

№33  
(510)  
ЧЕРНОЗЕМЬЕ

ТВ-программа с 18 по 24 августа 2025 года

# ТЕЛЕК

**36**  
КАНАЛОВ  
ТВ

**ИСТОРИЯ  
И ТРАДИЦИИ.  
ПРЕОБРАЖЕНИЕ  
ГОСПОДНЕ**

стр. 27

**ЯБЛОЧКО  
НАЛИВНОЕ  
НА ПЕРВОЕ  
И ВТОРОЕ**

стр. 28

**ВИКТОР  
ДОБРОНРАВОВ**  
**В АКТЁРСКОЙ ПРОФЕССИИ  
ЕСТЬ МАГИЯ**

стр. 2

**КОВАРСТВО  
ЛЕТНЕЙ  
АНГИНЫ**

стр. 8

**ЧТО СОГРЕЕТ  
В ЛЕТНИЙ  
ВЕЧЕР**

стр. 7

**КАКИЕ ЖИРЫ  
ПОМОГУТ  
ПОХУДЕТЬ?**

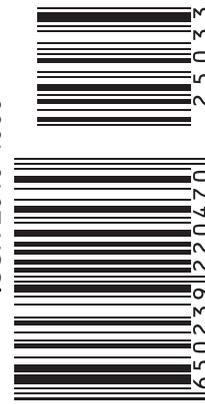
стр. 25

12+

**КАРДОС**  
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фото: Вадим Тараканов/ТАСС

ISSN 2313-4933



4 1650239 122047 01 25033

Прошедший летом в Ярославле международный фестиваль «В кругу семьи» недаром носит такое название: гости сюда приезжали семьями.

**Б**ыло приятно увидеть актрису Елену Захарову с дочкой или всенародно любимого Фёдора Добронравова со старшим сыном Виктором. Виктор – тоже артист и популярностью может соперничать с отцом, поэтому внимание к нему было повышенным...

### Семья на все времена

– Виктор, вы приехали на фестиваль вместе с отцом – народным артистом России (и по совместительству худруком фестиваля «В кругу семьи») Фёдором Добронравовым. Ваш приезд сюда, получается, не случаен...

– Давно хотел побывать здесь, но не получалось из-за сильной занятости. В этот раз повезло, выкроил полтора дня. Я сам отец двух дочерей, для меня семья – это самое главное. Поэтому оказаться тут было в радость. Фестиваль прошел в 20-й раз, и это замечательно. Пусть ему будет и 100 лет, и 120, потому что семья – это на все времена.

– Почему же тогда приехали на полтора дня?

– Прямо отсюда едем с папой в Великие Луки. В Псковской области стартовали съемки фильма «Семь верст до рассвета» про Матвея Кузьмина, которому посмертно было присвоено звание Героя Советского Союза. Ему было 83 года, когда в августе 1941 года его родную деревню Куракино оккупировали нацисты. 13 февраля 1942 года командир немецкого батальона потребовал от Кузьмина выступить проводником и вывести немецкую часть к занятой советскими войсками деревне Першино. Кузьмин дал согласие, и, узнав предполагаемый маршрут, отправил к советским войскам внука, чтобы тот предупредил их и назначил место для засады. Когда немцы поняли, что их обманули, деда Матвея расстреляли. В Великих Луках есть стела, посвященная этому подвигу. Так вот папа играет деда Матвея, я – его сына. Очень удобно (смеется).

### И брат – не брат, и отец – не отец

– Любите с родными сниматься? Ваш младший брат Иван тоже артист,

## Виктор ДОБРОНРАВОВ:

# В актёрской профессии есть магия

Фестиваль «В кругу семьи» проходит при поддержке Министерства культуры РФ и Госкорпорации «Ростех».

вместе с ним и отцом вы принимали участие в фильме «От печали до радости»...

– Это были очень волнительные съемки. Мы же семья и друг друга поддерживаем, а тут вдруг раз, и у тебя уже другое качество – партнерское. Ты пришел, говоришь выученный текст, играешь другого персонажа, и папа уже не папа, и брат, вроде как, не брат. Вот это ощущение перемены внутри себя было сложным, я ощущал невероятную ответственность. Но постепенно мы привыкли к этому новому ощущению, и было очень комфортно работать.

– Младшего брата Ивана в компанию на сей раз не взяли?

– Ваня только закончил съемки своего дебютного приключенческого



### Пожелание читателям «Телека»:

Берегите себя, своих близких и родных. Будьте в кругу семьи, и всё будет хорошо. И не бойтесь совершать ошибки: они помогают двигаться дальше. Не ошибается только тот, кто ничего не делает.

фильма «Никто не знает про Маньпупунёр». Выход картины ожидается осенью. Это четыре серии про дружбу, про любовь, про высокие смыслы, про дороги, которые мы выбираем. Очень подробная, филигранная, кружевная актерская история, хорошее кино, которое, надеюсь, получит отклик у зрителя. Очень за брата рад. Будем с ним и дальше что-то придумывать. Мы – люди молодые, у нас все впереди. Любимая профессия рождает разные идеи, поскольку таит в себе некое волшебство, магию. В разные времена, особенно в такие непростые, как сейчас, людям очень важно улыбнуться, понять, ради чего, зачем, почему мы живем и что нам вообще делать.

### Удача – дело случая

– Наверное, странно прозвучит для закулисного ребенка вопрос, тем не менее: артистом хотели стать с детства?

– Нет, потому что профессия сложная, я это видел. Никто не знает, кому выпадет удача, получишь ты главную роль в 20 лет или в 50, как это было у моего отца. Популярность пришла к нему поздно. И эти 30 лет до всеобщего признания были для него и для всей семьи трудными. Мы жили четвером в маленькой однокомнатной квартире с собакой. При этом к нам постоянно приезжали родственники из Таганрога и Воронежа. Денег не хватало, хотя папа постоянно работал.

– Но всё-таки вы стали артистом!

– Я больше ни в чем себя не видел. В 8 лет уже шел на сцену театра «Сатирикон», в 13 лет сыграл свою первую роль в кино у самого Сергея Урусляка. Сразу после школы поступил в театральный. По окончании института сразу же вошел в труппу театра Вахтангова. Но вообще наша профессия дает много других возможностей. Если пойму, что уже не в форме, могу стать педагогом, режиссером, продюсером или сценаристом, заниматься озвучкой фильмов или мультфильмов, работать ведущим на ТВ. Главное – делать то, что любишь, что тебе нравится. Я очень люблю, к примеру, копаться в земле. Наверное, крестьянские корни сказываются. Поэтому я мог бы стать садовником. Почему нет? Самое главное – найти любимое занятие. Неважно, приведет оно к популярности или нет, но важно каждый день вставать и думать: сейчас я пойду на свою любимую работу, и мне не надо ждать, чтобы быстрее наступила пятница.

Александр АНОХИН

### ПОДРОБНОСТИ

## От пехотинца до танкиста

– У вас богатая фильмография – и по количеству сыгранных ролей, и по разности предлагаемых персонажей. Есть любимые роли?

– Если говорить о кино, самая дорогая – роль танкиста Степана Василенка в фильме «Т-34». В картине я словно не я, и мне интересно было смотреть на своего героя. Я пытался создать образ человека, по-настоящему водил танк, причем боевой, прошедший войну. Его вытащили из болота и реставрировали.



Принимая участие в таких проектах, получаешь возможность сказать спасибо дедам и отцам, которые отдали свои жизни за то, чтобы мы жили в мире. Я рад, что в моей фильмографии были и пехотинцы, и подводники, и моряки... Да, в фильмах мы играем в войну. Здесь ключевое слово – игра. Мы же играем в детстве в дочки-матери, в магазинчики, в войнушку и прочее, и, будучи детьми, в это верим. Когда становимся взрослыми, продолжаем играть, только уже для кого-то. Играем, чтобы кто-то поверил. Это такой сговор по обоюдному согласию.



## «Чистые руки» расскажут о работе спецслужб

На Первом канале – премьера многосерийного фильма «Чистые руки». Режиссером проекта стал Дмитрий Гайтян, а роли исполнили Евгений Сыркин, Александра Никифорова, Евгений Антропов, Кристина Шелобкова, Алексей Литвиненко, Кристина Кучеренко, Дмитрий Фрид, Екатерина Волкова, Олег Васильков, Сергей Угрюмов, Иван Шибанов, Анна Бачалова, Анна Лутцева и другие артисты.

Действие фильма развивается в 1980 году в Москве. Несколько друзей оказываются в центре шпионской игры профессионалов иностранной разведки и КГБ. Цепь событий бросает героев в мир интриг, предательства и лжи, словно в водоворот, из которого выбраться приходится, жертвуя самым дорогим...

Съемки сериала проходили в Москве, Подмосковье, также три смены прошли в столице Венгрии – Будапеште.

– «Чистые руки» – шпионская история, события в которой происходят на фоне Олимпиады-80, – говорит режиссер Дмитрий Гайтян. – Это микс ностальгии, романтики, приключений и тогдашней реальности... Нам удалось собрать классный актерский ансамбль, очень дружный – имею в виду всех основных молодых ребят: все горели идеей, все хотели работать на пределе возможностей! Мне кажется, это будет видно и в кадре.

Фото Первого канала

## Где снимали «Семью под прикрытием»

Кинокомпания братьев Андреасян объявила об окончании съёмок комедии «Семья под прикрытием». Фильм выйдет в прокат в 2026 году.

Съемки картины проходили в солнечной Армении. Режиссерское кресло занял Карен Арутюнов. Главные роли исполнили Максим Лагашкин, Дарья Блохина, Наталья Бочкарёва и Наталья Рудова. Их партнерами по площадке стали Карен Акопян, Владимир Канухин, Карен Арутюнов и другие.

По сюжету фильма Анна – организатор свадеб – приезжает к бабушке. Чтобы подбодрить бабулю, девушка выдает коллегу за жениха, а случайных попутчиков – за его родителей. Но все выходит из-под контроля, чему способствуют охота за кладом, мафия, погони и семейные тайны. Теперь Анне нужно не только разобраться во всем этом, но и найти хотя бы одного человека, которому можно доверять.

– Мне близок жанр авантюрной комедии – он открывает массу возможностей для визуальных экспериментов, необычного ритма и стилистических решений, – рассказывает режиссер Карен Арутюнов. – В нем можно сочетать зрелищность, легкость и искренность.

Фото пресс-службы фильма



## Александра Никифорова представила свою новую героиню

Телеканал ТВ-3 и кинокомпания 1-2-3 Production объявили о завершении съёмки нового 16-серийного проекта «Менталистка» – мистической мелодрамы о силе интуиции, поиске близких и тайнах прошлого. Режиссером фильма выступил Руслан Паушу.

Главная героиня сериала – Полина Михайлова (Александра Никифорова) – на первый взгляд кажется обычным психологом, который умеет «читать» людей и замечать детали. Но у Полины есть уникальный дар: прикасаясь к предмету или человеку, она может «увидеть» их прошлое. Скрывая свои способности от окружающих, Полина устраивается работать в полицию.

– По сюжету Полина помогает полиции расследовать преступления и часто сталкивается с тяжелыми видениями, – рассказывает о своей роли Александра Никифорова. – Самым сложным для меня было пропускать через себя эти чувства.

Помимо Александры Никифоровой и Макара Запорожского в сериале снимаются Никита Мареев, Максим Дромашко, Лариса Капустина, Вера Новикова и другие артисты.

Фото телекомпании 1-2-3 Production

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА» и соавт. инф.

## ТЕМНЕЕТ В ГЛАЗАХ? БОЛИТ ИЛИ КРУЖИТСЯ ГОЛОВА? ПРОБЛЕМЫ С ПАМЯТЬЮ? ГИПЕРТОНΙΑ РАЗРУШАЕТ ВАШ МОЗГ!

«Каждый гипертоник должен это знать. Инсульт может «стукнуть» вас завтра или через год, но есть то, что убивает ваш мозг прямо сегодня. Это гипертония!» – говорит специалист Семен Андреевич. Сегодня мы узнаем подробности о том, почему так происходит.

**– Семен Андреевич, как гипертония разрушает мозг?**

– Посмотрите на любого человека, который продолжительное время страдает от высокого давления или его скачков. Часто такие люди рассеяны, хуже воспринимают информацию, жалуются на туман в голове, шаткость походки. Все это говорит о нарушении работы головного мозга.

**– Но как именно высокое давление влияет на мозг?**

– Представьте бурный горный поток, который ломает плотину. Точно так же могут разрушаться клетки головного мозга под влиянием гипертонии. На первых порах, пока количество отмерших клеток небольшое, человек может почти ничего не замечать. Но постепенно ситуация усугубляется и когнитивные нарушения начинают проявляться ярче. Например, он может часто забывать, куда положил ключи, выключил ли газ, воду.

**– Но может это просто из-за старости?**

– Можно быть старым и иметь совершенно

здоровый мозг. Я лично знаю людей, которые в 80 лет выучивали новый иностранный язык, осваивали игру на музыкальном инструменте или программирование. У этих людей просто не было гипертонии.

**– То есть если есть проблемы с давлением, нужно регулярно его сбивать, чтобы защитить мозг?**

– Обычные препараты от давления, как правило, только временно снижают его и не защищают мозг. Если тонометр даже иногда показывает высокие цифры давления, то значит, разрушительные процессы в мозге продолжаются. Головные боли, шум в ушах, потемнение в глазах, шатание, забывчивость никуда не денутся.

**– Что же тогда делать?**

– Принимать натуральный эликсир «Алтамакс». Он способствует не только нормализации артериального давления, но и защите клеток мозга от разрушения и даже может помочь восстановить их функции. Активные компоненты «Алтамакса» способствуют нормализации сна, улучшению памяти, внимания, настроения, устранению шаткости походки. Кроме того, «Алтамакс» может оказывать положительное влияние на работу сердца. Вот почему я ре-



комендую его использовать всем, кто имеет проблемы с давлением, сердечно-сосудистой или нервной системой. Снизьте давление, обеспечьте защиту клеток, и ваш мозг может заработать по-новому. Хорошее самочувствие без высокого давления делает жизнь по-настоящему комфортной!

**СРОЧНАЯ НОВОСТЬ! ФИНАНСИРОВАНИЕ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ\***

С заботой о здоровье сердечно-сосудистой системы производитель эликсира «Алтамакс» покрывает расходы. Данное предложение действует только с 13 августа по 10 сентября 2025 г.

Звоните **8-800-302-30-30** и получите «Алтамакс» всего по 11 руб. за 1 уп

Звонок и доставка бесплатные! \*\*

**7352 – промокод акции**

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН:056102792005. ОГРНИП:324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 13 августа по 10 сентября 2025 г. \*Финансирование – предоставление скидки. Подробности акции, правила ее проведения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). \*\*Доставка за счет ИП Корябина Н.В. Реклама

## СЕКРЕТ УСПЕХА

Вперёд,  
к микрофону!

Стать хорошим спикером никогда не поздно! Нужно усвоить несколько секретов сильного публичного выступления, которые пригодятся всем, кто выходит к микрофону и общается с аудиторией.



## Сильный старт

Первый абзац выступления действует на слушателя мощнее всего, поэтому он должен быть наиболее ярким. На старте нужно кратко изложить все узловые моменты выступления, «зацепить» слушателя анонсом самых интересных тезисов.

## Речевой «курсив»

Чтобы обратить внимание слушателей на информацию, нужно дать сигнал, что следующая фраза будет важной, а перед самой информацией сделать короткую паузу: «Итак, самый важный момент... (Пауза) – это...». Выделенная таким речевым «курсивом» фраза слушается с большим вниманием, чем обычная речь.

## Сторителлинг

Уже спустя несколько дней тезисы вашего выступления забудутся, а рассказанные вами истории слушатели будут помнить. Они не только оживляют речь, но и сокращают дистанцию между спикером и аудиторией.

## Визуализация

Если для каждой высказанной идеи создать схему или инфографику, отражающую ее суть, то визуализация закрепит полученные знания у участников встречи. Формат тут не важен: это могут быть и слайды, и даже маркерные наброски на доске.

## Работа над собой

Можно снять видео и отсмотреть свое выступление «со стороны», чтобы исправить огрехи (избавиться от слов-паразитов, скованности, взгляда в пол или на экран и т. п.).

Психологи отмечают: современные дети взрослеют позже, чем их сверстники 20-30 лет назад.

Перед лицом взрослой жизни – например, после окончания школы и переезда для учебы в другой город – они оказываются беспомощными. Им трудно справляться с бытовыми делами, планировать расписание, принимать решения. Если ваш подросток еще учится в старших классах, позаботьтесь о том, чтобы к выпускному он овладел следующими навыками.

# ПОДРОСТКИ:

## ПУТЬ К САМОСТОЯТЕЛЬНОСТИ



### Навык 1. Распорядиться карманными деньгами

Подростку рекомендуется выделять карманные деньги не ежедневно, а раз в неделю, чтобы он самостоятельно планировал свои расходы и учился осознанно распоряжаться деньгами.

Потратил всю сумму за один день? Не спешите добавлять ему «на пирожки». Пусть ждет следующего срока получения еженедельной суммы, а в следующий раз будет распределять деньги более рационально. Расскажите о простейших способах ведения семейной бухгалтерии «по методу кармашков» и научите планировать свои траты.

### Навык 2. Обеспечивать чистоту

Вашему ребенку не нужно добиваться звания идеальной домохозяйки, но нужно уметь хотя бы рассортировать свою грязную одежду по цвету и загрузить ее в барабан стиральной машины, научиться убирать свою комнату и знать, что предпринять, если засорился унитаз или раковина.

### Навык 3. Готовить простые блюда

Научиться готовить совсем не сложно: бутерброды, яичница, жареная картошка, чай. Имея в своем арсенале нехитрый набор элементарных блюд, ребенок будет способен позаботиться о себе во время вашего отсутствия, произвести впечатление на своих менее искусных друзей и заодно поймет, что ваша забота о разнообразии семейного меню – совсем не легкое дело.

### Навык 4. Общаться со сверстниками и взрослыми

Умение правильно общаться со взрослыми поможет вашему ребенку наладить контакты с преподавателями и потенциальными работодателями. А обыкновенная вежливость и улыбка помогут произвести хорошее впечатление и завязать новые знакомства.

### Навык 5. Действовать в трудной ситуации

Подросток должен знать, как позвонить в пожарную службу, вызвать скорую помощь или милицию. Хорошо, если вы научите его правилам оказания первой помощи – возможно, это спасет кому-то жизнь. Особое внимание стоит уделить правилам цифровой безопасности, чтобы подросток умел распознавать мошенников и противостоять им.

Дети мечтают стать взрослыми. Взрослые мечтают стать детьми. И только подростки уже устали от жизни и хотят, чтобы от них все отстали.



### Вместо вывода

Мы поговорили о бытовых навыках, но не стоит забывать и об общечеловеческих. Научите своего ребенка брать на себя ответственность за свои поступки, не сваливая вину на других и обстоятельства. Важно, чтобы он умел сказать: «Прости, я не прав!», если это необходимо. Научить этому можно только личным примером, объяснив, что все мы совершаем ошибки, и уметь признавать это – значит вести себя по-взрослому.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

### Кстати На одной волне с ребёнком

Главное в общении с подростком – уметь создать атмосферу доверия. Как это сделать?

• **Разумное давление.** Подросток уже чувствует себя взрослым, поэтому ваше желание

всегда и во всем диктовать свою волю будет вызывать бурный протест.

Научитесь видеть, когда важно настаивать на своем,

а когда решение можно дать на откуп ребенку.

• **Чувство юмора.** Для подростка все только черное или белое, полутонов нет. Важно научиться на все смотреть с юмором, не воспринимать жизнь как трагедию или цепочку проблем.

• **Безусловная любовь.** Подросток должен знать, что вы любите его не за то, что он хорошо учится, а просто потому, что он ваш самый близкий человек. Эта уверенность станет его якорем, его путеводной звездой в жизни.

### Из истории венского стула

Знаменитый венский стул был придуман и создан мастером Михаэлем Тонетом без малого 200 лет назад. Как следует из названия, случилось это в столице Австрии. С тех пор конструкция и технология изготовления практически не изменились: древесину обрабатывают паром и гнут для создания узнаваемых очертаний. При этом стулья получаются очень прочными. Чтобы доказать это, сотрудники Тонета сбросили стул с Эйфелевой башни, и тот остался цел и невредим, просто отскочил от брусчатки.



### Жёлтый символ футуризма

Поэт Владимир Маяковский был одним из самых ярких представителей футуризма – в прямом и переносном смысле. Он любил эпатаживать публику и стихами, и поведением, и внешним видом. При этом материальным достатком Маяковский похвастаться не мог. Поэтому знаменитую желто-черную полосатую кофту для выступления ему сшила мама. Наряд настолько будоражил публику, что полиция запретила поэту появляться в нем. Поэтому для выступления в Политехническом музее блузу Маяковскому тайком пронес Чуковский.

### А вы читаете титры?

В титрах заключительной части «Гарри Поттер и Дары Смерти» указано, что за время съёмок ни один дракон не пострадал. Похожая надпись была и после фильма «Пингвины мистера Поппера» – «ни одна птица не пострадала». Также было добавлено, что исполнитель главной роли Джим Керри был как раз покусан пингвинами, потому что сам напросился. Но самый изобретательный режиссер в этом смысле – Леонид Гайдай. В титрах к «Бриллиантовой руке» он поблагодарил граждан, предоставивших для съемок настоящие драгоценности.



### Сердце лошади

Лошади – удивительные создания. Они умны, выносливы и способны испытывать искреннюю привязанность как к человеку, так и к другим лошадям. Их большое, почти четырехкилограммовое, сердце бьется с частотой 30-40 ударов в минуту, но в момент скачки оно может разогнаться до 240 ударов в минуту. А еще лошади – одни из самых эмпатичных животных. Если человек или сородич чем-то расстроен, лошадь подойдет и коснется носом, чтобы пожалеть и посочувствовать.

Светлана СИДОРЧУК

# «МЕДВЕЖЬЯ БОЛЕЗНЬ», ИЛИ КАК ЛЕЧИТЬ ЗАПОР?

Активные движения и природная сила спасают медведя от напасти запора. Но что же делать пожилым людям? Ведь с возрастом активность снижается. Да и мучения запоров могут изводить круглогодично. И переходить в хронические. К сожалению, опасность запора недооценена. Даже в молодом возрасте запор — это не просто заболевание, которое приносит дискомфорт. Запор может довести до летальных последствий: вплоть до выпадения и трещин прямой кишки и разрыва кишечника. Что же ожидать в пожилом возрасте, когда кишечник уже изношен за жизнь? Поэтому к этой проблеме необходимо подходить со всей серьёзностью.

## КАКИЕ ВАРИАНТЫ?

Свечи, клизмы и множество различных медикаментов.

Да, эти способы рабочие, но нельзя их применять на постоянной основе. Ведь, по сути, они «отучают» Ваш кишечник работать самостоятельно. А запор прогрессирует и трудно поддаётся лечению.

К тому же Вы можете перестараться, и проблема будет с точностью до наоборот. А кому в здоровом уме хочется ходить в подгузниках и словно впасть в детство? Так неудобная болезнь вынуждает всё время быть дома. Не отходя далеко от туалета. Ведь если не сходить сразу, то мучения могут продлиться ещё на несколько дней. Или совсем неприятное — вообще не добежать справиться нужду. Это страшно, ведь так совсем ещё бодрые пенсионеры превращаются в заключённых в 4 стенах своих квартир. И простая физиологическая потребность становится пыткой.

Помните, единственное по-настоящему натуральное средство от запора — естественная работа Вашего организма. Именно её и восстанавливает современный физиотерапевтический аппарат «НАДЕЖДА», с которым мы Вас сегодня познакомим.

## ПОМОЩЬ БЛИЗКО

Уже сегодня Вы можете себе помочь! И сделать это легко и просто. Без боли, мучительных клизм, свечей, без излишней химической нагрузки на Ваш организм.

Специалисты приложили все свои знания, чтобы создать достойный аппарат высокого класса. Так мастерство и наука сделали чудо, которое теперь доступно простым пенсионерам! Тем, кто мучается проблемами запоров, кто страдает неурядицами с ЖКТ. Но главное, хочет быть здоровым и активным, невзирая на возраст. И всё это сегодня во власти современной высокотехнологичной физиотерапии!

Вершиной этого мастерства стал потрясающе надёжный и понятный в лечении запоров аппарат «НАДЕЖДА». Он разработан специально для людей старшего возраста. Чтобы лечить запор и множество других проблем. К тому же просто, удобно, а главное, невероятно эффективно!

*Ледящий душу рёв издаёт медведь, который проснулся от спячки. Дикий зверь мечется, не находя себе места. Ведь ему жизненно необходимо избавиться от каловой пробки. Она сформировалась ещё осенью. Ужасные ощущения приводят зверя в ярость. Ведь ему не удаётся быстро опорожнить кишечник. Поэтому он агрессивный и нервный. И горе тому, кто попадётся разъярённому зверю на пути.*

*Как никто другой его понимают люди, страдающие запором. Болезнь, которая роднит нас с медведями, сегодня научились лечить бережным и действенным способом. О настоящем спасении от запоров пойдёт речь в этой статье.*

Без посторонней помощи, лишних манипуляций и неудобства. А главное, эффект лечения не временный, как от привычных Вам лекарств. И это прекрасная возможность избежать скальпеля хирурга и опасных осложнений запоров.

## ВЫСОКОТОНОВЫЙ ИМПУЛЬС ЗДОРОВЬЯ

В чём кроется успех аппарата «НАДЕЖДА»? Он кроется в его целебных высокотоновых импульсах. Просто нажмите кнопку, и эффект не заставит себя ждать. Ведь эти правильные импульсы уже пошли в бой с Вашим запором! Что же при этом происходит? Высокотоновые импульсы аппарата словно дублируют сигнал Вашего собственного организма. Словно через громкоговоритель. И Ваш мозг наконец-то его слышит! Поверьте, Ваш мозг уж точно знает, что делать. Ведь он занимался этой работой всю жизнь. Помогал процессу пищеварения, переваривания пищи и её естественного вывода. А ведь это то, что нужно!

И вот уже совсем скоро начнут налаживаться процессы перистальтики. Импульсы аппарата, словно очищают Ваш кишечник, стимулируя естественный процесс опорожнения. Опорожнение кишечника станет чётким, как по часам. И Вы перестанете быть привязанными к ежедневным мучительным процедурам с клизмами, свечами и прочей химией.

Но на этом ещё не всё! Ведь импульсы аппарата «НАДЕЖДА» тренируют Ваши мышцы. Чтобы они постепенно становились, как в молодости, когда вы не испытывали никаких проблем с ЖКТ.

И вот Ваша кровь уже активно циркулирует. Ваш организм набирает былую силу. Таким образом Вам будет не страшна слабость мышц ЖКТ и излишнее давление на кишечник. И ему гораздо проще будет выполнять свои функции. А Вам останется только наслаждаться. Жизнь выстроится, как по полочкам. Настроение в норме. Сил станет гораздо больше. И двери Вашей квартиры будут гостеприимно открыты для друзей.

А главное, Вы больше не пленник в своём собственном доме. Это ли не настоящая свобода!

## СПОКОЙСТВИЕ И КОМФОРТ

Здоровье начинается с кишечника. Ещё бы, ведь наш кишечник отвечает и за иммунитет. А значит, с правильно выстроенной работой ЖКТ, начнёт налаживаться и вся Ваша жизнь. Давление и головные боли от постоянного натуживания отступят. Вы снимите со своего организма токсическую нагрузку.

И от отравляющих Ваше здоровье застойных каловых масс на стенках Вашего кишечника.

И от скопившихся вредоносных бактерий, которые нарушают микрофлору Вашего кишечника. И разносят токсины по всему Вашему организму. Тут уже и питание выстроится так, как того советуют профессионалы. А значит, Ваш вес начнёт приходить в норму. И даже можно побаловать себя любимыми блюдами, а не только теми, что помогают лучше сходить в туалет. А какая лёгкость без лишнего груза в животе! И всё благодаря тому, что «НАДЕЖДА» бережно снимает спазмы Ваших внутренних органов. Словно скидывает петлю-удавку, давая доступ кислороду и питанию к Вашим внутренним органам. Чтобы Вы ощутили, как отступило вздутие, тяжесть и распирание в животе. Это замечательно!

## 60 БЕД — ОДИН ОТВЕТ

Современная электротерапия запускает восстановление практически всех систем организма! Но главное, что нам сейчас так важно — «НАДЕЖДА» возвращает на верный курс Ваш ЖКТ! Медицинский аппарат «НАДЕЖДА» одобрен Росздравнадзором и предназначен для лечения более 60-и заболеваний!

Только представьте, какая это экономия на постоянных походах в аптеку! Взгляните, ведь это всего лишь часть официальных показаний к применению аппарата «Надежда»:

- заболевания желудочно-кишечного тракта (холецистит, дискинезия желчевыводящих путей, запоры, атонический и спастический колиты, панкреатит и др.);

- заболевания внутренних органов;
- заболевания мочеполовой системы;
- заболевания сердечно-сосудистой системы, гипертоническая болезнь I-II стадии;
- ревматоидный артрит;
- травмы костно-мышечной системы;
- заболевания периферической нервной системы (церебральный и вялый паралич, мышечная атрофия, остеохондроз, радикулит, неврит);
- заболевания бронхолегочной системы;
- коррекция избыточной массы тела.

Сегодня Вы можете лечиться прямо у себя дома. Там, где Вам уютно, под присмотром аппарата, разработанного профессионалами. Специально для Вас и решения Вашей деликатной проблемы.

Получите свой шанс на облегчение. Как это произошло с 85,1 % человек ещё на этапе клинических испытаний. То есть, 9 из 10 человек уже почувствовали себя лучше!

В число этих счастливых уже совсем скоро можете попасть и Вы!

Ведь за счёт широчайшего спектра применения Вы можете лечить не только ЖКТ и спастический запор. Но и поддержать свои суставы, сердечно-сосудистую систему. А также защититься от страшных последствий и значительно сократить сроки лечения.

Мы не дикие звери, которые могут погибнуть без помощи от запора. Ведь у нас есть потрясающие современные медицинские аппараты. И мы можем ими воспользоваться и спасти свою жизнь!

**«НАДЕЖДА» словно открывает Вам все двери к здоровой жизни. И Вам остаётся только сделать шаг в верном направлении. Освободитесь от мучительных запоров! Подарите себе долгожданное облегчение и крепкое здоровье. Просто позвоните по бесплатной линии 8 (800) 333-56-71 и получите свою «НАДЕЖДУ».**



**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!**  
**БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ**  
**СПЕЦИАЛИСТА**  
**8 (800) 333-56-71**  
**БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА**  
**WWW.PRODEX.RU**

**ХОТИТЕ ПОЛУЧИТЬ САМУЮ  
ВЫГОДНУЮ ЦЕНУ НА АППАРАТ**

**ОНА ЖДЕТ ВАС ПО ТЕЛЕФОНУ! НИКАКИХ УСЛОВИЙ,  
ПРОСТО ПОЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!**

**ЗАДАТЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ  
ТЕПЕРЬ ВЫ МОЖЕТЕ В ЧАТЕ!**

Просто отсканируйте QR-код вашим телефоном.



ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК! 0+

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	27 АВГУСТА
Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной пер., д. 3	9:00-15:00
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	28 АВГУСТА
Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной пер., д. 3	9:00-13:00

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. \*Акция действует с 13.08.2025 г. по 13.09.2025 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. ООО "Поток" ОГРН 121600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Реклама 18+.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

На международный фестиваль детского кино «Хрустальный Источник», который состоялся в Ессентуках при поддержке Президентского фонда культурных инициатив, актриса Ольга Кабо приехала с сыном.

**Ф**естиваль настолько увлекателен и содержателен, что одинаково интересен детям и взрослым.

**«В кино дебютировала в 15 лет»**

– Ольга, на фестивале «Хрустальный Источник» главные участники – дети, которые снимают кино. Ваш сын-подросток, наблюдая за творчеством своих ровесников, устоял перед искушением попробовать себя в качестве актёра?

– Пока он не проявлял должного интереса, хотя по природе своей очень артистичный. И мы его к этому не стимулируем, даем возможность определиться самому.

– Но сами вы рано прикоснулись к актёрскому ремеслу...

– Профессия сама нашла меня. Где-то в 12-13 лет я начала заниматься в Театре юных москвичей при Дворце пионеров. Именно там после спектакля ко мне подошла ассистент Одесской киностудии и предложила сняться в кино. До сих пор благодарна режиссеру Ярославу Лупий, который разглядел в обычной школьнице-восьмикласснице искорку

# Профессия сама нашла меня



**ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:**

– Учитесь отдыхать и вовремя останавливаться. Не делайте резких движений, давайте организму отдохнуть, чтобы потом погрузиться в работу с новыми силами.

Божью. Мне было 15 лет, и я сразу влюбилась в съёмочный процесс, в команды режиссера, в стрелок камеры, в магические слова «Тишина на площадке» и «Мотор»... Уже тогда

поняла, что хочу быть актрисой, перевелась из специализированной английской школы в театральную и больше с этой дороги не сходила.

**«Благодарна своим учителям»**

– То есть можно сказать, что в 15 лет вы обрели профессию...

– Это даже не профессия, это часть меня, моя жизнь, это абсолютная взаимная любовь. И это притом, что наша профессия непро-

стая, очень зависимая, а это всегда испытание.

– Что или кто помог вам на протяжении всего творческого пути, который не всегда был гладким...

– Мне повезло: я училась во ВГИКе у самого Сергея Фёдоровича Бондарчука, который помимо актерского мастерства преподавал нам настоящие уроки жизни, выживания в нашей профессии, которая очень переменчива. Она может тебе сегодня благоволить, а завтра просто забыть. Нет, наверное, более несчастного человека, чем не востребовавшийся артист. И Сергей

Фёдорович много об этом говорил, повторял, что, если в данный момент работы нет, нужно все равно быть в форме. Я очень благодарна своим учителям. Мне повезло: после института меня приняли в труппу театра Российской Армии, затем в театр им. Моссовета, где работаю и сейчас. У меня есть литературные проекты, где читаю произведения великих поэтов золотого и серебряного века. На канале «Москва Доверие» в очередность с Димой Харатьяном веду передачу «Мой район. Место встречи».

**«Мечтала озвучивать мультфильмы»**

– Уверена, что и вам, коренной москвичке, эта программа на многое открывает глаза...

– Когда во время съёмки этой передачи начинаю общаться с гостями – москвоведомы, деятелями искусства, понимаю, что очень мало знаю о родном городе, и счастлива, что представилась возможность узнать больше. Это очень светлый и познавательный проект. Я благодарна судьбе, которая периодически делает мне такие подарки. Кстати, на фестивале «Хрустальный Источник» в Ессентуках я познакомилась с создателями анимационного сериала «Смешарики», который с интересом смотрела вместе с дочкой и сыном. И вдруг мне продюсеры предлагают принять участие в озвучивании его следующих серий. А у меня давно была затаенная мечта озвучивать мультфильмы.

– Вы не только прекрасная актриса, но и часть трюков в фильмах выполняете сами. В каскадёры вас как занесло?

**«Люблю конные прогулки»**

– Во ВГИКе была очень хорошая школа сценического движения, где преподавали пластику, акробатику, сценический бой, были серьезные занятия конным спортом. Когда начала сниматься в исторических фильмах, мне так или иначе приходилось делать какие-то трюки. Например, в фильме «Крестоносец» Александра Иншакова я прыгала из окна чetyрехэтажного здания... Много тренировалась, очень старалась, делала все, как учили. После таких съёмок каскадёры единогласно приняли меня в свои ряды. На тот момент я была единственной актрисой, состоящей в Ассоциации каскадеров России.

– Вы и на лошади прекрасно держитесь...

– В свое время я много сил потратила на то, чтобы профессионально сидеть в седле. Этого требовали съёмки в фильмах. После этого моя жизнь тесно связана с лошадьми. У нас с сыном есть жеребец по кличке Покровитель. Кстати, Витя с четырёх лет в седле и обожает лошадей. Так что это наше общее хобби. Люблю в свободное время конные прогулки на природе. Это успокаивает, уравновешивает и дает силы.

**Наталья АНОХИНА**

Фото предоставлено пресс-службой международного фестиваля «Хрустальный Источник» (автор фото Михаил Бацино)

**● ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА**

– Слышала, что в своё время вы готовились к полёту в космос. Расскажите об этой истории.

– В 1997 году у режиссера Юрия Кары возникла идея снять первый фильм в космосе по роману Чингиза Айтматова «Тавро Кассандры». Я попала в отобранную группу актёров. Далее мы проходили определенные тестирования и испытания в центре медико-биологических проблем. Из женщин-актрис прошла я. К сожалению, проект тогда не состоялся. И вот в XXI веке наши кинематографисты опять обратились к теме космоса, и у них получилось. Я искренне рада за ребят. Хотя, не скрою, после той истории у меня так и осталась в душе маленькая неспетая песня...

**● Неспетая песня**

**Мы объединили в журнале все самое актуальное, злободневное и интересное:**

- ◆ как сохранить молодость духа и тела;
- ◆ каковы причины заболеваний, диагностика, избавление от болезней;
- ◆ проверенные методы самодиагностики и разнообразные тесты на проверку здоровья;
- ◆ профессиональные советы, как действовать в экстренных ситуациях: при переломах, приступе астмы, инфаркте, инсульте и пр.;
- ◆ тематические статьи о новых достижениях в косметологии.

**СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ**



**НОВЫЙ ЖУРНАЛ**

Правила безопасной консервации

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА» и собств. инф.



Вечера в августе становятся прохладными, даже если днём было очень жарко. Тем приятнее неспешные вечерние прогулки на свежем воздухе или дружеские посиделки на лавочке.

# Что в летний вечер накинуть на плечи

**И**деальная вещь для летнего вечера – это та, которую можно накинуть поверх сарафана или легкого платья и при этом не испортить образ. Выбор таких вещей достаточно широк, поэтому каждая модница найдет вариант по душе и вкусу.

## Льняной жакет

Жакет – это всегда классика и элегантность. Летом это в первую очередь жакет из льна в базовых оттенках – беж, молочный, экрю и т. п.). Такой жакет прекрасно впишется в любой летний образ и отлично будет смотреться и с платьем, и с юбкой, и с шортами, и с легкими брючками. Его длинные рукава защитят от вечерней прохлады, а классический крой добавит всему образу элегантности.

