

# МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»



## ОТКРЫЛСЯ ПЕРВЫЙ ЗАВОД ДЛЯ СБОРКИ ЭЛЕКТРОСУДОВ с. 2

27 ноября 2025 года  
№ 135 (1835)

ЧЕТВЕРГ

# Правила икры

Накануне Нового года продажи красной икры выросли на 10 процентов: москвичи не намерены отказываться от праздничного деликатеса. «МВ» узнала, где покупать натуральный и качественный продукт

с. 7



26 ноября. Продавец Ольга Пастернак продает икру на рыбном рынке «Москва на волне». Фото: Мария Хапцова

”



Мэр Москвы  
**СЕРГЕЙ СОБЯНИН**

15 поездов нового поколения выйдут на маршруты Центрального транспортного узла до конца 2030 года. Они будут закуплены с привлечением средств казначейского инфраструктурного кредита. Первые поезда начнут курсировать уже в 2026 году. Это часть масштабной программы обновления подвижного состава ЦТУ, которую мы реализуем по поручению президента России.

**Погода**

**+6**

**+1**

Завтра сохранится теплая погода, без осадков. Стоит ли ждать прихода настоящей зимы в ближайшее время с. 3

**Деньги**

## Понедельник: день покупок

Ежегодная акция Киберпонедельник стартует в этом году 1 декабря. Онлайн-магазины и маркетплейсы готовят скидки на электронику и другие товары. Эксперты отмечают: сейчас самое время купить технику, ведь в конце месяца цены вырастут. На что обратить внимание с. 6

## Дача остается зимовать

Закрываем загородный дом и укрываем сад до наступления морозов с. 14



**Туризм**

## УЖЕ ЛЫЖИ НАВОСТРИЛИ

На следующей неделе в нашей стране официально начинается горнолыжный сезон — стартует катание на главных горных курортах России. «Вечерка» собрала самые интересные склоны в регионах, а также недалеко от столицы, и посчитала, сколько стоит такой отдых с. 8





# Полный вперед!

## Сергей Собянин открыл уникальный завод

Вчера в Нагатинском Затоне мэр Москвы Сергей Собянин, первый зампредела правительства РФ Денис Мантуров и помощник президента Николай Патрушев открыли новую судостроительную верфь.

Московская судостроительная верфь разместилась на площади 23 тысячи квадратных метров. Большое пространство позволяет организовать производство полного цикла, которое включает в себя работы по резке металла, сварке и сборке корпусов, оснащению и спуску судов на воду. Сергей Собянин, Денис Мантуров и Николай Патрушев приняли участие в закладке килей и запуске



Максим Мишин/Пресс-служба мэрии правительства Москвы / Агентство «Москва»

40

электросудов в год позволяют производить мощности Московской судостроительной верфи.

26 ноября. Слева направо: помощник президента России Николай Патрушев, первый зампреда правительства РФ Денис Мантуров и мэр Москвы Сергей Собянин на открытии новой судостроительной верфи на Москве-реке



Тем временем

Дептранс совместно с платформой «Активный гражданин — детям» и проектом «Московский транспорт. Детям» выпустили мини-сериал «Метрозайки». В нем юный исследователь метро по имени Гоша и герой Метроша рассказали маленьким пассажирам о станциях метро, которые открыли в этом году.

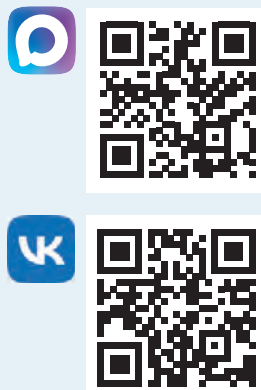
### Кстати,

ожидается, что к 2030 году на Москве-реке будут работать семь маршрутов регулярного речного электротранспорта с новым флотом из 67 судов, а также 11 маршрутов экскурсионно-прогулочного флота на 42 новых электросудах.



**ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО**  
производство на верфи максимально автоматизировано. Более 70 процентов используемого оборудования — российского производства.

### МЫ в соцсетях



производства самых современных электросудов «Москва 1.0» вместимостью 56 пассажиров — они предназначены для регулярных речных перевозок. — В Москве открывается много различных заводов, но судостроительные не открывались как минимум полсотни лет. Что произошло за последние годы? Мы активно развивали общественный транспорт, в основном электротранспорт: метро, Московские цен-

**Было принято решение возобновить регулярные пассажирские перевозки**

тральные диаметры, Московское центральное кольцо, электробусы, которые

активно замещают обычные автобусы. А Москва-река оставалась в стороне от этих трендов, — сказал Сергей Собянин на торжественной церемонии. В итоге Москва приняла решение возобновить регулярные пассажирские перевозки по Москве-реке и запустить первые электрические суда. Возникла и необходимость в новых электросудах, которые могли бы заменить устаревшие корабли. Судостроитель-

ный завод как раз призван решить эту задачу. — Сегодня мы начинаем строительство первого судна, — объявил Сергей Собянин. Собирая на верфи будут несколько типов судов: «Москва 1.0», «Москва 2.0», «Москва 3.0», круизные суда «Московское золотое кольцо», а также беспилотные катера для патрулирования акватории Москвы-реки.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА  
vecher@vm.ru

### МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина», 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2  
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
И. о. главного редактора А. В. Шарнауд Шарнауд Генеральный директор Георгий Рудницкий  
Шеф-редактор Анна Балок Редакционный совет Сергей Серков (заместитель главного редактора, шеф-редактор еженедельного выпуска), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская область»), Янина Портнова (заместитель главного редактора), Анна Балок (шеф-редактор газеты «Москва Вечерняя»), Елена Мотренко (заместитель шеф-редактора утреннего выпуска), Вероника Ушакова (редактор отдела «Служба новостей»), Александр Костриков (арт-директор), Ольга Кузьмина (обозреватель)

VM.RU

Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.  
Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru  
Рекламная служба E-mail: reklama@vm.ru  
Тираж 500 000 экз. Отпечатано: АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5 в.  
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 26.11.2025, 22:00. Дата выхода в свет 27.11.2025, № 135 (1835).

Средняя аудитория одного номера — 631 600 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, март — июль 2025)

### ТЕНДЕНЦИИ

## Велосипеды отдохнут до весны

■ Сезон проката велосипедов в столице завершен. Но вчера уже началась подготовка к следующему.

Заммэра Москвы по вопросам транспорта и промышленности Максим Ликсутов сообщил, что «Велобайк» запустил предпродажу тарифа «Сезон» на 2026 год. Предпродажа тарифа позволяет спланировать поездки и арендовать вело-

сипеды и электроскутеры на специальных условиях весь сезон. Стоимость доступа — 349 рублей (на запуске сезона-2025 тариф стоил 799 рублей). В него входит бесплатный старт для каждой поездки. А каждая минута поездки дешевле на рубль. Оформить тариф можно в приложении «Велобайк» до 3 декабря. — Сейчас сезон закрыт, но мы заранее готовимся к следующему и предлагаем пользователям оформить тариф уже сейчас, чтобы сохранить интерес и спланировать будущие поездки, — подчеркнул в пресс-службе Дептранса.

ФЕДОР КРЫЛОВ  
vecher@vm.ru



Студентка Агния Кононова арендовала электровелосипед для прогулки. Фото: Пелагия Замятина





# Вся Москва сияет

## Уличные фонари играют большую роль в создании комфорта

295 лет назад, в 1730 году, Сенат России издал указ «О сделании для освещения в зимнее время в Москве стеклянных фонарей». Сегодня столица входит в топ-3 наиболее освещенных городов мира. Какие современные технологии используются в освещении города, узнала «МВ».

Свыше одного миллиона светильников, ламп и фонарей освещают столичные дворы и улицы, площади и парки, автомобильные магистрали и мосты. Кроме того, они подсвечивают фасады зданий. Система уличного освещения является ключевым фактором, способствующим формированию комфортной городской среды и гарантированию безопасности граждан. Благодаря постоянному освещению город продолжает вести активную и насыщенную жизнь практически круглые сутки.

По словам исполняющего обязанности руководителя департамента наружного освещения и архитектурно-художественной подсветки АО «ОЭК» Романа Букатова, в столице неуклонно сокращается число неосвещенных участков, поскольку современные системы ос-

вещения активно появляются во всех темных уголках города.

— Современные светодиодные светильники стали намного лучше, чем их первые предшественники, за счет чего световая среда нашего города становится все лучше, комфортнее, безопаснее и приятнее для жителей и гостей столицы, — рассказал корреспонденту «МВ» Роман Букатов. — Для людей, которые вечером гуляют по паркам, улицам и каким-то знаковым локациям, это делать стало более комфортно. Свет перестал быть слепящим, он более мягкий, теплый, создающий приятную атмосферу. При этом также происходит забота и о дорожно-транспортной системе, чтобы не было слепящего эффекта для водителей. С 2011 года в Москве активно реализуется программа, направленная на модернизацию уличного освещения и развитие светоцветового оформления города. Новые опоры оснащаются энергоэффективными светильниками, что позволяет достигать экономии электроэнергии



Более века фонари освещают Красную площадь в столице. Фото 1895 года

### В освещении столицы используются умные системы управления

до 30 процентов. Помимо этого, происходит внедрение умных систем управления освещением. Все фонари постепенно оборудуют умными датчиками, благодаря которым диспетчеры имеют возможность дистанционно управлять освещением, регулировать

его яркость, проверять напряжение и осуществлять полный контроль.

— При подключении наружного освещения используются светодиодные светильники, которые потребляют меньше тока при тех же показателях освещенности, а также умные технологии — так называемый радиоконтроллер, с помощью которого можно управлять светильником и отслеживать его работоспособность, — рассказал начальник управления по строительству и реконструкции объектов наружного освещения АО «ОЭК» Евгений Нестеров. — Благодаря использованию радиоконтроллеров, которые могут диммировать светильники, например, в ночное время, когда сильная яркость и освещенность не требуются, можно диммировать светильник — он будет меньше светить и потреблять меньше энергии.

ЕЛИЗАВЕТА ЧИЖОВА  
vecher@vm.ru

### ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

По данным ВЦИОМа, удовлетворенность москвичей наружным освещением столицы высока: его положительно оценивают 95 процентов жителей. При этом 76 процентов отмечают заметное улучшение освещенности за последние годы. Большинству москвичей свет на улицах приносит позитивные эмоции: 85 процентов чувствуют спокойствие, а 80 процентов защищенность и безопасность.

### ПОГОДА

## Зима придет с опозданием

■ Конец недели, а заодно еще и конец месяца, и осеннего сезона будут теплыми — по крайней мере с метеорологической точки зрения. Температура будет выше нормы на 5–6 градусов. Это очень большая аномалия. Прогнозом погоды с «Вечеркой» поделился научный руководитель Гидрометцентра России Роман Вильфанд.

Конечно, для простого человека температура около +5, +6, даже +7 градусов вовсе не такая уж теплая. Не лето, прямо скажем. Но для метеорологов значительная аномалия позволяет называть такую погоду очень теплой, нехарактерной для конца календарной осени. Обусловлена она тем, что воздушные массы по-прежнему перемещаются с запада, но чуть-чуть меняя ориентацию с запада на юго-запад. Отсюда и такие высокие температуры.

В пятницу воздушные массы будут как раз поступать с юго-запада. Ночная температура +3...+5 градусов, днем +4...+6. Как и сегодня, на целых 6 градусов выше нормы.

В субботу и воскресенье аномалия не настолько ярко выражена. Ночная температура около нулевой отметки: -1...+1. В области -3...+2 градуса. Дневная температура +1...+3 градуса. По области от 0 до +5. Кстати, такой температурный фон примерно на 3–4 градуса выше многолетних значений.

В выходные будет солнечно, без осадков. Ветер слабый, штилевая погода, никак не зимняя.

В понедельник и вторник ситуация не изменится, то есть начало зимы будет теплым. Температура на 4–5 градусов будет отличаться от нормальных значений. Причина — устойчивый перенос воздушных масс из Атлантики. Тут даже не нужно быть синоптиком: достаточно один раз запомнить, что если воздух перемещается из Атлантики, то зимой этот перенос соответствует теплой погоде, положительным аномалиям, а летом, наоборот, ведет к похолоданию.

Стоит еще отметить, что в течение ближайших дней будет довольно сухо. Более того, до конца следующей рабочей недели осадки если и будут, то совсем небольшие. Нет никаких условий ни для серьезных снегопадов, ни для очень сильных дождей.

В целом погода в выходные будет действительно хорошая, потому что асфальт и земля подсохнут, выгорит солнце. И все это в отсутствие ветра, при аномально высоких температурах.

Интересно, что с последними числами ноября связаны некоторые народные приметы. Например, если 28 ноября лег снег, то он не растает до весны. Или каким будет 30 ноября, такой будет и зима. А еще говорят: какая погода в ноябре, таким ожидается апрель.

