Волна, вызванная штормом, накрыла низменные острова, вызвав катастрофическое наводнение. Погибли от 300 до 500 тысяч человек.

Природа сделала свой ход

Великанов разбудили

Всего на Камчатке после землетрясения проснулись 7 из 30 действующих вулканов (на фото справа). 8 августа произошел трагический инцидент. Пилот вертолета посадил воздушное судно на проснувшемся вулкане Крашенинникова. После приземления мужчина успел предупредить диспетчера о резком ухудшении самочувствия, но вскоре скончался. Среди туристической группы, которая была на борту, пострадавших нет. Вулкан Крашенинникова стал извергаться в начале августа. Ранее он спал в течение почти 600 лет. Ему присвоили оранжевый код авиационной опасности. Для низколетящих воздушных судов такие выбросы пепла — зло.



Хотите задать вопрос автору рубрики? Пишите ему на личную почту: n.bessarabov@vm.ru

да
а
д



Сила воды

30 июля утром произошло мощное землетрясение возле Камчатки, оно стало сильнейшим с 1952 года. Магнитуда достигала 8,8. Интенсивность подземных толчков в различных районах полуострова варьировала от 6 до 7 баллов и выше. Землетрясение силой до 8 баллов ощутили в Северо-Курильске, после чего туда пришли четыре волны цунами, которые частично повредили портовую инфраструктуру (на фото слева) и другие объекты промышленной инфраструктуры. В частности, один из местных заводов накрыло волной высотой 2,5 метра. Оборудование, конвейерные ленты, машины были разбиты и не подлежат восстановлению. Вернулась в море вся хранящаяся на заводе продукция — 120 тонн лосося и 1 тонна гребешка.



Хляби небесные

Американский штат Техас в начале июля пострадал из-за наводнения (на фото справа). Погибли более 100 человек, еще 11 так и не нашли. Уровень воды в реке Гуадалупе меньше чем за час поднялся на восемь метров. На улицах образовались рени, потоки воды затопили дома и автомобили. А на днях на севере Индии в штате Уттаракханд произошло наводнение, полностью уничтожившее деревню Джхарали. Стихия унесла жизни нескольких человек, десятки до сих пор числятся пропавшими без вести. Катастрофа случилась из-за проливных дождей.



Сильных землетрясений на планете больше не становится, зато растет число опасных явлений, связанных с погодой

ЕСЛИ НАЧАЛОСЬ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ

Ощувив колебания, увидев качание светильников, падение предметов, услышав нарастающий гул, быстро выйдите из здания, забрав документы, деньги и предметы первой необходимости

Покидая помещение, спускайтесь по лестнице, а не на лифте

Оказавшись на улице, оставайтесь там, стойте подальше от зданий, перейдите на открытое пространство

Если вы вынужденно остались в помещении, то встаньте в безопасном месте. Если возможно, спрячьтесь под стол — он защитит вас от падающих предметов и обломков. Держитесь подальше от окон и тяжелой мебели. Если с вами дети, укройте их собой

Если вы находитесь в автомобиле, оставайтесь на открытом месте, но не покидайте автомобиль

Boris Roesler/rapicture-alliance; DUSTIN SAFRANE; PHILIPPE MAGON/EPAC/Visual China Group; Камчатский филиал ФИЦЕТРАН; Наталья Амброва/ТАСС



Ветром сдуло

Отдых на популярном пляже Маккаресе в Риме 3 августа превратился в хаос, когда торнадо (на фото слева) обрушился на побережье. Одна женщина получила незначительные травмы. Сильный шторм на днях накрыл Туапсинский район Краснодарского края. В поселке Агой смерч вышел на берег и разбросал пляжное оборудование. Ветер закинул катамаран на крышу навеса. Что характерно, некоторые туристы не посчитали это достаточно веским основанием, чтобы покинуть лежаки.

В четверг, 14 августа, на экраны выходит романтическая комедия «Укради мою мечту». Главную мужскую роль в ленте сыграл Константин Крюков. «Вечерка» поговорила с артистом.

Отец научил зарабатывать

Актер Константин Крюков откровенно о семейных традициях

Константин, расскажите о вашем персонаже.

Рубен работает химиком на молочной ферме, занимается прикладным трудом. Воспитывает двух дочерей. Когда-то он мечтал стать музыкантом. Герой с немного трагической судьбой. Добрый, но с закрытой душой после неудачного опыта. Его и старается расположить к себе главная героиня Полина, которую играет моя подруга Соня Каштанова.

Как раскрыть закрытого человека?

Думаю, это долгий процесс, который требует не слов, но поступков.

Говорят, путь к сердцу мужчины лежит через желудок, а женщина любит ушами. Вы согласны?

Я считаю, что наш мир такой многообразный, а характеры людей настолько отличаются, что к каждому требуется свой подход. Кому-то нужны понятные, классические отношения, кому-то — что-то другое. Универсального рецепта нет. Хотя терпение и труд все перетрут. Главное — желание и систематическое упорство в том, что тебе нужно.

Где граница, когда упорство переходит в навязчивость?

Я стремился скорее повзрослеть и иметь собственный доход



Все зависит от того, насколько человек талантлив в том, что делает. Ко всему надо подходить с умом.

К слову, у вас разностороннее образование:

художник, ювелир, юрист... Вы больше кто?

Актер. Самое главное для меня — работа в кино. Но эта профессия не гарантирует постоянную занятость.

Бывают промежутки, когда надо переключаться на что-то другое. К тому же я увлекающийся человек, поэтому у меня много параллельных занятий. А получение раз-

ДОСЬЕ

Константин Крюков родился 7 февраля 1985 года в Москве в семье Виталия Крюкова и Алены Бондарчук. Окончил филиал Американского института геммологии в Москве, Московский государственный юридический университет. Дебютировал на экранах в ленте «9 рота» (2005). В его фильмографии более 80 ролей в кино и сериалах, включая «Маме снова 17», «Красный Яр», «Беглецы» и другие.

Кадр из фильма «Укради мою мечту» (2025): актер Константин Крюков в роли химика Рубена, который мечтал стать музыкантом

начал работать — с 16 лет оценщиком в ювелирной отрасли.

Откуда такое желание?

Наверное, сказало воспитание. Он все время педальровал, что мужчина должен быть самостоятельным, уметь обеспечить себя и близких.

Как рождаются ювелирные украшения?

Создается эскиз на бумаге. Дальше все зависит от того, над чем ты работаешь. Если это личный заказ — учитываешь пожелания клиента. Мне больше нравится, когда человеку не так важна внешняя форма, как сам материал. Если это изделия высокого ценового сегмента, азарт в том, что тебе доступно много ресурсов и можно придумать что угодно из чего угодно. Сдругой стороны, увлекательно создавать вещи и с низкой стоимостью, когда необходимо суметь выжать эстетику из ограниченного бюджета.

