

# МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»



## МЕХОВЫЕ ВЕЩИ СНОВА НА ПИКЕ ПОПУЛЯРНОСТИ с. 8

13 ноября 2025 года  
№ 129 (1829)

ЧЕТВЕРГ

# Вышла замуж за русского

Актриса Наталия Орейро ради роли в новой российской новогодней комедии «Письмо Деду Морозу» заговорила на нашем языке и еще больше приобщилась к культуре России. «МВ» узнала подробности из первых уст

с. 11



Уругвайская певица и актриса Наталия Орейро во время пресс-конференции в московском Доме Союзов

”



Мэр Москвы  
**СЕРГЕЙ СОБЯНИН**

*Будем комплексно развивать территорию в Академическом районе на ул. Кржижановского — между ул. Вавилова и Ивана Бабушкина. На участке 3,22 га будут возведены жилые и общественно-деловые объекты. Создадим современный жилой квартал по проекту КРТ в Царицыне. Рассчитываем возвести порядка 30 тыс. кв. м недвижимости для реализации Программы реновации.*

**Погода**

**+8**

**+5**

Завтрашний день станет самым теплым за всю эту неделю. А в субботу вечером синоптики прогнозируют первый снег с. 3

Наука

## Ужин заменит таблетка?

Одна из зарубежных компаний выпустила необычный препарат: специальный порошок заливают водой или молоком, а затем — употребляют вместо привычной еды. Ученые утверждают, что такое средство способно заменить полноценный прием пищи. «МВ» выяснила подробности с. 5

## Наземное метро, вперед

Вчера был запущен первый маршрут Московских трамвайных диаметров с. 2



Артур Новосильцев/Агентство городских новостей «Москва»

Знай наших

## МАМЕ НУЖНО ПОМОГАТЬ

Москвички создали в социальных сетях сообщество, где предлагают бесплатную помощь одиноким молодым мамам. Девушки готовы забрать на машине домой при выписке из роддома, привезти готовую еду и даже подарить цветы. «МВ» связалась с активистками с. 13



Shutterstock/FOTODOM



# Трамваем далеко уедешь!

Вчера в Москве запустили первый трамвайный диаметр. Он соединил метро «Университет» на юго-западе с Метрогородком на востоке столицы.

## Наземный диаметр связал 13 районов



Новый маршрут связал 13 столичных районов. Теперь на трамвае можно доехать до четырех вокзалов: Ярославского, Ленинградского, Казанского и Павелецкого, при желании — пересесть на одну из 24 станций метро и Московских центральных диаметров.

**Всего на маршруте 64 остановки, пересадки на метро и МЦД**

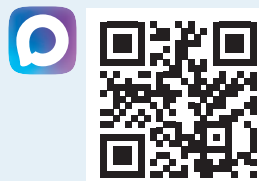
— Исторический день для развития рельсового транспорта столицы! — так назвал событие мэр столицы Сергей Собянин (на фотоверху). 27-километровый трамвайный диаметр проходит через центр и связывает отдаленные районы, давая возмож-



**60**  
километров составит в следующем году протяженность двух трамвайных диаметров столицы.

Денис Воронин/Агентство городских новостей «Москва»

**МЫ** в соцсетях



12 ноября. Первые в России трамваи «Львенок-Москва» с автономным ходом отправились в путь по первому Московскому трамвайному диаметру

ность пассажирам строить новые маршруты, экономя при этом время в пути. На сегодня первый такой диаметр — самый длинный наземный городской трамвайный маршрут. По его трассе расположено множество точек притяжения горожан и туристов: парки «Зарядье», «Сокольники» и «Лосиный Остров», Данилов и Донской монастыри, Дарвиновский музей,

Большой Московский цирк, районные центры — Места встречи «Янтарь» и «Алмаз», Даниловский и Черемушкинский рынки, торговоразвлекательные центры, крупные вузы. Всего на маршруте 64 остановки, расположенные каждые 300–400 метров, общее время в пути составит около 110 минут. Трамваи будут ходить каждые шесть минут. Это минимальный интервал

для такой крупной наземной трассы. — На диаметр выйдут 50 первых в России трамваев «Львенок-Москва» с автономным ходом, — заявил Сергей Собянин. Также власти планируют запуск 2-го трамвайного диаметра. Он соединит станцию метро «Чертановская» и Новогиреево на МЦД-4.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ  
vecher@vm.ru

## КСТАТИ,

московские трамвайные диаметры будут работать по стандартам наземного уличного метро, обеспечивая быстрые, комфортные и надежные поездки с минимальными интервалами. Сейчас завершена вторая этап работ.

## ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО

автономные трамваи «Львенок-Москва», которые могут штатно курсировать без подключения к проводам, доказали свою эффективность и надежность.

## МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

Учредители ГУП г. Москвы «Московский орден Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В.И. Ленина», 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2  
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
И. о. главного редактора А. В. Шарнауд Шарнауд Генеральный директор Георгий Рудницкий  
Шеф-редактор Анна Балок Редакционный совет Сергей Серков (заместитель главного редактора, шеф-редактор еженедельного выпуска), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская область»), Янина Портнова (заместитель главного редактора), Анна Балок (шеф-редактор газеты «Москва Вечерняя»), Елена Мотренко (заместитель шеф-редактора утреннего выпуска), Вероника Ушакова (редактор отдела «Служба новостей»), Александр Костриков (арт-директор), Ольга Кузьмина (обозреватель)

Выпускающий редактор номера Ольга Бажанова  
© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2025.  
Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена.  
Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя.  
Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно.

Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.  
Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru  
Рекламная служба E-mail: reklama@vm.ru

Тираж 500 000 экз. Отпечатано: АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5в.  
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года.  
Срок сдачи номера в печать 12.11.2025, 22:00. Дата выхода в свет 13.11.2025, № 129 (1829).

Средняя аудитория одного номера — 631 600 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, март — июль 2025)

## ТРАНСПОРТ

### Экосотня готовится работать

■ Вчера в Дептрансе рассказали, что для Москвы закупят еще 100 современных электробусов российского производства.

Они будут постепенно заменять автобусы на столичных маршрутах и улучшать экологию города. — Москва остается лидером среди городов Европы по количеству электротранспорта. Сегодня столичные

маршруты обслуживают уже более 2660 современных электробусов, и их число постоянно увеличивается. По поручению мэра Москвы Сергея Собянина мы продолжаем развивать экологичный, комфортный и надежный транспорт, — сообщил заммэра по вопросам транспорта и промышленности Максим Ликсутов. Экологичный транспорт курсирует уже более чем по 250 автобусным маршрутам. Это свыше 25 процентов всех маршрутов наземного транспорта Москвы. Ежедневно электробусы перевозят более миллиона человек.

ФЕДОР КРЫЛОВ  
vecher@vm.ru



Водитель ГУП «Мосгортранс» Лилия Архипова на презентации электробуса в новом дизайне

Наталья Шапохина





**В домах москвичей стало теплее. Городские службы скорректировали систему отопления.**

**Т**емпература воздуха в регионе начала снижаться, а вот батареи в домах горожан стали теплее.

— Среднесуточная составляет уже всего лишь плюс три градуса. В связи с этим было принято решение впервые в текущем отопительном сезоне повысить температуру теплоносителя в системе теплоснабжения до 76–79 градусов, — рассказал заместитель мэра Москвы по вопросам жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства Петр Бирюков (на фото *вверху*).

Заммэра пояснил: корректировка проходит под контролем диспетчерских служб Московской объединенной энергетической компании в автоматическом режиме с учетом показателей температурных датчиков и систем диспетчеризации, расположенных в том числе в тепловых пунктах.

Как рассказали в Московской объединенной энергетической компании, температура до 79 градусов — это



Москвичка Лидия Касаткина проверяет температуру батарей. Фото: Пелагия Замятина

управлении Московской объединенной энергетической компании. На экранах — почасовые значения по каждой городской ТЭЦ: какова входящая температура при отоплении многоквартирных домов и каковы значения на выходе. Как правило, вода, прошедшая через систему отопле-

## Корректировка зависит от суточных температур

ния зданий, возвращается обратно на ТЭЦ немного остывшей. Ее подогревают и запускают новый цикл. Если в квартирах очень жарко или, наоборот, прохладно, а батареи как парное молоко, обратиться стоит в управляющую компанию. Там должны оценить баланс по тепловому контуру дома. Порой из-за неверных настроек на верхних этажах жарко, а на нижних прохладно.

Напомним, что в теплое время года в городе были проведены гидравлические и температурные испытания тепловых сетей, а также отремонтированы участки, требовавшие обновления. Московская система теплоснабжения является одной из самых сложных и в то же время уникальных в мире. Многолетний опыт позволяет ей надежно работать и обеспечивать комфорт горожан в любое время года.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ  
vecher@vm.ru

# Столица делится теплом

## Похолодание заставило добавить мощности отопительным системам

значение именно для магистральных тепловых сетей, а не для внутридомовых систем отопления.

— Температура радиаторов рассчитывается в зависимости от проекта дома для обеспечения нормативной температуры в помещении, — отметили в пресс-службе.

В компании также добавили, что задания на изменение режимов выдаются заблаговременно на основании краткосрочного прогноза погоды.

— Быстрое повышение температуры теплоносителя невозможно из-за естественной инерционности системы, — разъяснили технические моменты в МОЭК. — Кроме того, необходимо учитывать процессы теплового расширения металлических стен труб.

Руку на пульсе держат в Центральном диспетчерском

### ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Зимой более 25 судов на воздушной подушке будут патрулировать столичные водоемы для предотвращения возможных происшествий. Этот уникальный транспорт способен передвигаться по воде и льду со средней скоростью 50–80 километров в час. Дополнительно задействуют подвижные спасательные посты и водолазный спасательный автомобиль.

### ПОГОДА

## Гололедица и мокрый снег

■ **Научный руководитель Гидрометцентра России Роман Вильфанд поделился прогнозом на конец недели.**

Пятница будет самым теплым днем недели. Ночные температуры положительные — +3...+5 градусов, дневные — +6...+8. Это намного выше нормальных климатических значений середины ноября, причем примерно на 5–6 градусов.

Однако, по словам синоптика, совсем скоро Москва окажется в тыловой части теплого циклона, и в субботу нас ждет значительное понижение температуры. И ночью, и днем — от 0 до +2 градусов. Интересно, что в этот день мы прогнозируем так называемый аномальный, обратный ход температуры. Утром столбики термометров будут не подниматься, а опускаться. Нас охладят северо-западные ве-



14 октября 2024 года. Москвичка Милана Есенина попала под мокрый снег. Фото: Пелагия Замятина

тра. В пятницу, по прогнозу, небольшой дождь, местами умеренный. А в субботу к вечеру уже снег.

Дальше, в воскресенье, еще более заметное понижение температуры. Ночью –1...–6. И днем тоже совсем не жарко: температура около нулевой отметки — –2...+2 градуса. Зато будет солнышко, ясная погода.

Наиболее неприятным фактором в эти выходные будет то, что ухудшится видимость: осадки умеренные, да еще и со снегом. Температура понизится, так что вторая проблема — гололедица. Переход температуры через 0 градусов после дождя всегда сопровождается ею. В субботу порывы ветра

### ПРАЗДНИК

## Найдена главная елка страны

■ **Вчера стало известно, какая елка получит звание главной новогодней красавицы. «МВ» узнала подробности.**

Елку выбрали специалисты управления делами президента России. Она украсит Соборную площадь Кремля. — Вековая лесная красавица найдена на территории Рузского муниципального округа Московской области. Ее высота 26 метров, обхват ствола 64 сантиметра, а размах нижних ветвей 11 метров, — сообщили в пресс-службе Управления делами президента РФ.