НИКИТА БЕССАРАБОВ  
vecher@vm.ru



Менеджер Татьяна Пестова уже ждет снежную погоду, но даже ранняя зима еще не пришла в столицу. Фото: Пелагия Замятина





25 апреля. Спецпосланник президента США Стивен Уиткофф (справа) перед началом встречи с Владимиром Путиным

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ

**ЮРИЙ САМОНКИН**  
Политолог, президент Евразийского института молодежных инициатив

Сегодня отношения России и Америки основываются не только на решении украинского конфликта. Спецпосланники президента США активно работают с нашими дипломатами. Здесь также стоит вопрос и о восстановлении российско-американских отношений. Это выгода, которую США не могут упустить.

Кристина Кормичкина/РИА Новости

# Отстоим свои интересы

## Делегации обсуждают правки к мирному договору

**Вчера в Кремле заявили, что на следующей неделе в Москву приедет спецпосланник президента США Стивен Уиткофф.**

По словам помощника президента РФ Юрия Ушакова, с американской стороны была достигнута договоренность о приезде Уиткоффа в Москву. Вместе с ним в столицу придут другие члены администрации США. — Думаю, приезд Уиткоффа связан с возобновлением переговоров, которые

были после Аляски, — рассказывает «МВ» публицист, политолог Юрий Самонкин. — Переговоры между РФ и США усиливаются. Америке выгодно с нами сотрудничать по многим областям: от борьбы с терроризмом до освоения космоса и товарооборота.

В то же время в зарубежных СМИ появилась информация, что во вторник вечером в Абу-Даби начались незапланированные переговоры Москвы и Киева. По еще не подтвержденным Россией данным, на встречу приехали начальник Главного управления разведки Минобороны Украины Кирилл

**Украина не хочет отказываться от вступления в НАТО**

Буданов (признан террористом и экстремистом в РФ), начальник разведывательного управления Генерального штаба ВС РФ Игорь Костюков и директор Службы внешней разведки России Сергей Нарышкин.

Позже в сеть просочилась информация — Украина не хо-

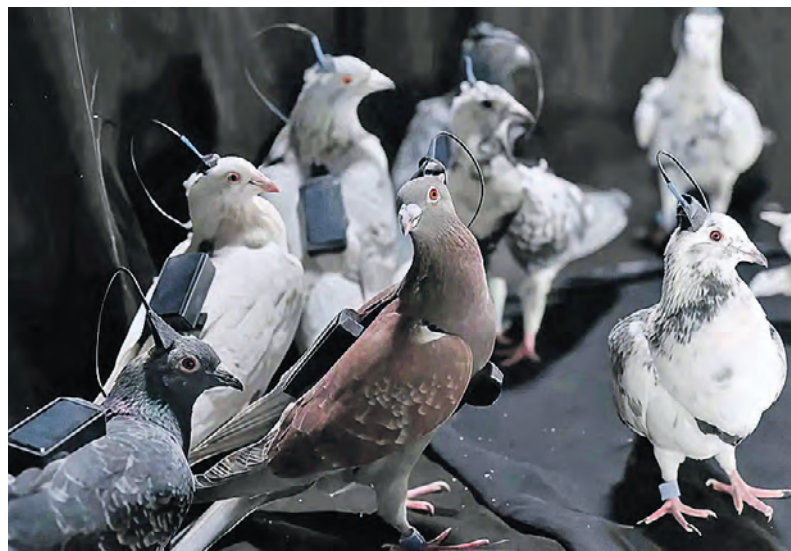
чет соглашаться на два ключевых пункта плана: отвод войск из Донбасса и отказ от вступления в НАТО.

— Делегации обсуждают правки к проекту мирного плана. Такие консультации имеют место быть, — отметил Самонкин. — США предложили свой проект мирного урегулирования. В соответствии с международными нормами мы обязаны его рассмотреть. И если нас какие-то пункты не устраивают, мы имеем право вносить изменения. Но руководство России не будет жертвовать своими интересами. Мы не прогнемся под желание Запада задавить нашу страну. Для РФ главное — уничтожение ненависти к русским людям и структуры прогнившего киевского режима.

**ВИКТОРИЯ БИЯТОВА**  
vetcher@vm.ru

### ФОТОФАКТ

Российская компания представила голубей-биодронов. Разработчики встроили в мозг птиц нейроинтерфейсы, которые позволяют управлять ими, загружая полетные задания. Сейчас ученые проводят тесты летательных характеристик голубей. При этом внешне такие биодроны не отличаются от обычных птиц. Выделяет их лишь нейроинтерфейс в районе головы, похожий на антенну, и мини-рюкзачок с электроникой на груди. Разработчики заявляют, что модифицированные голуби могут выполнять задачи по промышленному экологическому мониторингу и участвовать в поисковых операциях. При этом их не нужно обучать, как обычных животных. После чипирования птица становится управляемой.



# Приравняют к котам

Бандеровские активисты-теоретики «наморщили ум» в поисках средства от повального дезертирства из рядов насильно мобилизуемых «захисников» и пришли к совершенно революционной идее. Отныне предлагается захваченных потенциальных солдат незамедлительно чипировать, внедряя им специальные чипы прямо под кожу, и, видимо, в места, откуда их будет трудно выковыривать. Примерно так поступают в цивилизованных странах с разными домашними животными, чтобы в случае чего облегчить их поиски. Таким образом предлагается усилить контроль над новобранцами, которые начинают разбегаться, не дожидаясь отправки на фронт, где они попадают под прицел заградотрядов, прямо из лагерей подготовки и с полигонов. А учитывая, что такая подготовка сокращена до минимума, фронт постоянно требует при-

тока «пушечного мяса», то и несостоявшиеся защитники киевского режима предпочитают давать деру, как только такая возможность им предоставляется. Между тем украинское военное руководство действительно бьет тревогу. По некоторым данным, из каждых пяти мобилизованных, а точнее, «бусифицированных» на улицах украинских городов и доставленных в центры подготовки, умудряются сбежать четверо. Не исключено, что такая «миграция» также имеет под собой коммерческую основу, как и все на Украине. И известна такса освобождения, если бойцам военкоматов удалось повязать очередного неудачника на улице. И есть стоимость откупа уже после попадания в казенный автобус, бусик, но это уже куда дороже. Так что можно вполне предположить, что и бегство с полигонов имеет свою реальную стоимость в валюте. Как поведал западным журналистам Роман Костенко, секретарь Комитета по вопросам национальной безопасности и разведки Верховной рады, «... скоро число солдат,

### НАДО ПОНИМАТЬ

**МИХАИЛ ЦИПАНОВ**  
Обозреватель



мы видим, появляются. И пока многие и у нас в отечестве стенают по поводу риска возникновения электронного концентрационного лагеря, то на Украине, в стране, как все знают, полностью европейской, начинают действовать. И начинают стех, кто предназначен для реального ведения войны до последнего украинца. Ну просто повторение очередной голливудской антиутопии, когда люди с надетыми на их шеи электронными ошейниками не могут пересечь некий рубеж без риска быть взорванными.

Конечно, чипирование сотен тысяч призывников, а на Украине, по официальным данным, ежемесячно призывают, бусифицируют, по двадцать тысяч потенциальных солдат, потребует немало затрат. Украинский бюджет и так испытывает колоссальный дефицит, оцениваемый в 60 млрд долларов. Значит, и на чипирование пришлось бы просить западных субсидий. Впрочем, у потенциальных солдат есть одна надежда: даже если такие средства будут выделены, то в Киеве их все равно разворуют.

Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»



АЛЕКСЕЙ ХОРОШИЛОВ  
a.horoshilov@vm.ru



**Фамилия автора рубрики «Хорошилов знает» — настоящая. Специальный корреспондент «МВ» Алексей Хорошилов в студенческие годы работал на стройке. И уже более восьми лет он пишет в «Вечерней Москве» о ЖКХ и работе коммунальных служб. Он даст ответы на самые актуальные вопросы, связанные с городским хозяйством, и не только.**

# Водитель, переобуйся

**С 1 декабря вступают в силу нововведения, большинство которых коснется автовладельцев и граждан, планирующих приобрести машину.**

## Индексация пенсий

Традиционная индексация пенсий в декабре ждет граждан, которым в ноябре исполнилось 80 лет. Фиксированная часть страховой пенсии вырастет вдвое — с 8907 до 17 815 рублей. Индексация проводится в беззаявительном порядке, никаких документов подавать не нужно.

Также удвоят пенсию инвалидам первой группы, если инвалидность присвоили в ноябре. При этом если пенсионеру в этом месяце исполнилось 80 лет и он получил первую группу инвалидности, пенсию увеличат лишь один раз по одному из оснований.

## Утильсбор

С 1 декабря утильсбор в России начнут рассчитывать по новой методике. Нововведение затронет граждан, которые покупали за рубежом авто для личного пользования и оплачивали утильсбор по сниженной ставке.



Наталья Шаронова

**С началом зимы начнут штрафовать за летнюю резину**

Так, при покупке автомобиля с двигателем мощностью не более 160 лошадиных сил льгота сохранится — утильсбор составит 3,4 тысячи рублей за новый автомобиль и 5,2 тысячи рублей за машину старше трех лет. Для более мощных автомобилей будет действовать коммерческий тариф — от 750 тысяч рублей и выше. Глава Минпромторга РФ Антон Алиханов ранее заявлял, что новый механизм расчета

утилизационного сбора не отразится на доступности самых массовых автомобилей.

## Справочники осаго

В ноябре Российский союз автостраховщиков (РСА) начал публичную проверку проектов актуализированной версии справочников средней стоимости запчастей, материалов и нормочаса работ, которые будут использоваться при расчете стоимости ремонта автомобиля по ОСАГО. Проверки должны завершиться до 19 декабря этого года, по-

сле чего новые доработанные справочники введут в действие.

В РСА сообщили, что в ряде регионов России заметно выросла средняя стоимость нормочаса работ.

— Это важная тенденция на рынке, она расширяет возможности страховщиков для страхового возмещения по ОСАГО в натуральной форме, поскольку растет заинтересованность СТО в выпол-

нении ремонтов по направлениям страховых компаний, — отметил президент РСА Евгений Уфимцев.

## Шины по сезону

С 1 декабря все автоводители должны «переобуться» в зимнюю резину, иначе штраф — 500 рублей. Это касается легковых и легких коммерческих автомобилей. Независимо от погоды в пери-

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ

**АРСЕНИЙ БАРТ**  
Директор по маркетингу компании по продаже новых автомобилей

Мера неоднозначная. С одной стороны, повышение утильсбора призвано легализовать рынок и поддержать отечественного производителя. С другой — самым массовым сегментом рынка, на котором «играют» в том числе и отечественные производители, являются как раз бюджетные автомобили мощностью двигателя до 160 лошадиных сил.

**Механик Герасим Григорян на станции шиномонтажа у метро «Окружная» за работой**

од с декабря по февраль на колесах вашего автомобиля должны быть зимние шины.

## Замена прав

Во время пандемии коронавируса водительские удостоверения, срок которых истек с 1 января 2022 года по 31 декабря 2023 года, продлили на три года. Декабрь 2025-го — последний месяц, когда владельцы таких удостоверений могут заменить свои права. Если не успеют, придется платить штраф в размере от пяти до 15 тысяч рублей.

Присылайте интересующие вас вопросы напрямую на личную почту автора рубрики: [a.horoshilov@vm.ru](mailto:a.horoshilov@vm.ru)

## БАНКИ БУДУТ ПРИНИМАТЬ ЦИФРОВОЙ ПАСПОРТ

30 декабря стартует второй этап внедрения цифрового паспорта.

Фактически цифровой паспорт — это ссылка на персональные данные гражданина. В приложении «Госуслуги» можно сгенерировать QR-код, который в ряде случаев можно предъявить вместо бумажного паспорта.

Так, на первом этапе QR-код вместо паспорта можно будет использовать в музеях, кинотеатрах, в офисных центрах с пропускной системой, на почте, а также при покупке в магазинах товаров с маркировкой «18+». Член комитета Госдумы по бюджету и налогам Никита Чаплин

пояснил, что на втором этапе цифровой паспорт можно будет использовать в банках, МФЦ, салонах сотовой связи, а также в частных медицинских организациях и при заселении в гостиницы.

— Использование цифрового документа будет исключительно добровольным, а традиционные бумажные паспорта продолжат действовать без ограничений, — отметил Никита Чаплин.

Всего, согласно постановлению правительства России, будет проведено шесть этапов внедрения цифрового паспорта. Последний этап запланирован на 1 июля 2029 года.

## КАК УСТАНОВИТЬ ИМПЛАНТ ПРИ НЕХВАТКЕ КОСТНОЙ ТКАНИ?



**Диков Антон Павлович**  
хирург-имплантолог  
более 5 тысяч пациентов

Дефицит костной ткани считается главным противопоказанием к восстановлению зубов. Дело в том, что в кости в области удаленных зубов происходит естественное рассасывание костной ткани, так как на нее перестает оказываться жевательное давление, а кость теряет опору в виде зуба. Центр имплантации «Имплантс» предлагает современные решения для замены утраченных зубов — импланты из высококачественного титана с уникальной резьбой, которые отличаются широким модельным рядом для различных клинических ситуаций.