Живописью вам удается заниматься?

Лет до 30 находил на это время, теперь же просто некогда. Но с современным искусством я соприкасаюсь постоянно. Моя жена Алина — галерист. И я имею счастье наблюдать, как она отбирает новых молодых художников, периодически устраивая опен-коллы (прием заявок от всех желающих. — «МВ»). Также мы собираем свою коллекцию.

От чего в своей жизни вы бы избавились?

От суеты. От беспокойства о том, что происходит в окружающем мире.

О чем мечтаете?

Как можно больше времени проводить с дочерьми — это приносит мне огромное удовольствие. Об интересных, с точки зрения профессионального азарта, ролях в кино.

КОРОТКО О ГЛАВНОМ

С каким киногероем вы себя ассоциируете?

Прямых параллелей я бы не проводил. Пожалуй, с персонажами из фильмов Джима Джармуша. Еще у Софии Копполы есть фильм «Гдето» (2010) про актера — срез его жизни.

В чьей школе хотелось бы побывать?

Кого-то из глобальных исторических фигур: Македонского, Наполеона. Это всегда интересные личности с огромным внутренним конфликтом, богатым миром и сложным пониманием жизни. Или кого-то из любимых мною писателей — в первую оче-

редь, чтобы углубиться в их биографию. В байопике про Александра Блока с удовольствием бы принял участие.

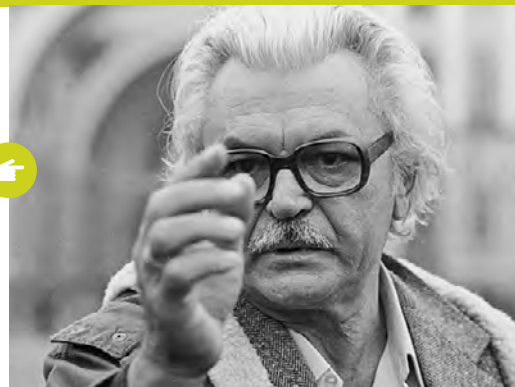
Ваши любимые праздники.

Новый год. Мы редко встречаемся всей семьей из-за большого количества работы, видимся не так часто. А в этот день всегда собираемся в одном месте. И Пасха. Она мне нравится своей торжественностью и смыслом самого праздника. Всегда радуюсь ей.

Как вы относитесь к тому, когда планы срываются?

Мне очень нравится английское слово serendipity, которое переводится как «интуи-

Народный артист СССР режиссер Сергей Бондарчук — дедушка актера Константина Крюкова. Фото 1981 года



тивная прозорливость». Говорят, его придумали на Шри-Ланке. По крайней мере, именно там я понял его значение, когда каждый день все, что мы планировали

с женой, срывалось. Зато каждый вечер оказывалось, что в целом все вышло даже гораздо лучше, чем нам бы хотелось. Интересный эффект.

Сколько языков вы знаете?

Три: русский, немецкий и английский. Еще я владею швейцарским диалектом — смесь немецкого, французского и итальянского языков.

Ваш дедушка Сергей Бондарчук считал, что с детьми надо общаться на равных.

Думаю, с ребенком надо общаться как с полноценным человеком. Детями нельзя манипулировать и применять другие взрослые подходы. Это нечестно. Вообще, часто они общаются с нами куда серьезней, чем мы думаем.

Материалы к рубрике «Лицо и личность» подготовила ТАТЬЯНА ЕРЕМЕНКО vecher@vm.ru

Завтра состоится церемония прощания с народным артистом России Иваном Краско. Актер умер от тяжелой болезни на 95-м году жизни 9 августа.

Все имущество раздал женам

Актер Иван Краско оставил наследникам лишь квартиру и дачу

Иван Краско более 50 лет служил в Театре имени Веры Федоровны Комиссаржевской. Там 13 августа состоится прощание с артистом. В этот же день Ивана Ивановича похоронят на Комаровском кладбище, рядом с могилой его сына, актера Андрея Краско. — Он был очень добрым человеком. Я часто к нему ходил как сосед, наши заборы пересекаются, мы с ним очень часто говорили вдвоем, покуривали, рассказывали всякие байки друг другу, в воспоминания вдавлялись. Творчески мы друг другу не очень залезали в душу, — рассказал «МВ» музыкант и актер Михаил Боярский. — Мы как-то не думали о том, что жизнь конечна. Потому что он был очень оптимистично настроен на все. Собирался до 100 лет жить. Что он и делал. Себя не щадил. Тратил себя и на женщин, и на друзей, и на творчество.

Иван Краско был женат четыре раза. У него дети от трех браков



ПРЯМАЯ РЕЧЬ



КИРИЛЛ БАРИШНИКОВ
Кинокритик,
член Гильдии
кинорежиссеров
России, член Союза
кинематографистов
России

Иван Краско, помимо яркой личной жизни, запомнился множеством ролей. Начиная от Майлса Гендона в «Принце и нищем», заканчивая Федором Ильичом в фильме «Лед», который стал его последней работой в кино. Краско удавалось органично вживаться как в героические, так и комические роли. Безусловно, то количество проектов, в которых он участвовал, оставит след об этом талантливом актере и человеке, который так жаждал жить.

Видимо, поэтому имущества у именитого актера под конец жизни оказалось немного — по крайней мере такие ходят слухи. Наследникам Ивана Краско предстоит делить трехкомнатную квартиру в центре Санкт-Петербурга, дачу в деревне Вартемяги Ленинградской области, финансовые активы и авторские отчисления за 70-летнюю творческую деятельность.

При этом общая стоимость недвижимости оценивается примерно в 50 миллионов рублей. Многие утверждают — даже в преклонном возрасте

Краско вел себя как ловелас. Ни для одной своей возлюбленной актер не жалел ни денег, ни недвижимости, добросовестно отдавая половину совместно нажитого имущества при каждом разводе.

Собирался жить до 100 лет, тратил себя на друзей, женщин и творчество

Теперь, после смерти актера, на его скромное, по звездным меркам, наследство могут претендовать пятеро детей, бывшая жена Наталья Вяль и даже концертный директор артиста Вячеслав Смородинов.

— Все будет зависеть от того, было оставлено завещание или нет, — говорит юрист-консультант частной компании Владислав Лазарев. — Если его нет, то все имущество поделят в равных долях на всех наследников первой очереди. Учитывая, что в последние годы актер в браке не состоял, то все достанется его детям.

Юрист добавил, что если Краско заключил договор ренты, то заявленная в документе недвижимость достанется тому, кто осуществлял уход за звездой. Остальное же — по стандартному плану наследования.

