

№32
(509)
ЧЕРНОЗЕМЬЕ

ТВ-программа с 11 по 17 августа 2025 года

ТЕЛЕК

36
КАНАЛОВ
ТВ

**КАК ПОДРУЖИТЬСЯ
СО СВОИМ
ВОЗРАСТОМ?**

стр. 4

**РЕМОНТАННЫЕ
ЯГОДЫ:
УРОЖАЙ ВЕСЬ
СЕЗОН**

стр. 26

**КАКИЕ ОНИ,
ДИКИЕ
КОШКИ?**

стр. 30

**МОДНЫЕ
КАНИКУЛЫ
В МОРСКОМ
СТИЛЕ**

стр. 7

**С АРБУЗОМ
ЛЕТО СЛАЩЕ**

стр. 29

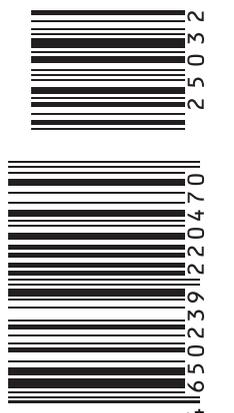
**АННА
ПЛЕТНЁВА**
МОЙ ПУТЬ – ЭТО КВЕСТ стр. 2

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фотограф: Даниил Величко

ISSN 2313-4933



4 650239 122047 01 25032

Над нашей сегодняшней героиней время совершенно не властно, словно она знает рецепт эликсира молодости.

Впрочем, нельзя сказать, что она не меняется: профессионализм артистки, певицы, композитора растёт год от года, и как результат – невероятная востребованность и самой Анны, и группы «Винтаж», солисткой которой она является. Хотите убедиться в этом лично? У вас будет такая возможность – на «Вельвет Фесте», который пройдет 16 и 17 августа в Саду Эрмитаж.

Фестиваль для всех

– Анна, судя по соцсетям, у вас максимально насыщенное лето! Одно из ближайших событий – «Вельвет Фест» в Саду Эрмитаж. Какие эмоции по этому поводу?

– Вы себе не представляете, как же я жду этот фестиваль! Особенно потому, что есть незавершенный гештальт: в прошлом году я должна была выступить на закрытии – и вы знаете, мой самолет буквально сломался и не взлетел. Поэтому в этот раз я заранее буду в Москве. Мы уже придумали разные интересные фишки, которыми, надеюсь, удивим наших поклонников. И приоткрою тайну: я снова закрываю фестиваль! Жду позитивных эмоций и максимальной поддержки от зрителей. В прошлом году мои поклонники готовили плакаты, флаги, даже флешмоб, но, к сожалению, я так и не увидела всего этого. Поэтому надеюсь, что флешмоб наконец-то случится – и я его увижу!

– Мероприятие заявлено как семейный праздник с развлечениями и музыкой для самых разных поколений. Своих детей планируете приобщить к этому событию?

– Вы же знаете, все мои поклонники зовут меня «Мама», а я их – «Дети мои». Поэтому «Детей» будет много, будет полное единение, общение, обнимашки. Но у моих «кровных» детей (смеется) сейчас важный жизненный этап – у каждого. Поэтому я буду подключать их онлайн к моему выступлению.

По ту сторону соцсетей

– Возвращаясь к соцсетям – они не только помогают вам общаться с

Анна ПЛЕТНЁВА:

Мой путь – это квест



Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Я бы, наверное, хотела не пожелать, а просто сказать огромное спасибо каждому, кто читает это интервью. За то, что вы со мной и с музыкой группы «Винтаж» уже столько лет. За то, что на каждом этапе вы поддерживаете меня, что вы поете эти песни, что вы их слушаете, что вы их слышите сердцем.

ную публикацию, а затем и трек. За два дня видео набрало более 30 миллионов просмотров! Представляете? Кстати, один из сюрпризов на «Вельвет Фесте» будет на эту композицию!

– Активное ведение соцсетей – часть вашей профессиональной деятельности. А как обычный пользователь что предпочитаете смотреть/слушать?

– Все, кто следит за моими соцсетями, знают, что я обожаю настольный теннис и регулярно занимаюсь с профессиональным тренером. Скоро буду участвовать в турнирах – исполню наконец свою давнюю мечту! А еще, конечно, поддерживаю нашу четырехкратную чемпионку Элиз Абраамян, слежу за ней. Когда появляется свободное время, стараюсь приезжать на ее игры.

От тундры до Австралии

– Среди ваших недавних поездок – Заполярье. Какое впечатление стало самым ярким? Тундра – не самое популярное место у туристов...

– Я часто повторяю, что обожаю свою работу, ведь благодаря ей я побывала во всех уголках света. Мы с командой летали на гастроли в поселок Тазовский – там был концерт для выпускников и всех жителей. Не ожидала, что на Севере такие зажигательные ребята! А вообще, это другой мир. Там до сих пор живут настоящие ненцы – в чумах, пасут оленей, ведут кочевой образ жизни. Едят то, что сами добывают: мясо, рыбу, ягоды, грибы. Одежда и обувь – из оленьих шкур. Несмотря на жесткие условия, в которых они живут, у

детали музыкальной волне

– Анна, вы следите, какую музыку слушают ваши дети? Разделяете их вкусы?
– Мои дети, как ни странно, слушают ту музыку, которую слушала я в их возрасте: Nirvana, например. Даже The Beatles. Они абсолютные меломаны – и я такая же. Кстати, в прошлом году мы вместе побывали на концерте нашей любимой группы Coldplay. Это была моя давняя мечта, и на протяжении всего шоу я плакала. До сих пор мурашки, когда вспоминаю те чувства.

«Винтаж»!

– Сказала бы: «Ничего не бойся. Иди. Тебя будут любить. И вся Вселенная тебе поможет на этом пути». Но, в целом, я это всегда знала и именно так и делала. Поэтому... Просто, наверное, обняла бы себя и добавила: «Много не пей» (смеется).

поклонниками, но и является источником творческого вдохновения. Расскажите, как появилась новая версия песни «Ева» с кавказским колоритом?

– Это был июнь. Листая ленту одной сети, я наткну-

лась на видео ребят, которые сыграли песню «Ева» на кавказских инструментах. Это было настолько зажигательно и круто, что я пересмотрела несколько раз. Связалась с ними – и мы сделали совмест-

ПОДРОБНОСТИ

Под защитой Вселенной

– Совсем скоро начнется новый телевизионный сезон. Наверняка вам уже поступали предложения об участии в каких-нибудь телевизионных реалити или музыкальных проектах? Расскажите, если можно.

– Начинается новый сезон моего гастрольного тура – и мне сейчас совсем не до телевидения. Конечно, если появит-

ся какой-то интересный проект, который действительно меня поразит своей новизной, интригой, как когда-то проект «Маска», возможно, я смогу немножечко раздвинуть свой график. Но пока все расписано до следующего года.

– Оглядываясь назад, что сказали бы той себе, которая впервые вышла на сцену после слов «Встречайте, группа



ненцев огромные горячие сердца. Наверное, именно это – самое яркое впечатление.

– Можно сказать, что это путешествие попало в топ ваших самых запоминающихся поездок? Какие ещё места на планете запомнились вам ярче остальных?

– Из последних – это была, конечно же, Австралия и Новая Зеландия. В России была весна, а там уже осень. Я с детства мечтала туда попасть. Думала, что там, как в «Алисе в Зазеркалье», люди ходят вверх ногами – антиподы. Но нет! В Австралии просто очень красивые мужчины! И много голубоглазых блондинов.

Десять жизней за одну

– У вас невероятно быстрый темп жизни, бывают дни, когда выступления идут одно за одним. Вам комфортно жить на такой скорости?