**Записывайтесь на бесплатную консультацию и забронируйте акционную цену до конца месяца.**



**Пехтерова Екатерина Васильевна**  
стоматолог-терапевт  
лечение зубов микроскопом



**Акция\* до 31.12.2025 г.**

**ИМПЛАНТАЦИЯ 24 900 РУБ.**

**КТ + КОНСУЛЬТАЦИЯ + ПЛАН ЛЕЧЕНИЯ = 0 РУБ.**

\*Условия уточняйте по телефону



**+7 (495) 161-03-45**

**проимплантс.рф**

Лицензия №Л041-01137-77/02550746 от 30.06.2025 г. ООО «Проимплантс», ОГРН 1237700548766. На правах рекламы. 18+  
**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА**

\*система для установки зубных имплантов



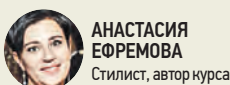
**В современный век бездумного потребления тысячи товаров заполнили полки магазинов. Не все заслуживают вашего внимания. Автору рубрики «Дешево и сердито» Ренате Лебедевой известно, как выбрать действительно стоящий продукт. Ее девиз: «Дорого — не значит качественно»**

1 декабря по всему миру пройдет «киберпонеделник». В отличие от «черной пятницы» праздник создан специально для покупок в интернете. Узнаем, какие товары выгоднее всего приобретать в этот день.

По словам маркетолога, руководителя отдела маркетинга одной из крупных российских компаний одежды Дарьи Фроловой, в этот день продавцы придумывают не менее интересные уловки, чем в «черную пятницу». И все, чтобы заставить клиента переплатить скрытыми способами. Самый излюбленный трюк продавцов — придумать заоблачную цену, чтобы выдать цену по скидке в «киберпонеделник» за акционную. На деле же цена ровно такая же, как и в дни до распродаж. Просто импульсивные покупатели не обратят на это внимание.

— Все эти акции — воздействие на эмоции. Когда даже ненужные вещи резко становятся очень необходимыми, потому что на них акция. Покупки в этот день стоит совершать трезво, составив предварительный список, — отметила Дарья Фролова в разговоре с «Вечеркой». Новый трюк — дорогостоящая доставка. На период распродаж многие компа-

**ПРЯМАЯ РЕЧЬ**



**АНАСТАСИЯ ЕФРЕМОВА**  
Стилист, автор курса

При шопинге на распродажах старайтесь выбирать актуальные фасоны одежды. В магазинах есть хитрая уловка — на передний план выставляют вешалки со старыми и невостребованными моделями. А вот «жемчужины», как правило, находятся где-то вдалеке. Внимательно изучите ассортимент распродажи, чтобы избежать лишних трат.

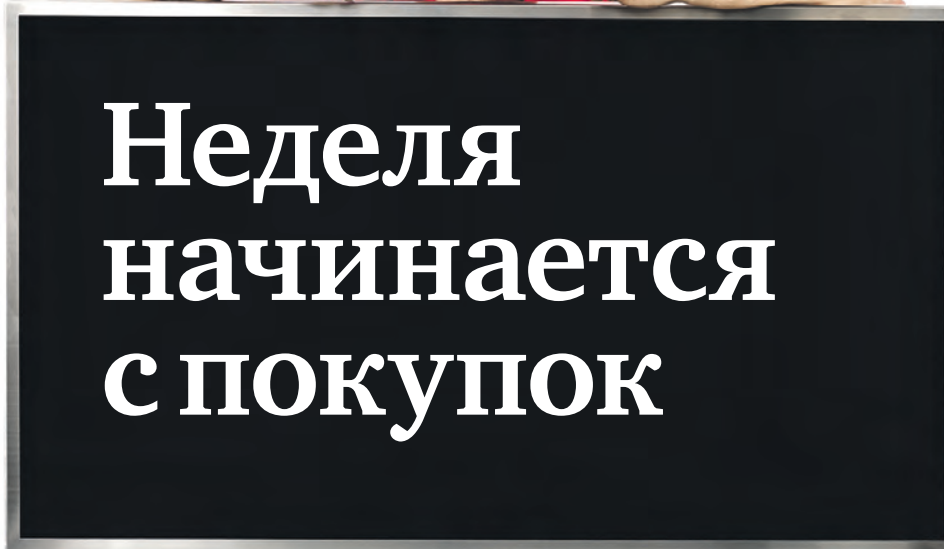
нии отключают некоторые опции для доставки акционного товара и предлагают только самые дорогие варианты. Если есть возможность, лучше воспользуй-

**Лучше заранее изучите цены на выбранные вещи**

тесь доставкой в ПВЗ — она будет дешевле курьерской. Однако в этот период все равно можно выгодно приобрести некоторые виды товаров, если знать пару хитростей. — Сделайте фокус на крупных покупках и обязательно сравнивайте цены в оф-



Обратить внимание в день акции стоит и на телевизоры



лайн и онлайн. Сейчас нередко в магазинах акции гораздо выгоднее, чем на тех же маркетплейсах, — добавляет эксперт.

**Техника важнее всего**

Традиционно в «киберпонеделник» предлагают скид-

ки на смартфоны и умные товары для дома. Например, сейчас стоимость китайского смартфона с оперативной памятью 4 гигабайта и обычной 128 гигабайт составляет около 9000 рублей. Многие продавцы обещают, что в «киберпонеделник» цена может упасть на 20–30 процентов, то есть до 6–7 тысяч рублей. — На фоне новостей о подорожании техники в декабре

это будет очень выгодная покупка, — добавляет Дарья Фролова.

**Готовь сани за месяц**

Многие подарки на Новый год выгоднее покупать именно в «киберпонеделник». Это касается наборов парфюмерии, детских игру-



РЕНАТА ЛЕБЕДЕВА  
r.lebedeva@vm.ru

шек и различных предметов декора. — За две недели до Нового года стоимость потенциальных подарков взлетит на 30 процентов. Сейчас лучшее время, чтобы сэкономить на таких покупках, — добавил эксперт. Так, косметический набор модного бренда с парфюмерной водой (30 мл) и парфюмированным лосьоном для тела (50 мл) сейчас стоит 4300 рублей, а в понедельник его цена опустится до 3500 рублей.

**Позаботимся об одежде**

Такая распродажа — отличная возможность купить зимнюю одежду. Многие магазины дают 10–20-процентные скидки на актуальные зимние позиции. Например, женский пуховик сейчас стоит 10 000 рублей, а в начале следующей недели его цена может снизиться до 9000.

**САМЫЕ НЕОЖИДАННЫЕ ПОКУПКИ ЗВЕЗД** ➔ СТР. 11

Увидели в магазине необычный товар и хотите о нем рассказать? Пишите автору: [r.lebedeva@vm.ru](mailto:r.lebedeva@vm.ru)

**СОЦИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ**

**НОВЫЕ ЗУБЫ без обточки за 10 дней!**

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед Сергей Александрович БЕЛИКОВ.

У нас в клинике предлагают восстановить утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также активно применяется немецкая технология вантового протезирования. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонтизом.

А как можно помочь этим пациентам? Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение.

**Сейчас на эту процедуру идет АКЦИЯ: СКИДКА 50%.**

Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. Также делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов.

Проводится ранняя диагностика рака полости рта на аппарате АФС

Москва, ул. Островитянова, д. 9, ст. м. «Коньково»  
8 (499) 737-30-77, 8 (495) 795-93-23, 8 (985) 226-00-15, verastom.ru

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**

ЛО41-01137-77/00308714. РЕКЛАМА

На правах рекламы

**ПРОСТАТИТУ – НЕТ!**  
ЛЕЧЕНИЕ И ПРОФИЛАКТИКА УРОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

**«АППАРАТ ПРОСТАМАГ»**

**ЦЕНА КАК 10 ЛЕТ НАЗАД!**

ОДОБРЕНО УРОЛОГАМИ **3** МЕТОДА ВОЗДЕЙСТВИЯ

**СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ ДО КОНЦА ГОДА! СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ: МОСКВА**  
в т.ч. на аппараты **Вижн, Глазник, Аврора, Надежда**

**ПРИГЛАШАЕМ ВАС ПОСЕТИТЬ НАШ МАГАЗИН МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ:**  
м. «Пионерская», ул. Малая Филевская, д. 18 (вход со стороны мед. анализов КДЛ)

**ГРАФИК РАБОТЫ УТОЧНЯЙТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ: 8 (499) 110-43-58**

**Prodex** | **ИДЕАЛЬНЫЕ РЕШЕНИЯ ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ!**

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. \*Акция действует с 25.11.2025 по 31.12.2025. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ!**

**ЭКОНОМИМ ДОПОЛНИТЕЛЬНО**

По словам экономиста Александра Цапликова, в «киберпонеделник» можно найти дополнительные скидки. Например, многие магазины предлагают их при оплате онлайн с помощью СБП или при оформлении самовывоза. — Нелишним будет поискать на сайтах и в тематических каналах промокоды, которые также сэкономят вам средства, — отмечает он.

Выгодно будет не пренебрегать проверкой скидочных карт, бонусами там, где вы приобретаете товар. Если акция действует в магазине, то не забудьте напомнить об участии в программе лояльности продавцу — многие не спрашивают об этом специально именно в акционные дни. Еще можно проверить в приложении банка, какие категории кешбэка он предлагает в магазинах.



До новогодних праздников рукой подать, а многие уже задумались — да-а-а, не побалуешь себя икрой при таких ценах: щучья вдруг с 300 рублей подпрыгнула до тысячи с лишним за баночку! Что происходит?

# Не трогай, это на Новый год!

## Почему подорожала щучья икра и как закон защищает красную



По внешнему виду икры уже практически невозможно выявить признаки фальсификата



7

во столько раз выросли продажи щучьей икры, по официальным данным. Но икру ли нам продают на самом деле?

Разобраться в «икряном вопросе» нам помог руководитель Информационного агентства по рыболовству Александр Савельев (на фото). — Сначала поговорим о нашей всеобщей любимице — красной икре. В Москве установлен мировой рекорд стоимости красной икры — 26 936 рублей за килограмм!



моченного правительством РФ оператором госинформсистемы мониторинга за оборотом товаров, подлежащих обязательной маркировке, к концу лососевой путины промаркировано 9,1 тысячи тонн — то есть на 12 процентов больше, чем в прошлом году. Только этот объем красной икры может считаться

легальным к реализации на территории РФ. Причем сведения о каждой покупке с кассовым чеком, в бумажном или электронном виде автоматически передаются и в Федеральную налоговую службу, и в ЦРПТ. Риски нелегальной продажи красной икры без маркировки, как предупреждала Генпрокуратура РФ, изложены в статье 171.1 УК РФ. По ней, кстати, предусмотрено лишение свободы до 6 лет.

Практика перемудрить систему уже накоплена... Розничные цены на красную икру колеблются в диапазоне от 9000 до 14 990 рублей за 1 кг в зависимости от вида и торговой сети. Самая дорогая — икра нерки, кижуча, кеты. Сообщения о снижении цен связаны с отчаянными усилиями рыбаков реализовать икру прошлогодней путины, поскольку срок хранения ее завершился. Таким образом, важно

брать красную икру в местах, где покупка фиксируется кассовым чеком. Система автоматически распознает товар и заблокирует покупку, если с икрой что-то не так! Легальной является только маркированная красная икра — консервированная в стеклянные или жестяные баночки, расфасованная в контейнеры или торгуемая на развес. Все остальное — мутная бурда, структурированная, имитированная, фальсифицированная, прошлогодняя.

Подведем итог: все, что не маркировано, — это не красная икра

лососевых, которую так любил Федор Шаляпин и употреблял чуть ли не каждый день, накладывая ложкой на бутерброд из белого хлеба со сливочным маслом. Создание полной прослеживаемости путей от даты и места изъятия икры у производителя-лосося до прилавка — это четкая реализация законодательных требований в области безопасности и качества продуктов.

### Самая прекрасная...

— Красная икра — икра лососевых: горбуша, кета, кижуч, нерка, сима, чавыча. Прежде был простой способ, как определить качественную икру. Нужно положить пару икринок на сухую тарелку и дунуть. Попятились — хорошая, прилипли — плохая. Но хочу предупредить: теперь все эти способы определения (по внешнему виду, запаху, консистенции, упаковке и прочие советы экспертов) не работают вообще. Технологический поток пищевой химии настолько стремителен, что эксперты со своими советами за ним не поспевают, и их советы ничего не значат. Скажем, производство структурированной (имитированной) икры достигло такого уровня, что изощренный ихтиолог зависнет!