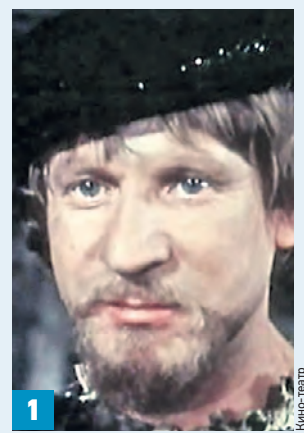
ЛУЧШИЕ РОЛИ

В фильмографии Ивана Краско насчитывается более 150 работ. «МВ» вспомнила самые яркие роли актера.

■ **«Принц и нищий»** (1972). Советская экранизация одноименного романа американского писателя Марка Твена. Молодой воришка Томми узнает, что он очень похож на принца Эдуарда. Они решают на время поменяться местами, но вскоре выясняют, что жить во дворце ничуть не легче, чем на улице. Краско здесь сыграл Майлса Гендона (1). Это была его первая значимая роль в кино.

■ **«Эскадрон гусар летучих»** (1980). Биографический и приключенческий фильм рассказывает о поэте и гусаре Денисе Давыдове, который во время Отечественной войны 1812 года состоял в Ахтырском гусарском полку. Накануне Бородинской битвы он собирает партизанский отряд, который становится образцом храбрости и мужества в боях с французской армией. Краско в этой ленте сыграл полковника Устимовича.

■ **«Сын полка»** (1981). Фильм о мальчике Ване Солнцева, который, как и многие дети во время Великой Отечественной войны, теряет свою семью. Одиравшего ребенка находит группа разведчиков и решает взять его с собой. Краско исполнил роль наводчика артилле-



1



2

рии Ковалева, который хотя и не подпадает под призыв из-за солидного возраста, однако все равно решает отправиться на фронт, а роль Вани Солнцева сыграл Игорь Носов (2).

■ **«Сказочное путешествие мистера Бильбо Беггинса»** (1985). Советский телеспектакль по мотивам повести британского писателя Джона Толкина «Хоббит, или Туда и обратно». Главный герой — Бильбо Беггинс встречает волшебника Гэндальфа с 12 гномами и отправляется с ними в опасное путешествие с целью проникнуть в пещеру, где лежат сокровища гномов. Краско в этом фильме сыграл Гэндальфа.

■ **«Тарас Бульба»** (2009). Экранизация одноименной повести Николая Гоголя. Действие разворачивается в сложный период борьбы казаков с Речью Посполитой. Казак Тарас Бульба переживает личную драму: его сын полюбил дочь польского воеводы и хочет бежать из Запорожской Сечи. Тарас, раздираемый чувством и долгом, объявляет сыну последнюю родительскую волю. Краско здесь исполнил роль казака Касьяна Бовдюга (3).



3

ДАТА

Мышеловка с графиками

■ 70 лет вчера могло исполниться Сергею Мавроди, который стоял у истоков создания финансовой пирамиды «МММ», название которой стало нарицательным. Чем отличаются современные мошеннические схемы и как не стать жертвой злоумышленников, узнала «Вечерка».

Доцент Финансового университета при правительстве РФ Петр Щербаченко предупреждает: современные финансовые пирамиды стали более изощренными и опасными, чем знаменитая «МММ».

— Во-первых, сегодня мошенники не афишируют свои схемы, а тщательно маскируют их под «легальные инвестиционные проекты», — отмечает эксперт. — Вместо открытых обещаний «легких денег» и стопроцентного дохода они предлагают «инновационные инвестиции» с доходностью в 30–40 процентов годовых.

Во-вторых, изменились и каналы продвижения: если раньше аферисты использовали уличную рекламу и массовые рассылки, то сегодня они перешли в закрытые чаты мессенджеров и соцсетей, где могут точно работать с по-

тенциальными жертвами. В-третьих, для создания видимости легальности мошенники разрабатывают сложные системы фейковых личных кабинетов с имитацией роста баланса и профессионально оформленными, но полностью сфальсифицированными финансовыми отчетами.

— Наконец, изменился и жизненный цикл таких схем: если раньше пирамиды могли существовать годами, то современные аналоги действуют по принципу «собрал деньги — исчез» и сворачивают деятельность уже через несколько месяцев после запуска, что минимизирует риски для организаторов, но увеличивает потери доверчивых вкладчиков, — предупреждает Щербаченко.

По его словам, главными маркерами мошенничества в 2025 году являются обещания сверхдоходов, отсутствие лицензии ЦБ, агрессивный сетевой маркетинг и неясная схема работы. Он также отмечает, что люди начинают искать более выгодные вложения средств в условиях снижения ключевой ставки, и пирамиды становятся особенно активными.

Эксперт дает четкий алгоритм действий для пострадавших.

— Соберите все доказательства: скриншоты, чеки, переписки. Затем немедленно обращайтесь в полицию по статье 159 УК РФ о мошенничестве, — советует Петр.

Эксперт подчеркивает: любые гарантии высокой доходности — это тревожный звоночек, а перед принятием решения об инвестициях следует непременно проверить компанию на сайте ЦБ.

СПРАВКА

Инвестирование — вложение денег в покупку акций, недвижимости и других инструментов для получения пассивного дохода, сохранения капитала от роста цен.



14 мая 1995 года. Работник строительного кооператива Владимир Шишакин получил свой билет общества «МММ»



14 октября 1988 года. Анатолий Кашпировский на сцене во время проведения массового сеанса

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



НАТАЛЬЯ НАУМОВА
Психолог, семейный психотерапевт, член Национальной саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов»

Люди, особенно столкнувшиеся с хроническими болезнями или стрессом, бессознательно ищут волшебное решение. Когда медицина не дает мгновенного результата, появляется соблазн поверить в «чудо-исцеление». А благодарные отзывы сотен людей лишь больше подтверждают уже сложившиеся установки о том, что это работает.

Позвони мне, Кашпировский

Чем зарабатывает сегодня «народный целитель»

86 лет вчера исполнилось Анатолию Кашпировскому, советскому и российскому психотерапевту, ставшему известным в конце 1980-х благодаря телесеансам массового гипноза. «МВ» выяснила, чем занимается «целитель» сейчас.

После распада СССР Кашпировский сбежал в США, где попытался продолжить практику. Но местные жители оказались менее впечатлительными. Когда спрос на «магическое исцеление» угас, Анатолий Михайлович не растерялся и переквалифицировался... в утилизатора отходов. Ностальгия по лихим 90-м и растущий спрос на эзотерику в России сделали свое дело — в 2024 году Кашпировский вернулся. Экстрасенс решил возобновить групповые сеансы, обещающие верным поклонникам исцеление от всех болезней — от седины до хронической аллергии. Пестрящий словами благодарности от клиентов личный сайт Кашпировского содержит подробную информацию.