– Я артист до мозга костей и по-другому жить не умею. К сожалению или к счастью, но стоит мне взять отпуск и уехать куда-то, уже на второй неделе меня начинает потряхивать. Развожу какую-то активную деятельность – например, на Сардинии устроилась работать в местную пиццерию! Мне безумно начинает не хватать музыки, любви зрителя, этих перемещений, этих стрессов, целей и задач, чтобы их решать. Мой путь – это квест. И я каждый раз говорю о том, что в своей одной жизни я уже прожила десять жизней.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Авторы фото: Влада Астахова и Никита Бичицет

Александра Бурьянова рассказала о «Сердце Веры»

Телеканал Домашний завершил съёмки восьмисерийной мелодрамы «Сердце Веры». Главные роли в фильме сыграли Александра Бурьянова, Арсений Тополага и Михаил Грищенко. Режиссер-постановщик – Евгений Татаров.

По сюжету сериала после окончания школы Вера (Александра Бурьянова) переезжает из провинции в большой город, чтобы исполнить мечту – стать врачом. Она поступает в медколледж и с головой уходит в учебу. Но все меняется, когда она знакомится с Дмитрием (Арсений Тополага). Их роман развивается стремительно, и вскоре Вера узнает о беременности. Семья Дмитрия против его брака с провинциалкой. Сам Дмитрий исчезает,



оставляя Веру с ребенком. Проходят годы. Вера становится успешным кардиохирургом, рядом с ней заботливый муж Кирилл (Михаил Грищенко). Но внезапное возвращение Дмитрия переворачивает ее жизнь...

– Моей героине присуща искренняя доброта, способность по-настоящему любить, – рассказывает Александра Бурьянова. – Она человек с большим сердцем, которое умеет чувствовать, понимать и прощать. Многие из нас любят наблюдать за чужой драмой: мы сопереживаем героям, проживаем с ними эмоции и верим в счастливый конец их истории. Думаю, зрителям будет интересен наш проект.

Фото пресс-службы телеканала Домашний

Новые путешествия Федерико Арнальди

Популярное шоу «Поедем, поедим!» (НТВ) возвращается с новым сезоном, в котором зрителей ждёт увлекательное путешествие по самым разным уголкам мира. Вместе с ведущим передачи Федерико Арнальди им предстоит побывать в Монголии, Китае, Армении, Вьетнаме и Мьянме. В России съёмочная группа посетит Камчатку, Чукотку, Удмуртию и Бурятию.

Федерико приготовит каре оленя во мху с вишнево-можжевеловым соусом и карамелизированным ягелем, калитки с печорским чиром и икрой сига, лукумадес, пирог с судаком, сомом, кижучем и шпинатом. Расскажет, как готовить инвольтини на гриле по рецепту своей семьи. Попробует пустозерскую грибовницу, чинегги, свекольный тарт, паштет из карасей и многое другое.

Кстати, всего за время существования программы Федерико Арнальди посетил свыше 300 городов.

Фёдор Добронравов сыграл в фильме Тиграна Кеосаяна

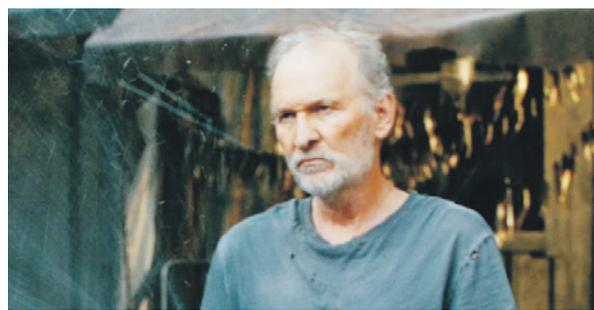
Уже в конце августа выйдет фильм «Семь дней Петра Семёныча» с Фёдором Добронравовым в главной роли. Режиссер картины – Тигран Кеосаян. Фильм рассказывает о семи днях из жизни 70-летнего Петра Семёныча, который узнает о неизлечимой болезни. Однако диагноз еще не подтвержден, и у героя есть время осознать новую реальность, примириться с самим собой и родными, а также отыскать новые смыслы и изменить свою жизнь.

В основу сценария лег рассказ «Беламур» из сборника рассказов «Водоворот» Маргариты Симоньян, которая выступила автором сценария фильма.

– Над этой картиной Тигран работал весь прошлый год: снимал, монтировал, – рассказывает Маргарита Симоньян. – Это фильм о человеке, о нас, о взрослом возрасте.

Съёмки проходили прошлым летом в Москве, Сочи и на территории образовательного центра «Сириус», в картине также приняли участие Олеся Железняк, Лев Малишава, Лаура Кеосаян, Владимир Ильин, Иван Добронравов, Александр Метёлкин, Джаник Файзиев, Яков Шамшин и другие артисты.

Фото пресс-службы фильма



Дмитрий Брекоткин вернулся к образу Тамары Игоревны

В Екатеринбурге начались съёмки третьего сезона комедийного хита СТС «Мама будет против». К своим ролям вернулись Дмитрий Брекоткин, Роман Постовалов, Ксения Корнева и другие. Режиссером стал Артур Румынский.

По сюжету бывший грузчик и директор пирожковой Николай (Роман Постовалов) готовится к свадьбе с Наташей (Ксения Корнева). Дав согласие, Тамара Игоревна (Дмитрий Брекоткин) разворачивает деятельность против этого брака.

Фото телеканала СТС



У героя Антона Хабарова снова важное дело

Актёр Антон Хабаров снимается во втором сезоне остросюжетного детектива «Страх над Невой» – «Страх над Невой. Огненный круг». Как и прежде, он сыграет главного героя: майора КГБ Владимира Чубина. Ему поручают расследовать дело, которое уже очень напоминает преступления, связанные с культом Чернобога. В прошлом майор уже пытался разоблачить секту, но был раскрыт, став жертвой психопата. Это событие оставило тяжелый след в жизни Чубина...

Фильм покажут на телеканале НТВ.

Фото PR НТВ



«Классная тема!» выбрала полуфиналистов

Министерство просвещения Российской Федерации и телеканал «Россия» при информационной поддержке компании VK завершили отбор участников нового сезона телешоу «Классная тема!».

В этом году было подано 6720 заявок от педагогов нашей страны. При этом самому молодому участнику было 18 лет, а самому старшему – 76. В конкурсе приняли участие учителя истории, географии, физики, химии, биологии, математики, русского языка и литературы. Участникам предстояло пройти тестирование по соответствующему предмету и подготовить видеовизитку для дальнейшей оценки.

Экспертная комиссия определила 35 полуфиналистов (по 5 педагогов по каждому из семи предметов), которые будут приглашены на съёмки в Москву. Уроки полуфиналистов будут представлены в сообществе телешоу в социальной сети ВКонтакте (<https://vk.com/classnayatemashow>), а в начале осени состоится народное голосование. По его итогам будет выбрано семеро финалистов проекта, которые примут участие в финальном телешоу и побьются за звание победителя четвертого сезона проекта «Классная тема!» на телеканале «Россия».

Главный приз для победителя – цикл познавательных передач, транслируемых на телеканале «Россия-Культура», а также в сообществе «Классная тема!».

У Ларисы Гузеевой – новая роль

Онлайн-кинотеатры Иви и START завершили съёмки криминальной драмы «Холод». Одну из главных ролей исполнила Лариса Гузеева. Актрисе пришлось изменить внешность: она стала пепельной блондинкой.

По сюжету ее героиня – крупная чиновница Цапкова. Она суровая женщина и не изменяет своим принципам и устоям – даже когда дело касается воспитания родной внучки. Что сделало женщину такой жестокой? Ответы на все эти вопросы и предложит фильм.