К концу ноября на Дальнем Востоке России завершилась лососевая путина. По данным Росрыболовства, красной икры добыто порядка 15 тысяч тонн. Но к реализации с 1 мая 2024 года допускается только маркированная красная икра, причем как расфасованная, так и торгуемая на развес. Все правила маркировки закреплены в соответствующем правительственном документе. По сообщению Центра развития перспективных технологий (ЦРПТ), полно-

Наталья Шагокина



Определить имитированный продукт не всегда могут и спецы

### Дурят нашего брата

Щучью икру распробовали и активно раскупают. В нынешнем году ее продажи выросли в 7 раз и демонстрируют устойчивый спрос. При этом в прошлом году официальные уловы щуки критически снизились до 3,8 тысячи тонн. А с 11 декабря вводится запрет на промысел в самом щучьем месте — в низовьях Волги, где запасы этой рыбы катастрофически подорваны из-за браконьерства. Так откуда же семикратное увеличение продаж? Сформированным астраханским брендом ловко воспользовались алчные рыбаки. В стеклянные баноч-

ки стали закатывать икру структурированную. Ее бодяжат из икры, потерявшей товарный вид, не соответствующей стандартам качества. В эту жидкую массу икорного «джуса» щедро добавляют загустители типа альгината натрия из бурых водорослей и гуаровой камеди, а также красители и консерванты, чтобы «бодяга» эта выглядела прилично. Затем на специальном устройстве формируют образцовую массу в маленькие шарики с оболочкой, похожие на натуральные икринки. Основная цель структурирования — передать форму и текстуру натуральной икры даже после заморозки и продолжительного хранения. В лукавой терминологии «производителей щучьей икры» структурированную икру иногда называют восстановленной. Но они зачастую не указывают на упаковке, что это икорное рыбное изделие, а слово «структурированная» печатают менее заметным шрифтом, чем словосочетание «Щучья икра». Продавать структурированную или имитированную икру под видом натуральной незаконно. Такой «продукт» должен быть обозначен специальной маркировкой, где должно быть указано, что это имитированная или структурированная икра. Эта пометка не должна быть напечатана мелкими буквами на обороте. Вообще сегодня проблема прослеживаемости икры только начинает решаться. Но если красную икру и черную уже полтора года можно продавать на территории РФ только маркированную Data Matrix-кодами и консервированную в баночках, и на развес, и, как говорилось, с кассовым чеком, то до щучьей икры дело пока не дошло. Вот, собственно, и объяснение взрывного роста продаж «Щучьей икры» в 7 раз. При нашей расточительности и алчности рыбаков цена на щучью взлетела выше цены на лососевую — до 10,5 тысячи рублей за кг. В полтора раза подорожала за год! Правда, структурированной икрой торгуют по полторы тысячи за килограмм. Но как там в «Сказке о попе и его работнике Балде»: «Не гонялся бы ты, поп, за дешевизной»... Хотя полторы тысячи рублей за килограмм откровенной дряни, согласимся, тоже не дешево!



Москвичка Валерия Михайловская выбирает икру в одном из магазинов столицы

Записала ОЛЬГА КУЗЬМИНА vecher@vm.ru



### Горки в Поляну превратились

Горнолыжный курорт «Горки Город», расположенный недалеко от Сочи, несколько лет назад переименовали в Красную Поляну. Горнолыжная зона курорта Красная Поляна раскинулась на склонах хребта Аибга и горы Черная пирамида, охватывая высоты от 960 до 2340 метров над уровнем моря. Точкой отсчета для покорения склонов служит так называемая «Поляна 960», откуда гости поднимаются вверх по канатным дорогам. Добраться из Москвы проще всего, взяв авиабилет до Сочи. Перелет займет 3 часа 47 минут.

**Цена:** стоимость аренды снаряжения на курорте Красная Поляна зависит от комплектации и категории оборудования. Ориентировочная цена за комплект (лыжи, ботинки, палки) начинается от 799 рублей в день.



### «Роза Хутор»

Крупнейший горнолыжный курорт в России, находится в Адлеровском районе Сочи. Здесь насчитывается больше трех десятков подъемников, а длина трасс превышает 100 километров. Разнообразие подготовленных склонов позволит без труда найти спуски для любого уровня катания. Зона катания находится на северных и южных склонах хребта Аибга на высоте от 940 до 2509 метров. В целом кататься комфортно, но народу бывает достаточно много. Легче всего добраться из Москвы в «Розу Хутор», взяв авиабилет до Сочи. Перелет займет 3 часа 47 минут.

**Цена:** стоимость проката варьируется: горнолыжные комплекты обойдутся в среднем от 1000 до 3000 рублей в день, сноуборд — от 1200 до 2000 рублей.



### Следите за погодой

В ноябре этого года погода на российских горнолыжных курортах выдалась на редкость теплой. Так, в середине месяца был побит температурный рекорд в поселке Красная Поляна. Днем температура воздуха там составила +21,4 градуса. Так что при планировании путешествия и сборе вещей заранее ознакомьтесь с прогнозом погоды.

# Щарь Горы

Топ-8 мест, где покататься на лыжах в нашей стране

В начале декабря в нашей стране официально начинается горнолыжный сезон — стартует катание на главных горных курортах России. Туристический эксперт, руководитель сообщества горнолыжников России Булат Гайнанов (на фото справа) рассказал «Вечерке», куда лучше всего поехать с семьей, чтобы хорошо провести время.



стеми искусственного оснежения, ухоженные трассы любой сложности — от зеленых для новичков до черных для экспертов — и комфортабельные отели у самого подножия склонов. Помимо этого, в числе легендарных локаций — величественный Эльбрус и его сосед Чегет в Приэльбрусье, которые манят опытных райдеров своими внетрассовыми просторами и сложными спусками. Нельзя обойти вниманием и такие жемчужины, как Архыз в Карачаево-Черкесии с его чистейшим воздухом и живописными долинами, знаменитый Домбай, сибирский Шерегеш, известный своим пушистым «кулундинским» снегом, и курорт «Бигвуд» в Хибинах (Кировск). Вообще стоит выделить всесезонный курорт «Мамисон» в той же Северной Осетии, масштабное строительство которого ведется в уникальной высокогорной долине, а также «Манжерок» на Алтае, радушно принимающий гостей на склонах горы Синюха с видом на бирюзовые воды Телецкого озера. Эти точки наглядно демонстрируют, как развивается отечественный горнолыжный рынок, осваивая новые уникальные локаций.

Самыми популярными горнолыжными точками нашей страны по праву считаются курорты Сочи: «Роза Хутор», «Красная Поляна», «Альпика». Этот кластер, получивший мощное развитие после Олимпиады-2014, предлагает инфраструктуру мирового уровня: современные си-

Подмосковные склоны оснащены учебными трассами, которые подойдут даже для маленьких детей

### СОБИР

#### Экономим

Если вы едете кататься прямо на канатном транспорте та... А во вторых, б... сов, новичку и...







Слева направо: ГОТОВОМ, Александр Куринев, Артур Пелевеев, Григорий Сысоев/РИА Новости, Антон Бардашова. А с верхнего горнолыжного склона — Москва

## ПУСТЬ МЕНЯ НАУЧАТ



В столице насчитывается более 20 спортивных центров, где обучают катанию на сноубордах и горных лыжах как взрослых, так и детей. Занятия в таких комплексах, как правило, платные. Средняя стоимость одного урока для взрослого начинается от 900 рублей. За эти деньги клиент получает полный пакет услуг: необходимую экипировку, снаряжение, практические занятия под руководством инструкторов.  
*На фото сверху: москвичи катаются на лыжах и сноубордах в спортивном комплексе «Кант»*

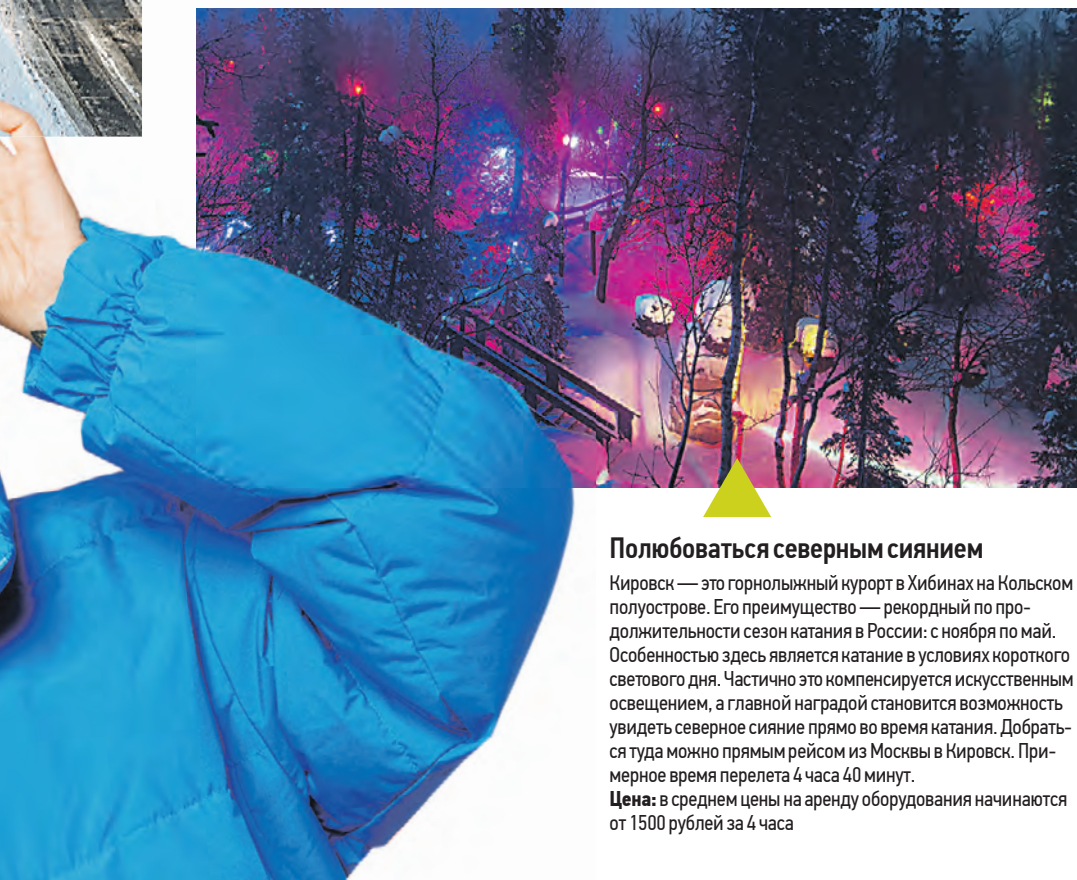


### На любой вкус

На горнолыжном курорте «Шерегеш» в одноименном поселке Кемеровской области для туристов доступно свыше сотни отелей, причем каждый второй расположен рядом с подъемниками. Инфраструктура дополнена разнообразными заведениями питания, банями, спа-комплексами и даже ночными клубами. Добраться до Шерегеша можно из Москвы на самолете до Новокузнецка. Примерное время рейса 6–7 часов.  
**Цена:** начинается от 600 рублей за комплект и доходит до 2500 рублей на горе.

### Все что угодно

Горнолыжный комплекс «Чулково», расположенный всего в 18 километрах от столицы по Новорязанскому шоссе, предлагает пять трасс различного уровня сложности. Все склоны оснащены подъемниками и веб-камерами, что позволяет дистанционно оценить загруженность курорта. Гости могут арендовать снаряжение на месте или пользоваться своим. Также на базе комплекса есть магазин спортивных товаров, уютное кафе и детская горнолыжная школа.  
**Цена:** ориентировочная цена за полный комплект (лыжи, ботинки, палки) начинается от 500–600 рублей за час.



### Полюбоваться северным сиянием

Кировск — это горнолыжный курорт в Хибинах на Кольском полуострове. Его преимущество — рекордный по продолжительности сезон катания в России: с ноября по май. Особенностью здесь является катание в условиях короткого светового дня. Частично это компенсируется искусственным освещением, а главной наградой становится возможность увидеть северное сияние прямо во время катания. Добраться туда можно прямым рейсом из Москвы в Кировск. Примерное время перелета 4 часа 40 минут.  
**Цена:** в среднем цены на аренду оборудования начинаются от 1500 рублей за 4 часа

### Далеко не уезжаем

В спортивном парке «Волен», находящемся в Дмитровском районе Московской области, в Яхроме, есть несколько профессиональных и любительских трасс, можно покататься на лыжах, сноуборде, коньках, ледяных санях, а также попариться в бане. В новогоднюю ночь здесь проводится масштабная развлекательная программа. Из Москвы можно добраться на электричке, автобусе или машине.  
**Цена:** может начинаться от 799 рублей в день за базовый набор и доходить до 1999 рублей и выше за премиум-комплект.



## КАТАЕМСЯ ПРАВИЛЬНО

### Внимание к экипировке

Если вы катаетесь в первый раз, лучше возьмите ее напрокат в курорте. Во-первых, это просто удобно — без своего снаряжения подобрать объемные лыжи или сноуборд проблематично. Во-вторых, это более экономно. При выборе лыж есть множество нюансов, о которых лучше знать необязательно. Главное — назовите рост и вес.

### Внимание к ботинкам

Все-таки решили купить горнолыжную обувь? Лучше сделайте это в компании с инструктором. И не смотрите на ботинки «для начинающих». Их поролон кажется комфортным только в первые два дня, потом он умяется. Если же вы намерены всерьез заниматься горнолыжным спортом, будьте готовы заказывать индивидуальные стельки и обращаться к услугам специалиста.