Приказываю заплатить

Хотя купить билет на сайте нельзя (видимо, чтобы не оставались следы), там активно продают «заряженные» сувениры, книги и записи старых сеансов. Следующая серия так называемых творческих встреч с Анатолием будет проходить с 17 по 20 сентября в концертном зале на Лубянке. Билеты стоят от 3400 рублей за место на галерке до 9000 — в партере. По данным открытых источников, индивидуальные консультации экстрасенса влетят клиентку в копеечку, ведь могут стоить до 25 000 рублей.

«Вечерка» попробовала проверить эту информацию. Модераторы сайта предоставили номер, по которому можно связаться с администратором и договориться о сеансе в более интимной обстановке. Однако отвечать на запросы по этому номеру сотрудни-

Личные творческие встречи с артистом стоят около 25 тысяч рублей

Открывается занавес

Выступления Кашпировского, рассчитанные на 300–500 зрителей, сохраняют узнаваемый формат: большую часть времени экстрасенс проводит за письменным столом, наблюдая за залом и раздавая «целебные установки». Кашпировский вызывает добровольцев на сцену, после краткой беседы дает команду «упасть», и люди подолгу остаются лежать на сцене в неестественных позах.

На прошлогодних выступлениях он предлагал избавление от лишнего веса, аритмии и проблем со зрением. Для последнего использовался необычный метод с прослушиванием песни «Ночь света» в исполнении Александра Малинина.

Анатолий Кашпировский предлагает и «заочное лечение» через продажу записей своих старых выступлений и особых предметов, таких как «заряженная» соль, которым приписываются чудодейственные свойства. Мероприятия формально организуют как «творческие встречи», чтобы избежать возможных вопросов о незаконной медицинской практике.

ИЗВЕСТНЫЕ ЭКСТРАСЕНСЫ

■ **Алан Чумак** разработал методику «зарядки» воды, кремов и даже фотографий через телеэкран. Миллионы советских граждан ставили банки с водой перед телевизорами, искренне веря в их исцеляющие свойства.

■ **Джуна Давиташвили** (на фото слева) — первый советский «экстрасенс», получивший официальное признание. Ее методы биоэнергетического «лечения» руками и предсказания снижали ей популярность среди высшего руководства страны, включая генерального секретаря ЦК КПСС Л. И. Брежнева.

■ **Валерий Авдеев** устраивал массовые сеансы «космической энергии», обещая исцеление через «контакт с высшими силами». Его выступления были насыщены эзотерической риторикой с отсылками к «древним знаниям».

Галина Кичиг/РИА Новости



В субботу в нашей стране отметили День физкультурника. Сегодня среди всех активностей у москвичей на пике популярности японская ходьба. «Вечерка» вместе с преподавателем гимнастики проекта «Московское долголетие», международной спортсменкой по бодибилдингу и фитнесу Мирославой Красовой (на фото внизу) разобралась в новых спортивных трендах.

Шагай по-японски и не мерзни

Стоит ли доверять модным фитнес-трендам

Принцип ходьбы, которой увлекаются японцы, очень прост — в чередовании темпа. Сначала три минуты нужно идти быстро, затем три минуты — более медленно. И так полчаса.

— Когда ускоряется или замедляется темп, сменяется частота пульса: она переходит с аэробной на более высокую анаэробную, — поясняет Мирослава Красова. — Во время анаэробной нагрузки в организме расщепляется глюкоза, а при аэробной — идет процесс активного жиросжигания. Так что похудеть благодаря японской ходьбе возможно, если следить за пульсом. Аэробные и анаэробные зоны сердечных сокращений

у каждого человека индивидуальны, они зависят от возраста. Можно сказать, что японская ходьба — очень перспективное направление, которое подходит абсолютно всем категориям граждан, так как вероятность травм крайне низкая. Сегодня в соцсетях вирусятся видеоролики, где блогеры



Shutterstock/FOTODOM

выполняют упражнения, стоя на виброплатформах. Это напольный тренажер, создающий вибрации, — встаешь на него и буквально весь трясешься.

— Виброплатформа отлично помогает восстановить организм после нагрузки, снять гипертонус мышц, — говорит Мирослава. — Но при одном условии — стоять на ней нужно правильно. Если находиться в напряжении, то проработать мышцы не получится, а вибрация будет подниматься вверх и «растрясать» внутренние органы, а это уже опасно! Чтобы не причинить себе вред, пользоваться виброплатформой нужно умеючи — лучше все-

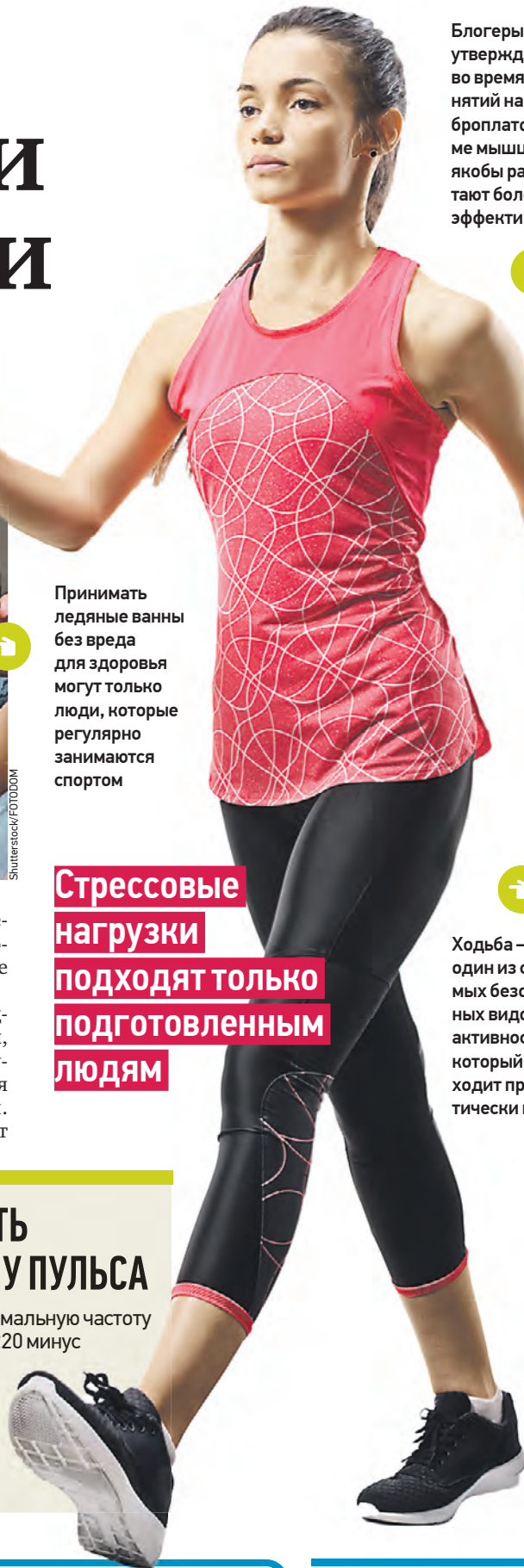
го под руководством тренера. Для домашних тренировок такое приспособление не подойдет. Еще один популярный сегодня тренд — ледяные ванны, в которые массово погружаются звезды, якобы для похудения и омоложения. Например, их практикуют

Принимать ледяные ванны без вреда для здоровья могут только люди, которые регулярно занимаются спортом

Стрессовые нагрузки подходят только подготовленным людям

КАК РАССЧИТАТЬ АЭРОБНУЮ ЗОНУ ПУЛЬСА

- Определите свою максимальную частоту сердечных сокращений: 220 минус ваш возраст.
- Чтобы худеть, во время тренировки держите пульс в диапазоне 60–80 процентов от полученной цифры.