– Ух, какая у тебя огромная собака! Зачем завела? – Чтобы поздно вечером не страшно было гулять. – И зачем тебе вечером гулять по парку? – Как зачем? Собаку выгуливать надо! Что непонятного?!



## Кардиган

Вязаный кардиган – еще одно хорошее решение для летнего вечера. Особенно если этот кардиган выполнен в стиле ретро и скомпонован на контрасте – с длинной бохо-юбкой или широкими джинсами. Идеальным станет образ, если завершит его обувь в классическом стиле: балетки или лоферы, остроносые мюли и т. п. Выберите кардиган, который не только сможет сохранить тепло, но будет приятен к телу.

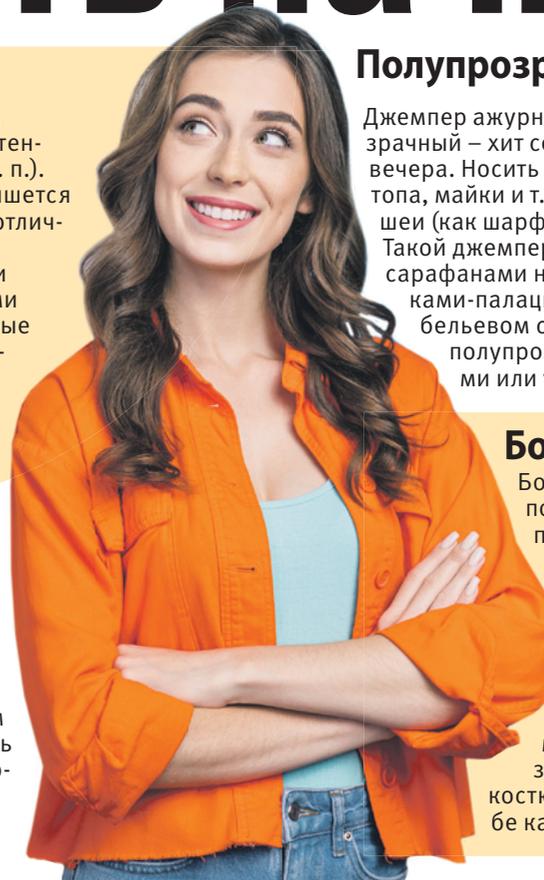
## Полупрозрачный джемпер

Джемпер ажурной машинной вязки – нежный, полупрозрачный – хит сезона, идеально подходящий для летнего вечера. Носить его можно и как обычно – поверх кроп-топа, майки и т. п., и как аксессуар – повязанным вокруг шеи (как шарф) или накинутым на плечи (как шаль). Такой джемпер несложно комплектовать с легкими сарафанами на тонких бретелях, широкими брючками-палаццо, длинной летящей юбкой, платьем в бельевом стиле. Самые дерзкие предпочтут надеть полупрозрачный джемпер с джинсовыми шортами или укороченными джинсами-скинни.

## Бомбер

Бомбер на молнии из мягкого трикотажа, пожалуй, – самое уютное решение для прохладного летнего вечера. Как нельзя кстати он придется к остро модным спортивным брюкам, джинсам любых конфигураций. Кроме того, очень выразительные образы получаются и с платьями в цветочек, и с легкими юбками, и с шелковыми топами. Самое приятное, что новый бомбер можно и не покупать. Просто используйте тот, что в комплекте спортивного костюма, который точно уже есть в гардеробе каждой модницы.

Светлана ИВАНОВА



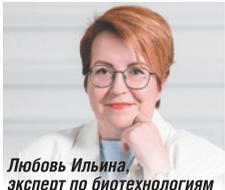
## У ВАС ЗАПОР? ВЫ ГНИЕТЕ ИЗНУТРИ!



### ПИЛОРИС: российские ученые нашли спасение

#### СТРАШНАЯ СТАТИСТИКА

По данным мировой статистики, распространенность запоров составляет 12% среди взрослого населения, а в ряде развитых стран число доходит до 40-60%. Среди больных с заболеваниями желудка или кишечника частота запоров составляет уже 70%. Хронические



Любовь Ильина, эксперт по биотехнологиям

запоры – это страшное заболевание! Те, кто с этим не сталкивался, никогда не поймут людей, годами страдающих от невозможности нормально сходить в туалет. Более того, запор страшен не только дискомфортом, напряжением, стрессами и мучениями. Он вызывает массу смертельно опасных последствий! И запускать этот процесс ни в коем случае нельзя! Почему? Из-за запора содержимое кишечника сначала гниет, а потом каменеет и цементируется, перекрывая просвет!

Шлаки должны выводиться из организма ежедневно. Если этого не происходит, они накапливаются в кишечнике и гниют, выделяя смертельно опасные токсины, которые всасываются в кровь. Начинается отравление организма, которое сопровождается недомоганием, головными болями, слабостью. Но при этом кишечник продолжает работать и всасывать воду из шлаков. И чем дольше это происходит,

тем более твердыми становятся шлаки, и тем труднее и опаснее дефекация. А если просвет кишечника полностью перекрыется каловыми камнями, наступит острая кишечная непроходимость. Я уже не говорю про воспаления, боли и геморрой, которые всегда сопровождают запор.

#### СЛАБИТЕЛЬНЫЕ. ЧТО НЕ ТАК?

Казалось бы, на рынке есть слабительные средства, способные помочь. Но к сожалению, чаще всего они не только не решают проблему, просто переставая работать, но и вызывают серьезные последствия. Более того, большинство слабительных вызывают привыкание и полную зависимость от них. Поэтому проблема поиска

эффективных, натуральных и безопасных средств от запоров, особенно хронических, актуальна во всем мире.

#### НЕВОЗМОЖНОЕ ВОЗМОЖНО!

Российским ученым из наукограда Пущино удалось практически невозможное! Используя уникальную технологию гидродинамической кавитации (патент РФ RU 2384342), без химии и высоких температур они создали молекулярный гель для диетического лечебного питания ПИЛОРИС с «живыми» молекулами бурых морских водорослей фукус.

#### СОСТАВ НА 100% НАТУРАЛЬНЫЙ

- ✓ **КИШЕЧНИК ОЧИЩАЕТСЯ** от шлаков, токсинов, гнилостных остатков и каловых камней;
- ✓ **ВОССТАНАВЛИВАЕТСЯ** поврежденная слизистая и **ПОДАВЛЯЕТСЯ** воспаление;
- ✓ **УСИЛИВАЮТСЯ** моторика и перистальтика кишечника;
- ✓ **НОРМАЛИЗУЕТСЯ** микрофлора;
- ✓ **АКТИВИРУЕТСЯ** защита от антибиотиков и патогенных бактерий.

Принимать ПИЛОРИС можно без ограничений, с ним уже с первого дня приема

стул становится легким, безболезненным и регулярным, а также:

**ПИЛОРИС** – это не БАД. Это «живой» гель для диетического лечебного питания, который работает с первой ложки при любых заболеваниях желудочно-кишечного тракта: запоры и диареи, воспалительные заболевания, язвы и эрозии, хеликобактер и геморрой. Это эффективная помощь при запорах без привыкания и последствий.

#### УНИКАЛЬНАЯ ТЕХНОЛОГИЯ

Благодаря технологии кавитации «живые» молекулы более 80 активных веществ (полисахариды, моносахариды, аминокислоты, жирные кислоты, витамины, микро- и макроэлементы) обладают такой же активностью, как и в дикой природе.

**ПИЛОРИС** поможет справиться с запорами легко, быстро и без усилий, вернет вам силы, энергию и радость жизни!

**Звоните нам прямо сейчас:**

**8-800-100-55-60**

или **\*2031** (только с моб.)

**Код вашего подарка\***  
**«ПИЛОРИС-защита»**

**Все звонки бесплатные**

\*При покупке 5 банок и более. Не является БАД. Не является лекарственным средством. Возможны противопоказания. Необходимо проконсультироваться со специалистом. СГР № RU.77.99.19.004.Е.004354.10.18 от 01.10.2018. Акция действует с 01.08.2025 по 31.12.2025. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Савеловский, пр. Петровско-Разумовский, д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. I, комн. 28. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. РЕКЛАМА.

Лето, жара – казалось бы, какие могут быть простудные заболевания? На самом деле, могут, и даже не одно. Но сегодня мы поговорим о летней ангине.

**К** сожалению, летняя ангина перестала быть редкостью – в теплое время года до 20 процентов всех болезней приходится именно на инфекционные и респираторные. В их числе и самые опасные: пневмония и ангина. Причем несмотря на теплую погоду, течение ангины в это время года протекает достаточно сложно. Вместе с тем летом симптомы простудных заболеваний мы воспринимаем довольно легкомысленно – мол, ерунда, само пройдет. Но само не проходит, а переходит в стадию, когда без серьезного лечения не обойтись.

## Капризы + комфорт

Врачи считают, что летняя ангина очень часто – это результат, как ни странно, максимально комфортных жизненных условий. И в самом деле, в жаркие дни мы, убажывая себя, предпочитаем пить холодную, а то и ледяную воду из холодильников и морозильников. А еще в жаркие дни и ночи стараемся использовать кондиционер. А то и просто устраиваем себе сквозняки.

Кстати, неверно думать, что с приходом лета наш иммунитет находится на пике своей силы. Это не так. Сквозняки, очень холодная питьевая вода, искусственный холод не способствуют его укреплению.

### ВАЖНО!

**Ангина коварна и опасна. При первых симптомах заболевания срочно обращайтесь к врачу. Не занимайтесь самолечением.**

# Летняя ангина: чем опасна, что её провоцирует

## Причины

**Причинами возникновения летней ангины могут стать:**

- инфекции ротовой полости (включая кариес);
- резкие перепады температуры (например, холодные напитки в жару), сквозняки;
- путешествия (резкая смена климатических зон);
- несоблюдение норм гигиены.

**И конечно, не стоит забывать, что это инфекционное заболевание, и оно передаётся воздушно-капельным путем.**

## Симптомы и виды

Ангини бывают катаральными, лакунарными и фолликулярными. Катаральная ангина может протекать даже без повышения температуры, но с болью в горле, общим недомоганием, головной болью. Катаральная считается самой легкой формой этого заболевания.

Лакунарная и фолликулярная ангины, наоборот, характеризуются повышением температуры тела (до 39-40 градусов), увеличением подчелюстных лимфоузлов и миндалин, обильным слюноотделением. На последних стадиях этих ангин на миндалинах появляется налет, который может стать причиной осложнений – паратонзиллита и парафарингита, характеризующихся вос-



## Что делать?

При малейшем подозрении на ангину необходимо сразу обратиться к врачу. Далее больному нужно обеспечить полный покой и обильное питье. В идеале заболевшего желательно изолировать в отдельной комнате, предоставить ему личное полотенце и посуду. Чтобы не раздражать больное горло, пищу для больного лучше готовить мягкую, пюреобразную или жидкую, не очень горячую. Полезны в первые дни болезни полоскания горла – теплым раствором соды (2%), отваром ромашки, календулы, липового цвета, шалфея.

Жаропонижающие рекомендуются принимать только при очень высокой, от 39 градусов и выше, температуре. Другие лекарства, особенно антибиотики, которые показаны при бактериальных инфекциях, без назначения врача принимать категорически нельзя. И самое главное, не занимайтесь самолечением, только врач способен правильно оценить состояние больного и подобрать лечение, в том числе медикаментозное.

палением тканей вокруг миндалин. Это очень опасное и быстро развивающееся осложнение, при котором больно не только

глотать, но даже открыть рот или повернуть голову. Воспаление тканей вокруг миндалин может развиться за считанные часы

и требует экстренных мер медицинской помощи: госпитализации, а нередко и хирургического вмешательства.

Отдельно следует упомянуть, что возбудителями ангины чаще всего (до 90% случаев) являются вредоносные бактерии: стафилококки и стрептококки. Если ангину вовремя не диагностировать и не начать лечение, инфекция может распространиться по организму и поразить внутренние органы: сердце, почки и т. д. Кроме того, в горле может образоваться абсцесс, без адекватного лечения способный вызвать сепсис.

**Светлана ИВАНОВА. Редакция благодарит врача-терапевта и кардиолога Л.П. Лукшину за помощь в подготовке материала**

**Лучшая профилактика любых болезней, в том числе и летней ангины, это здоровый образ жизни. Но есть и специфические меры:**

- тщательный уход за зубами и полостью рта, регулярный осмотр у стоматолога;
- не находиться под включенным кондиционером, избегать сквозняков;
- не пить на жаре очень холодные напитки;
- мороженое в жаркую погоду есть очень осторожно, маленькими кусочками/порциями;
- не бросаться после длительного нахождения на жаре с разбега в холодную воду, желательно сначала обтереться, а затем медленно в нее войти;
- не переохлаждать организм длительным пребыванием в открытой воде;
- не перенапрягать организм в другой климатической зоне.

**ПРОФИЛАКТИКА**

*Любите себя и заботьтесь о своем организме, при первых признаках ангины обязательно обращайтесь к врачу. Под его чутким наблюдением выздоровление наступит быстрее и без печальных последствий.*

## Из истории почтовых марок

Идея разработки почтовой марки принадлежит Роланду Хиллу, который занимал пост генерального почтмейстера Великобритании. Введение марок позволило властям учредить почтовые сборы. Вскоре почтовые марки начали широко использоваться по всему миру, а коллекционирование марок, известное как филателия, быстро стало одним из самых популярных хобби. Наша сегодняшняя викторина о марках.

**1** В России почтовая марка впервые была введена в обращение 1 января 1858 года. Дизайн первой марки был разработан старшим гравёром Экспедиции заготовления государственных бумаг Францем Кеплером. На бумажной поверхности был изображён овал, внутри которого находился двуглавый орёл, а ниже располагалась эмблема почты с двумя скрещенными почтовыми рожками. Под изображением была указана стоимость марки. Сколько же стоила первая марка?

- а)** 3 копейки. **б)** 5 копеек.  
**в)** 10 копеек.

**2** 1961 год. Осуществлён первый полет человека в космос, первым в мире космонавтом стал Юрий Гагарин. В этом году было выпущено более 140 марок. Но одна из них стала особенной. Эта марка называлась «К звёздам! Космический корабль в полёте» (художник – В. Завьялов). В чём была уникальность этой марки?

- а)** Она была напечатана на алюминиевой фольге. **б)** Она имела ограниченный тираж – всего 100 экземпляров. **в)** Эта марка распространялась только среди сотрудников космодрома.

**3** Впервые почтовые марки с запахом были выпущены в Германии в 1955–1956 годах. Для ароматизации клевого слоя использовали ментол. Его добавляли, чтобы сгладить неприятный запах используемого клея. Затем нанесение аромата для придания выпуску уникальности произошло в 1973 году. Королевство Бутан выпустило серию из четырёх марок с изображением роз и запахом розового масла. Различные страны выпускали марки с ароматом шоколада, ананаса, земляники, можжевельника... А с каким ароматом в 2007 году была выпущена марка в Китае?

- а)** С ароматом жареного в топленом масле батата. **б)** С ароматом подаваемой на стол утки по-пекински. **в)** С ароматом только что приготовленной свинины в кисло-сладком соусе.

**ОТВЕТЫ**

**1-в.** 10 копеек. **2-а.** Напечатана на алюминиевой фольге. **3-в.** Свинина в кисло-сладком соусе.

Хочу поделиться историей счастья своей близкой подруги Маши, дружу с которой с самого босоногого детства.

Тем более что она уже прочитала мой рассказ и одобрила его.

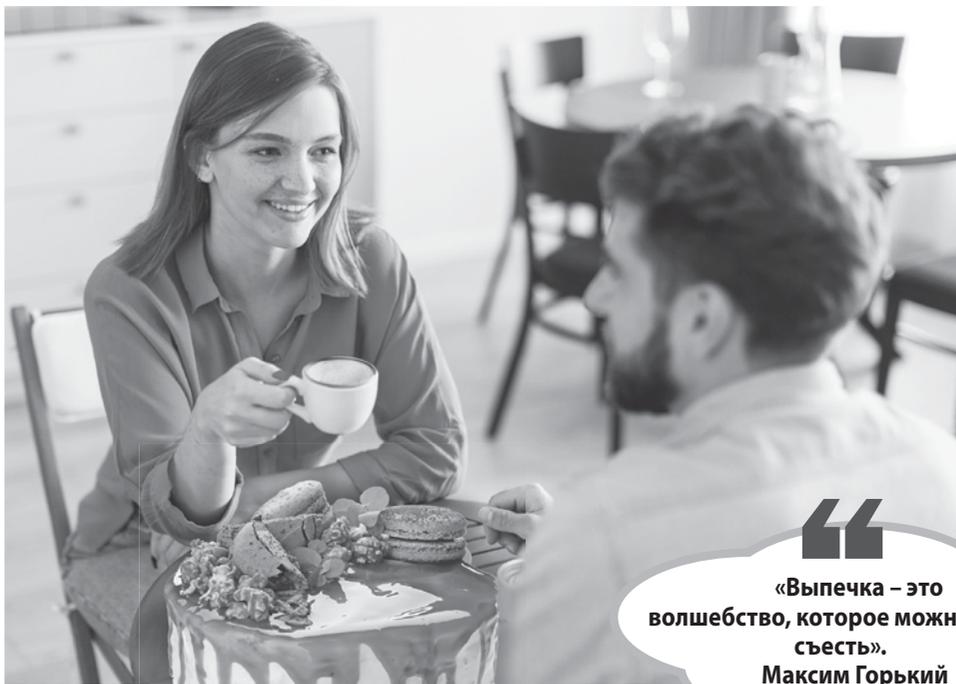
## Диплом положила на полку

Маша с детства любила кулинарные затеи. Они с мамой очень часто экспериментировали: что-то готовили, консервировали, но особенную ее любовь вызвала выпечка пирогов, тортов, пирожных, рулетов... Все это она с большим удовольствием ела, поэтому с детства была чуть пышнее своих сверстниц. Но это ее совершенно не портило. Всегда искрящиеся улыбкой карие глаза и золотистые кудряшки придавали невероятную миловидность ее образу.

Когда пришло время выбирать вуз, Маша остановилась на том, в который прошла на бюджетное отделение. Во время учебы она стала подрабатывать тем, что у нее хорошо получалось, а именно выпечкой тортов на заказ. А позже стала вести свой кулинарный блог. К моменту окончания университета она зарабатывала вполне приличные деньги, занимаясь при этом любимым делом. Поэтому, когда получила диплом, положила его на полку и продолжала радовать людей своими кулинарными изысками.

Спрос на кулинарные изделия Маши только рос, но ее маму беспокоило, что дочь целиком погрузилась в работу, редко гуляет и практически не встречается со сверстниками. Кроме того, подруги Маши стали выходить замуж, а у Маши пока не было ни

# Вишенка на торте



«Выпечка – это волшебство, которое можно съесть».  
Максим Горький

одного мало-мальски серьезного романа.

Вот и в тот вечер Маше позвонила наша одноклассница Настя и заказала торт на свой девичник, а через две недели была назначена ее свадьба. Настя всегда была эффектной, но слегка взбалмошной и капризной девушкой, у которой не было отбоя от поклонников. Из широкого круга претендентов на руку и сердце Настя выбрала спокойного, уравновешенного Кирилла, который во всем уступал ей и, по-моему, только он один из немногих мог терпеть ее непростой нрав. Вот и за тортом на девичник Настя отправила Кирилла, так как в ее плотном графике по уходу за собой любимой совершенно не было времени. Кирилл предварительно позвонил Маше, чтобы догово-

риться о времени встречи, и с первой секунды тембр его голоса буквально заворочил нашу Машу: в голосе Кирилла, как потом она мне рассказывала, почувствовала надежность, спокойствие и какую-то невероятную теплоту.

## Торт для Насти

Мария всегда четко соблюдала сроки, которые озвучивала заказчикам, но в случае с Настиным тортом произошла небольшая накладка, так как соседи по даче на два часа позже привезли ей свежую вишню, которая была одним из ингредиентов торта. Тем не менее, она почти укладывалась в срок, ей не хватало каких-нибудь 20-30 минут. Поэтому, когда Кирилл позвонил в дверь, она извинилась, предложила выпить

чаю и немного подождать, пока она запакует свой кулинарный шедевр. Кирилл расположился на кухне. То ли от уютной обстановки, то ли от мягкой и приятной манеры общения девушки Кирилл вдруг понял, что не хочет никуда отсюда уходить. Он пил уже третью чашку, торт в нарядной упаковке ждал его в холодильнике, а Кирилл смотрел в улыбающиеся глаза Маши, похожие на вишенки, и никуда не спешил. Но тут завибрировал его телефон – это была Настя, которая визгливым раздраженным голосом потребовала быть не позднее чем через двадцать минут:

– Иначе можешь искать себе другую невесту.

«А я уже нашел», – чуть не вырвалось у Кирилла (потом сам об этом рассказал), но вместо этого он ответил:

– Настюш, прости, любимая, простоял в пробке, скоро буду, – ему было ужасно неловко перед Машей. В замешательстве он расплатился за торт, попрощался с Марией и помчался прочь.

## Новости от Юли

А Маша, как оказалось, несмотря на конфуз Кирилла, весь вечер вспоминала их чаепитие, его добрые, слегка грустные глаза и невероятно приятный тембр голоса.

На следующий день совершенно случайно на улице Маша встретила еще одну нашу бывшую одноклассницу – Юлю. Девочки давно не виделись и решили зайти в ближайшее кафе. Говорили о том о сем, и вдруг Юля выпалила:

– Да, а вот еще вишенка на торте: Настя Королёва выходит замуж за какого-то своего коллегу. А сама по уши влюблена в своего тренера по фитнесу, который до последнего времени не обращал на нее никакого внимания, а тут вдруг проникся страстью. Теперь она не понимает, что делать, ведь свадьба с коллегой уже назначена.

– Так ведь ее можно отменить, зачем же ломать жизнь и себе и другому, – неожиданно для себя ответила Маша...

Весь остаток дня Маша металась, все валилось у нее из рук. Уже вечером она не выдержала и решила позвонить Кириллу. Нет, не для того, чтобы сказать, что его неве-

ста влюблена в другого, а скорее, чтобы просто услышать его голос.

Кирилл ждал ее звонка. Он разговаривал с Машей и вспоминал ее открытое лицо, искреннюю улыбку, милые непослушные кудряшки и думал: «Неужели я влюбился? Нет, я не должен. Через две недели у нас свадьба. Всем гостям разосланы приглашения, ничего нельзя отменить».

## Свадьбы не будет!

Вечером следующего дня жених и невеста отравились выбирать ему галстук. Кирилл был расстроен, долго не мог определиться с выбором, Анастасия – больше обычного раздражена и капризна:

– Кирилл, мне надоело все за нас решать! Почему ты никогда не можешь сделать выбор?

И тут она услышала то, чего никак не ожидала услышать, тем более от Кирилла:

– Настя, я сделал выбор. Я люблю другую девушку. Нашей свадьбы не будет. Прости. Сейчас я отвезу тебя домой, всем гостям позвоню сам, скажу, что свадьба отменяется.

– Кирилл, кто она?

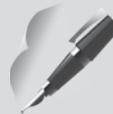
– А это уже только мое дело.

Он высадил свою бывшую невесту у подъезда и взял в руки телефон, чтобы набрать номер Маши. Но не успел, так как увидел входящий от «Торт для любимой».

ВЕРОНИКА

### ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)



## Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3						8	
4		7		1				2
6	3		1		8		4	
9		2		6				3
8	2		3		5		6	
7		8		3				9
	8						7	
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

9	1	2	7	6	5	4	3	8
3	4	5	8	1	9	2	7	6
7	6	8	3	4	2	5	9	1
6	2	7	5	9	3	1	8	4
8	9	4	1	7	6	3	2	5
1	5	3	4	2	8	9	6	7
5	8	9	6	3	1	7	4	2
4	3	1	2	8	7	6	5	9
2	7	6	9	5	4	8	1	3
4	5	8	7	6	1	3	2	9
2	9	8	4	5	6	1	3	7

### 1 ★★★★★

		2				4		8
	4	5			9			
7	6	8		4	2			1
	2	7	5	9				4
8								5
1				2	8	9	6	
5			6	3		7	4	2
			2			6	5	
2		6				8		

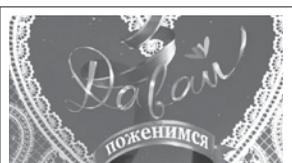
### 2 ★★★★★

6					9			
	2		3	7		8		
	8	4	6		2	9		3
8				9		4	3	
		7	4	8	6	5		
	4	2		3				8
3		6	5		8	1	4	
		1		4	3		8	
			7					9

### 3 ★★★★★

			7					
7				1				2
	4	2	3			8	7	
8	3		6			2		5
6	2			8			4	3
1		7			3		6	8
	6	1			9	5	2	
4				3				9
					6			

**7 ПЕРВЫЙ**



15.15 «Давай поженемся!» (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 12.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «Давай поженемся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 «ИЩЕЙКА». (16+)
- 19.40 «Большая игра» с Дмитрием Саймсом. (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ЧИСТЫЕ РУКИ». (16+)
- 23.00 «ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ». (16+)
- 00.00 «Большая игра». (16+)
- 01.15 «Время героев». (16+)
- 02.10 Подкаст.Лаб. (16+)
- 03.00 Новости

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 16.30 Вести
- 17.00 «Малахов». (16+)
- 18.00 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 «СПАСКАЯ». (16+)
- 21.35 Анна беременна от бывшего мужа Олега Спасского. Однако её роман с напарником Петром Голицыным в самом разгаре.
- 23.35 «АННА МЕДИУМ». (16+)
- 01.40 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 03.00 Вести
- 03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

**НТВ**



08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)

- 04.50 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ: СУДЬБЫ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ЛИХАЧ». (16+)
- Григорьева выясняет, что накануне освобождения Кувалдина из-под ареста его зять Суворов продал их судходную компанию...
- 23.20 «Сегодня»
- 23.45 «ЕМЕЛЯ». (16+)
- 01.55 «ИГРА». (16+)

**СТС**



04.00 Шоу из шоу. (16+)

- 06.00 «Три кота». (0+)
- 09.10 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)
- 11.20 «МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА-2». (6+)
- 13.05 «Я - МЕДВЕДЬ». (6+)
- 15.05 «ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
- 19.00 «МИЛЛИАРД ПРОБЛЕМ». (16+)
- За участие в «Весёлых стартах» семья Калачёвых неожиданно получает много спонсорских подарков и главный приз - один миллиард рублей. Премьера.
- 20.30 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (16+)
- Агента секретной службы Майка Бэннинга подозревают в совершении покушения на президента США.
- 23.00 «ЭМПАЙР СТЭЙТ». (16+)
- 00.55 «ДЕЦИБЕЛ». (18+)
- 02.45 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЫСОКОГО БЛОНДИНА». (16+)
- 04.00 Шоу из шоу. (16+)
- 05.10 «Три кота». (0+)

**ТНТ**



11.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
- 08.00 «Однажды в России». (16+)
- 09.00 «Большой куш. Бангкок». (16+)
- 11.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)
- 17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
- 19.00 «ЗНАХАРЬ». (16+)
- 21.00 «КАЗАЧОК». (16+)
- 23.00 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
- Россия, 2040 год. В стране многое изменилось, особенно некоторые семейные услуги.
- 01.05 «ИЛЛЮЗИЯ ПРЕВОСХОДСТВА». (18+)
- Аби - разработчица андроидов - создает революционную модель, в которой искусственный интеллект синхронизирует со всеми гаджетами человека...
- 02.45 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ ПРОТИВ ЗОМБИ». (16+)
- 04.10 «Однажды в России». (16+)
- 06.00 «Утро ТНТ». (16+)

**РЕН**



09.00 «Военная тайна». (16+)

- 05.00 18.00 01.30 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 02.15 «Тайны Чапмана». (16+)
- 20.00 «БИБЛИОТЕКАРЬ». (16+)
- 21.55 «Знаете ли вы, что?» (16+)
- 23.30 «ПАЦАН ПРОТИВ ВСЕХ». (18+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

- | ПЯТНИЦА  | ЧЕ!  | ЧЕ   | ОТР  | ОТР  |
|--|--|--|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>05.00 Секреты на кухне. (16+)</li> <li>05.40 Пятница News. (16+)</li> <li>06.00 Кондитер. (16+)</li> <li>07.10 Четыре дачи. (16+)</li> <li>10.50 Битва шефов. (16+)</li> <li>19.00 Битва шефов. Звезды. (16+)</li> <li>21.10 Битва шефов. (16+)</li> <li>23.10 Король десертов. Кубок Агзамова. (16+)</li> <li>02.00 Пятница News. (16+)</li> <li>02.20 Черный список. (16+)</li> <li>03.30 Секреты на кухне. (16+)</li> <li>04.40 Пятница News. (16+)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>06.00 «СОЛДАТЫ-14». (16+)</li> <li>08.15 Улётное видео. (16+)</li> <li>«Улетное видео» - это сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. Это лучший антидепрессант и панacea от плохого настроения.</li> <li>11.00 Решала. (16+)</li> <li>19.00 Охотники. (16+)</li> <li>22.00 Найди по Ю. (16+)</li> <li>00.00 Опасные связи. (18+)</li> <li>02.40 «+100500». (18+)</li> <li>03.50 «+100500». (16+)</li> <li>05.40 «СОЛДАТЫ-14». (16+)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>06.00 «Утро вместе». (12+)</li> <li>09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 Отражение</li> <li>11.00 00.50 «РАЙСКИЙ УГОЛОК». (16+)</li> <li>15.15 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)</li> <li>17.00 «Формула здоровья». (12+)</li> <li>18.00 «Губернские новости». (12+)</li> <li>20.45 04.10 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ-2». (16+)</li> <li>22.30 «ИВАНОВ КАТЕР». (12+)</li> <li>00.05 «Неизвестная война». (16+)</li> <li>16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)</li> <li>01.45 Отражение. Итоги. (12+)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>04.15 «Путь к Победе». (16+)</li> <li>05.10 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (16+)</li> <li>06.25 «СОЛДАТИК». (12+)</li> <li>07.45 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)</li> <li>09.10 «ОСЕНЬЮ 41-ГО». (12+)</li> <li>11.00 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)</li> <li>20.40 «ЛАДОГА». (16+)</li> <li>Блокадный Ленинград. Зима 1941-го. Советская контрразведка узнает, что немцы готовят диверсию на «Дороге жизни».</li> <li>00.35 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)</li> <li>01.50 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+)</li> <li>03.05 «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (16+)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>05.00 Ранние пташки. «Кругляши», «Тикабо», «Грузовичок Лёва». (0+)</li> <li>07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)</li> <li>07.35 «Простоквашино». (0+)</li> <li>10.10 «Супер Крюль. Электрические герои». (0+)</li> <li>10.25 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)</li> <li>10.40 «Смешарики. Новые приключения». (0+)</li> <li>13.00 «Отважные дракончики». (6+)</li> <li>13.25 «Три кота». (0+)</li> <li>14.30 «Навигатор. Новости». (0+)</li> <li>14.40 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)</li> <li>16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)</li> <li>17.00 «Край Бебис». (0+)</li> <li>17.05 «ЛОЛ Сюрприз. Дорожное путешествие». (6+)</li> <li>17.20 «Царевны». (0+)</li> <li>19.05 «Макс и Крякс». (0+)</li> <li>19.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+)</li> <li>Приключения двух друзей, бурого медвежонка по имени Кеша и белого, по кличке Белая Тучка, в волшебной стране. Несмотря на разные характеры, медвежата находят выход из любой ситуации, поскольку их дружба сильнее любых жизненных проблем.</li> <li>20.40 «Бумажки». (0+)</li> <li>21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)</li> <li>21.15 «Оранжевая корова». (0+)</li> <li>22.35 «Дикие скричеры!» (6+)</li> <li>23.20 «Фьюжн Макс». (6+)</li> <li>23.25 «Фиксики». (0+)</li> <li>00.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)</li> <li>02.00 «Смешарики». (0+)</li> <li>03.30 «Маша и Медведь». (0+)</li> </ul> |

**ДЕТСКИЕ**

- | КАРУСЕЛЬ   | МУЛЬТ  |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>05.00 Ранние пташки. «Кругляши», «Тикабо», «Грузовичок Лёва». (0+)</li> <li>07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)</li> <li>07.35 «Простоквашино». (0+)</li> <li>10.10 «Супер Крюль. Электрические герои». (0+)</li> <li>10.25 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)</li> <li>10.40 «Смешарики. Новые приключения». (0+)</li> <li>13.00 «Отважные дракончики». (6+)</li> <li>13.25 «Три кота». (0+)</li> <li>14.30 «Навигатор. Новости». (0+)</li> <li>14.40 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)</li> <li>16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)</li> <li>17.00 «Край Бебис». (0+)</li> <li>17.05 «ЛОЛ Сюрприз. Дорожное путешествие». (6+)</li> <li>17.20 «Царевны». (0+)</li> <li>19.05 «Макс и Крякс». (0+)</li> <li>19.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+)</li> <li>Приключения двух друзей, бурого медвежонка по имени Кеша и белого, по кличке Белая Тучка, в волшебной стране. Несмотря на разные характеры, медвежата находят выход из любой ситуации, поскольку их дружба сильнее любых жизненных проблем.</li> <li>20.40 «Бумажки». (0+)</li> <li>21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)</li> <li>21.15 «Оранжевая корова». (0+)</li> <li>22.35 «Дикие скричеры!» (6+)</li> <li>23.20 «Фьюжн Макс». (6+)</li> <li>23.25 «Фиксики». (0+)</li> <li>00.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)</li> <li>02.00 «Смешарики». (0+)</li> <li>03.30 «Маша и Медведь». (0+)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>06.00 Время малышей. (0+)</li> <li>06.50 «Лунтик». (0+)</li> <li>07.30 «Малышарики». (0+)</li> <li>07.55 «Маша и Медведь». (0+)</li> <li>08.50 «Приключения Бубы». (6+)</li> <li>09.25 «Кот Басик». (0+)</li> <li>09.50 «Фиксики». (0+)</li> <li>10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)</li> <li>10.45 «Барбоскины». (0+)</li> <li>11.30 «Тима и Тома». (0+)</li> <li>12.00 Время малышей. (0+)</li> <li>13.00 «Отважные дракончики». (6+)</li> <li>13.25 «Чик-Чириконо». (0+)</li> <li>Чик-Чириконо - городок, похожий на человеческий. Но живут в нем птицы, которые, как и люди, ходят на работу и в школу...</li> <li>14.00 «Бумажки». (0+)</li> <li>14.20 «Маша и Медведь». (0+)</li> <li>15.10 «Сказочный патруль». (0+)</li> <li>16.00 Время малышей. (0+)</li> <li>17.00 «Кошечки-собачки». (0+)</li> <li>17.50 «Ми-Ми-Мишки». (0+)</li> <li>18.50 «Лунтик». (0+)</li> <li>19.45 «Маша и Медведь». (0+)</li> <li>20.30 «Геройчики». (0+)</li> <li>21.10 «Барбоскины». (0+)</li> <li>22.05 «Фиксики». (0+)</li> <li>23.00 «Спина к спине». (0+)</li> <li>23.35 «Буба». (6+)</li> <li>00.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)</li> <li>01.25 «Смешарики. Новые приключения». (0+)</li> <li>02.00 «Барбоскины». (0+)</li> <li>03.00 «Маша и Медведь». «Машины страшилки». «Машины сказки». (0+)</li> <li>04.00 «Лунтик». (0+)</li> <li>05.00 «Фиксики». (0+)</li> </ul> |

**ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ**

- | 365 ДНЕЙ ТВ   | VJU HISTORY   | ИСТОРИЯ   |
|---|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>00.00 Версаль - цена величия. (16+)</li> <li>00.55 Город трёх империй. (12+)</li> <li>02.45 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)</li> <li>03.05, 23.05 Забытые войны России. (12+)</li> <li>04.00 Историада. (12+)</li> <li>04.55, 09.20, 16.30 Историкограф. (12+)</li> <li>05.45 Взгляд с высоты. Речные караваны. Волхов. (12+)</li> <li>06.15 Шёлкин. Крёстный отец атомной бомбы. (12+)</li> <li>07.10, 11.00, 15.05, 19.00 Великие битвы России. (12+)</li> <li>08.00 Это их выбор. (16+)</li> <li>08.20 Адмирал Исаков. (12+)</li> <li>10.10, 18.10 Без срока давности. (16+)</li> <li>12.00 «ЕКАТЕРИНА ВЕЛИКАЯ». (12+)</li> <li>12.35 Кровавое правление Спартово. (16+)</li> <li>13.30 Россия научная. Великие имена. (12+)</li> <li>14.00 Ленинград: 872 дня ада. (16+)</li> <li>16.00 Крепости России. Зарайск. (12+)</li> <li>17.20 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)</li> <li>20.00 Пётр I Великий: Птенцы гнезда Петрова. (12+)</li> <li>21.05 Русский музей: увидеть невидимое: Эти загадочные «Смолянки». (12+)</li> <li>21.40 Книжные аллеи: Петербург Михаила Дудина. (12+)</li> <li>22.15 Всемирное наследие. Россия: Кирилло-Белозерский монастырь. (12+)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>06.00 Защитники неба. (16+)</li> <li>06.45 Майя: секреты последних городов. (16+)</li> <li>07.40 100 чудес света. (16+)</li> <li>08.45 Кто убил неандертальца? (16+)</li> <li>09.40 Древние мегаполисы. (12+)</li> <li>10.45, 11.30 Загадки планеты Земля. (16+)</li> <li>12.15, 12.45, 13.10, 13.40 Перевал Дятлова: охотники за правдой. (16+)</li> <li>14.10 Римская армия строителей. (12+)</li> <li>15.10 Мифы и чудовища. (16+)</li> <li>16.00 Ватикан - вечный город наместников божьих. (16+)</li> <li>17.00 100 чудес света. (16+)</li> <li>18.00 Кухня неолита. (12+)</li> <li>19.00 Древние мегаполисы: Карфаген: один город, две империи. (12+)</li> <li>20.00 Очень странные экспонаты: Скарабей, ковчег и скала. (16+)</li> <li>20.50 Очень странные экспонаты: Римляне, забытые сокровища и пивака. (16+)</li> <li>21.40 Преследуя зло. (16+)</li> <li>23.10, 23.55 Загадки планеты Земля. (16+)</li> <li>00.40 Кто убил неандертальца? (16+)</li> <li>01.35 Древние мегаполисы. (12+)</li> <li>02.30, 02.55, 03.20, 03.45 Перевал Дятлова: охотники за правдой. (16+)</li> <li>04.10 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)</li> <li>04.40 Преследуя зло. (16+)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>06.00, 06.55, 02.00, 02.55 Настоящая история Одиссеи. (16+)</li> <li>07.55, 04.30 Спасённые следы России. Мебель. (12+)</li> <li>08.50, 12.35, 13.00, 23.00, 23.25 Таинственные города. (12+)</li> <li>09.15, 19.25 Тамплиеры. (12+)</li> <li>10.05, 20.20, 05.15 Вожди народов. (12+)</li> <li>10.55, 11.45 Свидетели. Жизнь продолжается. Олег Табаков. (12+)</li> <li>13.25 Бомба для левца. Владимир Мигуля. (12+)</li> <li>14.20, 00.40 Легендарные крепости. (16+)</li> <li>15.15 Мужской разговор. Марк Бернес. (12+)</li> <li>16.10 Двенадцать. История, рождённая звёздами. Рождение культа Солнца. (12+)</li> <li>16.55 Двенадцать. История, рождённая звёздами. Путь к звёздам. (12+)</li> <li>17.45 Андрей Миронов. Держась за облака. (12+)</li> <li>18.40 Мир накануне катастрофы. XX век. Гиена Европы. (16+)</li> <li>21.10 Казачки не плачут. Людмила Хитяева. (12+)</li> <li>22.00 И зазвучала музыка. (12+)</li> <li>23.50 Трагедия силча. Иван Поддубный. (12+)</li> <li>01.35 Тихон Хренников. Руководитель музыки. (12+)</li> <li>03.45 Актёрская рулетка. Юрий Каморный. (16+)</li> </ul> |