Там добавили, что спил, транспортировку, монтаж, праздничное оформление и переработку будут проводить с применением современных технологий, которые обеспечат полную сохранность и безопасность. Комиссия в течение лета и осени рассмотрела 24 подходящих под параметры дерева. Главные критерии отбора — визуальная привлекательность. У ели должны быть ровный ствол, пирамидальная форма, пушистые ветки с размахом у основания не менее восьми метров, соответствующий рост и возраст. Кроме того, дерево должно быть нужного качества, ведь ему придется перенести температурные перепады и не осыпаться, а затем простоять три недели на радость москвичам и гостям города.

ФЕДОР КРЫЛОВ  
vecher@vm.ru

НИКИТА БЕССАРАБОВ  
vecher@vm.ru



Президент США Дональд Трамп не перестает эпатировать. Теперь он заявил о намерении подать в суд на британское СМИ за искажение его слов. «Вечерка» вспомнила, как еще американский лидер пытался отстаивать свою честь в судах.

О своих судебных намерениях в отношении британской телерадиокорпорации Би-би-си Трамп сообщил в интервью американскому телеканалу Fox News.

Дело в том, что еще третьего ноября газета Daily Telegraph обратила внимание на речь Трампа в передаче Rapogata: слова президента США вырвали из контекста и смонтировали так, что зрители стали уверены — политик поощряет беспорядки на Капитолийском холме. Такой эффект был создан из-за того, что создатели сюжета соединили кадры начала выступления Трампа с тем, что он сказал почти час спустя. В общем, причина для обращения в суд и правда весома.

### Наказал по-взрослому

Как отметил политолог, член Совета по межнациональным отношениям при президенте РФ Богдан Безпалько, такая резкая реакция Трампа связана в том числе и с тем, что подобного поведения ожидают его избиратели.

— Кроме того, у его действий есть основания, поскольку иностранная медиакомпания сильно искадила его слова. Он решил демонстративно наказать ее, дав понять, что больше не будет терпеть подобные манипуляции, и они будут пресекаться, — рассуждает Безпалько. — Раньше такое поведение СМИ было в порядке вещей, и его предпочитали игнорировать, но Дональд Трамп пошел другим путем, предъявив иск на сенсационную сумму в миллиард долларов, что соответствует его перформативной манере. Эксперт добавил — в действиях Трампа, конечно, есть элемент шоуменства, но конечная цель его действий шире.

— Их можно трактовать как сигнал о том, что эра абсолютно свободных и бесконтрольных средств



**Американский лидер требовал от телеканала 38 миллиардов рублей**

# Всем встать, Трамп идет

## На какие суммы подавал иски президент США

6 ноября. Президент США Дональд Трамп выступает в Овальном кабинете Белого дома в Вашингтоне

### ПРЯМАЯ РЕЧЬ



**ЮРИЙ САМОНКИН**  
Политолог, президент АНО «Евразийский институт молодежных инициатив»

В инфопространстве Дональд Трамп сейчас старается вести себя как «решала». Недавно он ошарашил публику, что будет испытывать тактическое ядерное оружие, но США на это разрешение, конечно же, не получают. Трамп, понимая это, ищет другую нишу, в которой можно себя «проявить». А вообще, судами он привлекает внимание давно. Судится и проигрывает, что припоминают ему политические оппоненты.

массовой информации подходит к концу. Иск Дональда Трампа и его заявление являются преддверием новой эры политики в отношении СМИ, — заключил политолог.

### Сам себе сук подпилил

В 2022 году Трамп подал в суд иск о заговоре против Хиллари Клинтон, Комитета Демократической партии и других лиц. Американский лидер обвинил их в сговоре с целью сфабриковать «российское дело» (мнение общественности о том, что именно Россия помогла Трампу победить в 2016 году), чтобы подорвать его президентскую кампанию. История завершилась более чем иронично. Трамп проиграл дело и получил штраф в размере 937 000 долларов (больше 76 миллионов рублей!). Деньги он должен был заплатить в качестве компенсации судебных издержек некоторым из ответчиков.

### На страже репутации

Со СМИ у Трампа отношения, как сказали бы современные психологи, не совсем здоровые. Так, все в том же 2022 году он подал в суд на телеканал CNN и потребовал 475 миллионов долларов компенсации (больше чем 38 миллиардов рублей). В исковом заявлении президента было

указано, что телеканал навешивал на него клеветнические ярлыки, такие как «расист», «русский лакей», «мятежник» и «Гитлер». Однако и тут Трамп проиграл. В июне 2023 года федеральный судья отклонил иск, постановив, что CNN использовало всего лишь риторическую гиперболу.

### Родственники не угодили

Издание The New York Times опубликовало расследование о налоговых схемах Трампа. Статья частично основывалась на документах, предоставленных Мэри Трамп, его племянницей. Трамп же подал иск о нарушении конфиденциальности, обвинив газету и Мэри в том, что они участвовали в заговоре с целью добыть его финансовые записи и потребовал... сто миллионов долларов или восемь миллиардов 100 миллионов рублей. Однако и тут суд встал не на сторону Трампа и отклонил иск на The New York Times. От части иска к племяннице Дональд отказался добровольно.

ЕЛЕНА ОСИПОВА,  
МАДИНА ЛЬЯНОВА  
vecher@vm.ru

# Партия имени Дональда

В Бельгии сказано новое слово в партийном строительстве. Усилиями группы правых и крайне правых активистов на свет появилась партия с весьма красноречивым названием «ТРАМП». Нет, известно, что команда американского президента старается активно вмешиваться в политическую жизнь Старого Света, в основном поддерживая правые политические движения, будь то Альтернатива для Германии, Национальное объединение Марин Ле Пен или «Фидес» во главе с Виктором Орбаном. Но партия «ТРАМП» выглядит просто качественно новым явлением. Создал ее бывший председатель

«Бельгийского национального фронта» Сальваторе Никотра. Этот политик заявил, что американский президент являет собой «абсолютный символ популизма, который воплощает собою то, за что мы выступаем». Сразу оговоримся, что TRUMP — это аббревиатура сложного партийного названия — Tous Réunis pour l'Union des Mouvements Populistes, то есть «Объединенный союз популистских движений». Конечно, полное название, как мы видим, излишне длинное. Зато в результате получается нужная ударная аббревиатура, которая и будет фигурировать на всех плакатах и билбордах. И вряд ли кто-то станет разбираться в том, что это громкое название означало изначально.

Между тем политическая жизнь в Бельгии, ключевой страны для Евросоюза и НАТО, весьма непростая, запутанная, да еще и ослепленная национальными противоречиями. Исторически Бельгия состоит из франкоязычной Валлонии и Фландрии, где господствует голландский язык. Между провинциями немало противоречий, в каждой формируются собственные политические партии. Причем политики из Фландрии часто упрекают франкоязычных соседей в том, что те живут за их счет, поскольку многие старые отрасли экономики, некогда кормившие

и Валлонию, и Бельгию в целом, в частности угольная, пришли в упадок. Поэтому страна постоянно переживает правительственные кризисы, зачастую управляется премьерами, не имеющими парламентского большинства. Немало и откровенно сепаратистских движений. И как часто шутят сами бельгийцы, давно бы разбежались, но не знаем, как поделить Брюссель.

Потому-то появление партии «ТРАМП» — это попытка сделать акцент именно на правых тенденциях в политике. Тем более что новая громкая партия возникла на базе правых валлонских дви-

### НАДО ПОНИМАТЬ

**МИХАИЛ ЦИПАНОВ**  
Обозреватель



жений, в частности «Бельгийского национального фронта». Новоявленные «трамписты» уверяют, что, в отличие от других правых, они не поддерживают сепаратистские тенденции. И планируют участвовать во всех выборах, как национальных, так и в Европарламент в 2029 году. В ближайших муниципальных выборах намерен баллотироваться и лидер «трампистов». Уже объявлено, что презентация новой партии со столь претенциозным названием состоится 30 ноября.

Как говорится в таких случаях: тенденция, однако! Непонятно пока, как на такое новое явление в Европе отреагируют в Белом доме. Готов ли сам Дональд Трамп и его команда напрямую поддержать бельгийских «трампистов» ресурсами и информацией. Пока же, как мы видим, правый антилиберальный тренд набирает силу и в Старом Свете. Причем не обязательно его сторонники будут и впредь напрямую связывать свою деятельность с именем президента США. Но первый шаг сделан.

Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»



# Полтаблетки на ужин

## Заменят ли новые препараты полноценное питание

**Молодежь в социальных сетях негодует: почему все еще не изобрели аналог комбикорма для людей? Чтобы можно было не задумываться о готовке еды... Одна из зарубежных компаний выпустила продукт, который представляет собой порошок: его заливают водой или молоком. Потребление полученной смеси заменяет полноценный прием пищи. «Вечерка» выяснила подробности.**

**С**оциальные сети пестрят роликами, в которых молодые люди не перестают жаловаться: «Я устал думать, что мне приготовить, тратить на это время, ждать, когда мне привезут готовую еду, устал самостоятельно считать норму КБЖУ (калорий, белков, жиров, углеводов. — «МВ»): я хочу просто насыпать себе такой корм и получить все необходимое для своего организма». Конечно, понять авторов непросто, но реально: в мире «быстрее-быстрее» порой и на себя время и силы найти тяжело,

не говоря уже про стирку, уборку, готовку и прочие радости взрослой жизни. Так что подобная идея хоть и выглядит и жизнеспособной, но как будто не очень аппетитной... Идея о волшебной таблетке, которую можно съесть и не ходить голодным целый день, существует уже давно,

Молодежь не прочь сократить время на прием пищи, но полезной альтернативы пока нет

**Не только от состава, но и от внешнего вида еды зависит ее усвоение**



Shutterstock/FOTODOM

рассказывает «Вечерке» диетолог Елена Соломатина. — Но я не думаю, что в ближайшем будущем это будет возможно. Да, сегодня есть функциональное питание, например, для спортсменов или людей, которые идут в походы. Под разные потребности человека в них добавляют разные компоненты, но они лишь дополняют обычную еду. Создать стандартизированный набор нутриентов для всех очень сложно, — отмечает эксперт.

То есть заменить один прием пищи сегодня можно. Или, если человек идет в горы, взять подобное гранулированное питание, которое значительно облегчит рюкзак, тоже можно.

Но питаться таким на постоянной основе уже будет не очень хорошо. В такой смеси все равно не будет достаточно витаминов и минералов для полноценного питания.

На наше восприятие еды влияет также ее внешний вид. Попробуйте добавить в омлет зеленый краситель: будет ли это блюдо выглядеть все так же аппетитно?

— Когда мы видим еду, организм начинает готовиться к ее употреблению: выделяет слюну, разные соки и ферменты. Более того, согласно последним исследованиям, мозг определяет тип

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ



**ЕЛЕНА МЕРКУЛОВА**  
Член экспертного совета при Институте общественного питания

Не уверена, что энтузиастов, желающих питаться «комбикормом», так уж много. Даже если такую еду как-то сделают, массово ею питаться не будут: иначе обычная качественная еда станет чем-то элитарным. Еда — это эмоции, «комбикорм» их не принесет. Это как с удаленкой: до пандемии все хотели работать из дома, а теперь все поняли, что живые встречи необходимы.

еды и готовит конкретные системы, необходимые для ее переваривания. А если организм не понимает, что перед ним, переваривает он этот продукт хуже, — рассказывает эксперт. Разнообразная по консистенции еда также поддерживает нормальную работу кишечника.