Блогеры утверждают: во время занятий на виброплатформе мышцы якобы работают более эффективно



Ходьба — один из самых безопасных видов активности, который подходит практически всем



предприниматель Павел Дуров, журналистка Ксения Собчак и многие голливудские артисты.

— Это стрессовый вид нагрузки, который подходит только подготовленным людям, — рассказывает тренер. — Если человек не занимается спортом, у него замедленный обмен веществ, то погружение в холод может вызвать негативные последствия. Чтобы подготовиться к ледяным ваннам, опытные люди используют специальные дыхательные практики с помощью которых повышается температура тела. А у тех, кто ведет малоподвижный образ жизни, нервная система просто не готова к таким стрессам.

Мирослава Красова отмечает: в стремлении стать стройным лучше не экспериментировать, а доверять проверенным годами методам:

— Это регулярная физическая нагрузка, правильное питание и здоровый сон. И не стоит сидеть на диетах. Нет ничего лучше, чем сбалансированное питание: организм необходимыми и белки, и жиры, и углеводы.

ДАРЬЯ РОСТОВА
vecher@vm.ru

ТУРИЗМ И ОТДЫХ

На правах рекламы



САНАТОРИЙ
ДЗЕРЖИНСКОГО

Позаботьтесь о своем здоровье в санатории Дзержинского в Воронеже!

ПЕНСИОНЕРАМ скидка 20%*

*при бронировании путевок на период с 1 сентября по 29 декабря 2025 года

8 (800) 555-91-87

Воронеж, с. Чертовицы, ул. Транспортная, 2

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

НЕДВИЖИМОСТЬ

На правах рекламы

СКОЛЬКО СТОИТ МОЯ КВАРТИРА?

Сейчас отмечается снижение цен, но на разные районы и категории жилья по-разному. Хотите выгодно **обменять или продать** квартиру в Москве или Подмосковье? Узнайте ее реальную стоимость в Агентстве «ТВОЯ Квартира» +7(495) 374-64-64.

Выгодно продайте свою недвижимость и купите ПЕРСПЕКТИВНУЮ, проверенную квартиру в Москве или области, на вторичном рынке или **новостройку**, на льготных условиях, со скидками.

Звоните сейчас, чтобы узнать **за сколько можно продать вашу квартиру**. С 9 до 21 без выходных.

+7 (495) 374-64-64 Ankvarira.ru

РЕКЛАМА

НУ И НУ

А космос был свидетелем

■ **Космическая свадьба** российского космонавта Юрия Маленченко и гражданки США российской происхождения Екатерины Дмитриевой состоялась 22 года назад. Это событие вошло в историю как первая свадьба, зарегистрированная во время космической экспедиции. «Вечерка» вспоминает эту и другие необычные церемонии бракосочетания.



■ **Жених на седьмом небе (1).** Предложение невесте Юрий Маленченко сделал за четыре месяца до полета. Свадьбу решили организовать после возвращения космонавта на Землю. Однако, уже находясь на борту МКС, Юрий узнал, что их командировка продлевается на два месяца. Но от своих планов Маленченко решил не отказываться. Церемония бракосочетания прошла в режиме телестрима между МКС и Центром управления полетами имени Джонсона в Хьюстоне. 10 августа 2003 года жених и невеста, глядя друг на друга через экраны, сказали «да» и сами надели обручальные кольца. Первая в истории космическая свадьба, вероятно, останется и последней. В контракте, который подписывают экипажи перед стартом, появился пункт, запрещающий свадебные церемонии во время экспедиции в космосе.



■ **Любовь окрыляет (3).** Эрин Финнеган и Ной Фулмор обменялись обручальными кольцами во время полета в специально оборудованном самолете марки «Боинг» 727–200 G-Force One. Невеста была в белом платье и с сережками в виде маленьких планет. Жених — в смокинге, с запонками в виде космического корабля. Самолет

поднялся на высоту 10 километров, после чего резко ринулся вниз по параболической траектории. Организаторы заявили, что это была первая в истории свадьба в невесомости.

■ **Начали с трудностей (2).** Эйприл Пигнатаро и Майкл Карри из Нью-Йорка поженились в июне 2010-го. Невеста облачилась в белый гидрокостюм, а жених — в черный. Затем молодожены нырнули в резервуар для акул, где и произнесли свои клятвы. Да, от хищников их защищала железная клетка. Под водой заключили союз Франческа Коломби и Джампьеро Джанокарро в Италии, на пляже Морконе, 12 июня 2010 года. Свидетелями на свадьбе стал 261 ныряльщик.



Признанная художница

Индийская слониха Руби (на фото слева) из зоопарка в городе Финикс в Аризоне — признанный талант. Она была известна тем, что рисовала картины хоботом. Самую дорогую продали за 25 000 долларов. Всего животное создало более двухсот живописных полотен. Руби было около семи месяцев, когда она впервые попала в зоопарк. Она проводила много времени, рисуя палкой на земле, поэтому, чтобы сделать ее дни более радостными, зритель купил ей художественные принадлежности. Руби была в восторге.

Сегодня отмечают Всемирный день слонов. «Вечерка» вспоминает самых известных и необычных великанов прошлого.

Талантлив как слон

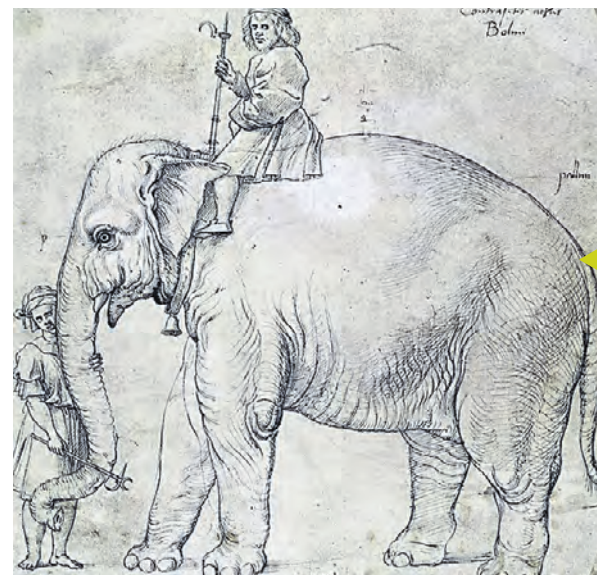
Топ-5 знаменитых гигантов

Зоолог, специалист по работе со слонами, носорогами и бегемотами, Ирина Лев утверждает, что слоны очень характерные животные.