### Верхняя одежда

А вот верхнюю одежду лучше приобрести самому. Также обезопасьте себя хорошим термобельем и флисовой кофтой. Вниз — только ботильоны, другие материалы быстро промокают. А еще берите только яркую одежду — в нейтральных оттенках вы будете сливаться со склоном, и вас могут ненароком сбить другие лыжники или сноубордисты.

Выбирая куртку, обратите внимание, есть ли на ней манжеты, чтобы не забивался снег, и внешние и внутренние карманчики для ски-пасса и других важных мелочей.

### И, конечно, защита

Помимо шлема и очков существует еще множество приспособлений, которые смягчают удары при падении на скорости. Сноубордистам, которые часто падают на спину и травмируют копчик, нужно приобрести защитные шорты со встроенными щитками и «черепашки» — надежные протекторы для спины.



### Выше всех

Домбайская поляна на Кавказе. Зона катания расположена на склонах горы Мусса-Ачитара. Там можно прокатиться на высотах от 1630 до 3168 метров. Этот перепад максимальный среди всех горнолыжных курортов страны. Добраться из Москвы можно самолетом до аэропортов — Минеральные Воды, Сочи, Ставрополь. **Цена:** можно найти комплекты от 800–1200 рублей в день для начинающих и от 1000–1500 рублей за классовые лыжи.



Вчера актер и певец Антон Макарский отметил свое 50-летие. «Вечерка» пообщалась с музыкантом.

**Антон, как отметили юбилей?**

Весело! Мой день рождения совпадает с окончанием нашего ноябрьского гастрольного тура, и завершаем мы его на моей Родине, в Пензе! Мне кажется правильным отметить важный пятидесятилетний рубеж в родном городе, где была заложена жизненная база на всю дальнейшую жизнь.

**Круглые даты воспринимаются переломными рубежами. Случились ли у вас перемены во взглядах?**

Ода, переоценок в последнее время предостаточно! С 2018 года я стал отказываться от предложений о съемках в многочисленных сериалах и фильмах, потому что хочется перехода количества в качество. И, смею надеяться, это получается. В нашей жизни сейчас происходит очень много интересного! Да и дети подрастают, не дают нам скучать — узнаем от них много любопытного и нового.

**Что считаете главными достижениями?**

Это странно, но у меня сейчас чувство, что самое интересное будет впереди! Кажется бы, полтинник — пора успокоиться, подвести итоги... А нет, такое ощущение, что все пройденное является подготовкой к чему-то новому, важному и настоящему! **Один из значимых проектов для вас — телепрограмма «Святые России». Как выбирали локации?**

# Ради любви готов прощать

## Артист Антон Макарский откровенно о семейной жизни

**Планируем поездки так, чтобы больше внимания уделять детям**



**Актер Антон Макарский во время творческого вечера в столичном Доме книги**

Телеканал «Спас» сам договаривается с регионами. В первую очередь мы объездили Центральную Россию, но сейчас забираемся все дальше и дальше. Вот совсем недавно я прилетел

с Ямала! Надеюсь, к Рождеству выйдет фильм про святых Ямало-Ненецкого округа. **Что вас больше всего тронуло во время путешествий?**

Соловки! Это самое яркое впечатление! Древний монастырь, который в XX веке превратили в лагерь, место, где люди своими руками сделали ад на земле. И как в этих адских условиях на-

ходились те, кто был в райском устройении, продолжая соблюдать Евангельские заповеди и утешать тех, кто рядом. Для меня эта поездка стала колоссальным уроком, как можно не унывать

в самых сложных жизненных ситуациях, даже на грани жизни и смерти.

**Был ли выпуск, когда вы особенно ясно почувствовали задачу проекта?**

Так можно сказать про путешествие по моей родной Пензенской области. Есть такой город — Нижний Ломов. Когда-то там производили водку — неплохую, кстати. Благодаря съемкам я только недавно узнал, что этот город славится еще и потрясающими монастырями и храмами! А какие у нас в области, оказывается, есть пещерные монастыри! Вот и получается, мы едем куда-то далеко в паломнические поездки, а совсем рядом находятся духовные сокровища, которых мы не замечаем. А сколько людей из нашей программы таким же образом узнали о своих родных местах? Только поэтому можно быть безмерно благодарным проекту!

**Ваша семья с певицей Викторией Макарской — пример крепкого союза, редкого в наше время. В чем секрет долгого брака?**

Наверное, в том, что у нас общие стремления, увлечения и цели, хотя мы очень разные. Мы живем в общем информационном поле, и у нас похожая расстановка жизненных приоритетов. А еще — в умении прощать, не копить обиды.

**Как удается, несмотря на частые разъезды, сохранять контакт с детьми?**

Мы специально планируем наши поездки так, чтобы как можно больше уделять внимание детям. Ноябрь, февраль, неделя после Рождества и Пасхи — гастроль, но все остальное время мы с ними. И они уже взрослеют, для них время нашего отсутствия и ослабления гиперопеки — только в радость! Хотя мы и вместе много путешествуем, это очень объединяет.

### КОРОТКО О ГЛАВНОМ

**Что становится для вас источником энергии в бешеном ритме жизни — постоянные туры, съемки...** Сочетание того, что нам самим очень нравится то, чем мы занимаемся, и невероятный отклик наших зрителей и слушателей! Настоящее счастье — когда занимаешься любимым делом и это востребовано!

**Недавно состоялась премьера вашего аудиоспектакля «Великий инквизитор», созданного при грантовой поддержке Российского фонда культуры. Почему**

**было интересно поработать с этим материалом?** Глава о Великом инквизиторе из романа «Братья Карамазовы» является чуть ли не квинтэссенцией всего творчества Достоевского! А когда читаешь вслух, не торопясь, с правильно расставленными интонациями и ударениями, эффект от прочитанного многократно усиливается.

**Какие смыслы вы хотели подчеркнуть в притче?** Наоборот, я стремился не выставлять на первый план те темы, которые лично меня волнуют. Тексты писателя на-



столько объемные, что моей задачей было, не красуясь подачей, донести те смыслы, которые каждый человек услышит лично для себя.

**Узнаваемость и внимание вас никогда не утомляли? Ведь вы приобрели славу в очень молодом возрасте...** Тут дело в отношении. Мы для зрителей, а не зритель для нас. Наша задача — порадовать людей, заставить о чем-то задуматься, испытать различные эмоции! У меня в жизни был прекрасный пример — мой дедушка Михаил Яковлевич Каплан (на фото слева), народный артист России, ведущий актер Пензенского драмтеатра! Вот он никогда не работал, а по-настоящему служил все-

ми своими талантами, максимально отдаваясь любимой профессии! А когда так живешь, никакая усталость не чувствуется.

**Какое святое место в нашей стране имеет особое значение для вас?** Для меня самое святое место — это семья! Причем независимо от местонахождения. Это настоящая школа любви. А любовь в православии — это и есть Бог!

Материалы к рубрике «Лицо и личность» подготовила АЛЕКСАНДРА ЕРОШЕНКО [vecher@vnm.ru](mailto:vecher@vnm.ru)



**Ирина Старшенбаум: пластинки**

Я транжира, всегда найду на что потратить деньги, — признается в беседе с «МВ» актриса. — Обожаю шопинг, люблю ходить по магазинам и не люблю покупать вещи онлайн. Я очень люблю тратить деньги: на подарки, книги, одежду, пластинки... Никогда не экономлю на подарках для близких.



**Клава Кока: фиолетовая машина**

Два года назад я исполнила свою мечту и купила квартиру своим родителям в Москве, — делится с «МВ» певица. — Для меня это было главной мечтой и целью по жизни. А год назад я исполнила еще одну свою мечту и купила фиолетовый Mercedes-Benz Maybach. Я с подросткового возраста обожала этот цвет, а в аське у меня был ник «баклажан». Я повсюду носилась с баллончиком краски и рисовала граффити с этим ником. Тогда у меня были фиолетовые худи, скейт и барсетка, которую я не снимала. И я всем говорила, что, когда вырасту, куплю себе новенький фиолетовый мерс и назову его «Баклажан». Выросла, получается. Помните: мечты сбываются там, где в них верят!



**Алексей Горбашов: вот так футболка**

Я с детства увлекаюсь большим теннисом, — говорит «МВ» музыкант группы «Мираж». — Люблю ходить в спортивные магазины и обновлять свой инвентарь. Както я приехал во Франкфурт и первым делом отправился в спортивный магазин, где обзавелся новыми мячами и кроссовками, а в придачу еще прикупил пару футболок с надписью «Теннис 80-х». Я сразу приметил именно их среди других футболок. Мое внимание привлекли картинки с деревянными ракетками — точно такими, как были у меня в детстве! Моя ракетка висит в загородном доме на стене как реликвия.

**Повседневную одежду приобретаю в доступных магазинах**



**Сергей Лазарев: концертные наряды**

Я не люблю шопинг, — говорит «МВ» певец. — В магазинах я просто теряюсь. Раньше сметал с прилавков все подряд, а потом вещи складировались в шкафу. Я не понимал, с чем их сочетать. Сейчас не трачу много денег на повседневную одежду. Футболки, джинсы, майки беру в доступных магазинах. А вот на концертных костюмах не экономлю. Иногда даже беру несколько на случай, если вещь испортят в химчистке. Мой самый дорогой сценический костюм стоил полмиллиона рублей.

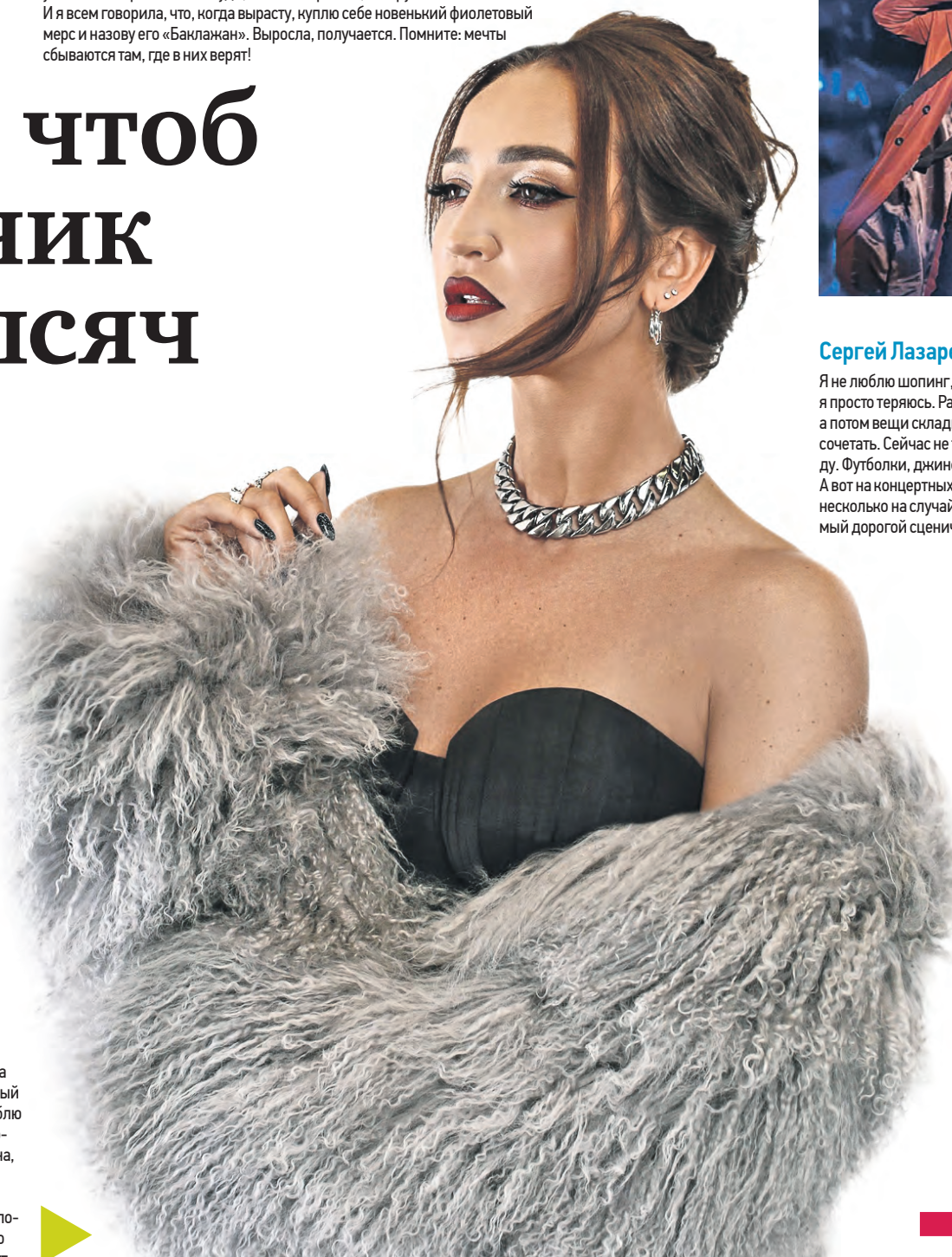
# Главное, чтоб костюмчик за 500 тысяч сидел!