— Если мы питаемся только мягкими или только твердыми продуктами — могут начаться проблемы со стулом. Это во-первых, — делится эксперт. — А во-вторых, мы чувствуем насыщение, только когда желудок заполнен. Так что даже если засунуть в одну таблетку треть дневной нормы КБЖУ, вряд ли получится ею насытиться. В итоге это может привести к желанию съесть еще что-то, и тем самым значительно превысит калорийную норму. А это чревато ожирением.

НУ И НУ!

## Робот подвел разработчиков

**■ В Москве состоялась презентация первого в России антропоморфного робота с искусственным интеллектом. Разработчики утверждают, что машину отличает умение поддерживать разговор и управлять мимикой. Однако мероприятие прошло не по плану...**

На сцену под торжественные фанфары выходит но-

вое слово в отечественной робототехнике. Сперва он шагает весьма уверенно: улыбаясь осматривает публику и поднимает руку, чтобы помахать ею. А дальше что-то идет не так: видимо, из-за ошибки в коде, а может быть, из-за смущения походка робота сбивается, а от волнения выпрямиться не выходит: железная машина падает, со всей силы ударяясь подвижным



11 ноября. Презентация человекоподобного робота в Москве прошла не по плану. Фото: Дмитрий Дубинский

лицом о колонку. Наверное, незря разработчики сравнили его с ребенком, который учится ходить.

— Наш робот учится в ходе своей деятельности, — говорит гендиректор компании, разработавшей робота, Владимир Витухин. — Этот опыт позволит нам провести работу над ошибками и сделать его еще лучше! Вообще, данный робот был создан, чтобы выполнять три сугубо человеческие функции: передвижение на ногах, манипуляция предметами и коммуникация с людьми, рассказывает «Вечерке» лидер Новой технологической коалиции Алексей Южаков.

— Потенциальные сценарии использования модели — в промышленности и сервисе: работа на производстве, задачи в логистике, а также сервисные роли в банке, аэропорту и других публичных пространствах. В идеале модель не только выполняет поставленные задачи, но и взаимодействует с людьми даже без подключения к интернету. Конечно, его мимика пока не копирует нашу один в один, но ее уже достаточно, чтобы дорисовать в голове эмоцию, которую «испытывает» робот.

Материалы к рубрике «Наука» подготовила **ДИАНА ПРОХОРЕНКО**  
vecher@vm.ru



**Фамилия автора рубрики «Хорошилов знает» — настоящая. Специальный корреспондент «МВ» Алексей Хорошилов в студенческие годы работал на стройке. И уже более восьми лет он пишет в «Вечерней Москве» о ЖКХ и работе коммунальных служб. Он даст ответы на самые актуальные вопросы, связанные с городским хозяйством, и не только.**

Самовольное украшение подъезда к Новому году может обернуться для инициативных жителей штрафом, а в случае возникновения пожара — уголовной ответственностью.

## Гирлянда светит штрафом

В преддверии праздников многие управляющие организации стараются создать новогоднее настроение для жителей многоквартирных домов, украшая подъезды. Но нередко инициативу в свои руки берут и сами жильцы. Вряд ли найдется человек, которого будут так сильно раздражать самовольно наклеенные на стены подъезда бумажные снежинки, что он побежит жаловаться. Однако если побежит, то по закону будет прав.

— Подъезд — это общее имущество, он принадлежит всем собственникам. Любые действия, которые касаются общего имущества, должны быть согласованы со всеми его хозяевами, — говорит «Вечерке» консультант в сфере ЖКХ Анастасия Павлова.

Если бумажная снежинка хоть де-юре и незаконна, но де-факто безобидна, то к электрическим украшениям действительно нужно относиться с большой осторожностью. Любые гирлянды и лампочки, развешенные в подъезде, — это потенциальная угроза пожарной безопасности. А если такое световое шоу еще и приправлено громоздкими картонными конструкциями, пусть и праздничными, — это хороший повод пожаловаться в управляющую организацию.

Пусть инициативный сосед, который решил создать всем новогоднее настроение, будет поначалу недоволен вашим «доносом». Он поменяет мнение, когда узнает, что за нарушение правил пожарной безопасности грозит штраф. Управляющая организация не может никого оштрафовать, поэтому, скорее всего, инициативно-



Присылайте интересные вас вопросы прямым на личную почту автора рубрики: [a.horoshilov@vm.ru](mailto:a.horoshilov@vm.ru)

### ПРЯМАЯ РЕЧЬ



**ВЛАДИМИР КОШЕЛОВ**  
Первый заместитель председателя Госдумы по строительству и ЖКХ

Украсить свой подъезд к Новому году — это, конечно, хорошая идея. Но, создавая праздничное оформление, не стоит забывать о правилах пожарной безопасности. Если заняться праздничным дизайном без ведома управляющей компании и согласия соседей, то вместо спасибо можно получить штраф до 15 тысяч рублей.

го соседа просто попросят убрать опасные украшения. В случае возникновения пожара виновнику и вовсе грозит уголовная ответствен-

Украшенный к Новому году жилой дом в Бабушкинском районе, построенный по программе реновации

ность за нарушение правил безопасности. Кроме того, любые посторонние предметы в местах общего пользования (а к ним относится не только входная группа, но

**Если кто-то из жильцов решит пожаловаться, по закону он будет прав**

и, к примеру, межквартирный тамбур или лестничная площадка) тоже являются нарушением правил противопожарной безопасности. Если в случае чрезвычайной ситуации ваша елка упадет и перегородит выход, виноваты будете именно вы. — Не стоит забывать и о базовых правилах безопас-

ности. Вы повесили на стену большой елочный шарик, но закрепили его ненадежно, и он упал кому-то на голову. Виноваты будете именно вы, — подчеркивает Анастасия Павлова.

Если душа просит поделиться праздником с соседями, самым безопасным способом будет проконсультироваться с управляющей компанией. Специалисты знают, как сделать это безопасно.

Чтобы узнать свою управляющую компанию, посмотрите в квитанции за коммунальные услуги. Обычно там указаны ее название и реквизиты. Если квитанции нет под рукой, найдите информацию онлайн, воспользовавшись порталом «ГИС ЖКХ» ([dom.gosuslugi.ru](http://dom.gosuslugi.ru)) или любым поисковиком с запросом по адресу вашего дома.

АЛЕКСЕЙ ХОРОШИЛОВ  
[a.horoshilov@vm.ru](mailto:a.horoshilov@vm.ru)



## АБСОЛЮТНОЕ БОЛЬШИНСТВО МОСКВИЧЕЙ И ТУРИСТОВ ДОВОЛЬНЫ УКРАШЕНИЯМИ

В Москве начались масштабные работы по монтажу основных праздничных конструкций. Новогодние световые конструкции появятся во всех районах города.

— В настоящее время монтажные работы стартовали во всех административных округах. Традиционно по всему городу световые декоративные конструкции, которые создают особую праздничную атмосферу и служат дополнительным источником освещения в темное время суток, — сказал заместитель мэра Москвы по вопросам ЖКХ и благоустройства Петр Бирюков. Главные украшения разместят в привычных местах: на Поклонной горе — самый большой новогодний шар, на Пушкинской, Манежной и Тверской площадях — световые арки. Опоры освещения вновь украсят световые консоли в форме спиралей, кристаллов и бокалов. На улицах, в парках и скверах уста-

новят световые цифры «2026». Согласно опросу ВЦИОМ, абсолютному большинству жителей столицы (96 процентов респондентов) нравятся новогодние украшения города.

— Праздничное оформление города действительно воспринимается москвичами как значимый элемент городской среды: 9 из 10 посещали

праздничные локации, столько же положительно оценивают праздничное оформление столицы, и абсолютное большинство отмечают привлекательность праздничного оформления города, — говорится в сообщении на сайте ВЦИОМ. Туристы также отмечают красоту столицы в новогодние праздники. 9 из 10 россиян, посетивших столицу зимой 2024–2025, положительно оценили украшение города.

На сайте ВЦИОМ сообщили, что прошлой зимой Москву посетили семь миллионов гостей.



2 ноября. Москвичка Елена Наумова с сыном Максимом. Фото: Пелагия Замятина





Исследования показывают, что цена аренды загородного жилья в Подмосковье в Новый год упала почти на треть. Но вот надолго ли? Если есть планы встретить праздник в области, тянуть с поисками подходящего варианта явно не следует.

## Дом сдал, дом принял

### Сколько будет стоить аренда загородного жилья в Новый год

Аналитики известной российской онлайн-платформы для размещения объявлений провели исследование и сделали вывод, что краткосрочная аренда квартир и загородных домов в ряде регионов заметно подешевела — кое-где почти на треть. Рекордсменом по снижению стоимости новогодней аренды стала Свердловская область. Цены за сутки

там упали на 22 процента: с 5100 рублей на прошлый Новый год до 4000 в этом сезоне. В список регионов, в которых подешевело жилье, входят Карачаево-Черкесия (цена суточной аренды снизилась на 17 процентов), Башкортостан и Кировская область (14%), Краснодарский край (10%),

Ханты-Мансийск (9%), Красноярский край (3%), Челябинская область (2%). Эксперты объясняют эти перемены замедлением внутреннего турпотока и ростом числа предложений на рынке посуточной аренды. Загородная недвижимость тоже стала доступнее. И тут отличилось Подмосковье.

**На западе Подмосковья больше дорогих предложений**

Стоимость аренды коттеджей и дач в Московской области упала аж на 37 процентов, до 18,2 тысячи рублей за сутки. Генеральный директор федерального портала «МИР КВАРТИР» Павел Луценко напоминает, что выбирать дом для проведения новогодних каникул или просто для встречи Нового года лучше заранее — чем раньше, тем лучше. — Так и выбор будет шире, и цены ниже. Лучше начи-

Семейный отдых в Подмосковье становится все более популярным

## Кстати,

ответственнее других к организации новогоднего путешествия подходят москвичи и жители Подмосковья. Они раньше других россиян задумались о бронировании жилья посуточно на новогодние праздники. Об этом стало известно из исследования популярного сервиса онлайн-бронирования жилья.

нать в сентябре, в декабре остается уже около 20 процентов вариантов, а наценка может составлять 50–100 процентов, — отмечает эксперт. — При выборе дома нужно исходить из количества человек в семье или компании и ожиданий по уровню комфорта и развлечениям. Нужно проверить наличие нужного количества спальных мест и необходимых опций.

Эксперт советует внимательно изучить фотографии жилья. Лучше, если владелец дома предоставит видео, так называемый рум-тур. В идеале съездить на место лично. — Дома сдаются на всех направлениях Подмосковья и в Новой Москве, но нужно помнить, что на западе будет больше дорогих предложений, — делится с «МВ» Луценко. — Минимум, за который сдается дом на праздники, 20–30 тысяч рублей в сутки. Это будет небольшой (до 100 квадратов) дом, таунхаус или дуплекс. За пользование баней обычно берут 4000–7000 рублей. Владельцы чаще всего сдают дом минимум на 2–3 дня. Среднее предложение обходится в 50–70 тысяч в сутки. Лучший способ сэкономить, по словам специалиста, — собрать компанию побольше и разделить расходы.