— Каждый обладает индивидуальными чертами. Встречаются и вредные, и добродушные, и злые, и добрые, и покладистые. Я сейчас работаю с тремя слонами одного возраста. Один очень прямолинейный, если ему что-то не нравится, он это сразу покажет. Вторая слониха более скрытная и хитрая. Она обычно послушная, но выжидает момент, чтобы ударить или сделать что-то гадкое. Еще злопамятная. А третья — добродушная, спокойная. Она долго думает и не быстро схватывает все. Но никакого вреда никому не причинит.

Точно так же, как у людей, встречаются животные поумнее и с какими-то определенными талантами.

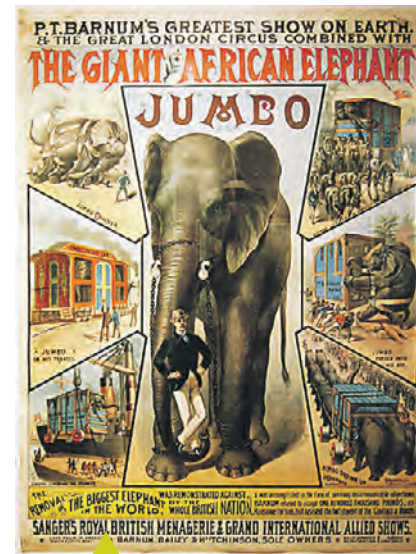
— У слонихи родились два слоненка, — продолжает Ирина. — Одному, чтобы объяснить что-либо, требуется достаточно времени. Авторая — девочка — с рождения очень способна. Все схватывает буквально на лету. Она научилась каким-то вещам даже не от дрессировщика, а просто глядя на свою маму. Когда мы работаем со слонами, обязательно учитываем их характер. Нужно внимательно следить за животным. Поскольку ты знаешь его, понимаешь, чего от него ожидать, получается улавливать момент, когда слон раздражен, когда не хочет общаться. Если он плохо себя чувствует, тебе тоже надо быть осторожнее.



Как и у людей, среди этих животных попадают истинные гении

Впечатлила Рембрандта

Слониха Хансен стала известной благодаря работам Рембрандта (справа: эскиз художника 1637 года). Животное отправили из Азии в Нидерланды в 1632 году в качестве подарка принцу Фредерiku. Через какое-то время владелец продал его. Новый хозяин решил извлечь выгоду из инвестиций и много лет путешествовал со слонихой по Европе. Хансен показывала разные трюки на рынках и ярмарках. Помимо прочего, она умела стрелять из ружья, надевать и снимать шляпу, танцевать и сражаться на мечах.

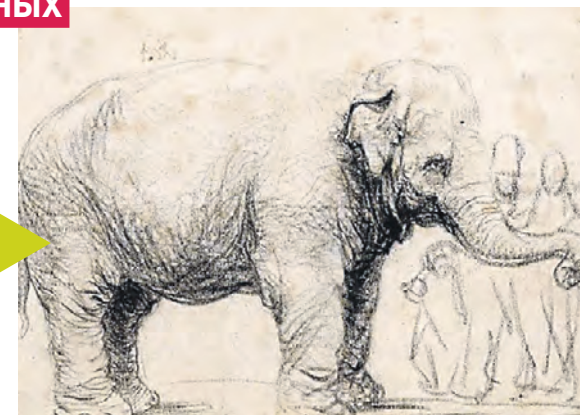


Звезда шоу

Самый знаменитый слон в мире — Джамбо (вверху: цирковая афиша 1882 года) — родился на границе современных Эритреи и Судана в конце 1860 года. Спустя год его поймали, а затем продали в парижский Сад растений, где был небольшой зверинец. В 1865-м попал в Лондон и там получил свое знаменитое имя. В 1882 году Джамбо купил американский шоумен Финейс Тейлор Барнум, владелец цирка «Величайшее шоу на Земле». Джамбо стал любимцем зрителей.

Льву подарили

В 1514 году португальский король Мануэл I Счастливый подарил папе римскому Льву X белого слона по имени Ханно (слева: рисунок Рафаэля Санти 1516 года). Дар был сделан по случаю восшествия папы на престол и имел важное символическое значение. В XVI веке белый слон считался олицетворением власти и достатка. Согласно традиции, белого слона нельзя было заставлять работать, и правитель брал на себя обязательства обеспечить ему наилучший уход. Лев X очень любил Ханно и часто баловал его.



Любил поболтать

Слон Батыр (на фото слева) родился в зоопарке Алматы в 1969 году. В 1973-м он попал в зоопарк Караганды и именно здесь в 1977 году впервые... заговорил — точнее, начал подражать человеческой речи. Для этого он засовывал хобот в пасть, используя его как своего рода резонатор. По многочисленным свидетельствам, Батыр подражал множеству других звуков — например, лаю собак или свисту. Долгое время «говорящего» слона считали сенсацией, хотя он лишь подражал речи — как, к примеру, не знающий китайского языка человек пародирует китайскую речь.

Материалы к рубрике «День в календаре» подготовил НИКИТА БЕССАРАБОВ vecher@ym.ru

Сегодня во всем мире отмечают День коренных народов. «МВ» пообщалась с частным практикующим стилистом Ксенией Кожемяк и узнала, какие национальные одежды становились трендовыми во всем мире.

Один из самых популярных сегодня трендов на хиппи-стиль и бахрому пришел к нам от индейцев и народов Южной Америки. — Популярны и африканские принты: анималистические мотивы и геометрия. Они, кстати, впервые вошли в мировые тренды еще в 90-х годах. Вспомните также греческие или японские сандалии гэта. В них впервые дефилировали на подиумах все тогда же, в 90-х, — рассказывает Ксения. Трендами становятся и наши хохлома, и гжель, а еще русская ушанка или боярская шапка из меха. Наши валенки покоряли мировые подиумы около пяти лет назад. — На моду оказала сильное влияние и японская культура. Так, кимоно входит в моду через каждые десять лет, — заключила Ксения.

Тухья от сглаза защитит

Как одежда разных народов попала на мировые подиумы

Мировой символ отдыха

Мало кто знает, но знаменитые гавайские рубашки (на фото справа) также связаны с японской культурой. Как? Просто их шили из материала, оставшегося от кимоно. Так, в начале XX века их носили только местные, а позже, к 1950-м годам, наряд заметили туристы, и началось... Так маленький локальный тренд стал мировым хитом.