– Играть таких героев, как Цапкова, очень тяжело, – делится с нами Лариса Гузеева. – Я погрузилась в чужого человека – и для этого полностью изменила себя внешне, поскольку исполнять роль такого моего антипода со своим лицом и в своем теле было бы просто невозможно...

Также в сериале снимались Любовь Аксёнова, Линда Лапиньш, Пётр Фёдоров, Александр Аверин, Максим Бойко, Ксения Каталымова и другие.

Фото Иви/START

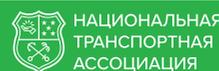
ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ

ВОДИТЕЛЕЙ АВТОБУСА
МУЖЧИН И ЖЕНЩИН

с 01.07.2025 УВЕЛИЧЕНА СТАВКА 400р 510р;

- Удобный гибкий график;
- Льготный стаж;
- Бесплатное переобучение с кат. «В» и «С» на кат. «D»;
- Бесплатное проживание для иногородних.

8-800-505-44-04
8-921-750-34-39



НАЦИОНАЛЬНАЯ
ТРАНСПОРТНАЯ
АССОЦИАЦИЯ

ЗАРПЛАТА В ДЕНЬ
ОТ 5 500 РУБ
НА РУКИ

Высокая
ставка!
В час 510 р.



РЕКЛАМА

СЕКРЕТ УСПЕХА

7 правил продуктивной планёрки

Планёрки – это короткие рабочие встречи, на которых команда обсуждает текущие задачи, проблемы и планы. Чтобы они не превращались в пустую трату времени, важно соблюдать несколько ключевых правил.



Чёткая цель и повестка

Перед встречей определите цель: обсуждение текущих задач, устранение препятствий в работе или планирование на день. Опубликуйте повестку заранее, чтобы участники могли подготовиться.

Жёсткий тайминг

Оптимальная длительность – 15-30 минут. Если обсуждение затягивается, выносите сложные вопросы в отдельную встречу. Используйте таймер, чтобы контролировать время.

Только ключевые участники

Приглашайте только тех, кто действительно нужен. Лишние люди отвлекают и снижают эффективность.

Активное участие

Каждый должен быть готов кратко озвучить: что сделал с прошлой планёрки, что планирует сделать до следующей?

Фиксация решений

Назначьте ответственного за протокол. Все договоренности и задачи должны быть записаны и отправлены участникам после встречи.

Запрет на «воду»

Обсуждения должны быть конкретными. Если тема требует углубленного разбора, ее переносят на отдельное совещание.

Регулярность и дисциплина

Планёрки должны проходить в одно и то же время и по фиксированному графику.

Следуя этим правилам, вы превратите планёрки в мощный инструмент управления задачами, а не в формальность.

Мы живём в мире, где молодость часто превозносят как идеал, а возраст ассоциируют с увяданием возможностей.

Социальные сети пестрят фильмами, скрывающими морщины, реклама обещает «вернуть молодость», а общество нередко навязывает стереотипы о том, что после определенного возраста жизнь теряет краски. Но каждый прожитый год – не потеря, а приобретение: мудрости, опыта, уверенности в себе. Мы разберем, почему так важно перестать бояться цифр в паспорте и как научиться ценить себя на любом этапе жизни.

Сравнение не в свою пользу

Одна из главных причин непринятия возраста – постоянное сравнение:

- С молодыми коллегами, которые кажутся энергичнее.
- С собой десять лет назад, когда «было меньше морщин и больше сил».
- С отфотошопленными образами из соцсетей.

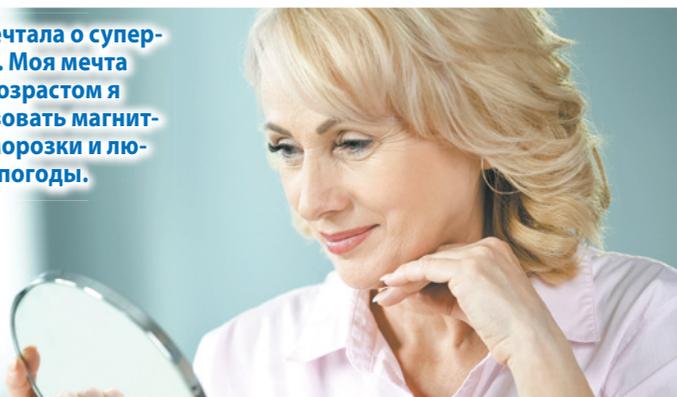
Но сравнение – это ловушка. Вы – это не ваше прошлое «я» и не кто-то другой. Вы – это вы сегодня, со своим уникальным опытом.

Как применить:

Вместо «Раньше я мог(ла)...» думайте: «Сейчас я умею...». И лучше опишите от аккаунтов, которые представляют вас, как чувствуете себя «недостаточно молодо».

Как принять свой возраст и полюбить себя?

В детстве я мечтала о суперспособностях. Моя мечта сбылась, и с возрастом я начала чувствовать магнитные бури, заморозки и любые капризы погоды.

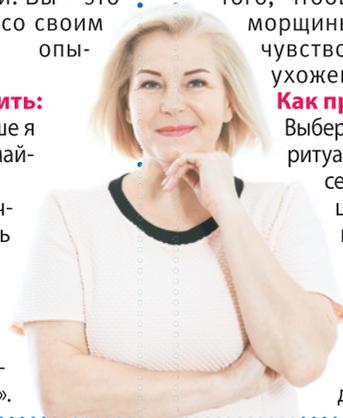


Уход за собой – без фанатизма

Принимать возраст – это не равно махнуть на себя рукой. Важно заботиться о теле и психике, но без одержимости «омоложением». Помните, что движение (йога, плавание, ходьба) поддерживает здоровье. Уход за кожей существует не для того, чтобы «стереть морщины», а чтобы чувствовать себя ухоженной.

Как применить:

Выберите один ритуал заботы о себе (медитация, массаж) и сделайте его привычкой. А затем присоедините еще один-два.



Не ограничение, а этап

Первое, что мешает принять свой возраст, – это страх перед неизбежными изменениями. Но важно понять: старение не означает конец возможностей. Физиология не равна возрасту. Современная медицина, спорт и здоровый образ жизни позволяют сохранять активность и бодрость долгие годы. А психологическая зрелость дает то, чего нет в молодости: спокойствие, умение расставлять приоритеты, глубину эмоций.

Как применить:

Составьте список людей, которые достигли успеха в вашем возрасте или старше. Это поможет увидеть, что время – не враг, а ресурс.

Смена фокуса

Вместо того чтобы заикливаться на утрахах, подумайте о приобретениях:

- Вы стали мудрее – меньше совершаете импульсивных ошибок.
- Вы лучше понимаете себя – знаете свои истинные желания.
- У вас есть опыт, которым можно делиться.
- Вы умеете ценить моменты – молодость часто проходит в спешке.

Как применить:

Напишите письмо себе в прошлое. Какие советы вы дали бы тому человеку? Это покажет, как сильно вы выросли.

Новые смыслы

Если раньше главным мерилем успеха были карьера или внешность, то с возрастом можно открыть другие ценности: творчество (музыка, писательство), помощь другим (волонтерство, менторство), глубокие отношения. Настало время для внимания к семье и друзьям.

Как применить:

Спросите себя: «Чем я всегда хотел(а) заняться, но откладывал(а)?» Начните с малого.

Возраст – это сила

Принять свой возраст – значит перестать бороться с неизбежным и начать жить в гармонии с собой. Это не отказ от мечтаний, а возможность реализовывать их с еще большей осознанностью. Прямо сейчас подойдите к зеркалу, посмотрите на свое отражение и скажите: «Я принимаю себя. Я здесь и сейчас – это и есть моя жизнь». А затем начните жить ее без сожалений.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

На острие ножа

Изобретение ножа по праву считается одним из главных достижений человечества, потому что именно это орудие труда значительно продвинуло вперед технологии несколько тысячелетий назад. Взять к примеру дамасскую сталь. Ученые до сих пор не могут разгадать все секреты изготовления гибких, острых и прочных клинков из нее. Зато каждая хозяйка знает: если резать репчатый лук очень острым ножом, слез будет гораздо меньше, потому что лезвие разрезает волокна, а не давит их.