НИКИТА БЕССАРАБОВ  
vecher@vm.ru

## ОСТОРОЖНО, МОШЕННИКИ!

Специалисты предупреждают: при бронировании жилья на новогодние праздники нужно опасаться мошенников, которые используют поддельные объявления и чужие квартиры. Аферисты нередко «сдают» жилье, которое им не принадлежит, не предъявляя никаких документов, или размещают объявления с поддельными фотографиями. После этого они требуют предоплату за «бронь», а затем исчезают. Кроме того, мошенники привлекают жертв заниженными ценами и создают фейковые сайты вымышленных агентств, чтобы вызвать у арендаторов больше доверия. Эксперт в области недвижимости Павел Луценко настоятельно рекомендует жителям страны при оформлении договора сверить документы: посмотреть паспорт владельца и документы на собственность (свежую выписку из ЕГРН). В договоре, помимо всех основных данных, должны быть прописаны условия: что предоставляется бесплатно, что за плату, что делать можно, а что нельзя, условия заезда и выезда, на каких условиях можно уехать раньше либо остаться подольше, порядок оплаты и так далее. Предоплату обязательно фиксировать документально, распиской. Либо, если перевод делается безналом, в назначении платежа указывайте, за что вы отдаете деньги.

## ТУРИЗМ И ОТДЫХ

На правах рекламы



САНАТОРИЙ  
ДЗЕРЖИНСКОГО

**Позаботьтесь о своем здоровье в санатории Дзержинского в Воронеже!**

**ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%**

ПРИ БРОНИРОВАНИИ ПУТЕВОК НА ДЕКАБРЬ 2025 ГОДА

**8 (800) 555-91-87**

Воронеж, с. Чертовицы, ул. Транспортная, 2

\*Срок действия акции с 01.09.25 по 29.12.25. Информацию об организаторе акции, количестве путевок, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону: 8 800 555-91-87.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

## НЕДВИЖИМОСТЬ

На правах рекламы

**СКОЛЬКО СТОИТ МОЯ КВАРТИРА?**

Сейчас отмечается снижение цен, но на разные районы и категории жилья по-разному. Хотите выгодно **обменять или продать** квартиру в Москве или Подмосковье? Узнайте ее реальную стоимость в Агентстве «ТВОЯ Квартира» +7(495) 374-64-64.

Выгодно продайте свою недвижимость и купите ПЕРСПЕКТИВНУЮ, проверенную квартиру в Москве или области, на вторичном рынке или **новостройку**, на льготных условиях, со скидками.

Звоните сейчас, чтобы узнать **за сколько можно продать вашу квартиру**. С 9 до 21 без выходных.

**+7 (495) 374-64-64 Ankvarira.ru**



# Модницы

## Как одеваться этой зимой, чтобы выглядеть на недели эффективно и не мерзнуть

# шубки

Сегодня Всемирный день качества. «МВ» пообщалась со звездным стилистом и историком моды Ксенией Кожемяк (на фото внизу) и узнала, на что стоит обращать внимание при выборе зимней одежды.

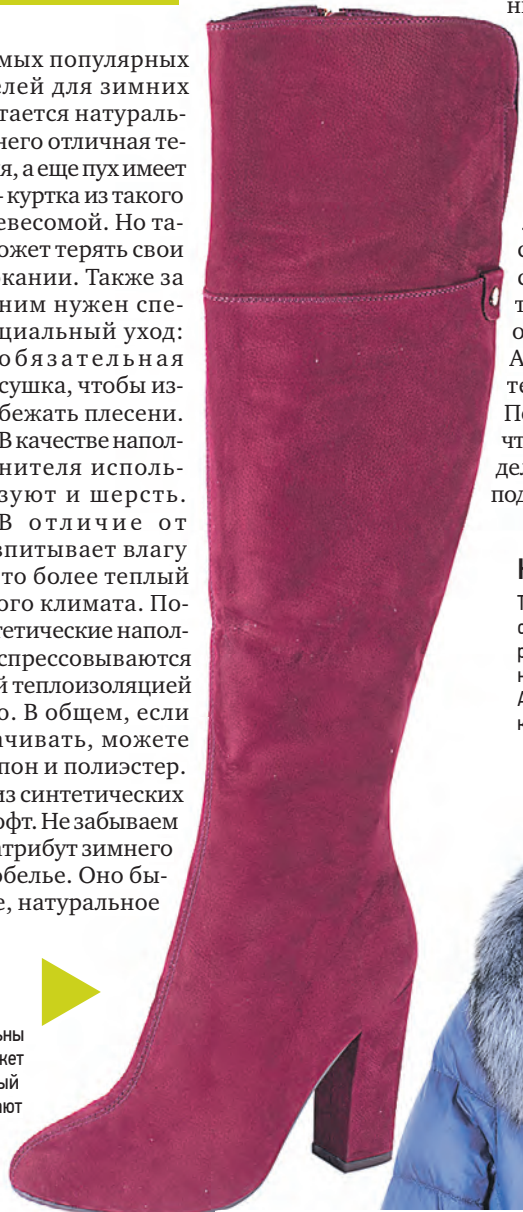
Одним из самых популярных наполнителей для зимних курток считается натуральный пух. У него отличная теплоизоляция, а еще пух имеет среднюю тяжесть — куртка из такого материала будет невесомой. Но такой наполнитель может терять свои свойства при намокании. Также за ним нужен специальный уход: обязательная сушка, чтобы избежать плесени. В качестве наполнителя используют и шерсть.



В отличие от пуха она хорошо впитывает влагу и быстро сохнет. Это более теплый вариант для сурового климата. Популярны также синтетические наполнители. Они легко спрессовываются и обладают высокой теплоизоляцией и влагостойкостью. В общем, если не хотите переплачивать, можете рассмотреть синтепон и полиэстер. А лучший вариант из синтетических материалов — изософт. Не забываем про обязательный атрибут зимнего гардероба — термобелье. Оно бывает синтетическое, натуральное

### Сапоги вот такой высоты

В этом сезоне также актуальны сапоги-ботфорты. У них может быть как прямой, так и острый нос. Девушки также выбирают и вариант с широким голенищем, чтобы заправлять широкие джинсы и брюки в сапоги.



и гибридное. Для спорта даже в зимнее время лучше выбирать синтетику: она отталкивает влагу и позволяет циркулировать воздуху. В качестве нижнего слоя для согревания зимой во время прогулок больше подойдут хлопок и шерсть. Не забываем и про обувь: ежегодно идут споры, какой мех лучше: натуральный или искусственный. Современный искусственный мех стал хорошо греть, он и правда может заменить натуральный. Из натуральных же отдайте предпочтение овечьему. Еще один тренд сегодня — дурые ботинки. Производители часто отмечают, что такая обувь очень теплая, но в дурых ботинках могут быть ватные наполнители, которые греют хуже. Кстати, что касается непрактичных трендов — лаковая (любимая многими стилистами) обувь трескается на сильном морозе. Кожа чешуйкой тоже непрактичная, со временем она начинает отслаиваться. А еще при покупке обуви обращайте внимание на швы и склейку. Подошва должна быть негладкой, чтобы она не скользила. Берите модели на более широкой и высокой подошве, так будет теплее.

### Капюшон мне, и побольше

Тренды этой зимы — меховой воротник или огромный капюшон с мехом. Теплый воротник не только будет эффектно смотреться, но и отлично защитит шею от морозов. А большой капюшон заменит шапку для тех, кто не любит их носить.



### Мех — главный тренд

В этом сезоне в нашу страну вернулся тренд на одежду из меха. Шубам и дубленкам нет равных среди верхней одежды. Можно выбрать длинные варианты и укороченные. В последнем случае нужно утеплять низ.



### Чтобы все поместилось

В этом сезоне актуальны большие и объемные сумки из кожи или экокожи. Особенно популярна сумка-тоут — квадратная модель с короткими и средними ручками. Дурые сумки из болоньевой ткани также пока актуальны.

### УХАЖИВАЕМ ЗА ОБУВЬЮ

#### Средство найдется

Сохранить красивый внешний вид обуви поможет правильный уход: перед первой ноской обязательно обработайте свою обувь влагозащитным спреем



#### Щетка пригодится

Уличная грязь и реагенты вредны для материалов, из которых выполнена обувь. Поэтому стоит приобрести несколько щеток для чистки: жесткую для первичного смахивания грязи, мягкую для полировки





## СНИМИТЕ ЭТО НЕМЕДЛЕННО

А что можно сказать об антитрендах этой зимы?

- В этом году вышли из моды ультракороткие пуховики и чрезмерный оверсайз. Длину лучше выбирать среднюю, а еще лучше — до щиколоток. Перебарщивать с габаритами куртки тоже не стоит: она не должна быть слишком приталенной или чересчур объемной.
- Сумки из меха уходят из моды, лучше оставить их до лучших времен. Мода циклична.
- Слишком массивные ботинки на «тракторной подошве» непопулярны. Этой зимой отдаем предпочтение более элегантным и строгим вариантам.
- Любительницы стиля 2000-х, скорее всего, сейчас расстроятся, но меховые жилеты тоже больше не могут быть частью трендового образа.
- Слишком пестрый принт красоты вашему зимнему образу не добавит. При выборе зимнего пуховика или шапки лучше рассмотреть спокойные природные оттенки — так образ получится более утонченным.



### Подчеркнуть фигуру

Пальто макси с узкой талией тоже новый тренд среди модниц. При этом его длина должна быть ниже бедра или макси (до щиколоток). Также можно поиграть с цветами: выбирать сочные — красные, розовые, синие или рассмотреть классическую палитру — черные и молочные оттенки. Силуэт должен быть прямой или приталенный с объемными плечами.



### Почти как тапочки

Короткие угги снова завоевали любовь модниц. Несмотря на то что их часто называют «тапочками», они прекрасно защищают от холода, так как имеют высокую подошву. Главное — не забывайте носить с ними длинные и теплые носки, чтобы не замерзли лодыжки.



## Лучший синтетический наполнитель для теплых курток — изософт

### Женственно, красиво

Дутые юбки — новый тренд мирового уровня. Чаще всего такая юбка имеет длину макси. Ее можно сочетать с пуховиком или дубленкой. В тренде также и юбки макси в шотландскую клетку. Такая модель будет красиво сочетаться с высокими сапогами.



### Никаких разводов

От белых следов реагентов можно также избавиться при помощи специальной косметики, которая при нанесении вытянет всю соль наружу. Но внимательно прочитайте, подходит ли такая химия для материала вашей обуви, иначе есть риск испортить пару!



### Ох уж эти капризы

Обувь из нубука и замши нельзя мыть водой, сушить около обогревателей. Также не приветствуется агрессивная чистка. Лучше приобретите щеточку с резиновым ворсом. Умельцы из интернета подсказывают — легкие загрязнения можно убрать, потерев их... ластиком

### Ни капли влаги

Если есть необходимость просушить обувь, не стоит ставить ее около обогревателей или батареи. Это может повредить материал.

Лучше положить внутрь впитывающие полотенца или газеты и поставить пару в проветриваемое место при комнатной температуре

### Вместо шапки

Еще один хит сезона — плотная вязаная косынка. Тенденция набирает обороты и за границей. Такая вещь прекрасно заменит шапку в местах, где нет слишком сильных морозов.





На большие экраны вышла драма Надежды Михалковой «Огненный мальчик». Главную роль сыграл Денис Косиков. «Вечерка» побеседовала с артистом.

# Пугает не только бедность

## Актер Денис Косиков откровенно о популярности в молодом возрасте

**Денис, ваш герой в накаленной обстановке совершает поступок, который грозит подорвать карьеру его матери-чиновницы (Юлия Высоцкая). Мальчик стал жертвой шантажа?**

У Макса все сложнее. Он сталкивается с проблемой выбора: готов ли взять на себя ответственность за человека, который у него на глазах пострадал? Плюс парень никак не может найти себя в мире, где он — изгой. Но ведь он «родился с золотой ложкой во рту».