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии фильмов (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К  
Культура



16.15 «Забывтое ремесло»

- 06.30 16.30 «Энциклопедия загадок»
- 07.00 Легенды мирового кино
- 07.30 «У НИХ ЕСТЬ РОДИНА»
- 09.15 Диалоги о животных
- 10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
- 10.20 01.55 «Искатели»
- 11.05 «УДИВИТЕЛЬНЫЙ МАЛЬЧИК»
- 12.45 18.15 «Роман в камне»
- 13.15 «ВИЗИТ ДАМЫ»
- 15.35 19.45 «Его называли «Папа Иоффе». 80 лет атомной промышленности России
- 16.15 «Забывтое ремесло»
- 17.15 00.55 Мастер-классы
- 18.45 «Галерея»
- 20.25 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 «БЕЛАЯ ПЕРЧАТКА»
- 23.00 «КИНО история контрразведки»
- 23.40 «КУРСАНТЫ»
- 00.25 «Жил-был царь»
- 03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



14.55 Город новостей

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)
- 08.40 «ЧЕРНАЯ МЕССА». (12+)
- 10.40 04.15 «Назад в СССР». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 02.45 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ГАЛАТЕЯ». (12+)
- 13.45 04.55 «Мой герой». (12+)
- 14.55 Город новостей
- 15.10 18.10 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 15.20 «АННА И ТАЙНА ПРОШЛОГО». (12+)
- 17.20 «Фактор безопасности». (12+)
- 18.20 «МЕТОД УБОРЩИЦЫ». (12+)
- 22.35 «10 самых...» (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.40 «Русские тайны». (16+)
- 01.25 «Звёздные семьи. Предел терпения». (16+)

ТВ-3



18.00 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 09.00 Любвиная магия. (16+)
- 09.30 Гадалка. (16+)
- 15.30 «Слепая». (16+)
- 18.00 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
- Пока у Зиминной берут интервью по поводу обзорно-показательной работы ОВД «Пятницкий», в отделе кипит жизнь. Глухарёв и Карпов проводят массовую зачистку мелких и средних наркодельцов района, от которых требуют сдать своих поставщиков...
- 23.00 «НЕИСТОВЫЙ». (18+) США, 2020 г. Рейчел сталкивается с разными проблемами в жизни и вдобавок с сыном попадает в пробку...
- 01.00 Кадони шоу. (16+)
- 01.45 Экстра такси. (16+)
- 02.15 «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА. БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ». (16+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)

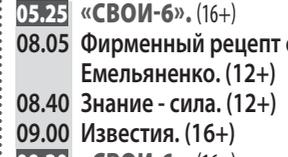
ДОМАШНИЙ



07.25 Давай разведёмся! (16+)

- 06.30 05.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.25 04.40 Давай разведёмся! (16+)
- 08.25 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 00.30 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «ЖЕНСКИЙ ЗАЩИТНИК». (16+)
- 19.00 «ВЕРНУТЬ ЖИЗНЬ». (16+)
- 23.25 «Понять. Простить». (16+)
- 01.30 «Знахарка». (16+)
- 02.00 «Верну любимого». (16+)
- 02.25 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.50 Тест на отцовство. (16+)
- 04.30 «6 кадров». (16+)

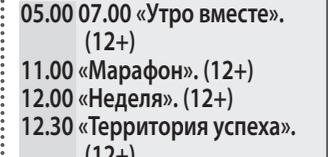
5-й КАНАЛ



05.25 «СВОИ-6». (16+)

- 08.05 Фирменный рецепт с Емельяненко. (12+)
- 08.40 Знание - сила. (12+)
- 09.00 Известия. (16+)
- 09.30 «СВОИ-6». (16+)
- 13.00 Известия. (16+)
- 13.30 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 17.00 Известия. (16+)
- 22.20 01.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
- 23.05 00.30 02.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 23.15 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)
- 12.35 13.25 15.05 04.05 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ...» (16+)
- 17.15 «Советские прорывы». (16+)
- 18.00 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (16+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 00.45 «ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРЕСТУПНИК». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 «Марафон». (12+)
- 12.00 «Неделя». (12+)
- 12.30 «Территория успеха». (12+)
- 13.00 «Специальный репортаж». (12+)
- 13.15 «Здоровый интерес». (12+)
- 13.30 «Просто жизнь». (12+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 «ПОРТ». (16+)
- 16.30 «ЛАНЦЕТ». (16+)
- 17.30 «Выборы - 2025». (12+)
- 18.00 «Собрание сочинений». (12+)
- 18.15 01.45 «Безопасная дорога». (12+)
- 18.30 22.15 «Депутатский журнал». (12+)
- 18.45 01.30 «Полицейский вестник». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 00.30 04.00 «Такие разные». (12+)
- 22.00 00.15 «Спортивная семья». (12+)
- 22.30 «Арт-Проспект». (12+)
- 23.00 «МИГ УДАЧИ». (16+)
- 03.00 «Диалоги с прошлым». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
- 06.00 15.20 «Лучшие из лучших». (12+)
- 06.30 «Всё о главном». (12+)
- 07.00 09.00 13.20 15.55 Новости
- 07.05 21.30 00.00 Все на Матч! Прямая трансляция
- 09.05 Лица страны. (12+)
- 09.25 01.00 «Культурные». (12+)
- 09.55 Бокс. Чемпионат России. Мужчины. Прямая трансляция
- 13.00 Спецрепортаж. (12+)
- 13.25 Есть тема! Прямая трансляция
- 14.50 География спорта. (12+)
- 16.00 Смешанные единоборства. (16+)
- 17.10 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (6+)
- 18.10 Громко. Прямая трансляция
- 19.25 Футбол. Лига Пари. Прямая трансляция
- 21.50 Футбол. Чемпионат Испании. Прямая трансляция
- 01.30 Матч! Парад. (16+)
- 02.00 Футзал. Суперкубок России. (6+)
- 06.00 01.55 Регби. Чемпионат России. (12+)
- 07.50 «Сюрплиз». (12+)
- 08.20 Лица Страны. (12+)
- 08.40 Непридуманные истории. (12+)
- 09.10 «Страна спортивная». (12+)
- 09.25 05.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 09.55 13.55 Бокс. Чемпионат России. Прямая трансляция
- 12.00 13.05 Автоспорт. (6+)
- 13.00 16.25 19.25 Новости. (0+)
- 16.05 22.20 Спецрепортаж. (12+)
- 16.30 «Парусный спорт». (12+)
- 17.00 Футзал. Суперкубок России. (6+)
- 18.55 «Век нашего спорта». (12+)
- 19.30 20.25 Пляжный волейбол. Чемпионат России. (6+)
- 21.15 Громко. (12+)
- 22.40 Есть тема! (16+)
- 23.55 Бокс. Чемпионат России. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV1000 TV1000 РУССКОЕ
- 05.35 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ НА ФРИЛАНСЕ». (16+)
- 07.15 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+)
- 09.25, 10.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 11.15 «ДЖУНГЛИ. РАЙСКИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
- 13.10, 14.00 «ДОРОГИ ИНДИИ». (16+)
- 15.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (16+)
- 17.05 «НЕВИДИМЫЙ МАЛЬЧИК». (16+)
- 19.00 «НЕВИДИМЫЙ МАЛЬЧИК: ВТОРОЕ ПОКОЛЕНИЕ». (16+)
- 20.40 «ГРОМОБОЙ». (16+)
- 22.20, 23.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 00.10 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ» (12+)
- 01.40 «ЛУЛУ И БРИГГС». (16+)
- 03.20 «Измумительный Моррис». Мультфильм. (12+)
- 04.50 «ГРОМОБОЙ». (16+)
- 05.30 «Царевны». Мультсериал. (6+)
- 06.00 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
- 06.35 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 07.10 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 07.55 «Садко». Мультфильм. (12+)
- 09.15 «ОНЕГИН». (12+)
- 11.45 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
- 13.30 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)
- 16.30 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (12+)
- 19.00 «ТРОЕ». (16+)
- Мелодрама, Россия, 2020 г.
- 21.15 «ТЕКСТ». (16+)
- Триллер, Россия, 2019 г.
- 23.35 «КОЛЛЕКТОР». (16+)
- 00.55 «СЕСТРЫ». (16+)
- 02.15 «БЫК». (16+)
- 03.40 «ТОБОЙ». (16+)
- 06.10 «Союз зверей: Спасение двуногих». Мультфильм. (6+)
- 07.40 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 08.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
- 10.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 13.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 19.00 «СВАТЫ». (16+)
- 21.00 Вечер вместе. «ПРОЗОВЬЕ ВОРОТА». (16+)
- Россия, 2006 г.
- 00.55 Вечер вместе. «ЛЕДОКОЛ». (16+)
- Россия, 2016 г.
- Фильм-катастрофа, основанный на реальных событиях.
- 02.55 «ПАССАЖИРКА». (16+)
- 04.30 «КОНЕЦ ПРЕКРАСНОЙ ЭПОХИ». (16+)
- 05.00, 04.50 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь. 12 месяцев», «Маша и Медведь: видеоролики», «Маша и Медведь: Парк чудес», «Маша и Медведь. Футбольный выпуск». Мультфильмы. (0+)
- 17.20, 18.10, 19.10, 20.00 «КЛОН». (16+)
- 21.00, 22.10 Богиня шопинга. (16+)
- 23.20, 23.50 «МАХАБХАРАТА». (16+)
- 00.15 Суббота News 2025. (16+)
- 00.30 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-5». (16+)
- 01.30, 02.20, 03.00 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
- 03.40 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
- 06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
- 07.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
- 08.00 «Ну-ка, догони!» Мультсериал. (6+)
- 09.30 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
- 11.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
- Бабушка продолжает спасать молодую семью. Галина Сергеевна готова ради Маши составить «женско-мужской разговорник» и подарить его Вадиму... (16+)
- 14.40 «КАДЕТСТВО». (16+)
- 17.35 «КУХНЯ». (12+)
- 22.55 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (16+)
- 00.30 «КАДЕТСТВО». (16+)
- 01.55 «МАРГОША». (16+)
- 03.30 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Дорога. (0+)
- 06.15 Встреча. (12+)
- 07.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.00 Икона России: святыни земли Курской. (0+)
- 11.05 День Патриарха. (0+)
- 11.15 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 12.10, 12.40, 13.05 Монастырская кухня. (0+)
- 13.30 «В КВАДРАТЕ 45». (12+)
- СССР, 1955 г.
- 14.50 «Я СДЕЛАЛ ВСЕ, ЧТО МОГ». (12+)
- СССР, 1986 г.
- 16.20 «ОСЕННИЕ СНЫ». (6+)
- 18.00 Всенощное бдение. Прямая трансляция. (0+)
- 20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 21.30 Милостивый Святитель Павлин Ноланский. (0+)
- 22.30 Паломница. (12+)
- 23.50 День Патриарха. (0+)
- 00.00 Русский мир. (12+)
- 01.10 Оптинский скит. Неугасимый свет старчества. (0+)
- 01.35 Милостивый Святитель Павлин Ноланский. (0+)
- 02.25 Война и Библия. (16+)
- 02.50 Ной. Обрести свой дом. (12+)
- 03.20 Моя большая семья. (6+)
- 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

Православный календарь

18 августа  
Седмица 11-я по Пятидесятнице. Глас 1.  
Предпразднство Преображения  
Господня. Прав. Нонны,  
матери св. Григория Богослова.



Мч. Евсигния. Сщмчч. Анфира и Фавия, пап Римских. Мч. Понтия Римлянина. Прп. Иова Ущельского. Мчч. Кантидия, Кантидиана и Сивела, в Египте. Сщмч. Стефана пресвитера. Мцц. Евдокии, Дарии, Дарии и Марии. Сщмч. Симона, еп. Уфимского. Сщмч. Иоанна диакона.

Успенский пост.  
«Закон Христов – нить, по которой мы выбираемся из мрачного лабиринта земной жизни в блаженную вечность».  
Свт. Игнатий Брянчанинов

МУЗЫКА

- МУЗ МУЗ-ТВ
- 05.00 Лайкер. (16+)
- 06.10 Тор чарт Европы плюс. (16+)
- 07.00 Музэнерго. (16+)
- 08.25 PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 09.00 Звёзды о звёздах. (16+)
- 10.00 Плейлист | Лето. (16+)
- 11.30 Топ-30. (16+)
- 14.00 Плейлист | Лето. (16+)
- 15.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 15.30 Лига свежих клипов. (16+)
- 16.00 Звёзды с приветом. (16+)
- 17.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 10 самых! (16+)
- 18.55 Плейлист | Лето. (16+)
- 19.45 Кто следующий? (16+)
- 20.40 Группы крови. (16+)
- 21.40 PRO-новости. (16+)
- 22.00 Топ-30. (16+)
- 00.25 Лайкер. (16+)
- 03.00 Караокинг. (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.20 «НАЧАТЬ С НУЛЯ!» (16+)
- 01.55 «НОЧНАЯ СМЕНА» (18+)
- 03.35 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
- 05.20 «ЛЮБВИ НЕ БЫВАЕТ?» (16+)
- 07.15 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
- 08.50 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
- 10.15 «МАМЕ СНОВА 19». (16+)
- 12.10 «НОВОГОДНИЙ ШЕФ». (12+)
- 13.45 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ ПАРНЕМ». (16+)
- 15.30 «ЖЕНИХ». (16+)
- 17.10 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ» (18+)
- 19.30 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
- 21.15 «О ЧЁМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.15 «Сказка о Мальчише-Кибальчише». Мультфильм. (16+)
- 06.35 «Сказка о рыбаке и рыбке». Мультфильм. (0+)
- 07.05 «ИСПЫТАТЕЛЬ». (16+)
- 07.35 «ПОПРЫГУНЬЯ». (16+)
- 09.15 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЁНОК». (16+)
- 12.20 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (16+)
- 15.10 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)
- 17.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-6». (16+)
- 19.40 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЕГКИМ ПАРОМ!». (16+)
- 23.05 «ГАРАЖ». (16+)
- 00.55 «К ЧЕРНОМУ МОРЮ». (16+)
- 02.05 «УСПЕХ». (16+)
- 03.35 «БЕРЕГА В ТУМАНЕ» (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 16.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-4». (16+)
- 09.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-5». (16+)
- В ролях: Мария Порошина, Ярослав Бойко
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ПЕРВЫЕ ВСТРЕЧНЫЕ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ТАКАЯ, КАК ВСЕ». (18+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (18+)
- В ролях: Юра Борисов, Арина Жаркова, Максим Керин, Алина Ланина, Алексей Кравченко

СТС LOVE

- 06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
- 07.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
- 08.00 «Ну-ка, догони!» Мультсериал. (6+)
- 09.30 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
- 11.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
- Бабушка продолжает спасать молодую семью. Галина Сергеевна готова ради Маши составить «женско-мужской разговорник» и подарить его Вадиму... (16+)
- 14.40 «КАДЕТСТВО». (16+)
- 17.35 «КУХНЯ». (12+)
- 22.55 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (16+)
- 00.30 «КАДЕТСТВО». (16+)
- 01.55 «МАРГОША». (16+)
- 03.30 Даёшь молодёжь! (16+)

**7 ПЕРВЫЙ**



05.00 «Доброе утро»

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 12.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 «ИЩЕЙКА». (16+)
- 19.40 «Большая игра» с Дмитрием Саймсом. (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ЧИСТЫЕ РУКИ». (16+)
- 23.00 «ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ». (16+)
- 00.00 «Большая игра». (16+)
- 01.15 Подкаст.Лаб. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

**РОССИЯ 1**



12.00 «60 минут». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 16.30 Вести
- 17.00 «Малахов». (16+)
- 18.00 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 «СПАСКАЯ». (16+)
- 21.35 «АННА МЕДИУМ». (16+)
- 01.40 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 03.00 Вести
- 03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

**НТВ**



08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)

- 05.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ЛИХАЧ». (16+)
- Несмотря на бегство Нади, Лихач продолжает своё расследование. Задержанный им Литва подтверждает подозрения Сотникова...
- 23.20 «Сегодня»
- 23.45 «ЕМЕЛЯ». (16+)
- 01.55 «ИГРА». (16+)

**СТС**



06.00 «Три кота». (0+)

- 06.00 «Три кота». (0+)
- 09.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)
- 11.00 «ПРОБУЖДАЮЩАЯ СОВЕСТЬ». (16+)
- 13.00 «ПРОБУЖДАЮЩАЯ СОВЕСТЬ-2: ДАР ЗМЕИ». (12+)
- 15.05 «ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
- 17.25 «МИЛЛИАРД ПРОБЛЕМ». (16+)
- 20.00 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (16+)
- Фрэнк Мартин решил поменять работу «перевозчика» на спокойную и уединённую жизнь во французской Ривьере. Но его планам не суждено сбыться.
- 22.00 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (16+)
- 00.20 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ». (18+)
- 02.20 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЁРНОМ БОТИНКЕ». (18+)
- 03.45 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- 05.40 «Три кота». (0+)

**ТНТ**



17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
- 08.00 «Однажды в России». (16+)
- 11.00 «ИНТЕРНЫ!». (16+)
- 17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
- 19.00 «ЗНАХАРЬ». (16+)
- 21.00 «КАЗАЧОК». (16+)
- 23.00 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ: СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
- У Паши снова появился шикарный шанс изменить жене - на этот раз с эффектной Васей. У Макса - возможность расправиться с Митей и вернуть Настю.
- 01.10 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
- 02.55 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ ЛУЧШИХ». (18+)
- Мастер кунг-фу Хахоу Мо оказывается в тюрьме за непреднамеренное убийство. Отбыв три года, он узнаёт из новостей о маньяке, который в Гонконге охотится на мастеров боевых искусств.
- 04.25 «Однажды в России». (16+)
- 06.00 «Утро ТНТ». (16+)

**РЕН**



06.00 «С бодрым утром!» (16+)

- 05.00 18.00 01.10 04.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 17.00 02.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ЗОЛОТОЙ КОНВОЙ». (16+)
- 22.30 «Смотреть всем!» (16+)
- 23.25 «72 ЧАСА». (18+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

- |   |   |   |
|---|---|---|
| <p><b>ПЯТНИЦА</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>05.00 Секреты на кухне. (16+)</li> <li>05.50 Пятница News. (16+)</li> <li>06.20 Кондитер. (16+)</li> <li>07.30 Четыре дачи. (16+)</li> <li>10.50 Битва шефов. (16+)</li> <li>13.00 Черный список. (16+)</li> <li>16.10 Черный список. На кухне. (16+)</li> <li>19.00 Черный список. (16+)</li> <li>23.00 Новый Ревизорро. (16+)</li> <li>00.10 Мистер X2. Богач/бедняк. (16+)</li> <li>02.20 Пятница News. (16+)</li> <li>02.40 Черный список. (16+)</li> <li>04.00 Секреты на кухне. (16+)</li> <li>04.40 Пятница News. (16+)</li> </ul> <p><b>Ю</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)</li> <li>06.20 «Рецепт по обмену». (16+)</li> <li>06.45 «Свадебный размер». (16+)</li> <li>Почему в семьях возникают разногласия? Откуда появляется лишний вес? И как вернуть утраченные чувства? В каждой серии проекта - история семейной пары, которая решает похудеть, чтобы сохранить свой брак.</li> <li>10.00 «Моя свадьба лучше!» (16+)</li> <li>12.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)</li> <li>17.00 «Битва за тело». (16+)</li> <li>21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)</li> <li>00.05 «СЕМЬЯ». (16+)</li> <li>01.55 «Измены». (16+)</li> </ul> | <p><b>ЧЕ!</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>06.00 «СОЛДАТЫ-14». (16+)</li> <li>08.00 Улётное видео. (16+)</li> <li>11.00 Решала. (16+)</li> <li>«Решала» - культовый проект телеканала «ЧЕ!». Ведущий - Влад Чижов помогает зрителям раскрыть обман, найти тех, кто за ним стоит, и вернуть украденные средства. Каждый выпуск помогает зрителям учиться на чужих ошибках.</li> <li>19.00 Охотники. (16+)</li> <li>22.00 Найди по ID. (16+)</li> <li>00.00 Опасные связи. (18+)</li> <li>02.40 «+100500». (18+)</li> <li>03.50 «+100500». (16+)</li> </ul> <p><b>МИР</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>04.30, 06.15, 10.10 «МАГО-МАЕВ». (16+)</li> <li>06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Новости</li> <li>12.30, 15.05, 16.15, 18.15 Дела судебные. (16+)</li> <li>13.15 Мировое соглашение. (16+)</li> <li>19.35 Миллион за 5 минут. (16+)</li> <li>20.55 Игра в кино. (16+)</li> <li>23.05 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (16+)</li> <li>Комедия. В ролях: Арчил Гомиашвили, Сергей Филиппов</li> <li>02.00 Первый Евразийский канал. (12+)</li> <li>02.55 Наше кино. История большой любви. (16+)</li> <li>03.20 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОЧНОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)</li> </ul> | <p><b>ОТР</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>06.00 «Утро вместе». (12+)</li> <li>09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение</li> <li>11.00 00.50 «РАЙСКИЙ УГОЛОК». (16+)</li> <li>15.15 «ИВАНОВ КАТЕР». (12+)</li> <li>17.00 «Такие разные». (12+)</li> <li>18.00 «Губернские новости». (12+)</li> <li>18.15 «Вечер вместе». (12+)</li> <li>20.45 04.10 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ-2». (16+)</li> <li>22.35 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (12+)</li> <li>01.45 ОТражение. Итоги. (12+)</li> <li>02.15 «Очень личное с Виктором Лошаком». (12+)</li> </ul> <p><b>ПОБЕДА</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>04.40 «Путь к Победе». (16+)</li> <li>05.45 «НЕБЕСНАЯ КОМАНДА». (16+)</li> <li>07.10 «МЕТРО». (16+)</li> <li>09.20 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)</li> <li>11.00 «ФРОНТ». (16+)</li> <li>18.20 «НЕМЕЦ». (16+)</li> <li>Военная драма по мотивам одноименного романа Юрия Костина. Желтые страницы дневника ефрейтора вермахта Рудольфа Мюллера, пропавшего во время войны, хранят тайну. Эта тайна настолько значительна, что ее раскрытие может повлиять на судьбы мира.</li> <li>00.40 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)</li> <li>02.45 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)</li> </ul> |
|---|---|---|

**ДЕТСКИЕ**

- |  |  |
|--|--|
| <p><b>КАРУСЕЛЬ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>05.00 Ранние пташки. «Кругляши», «Тикабо», «Грузовичок Лёва». (0+)</li> <li>07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)</li> <li>07.35 «Простоквашино». (0+)</li> <li>10.10 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)</li> <li>10.25 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)</li> <li>10.40 «Смешарики. Новые приключения». (0+)</li> <li>13.00 «Отважные дракончики». (6+)</li> <li>Лунный остров - это уникальный остров, где Нил, Дэнни, Флэш, Бум, Флин, Джон и Мими образуют команду Отважных Дракончиков. Команда спешит на помощь, когда получает сигнал от жителей острова.</li> <li>13.25 «Три кота». (0+)</li> <li>14.30 «Навигатор. Новости». (0+)</li> <li>14.40 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)</li> <li>16.00 Час «Союзфильма». (0+)</li> <li>17.00 «Край Бебис». (0+)</li> <li>17.05 «ЛОЛ Сюрприз. Дорожное путешествие». (6+)</li> <li>17.15 «Царевны». (0+)</li> <li>19.00 «Макс и Крякс». (0+)</li> <li>19.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+)</li> <li>20.40 «Бумажки». (0+)</li> <li>21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)</li> <li>21.15 «Оранжевая корова». (0+)</li> <li>22.35 «Дикие скричеры!» (6+)</li> <li>23.00 «Фьюжн Макс». (6+)</li> <li>23.25 «Фиксики». (0+)</li> <li>00.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)</li> <li>02.00 «Смешарики». (0+)</li> <li>03.30 «Маша и Медведь». (0+)</li> </ul> | <p><b>МУЛЬТ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>06.00 Время малышей. (0+)</li> <li>06.50 «Лунтик». (0+)</li> <li>07.35 «Малышарики». (0+)</li> <li>07.55 «Маша и Медведь». (0+)</li> <li>08.50 «Приключения Бубы». (6+)</li> <li>09.25 «Кот Басик». (0+)</li> <li>09.50 «Фиксики». (0+)</li> <li>10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)</li> <li>10.45 «Барбоскины». (0+)</li> <li>11.25 «Тима и Тома». (0+)</li> <li>12.00 Время малышей. (0+)</li> <li>13.00 «Отважные дракончики». (6+)</li> <li>13.25 «Чик-Чирикино». (0+)</li> <li>14.00 «Бумажки». (0+)</li> <li>14.20 «Маша и Медведь». (0+)</li> <li>15.10 «Сказочный патруль». (0+)</li> <li>16.00 Время малышей. (0+)</li> <li>17.00 «Кошечки-собачки». (0+)</li> <li>В небольшом красивом городе в уютных домиках живут семьи кошечек и собачек. Все они добрые, веселые, приветливые и трудолюбивые.</li> <li>17.50 «Ми-Ми-Мишки». (0+)</li> <li>18.50 «Лунтик». (0+)</li> <li>19.45 «Маша и Медведь». (0+)</li> <li>20.30 «Геройчики». (0+)</li> <li>21.10 «Барбоскины». (0+)</li> <li>22.05 «Фиксики». (0+)</li> <li>23.00 «Спина к спине». (0+)</li> <li>23.35 «Буба». (6+)</li> <li>00.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)</li> <li>01.25 «Смешарики. Новые приключения». (0+)</li> <li>02.00 «Барбоскины». (0+)</li> <li>03.00 «Маша и Медведь». «Машины страшилки». «Машины сказки». (0+)</li> <li>04.00 «Лунтик». (0+)</li> <li>05.00 «Фиксики». (0+)</li> </ul> |
|--|--|

**ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ**

- |  |  |  |
|--|--|--|
| <p><b>365 365 ДНЕЙ ТВ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>00.00 Историада. (12+)</li> <li>00.55, 05.20, 12.30 Историкограф. (12+)</li> <li>01.45 Взгляд с высоты. Речные караваны. Волхов. (12+)</li> <li>02.15 Шёлкин. Крёстный отец атомной бомбы. (12+)</li> <li>03.10, 07.00, 11.05, 15.00 Великие битвы России. (12+)</li> <li>04.00 Это их выбор. (16+)</li> <li>04.20 Адмирал Исаков. (12+)</li> <li>06.10, 14.10 Без срока давности. (16+)</li> <li>08.00 «ЕКАТЕРИНА ВЕЛИКАЯ». (12+)</li> <li>08.35 Кровавое правление Стюартов. (16+)</li> <li>09.30 Россия научная. Великие имена. (12+)</li> <li>10.00 Ленинград: 872 дня ада. (16+)</li> <li>12.00 Крепости России. Зарайск. (12+)</li> <li>13.20 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)</li> <li>16.00 Пётр I Великий: Птенцы гнезда Петрова. (12+)</li> <li>17.05 Русский музей: увидеть невидимое. (12+)</li> <li>17.40 Книжные аллеи. (12+)</li> <li>18.15 Всемирное наследие. Россия. (12+)</li> <li>19.05 Забытые войны России: Пограничные войны. (12+)</li> <li>20.00 Боги Египта. (16+)</li> <li>20.55 Ледоколы войны: «Иосиф Сталин». Мировой рекорд. (12+)</li> <li>21.40 Будьте готовы! (12+)</li> <li>22.45 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)</li> <li>23.00 Забытые войны России: Ливонская война. (12+)</li> </ul> | <p><b>VJU HISTORY</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>06.00 Девочки. (16+)</li> <li>07.05 Ватикан - вечный город наместников божьих. (16+)</li> <li>08.05 100 чудес света. (16+)</li> <li>09.05 Кухня неолита. (12+)</li> <li>10.05 Древние мегаполисы: Карфаген: один город, две империи. (12+)</li> <li>11.05, 11.55 Загадки планеты Земля. (16+)</li> <li>12.40, 13.30 Очень странные экспонаты. (16+)</li> <li>14.20 Забытый император Китая. (16+)</li> <li>15.20 Мифы и чудовища: Неведомая глушь. (16+)</li> <li>16.05 Отён: забытая сестра Рима. (12+)</li> <li>17.05 Военные крепости: гениальные мегастроения. (12+)</li> <li>18.05 Человек из Толлунда. (16+)</li> <li>19.05 Мегаполисы: секреты древнего мира: Афины. (12+)</li> <li>20.05, 20.55 Очень странные экспонаты. (16+)</li> <li>21.50 Великая война: Барбаросса. (16+)</li> <li>22.45 Великая война: Киев 1941. (16+)</li> <li>23.40, 00.30 Загадки планеты Земля. (16+)</li> <li>01.10 Кухня неолита. (12+)</li> <li>02.05 Древние мегаполисы. (12+)</li> <li>03.00, 03.45 Очень странные экспонаты. (16+)</li> <li>04.30 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)</li> <li>05.05 Великая война: Барбаросса. (16+)</li> </ul> | <p><b>ИСТОРИЯ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>06.00, 06.45, 03.05, 03.50 Свидетели. Жизнь продолжается. Олег Табаков. (12+)</li> <li>07.30, 07.55, 18.50, 19.20, 04.30, 04.55 Таинственные города. (12+)</li> <li>08.25, 05.15 Бомба для певца. Владимир Мигуля. (12+)</li> <li>09.15, 16.10, 02.20 Вожди народов. (12+)</li> <li>10.10, 20.35 Легендарные крепости. (16+)</li> <li>11.05 Мужской разговор. Марк Бернес. (12+)</li> <li>11.55, 12.45 Двенадцать. История, рождённая звёздами. (12+)</li> <li>13.40 Андрей Миронов. Держась за облака. (12+)</li> <li>14.30 Мир накануне катастрофы. XX век. Гиена Европы. (16+)</li> <li>15.20, 01.35 Тамплиеры. (12+)</li> <li>17.05 И зазвучала музыка. (12+)</li> <li>18.00 Казачки не плачут. Людмила Хитяева. (12+)</li> <li>19.45 Трагедия силача. Иван Поддубный. (12+)</li> <li>21.30 Тихон Хренников. Руководитель музыки. (12+)</li> <li>22.00 Настоящая история Одиссея. Мифическое море. (16+)</li> <li>23.00 Настоящая история Одиссея. Заключительный акт. (16+)</li> <li>23.55 Актёрская рулетка. Юрий Каморный. (16+)</li> <li>00.50 Спасённые шедевры России. Мебель. (12+)</li> </ul> |
|--|--|--|

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серьезные фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К  
РОССИЯ К  
Культура



15.20 «Роман в камне»

- 06.30 Лето Господне
- 07.00 Легенды мирового кино
- 07.30 «Я-11-17»
- 08.35 23.00 «КИНО история контрразведки»
- 09.15 Диалоги о животных
- 10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
- 10.20 02.05 «Искатели»
- 11.05 «РЫЖИЙ, ЧЕСТНЫЙ, ВЛЮБЛЕННЫЙ»
- 12.45 00.25 «Жил-был царь»
- 13.15 «БЕЛАЯ ПЕРЧАТКА»
- 15.20 «Роман в камне»
- 15.50 19.45 «Лев Арцимович. Предчувствие атома». 80 лет атомной промышленности России
- 16.30 «Энциклопедия загадок»
- 17.15 00.55 Мастер-классы
- 18.30 «Забываемое ремесло»
- 18.45 «Галерея»
- 20.25 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 «ПЛАТОН КРЕЧЕТ»
- 23.40 «КУРСАНТЫ»

ТВЦ



06.00 «Настроение»

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 05.30 «Смех, дрожь и видео». (16+)
- 08.40 «ЧЁРНАЯ МЕССА». (12+)
- 10.40 04.15 «Назад в СССР». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 02.45 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ГАЛАТЕЯ». (12+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.55 Город новостей
- 15.05 «АННА И ТАЙНА ПРОШЛОГО». (12+)
- 17.00 Хроники московского быта. (12+)
- 18.10 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 18.20 «МЕТОД УБОРЩИЦЫ-2». (12+)
- 22.35 «10 самых...» (16+)
- 23.10 «Заморский принц. Страшная сказка». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.40 «90-е. Квадратные метры власти». (16+)
- 01.25 Прощание. (16+)

ТВ-3



09.30 Гадалка. (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.30 «Леди Бэг и Супер-Кот». (6+)
- 09.00 Любовная магия. (16+)
- 09.30 Гадалка. (16+)
- 15.30 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
- Несмотря на требования передать дело пропавшего ребенка в прокуратуру, Глухарев продолжает заниматься поисками мальчика. Он знакомится с его отцом, который хоть и не живет с ними, клянется сделать все ради спасения сына.
- 23.00 «ПАДЕНИЕ ИМПЕРИИ». (18+)
- Великобритания, США, 2024 г. Боевик. В США разгорелась гражданская война. Отважные журналисты отправляются в полыхающую столицу...
- 01.15 «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА. БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ». (16+)
- 05.15 «Мультфильмы». (0+)

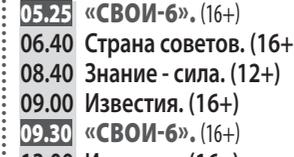
ДОМАШНИЙ



14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)

- 05.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.20 04.40 Давай разведемся! (16+)
- 08.20 Тест на отцовство. (16+)
- 10.30 «Понять. Простить». (16+)
- 11.40 00.35 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ РАДЖА». (16+)
- 19.00 «НА ДВОИХ НЕ ДЕЛИТСЯ». (16+)
- 23.30 «Понять. Простить». (16+)
- 01.35 «Знахарка». (16+)
- 02.05 «Верну любимого». (16+)
- 02.30 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.55 Тест на отцовство. (16+)
- 04.35 «6 кадров». (16+)

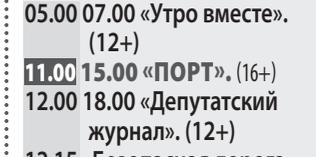
5-й КАНАЛ



05.25 «СВОИ-6». (16+)

- 06.40 Страна советов. (16+)
- 08.40 Знание - сила. (12+)
- 09.00 Известия. (16+)
- 09.30 «СВОИ-6». (16+)
- 13.00 Известия. (16+)
- 13.30 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 17.00 Известия. (16+)
- 22.20 01.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
- 23.05 00.30 02.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
- 02.45 «СЛЕД». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 23.15 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)
- 12.35 13.25 03.20 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ...» (16+)
- 14.15 15.05 17.15 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ-2». (16+)
- 18.00 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (16+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 00.55 «В ПОЛОСЕ ПРИБОЯ». (16+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 15.00 «ПОРТ». (16+)
- 12.00 18.00 «Депутатский журнал». (12+)
- 12.15 «Безопасная дорога». (12+)
- 12.30 «Арт-Проспект». (12+)
- 13.00 16.30 «ЛАНЦЕТ». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 17.30 «Выборы - 2025». (12+)
- 18.15 «Эксперт». (12+)
- 18.30 01.00 04.30 «Заметные люди». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 22.00 04.00 «Документальное кино». (12+)
- 20.30 22.30 «Футбол губернии». (12+)
- 23.00 «МАРГАРИТА - КОРОЛЕВА СЕВЕРА». (16+)
- 1402 год. Королева Маргарита правит Швецией, Норвегией и Данией через своего приемного сына Эрика...
- 01.30 «Полицейский вестник». (12+)
- 01.45 «Спортивная семья». (12+)
- 03.00 «Такие разные». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

- 06.00 15.20 «Лучшие из лучших». (12+)
- 06.30 01.30 География спорта. (12+)
- 07.00 09.00 13.20 15.55 Новости
- 07.05 16.00 19.00 21.15 00.00 Все на Матч! Прямая трансляция
- 09.05 13.00 Специальный репортаж. (12+)
- 09.25 01.00 «Культурные». (12+)
- 09.55 Бокс. Чемпионат России. Мужчины. Прямая трансляция
- 13.25 Есть тема! Прямая трансляция
- 14.50 «Что за спорт?» (12+)
- 16.55, 19.10 Футбол. Кубок России. Прямая трансляция
- 21.50 Футбол. Чемпионат Испании. Прямая трансляция
- 02.00 Пляжный волейбол. Чемпионат России. Матч за 3-е место. Трансляция из Нового Уренгоя. (6+)
- 04.00 Новости. (0+)

МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА

- 06.00 01.55 Регби. Чемпионат России. (12+)
- 08.05 Громко. (12+)
- 09.10 21.20 Лица Страны. (12+)
- 09.25 «Парусный спорт» (12+)
- 09.55 13.55 Бокс. Чемпионат России. Прямая трансляция
- 12.00 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Гонка 1. (6+)
- 13.00 16.25 19.25 Новости. (0+)
- 13.05 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Гонка 2. (6+)
- 15.45 21.35 «Страна спортивная». (12+)
- 16.05 22.20 Спецрепортаж. (12+)
- 16.30 21.55 География спорта. (12+)
- 17.00 Автоспорт. (6+)
- 19.30 20.25 Пляжный волейбол. Чемпионат России. Финал. (6+)
- 22.40 Есть тема! (16+)
- 23.55 Бокс. Чемпионат России. (16+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.10 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 07.00 Звезды на утро. (16+)
- 08.00 Музэнерго. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Top-15 Like FM. (16+)
- 10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 11.00 Плейлист | Лето. (16+)
- 11.30 10 самых! (16+)
- 12.00 Хиты по-русски. (16+)
- 13.00 Прогноз по году. (16+)
- 14.00 Плейлист | Лето. (16+)

- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Хиты по-русски. (16+)
- 17.00 Русский чарт. (16+)
- 18.20 10 самых! (16+)
- 18.55 Плейлист | Лето. (16+)
- 19.45 Кто следующий? (16+)
- 20.35 Табор уходит к звездам. (16+)
- 22.00 Короли чартов. (16+)
- 23.00 Лучшие хиты. (16+)
- 00.00 Наше. (16+)
- 01.00 Лайкер. (16+)
- 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000 РУССКОЕ

- 06.30 «НЕВИДИМЫЙ МАЛЬЧИК». (16+)
- 08.15 «НЕВИДИМЫЙ МАЛЬЧИК. ВТОРОЕ ПОКОЛЕНИЕ». (16+)
- 10.00, 10.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 11.50 «ЛУЛУ И БРИГГС». (16+)
- 13.40, 14.30 «ДОРОГИ ИНДИИ». (16+)
- 15.30 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ» (12+)
- 17.05 «УЛИЧНЫЕ ТАНЦЫ 3D». (12+)
- 19.00 «УЛИЧНЫЕ ТАНЦЫ 2». (12+)
- 20.40 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО СЦЕНАРИЮ». (16+)
- 22.40, 23.35 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 00.30 «МОЙ ШПИОН». (16+)
- 02.10 «ОПАСНАЯ ИГРА СЛОУН». (16+)
- 04.30 «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Царевны». Мультсериал. (6+)
- 06.20 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
- 07.20 «Три кота. Специальный выпуск». Мультсериал. (6+)
- 08.00 «Смешарики». (6+)
- 09.10 «ТРОЕ». (16+)
- 11.20, 12.15 «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ». (16+)
- 13.10 «КОЛЛЕКТОР». (16+)
- 14.30 «ТЕКСТ». (16+)
- 16.45 «ПОБЕГ». (16+)
- 19.00 «ОДИН НАСТОЯЩИЙ ДЕНЬ». (16+)
- 21.00 «СНЕГИРЬ». (16+)
- 23.05 «АРМИЯ». (16+)
- 01.00 «ШУГАЛЕЙ». (16+)
- 02.45 «ШУГАЛЕЙ 2». (16+)
- 04.50 «Золотая антилопа». Мультфильм. (6+)
- 05.20 «Кто сказал мяу?» Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО

- 06.05 «Суворов. Великое путешествие». Мультфильм. (6+)
- 07.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 08.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
- 10.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 13.30 «КАМЕННЫЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 19.00 «СВАТЫ». (16+)
- 21.00 Вечер вместе. «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
- 22.55 Вечер вместе. «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
- 00.45 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
- 02.20 «ДЕТКИ НАПРОКАТ». (16+)
- 03.45 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЕРА». (16+)
- 05.00 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!