## Артисты рассказали «МВ» о самых запоминающихся покупках

Завтра главный день распродаж — «черная пятница». Наряду с простыми россиянами за покупками отправятся и звезды. Знаменитости рассказали «Вечерке» о своих самых неожиданных тратах в магазинах.

**Ольга Бузова: белье важнее, чем авто**

Я люблю красивые платья и украшения, но не могу сказать, что я трачу огромные деньги на шопинг, — говорит «МВ» певица и телеведущая. — Я могу прямо сейчас пойти и купить себе самый дорогой Rolls-Royce, но очень бережно отношусь к деньгам. Люблю их зарабатывать, деньги — это свобода. Я езжу на машине, которой восемь лет, мне уже даже водитель говорит: «Ольга Игоревна, может, заменим?» Огромные деньги я трачу на шоу и на свой отдых. Что касается одежды, у меня ее много. Но часто мне ее дарят. Недавно я побаловала себя и потратила 100 тысяч рублей на нижнее белье. Просто зашла в магазин и не смогла остановиться. Девочки меня поймут.



**ПРЯМАЯ РЕЧЬ**

**КАРИНА ЩАДИНА**  
Психолог частной практики

Небольшие приобретения приносят радость. Покупки позволяют почувствовать свою эффективность: ощутить, что работаешь ты не просто так. Они дают ощущение контроля над своей жизнью, ведь мы сами выбираем, на что хотим потратить деньги. А это помогает лучше понять собственные интересы и потребности.

Материалы к рубрике «Звездная пыль» подготовила ДИАНА ПРОХОРЕНКО [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)



Молодые люди открыли для себя грибной снюс. Мешочки, в которые раньше засыпался измельченный табак или никотиновый порошок, теперь наполнены смесью экзотических грибов и трав. Об опасности такого снюса «Вечерке» рассказала врач-психиатр, нарколог, кандидат медицинских наук Вероника Сысоева.

Основная группа потребления снюса — молодые люди от 18 до 35 лет. Стоимость такого чуда-средства, которое, как уверяют продавцы, дает «энергию и выносливость», около 2000 рублей. Пакетики молодые люди потребляют, закладывая их под губу. — Формат снюса — капсулы или пакетики — создает ложное ощущение контролируемости и якобы меньшего вреда по сравнению с курением. Название «грибной» ассоциируется у неподготовленного человека с чем-то натуральным, а значит, «безопасным». Обещания «энергии и выносливости» напрямую бьют в боль молодой аудитории, связанную с учебой и желанием быть продуктивным, — рассказывает «МВ» Сысоева. Каждая доза грибного снюса содержит около 20 миллиграммов активных веществ:

# Осторожно, львиная грива!

## Как на организм влияют трендовые психостимуляторы



Гриб ежевик гребенчатый, или иначе львиная грива, вреден в больших дозах

Снюс провоцирует проблемы с психикой, слизистой и зубами

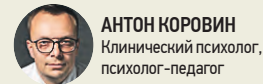
Львиная грива вызывает аллергию, кордицепс бьет по сердцу, рейши сбивает иммунитет, бакопа дестабилизирует психику, а гуарана провоцирует кофеиновый шок.



Бакопа Монье, или водной исоп, — многолетнее ползучее растение

**«Чудо»-средство для энергии может вызвать шизофрению и психозы**

### ПРЯМАЯ РЕЧЬ



**АНТОН КОРОВИН**  
Клинический психолог, психолог-педагог

При употреблении психоактивных веществ в теле человека вырабатываются особые гормоны, которые способствуют развитию состояния энергичности, повышения выносливости. Однако в то же время это может сильно вредить человеку физиологически, психологически. Всегда есть альтернативы, которые не вредят человеческому организму. Например, здоровый образ жизни и правильное питание.

— Эффект от псилоцибиновых грибов крайне вариабелен. Он зависит от дозы, сорта грибов, индивидуальных особенностей метаболизма и психического состояния человека и обстановки. Один и тот же человек в разное время может испытать как состояние эйфории и просветления, так и самый настоящий кошмар — острое психотическое расстройство, — отмечает эксперт. Употребление столь сильных психоактивных веществ способствует развитию различных ментальных проблем, начиная с депрессии и заканчивая шизофренией. — Псилоцибин (*химическое соединение, которое используется в грибном снюсе.* — «МВ») может стать

пусковым механизмом для дебюта шизофрении, биполярного расстройства, тяжелых депрессивных психозов. И если у человека была предрасположенность (которая могла никогда не проявиться), прием грибов может реализовать ее в полной мере, — рассказывает Сысоева.

Помимо этого, из-за того что снюс кладется на слизистую, он может привести к серьезным проблемам с зубами. О том, какая будет улыбка у человека через несколько месяцев употребления такого снюса, не стоит даже догадываться.

— Постоянный контакт концентрированного никотина и других химических веществ со слизистой рта, деснами и зубами приводит к резкому повышению риска развития рака полости рта, гортани, пищевода и поджелудочной железы, — говорит Сысоева. — А также пародонтозу, разрушению и выпадению зубов, заболеваниям желудочно-кишечного тракта, серьезным поражениям сердечно-сосудистой системы.

Употребление любых психоактивных веществ, включая ненаркотические, может вызвать зависимость. Из-за этого попытки молодых людей отказаться от грибного снюса могут привести к синдрому отмены, проявляющемуся апатией, свинцовой усталостью, головной болью, которая не дает думать, и психологической фиксацией на быстрых стимуляторах.

АРСЕНИЙ КОЗЫРЕВ  
vecher@vm.ru

### ЧАСТНОСТИ

#### Недвижимость

- Куплю, сниму, выкуплю квартиру, дом, земельный участок до 150 км от МКАД. Опыт 16 лет. Т. 8 (926) 316-66-17
- Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. 8 (916) 618-86-41
- Сниму жилье. Звоните. Ирина. Т. 8 (985) 197-90-40
- Куплю квартиру дачу срочно в Москве и МО. Т. 8 (495) 773-46-35
- Сниму кв, комнату. Т. 8 (916) 959-13-08
- Сниму жилье. Т. 8 (965) 159-17-42

#### Юридические услуги

- **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. поможем вернуть или расслужебить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Т. 8 (499) 409-91-42
- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (985) 210-25-63
- Юридические и риэлторские услуги. Т. 8 (996) 977-73-55
- Юрист, медиатор. Т. 8 (920) 426-44-30
- Юристы и адвокаты! Т. (499) 755-66-86

#### Строительство и ремонт

**Завод «СтройБалконСервис»**  
**БАЛКОНОВ • ЛОДЖИЙ**  
AL provedal  
ОКНА ПВХ  
**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ**  
БЕЗ ВЫХОДНЫХ  
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ  
8 (925) 543-53-97  
8 (495) 782-54-48  
ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

**РЕМОНТ ОКОН**  
по доступным ценам  
МОСКВА И МО  
8 (910) 664-50-11

- Ремонт квартир и дач. Т. 8 (926) 339-60-75

#### Транспортные услуги

- Грузоперевозки. Т. 8 (926) 203-98-39
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 728-69-81

#### Работа и образование

- **Агент по распространению** в компанию «Медиалайн». Оплата от 85 000 руб. в месяц. Расклейка на стенды в подъездах, раскладка в почтовые ящики. Офис м. «Кузнецкий мост», с 9 до 17. Т. 8 (906) 741-90-09
- **Рабочие** с ежедневной оплатой от 2500. Работа в Москве. Проживание + питание. Т. 8 (926) 483-53-70
- **Рабочие**, подсобники на строительство. Работа постоянная или вахтой. Оплата ежедневно. Питание, спецодежда, жилье предоставляется. Т. 8 (936) 190-67-27
- **Рабочие**. Оплата ежедневно от 2000 р. Работа в Москве. Проживание, питание, спецодежда предоставляем. Т. 8 (991) 751-37-95
- **Женщинам/Мужчинам**. Работа на стройке, складах, клининг. Проживание, питание, ежедневные выплаты. Т. 8 (926) 483-05-07
- В офис. Т. 8 (916) 461-85-26

- Пеший курьер, оформление по ТК. З/П 60 000р. Т. 8 (906) 053-71-31
- Курьер ЗП 60 т.р. Т. 8 (968) 442-99-41

#### Искусство и коллекционирование

**МУЗЕЙ ДОРОГО КУПИТ**  
старинной КНИГИ  
АНТИКВАРИАТ  
КНИГИ до 1940 г. до 1 млн р.  
Награды ст. • Монеты • Значки  
Иконы • Картины • Коллекции  
Автографы • Архивы • Открытки  
Самовары • Портсигары • Часы  
Статуэтки • Будды • Фарфор  
8 (925) 835-80-33  
Отд. закупки, Светлана

- Куплю сервизы-фарфор (посуда, статуэтки). Т. 8 (915) 171-71-02
- Книги, архивы, ноты, документы до 1940 года. Т. 8 (985) 275-43-33
- Книги до 1945 г. от 1000 р. до 500 000 р. Полки. Т. 8 (964) 585-40-04
- Куплю иконы, картины. Т. 8 (915) 171-71-02
- Куплю коллекции значков, монет, бижутерию. Т. 8 (915) 401-64-88

**МосГорСкупка**  
**ДОРОГО КУПИМ**  
Иконы. Статуэтки Будды. Янтарь. Статуэтки, фарфор, сервизы. Серебро, бронзу, часы. Картины. Соцреализм. Сов. авангард. Старинную мебель. Столовые приборы. Любой антиквариат и многое другое.  
Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.  
8 (925) 403-68-83

**КУПЛЮ ДОРОГО!**  
КНИГИ, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, елочные и детские игрушки СССР, бижутерию, фотоаппараты, часы и прочее.  
8 (495) 643-72-12  
**ЗВОНИТЕ!**

- Куплю книги на иностранных языках до 1917 г. Т. 8 (985) 275-43-33
- Куплю значки, монеты. Т. 8 (495) 649-17-59

На правах рекламы

- Куплю платья, одежду, бижутерию СССР. Т. 8 (910) 416-28-40
- Грампластинки, фотоаппараты, предметы искусства. Т. 8 (985) 979-56-09
- Ткани, духи. Т. 8 (916) 993-36-64

#### Мебель

- Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

#### Разное

**СКУПКА**  
украшений, меха и электроники.  
**БЫСТРО. ДОРОГО.**  
200 филиалов в Московском регионе.  
**8 (499) 444-28-07**  
ООО «ТехноТренд»  
ОПРН 1247700419999  
ИНН 9722078010

Рекламная служба  
**(499) 557-04-04**  
доб. 133, 158



Ученые и врачи регулярно делают неожиданные открытия, связанные со здоровьем и красотой. Появляются сомнительные чудо-средства и странные способы лечения. «МВ» в рубрике «Доктор прописал» разбирает новые медицинские теории.

30 ноября в мире отмечают День вечной молодости. «Вечерка» выяснила, возможно ли сохранить молодость, не тратясь на экстравагантные процедуры.

# Лето молодеет на природе

**В** преддверии события многие пользователи в сети вспомнили американца Брайана Джонсона, который переливает себе кровь сына, живет по строгому распорядку и питается ровно на определенное количество калорий — одним словом, идет на многие рискованные меры, чтобы привести свое тело в состояние организма 18-летнего парня. Хотя на самом деле мужчине сейчас около 50 лет.

**Основа сохранения юности — правильный режим сна и питания**



**ПРЯМАЯ РЕЧЬ**

**РОМАН ЦВЕТКОВ**  
Клинический психолог

Идея вечной молодости привлекает людей по нескольким причинам. Люди боятся смерти и неизвестности. Старение воспринимается как процесс, который приведет к концу жизни, что может вызывать тревогу. Люди не знают, что их ждет после этого. Поэтому, кстати, верующие обычно воспринимают этот процесс спокойнее: у них есть понимание, что ждет их после смерти.

— Впрочем, если человека это успокаивает и дает надежду на долгую и счастливую жизнь в молодом теле — почему бы и нет, — отметила эксперт. — Если не брать в расчет его экстравагантные решения, в основном он делает много правильных вещей, которые позволяют продлить молодость. Речь идет о соблюдении режима: нужно находить баланс между работой и отдыхом, высыпаться. Нашему организму очень важно иметь время на восстановление. Этот процесс происходит во сне, так что ночные вечеринки перед работой хорошо на самочувствии точно не отразятся.

Режим питания играет немаловажную роль. Приемы пищи должны быть сбалансированными: содержать достаточное количество витаминов, белков, жиров и углеводов.

— Отсутствие в рационе фастфуда, быстроусваиваемых углеводов и жиров, соблюдение правильного калоража: от всего этого зависит состояние нашего тела, — отмечает врач. —

Героини фильма «Смерть ей в лицу» (1992) (слева направо): Хелен Шарп (Голди Хоун) и Мэдлин Эштон (Мэрил Стрип)

Организм не может быть здоровым, если у него есть лишний вес, или наоборот, если его недостаточно. Избыточный вес напрямую влияет на состояние лица, а стройному человеку проще сохранять его гладкость. — Если лицо перегружено подкожно-жировой клетчаткой, развивается гравитационный тип старения: то есть мягкие ткани сползают вниз с лицевых костей. А если нет, оно как будто ссыхается: такой тип старения мы видим у спортсменов, — добавляет Ксения Авдошенко.