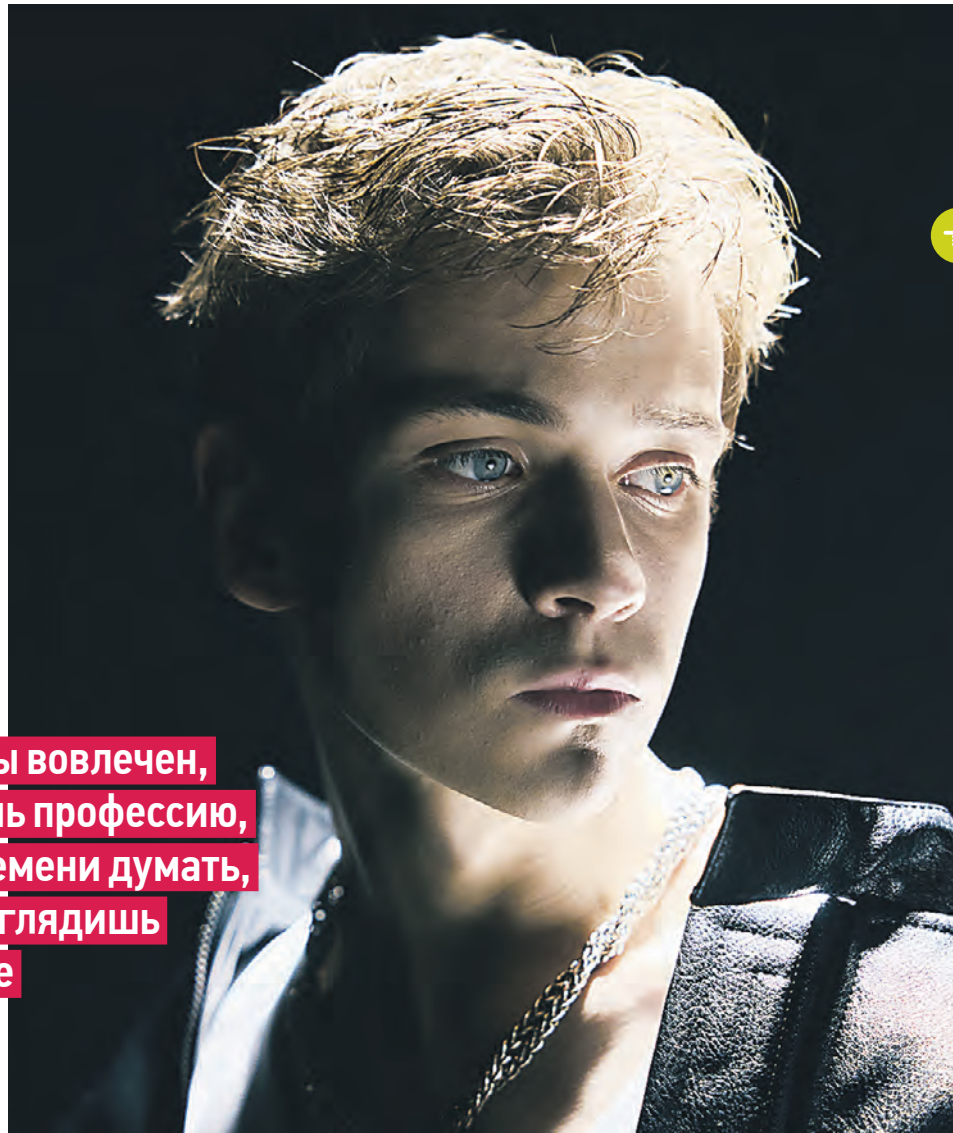
У всех нас разные стартовые условия. Я родился в обычной семье, в небольшом городке, не роскошествовал. Но когда ставлю себя на место Макса, у которого изначально есть все, понимаю его проблему: ему некуда расти. Это может быть страшнее бедности, ведь человек потерял, не может выбрать направление приложения усилий, не понимает, куда двигаться.

**В фильме вы играете с актрисами Юлией Высоцкой, Анной Михалковой, Оксаной Акиньшиной...**

**Какое было работать с ними?**

Это моя удача — в начале актерской карьеры пора-

**Если ты вовлечен, любишь профессию, нет времени думать, как выглядишь в кадре**



## ДОСЬЕ

Денис Косиков родился 26 октября 2003 года в городе Березники. В 2025 году окончил ВТУ имени Щепкина, курс В. М. Бейлиса. Дебютировал на сцене Малого театра в 2022 году. Дебют на экранах: роль Вуди в сериале «Оффлайн» (2022). Сейчас в его фильмографии значатся 14 проектов, включая: «На автомате», «Подростки в космосе», «Огненный мальчик», «Вегетация» и другие.

**Актер Денис Косиков уверен, что сила человека заключается в искренности и самодостаточности**

ботать с такими профессионалами своего дела. Они выкладываются на 200 процентов, за ними очень интересно наблюдать, учиться.

**Кого можно назвать «сильной женщиной»?**

Скорее «сильным человеком»: тут я бы не делил на мужчин и женщин. Для меня сила — это самодостаточность, искренность. Это когда человек имеет смелость сказать себе «да».

**Приоткрыться и показать свою уязвимость?**

Люди очень разные, поэтому думаю, что показывать уязвимость не стоит.

**На кого в жизни вы можете положиться?**

На себя. **Говоря о силе воли, она нужна и чтобы противостоять соблазнам. Вы рано, после первого курса, начали сниматься. Искушения зазвездиться пока нет?**

Многие начинают сниматься даже раньше. У актеров

это нередкая практика. Что касается искушения зазвездиться, мне об этом думать рано, оно еще впереди. Но, мне кажется, тут все зависит от человека. Если ты вовлечен и искренне влюблен в профессию, задумываешься не о том, как будешь выглядеть в кадре, а об общей истории, то тебе не до звездности. Взять наш фильм «Огненный мальчик». Ведь там каждый думал про картину, про общую историю, про то, что зритель сможет из нее вынести. Остальное не главное!

Еще я часто вспоминаю слова своих педагогов о том, как важно не потерять себя. В нашей профессии бывают разные испытания, и среди них нужно суметь сохранить свет, человечность.

**Вы выпустились в этом году. Удалось закрепиться на сцене, помимо экранов?**

Честно, я не планировал идти в театр. Но когда мои педагоги из ВТУ имени Щепкина предложили продолжить с ними театральную деятельность в Малом театре, учиться и играть, конечно, был рад. Сейчас готовим к выпуску постановку Алексея Владимировича Дубровского «Белая гвардия» по Михаилу Булгакову.

**Каких сериалов с вами стоит ждать в ближайшее время зрителям?**

Проанонсирую «Вегетацию» Максима Свешникова по роману Алексея Иванова. Там у меня очень интересная роль. Вернее, я бы сказал «роли», но без конкретики. **О чем мечтаете? От чего хотелось бы избавиться?**

Мечтаю, чтобы мои близкие были здоровы и счастливы. А избавиться хочу от вредных привычек, в частности — бросить курить.

## КОРОТКО О ГЛАВНОМ

**Ваш отец водил пожарную машину и хотел, чтобы вы стали военным. Вы пошли в театральное. Сыграть спасателя на экране хотели бы?** Мой отец — военный человек, воспитанный в Советском Союзе, со своей системой взглядов и ценностей. Я уважаю его принципы, хоть в чем-то мы расходимся. Что касается проектов про спасателей, это хорошая тема. Ведь там люди сталкиваются с обстоятельствами и ситуациями, о которых обычный человек и не подумал бы. Правда, на ум приходит разве что «Огонь» (2020). Было бы здорово, если бы эта тема развивалась. Я бы хотел в таком поучаствовать, рассказать историю спасения.

**Вам близка эстетика «панелек»?** Да, такая эстетика мне нравится. Я вырос в городе «панелек». Считаю их чем-то атмосферным. Вспомните: темно, в панельном доме загораются, а потом гаснут окна. Смотришь — и представляешь, что у людей за ними какие-то свои истории, проблемы, они ругаются, мирятся... Есть в этом что-то.

**Вы в трех рукопожатиях от Константина Станиславского: учились у Владимира Бейлиса, он у Марии Кнебель, а та у Константина Сергеевича. Система Станиславского и сейчас святая святых для актера?** Мы все читали «Этику» Станиславского, носили с собой

Мастер курса ВТУ имени Михаила Щепкина Владимир Бейлис в свое время учился у Марии Кнебель, ученицы самого Станиславского



«Работу актера над ролью», у нас были этюды... Но мой мастер, Владимир Михайлович Бейлис, сразу сказал: «Есть школа Станиславского, Чехова, биомеханика Мейерхольда... Но у каждого школа своя». И мне кажется, артист

формируется из своих работ, жизненных ситуаций. У каждого свои методы, приспособления, подход к роли, страивание внутренней линии — и школа. Но, конечно, нельзя забывать о глыбах, как Константин Сергеевич.

**В сериале «На автомате» вы сыграли прагматичного брата, хоть вам близка поэзия. Пишете стихи?** Да, я фанат и Есенина, и Маяковского, и Пушкина, и других поэтов. Сам стихи писал, но никому не показывал. Они рождались и куда-то уходили. Какие-то тетрадки я терял — и нисколько не расстраивался... Мне кажется, человек пишет, руководствуясь душевным порывом. Иногда не хочется ни с кем разговаривать, а просто записать мысли и чувства на бумагу, а потом взять ее и порвать — и все это улетает в бесконечность, да там и остается.

Материалы к рубрике «Лицо и личность» подготовила ТАТЬЯНА ЕРЕМЕНКО [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)



27 ноября в прокат выйдет фильм Киностудии имени Горького «Письмо Деду Морозу», в съемках которого приняла участие аргентинская актриса и певица Наталия Орейро. «МВ» пообщалась с артисткой.

Актриса не просто получила главную роль в российском фильме, но и сыграла в нем саму себя. По сюжету застрявший в рутине Петр Безуглов неожиданно обнаруживает звезду сериала «Дикий ангел» у себя дома, причем в роли жены. Его сын Ванечка в канун Нового года нашел в старых вещах отца пожелтевшие письма к Деду Морозу. В них маленький Петя признается, что в будущем хочет жениться на популярной актрисе из романтического сериала. Решив, что все желания должны исполняться, мальчик бросил письмо в волшебный новогодний почтовый ящик. — Я очень много работала над своим произношением, потому что во время съемок говорила на русском языке, — рассказывает «МВ» актриса. — Мне было важно, чтобы меня понимали. Все были очень терпеливы ко мне и помогали с произношением. Я довольна результатом! Мне бы очень хотелось еще раз пережить такой обогащающий опыт. Здесь не столько важен язык, сколько контакт с другими людьми. Это настоящая магия. Особенно ценно, что в России, где развит кинематограф, через кино раскрывают историю страны. Я поражена жителями России, которые смогли сохранить свои традиции. Я очень благодарна такой возможности и буду рада, если меня пригласят еще.

АНАСТАСИЯ ДИДЕНКО  
vecher@vm.ru

### Не Снегурочкой единой

В 2006 году Наталия снялась в российско-аргентинском сериале «В ритме танго». В 2014 году она записала песню Me quiero de amor, к чемпионату мира по футболу 2018 года United by Love, обе на русском. Она называла Россию «второй родиной» и отмечала, что «в прошлой жизни, возможно, была русской».

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ



**ВЕНЕРА МУСЛИМОВА**  
Пиар-специалист международного уровня, продюсер кино

Российский кинематограф постепенно возвращает себе статус индустрии, способной удивлять, вдохновлять и вызывать живые эмоции. Мы начали снимать истории, в которых есть и качество, и смысл, и узнаваемость — а главное, искренность. Участие Наталии Орейро, безусловно, вызвало интерес и симпатию у аудитории. Ее давно любят в России, и эта любовь непоказная. Поэтому ее появление в нашем фильме воспринимается не как приглашение иностранной звезды ради хайпа, а как вполне органичное сотрудничество. Это грамотный ход: актриса с мировой известностью, но при этом с глубокой эмоциональной связью с российской публикой.