- 05.00, 04.55 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины сказки». «Машины страшилки». «Маша и Медведь. Футбольный выпуск». «Маша и Медведь: Парк чудес». «Маша и Медведь. Скажите «Ой!». «Маша и Медведь: Анимашки». Мультфильмы. (0+)
- 17.20, 18.10, 19.10, 20.10 «КЛОН». (16+)
- 21.00, 22.10 Богиня свиданий. (16+)
- 23.30, 00.00 «МАХАБХАРАТА». (16+)
- 00.35 Суббота News 2025. (16+)
- 00.40, 01.40 «КАРМЕЛИТА». (16+)
- 02.30, 03.10 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
- 03.50 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.45 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
- 03.05 «1+1». (16+)
- 05.10 «ЧЕТВЕРО ПРОТИВ БАНКА». (16+)
- 06.55 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
- 08.20 «Три богатыря и Пуп земли». Мультфильм. (6+)
- 09.55 «Я ХУДЕЮ». (16+)
- 11.50 «ГИТЛЕР КАПУТ». (18+)
- 13.40 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ НА ФРИЛАНСЕ». (18+)
- 15.40 «БОЛЬШОЙ СТЭН» (18+)
- 17.35 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ 2». (12+)
- 19.30 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
- 21.30 «ЛЮБВИ НЕ БЫВАЕТ?» (16+)
- 23.25 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.05 Мультфильмы. (16+)
- 06.45 «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН!» (16+)
- 08.10 «БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
- 09.20 «ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ». (16+)
- 11.00 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (16+)
- 12.35 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА». (16+)
- 14.05 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (16+)
- 15.35 «МУДРОМЕР». (16+)
- 18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-6». (16+)
- 19.40 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (16+)
- 22.05 «СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД». (16+)
- 00.35 Я старым не буду. Драма Вампилова. (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-5». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)
- Сериал
- 12.00, 20.00, 04.00 «ПЕРВЫЕ ВСТРЕЧНЫЕ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ТАКАЯ, КАК ВСЕ». (18+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (18+)
- 03.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2006 г. В ролях: Варвара Андреева, Дмитрий Щербина, Марина Орел, Нелли Пшенная

СТC LOVE

- 06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
- 07.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
- 08.00 «Ну-ка, догони!» Мультсериал. (6+)
- 09.30 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
- 11.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. СУПЕРНЕВЕСТЫ». (16+)
- 14.35 «КАДЕТСТВО». (16+)
- Карлсон и собачка Монмартанси - предмет глубокого обсуждения на уроке у Палочки.
- 17.30 «КУХНЯ». (12+)
- 22.55 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)
- 00.30 «КАДЕТСТВО». (16+)
- 01.55 «МАРГОША». (16+)
- 03.25 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

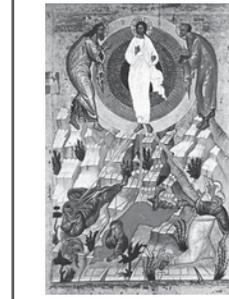
СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Дорога. (0+)
- 06.15 Встреча. (12+)
- 07.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.30 Лето Господне. Преображение Господне. (6+)
- 13.55 Яблочный Спас. (0+)
- 14.10, 14.35 Монастырская кухня. (0+)
- 15.05 «ЗДЕСЬ ТВОЙ ФРОНТ». (16+)
- 16.40 «ДВЕРЬ БЕЗ ЗАМКА». (0+)
- 18.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)

- 19.30 Завещание святителя Митрофана Воронежского. (0+)
- 20.40 «УВОЛЬНЕНИЕ НА БЕРЕГ». (0+)
- СССР 1962 г.
- 22.25 Паломница. (12+)
- 23.35 День Патриарха. (0+)
- 23.45 Русский мир. (12+)
- 00.30 Абхазия. Страна души. (0+)
- 01.25 Завещание святителя Митрофана Воронежского. (0+)
- 02.25 Война и Библия. (16+)
- 02.50 Ной. Обрести свой дом. (12+)
- 03.20 Моя большая семья. (6+)
- 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

Православный календарь

19 августа  
Седмица 11-я по Пятидесятнице. Глас 1.  
Преображение Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа.



Сщмч. Николая пресвитера.  
Успенский пост.  
Разрешается рыба.

« Кто живет не по закону Божию, тот и Бога не боится; а кто Бога не боится, тот не видит Его; кто же не видит Бога, тот не имеет в себе света умного; кто не имеет этого света, тот не верует во Христа; кто не верует во Христа, не имеет жизни в себе». Прп. Симеон Новый Богослов

7 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ	ТНТ	РЕН
10.10 «Жить здорово!» (16+)	05.00 Утро России	08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)	06.00 «Три кота». (0+)	11.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)			
05.00 «Доброе утро»	05.00 Утро России	04.50 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)	06.00 «Три кота». (0+)	07.00 «Утро ТНТ». (16+)	05.00 18.00 01.35 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)			
09.00 12.00 Новости (с субтитрами)	09.00 Вести	06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)	09.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)	08.00 «Кто куда». (16+)	06.00 «С бодрым утром!» (16+)			
09.20 «Модный приговор». (0+)	09.30 Местное время	08.00 «Сегодня»	11.10 «ТАНЦУЙ ОТСЮДА!» (16+)	08.30 «Однажды в России». (16+)	08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)			
10.10 «Жить здорово!» (16+)	09.55 О самом главном. (12+)	08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)	За неуверенной в себе внешностью Брюса Гарретта, страдающего избыточным весом, скрывается страстное сердце короля сальсы. Чтобы завоевать сердце прекрасной начальницы, он намерен участвовать в соревновании на самый зажигательный танец. Впервые на СТС.	11.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	09.00 «Документальный спецпроект». (16+)			
11.00 12.15 Информационный канал. (16+)	11.00 Вести	10.00 «Сегодня»	13.05 «ТАЙНА ВОЛШЕБНЫХ ЧАСОВ». (6+)	17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)	10.00 «Засекреченные списки». (16+)			
15.00 Новости (с субтитрами)	11.30 Вести. Местное время	10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)	15.05 «ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)	19.00 «ЗНАХАРЬ». (16+)	11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)			
15.15 «Давай поженимся!» (16+)	12.00 «60 минут». (12+)	13.00 «Сегодня»	17.55 «МИЛЛИАРД ПРОБЛЕМ». (16+)	21.00 «КАЗАЧОК». (16+)	12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)			
16.05 «Мужское / Женское». (16+)	14.00 Вести	13.25 «Чрезвычайное происшествие»	20.00 «ОВЕРДРАЙВ». (16+)	23.00 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ». (16+)	13.00 «Загадки человечества». (16+)			
17.00 Информационный канал. (16+)	14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)	14.00 «Место встречи»	21.55 «ТАЧКА «19». (16+)	Одри и Морган, лучшие подруги из Лос-Анджелеса, неожиданно оказываются в эпицентре международного заговора, когда бывший Одри заявляется к ней с толпой идущих по следу кровожадных убийц.	14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)			
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)	16.30 Вести	16.00 «Сегодня»	23.40 «ТЕРРИТОРИЯ ЗЛА». (18+)	02.50 «ЛЕВША». (18+)	15.00 «Легенды и мифы». (16+)			
18.40 «ИЩЕЙКА». (16+)	17.00 «Малахов». (16+)	16.45 «ДНК». (16+)	01.50 «КАК ОТМЫТЬ МИЛЛИОН». (16+)	У Билли Хоупа было всё: титул чемпиона, семья, слава. Но после трагической гибели жены он теряет всё - карьеру, деньги, даже право воспитывать дочь.	17.00 02.20 «Тайны Чапман». (16+)			
19.40 «Большая игра» с Дмитрием Саймсом. (16+)	18.00 «60 минут». (12+)	19.00 «Сегодня»	03.45 «СЁСТРЫ». (16+)	04.45 «Однажды в России». (16+)	20.00 «Я, АЛЕКС КРОСС». (16+)			
21.00 «Время»	20.00 Вести	20.00 «ЛИХАЧ». (16+)	05.45 «Три кота». (0+)	06.00 «Утро ТНТ». (16+)	21.55 «Безумные факты». (16+)			
22.00 «ЧИСТЫЕ РУКИ». (16+)	21.10 Вести. Местное время	23.20 «Сегодня»			23.30 «ДИТЯ РОБОТА». (16+)			
23.00 «ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ». (16+)	21.30 «СПАСКАЯ». (16+)	23.45 «ЕМЕЛЯ». (16+)						
00.00 «Большая игра». (16+)	В подъезде своего дома задушена Лариса Карпенко, директор известной дизайнерской компании. В деле сразу же всплывают неожиданные факты.	01.55 «ИГРА». (16+)						
01.15 Подкаст.Лаб. (16+)	23.35 «АННА МЕДИУМ». (16+)							
03.00 Новости	01.40 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)							
03.05 Подкаст.Лаб. (16+)	03.00 Вести							
	03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)							

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ОТР	ОТР
05.00 Секреты на кухне. (16+)	06.00 «СОЛДАТЫ-14». (16+)	06.00 «Утро вместе». (12+)	06.00 «Утро вместе». (12+)
05.50 Пятница News. (16+)	08.00 Улётное видео. (16+)	09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение	09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
06.20 Кондитер. (16+)	11.00 Решала. (16+)	11.00 00.50 «РАЙСКИЙ УГОЛОК». (16+)	11.00 00.50 «РАЙСКИЙ УГОЛОК». (16+)
07.40 Четыре дачи. (16+)	19.00 Охотники. (16+)	15.15 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (12+)	15.15 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (12+)
11.00 Битва шефов. (16+)	Ведущие проекта «Охотники» под предводительством Влада Чижова выходят на борьбу с мошенниками. Их задача не просто вернуть деньги и прочувствовать аферистов. Их цель - остановить или предотвратить мошенничество.	17.00 «Открытая наука». (12+)	17.00 «Открытая наука». (12+)
19.00 Молодые ножи. (16+)	22.00 Найди по ID. (16+)	20.45 04.10 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ-2». (16+)	20.45 04.10 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ-2». (16+)
20.10 Черный список. На кухне. (16+)	00.00 Опасные связи. (18+)	22.35 «ГОСПОДИН ОФОРМИТЕЛЬ». (16+)	22.35 «ГОСПОДИН ОФОРМИТЕЛЬ». (16+)
22.50 Новый Ревизорро. (16+)	03.50 «+100500». (16+)	01.45 ОТражение. Итоги. (12+)	01.45 ОТражение. Итоги. (12+)
00.00 Мистер X2. Богач/бедняк. (16+)	05.40 «СОЛДАТЫ-14». (16+)	02.15 «Очевидно. Вероятно». (12+)	02.15 «Очевидно. Вероятно». (12+)
02.50 Пятница News. (16+)			
02.50 Черный список. (16+)			
04.00 Секреты на кухне. (16+)			
04.40 Пятница News. (16+)			
05.00 12.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)	05.00, 02.55 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)	04.35 «Путь к Победе». (16+)	04.35 «Путь к Победе». (16+)
06.20 «Рецепт по обмену». (16+)	06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Новости	05.35 «ЛЕДОКОЛ». (16+)	05.35 «ЛЕДОКОЛ». (16+)
06.45 «Свадебный размер». (16+)	06.15, 06.40 Наше кино. (16+)	Фильм-катастрофа, основанный на реальных событиях.	Фильм-катастрофа, основанный на реальных событиях.
10.00 «Моя свадьба лучше!» (16+)	07.40 «ДАЧА». (16+)	07.30 «ВЕСУРИ». (16+)	07.30 «ВЕСУРИ». (16+)
16.00 «Мама в 16». (16+)	09.30, 10.10 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (16+)	09.05 «72 ЧАСА». (16+)	09.05 «72 ЧАСА». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)	12.30, 15.05, 16.15, 18.15 Дела судебные. (16+)	11.00 «КРЕПКАЯ БРОНЯ». (16+)	11.00 «КРЕПКАЯ БРОНЯ». (16+)
00.10 «СЕМЬЯ». (16+)	13.15 Мировое соглашение. (16+)	18.30 «ЧЕРНЫЕ БУШЛАТЫ». (16+)	18.30 «ЧЕРНЫЕ БУШЛАТЫ». (16+)
Что случается, когда влюбляется мафия? Жизнь полностью меняется - и для того, кто любит, и того, кого любят. Глава криминальной элиты Аслан знакомится с психологом Девин.	19.35 Миллион за 5 минут. (16+)	22.20 «ЛЕТО 1941 ГОДА». (16+)	22.20 «ЛЕТО 1941 ГОДА». (16+)
01.55 «Измены». (16+)	20.55 Игра в кино. (16+)	Фильм основан на реальной истории боевого пути Ади Шарипова, казахского ученого, писателя и общественного деятеля - от первого боя, до трагического ранения.	Фильм основан на реальной истории боевого пути Ади Шарипова, казахского ученого, писателя и общественного деятеля - от первого боя, до трагического ранения.
03.40 «Моя свекровь - монстр». (16+)	23.05 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (16+)	00.15 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (16+)	00.15 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (16+)
	00.50 Первый Евразийский канал. (ВРАТАРЬ). (16+)	02.30 «КЛЯТВА». (16+)	02.30 «КЛЯТВА». (16+)
	01.40 «ВРАТАРЬ». (16+)		

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ	МУЛЬТ
05.00 Ранние пташки. «Кругляши», «Тикабо», «Грузовичок Лёва». (0+)	06.00 Время малышей. (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)	06.50 «Лунтик». (0+)
07.35 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)	07.35 «Малышарики». (0+)
09.45 «Ну, погоди!» (6+)	07.55 «Маша и Медведь». (0+)
10.10 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)	08.45 «Приключения Бубы». (6+)
10.25 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)	09.25 «Кот Басик». (0+)
10.40 «Смешарики. Новые приключения». (0+)	09.50 «Фиксики». (0+)
13.00 «Отважные дракончики». (6+)	Герои, созданные по мотивам повести Эдуарда Успенского «Гарантийные чело-вечки», живут насыщенной жизнью.
13.25 «Три кота». (0+)	10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)	10.40 «Барбоскины». (0+)
14.40 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)	11.25 «Тима и Тома». (0+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)	12.00 Время малышей. (0+)
17.00 «Край Бебис». (0+)	13.00 «Отважные дракончики». (6+)
17.05 «ЛЮЛ Сюрприз. Дорожное путешествие». (6+)	13.25 «Чик-Чирикино». (0+)
17.15 «Команда Флоры». (0+)	14.00 «Бумажки». (0+)
19.00 «Макс и Кряк». (0+)	14.20 «Маша и Медведь». (0+)
19.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	15.10 «Сказочный патруль». (0+)
20.40 «Бумажки». (0+)	16.00 Время малышей. (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)	17.00 «Кошечки-собачки». (0+)
21.15 «Оранжевая корова». (0+)	17.50 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
Знакомьтесь, это семейство оранжевых коров: телята Бо и Зо и их родители - Мама Коровы и Папа Бык.	18.50 «Лунтик». (0+)
22.35 «Дикие скричеры!» (6+)	19.45 «Маша и Медведь». (0+)
Мультсериал о зрелищных сражениях скричеров - боевых роботов.	20.30 «Геройчики». (0+)
23.00 «Фьюжн Макс». (6+)	21.00 «Барбоскины». (0+)
23.25 «Фиксики». (0+)	22.05 «Фиксики». (0+)
00.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)	23.00 «Спина к спине». (0+)
02.00 «Смешарики». (0+)	23.35 «Буба». (6+)
03.30 «Маша и Медведь». (0+)	00.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
	01.25 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
	02.00 «Барбоскины». (0+)
	03.00 «Маша и Медведь». (12+)
	«Машины страшилки».
	04.00 «Лунтик». (0+)
	05.00 «Фиксики». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

HISTORY!	HISTORY!	HISTORY!	ИСТОРИЯ
00.00 Это их выбор. (16+)	06.00 Великая война: Киев 1941. (16+)	06.00, 16.25, 02.05 Легендарные крепости. (16+)	06.00, 16.25, 02.05 Легендарные крепости. (16+)
00.20 Адмирал Исаков. (12+)	07.05 Отён: забытая сестра Рима. (12+)	06.55, 03.00 Мужской разговор. Марк Бернес. (12+)	06.55, 03.00 Мужской разговор. Марк Бернес. (12+)
01.20, 20.50 Историограф. (12+)	08.05 Военные крепости: генеральные мегаоружения. (12+)	07.45, 08.30, 03.45, 04.30 Двенадцать. История, рождённая звёздами. (12+)	07.45, 08.30, 03.45, 04.30 Двенадцать. История, рождённая звёздами. (12+)
02.10, 10.10 Без срока давности. (16+)	09.00 Человек из Толлунда. (16+)	09.25, 05.15 Андрей Миронов. Держась за облака. (12+)	09.25, 05.15 Андрей Миронов. Держась за облака. (12+)
03.00, 11.00 Великие битвы России. (12+)	10.00 Мегаполис: секреты древнего мира: Афины. (12+)	10.15 Мир накануне катастрофы. XX век. Гиена Европы. (16+)	10.15 Мир накануне катастрофы. XX век. Гиена Европы. (16+)
04.00 Профилактика с 04.00 до 10.00	11.00, 11.50 Загадки планеты Земля. (16+)	12.50 И зазвучала музыка. (12+)	12.50 И зазвучала музыка. (12+)
10.00 Обыкновенная История. (6+)	12.40, 13.30 Очень странные экспонаты. (16+)	13.50 Казачки не плечут. Людмила Хитяева. (12+)	13.50 Казачки не плечут. Людмила Хитяева. (12+)
12.00 Пётр I Великий: Птенцы гнезда Петрова. (12+)	14.20, 15.10 Цинь Шихуанди. Правитель вечной империи. (12+)	14.40, 15.10, 00.30, 00.55 Таинственные города. (12+)	14.40, 15.10, 00.30, 00.55 Таинственные города. (12+)
13.05 Русский музей: увидеть невидимое: Эти загадочные «Смолянки». (12+)	16.05 Амазония: исчезнувшая цивилизация джунглей. (16+)	15.35 Трагедия силача. Иван Поддубный. (12+)	15.35 Трагедия силача. Иван Поддубный. (12+)
13.40 Книжные аллеи: Петербург Михаила Дудина. (12+)	17.05 Гондурас. По следам Майя. (12+)	17.25 Мир накануне катастрофы. XX век. Испанская Голгофа. (16+)	17.25 Мир накануне катастрофы. XX век. Испанская Голгофа. (16+)
14.15 Всемирное наследие. Россия: Кирилло-Белозерский монастырь. (12+)	18.00 Новый взгляд на доисторическую эпоху. (16+)	18.15 Настоящая история Одиссея. Мифическое море. (16+)	18.15 Настоящая история Одиссея. Мифическое море. (16+)
16.00 Боги Египта. (16+)	19.00 Мегаполис: секреты древнего мира: Александрия. (12+)	19.15 Настоящая история Одиссея. Заключительный акт. (16+)	19.15 Настоящая история Одиссея. Заключительный акт. (16+)
16.50 Ледоколы войны: «Иосиф Сталин». Мировой рекорд. (12+)	20.00, 20.50 Очень странные экспонаты. (16+)	20.20 Актёрская рулетка. Юрий Каморный. (16+)	20.20 Актёрская рулетка. Юрий Каморный. (16+)
17.35 Будьте готовы! (12+)	21.45, 22.40 Великая война. (16+)	21.10 Вожди народов. Лев Троцкий. (12+)	21.10 Вожди народов. Лев Троцкий. (12+)
18.45 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)	23.35, 00.25 Загадки планеты Земля. (16+)	22.50, 23.40 Свидетели. Жизнь продолжается. Олег Табаков. (12+)	22.50, 23.40 Свидетели. Жизнь продолжается. Олег Табаков. (12+)
19.00 Забытые войны России: Ливонская война. (12+)	01.10 Человек из Толлунда. (16+)	01.20 Бомба для певца. Владимир Мигуля. (12+)	01.20 Бомба для певца. Владимир Мигуля. (12+)
20.00 Версаль - цена величия. (16+)	02.00 Мегаполис: секреты древнего мира: Афины. (12+)		
21.35 Книжные аллеи: Петербург Евгения Шварца. (12+)	02.55, 03.40 Очень странные экспонаты. (16+)		
22.10 Всемирное наследие. Россия: Суздаль - заповедник русской старины. (12+)	04.25 Взлет и падение испанского короля. (16+)		
23.00 Забытые войны России: Смоленская оборона. (12+)	05.10 Великая война. (16+)		

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериилы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К  
Культура



10.00 Новости культуры

- 06.30 16.30 «Энциклопедия загадок»
- 07.00 Легенды мирового кино
- 07.35 «Я-11-17»
- 08.35 23.00 «КИНО история контрразведки»
- 09.15 Диалоги о животных
- 10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
- 10.20 02.05 «Искатели»
- 11.05 «РЫЖИЙ, ЧЕСТНЫЙ, ВЛЮБЛЕННЫЙ»
- 12.45 00.25 «Жил-был царь»
- 13.15 «ПЛАТОН КРЕЧЕТ»
- 15.35 «Николай Пономарев-Степной». 80 лет атомной промышленности России
- 17.15 00.55 Мастер-классы
- 18.30 «Забывтое ремесло»
- 18.45 «Галерея»
- 19.45 «Советский атомный проект». 80 лет атомной промышленности России
- 20.20 «ВЫБОР ЦЕЛИ»
- 23.40 «КУРСАНТЫ»
- 03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ ТВЦ



22.35 «10 самых...» (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 05.30 «Смех, дрожь и видео». (16+)
- 08.45 «КУКОЛЬНЫЙ ДОМИК». (12+)
- 10.40 04.15 «Назад в СССР». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 02.45 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: РЕБУС ДЛЯ НИНЫ». (12+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «АННА И ТАЙНА НОЧИ». (12+)
- 17.00 Хроники московского быта. (12+)
- 18.10 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 18.20 «МЕТОД УБОРЩИЦЫ-3». (12+)
- 22.35 «10 самых...» (16+)
- 23.10 «Звездные разводы». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.40 «Дорогие товарищи. Король фарцы». (16+)
- 01.25 «Знак качества». (16+)

3 ТВ-3



18.00 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 09.00 Любвиная магия. (16+)
- 09.30 Гадалка. (16+)
- 15.30 «Слепая». (16+)
- 18.00 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
- 23.00 «ЛЕОН». (18+)
- США, Франция, 1994 г. Суровый и хладнокровный профессиональный киллер живет своей уединенной жизнью в районе Маленькая Италия в Нью-Йорке. Мафиози по имени Тони даёт ему задания...
- 01.45 «ЗОЛОТО». (16+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

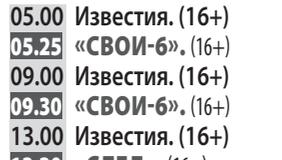
ДОМАШНИЙ



11.45 «Порча». (16+)

- 06.30 05.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.25 04.40 Давай разведёмся! (16+)
- 08.25 02.50 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «ВТОРОЙ ШАНС НА СЧАСТЛИВУЮ ЖИЗНЬ». (16+)
- 19.00 «ЖЕНА МОЕГО СЫНА». (16+)
- 23.20 «Понять. Простить». (16+)
- 00.30 «Порча». (16+)
- 01.30 «Знахарка». (16+)
- 02.00 «Верну любимого». (16+)
- 02.25 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 04.30 «6 кадров». (16+)

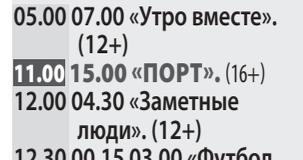
5 5-Й КАНАЛ



05.00 Известия. (16+)

- 05.25 «СВОИ-6». (16+)
- 09.00 Известия. (16+)
- 09.30 «СВОИ-6». (16+)
- 13.00 Известия. (16+)
- 13.30 «СЛЕД». (16+)
- 17.00 Известия. (16+)
- 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 22.20 01.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
- 23.05 00.30 02.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
- 02.45 «СЛЕД». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 23.15 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)
- 12.35 13.25 15.05 04.20 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ-2». (16+)
- 17.15 «Советские прорывы». (16+)
- 18.00 «Неизвестные сражения». (16+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 01.00 «СЛЕДСТВИЕМ УСТАНОВЛЕНО». (12+)
- 02.30 «В ПОЛОСЕ ПРИБОЯ». (16+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 15.00 «ПОРТ». (16+)
- 12.00 04.30 «Заметные люди». (12+)
- 12.30 00.15 03.00 «Футбол губернии». (12+)
- 13.00 16.30 «ЛАНЦЕТ». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 17.30 «Выборы - 2025». (12+)
- 18.00 «Документальное кино». (12+)
- 18.30 «Полицейский вестник». (12+)
- 18.45 01.45 «Спортивная семья». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 22.00 03.30 «Здоровая среда». (12+)
- 23.00 «ОХОТА НА РУССКОГО ГЕНИЯ». (12+)
- Главный герой Игорь Сарочкин, учитель химии в обычной московской школе, изобрел вещество, которое по любому биоматериалу - волос, кожа, зуб - определяет судьбу человека, его наклонность к благородным или преступным действиям.
- 00.45 «Такие разные». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

- 06.00 15.20 «Лучшие из лучших». (12+)
- 06.30 01.30 «Что за спорт?» (12+)
- 07.00 09.00 13.20 15.55 Новости
- 07.05 16.00 19.00 21.15 00.20 Все на Матч! Прямая трансляция
- 09.05 13.00 Специальный репортаж. (12+)
- 09.25 01.00 «Культурные». (12+)
- 09.55 Бокс. Чемпионат России. Мужчины. Прямая трансляция
- 13.25 Есть тема! Прямая трансляция
- 14.50 Магия большого спорта. (12+)
- 16.55 19.10 Футбол. Кубок России. Прямая трансляция
- 22.20 Смешанные единоборства. ONE FC. Трансляция из Японии. (16+)
- 02.00 Пляжный волейбол. Чемпионат России. Финал. Трансляция из Нового Уренгоя. (6+)

МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА

- 06.00 01.55 Регби. Чемпионат России. (12+)
- 07.50 08.40 Пляжный волейбол. Чемпионат России. (6+)
- 09.35 «Страна спортивная». (12+)
- 09.55 13.55 Бокс. Чемпионат России. Прямая трансляция
- 12.00 13.05 Автоспорт. Чемпионат России. (6+)
- 13.00 16.25 19.25 Новости. (0+)
- 16.05 22.20 Спецрепортаж. (12+)
- 16.30 «Век нашего спорта». (12+)
- 17.00 «Сюрприс». (12+)
- 17.25 Самбо. Международный турнир. Прямая трансляция
- 18.25 «Парусный спорт». (12+)
- 18.55 «Что за спорт?» (12+)
- 19.30 Художественная гимнастика. Кубок сильнейших спортсменов. (6+)
- 22.40 Есть тема! (16+)
- 23.55 Бокс. Чемпионат России. (16+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00 Лайкер. (16+)
- 06.10 Новое Радио чарт. (16+)
- 07.00 Музэнерго. (16+)
- 08.10 Топ чарт. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
- 10.00 Плейлист | Лето. (16+)
- 11.00 Топ-30. (16+)
- 13.00 Лихие хиты. (16+)
- 14.00 Плейлист | Лето. (16+)

- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Хиты по-русски. (16+)
- 17.00 Яндекс.Музыка. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 10 самых! (16+)
- 18.55 Плейлист | Лето. (16+)
- 19.45 Кто следующий? (16+)
- 20.40 Иди по краю. 45 лет без Высоцкого. (16+)
- 21.40 PRO-новости. (16+)
- 22.00 Топ-30. (16+)
- 00.00 Лайкер. (16+)
- 03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 VIJU TV1000

- 06.10 «УЛИЧНЫЕ ТАНЦЫ 2». (12+)
- 07.50 «УЛИЧНЫЕ ТАНЦЫ 3D». (12+)
- 09.40, 10.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 11.30 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО СЦЕНАРИЮ». (16+)
- 13.35, 14.25 «ДОРОГИ ИНДИИ». (16+)
- 15.20 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)
- 17.00 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)
- 19.00, 04.20 «ДЖУНГЛИ. РАЙСКИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
- 20.55 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z». (16+)
- 23.25, 00.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 01.10 «ГОНКА ВЕКА». (16+)
- 02.45 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Царевны». «Простоквашино». «Три кота». Мультсериалы. (6+)
- 07.20 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 07.55 «Синдбад. Пираты семи штормов». (6+)
- 09.15 «ПОБЕГ». (16+)
- 11.20, 12.20 «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ». (16+)
- 13.15 «СНЕГИРЬ». (16+)
- 15.20 «ОДИН НАСТОЯЩИЙ ДЕНЬ». (16+)
- 17.15 «МНОГОЭТАЖКА». (16+)
- 19.00 «МУЖСКОЕ СЛОВО». (16+)
- 20.40 «СОВРИ МНЕ ПРАВДУ». (16+)
- 22.15 «СЛОП». (16+)
- 23.50 «БРАТ». (16+)
- 01.30 «БРАТ 2». (16+)
- 03.35 «ШУГАЛЕЙ 3». (16+)
- 05.10 «Каникулы Бони-фация». Мультфильм. (6+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.00 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
- 03.20 «ОКЕЙ, ЛЕКСИ!». (18+)
- 04.50 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ ПАРНЕМ». (16+)
- 06.35 «Три богатыря и Пуп земли». Мультфильм. (6+)
- 08.10 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
- 09.45 «НОВОГОДНИЙ ШЕФ». (12+)
- 11.20 «ЖЕНИХ». (16+)
- 13.05 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (18+)
- 15.30 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
- 17.35 «ДЕНЬ РАДИО». (18+)
- 19.30 «НЯНЬКИ». (12+)
- 21.05 «ВСТРЕТИМСЯ ВЧЕРА». (16+)
- 22.40 «Я - НЕ КИЛЛЕР». (18+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 05.55 Мультфильмы. (16+, 0+)
- 07.35 «ОСТРОВ КОЛДУН». (12+)
- 08.50 «ПОДКИДЫШ». (16+)
- 10.05 «СЕМЬ НЯНЕК». (16+)
- 11.30 «СЫН». (16+)
- 13.05 «НЕПОДДАЮЩИЕСЯ». (16+)
- 14.35 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (16+)
- 16.15 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (16+)
- 17.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-7». (16+)
- 19.40 «ГОРОД ЗЕРО». (18+)
- 21.30 «ДВОЕ И ОДНА». (16+)
- 23.00 «СТАРОМОДНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
- 00.40 «РОМАНС О ВЛЮБЛЕННЫХ». (16+)
- 02.35 «ДВОРЯНСКОЕ ГНЕЗДО». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

- 06.25 «Кошей. Похититель невест». Мультфильм. (6+)
- 07.45 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 08.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
- 10.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 13.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 19.00 «СВАТЫ». (16+)
- 21.00 Вечер вместе. «ХО-ЛОП». (16+)
- Россия, 2019 г. Эгоистичный мажор Гриша в один не очень прекрасный день после аварии приходит в себя... в 1860 году в барской усадьбе.
- 23.05 Вечер вместе. «БАРМЕН». (16+)
- 00.40 «ВОЛШЕБНИКИ». (12+)
- 02.15 «РАШН ЮГ». (16+)
- 04.05 «СТИЛЯГИ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-5». (16+)
- 10.00, 18.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)
- 11.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)
- 12.00, 20.00 «ПЕРВЫЕ ВСТРЕЧНЫЕ». (16+)
- 13.00, 21.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
- 14.00, 22.00 «ТАКАЯ, КАК ВСЕ». (18+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (18+)
- 04.00 «НЕРОДНАЯ ДОЧЬ». (16+)
- 05.00 «ДОМОХОЗЯИН». (16+)
- 06.00 «ПРИГОВОР ИДЕАЛЬНОЙ ПАРЫ». (16+)
- В ролях: Кирилл Жандаров, Ольга Олексий

СУББОТА! СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины сказки». «Машины страшилки». «Маша и Медведь: Анимашки». «Маша и Медведь. Скажите «Ой!». «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильмы. (0+)
- 17.20, 18.10, 19.10, 20.10 «КЛОН». (16+)
- 21.00, 22.20 Чикили. (16+)
- 23.40, 00.10 «МАХАБХАРАТА». (16+)
- 00.35 Суббота News 2025. (16+)
- 00.50, 01.40 «КАРМЕЛИТА». (16+)
- 02.30, 03.10 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
- 03.50 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
- 04.40 «Клуб Винкс». Мультсериал. (12+)

СТС LOVE СТС LOVE

- 06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
- 07.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
- 08.00 «Ну-ка, догони!» Мультсериал. (6+)
- 09.30 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
- 11.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. СУПЕРНЕВЕСТЬ». (16+)
- 14.35 «КАДЕТСТВО». (16+)
- 17.30 «КУХНЯ». (12+)
- Открывается новый ресторан в отеле.
- 22.55 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)
- Катя убеждает критика прийти в ресторан.
- 00.30 «КАДЕТСТВО». (16+)
- 01.55 «МАРГОША». (16+)
- 03.25 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Дорога. (0+)
- 06.15 Встреча. (12+)
- 07.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.00 Завещание святителя Митрофана Воронежского. (0+)
- 11.10 День Патриарха. (0+)
- 11.20 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 12.20, 12.50, 13.15, 13.45, 14.15 Монастырская кухня. (0+)
- 14.45 «УВОЛЬНЕНИЕ НА БЕРЕГ». (0+)
- 16.30 «ТУННель». (12+)

- 18.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 19.30 Ула. Правда о русском мате. (16+)
- 20.35 «БЕССОННАЯ НОЧЬ». (12+)
- 07.15 Встреча. (12+)
- 07.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.00 Завещание святителя Митрофана Воронежского. (0+)
- 11.10 День Патриарха. (0+)
- 11.20 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 12.20, 12.50, 13.15, 13.45, 14.15 Монастырская кухня. (0+)
- 14.45 «УВОЛЬНЕНИЕ НА БЕРЕГ». (0+)
- 16.30 «ТУННель». (12+)
- 22.25 Паломница. (12+)
- 23.30 День Патриарха. (0+)
- 23.40 Русский мир. (12+)
- 01.05 Лики Богородицы: Толгская икона Божией Матери. (0+)
- 01.35 Ула. Правда о русском мате. (16+)
- 02.30 Война и Библия. (16+)
- 02.55 Ной. Обрести свой дом. (12+)
- 03.20 Моя большая семья. (6+)
- 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

Православный календарь

20 августа  
Седмица 11-я по Пятидесятнице. Глас 1.  
Попразднично Преображения Господня.  
Обретение мощей свт. Митрофана, еп. Воронежского.