Неизвестный Наполеон

Что мы знаем о Наполеоне?

Что он любил Жозефину, был небольшого роста и мечтал завоевать весь мир? На самом деле знаменитый корсиканец был гораздо более разносторонней личностью. Например, он умел разговаривать на нескольких языках, был автором стихов и даже одного романа. А еще Наполеон любил шляпы, особенно бикорны. Именно так называются головные уборы, которые ассоциируются с ним. Для императора таких шляп сшили около двухсот.

От сундука к комоду

Наши далёкие предки хранили вещи в сундуках. Найти в объемном ящике нужную вещь оказывалось той еще задачей: нужно было наклониться, вытащить все содержимое, а потом все аккуратно сложить и убрать обратно. Неудобно. Поэтому превращение сундука в комод началось с появления ножек – чтобы не «нырять» внутрь с головой. А затем уже в конструкцию добавились выдвижные ящики. Вещь стала функциональной, поэтому и название соответствующее: «commode» – от французского «удобный».



Музыка всех связала

«Скажи мне, что ты слушаешь, и я скажу, кто ты» – к такому выводу пришли учёные из Кэмбриджа. Они опросили больше 5 тысяч человек и выяснили, что люди эмоциональные, способные сопереживать, чаще слушают песни группы «Queen». Обладатели же логического мышления включают в свой плейлист группу «Metallica». А вы какую музыку и стиль общения предпочитаете?

Светлана СИДОРЧУК



Старушки сбежали в Крым

На Первом канале – премьера третьего сезона популярного проекта «Старушки в бегах». На сей раз все действие будет происходить в Крыму. На фоне красивейших просторов, моря и гор развернется захватывающая история с участием полюбившихся зрителям Лиды, Зины и Кати (которых играют соответственно Елена Сафонова, Татьяна Орлова и Марина Яковлева). Любовь, дружба, новые знакомства, связь поколений, конфликты и примирения – главные составные части сериала.

По сюжету новых серий Лидия получает письмо от адвоката покойного бывшего мужа, из которого узнает, что ее сын Андрей (в этой роли – молодой актер Сергей Загребнев) становится наследником шикарного курортного дома. Из Москвы на помощь подруге в борьбе за наследство выезжают Зина и Катя...

– «Старушки в бегах» остаются верны себе: это динамичное кино под лозунгом «спешите делать добро», – говорит Марина Яковлева. – По духу наши героини – «донкихоты в юбках», их объединяют смелые до безрассудности поступки. И сериал еще раз показывает, что женщины могут дружить.

Фото Первого канала

Денис Васильев стал доктором

На телеканале ТНТ 11 августа состоится премьера комедийного сериала «Знахарь». Режиссером проекта стал Никита Андриенко, а роли в фильме исполнили Денис Васильев, Катерина Ковальчук, Николай Фоменко, Светлана Пермякова, Павел Рассомахин, Валерия Астапова и другие артисты.

Главный герой сериала Костя (в этой роли – Денис Васильев) – водитель скорой помощи. В силу обстоятельств он сбегает из Москвы в поисках укрытия и денег. Случай заводит его в южную станицу, где его принимают за врача по программе «Земский доктор». Но вскоре становится ясно: местные жители ждут не просто гостя, а спасителя, который будет их лечить.

– Костя – это такой чувачок, который живет одним днем, – рассказывает о своей роли Денис Васильев. – Он не думает о том, что от его сегодняшних действий могут быть серьезные последствия. В этом есть своя прелесть: он легкий, обаятельный, с юмором. Но это и его проблема, потому что поступки Кости влекут за собой огромное количество проблем и для него, и для окружающих. Нельзя строить счастье на несчастье других. Поступки Кости у меня как у человека зачастую вызывают, мягко говоря, неодобрение. Но главное – что у Кости нет цели специально навредить: внутри он светлый человек...

Фото телеканала ТНТ



Никита Ефремов и Иван Добронравов открывают школу

Осенью выйдет сериал «Крутая перемена 2». Это продолжение успешного комедийного проекта о находчивом школьном учителе литературы Андрее Ларионове в исполнении Никиты Ефремова.

Действие второго сезона переместится в Узбекистан. Андрей Ларионов отправляется в эту страну, где будет знакомить местных учителей с российской программой образования – и параллельно вести уроки русского и литературы у школьников. Если Андрей справится, то по возвращении в Россию его назначат директором престижной московской школы. Но Восток – дело тонкое! И у Андрея снова все идет не по плану...

Также в новых сериях к актерскому составу присоединился Иван Добронравов, который сыграл директора строящейся в Узбекистане школы.

– Во втором сезоне у нас тоже очень классная атмосфера, – говорит Никита Ефремов. – Все сейчас одержимы необходимостью делать карьеру и ради этого постоянно идут на компромисс с собой, и вот мой герой забредает в этих компромиссах в какую-то неприятную точку – но она становится для него точкой роста.

Фото пресс-службы проекта

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА» и собствен. инф.

Если у человека есть папилломы, значит, его заживо едят паразиты!

К эксперту по здоровью кожи обращаются тысячи женщин и мужчин, и многим он помогает. Сегодня мы решили узнать у него, что он думает по поводу папиллом.

- По Вашему мнению, что провоцирует возникновение папиллом?

– Если на коже человека есть папилломы, значит, в его организме поселилась целая колония паразитов. Они поедают человека изнутри и своими токсическими продуктами жизнедеятельности отравляют его организм. Первой об интоксикации организма «кричит» наша кожа. Как следствие на ней появляются папилломы. И чем больше усугубляется паразитарная инвазия, тем больше появляется папиллом. Эти наросты могут появляться на шее, в области подмышек, в паховой области и других частях тела. Однако не все знают, что эти папилломы могут возникать и внутри организма, например, в горле или мочевом пузыре. Это может вызывать не только неприятные симптомы, но и опасные последствия. Поэтому, если папилломы есть, от них важно избавляться!

- Выжигание или иссечение папиллом может помочь?

– Выжигание или иссечение никаким образом не повлияет на поселившихся внутри организма паразитов.

- Что же может помочь избавиться от папиллом?

– Я рекомендую использовать натуральный сироп «Папиклин». Он содержит множество полезных компонентов, подобранных в помощь человеку, желающему очистить кожу от

папиллом, а организм – от паразитов. В состав «Папиклина» входят экстракты лесных ягод, андрографиса, грейпфрутовых косточек, родиолы, лимонника китайского, женьшеня, грибов агарика и рейши. Такая продуманная формула способствует уничтожению папиллом, паразитов и их яиц, обладает очищающим действием, содействует детоксикации организма и оздоровлению кожи.

- Если в организме не будет паразитов, то и папиллом на коже не станет?

– Совершенно верно! Сироп «Папиклин» может помочь не просто избавиться от папиллом, но и улучшить общее самочувствие, благодаря очищению организма от паразитов. В таком случае может появиться больше энергии, у человека будет возможность выглядеть моложе и свежее. Более того, я искренне уверен, что, освободившись от паразитов, папиллом и очистив организм, можно прожить на 15-20 лет дольше. Организм свободный от паразитов и папиллом, это не только залог красивой и гладкой кожи, но и крепкое здоровье. Это просто замечательно, когда организм менее подвержен болезням и работает в разы продуктивнее. Сироп «Папиклин» – это не только свобода от папиллом, но и здоровье для всего тела!