# Орейро стала женой русского

## Актриса рассказала «МВ» о своих успехах в изучении нашего языка



### Увлекается классикой

Звезда фильма «Список Шиндлера» Рэйф Файнс начал изучать русский для роли в фильме «Две женщины» российского режиссера Веры Глаголевой. Позже актер срежиссировал фильм «Нуреев. Белый Ворон», где сыграл артиста балета и балетного педагога Александра Пушкина, и там, конечно, говорил на русском языке.



### Старался избегать акцента

Джаред Лето тоже говорил на нашем языке в фильме «Оружейный барон», где играл роль русского иммигранта. Актёр признавался, что старался отточить навыки, чтобы показать героя правдоподобно и без акцента.



**Дэниелу Крейгу тяжело давалось спряжение глаголов**

### Дублировал сам

В 2024 году немецкий актер Аугуст Диль сыграл Воланда в фильме «Мастер и Маргарита». До съемок он не успел выучить текст на русском, и играл роль на немецком. Позже он самостоятельно дублировал фразы на русском. Поэтому в фильме можно услышать Воланда с немецким акцентом.

### Были сложности

Получив предложение сняться в фильме «Вызов», Дэниел Крейг принял за изучение русского. Позже актер жаловался на спяжение глаголов: правила стали его головной болью.



### Дочь в деле

Не секрет, что у актрисы Милы Йовович русские корни. А в фильме «Выкрутасы» ей пришлось говорить по-русски. Она шутила, что во время съемок использовала наш язык больше, чем когда-либо за жизнь. Любовь к русской культуре Йовович прививает и дочери Эвер, которая сыграла роль шпионки Наташи Романовф в фильме «Черная вдова», где юная актриса также говорила по-русски.



София Анцупова/Пресс-служба Продюсерского центра Киностудии им. М. Горького





**Виктория Биятова приехала покорять Москву с далекого Алтая. И покоряет: наш лучший поисковик в мире шоу-бизнеса. Найдет все про звезд и звездулек. Приглашена на кастинг популярного сериала. В рубрике «Вика, расскажи-ка»: скандалы, интриги, расследования.**

Сегодня — Всемирный день доброты. Российские знаменитости порой совершают очень хорошие поступки. Узнаем, чье проявление доброты было неожиданным.

Чтобы понять, действительно ли перед вами добрый и искренний человек, обращайте внимание на мелкие детали в его поведении, рассказывает «Вечерке» психолог частной практики Ольга Латынцева. — Действительно добрый человек никогда не отзывается о ком-то или о чем-то негативно. Он может переживать. Например, так: «Вот бы со Светой ничего не случилось, она ведь одна поехала в Петрозаводск». Добрый человек никогда не скажет: «Света — дура, зачем-то одна потащила в Петрозаводск». А вот «добренькие» могут, — рассуждает эксперт. Как добавила Ольга Латынцева, «добренькие» люди могут посплетничать, совершают хорошие поступки корыстно или делают добро с токсичным оттенком, при-

## Ваня замолчал ради фанатки

чем касается это и мужчин, и женщин.

— Чтобы выяснить, добрый это человек или «добренький», советую слушать, что он говорит. Так, если с вами он миленький, а об окружающих говорит гадости, даже если в какой-то веселой форме, подавая как шутку, то это определенная потребность. Которой, кстати, нет у добрых людей.

**Татьяна Ким:** поддерживает старших

Татьяна Ким — многолетняя мама с миллиардным капиталом и таким же валом проблем. Лишь на днях закончилась долгая и скандальная история ее развода с Владиславом Бакальчуком. Наверное, не столь удивительно, что предпринимательница занимается благотворительностью. Но в случае Татьяны удивляет именно направление. Основатель известного маркетплейса выбрала адресатами своей помощи

### ПРЯМАЯ РЕЧЬ



**ЕКАТЕРИНА ТРОФИМОВА**  
Основатель центра психологии

Добрый человек — это человек смелый и уверенный в себе, который опирается на личные знания, умения, не боится высказывать свои чувства, желания и умеет говорить «нет». Последнее и делает человека сильным, но добрым. Иные делают хорошие поступки из-за страха осуждения, гипертрофированного чувства вины или неумения отказывать. Только искренние благие намерения запустят цепную реакцию, которая сделает мир лучше. Добрые люди и создают все то хорошее, что нас окружает.

пожилых людей, регулярно оказывая поддержку программе «Старшие».

— Есть люди, которые особенно нуждаются в нашей поддержке и заботе. Это наши бабушки и дедушки, — сказала Татьяна.

Компания Ким запустила проект, в котором бабушки создают заботливые пуш-уведомления для пользователей маркетплейса.

**Таисия Вилкова:** повлияла роль

Молодая актриса с пронизательным взглядом снялась в десятках картин. Одна из них — фильм «Доктор Лиза». Там она сыграла роль подопечной знаменитой Елизаветы Глинки — обще-

Татьяна Ким активно помогает пожилым



Personastars

ственного деятеля и доктора, которая бескорыстно помогла нуждающимся.

— Эта роль изменила мое восприятие благотворительности: теперь я вижу в ней не только акт щедрости, но и возможность внести позитивные изменения в жизнь других людей, — сказала Таисия Вилкова.

Кроме того, актриса стала тесно работать с фондом «Подари жизнь», который на регулярной основе помогает детям и молодежи с тяжелыми заболеваниями.

Знаете подробности? Можете поделиться ими с Викой. Пишите на личную почту: [v.biyatova@vm.ru](mailto:v.biyatova@vm.ru)

Таисию Вилкову прославила роль в сериале «Деффчонки»

ВИКТОРИЯ БИЯТОВА  
[v.biyatova@vm.ru](mailto:v.biyatova@vm.ru)



**Ваня Дмитриенко:** всегда внимателен к людям

Молодой певец, чьи песни сегодня объединяют сразу несколько поколений, сразу привлек аудиторию добрым взглядом. Честный, добрый и талантливый — так отзывались о Дмитриенко мэтры российской эстрады. Помимо того, что Иван регулярно участвует в благотворительных акциях, жертвует внушительные суммы людям с различными заболеваниями, он еще и невероятно чуток к тем, кто находится вокруг. Один из самых известных случаев произошел в Иркутске. Одной поклоннице Дмитриенко стало плохо прямо во время концерта. Певец заметил ее в толпе и прервал выступление. Чтобы помочь девушке выбраться из переполненного зала, он вызвал охрану и пожелал ей вернуться на концерт, когда девушке станет лучше.



Валерий Мельников/РИА Новости

Николай Кислицыч/ТАСС

**Певец прервал концерт, чтобы помочь девушке в зале**

На концерте певца Вани Дмитриенко одной из слушательниц стало плохо, и Ваня помог девушке выбраться из полного зала



Суперчат взаимопомощи для мам появился в социальных сетях. Москвички поддерживают женщин, которых некому встретить из роддома: встречают их при выписке, отвозят домой, приносят готовую еду и даже дарят цветы. «МВ» пообщалась с его создательницей Анастасией Вишняковой (на фото внизу).

Пост Анастасии в социальных сетях привлек много внимания: «Москва! Милые девушки! Если вас с малышом некому встретить из роддома, пишите мне в личку, я встречу вас и отвезу домой». Девушки в комментариях под постом поддержали инициативу: написали, что тоже готовы помочь, приехать на выписку и поддержать: «Встречу с малышом и цветами, подскажу, как и что делать первое время». Так началась история необычного сообщества.



### Подарить любовь и заботу

Анастасия не понаслышке знает, как непросто только что родившей маме. — Однажды я оказалась в роддоме с двойняшками. В нашей палате были еще одни двойняшки. Маму этих детей после родов срочнику увезли в другую больницу, и я осталась одна с четырьмя малышами... — вспоминает в разговоре с корреспондентом «МВ» наша героиня. Она уточнила, что ей пришлось в несколько раз увеличить внимание и заботу,

# Мамы всей страны, объединяйтесь

## Москвичка создала чат для помощи одиноким роженицам

следить за шапочками, подгузниками. Позже, конечно, мама малышек вернулась, но история навсегда осталась в памяти Анастасии. — От таких воспоминаний сердце бьется чаще, — делится девушка. Еще одна история из той же палаты: молодая мама родила дочку раньше срока и провела в роддоме четыре месяца. Когда пришло время выписки, отец ребенка отказался ее встречать. — Я уже была дома с двойняшками. Узнав о ситуации, оставила детей на пару часов с бабушками и няней и в мороз -35 поехала встречать девушку с ребенком, которому требовался особый уход, — вспоминает Анастасия.

### Женщина женщине друг

Вдохновением же для создания общего чата стал рассказ девушки из Анапы: та помогла маме с ребенком добраться до дома — их тоже никто не встретил. — Я поняла, что такие случаи не единичные, что нужно создавать сообщество, в котором мамы почувствуют себя в безопасности и заботе, — сказала Анастасия. Первый пост в соцсетях о создании чата вызвал

Молодая мама тратит на новорожденного все силы, и кто-то должен позаботиться о ней



мощный отклик. Под ним появилось более 3500 комментариев. Пользователи делились похожими ситуациями и говорили о готовности поддержать тех, кому это необходимо. Чат структурирован по городам, а число участниц уже превысило 3000 человек. Здесь мамы могут обмениваться опытом воспитания, предложить друг другу друзей и договариваются о совместных прогулках с детьми.

**Девушкам с детьми зачастую нужна реальная, а не виртуальная поддержка**

### ПРЯМАЯ РЕЧЬ



МАРГО ВОЛКОВА  
Психолог частной практики

Как психолог я могу сказать, что такая инициатива действительно важна. На первый взгляд кажется, что это обычная помощь с логистикой, но на самом деле это мощнейшая психологическая поддержка в один из самых уязвимых периодов для психики. К сожалению, такие ситуации, когда некому встретить, бывают чаще, чем мы думаем.

— Участницы понимают, насколько важна такая помощь, и оказывают поддержку на протяжении долгого времени. Сама я владельца автосалона, поэтому иногда тоже могу встречать молодых мам, — рассказала Анастасия. У современных мам есть острая потребность в реальной, а не виртуальной поддержке. В эпоху, когда многие семьи живут вдали от родственников, а традиционные соседские связи ослабли, эти сообщества становятся жизненно необходимой «сетью безопасности».

— Чат дает эмоциональную разгрузку, ведь материнство нередко сопровождается чувством одиночества и тревоги. Но главное — практическая помощь: что-то перевести за детьми, обменяться вещами... Когда рядом нет близких, помощь незнакомого, но отзывчивого человека может стать настоящим спасением.

АНАСТАСИЯ СТАРОСТИНА  
vecher@vm.ru



Shutterstock/FOTODOM

## И ДРУГИЕ ПРОЕКТЫ

В России существует немало проектов, направленных на поддержку мам. «Вечерка» вспомнила некоторые из них.

■ Проект «Мама помогает маме» направлен на помощь женщинам, чьи дети находятся в реанимации и интенсивной терапии. В рамках проекта для них проводят разные мастер-классы. Например, по вязанию терапев-



тических игрушек (1) и одежды (2). Такие занятия помогают справиться со стрессом. ■ Центр поддержки материнства «Душа мамы» также организует лекции и анонимные консультации для матерей, которым так нужна поддержка. Девушки мо-

гут обратиться в центр по разным причинам. Например, если ребенок родился недоношенным, если ей морально тяжело или сама женщина имеет ментальные проблемы.