Прмч. Дометия Персиянина и двух учеников его. Прп. Антония Оптинского. Мчч. Марина и Астерия. Прп. Ора Фиваидского. Прп. Потаими чудотворицы. Прп. Феодосия Нового, врача. Свт. Иерофея Венгерского и св. Стефана I, короля Венгрии. Прп. Пимена Многоболезненного, Печерского. Прп. Меркурия Печерского, еп. Смоленского. Прп. Пимена, постника Печерского. Прп. Феодоры Сихловской (Рум.). Сщмчч. Александра, Петра, Михаила, Иоанна, Димитрия и Алексия пресвитеров, Елисея диакона и прмч. Афанасия. Сщмч. Василия пресвитера.

Успенский пост.  
Хорошо обучившийся Закону, боится Законодателя; и боясь Его, уклоняется от всякого зла.  
Прп. Марк Подвижник

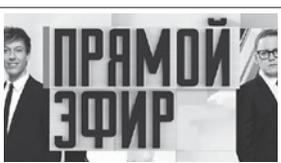
ПЕРВЫЙ



19.40 «Большая игра» с Дмитрием Саймсом. (16+)

- 05.00 «Доброе утро»  
09.00 12.00 Новости (с субтитрами)  
09.20 «Модный приговор». (0+)  
10.10 «Жить здорово!» (16+)  
11.00 12.15 Информационный канал. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 «Давай поженимся!» (16+)  
16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
17.00 Информационный канал. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.40 «ИЩЕЙКА». (16+)  
19.40 «Большая игра» с Дмитрием Саймсом. (16+)  
21.00 «Время»  
22.00 «ЧИСТЫЕ РУКИ». (16+)  
23.00 «ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ». (16+)  
00.00 «Большая игра». (16+)  
01.15 Подкаст.Лаб. (16+)  
03.00 Новости  
03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



17.00 Прямой эфир. (16+)

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести  
09.30 Местное время  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 Вести. Местное время  
12.00 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)  
16.30 Вести  
17.00 Прямой эфир. (16+)  
18.00 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.10 Вести. Местное время  
21.30 «СПАСКАЯ». (16+)  
Пётр в больнице в тяжёлом состоянии, Анна навещает его. В горах на смотровой площадке обнаружен труп Татьяны Калмыковой...  
23.35 «АННА МЕДИУМ». (16+)  
01.40 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)  
03.00 Вести  
03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

НТВ



08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)

- 04.55 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)  
10.00 «Сегодня»  
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.00 «Сегодня»  
16.45 «ДНК». (16+)  
19.00 «Сегодня»  
20.00 «ЛИХАЧ». (16+)  
Самуил сбегает из больницы, а опера находит большую часть похищенного в ломбарде...  
23.20 «Сегодня»  
23.40 «За 100 лет до нас». (6+)  
00.20 «ЕМЕЛЯ». (16+)  
02.15 «ИГРА». (16+)

СТС



06.00 «Три кота». (0+)

- 06.00 «Три кота». (0+)  
08.55 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)  
11.00 «ОВЕРДРАЙВ». (16+)  
12.55 «ОДНИ ДОМА». (12+)  
После смерти любимой жены изобретатель Роберт проводит время за работой над новыми хитроумными приспособлениями, а его дочь предоставлена сама себе. И только верный пёс Чарли помогает девочке поддерживать в доме хоть какой-то порядок.  
15.05 «ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)  
17.55 «МИЛЛИАРД ПРОБЛЕМ». (16+)  
20.00 «ДЕНЬ КУРКА». (16+)  
22.00 «ОТЕЛЬ «АРТЕМИДА». (16+)  
23.55 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (16+)  
02.05 «ПРЕДЕЛ СТРАХА». (18+)  
03.30 «МАФИЯ - ДЕЛО СЕМЕЙНОЕ». (16+)  
05.30 «Три кота». (0+)

ТНТ



17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)  
08.00 «Однажды в России». (16+)  
11.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)  
17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)  
19.00 «ЗНАХАРЬ». (16+)  
21.30 «КАЗАЧОК». (16+)  
23.00 «ВИКИНГ». (18+)  
Раннее Средневековье. В династии царит раздор: младший бастард обязан отомстить за случайную смерть брата, которую совершил Великий князь. Отказ от мести грозит ему потерей всего  
01.35 «ЖЕЛЕЗНОЕ НЕБО-2». (16+)  
Земля превратилась в ледяную пустыню, а остатки человечества переселились на ту самую базу, когда-то основанную сбежавшими нацистами на тёмной стороне Луны.  
02.55 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ». (16+)  
04.40 «Однажды в России». (16+)  
06.00 «Утро ТНТ». (16+)

REN



14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)

- 05.00 18.00 01.45 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
06.00 «С бодрим утром!» (16+)  
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)  
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)  
10.00 «Засекреченные списки». (16+)  
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)  
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)  
13.00 «Купи-продай». (16+)  
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)  
15.00 «Неизвестная история». (16+)  
17.00 02.30 «Тайны Чапмана». (16+)  
20.00 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)  
22.05 «Момент в истории». (16+)  
23.30 «СРЕДНЕВЕКОВЬЕ». (18+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Секреты на кухне. (16+)  
05.40 Пятница News. (16+)  
06.10 Кондитер. (16+)  
07.30 Четыре дачи. (16+)  
10.40 Битва шефов. (16+)  
12.40 Новые Четыре свадьбы. (16+)  
17.20 Свадьба вслепую. (16+)  
20.40 Четыре жены. (16+)  
23.00 Мистер X2. Богач/бедняк. (16+)  
01.20 Пятница News. (16+)  
01.40 Черный список. (16+)  
03.50 Секреты на кухне. (16+)  
04.40 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)  
06.20 «Рецепт по обмену». (16+)  
«Рецепт по обмену» - увлекательный кулинарный эксперимент. В каждом выпуске участники обмениваются друг с другом своими личными рецептами одного блюда, а затем пытаются их приготовить.  
06.45 «Свадебный размер». (16+)  
10.00 «Моя свадьба лучше!» (16+)  
12.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)  
16.55 «Ждули». (16+)  
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)  
00.10 «СЕМЬЯ». (16+)  
01.55 «Измены». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 «СОЛДАТЫ-14». (16+)  
08.00 Улётное видео. (16+)  
11.00 Решала. (16+)  
19.00 Охотники. (16+)  
22.00 Найди по ID. (16+)  
«Найди по ID» - это настоящее интернет-расследование с применением новейших технологий. Можно ли доверять дальнему родственнику, который возобновил с вами связь после многолетнего перерыва?  
00.00 Опасные связи. (18+)  
02.40 «+100500». (18+)  
03.50 «+100500». (16+)  
05.40 «СОЛДАТЫ-14». (16+)

МИР

- 05.00, 03.20 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)  
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Новости  
06.15, 10.10, 18.40 Дела судебные. Деньги верните! (16+)  
13.15 Мировое соглашение. (16+)  
16.15, 18.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)  
19.35 Миллион за 5 минут. Дети. (6+)  
20.55 Игра в кино. (16+)  
22.20 Игра в кино. (16+)  
23.05 «РОДНЯ». (16+)  
01.00 Первый Евразийский канал. (12+)  
02.00 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)  
Комедия, СССР, 1945 г.

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)  
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 Отражение  
11.00 00.50 «РАЙСКИЙ УГОЛОК». (16+)  
15.15 «ЖИЛ-БЫЛ ПЕТР». (12+)  
17.00 «Здоровая среда». (12+)  
18.00 «Губернские новости». (12+)  
20.45 04.10 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ-2». (16+)  
22.35 «ПОКЛОННИЦА». (16+)  
00.15 «Город с историей». (12+)  
01.45 Отражение. Итоги. (12+)

ПОБЕДА

- 04.30 «Путь к Победе». (16+)  
05.30 «ПОРТНОЙ ИЗ БРУКЛИНА». (16+)  
06.45 «ЧЕМПИОН МИРА». (16+)  
09.10 «СТРЕЛЬЦОВ». (16+)  
11.00 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (16+)  
Краснодон, 1942 год. Юные подпольщики для борьбы с карателями организуют свой отряд - «Молодую гвардию». Под самым носом у фашистских оккупантов ребята совершают многочисленные диверсии.  
21.50 «ПЕРЕВОДЧИК». (16+)  
01.35 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (16+)  
03.00 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (16+)

## ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Кругляши», «Тикабо», «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.35 «Простоквашино». (0+)  
10.10 «Супер Крюльва. Электрические герои». (0+)  
10.25 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)  
10.40 «Смешарики. Новые приключения». (0+)  
13.00 «Отважные дракончики». (6+)  
13.25 «Три кота». (0+)  
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)  
14.40 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)  
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)  
17.00 «Край Бебис». (0+)  
17.05 «ЛОЛ Сюрприз. Дорожное путешествие». (6+)  
17.15 «Команда Флоры. Экопатруль». (0+)  
19.00 «Макс и Крякс». (0+)  
19.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
20.40 «Бумажки». (0+)  
Веселые истории перемежаются интересными вставками «для умелых ручек», из которых юные зрители узнают, как из бумаги и картона при помощи ножниц и клея можно самостоятельно сотворить всех героев мультфильма.  
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
21.15 «Мастер Витя и Мотор». (0+)  
22.35 «Дикие скричеры!» (6+)  
23.00 «Фьюжн Макс». (6+)  
23.25 «Фиксики». (0+)  
00.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)  
02.00 «Смешарики». (0+)  
03.30 «Маша и Медведь». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00 Время малышей. (0+)  
06.50 «Лунтик». (0+)  
07.30 «Малышарики». (0+)  
07.55 «Маша и Медведь». (0+)  
08.45 «Приключения Бубы». (6+)  
09.25 «Кот Басик». (0+)  
09.45 «Фиксики». (0+)  
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)  
10.40 «Барбоскины». (0+)  
«Барбоскины» - веселый мультсериал, который рассказывает о жизни современных детей.  
11.30 «Тима и Тома». (0+)  
12.00 Время малышей. (0+)  
13.00 «Отважные дракончики». (6+)  
13.25 «Чик-Чириконо». (0+)  
14.00 «Бумажки». (0+)  
14.20 «Маша и Медведь». (0+)  
15.10 «Сказочный патруль». (0+)  
16.00 Время малышей. (0+)  
17.00 «Косички-собачки». (0+)  
17.50 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
18.50 «Лунтик». (0+)  
19.45 «Маша и Медведь». (0+)  
20.30 «Геройчики». (0+)  
21.10 «Барбоскины». (0+)  
22.05 «Фиксики». (0+)  
23.00 «Спина к спине». (0+)  
23.35 «Приключения Бубы». (6+)  
00.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
01.25 «Смешарики. Новые приключения». (0+)  
02.00 «Барбоскины». (0+)  
03.00 «Маша и Медведь». «Машины страшилки». «Машины сказки». (0+)  
04.00 «Лунтик». (0+)  
05.00 «Фиксики». (0+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 «ЕКАТЕРИНА ВЕЛИКАЯ». (12+)  
00.35 Кровавое правление Стюартов. (16+)  
01.30 Россия научная. Великие имена. (12+)  
02.00 Ленинград: 872 дня ада. (16+)  
03.05, 07.00 Великие битвы России. (12+)  
04.00 Крепости России. Зарайск. (12+)  
04.30, 16.50, 20.55 Историкоград. (12+)  
05.20 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)  
06.10 Без срока давности. (16+)  
08.00 Пётр I Великий: Птенцы гнезда Петрова. (12+)  
09.05 Русский музей: увидеть невидимое: Эти загадочные «Смолянки». (12+)  
09.40, 17.35, 21.45 Книжные алли. (12+)  
10.15, 18.10 Всемирное наследие. Россия. (12+)  
11.05, 15.00, 19.00 Забытые войны России. (12+)  
12.00 Боги Египта. (16+)  
12.55 Ледоколы войны: «Иосиф Сталин». Мировой рекорд. (12+)  
13.40 Будьте готовы! (12+)  
14.45 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)  
16.00 Версаль - цена величия. (16+)  
20.00 История на: Июльская монархия во Франции: царство буржуазии или правление талантов? (12+)  
22.20 Взгляд с высоты. Храмовое зодчество на Руси. (12+)  
22.55 Земля: Рождение империи. (12+)

VJU HISTORY

- 06.00 Великая война. (16+)  
07.10 Амазония: исчезнувшая цивилизация джунглей. (16+)  
08.10 Гондурас. По следам Майя. (12+)  
09.05 Новый взгляд на доисторическую эпоху. (16+)  
10.05 Мегалис: секреты древнего мира: Александрия. (12+)  
11.05, 11.45 Загадки планеты Земля. (16+)  
12.30, 13.20 Очень странные экспонаты. (16+)  
14.10, 15.05 Затерянные библейские города. (16+)  
16.00 Индонезия. По следам паузаков. (16+)  
17.00 Строительство Ватикана: секреты Священного города. (12+)  
18.00 Новый взгляд на доисторическую эпоху: Тайна пернатых драконов. (16+)  
19.00 Мегалис: секреты древнего мира: Тикаль. (12+)  
20.00, 20.50, 02.55, 03.45 Очень странные экспонаты. (16+)  
21.40, 22.40, 05.05 Великая война. (16+)  
23.35, 00.25 Загадки планеты Земля. (16+)  
01.10 Новый взгляд на доисторическую эпоху. (16+)  
02.05 Мегалис: секреты древнего мира: Александрия. (12+)  
04.30 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)

ИСТОРИЯ

- 06.00, 02.10 Мир накануне катастрофы. XX век. Гена Европы. (16+)  
06.45, 17.05, 02.50 Тамплиеры. (12+)  
07.40, 17.55, 03.40 Вожди народов. (12+)  
08.30, 04.25 И зазвучала музыка. (12+)  
09.25, 05.15 Казачки не плачут. Людмила Хитяева. (12+)  
10.15, 10.45, 20.20, 20.50 Таинственные города. (12+)  
11.10 Трагедия силача. Иван Поддубный. (12+)  
11.55 Легендарные крепости. Шато-Гайар: Несокрушимая цитадель Ричарда Львиное Сердце. (16+)  
12.55 Тихон Хренников. Руководитель музыки. (12+)  
13.25, 14.25 Настоящая история Одиссея. (16+)  
15.25 Актёрская рулетка. Юрий Каморный. (16+)  
16.15 Спасённые шедевры России. (12+)  
18.45, 19.35 Свидетели. Жизнь продолжается. Олег Табаков. (12+)  
21.15 Бомба для певца. Владимир Мигуля. (12+)  
22.05 Легендарные крепости. Ла-Рошель, последний оплот гугенотов. (12+)  
22.55 Мужской разговор. Марк Бернес. (12+)  
23.50, 00.40 Двенадцать. История, рождённая звёздами. (12+)  
01.25 Андрей Миронов. Держась за облака. (12+)

РОССИЯ К  
Культура

ТВЦ

3 ТВ-3

ДОМАШНИЙ

5 5-й КАНАЛ

ТВ ГУБЕРНИЯ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



20.50 Линия жизни



13.45 «Мой герой». (12+)



15.30 «Слепая». (16+)



12.55 «Знахарка». (16+)

- 06.30 16.30 «Энциклопедия загадок»
- 07.00 Легенды мирового кино
- 07.35 «Я-11-17»
- 08.35 23.10 «КИНО история контрразведки»
- 09.15 Диалоги о животных
- 10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
- 10.20 02.00 «Искатели»
- 11.05 «ПРО КРАСНУЮ ШАПОЧКУ»
- 12.45 00.35 «Жил-был царь»
- 13.15 «ВЫБОР ЦЕЛИ»
- 15.35 19.45 80 лет атомной промышленности России
- 17.15 01.05 Мастер-классы
- 18.15 «Роман в камне»
- 18.45 «Галерея»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.50 Линия жизни
- 21.45 Фильм-спектакль «Дом окнами в поле»
- 22.15 «Белая студия»
- 23.50 «КУРСАНТЫ»
- 03.00 Перерыв в вещании

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 05.30 «Смех, дрожь и видео». (16+)
- 08.40 «КУКОЛЬНЫЙ ДОМИК». (12+)
- 10.40 04.15 «Назад в СССР». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 02.45 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: РЕБУС ДЛЯ НИНЫ». (12+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «АННА И ТАЙНА НОЧИ». (12+)
- 17.00 Хроники московского быта. (12+)
- 18.10 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 18.20 «МЕТОД УБОРЩИЦЫ-4». (12+)
- 22.35 «10 самых...» (16+)
- 23.10 «Актёрские драмы. Старый орёл». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.40 «Охота на маньяка». (16+)
- 01.25 «90-е. Горько!» (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 09.00 Любвиная магия. (16+)
- 09.30 Гадалка. (16+)
- 15.30 «Слепая». (16+)
- 18.00 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
- К Зиминной обращается ее подруга Надя с просьбой разыскать своего любовника, укусившего и изнасиловавшего ее на одном из свиданий. Вскоре выясняется, что Надя - не единственная жертва «вампира».
- 23.00 «ПРИНЦЕССА ЯКУДЗА». (18+)
- Бразилия, 2021 г. Триллер. В ролях: Масуми, Джонатан Риз Майерс. 21-летняя сирота Акэми живет в Бразилии в японской общине. Однажды она узнает, что является наследницей половины империи якудза - могущественного клана японской мафии.
- 01.15 «ЗОЛОТО». (16+)

- 06.30 05.35 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.25 04.45 Давай разведёмся! (16+)
- 08.25 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 00.35 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «Я ВСЁ ИСПРАВЛЮ САМА». (16+)
- 19.00 «СЕДЬМОЕ НЕБО». (16+)
- 23.30 «Понять. Простить». (16+)
- 01.35 «Знахарка». (16+)
- 02.05 «Верну любимого». (16+)
- 02.30 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.55 Тест на отцовство. (16+)
- 04.35 «6 кадров». (16+)

- 05.00 Известия. (16+)
- 05.30 «СВОИ-6». (16+)
- 08.25 Ваше здоровье! (12+)
- 09.00 Известия. (16+)
- 09.30 «СВОИ-6». (16+)
- 13.00 Известия. (16+)
- 13.30 «СЛЕД». (16+)
- 17.00 Известия. (16+)
- 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 22.20 01.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
- 23.05 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)

★ ЗВЕЗДА

- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 23.15 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)
- 12.35 13.25 15.05 15.20 17.15 04.35 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ-2». (16+)
- 18.00 «Неизвестные сражения». (16+)
- 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 20.10 «Код доступа». (12+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 01.50 «ДЕЛА СЕРДЕЧНЫЕ». (12+)

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 15.00 «ПОРТ». (16+)
- 12.00 «Здоровая среда». (12+)
- 13.00 16.30 «ЛАНЦЕТ». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 17.30 «Выборы - 2025». (12+)
- 18.00 00.30 «Великий, могучий». (12+)
- 18.30 «Спортивная семья». (12+)
- 18.45 «Актуальное интервью». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 22.00 01.30 «Современники». (12+)
- 20.30 22.30 04.00 «Мастерская спорта». (12+)
- 23.00 «ЭТОМУ БЫТЬ!». (16+)
- Два абсолютно непохожих человека вынуждены вместе отправиться на юг Франции. Один счастлив не смотря ни на что, другой - вечно недоволен.
- 01.00 «Футбол губернии». (12+)
- 03.00 «Такие разные». (12+)
- 04.30 «Документальное кино». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ
- 06.00 15.20 «Лучшие из лучших». (12+)
- 06.30 «Третий тайм». (12+)
- 07.00 09.00 13.20 15.55 Новости
- 07.05 16.00 19.00 21.15 00.20 Все на Матч! Прямая трансляция
- 09.05 13.00 Специальный репортаж. (12+)
- 09.25 01.00 «Культурные». (12+)
- 09.55 Бокс. Чемпионат России. Мужчины. 1/2 финала. Прямая трансляция
- 13.25 Есть тема! Прямая трансляция
- 14.50 01.30 Автоспорт. (6+)
- 16.55, 19.10 Футбол. Кубок России. Прямая трансляция
- 22.20 Смешанные единоборства. (16+)
- 02.00 Лёгкая атлетика. Бриллиантовая лига. Трансляция из Швейцарии. (6+)
- 04.00 Новости. (0+)
- 04.05 Бокс. Чемпионат России. Мужчины. 1/2 финала. Трансляция. (16+)

- МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
- 06.00 01.55 Регби. Чемпионат России. (12+)
- 07.50 08.40 Пляжный волейбол. Чемпионат России. Финал. (6+)
- 09.40 Небесная грация. (6+)
- 09.55 Бокс. Чемпионат России. 1/2 финала. Прямая трансляция
- 12.40 18.35 «Страна спортивная». (12+)
- 13.00 19.25 Новости. (0+)
- 13.05 Футзал. Суперкубок России. (6+)
- 14.55 Гольф. Кубок Лиги Ставок. Прямая трансляция
- 17.05 22.20 Спецрепортаж. (12+)
- 17.25 Самбо. Международной турнир. Прямая трансляция
- 18.55 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. (6+)
- 19.30 Художественная гимнастика. Кубок сильнейших спортсменов. (6+)
- 22.40 Есть тема! (16+)
- 23.55 Бокс. Чемпионат России. 1/2 финала. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 05.55 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТЕД-ДИ». (6+)
- 07.10 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z». (16+)
- 09.40, 10.35 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 11.30 «МОЙ ШПИОН». (16+)
- 13.20, 14.10 «ДОРОГИ ИНДИИ». (16+)
- 15.05 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)
- 17.05 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+)
- 19.15 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (16+)
- 21.25 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ НА ФРИЛАНСЕ». (16+)
- 23.25, 00.15 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 01.10 «СЕРДЦЕЕД». (16+)
- 02.55 «МУЖЧИНА НАРАСХВАТ». (16+)
- 04.40 «ТИПА КРУТЫЕ ЛЕГАВЫ». (16+)

- 05.30 «Царевны». «Простоквашино». Мультсериалы. (6+)
- 07.50 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 06.35 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 07.05 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 07.50 «Смешарики. Начало». Мультфильм. (6+)
- 09.25 «ЗАВИСТЬ БОГОВ». (16+)
- 11.45, 12.40 «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ». (16+)
- 13.40 «АРИТМИЯ». (16+)
- 15.40 «МУЖСКОЕ СЛОВО». (16+)
- 17.20 «ТИХАЯ ЗАСТАВА» (16+)
- 19.00 «БАЛКАНСКИЙ РУБЕЖ». (16+)
- 21.40 «ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ». (16+)
- 00.05 «КРЫМ». (16+)
- 01.50 «КОЛЛЕКТОР». (16+)
- 03.00 «СЕЛФИ». (16+)
- 04.50 Мультфильмы. (6+)

- 06.10 «Тайна парка развлечений». Мультфильм. (6+)
- 07.50 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 08.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ. ДЕСЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
- 10.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 13.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 19.00 «СВАТЫ». (16+)
- 21.00 Вечер вместе. «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ». (16+)
- 22.45 Вечер вместе. «ЖИЛИ-БЫЛИ». (16+)
- 00.25 «КАЛАЧИ». (12+)
- 01.50 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)
- 03.15 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (16+)
- 04.50 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3. ГУБЕРНАТОР». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Дорога. (0+)
- 06.15 Встреча. (12+)
- 07.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.00 Лики Богородицы: Толгская икона Божией Матери. (0+)
- 10.35 Первая славянская. Воины святого Владимира. (12+)
- 11.30 День Патриарха. (0+)
- 11.40 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 12.40, 13.05, 13.35, 14.05 Монастырская кухня. (0+)
- 14.35 «ТУННЭЛЬ». (12+)
- 16.30 «СОХРАНИТЬ ГОРОД». (0+)
- 18.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 19.30 Чудо на войне. (12+)
- 20.55 «И ТЫ УВИДИШЬ НЕБО...» (12+)
- СССР, 1978 г. В ролях: Владимир Широков, Александр Пороховщиков, Маргарита Володина
- 22.15 Паломница. (12+)
- 23.45 День Патриарха. (0+)
- 23.55 Русский мир. (12+)
- 01.50, 02.25 Война и Библия. (16+)
- 02.55 Ной. Обрести свой дом. (12+)
- 03.20 Моя большая семья. (6+)
- 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ
- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.10 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 07.00 Музэнерго. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Дачный плейлист Радио Дача. (16+)
- 10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 11.00 Плейлист | Лето. (16+)
- 12.00 Хиты по-русски. (16+)
- 13.00 Ждите ответа. (16+)
- 14.00 Плейлист | Лето. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Love Radio чат. (16+)
- 17.00 Короли чартов. (16+)
- 18.20 Хит-Стories. (16+)
- 18.55 Плейлист | Лето. (16+)
- 19.45 Кто следующий? (16+)
- 20.30 Проклятое наследство. Жизнь после смерти. (16+)
- 22.00 Прогноз по году. (16+)
- 23.00 Лихие хиты. (16+)
- 00.00 10 секy. (18+)
- 01.00 Лайкер. (16+)
- 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

- КИНОКОМЕДИЯ
- 00.45 «ВЫШИБАЛА». (18+)
- 02.10 «МАМЕ СНОВА 19». (16+)
- 03.50 «КОЗЁЛ ОТПУЩЕНИЯ». (18+)
- 05.30 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
- 07.20 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
- 09.00 «Иван Царевич и Серый Волк 2». Мультфильм. (6+)
- 10.20 «ВСТРЕТИМСЯ ВЧЕРА». (16+)
- 11.50 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
- 13.45 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ 2». (12+)
- 15.45 «НЯНЬКИ». (12+)
- 17.30 «КРЫСИНЫЕ БЕГА» (16+)
- 19.30 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ТВЕРЬ». (12+)
- 21.05 «НОВОГОДНИЙ ШЕФ». (12+)

- МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
- 06.05 Мультфильмы. (0+)
- 06.50 «SOS НАД ТАЙГОЙ». (16+)
- 08.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (16+)
- 09.45 «ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ». (16+)
- 11.25 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (16+)
- 13.00 «ВЫГОДНЫЙ КОНТРАКТ». (16+)
- 17.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-7». (16+)
- 19.40 «СРОЧНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)
- 21.25 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (16+)
- 00.15 «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЕТ». (16+)
- 02.25 «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ». (16+)
- 03.45 «ВРЕМЯ ОТДЫХА С СУББОТЫ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА». (16+)

- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-5». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «НЕРОДНАЯ ДОЧЬ». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2023 г. В ролях: Марина Митрофанова, Владимир Курцеба
- 13.00, 21.00, 05.00 «ДОМОХОЗЯИН». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ПРИГОВОР ИДЕАЛЬНОЙ ПАРЫ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (18+)
- Сериал. Драма, Россия, 2017 г. В ролях: Юра Борисов, Арина Жаркова

- СТС LOVE
- 06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
- 07.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
- 08.00 «Ну-ка, догони!» Мультсериал. (6+)
- 09.30 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
- 11.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. СУПЕРНЕВЕСТЬ». (16+)
- 14.35 «КАДЕТСТВО». (16+)
- 17.30 «КУХНЯ». (12+)
- 22.55 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)
- 00.30 «КАДЕТСТВО». (16+)
- 01.55 «МАРГОША». (16+)
- Марго, забыв обещание «не высовываться», погружается в думы, как спасти номер.
- 03.25 Даёшь молодёжь! (16+)

Православный календарь

21 августа  
Седмица 11-я по Пятидесятнице. Глас 1.  
Попразднство Преображения Господня.  
Перенесение мощей прпп. Зосимы и Савватия Соловецких.



Второе перенесение мощей прпп. Зосимы, Савватия и Германа Соловецких. Свт. Емилиана исп., еп. Кичического. Свт. Мирона Чудотворца, еп. Критского. Прп. Григория, иконописца Печерского. Прп. Григория Синаита. Мчч. Елевферия и Леониды. Прмч. Иосифа. Сщмчч. Николая и Сергия пресвитеров. Сщмчч. Николая пресвитера. Сщмчч. Никодима, архиеп. Костромского. Толгской иконы Божией Матери.  
Успенский пост.  
«...Закон, как стена, препятствует нечестивому прийти к Богу; а покаяние дает ему крылья и делает, что, перелетая стену, находит он доступ к Богу».  
Прп. Ефрем Сирий

**ПЕРВЫЙ**



19.45 «Поле чудес». (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 «ИЩЕЙКА». (16+)
- 19.45 «Поле чудес». (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «Что? Где? Когда?» (16+)
- 22.55 «ШЕРЛОК И ДОЧЬ». (16+)
- 00.40 Подкаст Лаб. (16+)

**РОССИЯ**



09.00 Вести

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 16.30 Вести
- 17.00 Прямой эфир. (16+)
- 18.00 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 Торжественное открытие Международного конкурса молодых исполнителей «Новая волна-2025»
- 23.55 «РОЗЫ И ШИПЫ». (16+)  
Пережив непростой развод с мужем, Елена Троянская приезжает из Петербурга в родной Речногогорск. Она не готова к новым отношениям...
- 03.20 «КРЕПКИЙ БРАК». (16+)

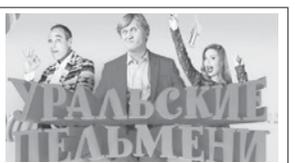
**НТВ**



20.00 «ЛИХАЧ». (16+)

- 05.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «ДНК». (16+)
- 17.55 «Жди меня». (12+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ЛИХАЧ». (16+)  
Столичный профайлер Анна Соколова уверена - в городе орудует серийный маньяк.
- 23.20 «Своя правда» с Романом Бабаюном. (16+)
- 01.15 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
- 01.50 «ИГРА». (16+)

**СТС**



14.05 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

- 06.00 «Три кота». (0+)
- 08.55 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)  
Веника настаивает проклятие Васнецовых.
- 13.00 Уральские пельмени. (16+)  
Смешные и смелые, забавные и непредсказуемые, всегда разные, но неизменно яркие! Творческий тандем Андрея Ершова и Юлии Михалковой не оставит равнодушным даже самого строгого критика. Они не актеры, они - мастера перевоплощения. В их богатом арсенале - убойные шутки, искрометные шаржи и уморительные песни.
- 14.05 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 05.40 «Три кота». (0+)

**ТНТ**



11.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
- 08.00 «Однажды в России». (16+)
- 11.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
- 20.00 «Комеди Клуб. Дайджест». (16+)
- 22.00 «Комеди Клуб». (16+)  
Реклама, футбол, секс, офисные интриги, удаленка, начальники и подчиненные, новости, светская жизнь, отношения и другие темы в новом выпуске шоу, где не боятся шутить по любому поводу.
- 23.00 «Галустян +». (16+)  
Михаил Галустян перевоплотится в новых и любимых зрителями персонажей в шоу «Галустян+». Каждый эпизод шоу состоит из скетчей, которые показывают разные социальные и бытовые темы в комедийном ключе.
- 01.00 «Женский стендап». (18+)
- 03.35 «Однажды в России». (16+)

**РЕН**



13.00 «Тайны Чапман». (16+)

- 05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 10.00 «Засекреченные спски». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 17.00 «Главные тайны мира». (16+)
- 20.00 «ОХОТА НА ВОРОВ». (16+)  
США, 2018 г. Боевик. В ролях: Джерард Батлер, Пабло Шрайбер.
- 22.40 «ИСКУССТВО ОГРАБЛЕНИЯ». (16+)
- 00.30 «ОГРАБЛЕНИЕ ПРЕЗИДЕНТА». (18+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

- |   |  |  |  |
|---|--|--|--|
| <p><b>ПЯТНИЦА</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>05.00 Секреты на кухне. (16+)</li> <li>05.50 Пятница News. (16+)</li> <li>06.10 Кондитер. (16+)</li> <li>08.40 Умнее всех. (12+)</li> <li>10.00 Домохозяйки против шефов: Битва за вкус. (16+)</li> <li>15.10 Битва шефов. (16+)</li> <li>19.00 Наследники. (16+)</li> <li>00.20 «КОЛЛЕКЦИОНЕРША». (18+)</li> <li>02.00 Пятница News. (16+)</li> <li>02.30 Черный список. (16+)</li> <li>03.40 Секреты на кухне. (16+)</li> <li>04.40 Пятница News. (16+)</li> </ul> | <p><b>ЧЕ!</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>06.00 «СОЛДАТЫ-14». (16+)</li> <li>08.00 Улётное видео. (16+)</li> <li>11.00 Решала. (16+)</li> <li>14.00 Охотники. (16+)</li> <li>18.00 Решала. (16+)</li> <li>21.00 Охотники. (16+)</li> <li>23.00 Опасные связи. (18+)<br/>Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой! Поэтому на телеканале «ЧЕ!» появилась программа о защите честных отношений.</li> <li>02.40 «+100500». (18+)</li> <li>03.20 «+100500». (16+)</li> </ul> | <p><b>ОТР</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>06.00 «Утро вместе». (12+)</li> <li>09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 Отражение</li> <li>11.00 «Человек и судьба». (12+)</li> <li>11.45 «Нескучное дело». (12+)</li> <li>15.15 «ПОКЛОННИЦА». (16+)</li> <li>17.00 «Актуальное интервью». (12+)</li> <li>18.00 «Губернские новости». (12+)</li> <li>20.45 «НЕ ГОВОРИ НИКОМУ». (16+)</li> <li>22.45 «АРМАВИР». (12+)</li> <li>01.00 «НОЧНОЙ БОГ». (16+)</li> <li>02.25 «КАТЕРИНА ИЗМАЙЛОВА». (12+)</li> </ul> | <p><b>ОТР</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>04.25 «Путь к Победе». (16+)</li> <li>05.25 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)</li> <li>07.15 «ЛЁТЧИК». (16+)</li> <li>09.05 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)</li> <li>11.00 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)<br/>Две выпускницы рад-ведшколы, две разные жизни, две разные судьбы. Они ненавидят друг друга, но служат одному делу...</li> <li>21.30 «БАТАЛЬОН». (16+)<br/>Россия, 2014 г. История первого женского «батальона смерти» и его командира Марии Бочарёвой.</li> <li>01.25 «СЕСТРЕНКА». (12+)</li> <li>03.00 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)</li> </ul> |
|---|--|--|--|

**ДЕТСКИЕ**

- |   |   |
|---|---|
| <p><b>КАРУСЕЛЬ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>05.00 Ранние пташки. «Кругляши», «Тикабо», «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)</li> <li>07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)</li> <li>07.35 «Маша и Медведь». (0+)</li> <li>09.35 «Царята. Жила-была царевна». (0+)</li> <li>10.30 «Барбоскины». (0+)</li> <li>14.30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)<br/>Лауреат II степени Международного конкурса-фестиваля имени М. И. Глинки! Победительница Международного конкурса музыкантов-исполнителей имени С. И. Савшинского! В гостях у Никиты и Ани - Маргарита Клепацкая!</li> <li>14.40 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)</li> <li>16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)</li> <li>17.00 «Мини-Мишки». (0+)</li> <li>20.40 «Бумажки». (0+)</li> <li>21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)</li> <li>21.15 «Мастер Витя и Мотор». (0+)<br/>Мастер Витя - юный, но уже гениальный мальчик-инженер, который вместе со своим роботом Мотором и талантливыми друзьями помогает решать проблемы дружелюбных жителей Вауграда, используя невероятные крутые гаджеты, смекалку и воображение!</li> <li>22.35 «Метал Кард Бот». (6+)</li> <li>23.00 «Люк - путешественник во времени. Зерно жизни». (6+)</li> <li>23.55 «Спина к спине». (0+)</li> <li>02.05 «Супер МЯУ». (0+)</li> <li>03.30 «Маша и Медведь». (0+)</li> </ul> | <p><b>МУЛЬТ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>06.00 Время малышей. (0+)</li> <li>06.50 «Лунтик». (0+)</li> <li>07.30 «Малышарики». (0+)</li> <li>07.55 «Маша и Медведь». (0+)</li> <li>08.45 «Приключения Бубы». (6+)<br/>Откуда появился Буба? Никто не знает. Этот герой проживает каждый день так, чтобы запомнить его. Он постоянно открывает для себя что-то новое, чем несомненно смешит зрителя всех возрастов, а особенно тех, кто помладше.</li> <li>09.25 «Кот Басик». (0+)</li> <li>09.50 «Фиксики». (0+)</li> <li>10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)</li> <li>10.45 «Барбоскины». (0+)</li> <li>11.30 «Тима и Тома». (0+)</li> <li>12.00 Время малышей. (0+)</li> <li>13.00 «Отважные дракончики». (6+)</li> <li>13.25 «Чик-Чирикино». (0+)</li> <li>14.15 «Маша и Медведь». (0+)</li> <li>15.00 «Тара Дункан». (6+)</li> <li>18.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)</li> <li>19.45 «Маша и Медведь». (0+)</li> <li>20.35 «Геройчики». (0+)</li> <li>21.10 «Барбоскины». (0+)</li> <li>22.05 «Фиксики». (0+)</li> <li>23.00 «Спина к спине». (0+)</li> <li>23.35 «Приключения Бубы». (6+)</li> <li>00.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)</li> <li>01.25 «Смешарики. Новые приключения». (0+)</li> <li>02.00 «Барбоскины». (0+)</li> <li>03.00 «Маша и Медведь». (0+)</li> <li>04.00 «Лунтик». (0+)</li> <li>05.00 «Фиксики». (0+)</li> </ul> |
|---|---|

**ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ**

- |  |  |   |
|--|--|---|
| <p><b>365 ДНЕЙ ТВ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>00.00 Крепости России. Зарайск. (12+)</li> <li>00.30, 12.50, 16.55, 20.15 Историограф. (12+)</li> <li>01.20 Неизвестные стражи Великой Отечественной. (12+)</li> <li>02.10, 22.05 Без срока давности. (16+)</li> <li>03.00 Великие битвы России: Севастопольская оборона 1854-1855. (12+)</li> <li>04.00 Пётр I Великий: Птенцы гнезда Петрова. (12+)</li> <li>05.05 Русский музей: увидеть невидимое: Эти загадочные «Смолянки». (12+)</li> <li>05.40, 13.35, 17.45, 21.05 Книжные аллеи. (12+)</li> <li>06.15, 14.10 Всемирное наследие. Россия. (12+)</li> <li>07.05, 11.00, 15.00 Забытые войны России. (12+)</li> <li>08.00 Боги Египта. (16+)</li> <li>08.55 Ледоколы войны: «Иосиф Сталин». Мировой рекорд. (12+)</li> <li>09.40 Будьте готовы! (12+)</li> <li>10.45 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)</li> <li>12.00 Версаль - цена величия. (16+)</li> <li>16.00 Историада: Июльская монархия во Франции: царство буржуазии или правление талантов? (12+)</li> <li>18.20 Взгляд с высоты. Храмовое зодчество на Руси. (12+)</li> <li>18.55 Земля: Рождение империи. (12+)</li> <li>20.00 Это их выбор: Танкист. За наших! (16+)</li> <li>21.35 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)</li> <li>23.00 Земля: Крушение империи. (12+)</li> </ul> | <p><b>VJU HISTORY</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>06.00 Великая война: Ржев. (16+)</li> <li>07.00 Индонезия. По следам папуасов. (16+)</li> <li>08.00 Строительство Ватикана: секреты Священного города. (12+)</li> <li>08.55 Новый взгляд на доисторическую эпоху: Тайна пернатых драконов. (16+)</li> <li>09.55 Мегapolis: секреты древнего мира: Тикаль. (12+)</li> <li>10.55, 11.40 Загадки планеты Земля. (16+)</li> <li>12.30, 13.20 Очень странные экспонаты. (16+)</li> <li>14.10, 15.10 Жизнь римского солдата. (16+)</li> <li>16.10 Монархи: удержать корону любой ценой. (16+)</li> <li>17.05 Древние секреты Олторпа вместе с Чарльзом Спенсером. (16+)</li> <li>18.00 Новый взгляд на доисторическую эпоху. (16+)</li> <li>19.00 Мегapolis: секреты древнего мира: Рим. (12+)</li> <li>20.00, 20.50, 02.50, 03.35 Очень странные экспонаты. (16+)</li> <li>21.40, 22.40, 05.05 Великая война. (16+)</li> <li>23.35, 00.20 Загадки планеты Земля. (16+)</li> <li>01.05 Новый взгляд на доисторическую эпоху: Тайна пернатых драконов. (16+)</li> <li>02.00 Мегapolis: секреты древнего мира: Тикаль. (12+)</li> <li>04.20 Дягилев. (12+)</li> </ul> | <p><b>ИСТОРИЯ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>06.00, 06.25, 16.00, 16.25, 02.20, 02.40 Таинственные города. (12+)</li> <li>06.45, 03.10 Трагедия силача. Иван Поддубный. (12+)</li> <li>07.40, 17.45, 03.55 Легендарные крепости. (12+)</li> <li>08.35, 05.35 Тихон Хренников. Руководитель музыки. (12+)</li> <li>09.05, 10.05 Настоящая история Одиссея. (16+)</li> <li>11.05, 04.50 Актёрская рулетка. Юрий Каморный. (16+)</li> <li>11.50 Спасённые шедевры России. Мебель. (12+)</li> <li>12.45, 22.00 Тамплиеры. (12+)</li> <li>13.30 Вожди народов. Лев Троцкий. (12+)</li> <li>14.25, 15.15 Свидетели. Жизнь продолжается. Олег Табаков. (12+)</li> <li>16.50 Бомба для певца. Владимир Мигуля. (12+)</li> <li>18.40 Мужской разговор. Марк Бернес. (12+)</li> <li>19.35, 20.20 Двенадцать. История, рождённая звёздами. (12+)</li> <li>21.10 Андрей Миронов. Держась за облака. (12+)</li> <li>22.55 Мир накануне катастрофы. XX век. Гиена Европы. (16+)</li> <li>23.45 Вожди народов. Фидель Кастро. (12+)</li> <li>00.35 И зазвучала музыка. (12+)</li> <li>01.30 Казачки не плачут. Людмила Хитяева. (12+)</li> </ul> |
|--|--|---|

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериилы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

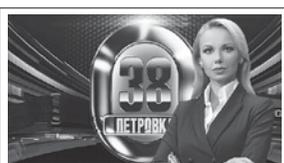
РОССИЯ К  
Культура



09.15 Диалоги о животных

- 06.30 16.30 «Энциклопедия загадок»
- 07.00 «Забытое ремесло»
- 07.20 «ЦИКЛОН» НАЧНЕТСЯ НОЧЬЮ»
- 08.35 «КИНО истории контрразведки»
- 09.15 Диалоги о животных
- 10.20 По следам тайны «ПРО КРАСНУЮ ШАПОЧКУ»
- 12.45 «Жил-был царь»
- 13.15 «КОНЕЦ «ЧЕРНЫХ РЫЦАРЕЙ»
- 14.45 85 лет со дня рождения Алексея Букалова
- 15.35 19.45 80 лет атомной промышленности России
- 17.15 01.10 Мастер-классы
- 18.10 Шедевры старого кино
- 20.35 02.10 «Искатели»
- 21.20 «АННА НА ШЕЕ»
- 22.45 «Грозовой перевал»: любовь, ненависть и месть»
- 23.40 «ОЧАРОВАТЕЛЬНЫЕ И ОПАСНЫЕ»

ТВЦ ТВЦ



23.30 «Петровка, 38». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА 7 ДНЕЙ». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА 7 ДНЕЙ». (12+)
- 12.35 «НЕОПАЛИМЫЙ ФЕНИКС». (12+)
- 14.30 События
- 14.55 Город новостей
- 15.05 «НЕОПАЛИМЫЙ ФЕНИКС». (12+)
- 17.00 «Легенды эстрады. Снится мне деревня». (16+)
- 17.50 События
- 18.10 «УДИВИ МЕНЯ». (16+)
- 20.00 «НОЧНОЙ ПЕРЕЕЗД». (12+)
- 21.50 «Хорошие песни». (12+)
- 23.30 «Петровка, 38». (12+)
- 01.00 «ОГАРЕВА, 6». (12+)
- 02.30 «Петровка, 38». (16+)
- 02.45 «ЖДИТЕ НЕОЖИДАННОГО». (12+)
- 05.35 «Смех, дрожь и видео». (16+)

3 ТВ-3



08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 09.00 Новый день. (16+)
- 09.30 «Порча». (16+)
- 15.15 «Слепая». (16+)
- 19.00 «ПУЛЕНПРОБИВАЕМЫЙ». (12+)
- Канада, США, 2003 г. На монастырь тибетских монахов напали нацистские войска, чтобы забрать одну очень важную реликвию. Хранитель свитка смог спастись от нападения недоброжелателей.
- 21.00 «ЗАПРЕТНОЕ ЦАРСТВО». (16+)
- США, 2008 г. Подросток Джейсон из южного Бостона обожает кунг-фу и фильмы про боевое искусство, которые он регулярно покупает в чайна-тауне. Однажды он отправляется за новыми компакт-дисками...
- 23.15 «ГЕРОЙ». (12+)
- 01.15 «ЗОЛОТО». (16+)
- 05.15 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



13.35 «Верну любимого». (16+)

- 06.30 05.25 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.30 04.35 Давай разведёмся! (16+)
- 08.30 Тест на отцовство. (16+)
- 10.45 «Понять. Простить». (16+)
- 11.55 «Порча». (16+)
- 13.00 «Знахарка». (16+)
- 13.35 «Верну любимого». (16+)
- 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.45 «ВЕРНАЯ ЖЕНА». (16+)
- 19.00 «СОКРОВИЩЕ КОРОЛЕВОЙ АННЫ». (16+)
- 23.30 «Понять. Простить». (16+)
- 00.35 «Порча». (16+)
- 01.35 «Знахарка». (16+)
- 02.05 «Верну любимого». (16+)
- 02.30 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.55 Тест на отцовство. (16+)

5 5-й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
- 05.25 «НАШ СПЕЦНАЗ-3». (16+)
- 08.30 Ваше здоровье! (12+)
- 09.00 Известия. (16+)
- 09.30 «НАШ СПЕЦНАЗ-3». (16+)
- 13.00 Известия. (16+)
- 13.30 «НАШ СПЕЦНАЗ-3». (16+)
- 17.00 Известия. (16+)
- 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 Светская хроника. (16+)
- 00.10 Они потрясли мир. (16+)
- 01.50 «ПИЛИГРИМ-2». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 06.10 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ-2». (16+)
- 09.20 «Ищу своих». (12+)
- 10.10 «СПОКОЙНЫЙ ДЕНЬ В КОНЦЕ ВОЙНЫ». (12+)
- 11.00 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)
- 12.30 «Не факт!» (12+)
- 13.25 15.05 17.15 «ОДЕССИТ». (16+)
- 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
- 23.30 Музыка+. (12+)
- 00.55 «ШКОЛЬНЫЙ ВАЛЬС». (16+)
- 02.25 «ВСТРЕТИМСЯ У ФОНТАНА». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 «ПОРТ». (16+)
- 12.00 «Современники». (12+)
- 12.30 «Мастерская спорта». (12+)
- 13.00 16.30 «ЛАНЦЕТ». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 «Великий, могучий». (12+)
- 15.30 «Документальное кино». (12+)
- 17.30 «Выборы - 2025». (12+)
- 18.00 «Актуальное интервью». (12+)
- 18.15 «Содружество «Донбасс». (12+)
- 18.30 «Спортивная семья». (12+)
- 18.45 «Специальный репортаж». (12+)
- 19.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 «Адрес истории». (12+)
- 20.30 «Просто жизнь». (12+)
- 21.00 01.15 «Точка.ру». (12+)
- 22.00 «Малая сцена». (12+)
- 23.30 «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ИЛЛЮЗИИ». (12+)
- 01.45 «Собрание сочинений». (12+)
- 02.00 «Здоровая среда». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ
- 06.00 «Лучшие из лучших». (12+)
- 06.30 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)
- 07.00 09.00 13.20 Новости
- 07.05 16.30 18.30 21.30 01.20 Все на Матч! Прямая трансляция
- 09.05 «Небесная грация» (6+)
- 09.25 «Культурные». (12+)
- 09.55 Смешанные единоборства. (16+)
- 11.55 Автоспорт. Дрифт. RDS OPEN. Трансляция из Челябинска. (6+)
- 13.00 Лица страны. (12+)
- 13.25 Есть тема! Прямая трансляция
- 14.55 16.55 Художественная гимнастика. Кубок сильнейших спортсменов. Прямая трансляция из Москвы
- 19.25 Бокс. Чемпионат России. Мужчины. Финалы. Прямая трансляция
- 22.20 Футбол. Чемпионат Испании. Прямая трансляция
- 00.30 Евротур. (12+)
- 02.10 Самбо. Международный турнир. (12+)
- МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
- 06.00 03.40 Футзал. Суперкубок России. (6+)
- 07.50 «Человек футбольной породы». (12+)
- 08.50 Гольф. Кубок Лиги Ставок. (6+)
- 11.00 13.00 16.25 Новости. (0+)
- 11.05 География спорта. (12+)
- 11.30 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)
- 12.35 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. (6+)
- 13.05 Смешанные единоборства. (16+)
- 14.45 Автоспорт. Дрифт.. RDS OPEN. (6+)
- 15.35 21.50 Страна смотрит спорт. (12+)
- 16.05 22.20 03.20 Небесная грация. (6+)
- 16.30 «Что за спорт?» (12+)
- 16.55 Бокс. Чемпионат России. Прямая трансляция
- 21.30 «Страна спортивная». (12+)
- 22.40 Есть тема! (16+)
- 00.00 Художественная гимнастика. Кубок сильнейших спортсменов. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- VJU TV1000 VJU TV1000
- 06.50 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+)
- 09.15, 10.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 11.10 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (16+)
- 13.15, 14.10 «ДОРОГИ ИНДИИ». (16+)
- 15.05 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ НА ФРИЛАНСЕ». (16+)
- 17.05 «ЗАПРЕТНОЕ ЦАРСТВО». (16+)
- 19.00 «ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН». (16+)
- 20.55 «ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ». (16+)
- 22.50, 23.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 00.40 «НЕВИДИМЫЙ МАЛЬЧИК». (16+)
- 02.15 «НЕВИДИМЫЙ МАЛЬЧИК: ВТОРОЕ ПОКОЛЕНИЕ». (16+)
- 03.40 «ГРОМОБОЙ». (16+)
- 05.00 «ГОНКА ВЕКА». (16+)
- 05.30 «Царевны». «Простоквашино». Мультсериалы. (6+)
- 07.15 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 07.55 «Смешарики». (6+)
- 08.50 «БАЛКАНСКИЙ РУБЕЖ». (16+)
- 11.15, 12.10 «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ». (16+)
- 13.10 «СЛОН». (16+)
- 14.45 «МНОГОЭТАЖКА». (16+)
- 16.25 «ЧЕМПИОН МИРА». (12+)
- 19.00 «В ПОТОКЕ ТРЕХ СТИХИЙ». (16+)
- 20.35 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (12+)
- 22.25 «БУЛЬТЕРЬЕР». (16+)
- 00.05 «ОДИН НАСТОЯЩИЙ ДЕНЬ». (16+)
- 01.55 «ПОБЕГ». (16+)
- 03.50 «МУЖСКОЕ СЛОВО». (16+)
- 05.20 Мультфильм. (6+)

- КИНОКОМЕДИЯ
- 00.15 «ГИТЛЕР КАПУТ». (18+)
- 02.50 «Я - НЕ КИЛЛЕР». (18+)
- 04.50 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+)
- 06.30 «НАЧАТЬ С НУЛЯ!» (16+)
- 08.15 «ЖЕНИХ». (16+)
- 10.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ НА ФРИЛАНСЕ». (18+)
- 11.55 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
- 14.05 «ДЕНЬ РАДИО». (18+)
- 16.00 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ». (12+)
- 17.40 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (12+)
- 19.30 «1+1». (16+)
- 21.25 «ГИТЛЕР КАПУТ». (18+)
- 23.15 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (18+)
- 03.10 «ЖИЗНЬ СНАЧАЛА». (16+)
- МОСОФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
- 06.00 «Мурзилка на спутнике». Мультфильм. (16+)
- 06.15 «Мурзилка и великан». Мультфильм. (0+)
- 06.35 «ОТЕЛЛО». (12+)
- 08.30 «ТЕНИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛДЕНЬ». (16+)
- 17.45 «ЗИГАГА УДАЧИ». (16+)
- 19.20 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)
- 22.30 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (16+)
- 00.20 «ОБЫКНОВЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
- 02.00 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ» (16+)
- 03.10 «ЖИЗНЬ СНАЧАЛА». (16+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-5». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2009 г. В ролях: Мария Порошина, Ярослав Бойко, Татьяна Абрамова
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «НЕРОДНАЯ ДОЧЬ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ДОМОХОЗЯИН». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ПРИГОВОР ИДЕАЛЬНОЙ ПАРЫ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (18+)
- 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Дорога. (0+)
- 06.15 Встреча. (12+)
- 07.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.00 Хула. Правда о русском мате. (16+)
- 11.05 День Патриарха. (0+)
- 11.15 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 12.15, 12.45, 13.10, 13.40, 14.10 Монастырская кухня. (0+)
- 14.40 «СОХРАНИТЬ ГОРОД». (0+)
- 16.40 «БЕССОННАЯ НОЧЬ». (12+)
- 18.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 19.30 Родина. (12+)
- Фильм-расследование Аркадия Мамонтова о России.
- 21.30 «МАМА, Я ЖИВ!» (12+)
- 1943 год. Двенадцатилетний сирота Петька Дым попадает в партизанский отряд. Опасаясь за жизнь маленького разведчика, командир отряда Иван Драгун отправляет его в лесную школу.
- 23.00 Паломница. (12+)
- 00.35 День Патриарха. (0+)
- 00.45, 01.15, 01.40, 02.10 Поле битвы. (16+)
- 02.35 Чудо на войне. (12+)
- 03.50 Ной. Обрести свой дом. (12+)
- 04.15 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)
- СУББОТА! СУББОТА!
- 05.00, 04.40 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машинки страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+)
- 17.20, 18.10, 19.10, 20.10 «КЛОУН». (16+)
- 21.00, 22.10 Свадьба по-русски! с американской Дзени. (16+)
- 23.20, 23.50 «МАХАБХАРАТА». (16+)
- 00.20 Суббота News 2025. (16+)
- 00.30, 01.30 «КАРМЕЛИТА». (16+)
- 02.20, 03.00 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
- 03.40 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
- 04.20 «Клуб Винкс». Мультсериал. (12+)

МУЗЫКА

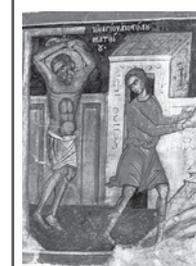
- МУЗ МУЗ-ТВ
- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.10 Русский чарт. (16+)
- 07.00 Музэнерго. (16+)
- 08.10 Тееп чарт. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Love Radio чарт. (16+)
- 10.00 Звезды с приветом. (16+)
- 11.00 Лига клипов. (16+)
- 11.30 Плейлист | Лето. (16+)
- 12.00 Top-15 Like FM. (16+)
- 13.00 Хиты по-русски. (16+)
- 14.00 Плейлист | Лето. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Самый лучший день. (16+)
- 17.00 Новое Радио. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 «Ретро FM 20 лет» (16+)
- 20.55 Народное диско. (16+)
- 21.40 Танцпол. (16+)
- 23.00 Dance чарт. (16+)
- 00.00 Танцпол. (16+)
- 02.00 Лайкер. (16+)
- 03.00 Караокинг. (16+)

Православный календарь

- 22 августа
- Седмица 11-я по Пятидесятнице. Глас 1. Попрасидно Преображения Господня. Апостола Матфия.
- 06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
- 07.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
- 07.25 «Царевны и таинственная гостья». Мультфильм. (0+)
- 08.00 «Ну-ка, догони!» Мультсериал. (6+)
- 09.30 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
- 11.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. СУПЕРНЕВЕСТЬ». (16+)
- 14.35 «КАДЕТСТВО». (16+)
- «Один день в армии» суроворочки запомнят на всю жизнь.
- 17.30 «КУХНЯ». (12+)
- 23.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (16+)
- 00.40 «КАДЕТСТВО». (16+)
- 02.05 «МАРГОША». (16+)
- 03.35 Даёшь молодёжь! (16+)

Православный календарь

22 августа  
Седмица 11-я по Пятидесятнице. Глас 1.  
Попрасидно Преображения Господня.  
Апостола Матфия.



Собор Соловецких святых. Прп. Псоя Египетского. Мчч. Иулиана, Маркиана, Иоанна, Иакова, Алексия, Димитрия, Фотия, Петра, Леонтия, Марии патрикии, протоспафария Григория и двух юношей, за икону Христа пострадавших. Мчч. Антония Александрийского. Свт. Филарета, архиеп. Черниговского. Прмц. Маргариты.

Успенский пост.  
« Как кроткие кони, и сами по себе делающие все, не имеют нужды в биче, так и душа, преуспевающая в добродетели действием Духа, не имеет нужды в предписаниях закона. »  
Свт. Иоанн Златоуст

7 ПЕРВЫЙ



17.05 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»  
 09.45 «Слово пастыря». (0+)  
 10.00 Новости (с субтитрами)  
 10.15 «Безбилетный пассажир удачи». К 95-летию со дня рождения Георгия Данелии». (16+)  
 11.05 «Играем свадьбу!» (12+)  
 12.00 Новости (с субтитрами)  
 12.15 Поехали! (12+)  
 13.05 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)  
 17.05 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)  
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
 18.20 «Ээхх, Разгуляй!» (16+)  
 21.00 «Время»  
 21.35 «Сегодня вечером». (16+)  
 23.30 «ГОРИЗОНТ В ОГНЕ». (18+)  
 01.50 Подкаст Лаб. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



09.00 «Формула еды». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота  
 08.00 Местное время. Суббота  
 08.35 «По секрету всему свету»  
 09.00 «Формула еды». (12+)  
 09.25 «Пятеро на одного»  
 10.10 Сто к одному  
 11.00 Вести  
 11.30 «Наши. Военкоры». (12+)  
 12.00 «Доктор Мясников». (12+)  
 13.00 Большие перемены  
 14.00 Вести  
 14.30 Вести. Местное время  
 14.50 «Измайловский парк». Большой юмористический концерт. (16+)  
 17.00 Вести  
 17.15 «Эра мечтателей». Церемония, посвящённая 80-летию атомной промышленности  
 20.00 Вести  
 20.50 Вести. Местное время  
 21.00 «СТОЛИЧНАЯ ШТУЧКА». (12+)  
 00.35 «БОЛЬ ЧУЖОЙ ПОТЕРИ». (12+)

НТВ



13.00 «Однажды...» (16+)

- 04.45 «ДЕЛЬТА: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)  
 08.00 «Сегодня»  
 08.20 «Поедем, поедим!» (16+)  
 09.20 «Едим дома». (0+)  
 10.00 «Сегодня»  
 10.20 «Главная дорога». (16+)  
 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)  
 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)  
 13.00 «Однажды...» (16+)  
 14.00 Основано на реальных событиях. (16+)  
 16.00 «Сегодня»  
 16.20 ЧП. Расследование. (16+)  
 17.00 «Своя игра». (0+)  
 18.00 «Следствие вели...» (16+)  
 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым  
 20.20 «ГЛАЗ ПУСТЫНИ». (16+)  
 01.30 «ИГРА: РЕВАНШ». (16+)  
 04.30 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

СТС СТС



07.55 ПроСТО кухня. (12+)

- 06.00 «ПРИЗРАКИ». (16+)  
 07.55 ПроСТО кухня. (12+)  
 09.00 Премьера. ПроСТО кухня. (12+)  
 10.00 Премьера. «100 мест, где поесть». (16+)  
 11.00 «Садко». (6+)  
 12.45 «Карлик нос». (16+)  
 14.25 «Яга и книга заклинаний». (6+)  
 16.35 «ХРОНИКИ ПАНГОЛИНОВ». (12+)  
 18.40 «СТРАЖИ ВРЕМЕНИ». (6+)  
 20.50 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)  
 Средневековая Англия горячая в коррупции, в стране царит настоящее беззаконие. Такими родные земли находят Робин из Локли и мавр-наставник после успешных крестовых походов.  
 23.05 «ОРЕЛ ДЕВЯТОГО ЛЕГИОНА». (12+)  
 01.20 «ЭМПАЙР СТЭЙТ». (16+)  
 02.50 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ». (16+)

ТНТ ТНТ



12.00 «Битва экстрасенсов». (16+)

- 07.00 «Однажды в России». (16+)  
 11.30 «Кто куда». (16+)  
 Тревел-игра, в которой ведущие Лео Канделаки и Анжелика Стубайло соревнуются за ночь в роскошном отеле, выполняя задания друг для друга. Испытания не из лёгких: фотографироваться без посторонних на фоне достопримечательности, побывать на местной свадьбе или съесть гору местных деликатесов.  
 12.00 «Битва экстрасенсов». (16+)  
 Марафон легендарного и самого загадочного шоу страны! Здесь участники доказывают: сверхъестественные способности - не вымысел.  
 21.00 «Большой хит». (16+)  
 23.00 «Stand up». (18+)  
 00.00 «Женский стендап». (18+)  
 01.00 «Погоня». (16+)  
 02.35 «Однажды в России». (16+)

РЕН



15.00 «СОВБЕЗ». (16+)

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
 06.00 «С бодрим утром!» (16+)  
 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)  
 09.00 «Минтранс». (16+)  
 10.00 Самая полезная программа. (16+)  
 11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)  
 15.00 «СОВБЕЗ». (16+)  
 16.00 Информационная программа 112. (16+)  
 17.00 «Документальный спецпроект». (16+)  
 18.00 «Засекреченные списки». (16+)  
 19.00 «Добровэфир». (16+)  
 20.00 «ОТЗВУКИ ПРОШЛОГО». (16+)  
 США, 2023 г. Боевик.  
 21.50 «ОПАСНЫЙ БАНГКОК». (16+)  
 23.45 «СТРАНА ЧУДЕС Вилли». (18+)  
 01.30 «МОНСТР-ТРАКИ». (6+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Секреты на кухне. (16+)  
 Как приготовить пищу за 20 минут без дрожжей и духовки? Узнаем в программе «Секреты на кухне».  
 05.40 Пятница News. (16+)  
 06.10 «Дюймовочка». (0+)  
 06.40 Король десертов. Кубок Агзамова. (16+)  
 08.10 Четыре дачи. (16+)  
 16.20 Черный список. На кухне. (16+)  
 23.10 «ТОМ МЕДИНА». (18+)  
 01.10 Пятница News. (16+)  
 01.40 Черный список. (16+)  
 03.40 Секреты на кухне. (16+)

Ю

- 05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)  
 07.15 «Статус: Неравный брак». (16+)  
 Реалити о людях из разных поколений, которые приняли решение быть вместе. Ежедневно они сталкиваются с непониманием и осуждением. Как справиться со всеми трудностями и сохранить любовь? В каждой серии новая история любви с разницей в возрасте!  
 10.35 «Ждули». (16+)  
 14.40 «Мама в 16». (16+)  
 21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)  
 00.10 «Измены». (16+)  
 03.50 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. Самое смешное. (16+)  
 06.50 Улётное видео. (16+)  
 09.00 Улетные животные. (16+)  
 10.30 Решала. (16+)  
 14.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)  
 В любое время суток, в жару и в лютую стужу они колесят по дорогам нашей страны, выполняя нелегкую и подчас очень опасную работу.  
 21.00 «+100500». (16+)  
 23.00 «+100500». (18+)  
 00.00 «УДАРНАЯ ВОЛНА». (18+)  
 02.15 «+100500». (18+)

МИР

- 05.00, 08.50 Мультфильмы. (12+)  
 06.10 «НЕ ГОРИЙ!» (16+)  
 07.50 Наше кино. (16+)  
 08.20 Исторический детектив. (16+)  
 09.15 Игра в кино. (16+)  
 10.00, 13.00, 18.00 Новости  
 10.10 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (16+)  
 12.20, 13.15 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (16+)  
 14.20 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (16+)  
 17.15, 18.15 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (16+)  
 19.20 «МИМИНО». (16+)  
 21.15 «КИН-ДЗА-ДЗА!». (16+)  
 23.55 «РОДНЯ». (16+)  
 01.40 Наше кино. (16+)  
 02.30 «ЛЮБИМАЯ ДЕВУШКА». (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)  
 09.00 «Календарь». (6+)  
 09.30 Все по-взрослому  
 10.30 03.35 «Мы ИЗ ДЖАЗА». (12+)  
 12.05 02.00 «ЭТА ЖЕНЩИНА В ОКНЕ...» (16+)  
 15.20 «Песня останется с человеком». (12+)  
 17.00 «День вместе». (12+)  
 18.00 «Губернские новости». (12+)  
 18.05 «Вечер вместе». (12+)  
 19.15 «Очень личное». (12+)  
 20.10 «ЦАРЬ». (16+)  
 22.10 «ДО СВИДАНИЯ ТАМ, НАВЕРХУ». (16+)  
 00.00 «ЧЕХОВСКИЕ МОТИВЫ». (16+)

ПОБЕДА

- 05.00 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)  
 06.20 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (12+)  
 07.50 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)  
 09.30 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)  
 1962 год. Молодой фантовый вор Юрка-Барон, повернув очередную виртуозную квартирную кражу, едет из Ленинграда в Москву, чтобы встретиться с человеком из далёкого и страшного прошлого.  
 00.00 «КАЛАШНИКОВ». (16+)  
 01.40 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОС». (16+)  
 03.25 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+)

## ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Котики, вперёд!» «Лунтик». (0+)  
 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
 07.35 «Чик-Чирикино». (0+)  
 10.00 «Съедобное или несъедобное: Алексей Малышев и кексы». (0+)  
 На кухне - повар и артист Алексей! Где живет ящерица-доброжелатель и как проверить испеклись ли маффины? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное»!  
 10.20 «Мастер Витя и Мотор». (0+)  
 12.00 «Семья на ура!»  
 12.30 «Семь королевств». (0+)  
 14.25 «Отель у овечек». (0+)  
 15.55 «Сказочный патруль». (0+)  
 18.25 «Барсукот. Очень зверский детектив». (6+)  
 Увлечательный анимационный детектив, в котором звери расследуют лесные преступления.  
 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
 21.20 «Ник-изобретатель». (0+)  
 22.35 «Метал Кард Бот». (6+)  
 23.00 «Прое из Простоквашино». (0+)  
 23.20 «Каникулы в Простоквашино». (0+)  
 23.35 «Бобик в гостях у Барбоса». (0+)  
 23.45 «Кот в сапогах». (0+)  
 00.00 «Гадкий утёнок». (0+)  
 00.20 «Тараканище». (0+)  
 00.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)  
 02.05 «Супер МЯУ». (0+)  
 03.30 «Маша и Медведь». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00 «Маша и Медведь». (0+)  
 10.50 «Маша и Медведь». (0+)  
 11.00 «Умка». (0+)  
 12.00 «Ката и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)  
 Образовательно-развлекательный мультсериал, из которого дети узнают о природе вещей. В первом сезоне друзья посещают пекарню, заводы, поезд, пароходы и разбираются, как все устроено, и какие бывают профессии. Во втором сезоне Катя и Эф путешествуют по разным странам и ходят в гости к детям по всему миру. В третьем сезоне они уже могут не только увеличиваться до размера планеты и уменьшаться до атома, но и путешествовать в прошлое!  
 12.05 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
 Приключения неутомимых озорников: бурого медвежонка Кеши, белого - по имени Тучка, и их подружки Лисички. Иннокентий любит гаджеты и технику, Тучка - дитя природы, а Лисичка обожает печь пироги и угощать ими своих многочисленных друзей. Из каждой серии дети узнают что-то новое: как заботиться об окружающей среде, что значит «уметь дружить» и что делать, если сломалась техника.  
 15.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
 19.00 «МУЛЬТПремьера!» (0+)  
 19.30 «Буба». (6+)  
 00.00 «Приключения Бубы». (6+)  
 03.00 «Буба». (6+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Пётр I Великий: Птенцы гнезда Петрова. (12+)  
 01.05 Русский музей: увидеть невидимое. (12+)  
 01.40, 09.35, 13.45, 17.05 Книжные аллеи. (12+)  
 02.15, 10.10 Всемирное наследие. Россия. (12+)  
 03.05, 07.00, 11.00 Забытые войны России. (12+)  
 04.00 Боги Египта. (16+)  
 04.55 Ледоколы войны: «Иосиф Сталин». Мировой рекорд. (12+)  
 05.40 Будьте готовы! (12+)  
 06.45 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)  
 08.00 Версаль - цена величия. (16+)  
 08.50, 12.55, 16.15 Историкограф. (12+)  
 12.00 Историяда: Июльская монархия во Франции: царство буржуазии или правление талантов? (12+)  
 14.20 Взгляд с высоты. Храмовое зодчество на Руси. (12+)  
 14.55 Земля: Рождение империи. (12+)  
 16.00 Это их выбор: Танкист. За наши! (16+)  
 17.35, 21.45 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)  
 18.05 Без срока давности: Эшелон смерти. (16+)  
 19.00 Земля: Крушение империи. (12+)  
 20.00 «ЕКАТЕРИНА ВЕЛИКАЯ». (12+)  
 20.50 Кровавое правление Стюартов: Карл II 1661-1685. (16+)  
 22.10 Освободители: Краснодар. Город в плену. (16+)  
 22.55 Афганистан 1979-1989. (16+)

HISTORY HISTORY

- 06.20 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)  
 06.45, 07.35, 08.20, 09.10 Очень странные экспонаты. (16+)  
 10.05, 10.50, 11.40, 12.25, 13.10 Загадки планеты Земля. (16+)  
 14.00 Новый взгляд на доисторическую эпоху: Почему вымерли гигантские насекомые? (16+)  
 15.00 Новый взгляд на доисторическую эпоху: Тайна пернатых драконов. (16+)  
 16.00 Новый взгляд на доисторическую эпоху: Зарождение млекопитающих. (16+)  
 17.00, 17.55 Майя. Рожденные Легенды. (16+)  
 18.40, 19.40, 20.40 Легенды Европы. (12+)  
 21.40, 22.25 Мифы и чудовища. (16+)  
 23.20 Великая война: Барбаросса. (16+)  
 00.15 Великая война: Киев 1941. (16+)  
 01.10 Великая война: Оборона Севастополя. (16+)  
 02.05 Великая война: Битва за Москву. (16+)  
 02.55 Великая война: Блокада Ленинграда. (16+)  
 03.50 Военные крепости: геональные мегастроения. (12+)  
 04.40 Индонезия. По следам папуасов. (16+)  
 05.35 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)

ИСТОРИЯ

- 06.00, 15.20, 00.45 Тамплиеры. Битва при Оурике. (12+)  
 06.45, 16.10, 01.30 Вторая мировая война. Битва за Днепр. (16+)  
 07.35, 17.00, 02.15 Судьба Рима. Отомстить за Цезаря. (16+)  
 08.35, 17.55, 03.05 Неспетая песня Анны Герман. (12+)  
 Анна Герман - польская певица, которая пела на русском языке. Правда, в нашей стране её никогда не воспринимали как иностранку, она всегда была своей. Документальная лента рассказывает о её трагической судьбе.  
 09.25, 18.50 Таинственные города. Апулия. (12+)  
 09.50, 19.15 Таинственные города. Венеция. (12+)  
 10.15, 19.40 Человек с планеты Кин-дза-дза. Георгий Данелия. (16+)  
 11.05, 20.30 Легендарные крепости. Победа Орлеанской девы. (12+)  
 12.05, 21.25 Мистер Нокаут. Загадка Ванеры Попенченко. (12+)  
 12.55, 22.15, 03.50 Двенадцать. История, рождённая звёздами. Альфонсо Х, король-астролог. (12+)  
 13.45, 23.05, 04.35 Двенадцать. История, рождённая звёздами. Чёрные девственницы. (12+)  
 14.35, 23.55, 05.20 Последняя гастроль Джо Дассена. (12+)

РОССИЯ К  
Культура

ТВЦ

ТВ-3

ДОМАШНИЙ

5-й КАНАЛ

ГУБЕРНИЯ  
ВОРОНЕЖ



06.30 «Библийский сюжет»



10.55 «Просто & вкусно». (6+)



08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)



03.10 «6 кадров». (16+)

- 06.30 «Библийский сюжет»
- 07.05 «Храбрый олененок». «Последняя невеста Змея Горыныча»
- 08.40 «Классная тема!»
- 09.10 22.45 «ИНСПЕКТОР ГУЛЛ»
- 11.30 «Передвижки»
- 12.00 «АННА НА ШЕЕ»
- 13.25 «Анна на шее». Милая! Ты услышь меня!»
- 14.05 01.05 «Заповедное»
- 14.50 «Бременские музыканты». «По следам бременских музыкантов». К 90-летию Юрия Энтина
- 15.35 Спектакль «Не будите мадам»
- 17.40 Вечер-посвящение Георгию Тараторкину
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 «ПОСЛЕДНИЙ ДЮЙМ»
- 21.10 «Сказки народов мира в опере»
- 01.45 «Искатели»
- 02.30 «История любви одной лягушки»

- 06.25 «Православная энциклопедия». (6+)
- 06.50 «НОЧНОЙ ПЕРЕЕЗД». (12+)
- 08.25 «УДИВИ МЕНЯ». (16+)
- 10.05 Мифы о еде. (16+)
- 10.55 «Просто & вкусно». (6+)
- 11.30 События
- 11.50 «Смешите меня семейно». (16+)
- 12.35 «Петровка, 38». (12+)
- 14.30 События
- 14.45 «ЖИЗНЬ, ПО СЛУХАМ, ОДНА». (12+)
- 18.25 «ХРОНИКА ГНУСНЫХ ВРЕМЕН». (12+)
- 22.00 События
- 22.15 «Тайная комната. Золото Третьего рейха». (16+)
- 23.00 «Русские тайны». (16+)
- 23.45 «СМЕРШ. Ловушка для самурая». (16+)
- 00.30 «Охота на маньяка. Дело ивановского изверга». (16+)
- 01.10 «Дорогие товарищи. Кинза в гробу». (16+)
- 01.50 Хроники московского быта. (12+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)
- 09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 10.30 «ШКОЛА ВОЛШЕБСТВА». (12+)
- 13.00 «ИСТОРИЯ МУМИИ». (16+)
- 14.45 «ЗАПРЕТНОЕ ЦАРСТВО». (16+)
- 17.00 «ПУЛЕНПРОБИВАЕМЫЙ». (12+)
- 19.00 «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК: ДУХ МЩЕНИЯ». (16+)
- ОАЭ, США, 2012 г. Бандиты хотят похитить сына одной из монахинь и совершают нападение на храм тайной секты. Монах Моро обращается за помощью к Джонни Блэйзу...
- 21.00 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)
- 23.00 «ПРОКЛЯТИЕ ДУДОЧНИКА». (16+)
- 00.45 «В ПОГОНЕ». (18+)
- 02.15 «ЗОЛОТО». (16+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)

- 06.05 «ВЫБОР СЕРДЦА». (16+)
- 10.00 «РЕДКАЯ ГРУППА КРОВИ». (16+)
- Россия, 2013 г. Мелодрама. В ролях: Екатерина Порубель, Прохор Дубравин, Дмитрий Орлов. Медсестра Надя Самсонова работает в городе в областной больнице, а живёт в деревне с родителями. В свои 28 лет она давно махнула рукой на личную жизнь...
- 19.00 «АДВОКАТ ДЛЯ СБЕЖАВШЕГО ЖЕНИХА». (16+)
- Россия, 2024 г. Мелодрама. В ролях: Екатерина Симаходская, Кирилл Жандаров. Адвокат Анна Калинина собирается замуж за дизайнера Никиту, от которого ждет ребенка...
- 23.30 «ВАЛЬС ЦВЕТОВ». (16+)
- 03.10 «6 кадров». (16+)
- 03.35 «РЕДКАЯ ГРУППА КРОВИ». (16+)

- 05.00 «ПИЛИГРИМ-2». (16+)
- 07.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
- 08.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)
- 09.00 Страна советов. (16+)
- 09.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)
- 11.10 18.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
- 16.40 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)
- 22.10 «ФИЛИН-4». (16+)
- 00.00 Известия. Главное. (16+)
- 01.05 Светская хроника. (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 07.10 «Сталинград. Ни шагу назад!» (16+)
- 09.15 «Второе мнение». (12+)
- 10.35 «Не факт!» (12+)
- 11.05 «Легенды музыки». (16+)
- 11.35 «Легенды кино». (12+)
- 12.30 «Любовь на линии огня». (16+)
- 14.00 19.25 «ОСВОБОЖДЕНИЕ». (12+)
- 00.50 «Цена Освобождения». (12+)
- 01.40 «СПОКОЙНЫЙ ДЕНЬ В КОНЦЕ ВОЙНЫ». (12+)