До и после применения «Папиклина»

ПРОГРАММА В ГОСУДАРСТВЕННЫХ МАСШТАБАХ*

«Каждому пенсионеру – здоровую кожу»

Страдаете от папиллом? Тогда вы имеете право на программу по приобретению сиропа «Папиклин». Скидка действует только с 6 августа по 3 сентября 2025 г.

Чтобы воспользоваться программой:

1. Позвоните по телефону **8-800-303-05-55**
2. Продиктуйте код **7250** получите сироп «Папиклин» всего за 7 рублей!

Звонок и доставка бесплатные**

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН:056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 6 августа по 3 сентября 2025 г.*С информацией об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения можно ознакомиться по телефону 8-800-303-05-55 (звонки по РФ бесплатные). **Доставка за счет ИП Корябина Н.В. Реклама

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ ПИТАНИЕ

Лео Канделаки талантов не занимать: он и актёр, и музыкант, и телеведущий.

Зритель знает его по шоу «Инспектор 2х2» и «Утро. ТНТ». В новом проекте «Кто куда», который стартует 9 августа в 11.30 на ТНТ, Лео вместе с соведущей Анжеликой Стубайло покинет студию в Москве, чтобы показать, каким классным и интересным может быть путешествие по родной стране.

Кто быстрее?

– Лео, повод для нашего разговора – шоу «Кто куда» на ТНТ. Чем проект интересен, чем отличается от множества трэвел-шоу на телевидении?

– Это уникальный формат: игровое трэвел-шоу. Мы с Анжеликой находимся в разных городах России и присылаем друг другу задания. Тот, кто справится с ними быстрее, заселяется в шикарный отель, а второй ведущий – в дешевый хостел. За один выпуск зрители посетят не один, а два города. Будет интересно и взрослым и детям.

– Выбор городов, придумывание испытаний – это всё идеи авторской группы или вы с Анжеликой тоже участвовали в этом?

– Конечно, мы придумывали друг другу задания, от них напрямую зависело, кто из нас окажется в шикарном отеле! Над шоу «Кто куда» работала большая команда продюшеров-компаний GENSTUDIO во главе с Константином Обуховым, мы с Анжеликой активно участвовали в творческом процессе.

Динамично, интересно, вкусно

– Вы объехали больше двух десятков городов. Сколько времени на это ушло? Как долго длились съёмки в каждом отдельном городе?

– Всего мы посетили 24 города, по 12 на каждого. Останавливались на день-два. Каждая смена длилась по 12 часов, из которых в эфир попадет не более получаса – только представьте, насколько все будет динамично и информативно! Путешествуем мы с начала лета, первый выпуск шоу вы увидите уже 9 августа на ТНТ.

– Подлитесь, пожалуйста, кулинарными впечатлениями о поездках. Встретилось что-

Лео КАНДЕЛАКИ:

// Я фанат своей работы



ДЕТАЛИ

Путешествие в историю

– Большой соблазн спросить, какой город произвёл самое яркое впечатление, но лучше так: в какой город захотелось обязательно вернуться, потому что за кадром осталось слишком много интересного?

– Каждый город, в котором я был, по-своему прекрасен. Могу рассказать о самом сильном впечатлении. Я был два дня в Волгограде и впервые посетил Мамаев курган – получил невероятные эмоции! Было ощущение, что я попал в историю, ощутил все то наследие, которое объединяет народ, является его частью.

то уникальное, вкусное, неожиданное?

– Кулинарная тема – отдельная история, и на ней завязаны многие задания, которые мы с Анжеликой придумывали друг другу. Мы хотим вас удивить, поэтому пусть это пока останется загадкой. Кулинарные открытия ждут

зрителей в первом же выпуске – из Ярославля и Нижнего Новгорода.

– Пара ведущих в трэвел-шоу – проверенный формат, который интересен тем, что люди подбавляются разные, но дополняют друг друга. В чём уникальность вашего с Анжеликой дуэта?

– Мы с Энж вместе ведем шоу «Утро. ТНТ» – у нас уже сработанный дуэт. Мы вроде путешествуем в разных городах, но постоянно на связи, придумываем задания, прикалываемся друг над другом. И, конечно, конкурируем за право отдохнуть с комфортом. Думаю, что такой формат путешествий, как в «Кто куда», будет с радостью повторять многие путешественники.

Следите за анонсами!

– Новый телевизионный сезон стартует совсем скоро. Где ещё мы увидим вас – в шоу, сериалах, может быть, реалити, музыкальных проектах?

– Ждем премьеру нескольких сериалов с моим участием. Это «Беспринципные» (режиссер Тина Баркалаея), я сыграл такого рок-н-рольного гувернера, «Красота» Сарика Андреасяна – исполнил роль гадкого американца, который хочет развести русских девушек на деньги, и второй сезон сериала «Монастырь» (режиссер Сергей Попов), мой герой – заблудшая душа, его можно сравнить с Рогожиным из «Идиота» Достоевского. Остальные премьеры и проекты пока сохраняю в секрете. Следите за анонсами.

– Поправьте меня, если ошибаюсь, но пару лет назад было ощущение, что вы сосредоточены в первую очередь на музыке – выпускали песни, клипы. Сейчас кажется, что вам интереснее кино и телевидение. Это так?

– Мне одинаково нравится заниматься всем – и музыкой, и сниматься в кино, и быть телеведущим. Конечно, музыка всегда была для меня на первом месте, я занимаюсь ей практически всю жизнь. Уважаю и ценю все стороны, мне нравится в них развиваться. В этом плане я абсолютно счастливый и свободный человек.

Три жизненных аспекта

– Судя по вашим интервью, творческие цели у вас глобальные. Цитата: «Мне бы хотелось сделать действительно качественную работу, которая бы оказала большое влияние на сферу культуры в нашей стране и за её пределами». В каком виде вам это представляется – песня, книга, актёрская работа, телевизионный формат?

– По моим ощущениям, я делаю это в каждом своем проекте, во всем, чем занимаюсь. Будет ли это какой-то особый формат? Думаю, что однажды я к этому приду.

– Сформулировали для себя основную мысль, которой хотели бы поделиться с людьми и которую транслируете в своём творчестве?

– Моя жизнь базируется на трех ключевых аспектах: семья, Бог и труд. Все, что я могу, это следовать этим правилам. В остальном, как говорится, «рубильник» не в моих руках (улыбается).

«Никогда ничего не доказывал»

– Детям успешных и талантливых людей (Лео – сын телеведущей и продюсера Тины Канделаки, – Прим. ред.) часто приходится доказывать себе и окружающим, что они не продолжение родителей, а самостоятельная творческая единица. Вы чувствуете такую потребность?

– Я никогда ничего не доказывал. Был период, когда я работал офисным сотрудником – это совсем не мое. Я творческий человек, мне комфортно в тех сферах, в которых я развиваюсь сейчас. Меня никто не просил этим заниматься, когда я «полез» в профессию, никто не был «против» и не был «за». Когда я работаю в кадре,



Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Смотрите наш новый проект «Кто куда» на ТНТ – пусть это вдохновит вас на новые путешествия! Слушайте наш дуэт с Сосо Павлиашвили «Без любви» и любите!

чувствую ответственность. Получается, что я уже второе поколение телеведущих в нашей семье. Сравнить меня с моей мамой вообще нет смысла, она в профессии уже 30 лет и настоящий профессионал, уникум.

– Можно назвать вас трудоголиком? И как вообще относитесь к этому понятию?

– Я фанат своей работы (смеется). Не считаю, что быть трудоголиком плохо, если обожаешь все то, чем занимаешься.