Постоять под яблоней цветущей

Тренд 2025 года — стиль «джанпанди», вещи, вдохновленные японской культурой. В рамках азиатской моды (на фото слева) можно носить, например, однотонное простое кимоно. А зимой 2025 года один из мировых спортивных брендов выпустил бомбер в китайском стиле с традиционными застежками.

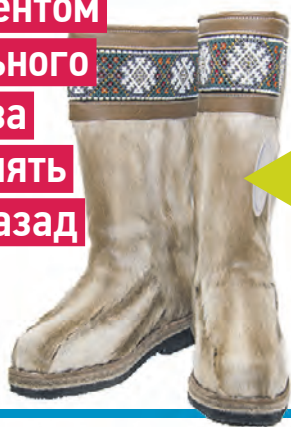


Вдохновившись культурой своей

Тенденция, популярная в России, — лапти (на фото внизу). Один из брендов представил свой аналог этой обуви — кожаные лапти на завязках. Правда, цена на такое удовольствие пока кусается. Однако можно приобрести и другие элементы нашей культуры, например, павловопосадский платок.



Валенки стали элементом стильного образа еще пять лет назад



И красиво, и тепло

Этербэс — меховые сапоги (на фото слева), которые и раньше, и сегодня носят якуты. Часто верхняя часть обуви, примыкающая к икрам, украшается традиционными узорами. В последний год сапожки с подобной стилизацией встречаются у мировых дизайнеров все чаще.

Shutterstock/FOTODOM

Материалы в рубрике «Мода» подготовила ЕКАТЕРИНА СУВОРОВА vecher@vm.ru

ЧАСТНОСТИ

Недвижимость

Куплю квартиру, долю квартиры, комнату. С долгами, залогом, проблемами. Т. 8 (499) 217-27-48

- Куплю квартиру, дачу срочно в Москве и МО. Т. 8 (495) 773-46-35
- Сниму жилье. Звоните. Ирина. Т. 8 (985) 197-90-40
- Сниму кв, комнату. Т. 8 (916) 959-13-08
- Сниму жилье. Т. 8 (965) 159-17-42

Юридические услуги

- Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. поможем вернуть или расслужить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Т. 8 (499) 409-91-42
- Юристы и адвокаты! Консультация бесплатная! Т. 8 (495) 201-25-12
- Адвокат. Возврат квартир. Т. 8 (985) 210-25-63
- Юристы и адвокаты! Т. (499) 755-66-86

Работа и образование

- Охранник без лицензии требуется в универсам на вахту. Зарплата без задержек от 50 000 рублей. Аванс еженедельно. Т. 8 (926) 781-43-46
- Гардеробщица в медучреждения. Т.: 8 (926) 505-05-50, 8 (925) 936-21-17
- Курьер ЗП 60 т. р. Т. 8 (968) 442-99-41

● Раздача газет «Метро». С 7–11 утра от 550 р. т. 8(495) 190-71-07

Транспортные услуги

- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 728-69-81
- Грузоперевозки. Т. 8 (926) 203-98-39
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-78-52

Строительство и ремонт

Завод «СтройБалконСервис»
БАЛКОНОВ • ЛОДЖИЙ
 АЛ provedal
ОКНА ПВХ
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
 БЕЗ ВЫХОДНЫХ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
 8 (495) 543-53-97
 8 (495) 782-54-48
 ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ
8 (916) 056-48-32
 ВЫПОЛНЯЕМ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ:
 Отмостки, веранды, заборы, хозблоки, внутренняя отделка, бани, душевые, печи, ремонт крыш. Ремонт гаражей и квартир, реконструкция старых домов
 Услуги печника
Выезд на осмотр БЕСПЛАТНО!
 Материал наш или заказчика

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

ВЫПОЛНЯЕМ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ **СКИДКА пенсионерам**
 Отмостки, веранды, заборы, хозблоки, внутренняя отделка, бани, душевые, печи, ремонт крыш. Ремонт гаражей и квартир, реконструкция старых домов
Материал наш или заказчика
8 (950) 719-44-46

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

ВЫПОЛНЯЕМ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
 Отмостки, веранды, заборы, хозблоки, внутренняя отделка, бани, колодцы, душевые, печи, ремонт крыш.
 Ремонт гаражей и квартир, реконструкция старых домов
Пенсионерам скидка 20%
Выезд на осмотр БЕСПЛАТНО!
 Материал наш или заказчика
8 (925) 111-55-57

Искусство и коллекционирование

- Книги, архивы, ноты, документы до 1940 года. Т. 8 (985) 275-43-33
- Грампластинки, фотоаппараты, предметы искусства. Т. 8 (985) 979-56-09
- Куплю книги на иностранных языках до 1917 г. Т. 8 (985) 275-43-33

КУПЛЮ ДОРОГО!

КНИГИ, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, елочные и детские игрушки СССР, бижутерию, фотоаппараты, часы и прочее.
8 (495) 643-72-12
ЗВОНИТЕ!

Куплю механические часы, любое состояние. Значки, бумажные деньги, часовой хлам, станок часовой, часовое оборудование, самовары, оптику, старые фотографии, открытки. Т. 8 (495) 723-19-05

- Радиоэлектроника вся. В любом состоянии. Дмитрий. Т. 8 (916) 774-00-05
- Книги. Выезд от 130 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 128-50-09
- Куплю платья, одежду, бижутерию СССР. Т. 8 (910) 416-28-40
- Покупаем все. Т. 8 (495) 641-67-21
- Ткани, духи. Т. 8 (916) 993-36-64

Товары и услуги

- Ремонт компьютер-в, тв, стиралок, холодиль-в. Т. 8 (499) 394-06-57

Медицинские услуги

НАРКОХЕЛП Как уговорить лечиться?
ЗАПОИ
КРУГЛОСУТОЧНАЯ ПОМОЩЬ
Москва и Подмосковье
НАРКО- и АЛКОЗАВИСИМЫМ АНОНИМНО
Болезнь не приговор!
8-925-008-97-53
www.n-help.ru
 ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.
 ООО «Первый шаг». ИНН 5040190043
 Лиц. №041-01162-50/01346916 от 14.08.2024

Магия, гадания



Потомственные ясновидящие
 Любовь Владимировна и дочь Нана Антосовна могут предсказать судьбу, снять порчу, сглаз, венец безбрачия, вернуть мужа, принести удачу в бизнесе. Прием по записи и на расстоянии. Ст. м. «Севастопольская».