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 11.00 «ЛАНЦЕТ». (16+)
- 12.00 «Великий, могучий». (12+)
- 12.30 «Точка.ру». (12+)
- 13.00 «Специальный репортаж». (12+)
- 13.15 «Здоровый интерес». (12+)
- 13.30 «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ИЛЛЮЗИИ». (12+)
- 15.15 «Адрес истории». (12+)
- 15.45 «Просто жизнь». (12+)
- 16.15 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ В ФОКУСЕ». (16+)
- 18.00 «Марафон». (12+)
- 19.00 «Территория успеха». (12+)
- 19.30 «Губернские новости». (12+)
- 19.45 «Современники». (12+)
- 20.15 «Спортивная семья». (12+)
- 20.30 «Точка.ру». (12+)
- 21.00 «ВОЙНА И МИР СУПРУГОВ ТОРБЕЕВЫХ». (16+)
- 23.00 «Марафон». (12+)
- 00.00 «Адрес истории». (12+)
- 00.30 «Малая сцена». (12+)
- 02.00 «Здоровая среда». (12+)
- 03.00 «СОВЕСТЬ». (16+)

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ
- МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
- 06.00 Смешанные единоборства. UFC. Сергей Павлович. Лучшее. (16+)
- 07.00 09.00 16.00 21.30 00.30 Все на Матч! Прямая трансляция
- 09.05 М/с «Чемпионы». (6+)
- 09.25 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)
- 10.00 Смешанные единоборства. Дж. Уокер - Ж. Мингианг. С. Павлович - В. Кортеза-Акоса. UFC. Прямая трансляция из Китая
- 17.25 Гандбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - ЦСКА. Суперкубок России. Мужчины. Прямая трансляция из Волгограда
- 19.25 Футбол. «Сассуоло» - «Наполи». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
- 22.20 Футбол. «Леванте» - «Барселона». Чемпионат Испании. Прямая трансляция
- 02.00 Легкая атлетика. Финал серии «Королева спорта». Трансляция. (6+)
- 06.00 Бокс. Чемпионат России. Финалы. (16+)
- 08.05 03.50 Смешанные единоборства. (16+)
- 09.45 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Moscow Raceway. (6+)
- 10.15 Небесная грация. (6+)
- 10.30 17.00 05.30 Страна смотрит спорт. (12+)
- 11.00 13.00 19.25 Новости. (0+)
- 11.05 «Век нашего спорта». (12+)
- 11.35 «Что за спорт?» (12+)
- 12.05 Автоспорт. (6+)
- 13.05 «Парусный спорт» (12+)
- 13.35 Спецрепортаж. (12+)
- 13.55 Легкая атлетика. Финал серии «Королева спорта». Прямая трансляция
- 17.25 Регби. Чемпионат России. Прямая трансляция
- 19.30 20.30 23.30 Автоспорт. (6+)
- 21.30 03.35 «Страна спортивная». (12+)
- 21.50 Гандбол. Суперкубок России. (6+)
- 01.00 Гольф. Кубок Лиги Ставок. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- VIJU TV1000 VIJU TV1000
- 06.40 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (16+)
- 08.25 «ЗАПРЕТНОЕ ЦАРСТВО». (16+)
- 10.15 «ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН». (16+)
- 12.10, 13.05, 14.05, 15.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 16.00 «ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ». (16+)
- 18.00 «АЛЕКСАНДР». (16+)
- Историческая драма, США, Франция, Германия, 2004 г.
- 21.10 «ПОМПЕЙ». (16+)
- Исторический боевик, США, Канада, Германия, 2014 г.
- 23.05 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)
- 01.20 «УЛИЧНЫЕ ТАНЦЫ 2». (12+)
- 02.45 «УЛИЧНЫЕ ТАНЦЫ 3D». (12+)
- 04.15 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО СЦЕНАРИЮ». (16+)
- 05.30 «Три кота». «Три кота. Специальный выпуск». «Смешарики», «Простоквашино», «Царевны». Мультсериалы. (6+)
- 10.00, 10.55, 11.50, 12.40 «МЕТОД». (16+)
- 13.35 «БУЛЬБЕРЬЕР». (16+)
- 15.20 «В ПОТОКЕ ТРЕХ СТИХИИ». (16+)
- 16.55 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (12+)
- 18.50 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
- 20.20 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ 2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
- 21.50 «ДУБЛЕР». (16+)
- 23.20 «МНОГОЭТАЖКА». (16+)
- 00.55 «СЛОН». (16+)
- 02.20 «ТЫ И МЕНЯ ОДНА». (16+)
- 03.55 «СОВРИ МНЕ ПРАВДУ». (16+)
- 05.15 Мультфильм. (6+)

- КИНОКОМЕДИЯ
- МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
- 01.00 «ОСТОРОЖНО, КЕНГУРУ!» (18+)
- 03.20 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)
- 05.15 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ ПАРНЕМ». (16+)
- 06.55 «Я ХУДЕЮ». (16+)
- 08.50 «МАМЕ СНОВА 19». (16+)
- 10.45 «НОВОГОДНИЙ ШЕФ». (12+)
- 12.20 «ВСТРЕТИМСЯ ВЧЕРА». (16+)
- 13.55 «ЛЮБВИ НЕ БЫВАЕТ?» (16+)
- 15.50 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (16+)
- 17.50 «НЯНЬКИ». (12+)
- 19.30 «БОЛЬШОЙ СТЭН» (18+)
- 21.15 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (12+)
- 23.10 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
- 06.05 «Путешествие мурavyя». Мультфильм. (0+)
- 06.15 «Кот в сапогах». Мультфильм. (0+)
- 06.35 «Дикие лебеди». Мультфильм. (0+)
- 07.35 «ВСАДНИКИ». (16+)
- 10.10 «КОРТИК». (16+)
- 14.05 «ДВА КАПИТАНА». (16+)
- 18.20 «СПОРТЛОТО-82». (16+)
- СССР, 1982 г.
- 20.00 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (16+)
- В ролях: Михаил Кононов, Евгений Леонов
- 00.55 «ВЫСОТА». (16+)
- 02.20 «ЛИШНИЙ БИЛЕТ». (12+)
- 03.45 «ШЛЯПА». (16+)
- 05.10 «ЗЕЛЕНый ОГОНЕК». (12+)

- ДОМ КИНО ДОМ КИНО
- суббота! СУББОТА!
- 05.35 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 06.00 «Фиксики против крабов». Мультфильм. (6+)
- 07.30 Союзмультфильм представляет: «Ну, погоди!» (6+)
- 09.00 «Д'АРТАНЯНЬ И ТРИ МУШКЕТЕРА». (16+)
- СССР, 1979 г.
- Один за всех, и все за одного в музыкальном фильме по роману Александра Дюма.
- 14.00 «СВАТЫ». (16+)
- 23.40 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
- Россия, 2021 г.
- 01.30 «СЕМЬ УЖИНОВ». (16+)
- Россия, 2019 г.
- 02.50 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА». (16+)
- 04.20 «ДЕРЖИ УДАР, ДЕТКА!» (16+)
- 05.00, 04.45 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+)
- 16.00, 16.30, 16.50, 17.20, 17.50, 18.20, 18.40, 19.20, 19.40 «ДИКАЯ РОЗА». (16+)
- 20.00 Свадьба по-русски! с америкашкой Дэни. (16+)
- 21.00 Богиня свиданий. (16+)
- 22.20 Богиня сыска. (16+)
- 23.30, 00.00 «МАХАБХАРАТА». (16+)
- 00.30, 01.30 «КАРМЕЛИТА». (16+)
- 02.20, 03.00 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
- 03.40 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
- 04.30 «Клуб Винкс». (12+)

- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
- СТC LOVE STC LOVE
- 06.00 6 кадров. (16+)
- 07.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
- 08.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
- 08.55 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
- В СССР кооператоров не любили. Поэтому, когда Ваню пригласили выступить перед абитуриентами на Дне открытых дверей факультета, он очень удивился такому предложению.
- 17.05 Остров сокровищ. Знаки судьбы. (16+)
- Приключенческое реалии.
- 21.20 Пряжки. (16+)
- 23.50 Сердца за любовь. (16+)
- 01.25 «РАНЕТКИ». (16+)
- 04.30 6 кадров. (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Завещание святителя Митрофана Воронежского. (0+)
- 06.15 «СЛУЧАЙ В ТАЙГЕ». (0+)
- СССР, 1954 г.
- 08.05 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 09.00 Простые чудеса. (12+)
- 10.00, 10.35 Пилигрим. По местам Царственных страстотерпцев. (6+)
- 11.05 Святыни России. (6+)
- 12.10, 12.40, 13.05 Монастырская кухня. (0+)
- 13.35 «МАМА, Я ЖИВ!» (12+)
- 15.05 В поисках Бога. (12+)
- 15.40 Профессор Осипов. (0+)
- 16.10 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (12+)
- 18.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 19.15 «ПОЛОНЕЗ ОГИНСКОГО». (6+)
- СССР, 1971 г.
- История о маленьком скрипаче, ставшем сиротой в первый день войны.
- 21.00 Простые чудеса. (12+)
- 22.00, 23.20 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». 1-2 серии. (0+)
- СССР, 1986 г.
- 00.35 День Патриарха. (0+)
- 00.45, 01.25 Глобус православия. (12+)
- 02.20, 02.50 Пилигрим. По местам Царственных страстотерпцев. (6+)
- 03.20 Родина. (12+)

Православный календарь

23 августа  
Седмица 11-я по Пятидесятнице. Глас 1. Попрасидно Преображения Господня. Мчч. Римских: архидиакона Лаврентия, Сикста папы, Феликссима и Агапита диаконов, Романа.



Блж. Лаврентия, Христа ради юродивого, Калужского. Собор новомучеников и исповедников Соловецких. Второе обретение и перенесение мощей прп. Саввы Сторожевского, Звенигородского. Сщмч. Вячеслава пресвитера. Сщмч. Афанасия пресвитера.

Успенский пост.  
«Горе беззаконнику, потому что пойдет к строгому Судии и правдому Законоположнику».  
Прп. Нил Синайский

МУЗЫКА

- МУЗ МУЗ-ТВ
- 05.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 06.30 PRO-новости. (16+)
- 06.50 Плейлист | Лето. (16+)
- 07.40 Звезды о звездах (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Звезды на утро. (16+)
- 10.00 У-Дачный чарт. (16+)
- 11.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
- 12.00 PRO-новости. (16+)
- 12.30 Top-30. (16+)
- 15.00 Плейлист | Под шашлычок. (16+)
- 15.30 Хит-Стories. (16+)
- 16.00 Тальков. Про рок в своем отечестве. (16+)
- 17.00 Плейлист. (16+)
- 18.20 Руки Вверх! «Лужники на Бис!» (16+)
- 21.00 Народное диско. (16+)
- 21.20 Танцпол. (16+)
- 22.45 Dance чарт. (16+)
- 23.35 Танцпол. (16+)
- 01.00 Наше. (16+)
- 02.00 Карaoke хит. (16+)

ПЕРВЫЙ

00.00 Подкаст.Лаб.  
(16+)

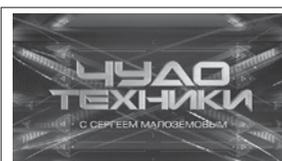
- 06.00 Новости  
06.10 Подкаст.Лаб. (16+)  
06.40 Играй, гармонь любимая! (12+)  
07.25 «Здоровье». (16+)  
08.30 «Союзмультфильм». (0+)  
09.10 «Непутевые заметки». (12+)  
09.30 «Мечталлион». (12+)  
10.00 Новости (с субтитрами)  
10.15 «Жизнь своих». (12+)  
11.05 «Повара на колесах». (12+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Премьера. «Они выбрали - Родину». (16+)  
12.55 «Видели видео?» (0+)  
14.20 «Безбилетный пассажир удачи». (16+)  
15.25 «КИН-ДЗА-ДЗА!» (12+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
19.00 «Две звезды». (16+)  
21.00 «Время».  
23.00 «ТРИГГЕР». (16+)  
00.00 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1

17.50 «Песни от всей души».  
(12+)

- 05.25 «ОСТОРОЖНО: ВХОД РАЗРЕШЁН». (12+)  
07.20 «В кругу друзей»  
08.00 Местное время. Воскресенье  
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»  
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым  
10.10 Сто к одному  
11.00 Вести  
11.30 «Наши. Военкоры». (12+)  
12.00 «Доктор Мясников». (12+)  
13.00 Судьба человека. (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
15.00 «Парад юмора». (16+)  
17.00 Вести  
17.50 «Песни от всей души». (12+)  
20.00 Вести  
22.30 Москва. Кремль. Путин  
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
01.35 «ОСТОРОЖНО: ВХОД РАЗРЕШЁН». (12+)

НТВ

11.00 «Чудо техники».  
(12+)

- 05.00 «ДЕЛЬТА: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)  
Ограблен Пархоменко. В ходе плана «перехват» Бекетов смертельно ранит одного из грабителей.  
06.40 «Центральное телевидение». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)  
10.00 «Сегодня»  
10.20 «Первая передача». (16+)  
11.00 «Чудо техники». (12+)  
12.00 «Дачный ответ». (0+)  
13.00 «Однажды...» (16+)  
14.00 Основано на реальных событиях. (16+)  
16.00 «Сегодня»  
16.20 ЧП. Расследование. (16+)  
17.00 «Своя игра». (0+)  
18.00 «Следствие вели...» (16+)  
19.00 «Итоги недели»  
20.20 «Звезды сошлись». (16+)  
22.00 «Звезды». (16+)  
01.55 «ИГРА: РЕВАНШ». (16+)

СТС

08.25 «Огрики».  
(6+)

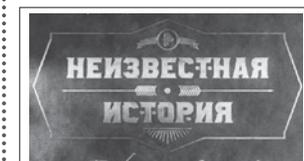
- 06.00 «Три кота». (0+)  
06.55 «Мия и я. Легенда Сентопии». (6+)  
08.25 «Огрики». (6+)  
10.10 «Команда монстров». (12+)  
11.55 «Тайна семьи монстров». (6+)  
13.35 «Кентервильское привидение». (6+)  
15.20 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ПРИЗРАК». (6+)  
17.05 «ЛОВУШКА ДЛЯ ПРИВИДЕНИЯ». (12+)  
19.00 «КАСПЕР: ЛЕГЕНДА ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (6+)  
21.00 «БЮРО МАГИЧЕСКИХ УСЛУГ». (12+)  
23.20 «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ». (18+)  
01.20 «МИССИЯ АССАНИНА». (18+)  
02.40 «КАК СНЕГ НА ГОЛОВУ». (16+)  
04.10 «УХОЖУ КРАСИВО». (16+)  
05.40 «Три кота». (0+)

ТНТ

23.00 «Шоу Воли».  
(16+)

- 07.00 «Однажды в России». (16+)  
10.30 «Битва экстрасенсов». (16+)  
18.30 «Большой куш. Бангкок». (16+)  
Новое реалисти ТНТ, где в ход идет умение рисковать. Каждая звездная пара получает по чемодану, но только в одном из них спрятаны 10 миллионов, десять других пусты, а один таит чёрную метку.  
21.00 «Погоня». (16+)  
Пятнадцать участников убегают от профессиональных ловцов. Те, кто продержатся дольше всех, получают крупный денежный приз. Спортивное шоу-боевик от ТНТ! Ведущие - Олег Гаас и Вячеслав Чепурченко.  
23.00 «Шоу Воли». (16+)  
00.00 «Большой хит». (16+)  
02.00 «Женский стендап». (16+)  
04.20 «Однажды в России». (16+)  
06.00 «Утро ТНТ». (16+)

РЕН

12.55 «Неизвестная история».  
(16+)

- 05.00 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
06.00 «С бодрым утром!» (16+)  
08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)  
08.55 «Самая народная программа». (16+)  
09.25 «Знаете ли вы, что?» (16+)  
10.25 «Наука и техника». (16+)  
11.30 «Легенды и мифы». (16+)  
12.55 «Неизвестная история». (16+)  
13.55 «Купи-продай». (16+)  
15.00 «Безумные факты». (16+)  
16.00 Информационная программа 112. (16+)  
16.55 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+)  
19.00 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ЗЕМЛИ». (16+)  
20.45 «МЕСТЬ ЗЕМЛИ». (16+)  
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченком». (16+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Секреты на кухне. (16+)  
05.50 Пятница News. (16+)  
06.20 «Чиполлино». (0+)  
07.00 Руссо-экспрессо. (16+)  
08.00 Гастротур. (16+)  
09.00 Погнали! (16+)  
10.00 Белая амазонка. (16+)  
12.00 Погнали! (16+)  
20.50 Как люди живут. (16+)  
23.00 Наследники. (16+)  
01.20 Пятница News. (16+)  
01.50 Черный список. (16+)  
03.10 Секреты на кухне. (16+)  
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)  
06.10 «Рецепт по обмену». (16+)  
06.35 «Свадебный размер». (16+)  
08.35 «Битва за тело». (16+)  
Для людей, чей вес достиг 150 килограммов и более, похудение - вопрос жизни. Герои «Битвы за тело» готовы кардинально измениться и сбросить 50, 80 и даже 100 кг ради собственного здоровья. Участники проекта ждет год серьезной работы над собой.  
14.05 «Мама в 16». (16+)  
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)  
00.05 «Измени». (16+)  
03.45 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

- 06.50 Улётное видео. (16+)  
08.30 Улетные животные. (16+)  
10.30 Решала. (16+)  
14.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)  
21.00 «+100500». (16+)  
23.00 «+100500». (18+)  
00.00 «УДАРНАЯ ВОЛНА: БИТВА ЗА ГОНКОНГ». (16+)  
Главный сапер подразделения SWAT Гонконга при разминировании бомбы допускает роковую ошибку и по всему городу происходит серия крупных взрывов.  
02.15 «+100500». (18+)

МИР

- 05.00 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (16+)  
05.25 Мультфильмы. (12+)  
05.55 «ЧЕЛОВЕК НА СВОЕМ МЕСТЕ». (16+)  
Исторический фильм, мелодрама, СССР, 1972 г.  
07.50 Наше кино. Неувядающие. К юбилею П. Тодоровского. (16+)  
08.20 Диктор делает. (16+)  
09.30 Фазендалайф. (6+)  
10.00, 13.00 Новости  
10.10, 13.15 «СЫН ОТЦА НАРОДОВ». (16+)  
23.00 «НЕ ГОРИЮ!» (16+)  
Комедия, экранизация, СССР, 1968 г.  
00.45 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (16+)  
Мюзикл, комедия  
02.15 Наше кино. История большой любви. (16+)  
03.50 «ГАВРОШ». (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)  
09.00 16.00 «Календарь». (6+)  
09.30 Всё по-взрослому  
11.25 12.05 Кино на все времена. (12+)  
13.05 «КИНО. КОРОТКИЙ МЕТР». (16+)  
15.05 «Моя история». (16+)  
17.00 «День вместе». (12+)  
17.30 «Неделя». (12+)  
18.00 «Территория успеха». (12+)  
19.15 «РОДНЯ». (12+)  
20.45 «ВСЁ НА ПРОДАЖУ». (16+)  
22.25 «КАТЕРИНА ИЗМАЙЛОВА». (12+)  
00.20 «ЦАРЬ». (16+)

ПОБЕДА

- 04.30 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)  
05.40 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)  
07.00 «ТУМАН». (16+)  
10.15 «ТУМАН-2». (16+)  
13.00 «ГЛАЗ ПУСТЫНИ». (16+)  
Легенда разведки майор Максим Шевцов прибывает в Сирию, чтобы найти погибшего наводчика Александра. Прихватив с собой молодого снайпера из сил специального назначения, он отправляется вглубь территории противника.  
17.20 «СПЕЦНАЗ». (16+)  
00.00 «ВЫСОТА 89». (16+)  
01.50 «Я - УЧИТЕЛЬ». (16+)  
03.20 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ». (16+)

## ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Енотки. Первые слова», «Барбоскины». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.35 «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)  
10.00 «Еда как в сказке». (0+)  
10.25 «Геройчики». (0+)  
Мальчик Рома очень любит играть, поэтому в его комнате полно разных игрушек. Кого здесь только нет: и пушистый инопланетянин Бублик, и отважный петух Ко-Ко, и ящеричка-самурай О-Раш, и милая куколка Пинки, и плюшевый заяц Генерал Де-Кроль со своими роботами, и, конечно, супергерой Флай и Глория.  
12.25 «Чемпионы». (6+)  
14.00 «Детский патруль. Семья». (0+)  
14.15 «Буба». (6+)  
17.15 «Лунтик». (0+)  
19.10 «Кошечки-собачки». (0+)  
20.40 «Бумажки». (0+)  
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
21.15 «Ум и Хрум». (0+)  
Они обитают на удивительной планете, где всё вокруг состоит из еды. Но кое-кто (мы имеем ввиду Хрума) совершенно не знает меры и все время объедается разными вкусняшками, после чего моментально превращается в то, что съел.  
22.35 «Метал Кард Бот». (6+)  
23.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)  
00.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)  
02.05 «Супер МЯУ». (0+)  
03.30 «Маша и Медведь». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00 «Лунтик». (0+)  
«Лунтик и его друзья» - добрый мультфильм про необычное существо, родившееся на Луне и попавшее на Землю. Он встречает несколько лесных обитателей, которые становятся его лучшими друзьями. И теперь дети вместе с Лунтиком вот уже десять лет растут, учатся дружить и быть добрыми, помогают друг другу и постоянно открывают для себя что-то новое.  
11.00 «Умка». (0+)  
Белый медвежонок Умка со своей мамой Медведицей живёт в суровой и прекрасной Арктике. У него есть замечательные друзья - озорная волчица Ильма, милая нерпа Кора и смешная розовая чайка Пычик. А самый главный друг Умки - это чукотский мальчик Тайкэ. Мальчик и зверята вместе исследуют удивительный мир Севера и учатся уважать природу и друг друга.  
12.00 «Лунтик». (0+)  
16.00 «Лунтик». (0+)  
20.00 «Лунтик». (0+)  
00.00 «Лунтик». (0+)  
03.00 «Лунтик». (0+)



## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Боги Египта. (16+)  
00.50 Ледоколы войны. (12+)  
01.35 Будьте готовы! (12+)  
02.45 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)  
03.00, 07.00 Забытые войны России. (12+)  
04.00 Версаль - цена величия. (16+)  
04.50, 08.55, 12.15 Историкограф. (12+)  
05.35, 09.45, 13.05, 21.20 Книжные аллеи. (12+)  
06.10 Всемирное наследие. Россия: Суздаль - заповедник русской старины. (12+)  
08.00 Историада. (12+)  
10.20 Взгляд с высоты. Храмовое зодчество на Руси. (12+)  
10.55 Земля: Рождение империи. (12+)  
12.00 Это их выбор. (16+)  
13.35, 17.45 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)  
14.05, 22.00 Без срока давности. (16+)  
15.00 Земля: Крушение империи. (12+)  
16.00 «КАТЕРИНА ВЕЛИКАЯ». (12+)  
16.50 Кровавое правление Спартово: Карл II 1661-1685. (16+)  
18.10 Освободители: Краснодар. Город в плену. (16+)  
18.55, 22.55 Афганистан 1979-1989. (16+)  
20.00 Крепости России. Звенигород. (12+)  
20.30 Неизвестные сражения Великой Отечественной: Второй штурм Линии Маннергейма. (12+)  
21.50 Общественная История: Небоскрёб. (6+)

VJU HISTORY

- 06.00 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)  
06.50, 07.35, 08.25 Очень странные экспонаты. (16+)  
09.15, 10.05, 10.55, 11.40, 12.15 Загадки планеты Земля. (16+)  
13.05 Мегapolis: секреты древнего мира: Афины. (12+)  
14.05 Мегapolis: секреты древнего мира: Александрия. (12+)  
15.05 Мегapolis: секреты древнего мира: Тикаль. (12+)  
16.05 Мегapolis: секреты древнего мира: Рим. (12+)  
17.05, 18.05 Война асов. (12+)  
19.00 Судьба потерянной подводной лодки. (12+)  
20.00 Ле-Ман'55. Тайная Катастрофа. (16+)  
21.40 Большой побег. (12+)  
22.40 Великая война: Ржев. (16+)  
23.40 Великая война: Сталинград. (16+)  
00.40 Великая война: Битва за Кавказ. (16+)  
01.35 Преследуя зло. (16+)  
02.55 Древние секреты Олторпа вместе с Чарльзом Спенсером. (16+)  
03.45 Ватикан - вечный город наместников божьих. (16+)  
04.35 Строительство Ватикана: секреты Священного города. (12+)  
05.30 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)

ИСТОРИЯ

- 06.00, 15.25, 01.00 Таинственные города. Апулия. (12+)  
06.25, 15.55, 01.20 Таинственные города. Венеция. (12+)  
06.50, 16.20, 01.45 Человек с планеты Кин-дза-дза. Георгий Данелия. (16+)  
Ни одна из сказок Данелии не похожа на другую. В том числе и его собственная жизнь. Хотя Георгий Николаевич родился в кинематографической семье, в кино он попадает совершенно случайно - благодаря объявлению в газете.  
07.40, 17.10, 02.35 Легендарные крепости. Победа Орлеанской девы. (12+)  
08.40, 18.10, 03.30 Мистер Нокаут. Загадка Валерия Попенченко. (12+)  
09.25, 19.00 Двенадцать. История, рождённая звёздами. Альфонсо Х, король-астролог. (12+)  
10.20, 19.50 Двенадцать. История, рождённая звёздами. Чёрные девственницы. (12+)  
11.10, 20.40 Последняя гастроль Джо Дассена. (12+)  
11.55, 21.30 Тамплиеры. Битва при Оурике. (12+)  
12.45, 23.20, 04.15 Вторая мировая война. Битва за Днепр. (16+)  
13.40, 23.10, 05.05 Судьба Рима. Отомстить за Цезаря. (16+)  
14.40, 00.10 Неспетая песня Анны Герман. (12+)



Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

**К**ак-то раз Петровичу позвонил давний приятель, бывший одноклассник, Василий Степанов. После обязательных «как дела? – как сам?», чуть замаявшись, Василий сказал:

– Я ведь не просто так тебе звоню, а по делу. Сможешь помочь?

– Если это в моих силах, помогу, конечно, не сомневайся, – ответил Петрович. – А в чем дело-то?

– Деликатное, понимаешь, дело. Магазин у меня в управлении, большой магазин. Бытовую технику продаем: телевизоры, компьютеры, пылесосы – ну, ты понял...

– Да понял, понял. Ты объясни толком, в чем проблема. Телевизоры не работают?

– Да нет, все работает, у нас хорошие поставщики. А проблема в том, что стали они вдруг пропадать: то микроволновки недосчитаемся, то телевизора. И все, понимаешь, в одну смену...

– Полицию вы вызывали? – прервал его Петрович.

– Нет, не вызывали, – ответил Василий. – Хозяин, понимаешь,

# Звонок другу



не хочет шума. Хочет, чтобы мы сами, внутри, разобрались и виновного, или виновных, потихому уволили. У него, у хозяйина, с вашим братом какие-то разногласия непреодолимые. Уж не знаю, что там как, и честно, говоря, знать не хочу: как говорится, меньше знаешь – крепче спишь. Ну так вот. Велено самим разбраться, а я даже не знаю, с какой стороны к этому делу подходить. Поможешь? Ты ж все-таки сыщик, опыта тебе не занимать.

– Ладно, – сказал Петрович. – Диктуй адрес магазина, я подъеду. И лучше, если во время работы той самой смены, когда кражи происходили.

На том и порешили, и уже к самому началу смены Петрович был на месте.

– Продавцы пришли? – спросил Петрович.

– Один уже пришел – Сергей, – ответил Василий. – Я, кстати, с ним вчера разговаривал на эту тему. На самом деле, я с обоими уже разговаривал. Так вот, второй – Иван – говорит, что ничего не замечал во время работы. Ну, честно говоря, поверить этому можно: зал огромный, и когда продавцов всего два – а по вечерам они всегда по двое работают, больше смысла нет – они и встречаются-то

не каждый час. За всю смену могут всего пару раз пересясть. Так вот, Иван говорит, что ничего никогда не замечал. А Сергей говорит, что видел, как Иван грузил какую-то большую коробку в багажник своей машины.

– Я бы поговорил с обоими, – сказал Петрович. – Ну, раз второго нет, давай Сергея.

**В**асилий кивнул и скрылся где-то в дебрях магазина, который, и правда, был огромным.

Через некоторое время он вернулся вместе с невысоким молодым человеком в синих джинсах и фирменной рубашке-поло.

– Вот, пожалуйста, Сергей, – представил его Василий. – А это Николай Петрович, майор полиции, он хочет с тобой поговорить.

Молодой человек посмотрел на Петровича явно оценивающе, чуть склонив голову вбок, и сказал:

– Можно и поговорить, чо. Я, правда, вам все уже рассказал, ничего нового с тех пор я не узнал.

– Расскажешь товарищу майору то же самое, что рассказал

мне, язык не отвалится, – цыкнул на него Василий.

Молодой человек недобро поморщился, но промолчал.

– Вот что, – сказал Петрович, обращаясь к Василию. – Мы все вместе сейчас пройдем на стоянку при вашем магазине, и там Сергей мне не только расскажет, но и покажет, что именно, где именно и когда именно он видел.

**О**ни вышли из магазина, и Сергей провел их к стоянке машин для персонала.

– Вот здесь всегда Иван ставит свою машину, – указал он на одно из мест. – Однажды поздно вечером, уже под закрытие, я вышел покурить

и увидел, как он грузил в багажник какую-то большую коробку. Что было в коробке, я не видел, так как было уже довольно темно. Вот и все, больше я ничего не знаю.

– Понятно, – сказал Петрович.

**В** этот момент на стоянку въехал небольшой, словно игрушечный, зеленый грузовичок и припарковался ровно на том месте, на которое указывал Сергей. Из грузовичка вышел подтянутый молодой человек в зеленой бейсболке и подошел к ним.

– Здравствуйте! – поприветствовал он всю компанию сразу. – Вы чего тут собрались?

– Иван, надо полагать? – спросил Петрович.

– Иван, да, – ответил молодой человек. – А что?

– Да уже ничего, – ответил Петрович. – К вам у меня никаких вопросов нет, – и повернулся к Сергею. – А вот к вам – есть. И не один.

**Виктория АНДРЕЕВА**



## Почему Петрович заподозрил Сергея?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

**Ответ на загадку в № 32:** во-первых, Петрович обратил внимание на тень от фонаря – в июльском полдень, когда солнце стоит в зените, длинных теней просто не может быть. А во-вторых, майор не сообщал подозреваемым, где именно произошло ограбление, но девушка сама дважды упомянула магазин.

Рис. Ирины Светловой

## СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

**18 августа** Восход: 5 ч. 11 м. Заход: 19 ч. 42 м. Долгота дня: 14 ч. 31 мин.

Убывающая Луна в знаке Рака

**19 августа** Восход: 5 ч. 13 м. Заход: 19 ч. 40 м. Долгота дня: 14 ч. 27 мин.

Убывающая Луна в знаке Рака

**20 августа** Восход: 5 ч. 15 м. Заход: 19 ч. 38 м. Долгота дня: 14 ч. 23 мин.

Убывающая Луна в знаке Рака

**21 августа** Восход: 5 ч. 16 м. Заход: 19 ч. 36 м. Долгота дня: 14 ч. 20 мин.

Убывающая Луна в знаке Льва

**22 августа** Восход: 5 ч. 18 м. Заход: 19 ч. 33 м. Долгота дня: 14 ч. 15 мин.

Убывающая Луна в знаке Льва

**23 августа** Восход: 5 ч. 19 м. Заход: 19 ч. 31 м. Долгота дня: 14 ч. 12 мин.

Новолуние, Луна в знаке Девы

**24 августа** Восход: 5 ч. 21 м. Заход: 19 ч. 29 м. Долгота дня: 14 ч. 08 мин.

Растущая Луна в знаке Девы

## НАШ КАЛЕНДАРЬ С 18 ПО 24 АВГУСТА

### ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

#### 18 АВГУСТА

В 1782 году в Санкт-Петербурге торжественно открыт памятник Петру I («Медный всадник»).

В 1845 году было основано Русское географическое общество.

В 1966 году произведено фотографирование лунной поверхности.

#### 19 АВГУСТА

В 1856 году Гейл Борден запатентовал способ получения сгущенного молока.

В 1960 году советский космический корабль с собаками Белкой и Стрелкой на борту совершил суточный полет с возвращением на Землю.

#### 20 АВГУСТА

В 1721 году были сооружены знаменитые фонтаны Петергофа.

В 1741 году Витус Беринг открыл Аляску.

#### 21 АВГУСТА

В 1957 году был осуществлен запуск первой советской межконтинентальной баллистической ракеты Р-7.

#### 22 АВГУСТА

В 1864 году была подписана первая Женевская конвенция.

#### 23 АВГУСТА

В 1913 году завершил свой кругосветный велопробег русский спортсмен Онисим Панкратов.

#### 24 АВГУСТА

В 79 году извержение вулкана Везувия уничтожило города Помпеи и Геркуланум.

В 1572 году в Париже началась расправа католиков над протестантами-гугенотами (Варфоломеевская ночь).

### ИМЕНИННИКИ

#### НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

**18 АВГУСТА.** Дария, Иоанн, Мария.  
**19 АВГУСТА.** Николай.  
**20 АВГУСТА.** Алексей, Антоний, Иоанн, Михаил.  
**21 АВГУСТА.** Григорий, Леонид, Сергей.  
**22 АВГУСТА.** Алексей, Антоний, Матфей, Маргарита, Пётр.  
**23 АВГУСТА.** Афанасий, Вячеслав, Роман.  
**24 АВГУСТА.** Александр, Василий, Максим, Феодор.

### ПРАЗДНИКИ

#### НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

**18 АВГУСТА** ■ День географа  
**19 АВГУСТА** ■ День рождения русской тельняшки  
■ Всемирный день фотографии ■ День филателии  
**20 АВГУСТА** ■ Международный день медицинского транспорта ■ Всемирный день лени  
**21 АВГУСТА** ■ День офицера России  
■ Международный день памяти и поминовения жертв терроризма ■ День гладиолуса  
**22 АВГУСТА** ■ День Государственного флага Российской Федерации  
**23 АВГУСТА** ■ День воинской славы России – День разгрома советскими войсками немецко-фашистских войск в Курской битве (1943 год)  
**24 АВГУСТА** ■ День бизнес-наставника

## НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

### На Яблочный Спас тепло – в январе свежно

**18 августа** считалось днем Евстигнея Житника. Для прогноза погоды в этот день на закате следовало выйти в поле и крикнуть: если эхо слышалось далеко, то в ближайшие дни будет солнечно и тепло.

**19 августа** отмечается Преображение Господа Бога и Спаса Иисуса Христа, называемое в народе Яблочным Спасом. По погоде в этот день судили о январе: если тепло и ясно, то зима будет снежная. На Марины-Пимены, **20 августа**, наблюдали за аистами: если птицы уже готовились к отлету на юг, то ждали раннюю осень.

**21 августа**, в день Мирона Ветрогона, по ветру судили о сентябрьской погоде: спокойные ве-

тры-тиховцы говорили о солнечном начале осени. Про Матфеев день, **22 августа**, говорили: «Матфей ненастье подпущает, летний дождь осенним перебивает». Дождь в этот день предвещал ненастные дни до конца лета. **23 августа**, в Лаврентьев день, было принято смотреть на воду. Тихая и спокойная вода сулила безветренную осень. Если в день Евпатия Коловрата, **24 августа**, на рассвете сильно звезды сияют, то через несколько дней будут дожди.

**Если вам грустно, одиноко и вы не знаете, чем себя занять, помните, что вы всегда можете помыть свои кроссовки, которые сейчас стоят в коридоре.**



## ТЕЛЕК Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издается с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»  
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.  
Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru  
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.  
Тел. 8-495-580-95-77  
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.  
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.  
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.  
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.  
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru

Отдел подписки: Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru  
Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.  
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами БАХМУТОВА О.В.  
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273  
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.  
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

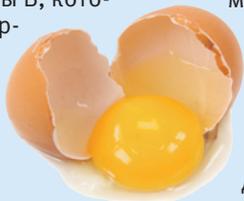
№ 33 (510).  
Дата подписания в печать: 01.00 час. 12.08.2025 г.  
Дата изготовления: 12.08.2025 г. Срок годности не ограничен  
Дата выхода в свет: 13.08.2025 г. Тираж 46 450 экз.  
Отпечатано в ООО «Прайм Принт Воронеж» (ООО «ПТВ»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Труда, 48н. Тел.: +7(473) 246-52-70  
Заказ 4293 Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях.  
Тираж этого номера 812 240 экз. Розничная цена свободная.  
Еженедельная семейная газета для читателей 12+  
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»  
Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media  
Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте https://podpiska.pochta.ru  
Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.  
Копирование без указания источника запрещено.

Распространенный стереотип: хотите похудеть – откажитесь от жиров и углеводов. Но и с тем и с другим прощаться совсем ни в коем случае нельзя!

**С**егодня поговорим о жирах, которые не только не помешают, а даже помогут вернуть фигуру желанные очертания.

## Яичный желток

Если в яичном белке содержится белок, то желток содержит большое количество полезных жиров, а также множество витаминов и минералов. Среди них витамин Е, который нормализует липидный и углеводный обмен; витамины группы В, которые благотворно влияют на работу нервной системы (особенно витамин В1 – он



способствует снижению аппетита). Витамины В2, В12 улучшают метаболизм жиров. Биотин активизирует липидный обмен, способствующий быстрейшему усвоению и расходованию жира.

# Какие жиры помогут ПОСТРОИТЬ?

## Авокадо

Авокадо – один из самых калорийных фруктов, при этом он содержит менее грамма сахара на 100 г. Он хорошо и надолго утоляет голод. В состав авокадо входят фитостеролы – природные соединения, которые по структуре похожи на холестерин, поэтому мешают ему всасываться в кишечнике. Вместо того чтобы попасть в кровь, лишний холестерин выводится из организма. Также авокадо содержит большое количество растворимой клетчатки (100 г авокадо содержит почти треть рекомендуемой дневной нормы), которая снижает адсорбцию жиров и помогает регулировать вес.