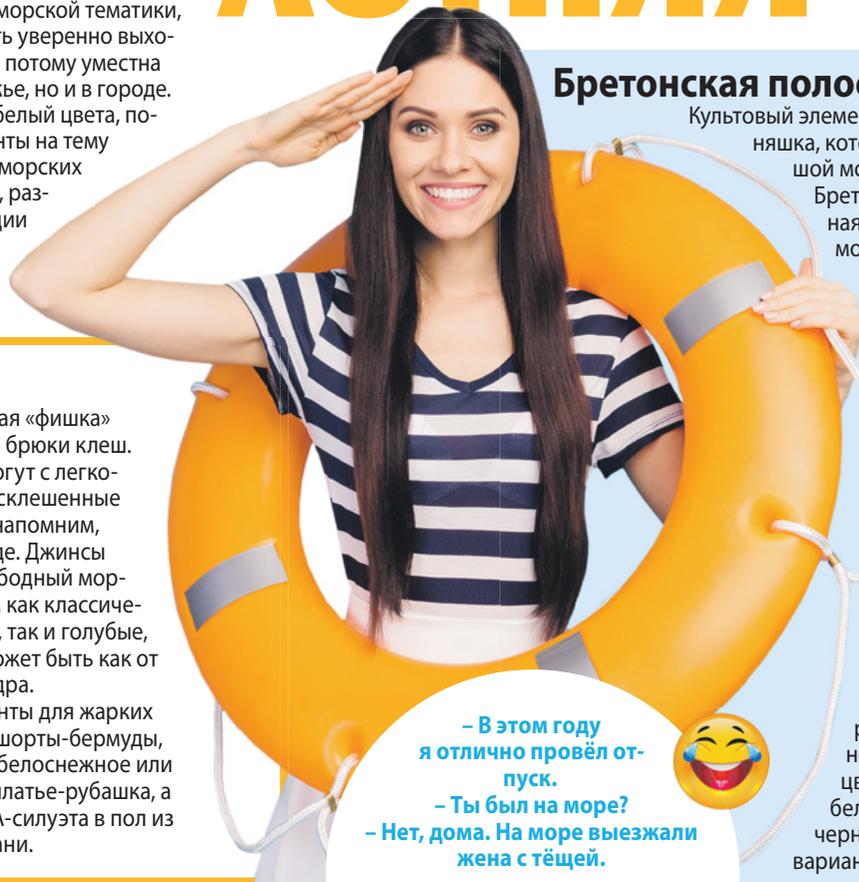
Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ



Свежесть чистых цветов, простота линий, лёгкость комплектации – всё это делает предметы «морской романтики» такими желанными и популярными.

Морская тематика – классика летней моды, которая не надоеет никогда. Этим летом эстетика морской тематики, круизная элегантность уверенно выходит на первый план, а потому уместна не только на побережье, но и в городе. Ее приметы: синий и белый цвета, полоска, рисунки и принты на тему моря, украшения из «морских глубин», легкие ткани, разнообразие стилизаций под форму моряка. Но обо всем по порядку.

Морская тематика – летняя классика



Клёш

Еще одна фирменная «фишка» моряцкой формы – брюки клеш. Сегодня их роль могут с легкостью исполнить расклешенные джинсы, которые, напомним, по-прежнему в моде. Джинсы вписываются в свободный морской стиль, причем как классического синего цвета, так и голубые, и варенки. Клеш может быть как от колена, так и от бедра. Прекрасные варианты для жарких дней – свободные шорты-бермуды, в идеале из льна, белоснежные или в тонкую полоску платье-рубашка, а также белая юбка А-силуэта в пол из легкой летящей ткани.

Бретонская полоска

Культовый элемент формы моряка – тельняшка, которую ввела в мир большой моды еще Коко Шанель. Бретонская – тонкая поперечная – полоска освежает и молодит, поэтому любая вариация на тему тельняшки – футболка, поло, лонгслив – придется этим летом очень кстати. И даже вырез может быть не классическим круглым, а буквально любым, вплоть до смелых дизайнерских решений. Вертикальный вариант полоски тоже вполне вписывается в морскую тематику. Однако лучше, если вертикальные полоски будут расположены на свободной рубашке. Идеальный цвет полосок – синие и белые, но возможны также черно-белый и бело-голубой варианты.

Бескозырка

Конечно, прямо копировать головной убор моряка никто и не собирался, а вот стилизацию подобрать можно. Очень популярна, например, докерка – своеобразная панاما с отвернутым краем и без козырька. Да, собственно, практически любую панаму – которые, напомним, в большой моде – можно очень быстро сделать головным убором в морской стилистике, достаточно прикрепить к ней брошь в виде якоря, ракушки, краба, парусника и т.п. Не помешает и пара развевающихся ленточек сзади – как у настоящей бескозырки. В идеале цвет панамы должен быть белым или синим, но возможны и другие варианты.

Гюйс

Гюйс – это тот самый прямоугольный «в полоску воротник», который лежит на плечах матроса. Гюйс может украсить и лаконичный повседневный лонгслив, и нежное нарядное платье. Смотрится такой воротник очень необычно и свежо, и, конечно, одного его вполне достаточно, чтобы от образа отчетливо веяло легким морским бризом.

Обувь

Прекрасно вписывается в морскую эстетику обувь на плоском ходу: мокасины, топсайдеры, балетки, слипоны, лоферы, сандалии, сабо. Особое внимание следует обратить только на то, из чего изготовлена обувь. Это может быть кожа, замша, плотный хлопок и другие натуральные материалы.

Светлана ИВАНОВА

СТАЛИ ХУЖЕ ВИДЕТЬ?

ВЫСОКОТЕХНОЛОГИЧНЫЕ НАНОКАПЛИ МОГУТ ПОМОЧЬ УЛУЧШИТЬ ЗРЕНИЕ! ОНИ СЛОВНО ПРИРОДНАЯ ЛАЗЕРНАЯ ШЛИФОВКА ГЛАЗ!

Известный специалист в области глазных заболеваний недавно приехал из Израиля, и наш корреспондент встретился с ним, чтобы узнать о современных нехирургических способах борьбы с расстройствами зрения, которые практикуются в этой стране.

- Какие современные методы борьбы с глазными заболеваниями предлагают израильские ученые?

- Людям, страдающим глазными заболеваниями, они рекомендуют специальные нанок капли. Они работают по схожему принципу, что и лазерная шлифовка глаз. Подобные иригации уже давно с успехом применяют в Израиле. И только недавно в нашей стране появилось похожее средство.

- При каких заболеваниях могут помочь нанок капли?

- Они прекрасно себя показали при катаракте, глаукоме, дистрофии сетчатки, возрастном снижении зрения, дальнозоркости, близорукости и других расстройствах зрения. Преимущество этих капель в том, что они полностью безопасны! Если например при лазерном воздействии можно допустить неосторожное движение, которое способно привести к неприятным и даже опасным последствиям, то при использовании нанок капель такая ситуация исключена. Они содержат только натуральные компоненты, которые безопасны для глаз и могут помочь улучшить зрение.

- Как именно они могут помочь это сделать?

- При попадании на роговицу содержащиеся в каплях наночастицы распределяются по ней, об-

разуя тонкий слой, который способствует очищению хрусталика, расчищению каналов для оттока внутриглазной жидкости и восстановлению поврежденных структур глаза. Такое комплексное действие способствует восстановлению правильной работы всех отделов органов зрения.

- Что за частицы содержатся в нанок каплях?

- Это частицы экстрактов жимолости тибетской, базилика священного, арники, ареспола, серебра коллоидного, витамина B12 и таурина. Совместное их действие способствует нормализации слезоотделения, устранению застоя внутриглазной жидкости, стимуляции работы глазных нервов, оказанию антибактериального эффекта.

- Как называются эти нанок капли?