А вот морщины появятся в любом случае: каждая наша хмурость или улыбка оставляют свой отпечаток. — Поскольку кожа четко зафиксирована относительно лицевых мышц, морщины закладываются в определенных местах: вокруг глаз, в носогубных складках,

на шее. То есть полностью избежать их образования невозможно, — подчеркивает врач. Безусловно, стоит также не допускать курения, не принимать алкоголь. Все это негативно влияет на печень, которая очищает нас от вредных веществ. В какой-то момент она может перестать справляться, и тогда токсины начнут влиять на другие органы нашего тела, в том числе и на кожу. Конечно, разработать препарат от старости люди пытаются уже давно. — Но я не уверена, что когда-нибудь ученым действительно удастся придумать какую-то панацею от старости. Так что лучше заботиться о своем организме смолоду: на регулярной основе придерживаться привычек, о которых я рассказывала, — рассказывает врач.

## «ВАМПИРЫ» СРЕДИ НАС



На экране мы часто видим актеров, которые со временем практически не то что никак не меняются, а словно молодеют. Некоторых знаменитостей, которым давно уже не 17, вспомнила «МВ».

**■ Школьник на работе**  
Британский актер Томас Сангстер (1) сегодня, кажется, практически не отличается лицом от себя в детстве. Глядя на него, невольно думаешь, что в картину позвали сниматься 20-летнего юношу. Хотя сегодня ему уже 35.

**■ Блондинка в молодости**  
Американская актриса Риз Уизерспун (2) с каждым годом будто бы молодеет. Выглядит она лет на 30, хотя на самом деле в следующем году Риз отметит полувековой юбилей. Сама актриса утверждает, что никаких пластических операций не делала. Но в сети все же подозревают, что от уколов красоты она не отказывалась. Что известно точно — женщина придерживается здорового образа жизни.

**■ Сказала «нет» уколам**  
Звезда сериала «Друзья» Дженнифер Энистон (3) всегда выглядела очень хорошо для своего возраста. Эта тенденция сохраняется и сейчас:



актрисе почти 60, но она сохраняет приятные черты лица. При этом актриса выступает против уколов красоты и тщательно следит за собой каждый день.

**■ Перестал стареть**  
Актер и музыкант Джаред Лето (4) словно законсервировался в 2000-х. С тех пор его внешность особенно никак не изменилась, хотя прошло порядка 25 лет. Сегодня мужчине 53, а выглядит он все еще на 30 лет. Наверное, его главный секрет — регулярный отпуск отшельником: Джаред уезжает из города и ни с кем не общается. Таким образом он следит не только за физическим, но и психологическим состоянием. Актер отрицает пластические операции, но некоторые подозревают его в парочке небольших хирургических изменений.





Как писал когда-то баснописец Иван Крылов, уж «зима катит в глаза»... До декабря, правда, синоптики обещают, что снег «на постоянку» не ляжет, но потихоньку, пока робко, он все же появляется.

На самом деле снег, как всем известно, для сада — уютное, заботливое одеяло. Под ним растениям и их корешкам тепло и безопасно. А вот минусовые температуры при отсутствии снега представляют собой серьезную опасность. Правда, их пока по прогнозу тоже не ожидается, но кто знает! В любом случае этим стоит воспользоваться для того, чтобы завершить последние необходимые дела в саду и помочь участку и дому перезимовать достойно и с наименьшими потерями.

И не будет «дело — труба»

Начнем с самого, наверное, важного, а именно труб и всех коммуникаций. — Их нужно утеплить, если вы хотя бы изредка, но планируете навещать дачу, для этого сейчас продается множество удобных, качественных материалов, в том числе специальные «подогреватели» труб, которые можно оставить включенными — они пожаробезопасны, а электроэнергии почти не «едят», — рассказывает сантехник Павел Баженов. — Например, кабель греющий саморегулирующийся предназначен для обогрева трубопроводов, водяных насосов, резервуаров и прочих емкостей. Если же вы оставляете дом до весны, главная задача — слить воду из сантехники. Можно влить в унитаз, например, стакан незамерзающей жидкости — эта несложная уловка



## Розы зиму переживут «Консервируем» загородный дом по всем правилам



«Королевы сада» не так нежны, как считается, многие из них вполне могут перезимовать и без укрытия

### Забот сейчас много, но до весны вы успеете по ним соскучиться

поможет избежать серьезных неприятностей. Если есть вывод крана на улице, слейте из него воду до конца и оставьте сам кран открытым (это важный, принципиальный момент!) По словам Павла, сильно тратиться на утепление не придется. — Современные материалы — например, утеплитель для труб из вспененного по-

лиэтилена — покупаются не на один сезон, а стоят на самом деле копейки. Вам нужно лишь определить, трубы какого диаметра вы планируете утеплять, и подобрать для них теплоизоляционные трубки нужного размера. Этот утепляющий материал — легкий, симпатичный внешне, рассказывает Павел, а главное — удобный в работе:

— Вдоль трубок сделан продольный разрез, что позволяет утеплять коммуникации за считанные секунды, даже не минуты.

#### Сад требует ухода

Работы по саду займут времени куда больше. Наш постоянный эксперт, кандидат биологических наук, гендиректор Студии ландшафтного дизайна Виктор Горячев советует: — Несмотря на зарядившие в Подмоскowie и Москве дожди, улучите «сухой» ку-

Прощальный взгляд на засыпающий участок... Но мы скоро встретимся! До Нового года месяца, а там уже и рассаду сажать пора!

сочек дня и побелите деревья. Этим вы спасете их от морозобоин. Белить стволы нужно на высоту вытянутой руки: только так можно добиться серьезного эффекта от этого действия. Здоровый лиственный опад можно отправлять в компост: к весне получите качественную почвосмесь! Если на листьях были замечены признаки грибных заболеваний, их лучше сжечь или закопать. Годами проверено: если вы по осени разроете, например, место, на которое в следующем году планируете посадить тыкву, и накидаете туда листьев, к весне они будут в полуперепревшем состоянии. Тыква на такой грядке будет ощущать себя принцессой, но не на горошине, а на настоящем троне!

Посадки, которые вы успели сделать, можно прикрыть тем же листовым опадом. Спасибо за такое одеяло скажет чеснок, а также посеянные семенами.

#### Приношение красоте

Гендиректор Ландшафтного бюро «Цепкова и партнеры» Мария Цепкова любит сажать растения, которые не нуждаются в сверхзаботе. И таких в средней полосе немало. Но если вы опасаетесь за свои розы, например, укутать их можно, но — чуть позже:

## ПОЛЕЗНОЕ ПРИСПОСОБЛЕНИЕ

Много трудностей возникает у дачников с укрытием высокорослых растений, в частности хвойников. Им страшен не мороз, а снег, под тяжестью которого красивые шарообразные кусты, например, могут развалиться. Когда растение невелико ростом, над ним без проблем создается аналог «вигвама» — шалаша. А что делать, когда оно стало уже таким высоким, что до макушки не дотянуться?

Простую и эффективную «приспособу» для этого придумал Михаил Никонов, большой любитель дачи. Он сварил из арматуры «паука» — вершинку, к которой без труда подвязываются снизу палки для шалаша. Приспособление облегчает задачу — с ним накрыть даже высокие кусты можно и в одиночку.

### «Паук» для хвойных

Возьмите 8 прямых прутьев арматуры и 1 круглую арматуру — кольцо. Прямые прутья согните, чтобы каждый из них сформировал тупой угол. Соедините концы прутьев у кольцевого элемента и приварите, чтобы получился «паук»



Возьмите 8 плотных и крепких, не гнилых веток диаметром до 5 см каждая. Рассчитайте их длину так, чтобы вместе с «пауком» их длины хватило, чтобы укрыть ваше хвойное растение



Затяните получившуюся над растением конструкцию с помощью плотных черных полиэтиленовых мешков, чтобы утеплить растение на зиму

Вкопайте ветки в землю по периметру растения. С помощью обычных бытовых стяжек прикрепите к веткам «паука» сверху

— Розы очень страдают, если начинается прение, причем вреда оно приносит едва ли не больше, чем мороз. Сортовые «королевы сада» сегодня не так капризны, как прежде. Многие переживают зиму и вообще без укрытия. А вот дельфиниум, например, очень боится талых вод: в полые трубки его стеблей попадает вода, затем наступает мороз, и растение буквально разрывает. — Чтобы избежать этого, — рассказывает Мария, — достаточно накрыть куртинку толстой картонкой, а сверху

на нее надеть пластиковый горшок. Хосты прекрасно перезимуют и без укрытия. Если очень переживаете за своих любимцев, прикройте цветник лутрасилом или спанбондом. Да, и не забудьте про прудик! Чтобы пластиковый водоем не треснул, на зиму в него опускают несколько поленьев. Дерево, «играя», не дает пластику перенапрячься и лопнуть.

Материалы к рубрике «Дача» подготовила ОЛЬГА НИКИТСКАЯ [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)





**К длинному пальто**

Широкие, мягкие, слегка волнистые поля шляпы флорпи — идеальный вариант для тех, кто хочет добавить образу артистичности. Флорпи сочетаются с длинными пальто, шерстяными кейпами, объемными шарфами, они идут обладательницам мягких черт лица, добавляя образу загадочности.



**Романтика**

Клош — винтажная модель с опущенными полями, напоминающая 1920-е. Она подходит тем, кто предпочитает романтический стиль: мягкие пальто, платья-миди, замшевые сапоги. — Клош хорошо смотрится на узких и овальных лицах — обтекаемая форма визуально удлинит шею, — поделилась стилист.

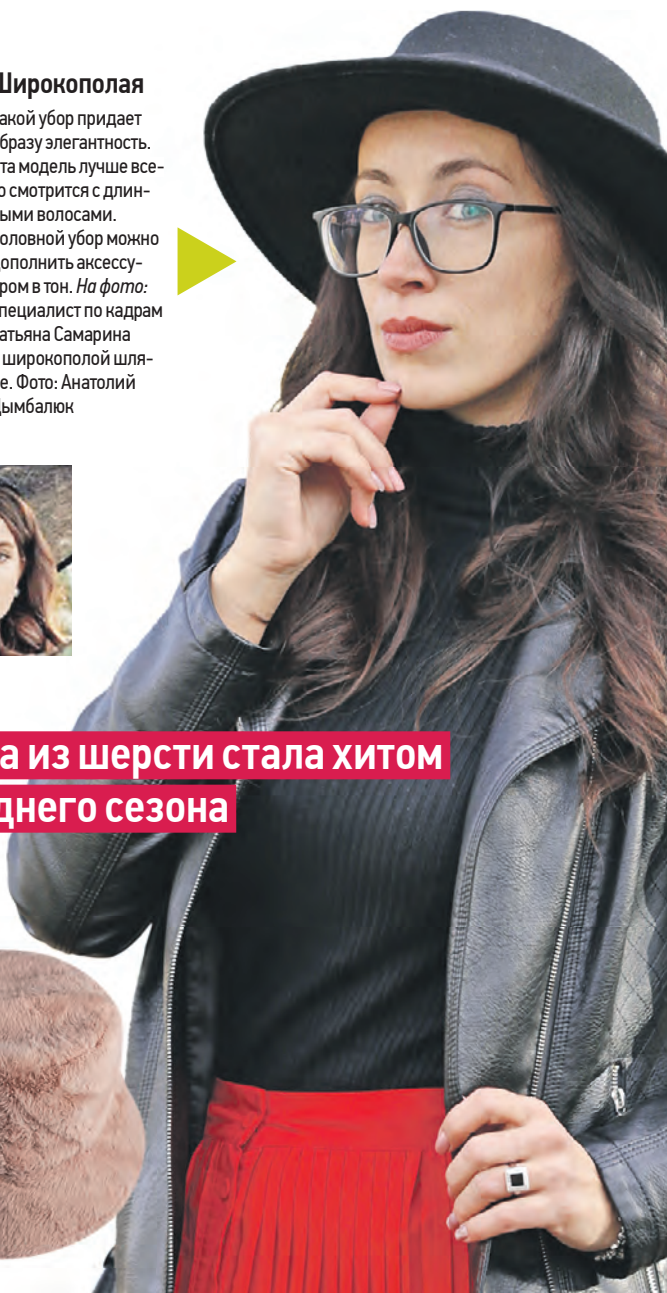
**Широкополая**

Такой убор придает образу элегантность. Эта модель лучше всего смотрится с длинными волосами. Головной убор можно дополнить аксессуаром в тон. *На фото:* специалист по кадрам Татьяна Самарина в широкополой шляпе. Фото: Анатолий Цымбалюк

# Флоппи снова в топе

## Какие головные уборы носить этой зимой

Завтра во всем мире отметят День шляпы. Зимние варианты этого головного убора все чаще можно встретить в гардеробе модниц. Разобраться в них «Вечерке» помогла стилист, амбассадор студии авторских шляп Юлия Железнова (на фото справа).