☎ 8 (910) 455-66-66
 8 (925) 502-47-51
gospozhaluba.ru

На правах рекламы

- Гадание Таро, отливка на воске. Таисия. Т. 8 (903) 718-53-69

Знакомства

- Сваха. Встречи! Т. 8 (916) 487-22-29

Разное

ВНИМАНИЕ!!!
УВАЖАЕМЫЕ ГРАЖДАНЕ!!!
 Ищем свидетелей которые могли видеть обстоятельства, произошедшие на улице 26 июня 2025 года с 19:30 до 21:00 возле Клиники эстетической медицины и косметологии (с названием на Яндекс.картах: Facelifting), расположенной в непосредственной близости от кафе «Зандукели», по адресу: г. Москва, Тверской район, Оружейный переулок, д. 25, стр. 1 (со стороны улицы Фадеева). Убедительно просим откликнуться по телефону 8 (926) 787-75-33.

Телефон рекламной службы

(499)
557-04-04
 доб. 133, 158



Анекдоты

Со словами: «Ты у меня землю жрать будешь!» — супруга Ивана Петровича вылила пол-литра на грядку с огурцами.

— Мам, скоро будет родительское собрание, и я хотел бы анонсировать готовящиеся информационные атаки на меня...

В целях импортозамещения Госдума предложила заменить здравый смысл на аналог отечественного производства.

Не спрашивай у мужчины про его доходы, у женщины — про возраст, у патриота — откуда у него американский паспорт.

Зачем пересаживать чиновников на отечественные автомобили, если они имеют право на бесплатный проезд в общественном транспорте?

Звонок в прачечную: — Алло, это Министерство культуры? — Отнюдь. Позвольте предположить, что вы были небрежны в наборе номера. — Да и сам слышу, что ошибся...

Ватсон, дайте угадаю, что вы курите? Это — табак «Королева Вирджиния» с листочками вишни, из юбилейного выпуска в бархатной упаковке?

— Поразительно, Холмс! Как это вы угадали? — Ей-богу, Ватсон! Ну не миссис Хадсон же украла из моей комнаты последнюю пачку!

— Пролила полусладкое шампанское на пол. — На полу будет липко... — Нет, полулипка.

СКАНВОРД



Составил ОЛЕГ ВАСИЛЬЕВ / vecher@vm.ru

МУШКЕТЕР ПРИ ГРАФСКОМ ТИТУЛЕ	УПРАЖНЕНИЕ ДЛЯ АКТЕРА				ИНВЕНТАРНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ	СКАЗОЧНЫЙ «ОГНЕМЕТ»
СМОТРИТЕ ФОТО	ДЕЛИКАТНЫЕ НАВЫКИ				ИТОГ ДЕБОША	КАКОЙ УТИЛЬ СОБИРАЮТ НА МЕСТЕ АВТОМОБИЛЬНОЙ АВАРИИ?
«ГИБЕЛЬ АТОМНОГО ЯДРА»	СПИННАЯ ОСЬ	СТРЕЛКОВЫЙ ...	ЛЕВ ВАЛЕРЬЯНОВИЧ, КОТОРЫЙ ПОЕТ		ПОЖИЗНЕННЫЙ ...	«ШКОЛЬНАЯ ПРИНАДЛЕЖНОСТЬ», ВХОДЯЩАЯ В СТАНДАРТНУЮ КОМПЛЕКТАЦИЮ АВТОМАТА КАЛАШНИКОВА
ЧТО В КИСЛОВОДСКЕ НАЧАЛИ РАЗЛИВАТЬ С 14 ИЮНЯ 1894 ГОДА?	СИНОНИМ ВЕЛИКАНА	ИЗЫСКАННЫЙ РАК	НЕ МЕНЬШЕ ИСПОЛИНА		ПОКАЗУХА НА ЭКРАНЕ	УЛОВ СКАЗОЧНОГО ЕМЕЛИ
СТУКАЧ ПО НАКОВАЛЬНЕ	ЧТО В ДОМЕ ПЕРЕКЛЕИВАЮТ?	РАТЬ КОЧЕВНИКОВ	СИДЕНЬЕ ДЛЯ ОЧКОК		УЛОВ СКАЗОЧНОГО ЕМЕЛИ	ВОЛОСАТЫЕ И КРИВЫЕ
«РАДИОАКТИВНАЯ ПЛАНЕТА»	КУДА ТРАДИЦИОННО ВОНЗАЮТСЯ СВОИМИ КЛЫКАМИ КИНОШНЫЕ ВАМПИРЫ?	«БЕГСТВО ОТ ЖИЗНИ» НА НАУЧНЫЙ ЛАД	БОЯЗНЬ ПОДВОХА		РЫБА И ИНСТРУМЕНТ	ПШЕНИЧНЫЙ СТАТУС
ВОЮЮЩЕ БЕЗГРАМОТЕН	КТО «В ОДИН ДЕНЬ ЗАПАТЕНТОВАЛ» ЗАКОН ВСЕМИРНОГО ТЯГОТЕНИЯ, ЯБЛОЧНОЕ ПЮРЕ И ПАРУ РУГАТЕЛЬСТВ?	ОКОВЫ РАБСТВА	СЛИШКОМ КОЛЮЧЕЕ РАСТЕНИЕ		АПРЕЛЬСКИЙ БАРАН	

ОТВЕТЫ
 Шляпа, Гитлер, Дракон, Ню, Злак, Металлолом
 Одеяло, Торт, Курица, Лодка, Пончик, Стриг, Гигант, Омар, Нос, Колосок, Опись, Кино
 Ордена, Ню, Экзотика, Ньютона, Цели, Овца, Накануне, Одеяло
 Погоня, Тали, Тент, Горшок, Расклад, Спок, Нарзан, Полк, Пенал, Обои, Лещенко, Уран, Горно



АКЦИЯ

«Вечерка» предлагает принять участие в фотоакции «Ах, лето красное!» и поделиться яркими моментами этой незабываемой поры с другими читателями.

Москва прекрасна в летнюю пору, но в любую погоду театры города радуют москвичей классическими и современными постановками. — Мой любимый Театр сатиры на Триумфальной площади под руководством режиссера Е. В. Герасимова — один из них! — делится читательница «МВ» Эльмира Мазгаровна Гизатуллина. — За конец мая и июнь мне с подругами удалось посмотреть семь спектаклей этого легендарного театра: это и знаменитый «Пигмалион», и необычная постановка «Арбенин. Маскарад без слов», и классический спектакль «Лес» по пьесе А. Н. Островского, где в главных ролях играют любимые всеми артисты — Максим Аверин и Алена Яковлева! А в современной комедии «Старушка в подарок» на сцене «Чердак сатиры» были заняты мои знакомые из «Московского долголетия». Я в восторге!

Каждую неделю мы публикуем ваши истории и фотографии. Лучшие работы получают номинации от «Вечерки». А в конце сезона победитель станет новым героем обложки. Ждем ваши фотографии и истории на почту:

VECHER@VM.RU

Укажите имена и фамилии людей, присутствующих на фотографии, и обязательно автора работы