■ Проект «Передышка» позволяет маме на время оставить своего ребенка с профильным специалистом — няней. Няня присмотрит за малышом, а также проведет с ним развивающие занятия, если маме нужно на время отлучиться.

■ Для женщин с детьми, которые хотят научиться вести бизнес, есть проект «Мама предприни-

матель». Девушки в декрете учатся реализовывать свои бизнес-идеи и совмещать рабочую деятельность с домом. Лучшие проекты мам получают 150 000 рублей на развитие собственного дела.

■ Социальный проект «Территория мам» также направлен на оказание поддержки женщинам, находящимся в трудной жизненной

ситуации. За помощью могут обратиться многодетные малообеспеченные девушки, мамы, находящиеся в процессе развода, потерявшие близких людей и так далее.

Организаторы проекта помогут мамам восстановить ментальное здоровье и создать позитивную среду.

ЕЛЕНА ОСИПОВА  
vecher@vm.ru



Shutterstock/FOTODOM



Для тех, кто обожает банные процедуры, но не хочет тратить время и деньги на походы в общественные бани, есть вариант — купить домашнюю парилку. Такие действительно продаются в Москве и даже пользуются спросом: продажи мини-саун для квартир и домов выросли более чем в четыре раза за год. «Вечерка» узнала, почему они так популярны.

На фоне приближающегося зимнего сезона выросли продажи инфракрасных мини-саун, которые сейчас продаются на маркетплейсах. Такое устройство представляет собой небольшого размера бочкообразный цилиндр — аналог классической парной. Портативная сауна устанавливается прямо посреди квартиры за 10 минут (по крайней мере так обещает производитель). Она нагревается, поэтому сидящий внутри человек может ощутить тепло: температурный режим устройства не поднимается выше 50 градусов. Прогревается «кабинка» за 10–15 минут, а для оздоровительного эффекта достаточно посидеть внутри около получаса. Стоит такое удовольствие примерно 10 тысяч рублей. Есть варианты и попонтовее — мини-сауны с настоящим паром. Но их цена варьируется от 15 до 20 тысяч рублей.

# Банная комната

## Россияне кинулись скупать домашние раскладные чудо-сауны



Портативная сауна не займет много места и подойдет для использования в городских квартирах

Устройство снимет напряжение, но не вылечит хронические болезни

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ЕЛЕНА НАУМОВА  
Руководитель  
международного  
пиар-агентства

Рост продаж домашних мини-саун объясняется изменением ритма жизни и приоритетов горожан. Сегодня у жителей мегаполиса плотный график и времени на полноценный визит в баню или спа часто не хватает. Люди хотят расслабиться и восстановиться без лишних перемещений, прямо у себя дома. Инфракрасные сауны стали удобным решением: они не требуют подготовки, быстро нагреваются и дают эффект отдыха и детокса за короткое время. Все больше людей стремятся создать личное пространство, где можно заботиться о себе ежедневно. Это часть новой философии — не ждать выходных, чтобы восстановиться, а встроить заботу о теле и здоровье в повседневность.

раза больше токсинов. Верить или нет — дело каждого. Еще продавцы говорят, что сауну используют при нарушениях деятельности сердечно-сосудистой и нервной систем, проблемах с мочевыводящими путями, при артритах, растяжениях, травмах и ожирении — мол, они помогают похудеть. К слову, люди в комментариях пишут, что им действительно удалось сбросить несколько килограммов с помощью этого устройства.

### Все ли так волшебное?

Врач-терапевт, автор книг о медицине Андрей Звонков считает: такая мини-сауна действительно хорошее средство. Но только для снятия напряжения после тяжелого дня. А вот насчет ее лечебных свойств есть вопросы.

— При всех вышеперечисленных проблемах со здоровьем использовать эту сауну можно. По сути, это обычный аналог бани. Единственное, во всем нужно знать меру. Если у человека имеются проблемы с сердцем, нужно ограничить посещение саун. От нагревания кровь сгущается, что может привести к появлению тромбов. Лучше все-таки сначала сходить к врачу, узнать о состоянии организма и обязательно уточнить, подходят ли вам такие процедуры, — рассказал «Вечерке» Звонков.

Роль сауны в борьбе с похудением несколько преувеличена: вес в данном случае снижается не из-за сжигания жира, а из-за потери жидкости. Поэтому спорт бани все-таки не заменит.

АНАСТАСИЯ ДИДЕНКО  
vecher@vm.ru

### А пользы-то сколько...

На странице товара написано, что с помощью инфракрасной сауны можно эффективно «очистить организм» и «зарядиться энергией». По сравнению с классической баней она выводит меньшее количество воды из тела и в четыре

## СОЦИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

### НОВЫЕ ЗУБЫ без обточки за 10 дней!

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»?  
Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед Сергей Александрович БЕЛИКОВ.  
У нас в клинике предлагают восстановить утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также активно применяется немецкая технология вантового протезирования. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонтизом.

А как можно помочь этим пациентам? Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение.

Сейчас на эту процедуру идет АКЦИЯ: СКИДКА 50%.  
Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. Также делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов.

Проводится ранняя диагностика рака полости рта на аппарате АФС

Москва, ул. Островитянова, д. 9, ст. м. «Коньково»  
8 (499) 737-30-77, 8 (495) 795-93-23, 8 (985) 226-00-15, verastom.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ  
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ  
ЛО41-01137-77/00308714. РЕКЛАМА

На правах рекламы

ПРОСТАТИТУ – **НЕТ!**  
ЛЕЧЕНИЕ И ПРОФИЛАКТИКА  
УРОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ  
АППАРАТ ПРОСТАМАГ

ОДОБРЕНО УРОЛОГАМИ **3** МЕТОДА ВОЗДЕЙСТВИЯ

ПРИГЛАШАЕМ ВАС ПОСЕТИТЬ НАШ МАГАЗИН МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ:  
м. «Пионерская», ул. Малая Филевская, д. 18 (вход со стороны мед. анализов КДЛ)

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ!  
СКИДКА 10 000 по промокоду: **МОСКВА**  
+ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК ПРИ ПОКУПКЕ ЛЮБОГО АППАРАТА!

ГРАФИК РАБОТЫ  
УТОЧНЯЙТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ: **8 (499) 110-43-58**

Prodex | ИДЕАЛЬНЫЕ РЕШЕНИЯ ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ!  
ИП Ефименко Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. \*Акция действует с 11.11.2025 по 13.12.2025. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

## ДО ЧЕГО ТЕХНИКА ДОШЛА

■ **Массажер-миостимулятор.** Эта технология, по словам производителей, должна сделать тело подтянутым, избавить от болей и спазмов, укрепить мышцы и помочь снизить вес. Действует он так: к телу прикрепляются накладки, которые дают импульсы тока для воздействия на мышцы.

■ **Массажная-подушка.** Гаджет (на фото справа) не только массирует зону шеи, но и прогревает мышцы и суставы. Его можно использовать еще и для спины, ног и живота. Есть крепление для машины, чтобы можно было расслабиться даже в дороге.

■ **Маска для сна с Bluetooth.** Она не пропускает свет и полностью перекрывает все зрительные и слуховые органы человека. Так, во время засыпания можно даже слушать музыку. В карточке товара написано, что она не будет давить на голову во время сна, хотя выглядит устройства громоздко. Видимо, спать в таком шлеме нужно не двигаясь.







Иногда хочется вспомнить, как это, когда в голове ветер, в душе поют птицы и кажется, что все еще только начинается. Моменты окрыленности может подарить и хорошее кино. Обозреватель «МВ» Татьяна Еременко предлагает читателям выбрать фильм, который подарит незабываемые ощущения и яркие эмоции.

## Легко ли быть молодым?



«Продюсерский центр «ВГИК-Дебют»

**Школьные годы могут стать началом большой дружбы**

Сегодня на большие экраны выходит «Сумма квадратов катетов» — полнометражный дебют Киты Фрайхайд.

Вам хочется посмотреть задорное и легкое кино, после которого вернется желание посадить дерево, воспитать сына и написать книгу или

сделать то, о чем вы мечтали в школьные годы? Пора покупать билеты! По сюжету Соня (Евгения Каверу) переводится в новую школу. Необычная девочка сразу выделяет в толпе одноклассника-мажора Марка (Даня Киселев) и робкого умника Гришу (Арсений Вейс). Она начинает свою игру, разбираясь с психологической моделью треугольника Карпмана — жертва-спасатель-пресле-

дователь — и другими интересными ей моментами. Попутно троица приятно проводит время: гуляют, общаются и рассуждают о великом. Ведь они находятся в периоде, когда кажется, что все возможно, надо

лишь постараться. Кино идет настроением «Мечтателей» Бернардо Бертолуччи. Поднимает вопросы «отцов и детей» с нестандартной стороны: проблема в том, что взрослые просто забыли, как быть юными. Побуждает задуматься: в какой бы точке своей жизни ты ни находился, всегда можно сделать шаг в сторону, выпрыгнуть за пределы рутины и найти вдохновение на новые свершения.

### ПРЯМАЯ РЕЧЬ



КИТА ФРАЙХАЙТ  
Режиссер

Это фильм о том, как подростки учатся быть живыми в мире, где взрослые уже приотворяются. Про страх быть собой, про попытку вырваться из чужих ожиданий. Не про школу — про момент, когда впервые понимаешь: никто не знает, как «правильно».

Слева направо: Даня Киселев, Евгения Каверу, Арсений Вейс в фильме «Сумма квадратов катетов»

### СЕЙЧАС НА ЭКРАНАХ:

**Яга на нашу голову**  
2025. Реж. Александр Войтинский

Мальчик Петя догадывается, что его новая няня — легендарная Яга. Но если сравнить с Кошечем, распорядителем шоу, она не так уж плоха.

**Искушение**  
2025. Реж. Константин Еронин  
Ветеран, вернувшийся в деревню, узнает, что его сына обвиняют в одержимости. Фильм с Сергеем Безруковым, Никитой Кологривым и Виктором Сухоруковым.

**Лысый няня**  
2025. Реж. Алиса Шитикова  
Комедия про бывшего спецназовца, вынужденного притворяться нянем для многодетной семьи, чтобы найти секретную программу.



Светлана Ходченкова исполнила главную роль в фильме «Яга на нашу голову»

**Иллюзия обмана 3**  
2025. Реж. Рубен Флейшер  
«Четыре всадника» и новое поколение иллюзионистов собрались украсть алмаз у всемирной преступной группировки.