**Панама из шерсти стала хитом последнего сезона**

**Для повседневного образа**

Эксперт добавляет — плотные панамы из шерсти, букле, экомеха или стеганых материалов стали хитом последних сезонов. Они менее формальны, чем шляпы, и отлично подходят для повседневных образов. Панама — удачный выбор для круглых и квадратных лиц: она мягко обрамляет голову, не утяжеляя силуэт. — Все чаще можно увидеть плотные панамы, которые не только согревают, но и становятся выразительной деталью образа, — сообщает Юлия. — Зима — отличное время, чтобы выйти за рамки привычной шапки и попробовать что-то новое. Подбирайте головной убор по форме лица, стилю одежды и своим ощущениям — и холодный сезон сразу станет теплее и ярче.



**Подчеркнет линию скул**

Классические «федоры» — универсальный выбор для зимы. Они держат форму, защищают от снега и выглядят аристократично. Такие шляпы подойдут всем, кто любит структурированные образы, носит пальто-халаты, шерстяные тренчи. — Особенно гармонично фетр смотрится на людях с выразительными чертами лица — он, например, подчеркивает линию скул, — добавила Юлия.



**ПО ФОРМЕ ЛИЦА ПОДБИРАЮТ**



**Овальное**

Вам повезло обладать самой универсальной формой лица! Выбирайте ту шляпу, что подходит вам по настроению и сочетается с вашим нарядом.



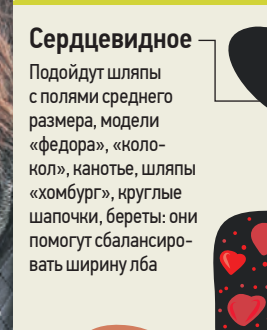
**Круглое**

Необходимо внести немного асимметрии в свой образ. Подойдут шляпы «федора», уборы с высокими тульями и прямыми полями, чтобы придать лицу легкую угловатость.



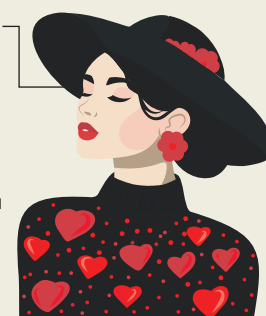
**Прямоугольное**

Примерьте шляпу с невысокой тульей и расходящимися полями, например широкополю шляпу, «колокол» или «федору» с большими полями. Они помогут уравновесить большую высоту лица.



**Сердцевидное**

Подойдут шляпы с полями среднего размера, модели «федора», «колокол», канотье, шляпы «хомбург», круглые шапочки, береты: они помогут сбалансировать ширину лба



**Квадратное**

Остановите выбор на широкополюх шляпах, моделях «хомбург», «колокол» или «ток», которые придадут вам романтический женственный вид.

**ГРАМОТА**

# Брошена, но не забыта!

■ 29 ноября буква Ё празднует день рождения. «Вечерка» вспоминает, почему она не всегда используется в письменной речи.

Обозначение звука «io» было предложено заменить буквой «ё» еще в 1783 году княгиней Екатериной Дашковой. И только в 1942 году ввели ее обязательное

употребление в школьной практике. Доктор филологических наук, заведующий кафедрой русского языка историко-филологического факультета РГГУ Игорь Шаронов рассказал «МВ», что по правилам русской орфографии писать букву ё необходимо только в книгах для маленьких детей, в специальной литературе для иностранцев,

а также в случаях, когда есть разные слова, различающиеся звуками «е» и «ё». — Поэтому даже у носителей русского языка возможно неправильное произнесение или прочтение слова вообще или в определенном контексте, — говорит в беседе с «Вечеркой» Игорь Шаронов. — Контекстная вариативность возникает,

В 2005 году в центре Ульяновска установили первый в мире памятник букве Ё



например, в таких словах, как «узнаём и узнаем». Но у издателей принято эту букву не использовать. Постепенно у людей возникает мотивация прочтения таких слов с «е», и правильное произнесение может закрепляться. Часто это касается иностранных слов, таких как «гёзы, сёрфинг, филёр», но также и русских: «блёлкый». Встречаются и обратные случаи, так называемая гиперкоррекция, когда слово со звуком «е» произносится со звуком «ё»: «опёка», «бытиё».

— Проблема старая, с ней пытались бороться в 1940-е годы, из нее в 2010-х пытались сделать национальное достояние, — шутит эксперт. — Но все сохраняется без особых изменений. Нужно возрождать традицию обучения радио- и телеведущих, которые будут произносить эти слова правильно. В XX веке же это отчасти помогало сохранять нормативное произношение.

Материалы к рубрике «День в календаре» подготовили АНАСТАСИЯ ГОРАНОВА, ДАРЬЯ РОСТОВА vecher@vm.ru



**«МВ» запустила рубрику «Опорный пункт защиты русского языка». Заметили случаи искажения «великого и могучего»? Пишите нам!**

**Работать нужно... в правильном месте!**

■ На самом деле наш «Опорный пункт» посвоему уникален. Ну когда еще появится возможность у одних — написать искренние сердитые письма, а у других — читать их с радостью? Сегодня мы продолжаем исследовать проблемы, о которых вы пишете в своих письмах, и помогает нам в этом филолог Марина Клепацкая.

Дорогая редакция! Помогите разобраться. Я заметил, что в последнее время в метро появилось большое количество рекламы с предложением работы «в московском транспорте». Всегда считал, что правильно говорить «на транспорте». Разъясните, пожалуйста, как правильно. С уважением, Владимир Максименко

Да, Владимир, вы правы. В выражении «в московском транспорте» выбор предлога неверен. Корректно говорить «работать на транспорте» («Покатай нас, Петруша, на тракторе») или, скажем, «в московском транспортном предприятии». Конструкция с предлогом «на» обычно используется для обозначения общего направления деятельности (специалист на транспорте), а «в» указывает на конкретное место (находиться в автобусе, в метро).

ОЛГА КУЗЬМИНА  
vecher@vm.ru

Ждем ваших писем на [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru) с пометкой «Опорный пункт»

## СУДОКУ

Составил ОЛЕГ ВАСИЛЬЕВ / vecher@vm.ru

	5	7			6	1	9	
				3		5		
		9		8	5			
3	2		5			8		
5		6				4		7
		8			9		5	2
			8	5		6		
		5		1				
8	1	6				2	7	

	4	2	9			6		
1	7	9	8			5		
		6	2	1			3	7
4	2				8		6	
6	9	8				7	5	3
	1		3				8	2
2	6			8	1	3		
		1			7	2	4	6
		4			9	8	7	

В каждой строке или столбце проставляются цифры от 1 до 9. Цифра может быть записана в ячейку в том случае, если ее нет в горизонтальной и вертикальной линии, а также в малом квадрате 3×3, и если она может быть записана исключительно в одну клетку.

	8		6			3	4	
			1		4			9
9	4	7					1	6
		8	2	7				
3		1	4		9	6		7
				6	1	2		
6	1					8	7	4
8			3		6			
	5	2			8		6	

		7	3	8	9			
5						7	6	
			6				9	8
	5	1	8					
	4	3				8	6	
					7	2	5	
9	1				6			
3	2							5
			4	3	8	1		

**ОТВЕТЫ** на sudoku, опубликованные 25 ноября

2	9	4	3	5	6	7	8	1
1	7	8	4	2	9	6	5	3
3	6	5	1	7	8	4	9	2
5	8	1	9	4	2	3	7	6
4	3	9	7	6	5	1	2	8
7	2	6	8	3	1	9	4	5
8	4	2	6	1	7	5	3	9
6	5	3	2	9	4	8	1	7
9	1	7	5	8	3	2	6	4

8	5	9	6	1	7	3	4	2
1	7	6	4	3	2	5	9	8
2	4	3	5	8	9	1	7	6
4	3	5	2	9	6	7	8	1
7	9	2	8	4	1	6	5	3
6	1	8	7	5	3	4	2	9
5	2	7	3	6	8	9	1	4
3	8	1	9	7	4	2	6	5
9	6	4	1	2	5	8	3	7

4	2	7	8	1	5	9	6	3
9	6	8	3	4	2	5	7	1
3	5	1	7	9	6	2	4	8
2	7	3	4	8	9	1	5	6
1	9	6	5	3	7	8	2	4
8	4	5	6	2	1	3	9	7
5	8	9	1	7	4	6	3	2
6	3	4	2	5	8	7	1	9
7	1	2	9	6	3	4	8	5

1	5	2	8	9	6	3	4	7
3	9	4	5	1	7	6	2	8
8	6	7	4	2	3	5	9	1
4	7	8	1	3	5	9	6	2
5	3	1	2	6	9	8	7	4
9	2	6	7	4	8	1	5	3
7	1	5	6	8	2	4	3	9
2	4	3	9	5	1	7	8	6
6	8	9	3	7	4	2	1	5

## ЛИЦА ПОБЕДЫ

Редакция газеты «Вечерняя Москва» запустила совместно с Музеем Победы акцию — «Лица Победы».

■ Дорогие читатели, мы продолжаем рассказывать о жизни и боевом пути наших соотечественников, которые встали на защиту Родины во время Великой Отечественной войны. О своем отце — красноармейце Филиппе Григорьевиче Агаркове — рассказали его дочери Раиса и Таисия.

Отец родился в 1909 году в селе Большой Самовец Эртильского района Воронежской области. В 19 лет женился на Анисии Матвеевне. После свадьбы и до войны у четы появилось на свет четверо детей: Мария (1931 г.), Василий (1933 г.), Александр (1938 г.) и Николай (1940 г.). 1 октября 1941 года Филипп Григорьевич был призван



в Красную армию райвоенкоматом Щученского района (теперь Верхнехавский район) Воронежской области в должности стрелка. Первыми сражениями Филиппа Григорьевича стали бои под Смоленском. Там, в 270-м стрелковом полку 58-й стрелковой дивизии Западного фронта, он был стрелком. В боях за высоту «Заячья гора» в июне 1942 года он был ранен в кисть левой руки пулей.

После госпиталя, в августе, отец был направлен в 991-й стрелковый полк 270-й стрелковой дивизии Донского фронта. По прибытии был назначен первым номером станкового пулемета. К сожалению, 19 сентября 1942 года в боях под Сталинградом вновь был ранен, и на этот раз — тяжело, в локоть левой руки.

первым номером станкового пулемета. К сожалению, 19 сентября 1942 года в боях под Сталинградом вновь был ранен, и на этот раз — тяжело, в локоть левой руки.



Красноармеец Филипп Григорьевич Агарков участвовал в боевых действиях в общей сложности 2 года и 7 месяцев

В декабре 1942 года отца вновь направили в Сталинград, уже как командира подразделения. И опять, несмотря на храбрость и отвагу бойца, 23 января 1943 года он получил тяжелое ранение в грудь пулей навывлет. Прошел долгое лечение (больше 4 месяцев) и был

направлен в 734-й стрелковый полк 233-й стрелковой дивизии Воронежского фронта. Новая должность — автоматчик. В боях за Белгород в 1943 году был ранен в левую ступню осколком мины. Вернулся на передовую в качестве стрелка 994-го стрелково-

го полка 1-го Украинского фронта. Принимал участие в боях за село Вышинку Винницкой области. И опять — ранение. 13 января 1944 года осколок мины попал в правый локоть бойца. Снова госпиталь, длительное восстановление. Затем был направлен на Ленинградский фронт в качестве артиллериста 76-го минометного орудия 996-го стрелкового полка 286-й стрелковой дивизии. И в боях к западу от Выборга снова был ранен пулей в левое колено. В результате последнего тяжелейшего ранения левая нога окончательно перестала сгибаться. В общей сложности за всю войну отец 2 года и 7 месяцев участвовал в боевых действиях, а год и семь месяцев проходил лечение в госпиталях. За заслуги во время войны отец был награжден медалью «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.», орденом Отечественной войны I сте-

пени и многими другими медалями.

После войны Филипп Григорьевич работал кладовщиком в колхозе, затем заводчиком свинофермой. Родились еще трое детей: Иван (1946 г.), Раиса (1948 г.) и Таисия (1951 г.). А всего у него было 7 детей, 11 внуков и 12 правнуков. Не стало Филиппа Григорьевича в июне 1994 года на 85-м году жизни. Похоронен в селе Малый Самовец Воронежской области, где и прожил большую часть своей жизни. В селе он был одним из самых уважаемых жителей. В сердцах его детей, внуков и правнуков надолго останется память о Филиппе Григорьевиче Агаркове как о добром и отзывчивом человеке, который сохранил в себе все хорошие качества, несмотря на тяжелейшую жизнь в годы войны. Вечная память всем героям Великой Отечественной войны.

С уважением,  
Р. Ф. СОЛОВЬЕВА

**POBEDA80@VM.RU**

ВНИМАНИЕ! К фотографии надо приложить точные данные героя: год рождения и ФИО.