- Это нанок капли «Светлодар». Они полностью натуральные и способствуют возвращению четкого зрения. Чистый хрусталик, здоровая сетчатка, нужный отток внутриглазной жидкости, нормальное внутриглазное давление, правильная фокусировка зрения – возможны. Все это позволяет видеть хорошо, как вблизи, так и вдаль, без хлопот, связанных с очками, контактными линзами или операцией.



**ВСЕГО
7 руб.
за 1 уп.**

ПРОГРАММА В ГОСУДАРСТВЕННЫХ МАСШТАБАХ*

«Каждому пенсионеру – хорошее зрение»

Страдаете от плохого зрения или глазных заболеваний? Тогда вы имеете право на программу по приобретению капель для глаз «Светлодар». Скидка действует только с 6 августа по 3 сентября 2025 г.

Чтобы воспользоваться программой:

1. Позвоните по телефону **8-800-303-05-55**
2. Продиктуйте код **7249** получите капли «Светлодар» **ВСЕГО ЗА 7 РУБЛЕЙ!**

Звонок и доставка бесплатные**

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН:056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 6 августа по 3 сентября 2025 г.*С информацией об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения можно ознакомиться по телефону 8-800-303-05-55 (звонки по РФ бесплатные). **Доставка за счет ИП Корябина Н.В. Реклама

Цветная капуста и капуста брокколи – сёстры, но не родные, а скорее двоюродные. Плотные кочаны цветной капусты не спутать с рыхлыми соцветиями брокколи.

Тем не менее оба вида вкусны и полезны и могут уживаться в одном блюде вместе, органично дополняя друг друга.

Что касается пользы, то тут каждая из этой парочки хороша по-своему. Брокколи – чемпионка по содержанию витаминов А, С и К, зато цветная менее калорийна. В обоих видах капусты высоко содержание витаминов группы В, различных полезных микроэлементов и, конечно, клетчатки. И сегодня мы представляем вашему вниманию рецепты с цветной капустой и брокколи.

Вся палитра КУДРЯВОЙ КАПУСТЫ



Клафуги с брокколи и цветной капустой

Средиземноморская кухня. На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 98 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- по 1 небольшому кочану цветной капусты и брокколи
- 1 стебель лука-порея
- 4 яйца ■ 1 стакан жирных сливок ■ 60 г муки
- 50 г тертого сыра ■ горсть кедровых орехов
- 20 г сливочного масла
- 1 ст. л. растительного (оливкового) масла
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Всю капусту разобрать на соцветия, порей (только белую часть) нарезать кольцами.
- 2** Опустить брокколи на 2 минуты в кипящую воду, извлечь шумовкой; в эту же воду опустить цветную капусту на 4 минуты, откинуть на дуршлаг.
- 3** Порей припустить на смеси масла до мягкости (1-2 минуты), добавить обе капусты, посолить, поперчить, перемешать, снять с огня.
- 4** Яйца взбить с солью, добавить сливки, сыр и муку, перемешать до однородности.
- 5** Выложить овощи в форму для запекания, залить яично-мучной смесью, посыпать кедровыми орехами.
- 6** Запекать в разогретой до 180 °С духовке 25-30 минут.

Минестроне с брокколи и цветной капустой

Итальянская кухня. На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 57 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- по 1 небольшому кочану цветной капусты и брокколи
- 150 г мелких макаронных изделий ■ 2-3 моркови
- 2 стебля сельдерея
- 1 крупная луковица
- по пучку базилика и петрушки ■ растительное (оливковое) масло ■ молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Оборвать листики с базилика и петрушки, некрупно нарубить; стебли связать в пучок.
- 2** В кастрюлю налить 2 л воды, положить стебли зелени, варить 10 минут, стебли извлечь.
- 3** Лук, сельдерей и морковь нарезать мелкими кубиками, обжарить в кастрюле с толстым дном на растительном масле до мягкости, влить отвар из стеблей зелени, посолить.
- 4** Оба вида капусты разобрать на соцветия, добавить в кастрюлю, довести до кипения, варить 2-3 минуты, варить до готовности.
- 5** При подаче поперчить, посыпать зеленью.



Цветная капуста в сухарях

Европейская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 70 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 кочан цветной капусты
- 1 стакан панировочных сухарей
- 1 ст. л. сливочного масла
- растительное масло
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Капусту разобрать на соцветия, опустить на 4 минуты в кипящую подсоленную воду, откинуть на дуршлаг.
- 2** В глубокой сковороде хорошо разогреть растительное масло, распустить в нем сливочное, обжарить цветную капусту до румяности, посыпать сухарями, перемешать; жарить, периодически помешивая, до золотистого цвета.

ПОСЛОВИЦЫ

- Без капусты животы пусты.
- Ни один рот без капусты не живет.
- Хорошая капуста в кочан завьется.
- Без капусты щи не густы.

Котлеты из брокколи

Европейская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 64 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 кочан брокколи
- 1 зубчик чеснока
- 80 г тертого сыра ■ 1 яйцо
- 3 ст. л. муки ■ растительное масло ■ молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Капусту разобрать на соцветия, опустить на 4 минуты в кипящую подсоленную воду, откинуть на дуршлаг, переложить в чашу блендера, измельчить.
- 2** В одной миске соединить брокколи, яйцо, муку, сыр и пропущенный через пресс чеснок, посолить, поперчить, тщательно перемешать.
- 3** Жарить котлеты на хорошо разогретом растительном масле, выкладывая «фарш» на сковороду ложкой, с двух сторон до золотистого цвета.

СОВЕТ

Можно приготовить такие котлеты и из цветной капусты – как свежей, так и замороженной.

Салат с цветной капустой и редисом

Европейская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 39 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 небольшой кочан цветной капусты
- 4 небольших огурца
- пучок редиса
- 2 ч. л. кунжута
- растительное масло ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Капусту разобрать на мелкие соцветия, огурцы нарезать тонкой соломкой, редис – тонкими кружочками.
- 2** Соединить все овощи, посолить, перемешать, разложить по порционным салатникам, посыпать кунжутом.

Продукты, которые делают цветную капусту и брокколи ещё вкуснее:

- сливочное масло,
- жирные сливки,
- орехи,
- пармезан,
- сыр с голубой плесенью,
- бекон,
- чеснок,
- жареные хлебные крошки.

Хочу рассказать о своей лучшей подруге Александре, о её мечте и истории её любви.

Усадьба



Когда-то Саша была студенткой, училась в университете – планировала стать учителем истории в родном городе. А еще у нее была мечта. В 50 километрах от ее малой родины расположился памятник архитектуры – графская усадьба с парком. Правда, господский дом был с провалившейся крышей, парк весь зарос... Но моя подруга всегда мечтала, что когда-нибудь усадьбу отреставрируют, и она по выходным в качестве экскурсовода будет водить туристические группы по барскому дому с колоннами и тенистым аллеям старинного парка.

Домой на каникулы

В то лето Александра приехала домой на каникулы. Она радовалась хорошей погоде и встрече с бывшими одноклассниками. И тут один из них, Никита, задал вопрос:

– Сашка, ты, кажется, интересовалась графской усадьбой, так вот, пошли слухи, что некие столичные богатеи хотят ее выкупить и устроить там спа-отель, причем не сильно беспокоясь о сохранении, так сказать, исторического наследия.

После слов Никиты Саша отстранилась от компании. Никита, которому одноклассница всегда очень нравилась, пытался ее приободрить:

– Сашка, не вешай нос. Ведь то, что я сказал, пока только слухи. Хочешь, съездим завтра в усадьбу? Может, что-то поподробней узнаем.

– Поехали. Я буду тебе очень благодарна.