### ВАЖНО!

**Включая жирные продукты в свой рацион, важно учитывать, чтобы не превышалась суточная калорийность. Тогда они будут только на пользу.**

## Жирная рыба

Жирная рыба – легкоусвояемый высокобелковый продукт. В ней много ненасыщенных жирных кислот. А еще жирные сорта рыб содержат витамин D. Если организм испытывает его недостаток, то растет уровень паратиреоидного гормона, что заставляет организм увеличивать жировые запасы. Наиболее популярные сорта жирных рыб: семга, камбала, сардины, скумбрия, сельдь.



**Чтобы сбросить 100 г веса, нужен 1 кг воли.**



Татьяна МИХАЛЁВА

## Мнение специалиста Всё дело в правильном сочетании

Более подробно о правильном употреблении жиров нам расскажет диетолог-нутрициолог, кардиолог Ольга Перфильева.



- На каком масле полезнее жарить овощи или сырники?
- Рекомендую выбирать масла исключительно рафинированные, у них высокая точка дымления. Чем выше точка дымления, тем меньше канцерогенов пациент получает в свой организм. А вообще нужно отдать предпочтение запеканию, тушению без масляной термообработки.
- Считается, что жиры в сочетании с быстрыми углеводами – это самая вредная комбинация при похудении. Получается, даже кусочек сыра с хлебом тоже противопоказан?
- Сыр с хлебом – это понятие очень растяжимое. Если мы говорим о хлебе из пшеничной муки, то при похудении он будет давать нам пустые калории, которые не насыщают. А если мы возьмем цельнозерновой хлеб и положим на него сыр жирностью менее 30 %, то это совсем другое дело. Белок плюс медленные углеводы будут долго насыщать и не дадут лишние пустые калории.
- Можно ли есть жиры на ночь?
- Самое главное – не превышать суточную норму. Другой вопрос – зачем на ночь организму жиры? Гораздо полезнее употреблять их в первой половине дня, а во второй отдавать предпочтение белковым продуктам.

## БОЛЯТ СУСТАВЫ ИЛИ ПОЗВОНОЧНИК? БОРИТЕСЬ С ОТЛОЖЕНИЯМИ СОЛЕЙ!

Специалист по здоровью опорно-двигательного аппарата Сергей Петрович рассказал, почему могут возникать заболевания суставов, и что может помочь больным. Недавно он побывал на конференции, которая проходила в Швейцарии. Сергей Петрович с радостью поделился информацией о том, как в Швейцарии борются с заболеваниями опорно-двигательного аппарата.

**– Сергей Петрович, швейцарский подход воздействия на больные суставы отличается от российского. Не могли бы вы ли рассказать о нем подробнее?**

– Каждый специалист в Швейцарии знает, что нужно работать не со следствием, а с причиной заболевания. А в чем заключается главная причина многих болезней опорно-двигательного аппарата? В отложении солей. Они возникают из-за нарушения кровообращения и снижения качества межсуставной смазки.

**– Как отложение солей действует на суставы и позвоночник?**

– Появляясь на поверхности суставов и позвонков, они действуют, словно наждачная бумага – стачивают окружающие ткани – кости, хрящи. Постепенно кристаллы солей разрастаются и начинают травмировать мышцы, сухожилия, сосуды и капилляры. Из-за этого у человека появляется воспаление, отеки и сильные боли. В некоторых случаях последствия могут быть катастрофическими. И речь здесь не только о тяжелых формах артрита и артроза, но и о серьезной травматизации. Известны случаи, когда из-за большого скопления солей разрушался сустав, вызывая сумасшедшую боль.

**– Какой ужас! Как в Швейцарии борются с солевыми отложениями?**

– Там используют специальную формулу. Туда входят глюкозамин, хондроитин, метилсульфонилметан, экстракты босвеллии, куркумы, черного перца, ивы, алоэ и живокоста. Эти ком-



**ВСЕГО 9 РУБ. ЗА 1 УП.**

поненты способствуют выведению лишних солей из организма и дают мощную поддержку опорно-двигательному аппарату.

**– Жаль, что такой формулы нет в России...**

– Ошибаетесь! У нас есть средство с аналогичным составом – очищающий комплекс с растительными экстрактами «Хондронь». Он может помочь людям с артритом, артрозом, ревматизмом, грыжами, протрузиями, подагрой, радикулитом, остеохондрозом, остеопорозом и другими заболеваниями. Активные компоненты «Хондронь» способствуют растворению солевых кристаллов. В результате выведение солей у человека могут пройти отеки, боль и скован-



ность движений. Кроме того, компоненты формулы содействуют нормализации кровообращения и смазочных качеств межсуставной жидкости, что создает в организме благоприятные условия для восстановления не только суставов, но и позвоночника.

### СРОЧНАЯ НОВОСТЬ! ФИНАНСИРОВАНИЕ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ\*

С заботой о здоровье опорно-двигательного аппарата производитель комплекса «Хондронь» покрывает расходы. Данное предложение действует только с 13 августа по 10 сентября 2025 г.

Звоните **8-800-302-30-30**  
и получите «Хондронь» всего по 9 руб. за 1 уп.

Звонок и доставка бесплатные!\*\*  
**7351** – промокод акции

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН:056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 13 августа по 10 сентября 2025 г. \*Финансирование – предоставление скидки. Подробности акции, правила ее проведения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). \*\*Доставка за счет ИП Корябина Н.В. Реклама



**Вышний Волочек**  
104,5 FM

**Губкин**  
104,0 FM

**Задонск**  
103,9 FM

**Липецк**  
97,9 FM

**Москва и область**  
100,9 FM

**Мосолово**  
101,0 FM

**Орёл**  
95,6 FM

**Осташков**  
99,4 FM

**Ржев**  
102,4 FM

**Рязань**  
102,5 FM

**Смоленск**  
88,4 FM

**Старый Оскол**  
104,0 FM

**Тверь**  
89,4 FM

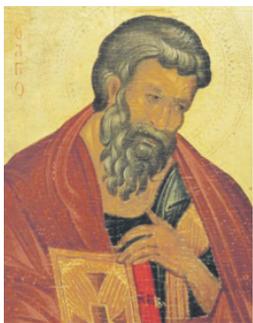
ДОСТУПНО  
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«...отпустил его и долг простил ему»



Посему Царство Небесное подобно царю, который захотел считаться с рабами своими; когда начал он считаться, приведён был к нему некто, который должен был ему десять тысяч талантов; а как он не имел, чем заплатить, то государь его приказал продать

его, и жену его, и детей, и всё, что он имел, и заплатить; тогда раб тот пал, и, кланяясь ему, говорил: государь! потерпи на мне, и всё тебе заплачу. Государь, умилосердившись над рабом тем, отпустил его и долг простил ему. Раб же тот, выйдя, нашёл одного из товарищей своих, который должен был ему сто динариев, и, схватив его, душил, говоря: отдай мне, что должен. Тогда товарищ его пал к ногам его, умолял его и говорил: потерпи на мне, и всё отдам тебе. Но тот не захотел, а пошёл и посадил его в темницу, пока не отдаст долга. Товарищи его, видев происшедшее, очень огорчились и, придя, рассказали государю своему всё бывшее. Тогда государь его призывает и говорит: злой раб! весь долг тот я простил тебе, потому что ты упросил меня; не надлежало ли и тебе помиловать товарища твоего, как и я помиловал тебя? И, разгневавшись, государь его отдал его истязателям, пока не отдаст ему всего долга. Так и Отец Мой Небесный поступит с вами, если не простит каждый из вас от сердца своего брату своему согрешений его. (Мф,18:23-35)

Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 24 августа, в воскресенье.

Чтобы понять смысл отрывка из Евангелия, предлагаю вместе со мной провести мысленный эксперимент. Представьте ситуацию: я еду в электричке, напротив меня садится человек в неопрятной, грязной одежде. От него исходит резкий запах. Меня начинает наполнять легкое недовольство и раздражение. Я не высказываю это ему, ведь я - воспитанный человек. Да и выходить мне на следующей остановке. Вышел из транспорта и забыл.

Однако на следующий день история повторяется. А затем вновь и вновь. Как день сурка. Очевидно, что с каждым разом мое раздражение и недовольство будет увеличиваться. От одной мысли о нем у меня будет начинаться приступ злобы. Ведь я ожидаю, что люди вокруг меня будут соблюдать элементарные нормы приличия и не нарушать моего личного пространства.

Этот всего лишь мысленный эксперимент. Но всякий из нас может применить его к своей ситуации. У всякого есть люди, общения с которыми просто невозможно избежать. Люди, из-за которых моя жизнь не так прекрасна, как бы мне этого хоте-

лось. Люди, которые не оправдывают моих представлений о том, как все должно быть. Родные, соседи, случайные спутники, коллеги, начальники. Любой может испортить мне жизнь своим поведением. Ключевой вопрос: почему это имеет отношение к притче? Ответ прост: потому что все они мне должны. Они все мои должники. Нет, должны не деньги. Они должны вести себя так, как я того от них ожидаю.

Итак, я преисполнен разного рода ожиданиями. Когда эти ожидания нарушены, мне становится нехорошо. Тогда я начинаю хватать ближнего за грудки и требовать у него отдать мне то, что мое по праву. Хватать не обязательно буквально. У меня есть целый арсенал способов, как в разных ситуациях воздействовать на окружающих и добиваться своего.

Поэтому всякий из нас в той или иной степени и есть тот самый злой займодавец. Или, говоря проще, бессердечный кредитор. Ведь мы часто не видим и не ощущаем, что нам простили гораздо больший долг. Все мы вольны вести себя так, как хотим в этой жизни. Бог не стоит над нами, как надсмотрщик с дубиной. Не



Комментирует священник Дмитрий Барицкий

лупит нас за каждую неверную мысль или желание. Не лезет настойчиво и настырно в нашу жизнь, хотя имеет на это полное право. Он полностью смирился с тем, что мы хотим быть сами по себе. Он кротко наблюдает за нами со стороны. И если мы не желаем Его, Он и не навязывается. Он дал нам столько свободы, что даже позволил Себя распять. Бог нас отпустил. Вот так и нам следует стараться вести себя с людьми. Учиться их отпускать, покрывать милостью и прощать. И требовать с первую очередь от себя исполнять по отношению к ним заповеди Евангелия. Лишь в этом случае мы опытно ощутим, какой огромный долг нам простили. Наше сердце наполнится благодатью и светом. Уже здесь, на земле, мы войдем в радость Царства Небесного.

Фото предоставлено радио «Вера»

ПОДПИСКА на 2025 год

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!  
Вы можете оформить подписку на 2-е полугодие 2025 года на издание «ТЕЛЕК Черноземье»



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс П2912

Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость подписки на 2-е полугодие 2025 года\*

на 1 месяца	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
255,63 ₺	511,26 ₺	766,89 ₺	1022,52 ₺	1278,15 ₺	1533,78 ₺

\* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Черноземье» осуществляется только для жителей Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областей.

**ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА**

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

инструкция онлайн-подписки на сайте [podpiska.pochta.ru](https://podpiska.pochta.ru) и через мобильное приложение «Почта России»

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Черноземье»

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»

Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.

Выберите газету \* (по индексу – П2912 или названию – «ТЕЛЕК Черноземье»).

Выберите способ доставки.

Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.

Выберите период подписки.

Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.

Оплатите заказ банковской картой.

**П2912**  
«ТЕЛЕК Черноземье»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

Ежегодно 19 августа православные христиане отмечают двенадцатый праздник – Преображение Господне. В этот день мы вспоминаем евангельское событие – чудо преображения Иисуса Христа на горе Фавор.

**В** народной традиции этот праздник Преображения Господня получил название Яблочного Спаса.

### Соединение двух заветов

Задолго до Страстной недели и смерти на кресте Спаситель начал готовить своих учеников, чтобы они правильно восприняли все эти печальные события. В то время даже апостолы – ученики Иисуса, с которыми Христос часто общался, считали, что только царь Израилев может быть Мессией. Видя чудеса, которые творил Спаситель, и его огромное уважение и почитание среди народа (вспомним насыщение пятью хлебами пяти тысяч человек), апостолы постоянно ожидали, что не сегодня, так завтра Христос откроет Свое Царство, провозгласит Себя царем Израиля. И уж никак не предполагали, что Спаситель отдаст Себя на страдания ради избавления от грехов и дарования жизни вечной. Поэтому, рассказывая о событии Преображения Господня, святой Ефрем Сирийский подчеркивает: «Господь явил им (апостолам) Царство Славы Своей прежде поругания Своего и бесчестия, и честь прежде бесчестия, чтобы, когда будет взят и распят, они знали, что распят не по немощи, а добровольно для спасения мира».

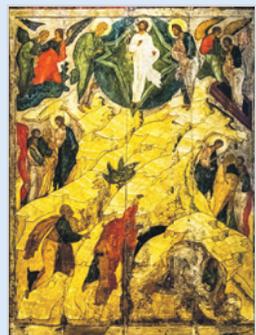
Преображение на горе Фавор показало, что в Иисусе Христе соединено божественное и человеческое. И божественное было явлено в человеческой природе. А еще в празднике Преображения Господня, символически соединились два завета – Ветхий и Новый. «Таким образом, гора представляла собой Церковь, потому что Иисус соединил на ней два завета, принятых Церко-

# Встречаем Преображение Господне



### Икона праздника

По традиции на иконе Преображения фигура Иисуса Христа заключена в сияющую звезду, которая состоит из двух треугольников, показывающих, что в Иисусе Христе два естества: божественное и человеческое.



Вокруг фигуры Спасителя круг голубого сияния, который означает Царствие Небесное. Господь не только предстал перед учениками как Бог, Он приоткрыл вид на Свое Царство.

вью, и показал нам, что Он есть Податель обоеих», – так пишет святой Ефрем Сирийский.

### Как происходило Преображение Господне

Об этом, одном из важнейших событий евангельской истории рассказывают евангелисты Марк, Лука и Матфей.

На гору Фавор с тремя ближайшими учениками Иисус Христос отправился, чтобы помолиться. Во время молитвы лицо Его изменилось, а одежды стали сверкающей белизны. Как было написано в Евангелии от Луки, ученики Христа – Петр, Иаков и Иоанн в это время отягчились

сном. Их пробудило сияние славы и необычайный свет, исходящий от Спасителя. Рядом с Ним было двое мужей – ветхозаветные пророки Моисей и Илия, которые стояли в сиянии славы Иисуса. Пророки говорили Иисусу об ис-

присутствия Божия). Ученики, оказавшись в облаке, испугались и услышали глас Господень, глаголющий: «Се есть Сын Мой избранный, Его слушайте». Апостол Марк в своем Евангелии уточняет: когда начался спуск с горы, Спаситель велел Петру и его спутникам не рассказывать об увиденном, пока завещанное не исполнится, а Сын Человеческий не восстанет из гроба.

По учению святителя Григория Паламы, Христос на Фаворе не стал иным, чем был прежде. Он видимым способом явил себя апостолам в непреходящей полноте Своей славы. Понятие «слава» в Священном писании выражает важнейшее свойство Бога – Его абсолютное величие.

Своим Преображением Спаситель возвестил, что для нас есть путь. Издревле на Руси этот праздник был одним из самых любимых, и в народе известен как Яблочный Спас.



ходе, который предстоял Ему в Иерусалиме, а когда собрались Его покинуть, на гору спустилось облако (символ

### Подробности

#### Августовские Спасы

Кроме Преображения Господня в августе православные христиане отмечают ещё два важных праздника, которые в народе также именуется Спасами.

#### 14 августа

В этот день отмечают один из Великих непреходящих праздников, посвященных Спасителю – Происхождение (изнесение) Честных Древ Животворящего Креста Господня. Этот праздник известен с давних времен: вынос части Животворящего Креста на улицы и дороги древнего Константинополя останавливал эпидемии, которые регулярно происходили в августе, очень жарком месяце в этом регионе. В этот день проводят специальный чин освящения воды. Поэтому у праздника появилось народное название – «Спас на воде» или «Мокрый Спас».

А еще к этому дню поспевает сбор меда первого урожая, который принято освящать в церкви не просто как лакомство, а как знак Божественной благодати именно 14 августа, в день праздника Происхождения (изнесения) Честных Древ Животворящего Креста Господня. Поэтому в народе этот праздник также называют Медовым Спасом.

Кстати, 14 августа и день памяти семи ветхозаветных мучеников Маккавеев (166 год до Рождества Христова), принявших смертные муки за веру. При почитании этих мучеников на Руси в этот день издревле в пищу добавляли семена мака, делали коливо с маком. Поэтому есть еще одно название праздника – Маковой (Маковский Спас).

И конечно, с 14 августа наступает и один из четырех многодневных постов – двухнедельный Успенский пост. Один из четырех самых строгих и значимых годовых постов длится две недели – до праздника Успения Божией Матери – 28 августа. Пост ведет нас к одному из самых ярких и почитаемых летних праздников – Богородичной Пасхе, или Успению. А еще 14 августа Православная Церковь отмечает Празднество Всемилоствивому Спасу и Пресвятой Богородице.

#### 29 августа

Христиане отмечают Перенесение Нерукотворного Образа Господня из Едессы в Константинополь. Этот праздник еще называют «Спасом на холстах», ведь в это время произошло чудесное событие. Предание свидетельствует, что к Иисусу Христу пришел художник с просьбой от правителя Едессы разрешить запечатлеть Его, чтобы изображение помогло в исцелении князя. Однако полученное разрешение не помогло художнику – образ Спасителя не получался. Тогда Спаситель умылся, вытер лицо холстом, на котором и проступило чудотворное изображение. Созревающие орехи и дали народное название празднику – Ореховый Спас. Еще одно название праздника в этот день – Хлебный Спас.

В национальных кухнях множества стран обязательно есть рецепты с яблоками. Причём это вовсе не обязательно сладкие блюда, нередко яблоки добавляют в блюда с птицей, рыбой и даже в мясные.

**В** мясные, рыбные и блюда из птицы добавляют яблоки кислых сортов – Антоновку, Гренни Смит и т. п. Сладкие яблоки хороши в разнообразных салатах. И конечно, невероятно хороши из яблок сладкие блюда – десерты, компоты, варенья, выпечка, оладьи и т. д.

# ЯБЛОЧКО НАЛИВНОЕ



ГОТОВИМ ДЕСЕРТ, ПЕРВОЕ И ВТОРОЕ

## Свинные эскалопы по-валлийски

Английская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 198 ккал

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 4 свиных эскалопа
- 600 г кислых яблок
- 1 ч. л. тертого имбиря
- 1 ст. л. меда ■ 1 ч. л. сахара
- 1 ст. л. сливочного масла
- 0,5 лимона ■ молотый черный перец
- соль по вкусу



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Эскалопы слегка отбить, смазать смесью меда и имбиря.
- 2** Яблоки очистить, вырезать жесткую сердцевину, мякоть нарезать тонкими ломтиками, сбрызнуть лимонным соком.
- 3** Форму для запекания смазать сливочным маслом, выложить половину яблок, сверху выложить эскалопы, посолить, поперчить, выложить оставшиеся яблоки, запечатать форму фольгой.
- 4** Запекать в разогретой до 180 градусов духовке 1 час.
- 5** Оставшееся масло растопить, смешать с сахаром и оставшимся лимонным соком.
- 6** Извлечь форму из духовки, снять фольгу, отодвинуть яблоки к бокам формы, мясо полить масляной смесью.
- 7** Вернуть форму в духовку, запекать под грилем еще 15-20 минут.
- 8** Подавать, выложив яблоки на эскалопы.

– Дети, скажите мне, какое самое благоприятное время для сбора яблок?  
Один из учеников:  
– То время, когда собака привязана.



## Яблочный суп

Сенегальская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 58 ккал

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 300 г зеленых яблок
- 2 стебля сельдерея
- 1 ст. л. сливочного масла
- 1 луковица
- 1 отварная куриная грудка
- 1,5 л куриного бульона
- 400 мл сливок 20 %
- 2 ч. л. порошка карри
- 1 ст. л. (с горкой) муки
- молотый острый (кайенский или чили) перец
- соль по вкусу



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Лук и сельдерей нарезать мелкими кубиками, яблоки очистить и нарезать небольшими кубиками, куриную грудку – порционно.
- 2** В кастрюле с толстым дном распустить масло, обжарить лук, сельдерей и яблоки до мягкости.
- 3** Добавить в кастрюлю карри и муку, жарить при постоянном помешивании 2 минуты.
- 4** Влить понемногу, помешивая венчиком, горячий бульон, томить на слабом огне до загустения.
- 5** Снять кастрюлю с огня, влить теплые сливки, добавить кусочки курицы, проверить на соль, перемешать и немедленно подавать. Отдельно подать молотый острый перец (кайенский или чили).

### ПОСЛОВИЦЫ

Красному яблоку червоточинка не в укор. Какова яблонька, таковы и яблочки. Яблоко от яблони недалеко падает.



## Салат с яблоком и ревенем

Европейская кухня. На 2 персоны. Калорийность (на 100 г): 103 ккал

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 крупное кисло-сладкое яблоко
- 1-2 стебля (150 г) ревеня
- по горсти орехов и изюма
- 2 ст. л. натурального йогурта
- 0,5 ст. л. лимонного сока
- молотый черный перец
- соль по вкусу



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Изюм залить кипятком, через 15-20 минут воду слить, изюм отжать.
- 2** Орехи подсушить на сухой сковороде (или в духовке), дать остыть, некрупно порубить.
- 3** Ревень очистить, нарезать тонкими ломтиками.
- 4** Яблоки очистить, нарезать соломкой, сбрызнуть лимонным соком.
- 5** Соединить все ингредиенты, посолить, поперчить, заправить йогуртом, перемешать и сразу подавать.

## Овощное рагу с яблоком

Французская кухня. На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 58 ккал

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 200 г картофеля
- 1 яблоко
- 1 луковица
- 1 сладкий перец
- 3-4 помидора
- 2 молодых цукини
- 1 гроздь винограда б/к
- 1 пучок зелени
- растительное (оливковое) масло
- молотый черный перец
- соль по вкусу



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Все овощи нарезать небольшими кубиками, яблоко – толстыми ломтиками, виноград снять с грозди, зелень некрупно нарубить.
- 2** Выложить все ингредиенты в огнеупорную кастрюлю, влить 3-4 ст. л. растительного масла и 0,5 стакана воды, посолить, поперчить, накрыть кастрюлю крышкой.
- 3** Запекать, не перемешивая, в разогретой до 180 градусов духовке 1,5 часа.

## Филе индейки с беконом и яблоком

Европейская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 84 ккал

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 800 г филе индейки
- 100 г бекона
- 1 зеленое яблоко
- 2 веточки тимьяна
- растительное (оливковое) масло
- молотый черный перец
- соль по вкусу



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Филе натереть солью и перцем, сделать по всей поверхности глубокие проколы ножом. Обмотать беконом.
- 2** Яблоко нарезать дольками, нашить филе.
- 3** Сбрызнуть нашпигованное филе растительным маслом, завернуть в 2-3 слоя фольги, выложить на противень.
- 4** Запекать в разогретой до 200 градусов духовке 30-35 минут, после чего фольгу разрезать сверху, отвернуть и дать филе подрумяниться.



Есть множество растений, которые цветут непрерывно: первый бутон распускается в начале лета, а последний попадает под осенние заморозки.

**В** отличие от долго цветущих или повторно цветущих растений они действительно будут радовать вас своими красками все лето без перерыва. Самый яркий представитель непрерывно цветущих – всем известная петуния. Какие еще растения цветут непрерывно весь сезон?

# 10 РАСТЕНИЙ, КОТОРЫЕ ЦВЕТУТ ВСЁ ЛЕТО

## Газания

Газания похожа на цветную ромашку, с простыми или махровыми цветками. Можно вырастить ее из семян или приобрести рассаду. Она прекрасно переносит непродолжительные заморозки и жару, цветет до октября-ноября. Газания неприхотлива, может расти на бедных почвах. Прощает небрежное отношение цветовода: может все лето обходиться только поливами время от времени. Любит солнце, но может цвести и в полутени. Не повреждается болезнями и вредителями.



## Левкой седой

Яркие «свечи» левкой седого будут украшать вашу клумбу до глубокой осени. Лучше смотрятся групповые посадки, а не одиночные растения. Можно посеять левкой семенами или купить рассаду. Важный нюанс: у левкой достаточно сильный аромат, кому-то он нравится, а кому-то нет. Полив нужен регулярный, хотя бы раз в неделю, так как при нерегулярном поливе усыхают листья у основания и стебли к осени оголяются.



## Цинния

Цинния любима садоводами за то, что каждый ее цветок живет долго и радует глаз не один день. Существует множество сортов и гибридов этого похожего на цветную махровую ромашку растения: от низкорослых и компактных до настоящих гигантов. Окраска циннии может быть любой. Любит солнце и прекрасно переносит палящие лучи. Практически не болеет, не подвергается атакам вредителей. Чтобы цинния сохраняла декоративность все лето, ее нужно поливать, подкармливать, удалять увядшие цветы.



## Клематис

Поистине роскошный многолетник с крупными звездчатыми цветками, цветущий все лето. Требователен к уходу. Любит обильные и регулярные поливы. Теплолюбив, нуждается в обилии света. Необходима неметаллическая опора. Пышность и длительность цветения клематисов зависит от правильной обрезки – внимательно изучите вопрос, приступая к процедуре.



## Мирабилис ялапа

Мирабилис – настоящий гигант, до 1,2 м в высоту и столько же в ширину. Если у вас есть место, чтобы разметить мирабилис, вы сможете любоваться маленькими яркими граммофончиками его цветов до заморозков. В наших условиях не зимует, зато дает обильный самосев и по весне возрождается вновь. Неприхотлив, может переносить засуху. Лучше недокормить, чем перекормить, чтобы растение не жировало.



## Немофила

Немофила – однолетник высотой до 30 см. Стелющиеся побеги немюфилы украшены милыми светлыми цветочками с оригинальными темными точками на кончиках лепестков. Немофила требовательна к поливу и подкормкам. Болеет редко, но может повреждаться слизнями.



## Шалфей дубравный

Этот неприхотливый многолетник цветет с середины июня до сентября. Метельчатые соцветия шалфея дубравного отлично дополнят цветник с хостами и хвойниками. Может цвести как на солнце, так и в полутени. Предпочитает плодородные почвы, на бедных почвах цветет не так обильно, требует подкормок. Без проблем зимует в Средней полосе.



## Сцевола приятная

Еще один невероятно красивый однолетник! Необычные синие цветки отцветают, им на смену приходят новые, и так до самой осени. При условии стандартного набора по уходу (полив, подкормка, обрезка), хлопот растение не доставляет.



## Катарантус розовый

Компактный кустик с нежнейшими маленькими цветочками не требует обрезки, при этом постоянно выдает все новые и новые цветки. Требователен к поливам. В течение сезона кустики не оголяются и не разваливаются. Если хотите получить более яркую окраску и максимальное цветение, стоит подкормить катарантус комплексным минеральным удобрением. В наших широтах не зимует, поэтому выращивается как однолетник.



## Гвоздика многолетняя

Многолетняя гвоздика обильно цветет с июня по сентябрь. Неприхотливая, не боится засухи и холодной погоды, не требует обильных подкормок и прополок. Не любит застоя влаги, поэтому лучше растет на легких почвах. Предпочитает солнечные места с небольшим затенением. Размножается рассадой или делением куста. Из недостатков – склонна к грибковым заболеваниям.



## КАК САДОВОД САДОВОДУ

### Когда поливать: утром или вечером?

Для ответа на этот вопрос важно понимать физиологию растений.

#### Разные энергозатраты

Днем 99 % поглощенной воды приходится на транспирацию: движение влаги через растение и испарение ее листьями, поглощающими CO<sub>2</sub> и свет. И только 1 % воды приходится на синтез веществ,

составляющих зеленую массу растения. Ночью испарения минимальны, поэтому вода, газ и энергия тратятся на рост листьев, почек, плодов. Недостаток влаги как днем, так и ночью негативно отражается на развитии растений и урожае.

#### Когда же браться за лейку?

Зависит от стадии роста растений, климата, влажности и температуры окружающей среды. Точно не днем: вода момен-

тально испаряется, и растение не получает влагу. В теплице предпочтителен полив утром или как минимум за 4 часа до заката, чтобы избыток влаги успел испариться и ночью не создавались условия для развития болезней. Главное – полив должен быть достаточным, чтобы влаги хватило ночью для синтеза новых клеток. В открытом грунте полив возможен как утром, так и вечером, важно, опять же, обеспечить достаточное количество влаги для транспирации днем и фотосинтеза ночью.



СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 18 ПО 24 АВГУСТА

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 18 ПО 24 АВГУСТА

**ОВЕН (21.03 – 20.04)**  
Неделя сулит Овнам приятные хлопоты. На подходе череда приятных событий, возможны новые встречи, интересные знакомства и выгодные предложения. Будьте активны. Внимательно следите за происходящим, и шанс поймать удачу за хвост непременно появится.

**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**  
У Львов период возможностей и открытий. На этой неделе вполне возможно получение перспективного предложения, которое в итоге может привести к крепкой дружбе или сотрудничеству. Выходные проведите за чтением литературы или общением с любимым человеком.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**  
У Стрельцов благоприятный период для общения. Советуйтесь с коллегами, их мнение может помочь общему делу. Стоит уделить время и личной жизни – сходите вдвоем с любимым человеком в кино или куда-нибудь поужинать. Учитесь ценить жизнь и радуйтесь ей.

**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**  
Водолеям рекомендуется проводить время с близкими и родными. Вы – человек-зажигалка в любом обществе, из-за вас у ваших друзей появляется оптимизм и хорошее настроение. Вы обладаете харизмой, добротой и жизнерадостностью. Неделя будет благоприятной.

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**  
Тельцам не стоит заниматься всеми делами одновременно, иначе вы можете потерпеть неудачу. Настройтесь на хорошее и расставьте приоритеты: сначала решите важные задачи, а потом уже беритесь за остальное. Уделите время совместной прогулке с любимым человеком.

**ДЕВА (23.08 – 23.09)**  
Неделя у Дев подходит для общения с друзьями, выхода в свет, перспективных знакомств. Проведите время в компании. Этот период подходит для построения далеко идущих планов и постановки новых целей. Попробуйте силы в чем-то новом. Скорее всего, вас ждет успех.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**  
Близнецам предстоит тяжелая в эмоциональном плане неделя. Постарайтесь провести время наедине с собой. Акцентируйте внимание на своем состоянии. Все в скором времени решится. Мыслите здраво, без эмоций и старайтесь сглаживать углы, не допуская конфликтов.

**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**  
Звезды сулят Весам насыщенную неделю. Вас ждет много интересных встреч, контактов и просто хорошего настроения. Но не торопитесь делиться сердечной теплотой и благородством с малознакомыми людьми. Это может значительно усложнить ваши отношения.

**РАК (22.06 – 22.07)**  
Ракам нужно постараться избежать физического и психологического перенапряжения. Старайтесь не делать скоропалительных выводов. Будьте аккуратны с финансами. От близкого человека вы можете получить сведения, которые к лучшему изменят вашу жизнь.

**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**  
Добрые дела вернутся к Скорпионам бумерангом. Многие получают по заслугам. Не будьте к себе слишком придирчивы. Жалея себя, вы не найдете выхода, и придирчивость лишь усложнит ситуацию. В выходные возможна встреча с приятелями.

**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**  
У многих Козерогов на этой неделе проснется интуиция, и в сочетании со здравым смыслом и опытом можно будет добиться успехов. Укрепить свой авторитет помогут ваши природные качества: рассудительность и точность мысли. Вы сможете духовно укрепиться.

**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**  
Благоприятные события будут сыпаться на Рыб, и вы сможете наслаждаться гармонией с природой и любовью в своих отношениях. Отличное время для созидательной работы и активного отдыха. Вы сможете накопить энергию на неделю, что поможет выполнить все задуманное.

**КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»**

1. Том в фильме «Неспящие в Сиэтле».  
2. Один из самых распространенных минералов, основа стекла.  
3. Придумал Гаргантюа.  
4. Желтый кружок, плавающий в чае.  
5. Дерево, ветвь с которого попала на флаг Кипра.  
6. Посещение участкового врача.  
7. Высшая цель стремлений.  
8. Роль Любви Орловой в «Веселых ребятах».  
9. Горный регион со своей медициной.  
10. Колючая жительница леса.

Ответы: 1. Ханжк. 2. Кварц. 3. Рабле. 4. Лимон. 5. Олива. 6. Визит. 7. Идеал. 8. Анюта. 9. Тибет. 10. Ежиха.

**КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ**

ПО ТЕЛЕФОНУ **8 (903) 792-47-73**

ПО ПОЧТЕ **reklama@kardos.ru**

ЦЕНА  
Стоимость строчного объявления от **300** рублей за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

- Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте *kardos.media*, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подобрать у менеджера);
- В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки уточняйте у менеджера

**ВСЁ ОБО ВСЁМ** Все объявления на правах рекламы

**РАБОТА**

ПРИГЛАШАЕМ:

**ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ на личном автомобиле**

График: 4 дня в неделю

- Получение печатной продукции на складе, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.
- Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.
- Наличие моб. приложения «WhatsApp» – ОБЯЗАТЕЛЬНО.

**8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09** Антон Юрьевич

**ООО «ПЕЧАТЬ ЧЕРНОЗЕМЬЯ» ПРИГЛАШАЕТ ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ (книги, газеты, журналы) В КИОСКИ**

Мы предлагаем:

- Работу в крупной, стабильной и развивающейся компании!
- Подходящий вам график работы: 2/2, 3/3 и 7/7;
- Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- Своевременная оплата труда от 7 500 рублей за неделю;
- Возможность подработки;
- Вакансия подходит для КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА

Телефоны для связи:  
**8 (952) 956-14-98, 8 (473) 277-27-00**

**КУПЛЮ**

8 (999) 715-35-60 КУПЛЮ вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, портсигары, литые фигуры, часы, ювелирные изделия. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

**ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»:**  
**8 (903) 792-47-73**

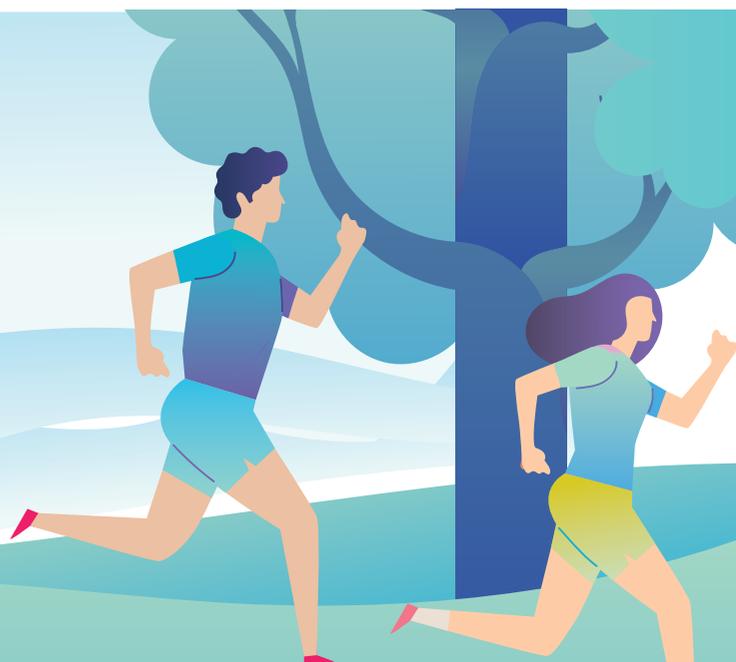
**КРОССВОРД «ДУАЛЬ»**

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложаются в слова, как в обычном кроссворде.

По горизонтали: Драга. Интерес. Казеин. Маршрутка. Улов. Беляк. Боа. Укос. Крюк. Вихрь. Торф. Ординатура. Лапа. Осветитель. Кета.

По вертикали: Разнобой. Грим. Юноша. Желудок. Терка. Скрупул. Натягивание. Вес. Арго. Шкаф. Браузер. Пресс. Гинья. Тальк. Ропот.

# СУСТАВЫ ЛЮБЯТ ГЕЛАДРИНК!



## ГЕЛАДРИНК® ФАСТ



Экстракт босвеллии серрата в сочетании с коллагеном придаст легкость движениям при дискомфорте и скованности по утрам и после нагрузок.  
Порошок, капсулы  
(30 суточных доз).

## ГЕЛАДРИНК® АРТРОДИЕТ



Позаботится о сосудах и суставах. Все, что нужно, чтобы выглядеть молодо и двигаться легко!  
Порошок (30 суточных доз).  
Капсулы (40 суточных доз).

## ГЕЛАДРИНК® ПЛЮС



Базовая поддержка на все случаи жизни как для суставов, так и для позвоночника. Способствует питанию и укреплению всех тканей суставно-связочного аппарата.  
Порошок (28 суточных доз).

## ГЕЛАДРИНК® ФОРТЕ



Позволит Вам достичь физической выносливости, укрепить связки, мышцы и сухожилия.  
Порошок, капсулы  
(30 суточных доз).  
Саше-пакеты  
(14 суточных доз).

### ВНИМАНИЕ! >>>

С даты выпуска 05.05.2025 г. изменился дизайн этикеток!

Информация по телефону и на сайте:

**8 (800) 30-20-561**  
**www.geladrink.ru**

Продается в аптеках вашего города:

**eapteka.ru apteka.ru**  
**здравсити**



СОГР: RU.77.99.19.003.E.000002.01.15; RU.77.99.11.003.E.004151.09.18; RU.77.99.11.003.E.000005.01.15; RU.77.99.11.003.E.000004.01.15; RU.77.99.11.003.E.000003.01.15. ООО «еАПТЕКА» ОГРН: 1147746631988. г. Москва, Фрунзенская наб., д. 42, цок. эт., пом. 1, ком. 2. Лиц.: ЛО-82-02-000978 от 09.12.2020 г. ООО «Здравсити» 1127282, г. Москва, Чермянская ул, д. 2 стр. 1, эт. 8, пом. 1, ком. 9. ОГРН: 1217700264561 Л042-01148-78/00140062 от 06.04.2022 г. АО НПК «Катрен» 630559, Новосибирская обл., р.п. Кольцово, пр-кт Ак. Сандахчиева, 11. ОГРН 1025403638875 Лиц. № ФС-99-02-007598 от 26.12.19 г. ООО «СОГЕР», 115280, г. Москва, ул. Ленинская Слобода, д. 9, эт. 1, пом. 37, оф. 37-2, ОГРН 5137746095966. РЕКЛАМА. 12+. БАД.

# НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