На переднем плане в черном костюме Джесси Айзенберг, в белом платье Айла Фишер в фильме «Иллюзия обмана 3»

### ЧАСТНОСТИ

#### Недвижимость

- Куплю, сниму, выкуплю квартиру, дом, земельный участок до 150 км от МКАД. Опыт 16 лет. Т. 8 (926) 316-66-17
- Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. 8 (916) 618-86-41
- Сниму жилье. Звоните. Ирина. Т. 8 (985) 197-90-40
- Сниму кв, комнату Т. 8 (916) 959-13-08
- Сниму жилье. Т. 8 (965) 159-17-42

#### Юридические услуги

- Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. поможем вернуть или расслужбить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Т. 8 (499) 409-91-42
- Юристы и адвокаты! Консультация бесплатная! Т. 8 (495) 201-25-12
- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (985) 210-25-63
- Юристы и адвокаты! Т. (499) 755-66-86

#### Работа и образование

- Курьер ЗП 60 т.р. Т. 8 (9680) 442-99-41

#### Авто, запчасти, транспортные услуги

- Грузоперевозки. Т. 8 (926) 203-98-39
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 728-69-81

#### Мебель

- Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

#### Строительство и ремонт

**Завод «СтройБалконСервис»**  
БАЛКОНЫ • ЛОДЖИИ  
AL provedal  
ОКНА ПВХ  
**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ**  
БЕЗ ВЫХОДНЫХ  
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ  
8 (925) 543-53-97  
8 (495) 782-54-48  
ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

- Ремонт квартир и дач. Т. 8 (926) 339-60-75
- Циклевка паркета. Т. 8 (985) 761-23-88

**РЕМОНТ ОКОН**  
по доступным ценам  
МОСКВА И МО  
8 (910) 664-50-11

#### Искусство и коллекционирование

- Книги, архивы, ноты, документы до 1940 года. Т. 8 (985) 275-43-33
- Книги до 1945 г. от 1000 р. до 500 000 р. Полки. Т. 8 (964) 585-40-04
- Куплю иконы, картины. Т. 8 (915) 171-71-02
- Грампластинки, фотоаппараты, предметы искусства. Т. 8 (985) 979-56-09
- Куплю книги на иностранных языках до 1917 г. Т. 8 (985) 275-43-33
- Куплю платья, одежду, бижутерию СССР. Т. 8 (910) 416-28-40
- Ткани, духи. Т. 8 (916) 993-36-64

**МУЗЕЙ ДОРОГО КУПИТ**  
старинной КНИГИ АНТИКВАРИАТ  
КНИГИ до 1940 г. до 1 млн р.  
Награды ст. • Монеты • Значки  
Иконы • Картины • Коллекции  
Автографы • Архивы • Открытки  
Самовары • Портсигары • Часы  
Статуэтки • Будды • Фарфор  
8 (925) 835-80-33  
Отд. закупки, Светлана

**КУПЛЮ ДОРОГО!**  
КНИГИ, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, елочные и детские игрушки СССР бижутерию, фотоаппараты, часы и прочее.  
8 (495) 643-72-12  
**ЗВОНИТЕ!**

- Куплю сервизы-фарфор (посуда, статуэтки). Т. 8 (915) 171-71-02

**МосГорСкупка**  
**ДОРОГО КУПИМ**  
Иконы. Статуэтки Будды. Янтарь. Статуэтки, фарфор, сервизы. Серебро, бронзу, часы. Картины. Соцреализм. Сов. авангард. Старинную мебель. Столовые приборы. Любой антиквариат и многое другое.  
Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.  
8 (925) 403-68-83

**КОЛЛЕКЦИОНЕР ДОРОГО КУПИТ**  
Старославянские книги, иконы, картины, фарфор, знаки, портсигары, подстаканники, автографы и мн. другое  
8 (926) 747-05-85  
Дмитрий

- Куплю значки, монеты. Т. 8 (495) 649-17-59

На правах рекламы

#### Знакомства

- Ищу свою вторую половинку для создания семьи! Мужчина без вредных привычек, 51 год. Т. 8 (977) 625-68-07

#### Разное

**СКУПКА БЫСТРО. ДЕНЬГИ СРАЗУ.**  
8 (499) 226-13-05  
180 филиалов в Москве и МО  
ООО «ТехноТренд»  
ОГРН 1247700419999,  
ИНН 9722078010

Телефон  
рекламной службы  
**(499) 557-04-04**



## «МВ» запустила рубрику «Опорный пункт защиты русского языка». Заметили случаи искажения «великого и могучего»? Пишите нам!

### Увы, судам мы — не указ...

■ Сегодня мы получили необычное письмо.

Несколько слов в защиту великого лингвиста Ожегова. Последние полтора года я добивался исправлений описок в судебных актах, подавая заявления об этом; писал, что судьи не соблюдают знаки препинания, причем массово. Ссылаясь на Федеральный закон № 53-ФЗ «О государственном языке в Российской Федерации», я требовал исправлений. Судьи, прикрываясь нормами ГПК РФ и КАС РФ, отказывались это делать, а эти кодексы фактически «закрывают глаза» на непроставление знаков препинания в актах. Я дошел до Конституционного суда России, но там отказались рассматривать мой вопрос. При чем тут С. И. Ожегов? А при том, что до 1 сентября 2024 года в Законе о государственном языке была ссылка на Правила русской орфографии и пунктуации, которые в 1956 году были раз-

работаны именно Ожеговым. Словом, КС России фактически дезавуировал научно-литературное наследие С. И. Ожегова, дав карт-бланш судам писать абсолютно безграмотно, но выдавать эту безграмотную писанину за государственный (русский литературный) язык!

*Александр Владимирович Игнатов*

Увы, Александр Владимирович, и не только в судебных документах мы видим подобное... Но мы надеемся, что, когда закон о русском языке заработает, ситуация постепенно выправится. Поверьте, нам это тоже не нравится...

ОЛЬГА КУЗЬМИНА  
vecher@vm.ru

Ждем ваших писем на [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru) с пометкой «Опорный пункт»

# СУДОКУ

Составил ОЛЕГ ВАСИЛЬЕВ / vecher@vm.ru

1	4		2					
	3	2						6
			8		3	4		5
		6		3				1
		5	6	9	2	7		
7			8		6			
4		9	7		8			
	8					5	4	
					1		9	2

5	7		6	9		8	3	1
		6			8		9	
9					2		6	
				9		1	6	
6	1	9				4	8	5
8	3		4					
	6		9					3
	5		8			6		
4	9	1		6	5		7	8

В каждой строке или столбце проставляются цифры от 1 до 9. Цифра может быть записана в ячейку в том случае, если ее нет в горизонтальной и вертикальной линии, а также в малом квадрате 3x3, и если она может быть записана исключительно в одну клетку.

		7						5
		8	9	4				
				6		9	1	7
5							6	9
3		9	6		1	2		4
7	1							3
8	9	2		3				
				7	5	8		
	7						6	

			8	3		5		4
	2	5	1		7	9		
					2			1
4		1		2				
2	7						5	9
				5		2		8
5			3					
		3	4		5	7	9	
8		7		6	9			

ОТВЕТЫ на sudoku, опубликованные 11 ноября

3	8	4	1	9	5	6	7	2
2	9	5	6	7	4	3	1	8
6	1	7	3	2	8	4	5	9
9	6	3	7	4	1	8	2	5
7	5	2	8	6	9	1	4	3
8	4	1	5	3	2	7	9	6
1	7	8	9	5	3	2	6	4
4	3	9	2	1	6	5	8	7
5	2	6	4	8	7	9	3	1

1	3	7	2	4	9	5	8	6
5	8	9	6	7	3	2	4	1
4	6	2	1	5	8	3	9	7
7	1	8	4	9	2	6	5	3
3	4	5	8	6	7	1	2	9
9	2	6	5	3	1	4	7	8
2	5	3	7	8	6	9	1	4
6	7	4	9	1	5	8	3	2
8	9	1	3	2	4	7	6	5

6	5	4	3	7	9	8	2	1
8	2	9	6	1	4	5	3	7
7	3	1	8	5	2	4	6	9
1	8	5	2	3	6	7	9	4
3	9	2	5	4	7	6	1	8
4	6	7	9	8	1	2	5	3
9	1	8	7	6	5	3	4	2
2	7	6	4	9	3	1	8	5
5	4	3	1	2	8	9	7	6

7	5	2	4	3	9	8	1	6
3	4	9	6	8	1	7	2	5
6	8	1	2	5	7	9	4	3
4	9	5	3	7	2	1	6	8
1	2	7	5	6	8	4	3	9
8	6	3	1	9	4	2	5	7
2	3	8	7	4	5	6	9	1
5	7	4	9	1	6	3	8	2
9	1	6	8	2	3	5	7	4

# ЛИЦА ПОБЕДЫ

Редакция газеты «Вечерняя Москва» запустила совместно с Музеем Победы акцию — «Лица Победы».

■ Дорогие читатели, спасибо за ваши письма. Мы продолжаем рассказывать о жизни и боевом пути наших соотечественников, которые встали на защиту Родины во время Великой Отечественной войны. О своем отце рассказал Юрий Миронов.

Мой отец, Алексей Андреевич Миронов, родился 9 ноября 1923 года в деревне Брусяной Можарского района Рязанской области. Про войну отец практически не рассказывал, лишь редкие скупые фразы по какому-либо поводу от него можно было услышать. О его боевом пути я узнал из личного дела офицера запаса Ново-московского горвоенкомата и Архива ВС МО России. Когда началась война, отцу было еще

17 лет. Из Орехово-Зуева он добровольцем пошел на фронт. Подготовка в Гороховецких военных лагерях, там ему и исполнилось 18 лет, там же он и принял присягу. В начале декабря его направили на фронт под Серпухов в качестве стрелка-лыжника. Уже шло контрнаступление советских войск под Москвой. Он попал в 49-ю армию, в 160-ю гвардейскую стрелковую дивизию, 630-й стрелковый полк, который с тяжелыми боями продвигался на Запад. Его дивизия участвовала в освобождении старинного города Тарусы и повернула в сторону Малоярославца. Но 29 декабря где-то в районе деревень Башмаковка и Прудки отец был легко ранен, пуля пробила мягкие ткани ноги. После излечения его направили на курсы



В 1942 году Алексей Андреевич Миронов был тяжело ранен, однако после лечения в госпитале он вернулся на фронт

среднего ком. состава при Западном фронте. После обучения в июне 1942 года он был направлен в 33-ю армию, в 160-ю стрелковую дивизию, 1297-й стрелковый полк в звании младшего лейтенанта командиром взвода. Готовился второй этап Ржевской битвы — Первая Ржево-Сычевская (Гжат-

ская) наступательная операция Западного и Калининского фронтов. Началось наступление 13 августа 1942 года от села Химино в сторону села Замятино и Хопилово. В этот же первый день, возможно, в первом же бою отец был тяжело ранен. Пули пробили легкие, перебили несколько ребер и заделали печень. Но

он выжил и после перевязок во фронтовой медсанчасти был отправлен в глубокий тыл на лечение. Отец проходил долгое лечение в Свердловском эвакогоспитале № 354. После выздоровления штабом Уральского военного округа его направляют в 29-й стрелковый полк 7-й запасной стрелковой бригады в район г. Кунгур Пермского края. Он занимался обучением контингента из заключенных и новобранцев 1925 года призыва. Отец рвался быстрее на фронт, и в феврале 1944 года его направили в распоряжение 2-го Украинского фронта. По дороге на фронт он заехал домой в свою рязанскую деревню, увидел маму, свою младшую сестру Анну. Затем отец воевал в 27-й армии, 93-й гвардейской стрелковой дивизии, в 281-м стрелковом полку. С боями прошли от Кировограда, форсировали Южный Буг, форсировали

Днестр под Могилевом-Подольским. В конце марта 1944 года вошли в Молдавию. В апреле войска форсировали реку Прут, вошли в Румынию. Немцы, поняв, что на румынские войска нет никакой надежды, сняли с берлинского направления отборные войска и танковые дивизии, перебросив их на защиту нефтяных месторождений Плоешти. За проявленную доблесть в ожесточенных боях в окрестностях города Тыргу-Фрумос, в районе населенных пунктов города Балш, за высоту № 197 2 мая 1944 г. младший лейтенант Миронов А. А. получил орден Красной Звезды. С боями дивизия медленно, но уверенно продвигалась на запад на Венгрию. В июне отцу было присвоено звание лейтенанта. А в конце сентября 1944 года в районе города Клуж-Напока (Румыния) отец получил третье тяжелое ранение в ногу. На этом война для отца завершилась. С уважением, ЮРИЙ МИРОНОВ

POBEDA80@VM.RU

ВНИМАНИЕ! К фотографии надо приложить точные данные героя: год рождения и ФИО.