На следующий день они уже мчались по шоссе. Меньше часа езды, и уже на месте. Саша решила разузнать последние новости у местной жительницы Валентины, которая проживала рядом с усадьбой и нередко сопровождала завернувших туда любопытных туристов. Валентина с удовольствием начала делиться информацией, что будущие предполагаемые владельцы «почти каждый день приезжают, ходят по объекту и что-то записывают в большой журнал».

Первая встреча

– А вот и они пожаловали, – с легкой неприязнью заметила Валентина.

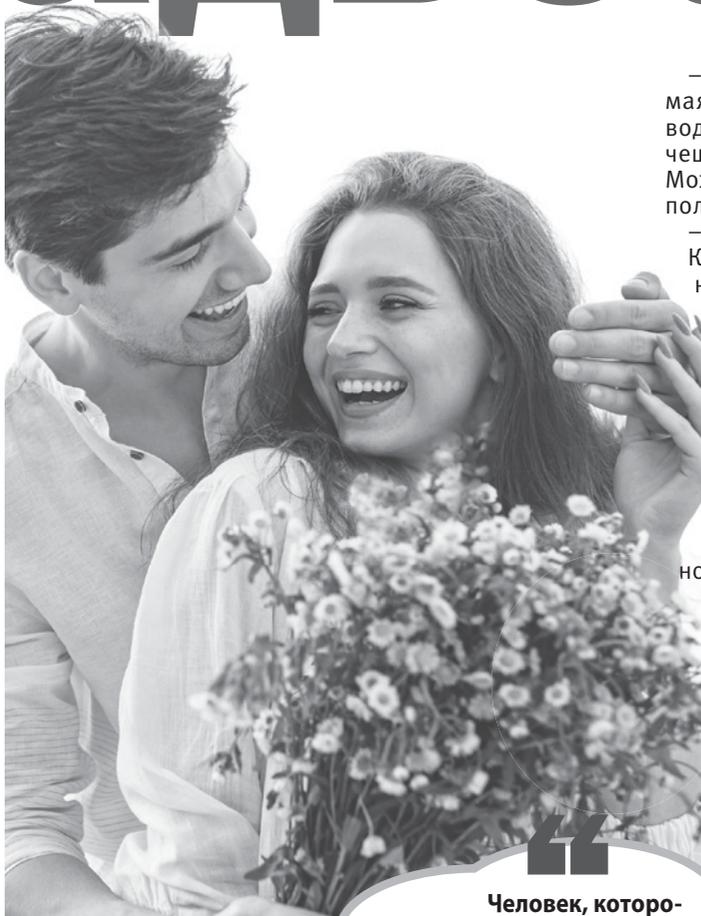
И действительно, на дороге показался автомобиль, который притормозил неподалеку от входа в усадьбу. За рулем был голубоглазый, улыбочивый брюнет. Подъехав, он распахнул дверцу своей спутнице. Из салона вышла дама в возрасте, которую брюнет назвал Еленой Генриховной. Вместе они направились ко входу в барский дом. Чуть погодя Александра с Никитой осторожно двинулись за ними. Вдруг Елена Генриховна обернулась и строго спросила:

– А вы что здесь делаете?

– А вы? – нашлась с ответом Саша.

– Я не планирую ни перед кем отчитываться...

– Девушка, по всей вероятности, интересуется историей этого места, – попытался смягчить ситуацию водитель авто.



Человек, которому вы нужны, всегда найдёт способ быть рядом.
Михаил Лермонтов

Брюнету, похоже, приглянулась немного дерзкая рыжеволосая красавица Александра, и он пытался продолжить знакомство:

– Было бы интересно с вами побеседовать, может быть, вы сможете поведать нам неизвестные факты об объекте.

– Пойдем отсюда, Никита, – в сердцах бросила Саша.

– Зря ты была так резка, так мы ничего не узнаем, – сказал уже на обратной дороге Никита.

– Да что тут узнавать. Скорее всего сынок какого-то олигарха, которому совершенно наплевать на это место, его историю...

– Ты чего такая угрюмая? Переживаешь по поводу вчерашнего? Ну хочешь, съездим еще разок. Может, этот день окажется получасом.

– А поехали. Когда ребята припарковались в тени старой липы, у усадьбы было оживленно – автомобиль стояло уже несколько и целая группа каких-то людей что-то обсуждала. Саша присмотрелась, и вдруг среди этой группы с удивлением обнаружила одного из своих любимых институтских преподавателей, Юрия Мефодьевича. Александр выпорхнула из машины и смело подошла к преподавателю. Юрий Мефодьевич стоял к ней лицом:

– Саша, Никитина, глазам своим не верю. А ты что здесь делаешь?

– Я здесь живу неподалеку. Приехала домой на каникулы. А вы?

– А я как член комиссии по сохранению культурного наследия участвую в проекте по возрождению усадебного ансамбля и превращению его в объект туристической инфраструктуры.

– Как? Так усадьбу же хотят выкупить и устроить здесь спа-отель...

– Отель для туристов обязательно будет, уж со спа-зоной или нет, сказать не могу. Наша задача от-

реставрировать усадьбу, по максимуму сохранив подлинные фрагменты здания, и в последующем создать здесь дом-музей.

У Александры голова закружилась от такого оборота событий.

Свадьбе быть

– А сейчас могу познакомиться тебя со своим симпатичным аспирантом Ильёй Кулагиным, который просто болеет судьбой этой усадьбы. Он с искусствоведом проекта Еленой Генриховной здесь уже с самого утра, – продолжал Юрий Мефодьевич. – А вот и они.

Саша заметила, как в их сторону направлялись вчерашний голубоглазый брюнет и строгая Елена Генриховна.

– Знакомься, Илья, это одна из моих лучших студентов Никитина Александра, она сейчас на каникулах у родителей неподалеку. Сашенька, ну а это подающий надежды аспирант Илья Кулагин.

Саша смутилась: – А я думала, что вы сыночек олигархов, которые хотят выкупить усадьбу...

– Ох уж эти слухи, – засмеялся Илья. – А вообще, ты классная...

...В конце лета молодой аспирант уже сделал предложение студентке. Она согласилась. И предложила сыграть свадьбу сразу после утверждения проекта по восстановлению усадьбы. Ведь не будь усадьбы, влюбленные могли и не встретиться.

АНТОНИНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3							8
4		7		1				2
6	3		1		8		4	
9		2		6				3
8	2		3		5		6	
7		8		3				9
	8							7
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

1	6	3	4	9	8	7	2	5
4	9	8	2	5	7	1	6	3
2	5	7	1	6	3	8	9	4
7	4	1	6	3	9	2	5	8
3	2	9	5	8	4	6	1	7
5	8	6	7	1	2	3	4	9
6	3	2	8	4	5	9	7	1
9	1	5	3	7	6	4	8	2
8	7	4	9	2	1	5	3	6
3	9	5	7	6	4	8	1	2
2	1	4	5	8	9	7	6	3
4	9	3	7	1	5	8	2	6
7	5	2	9	8	6	4	1	3
5	7	8	2	4	9	6	3	1
3	1	4	6	5	7	2	8	9
2	6	9	8	3	1	5	7	4
9	2	5	3	7	4	1	6	8
1	3	6	5	9	8	7	4	2
8	4	7	1	6	2	3	9	5

1 ★★★★★

	6				7			
4	9				7		6	3
2	5	7	1		3			
7		1		3			5	
3				8				7
	8			1		3		9
				8	5	9	7	1
9	1		3				8	2
		4					3	

2 ★★★★★

	9				4	8		2
2	1				9			3
	7		3	1	2	9		
1						5	3	
	8		6	5	3		7	
	5	3						6
		7	1	2	6		8	
5			9					2
6		8	4					9

3 ★★★★★

6								9
		3	7	1				6
7				8	6	4	1	3
	7		2	9				
		4	6	7	2			
			8	1		7		
9	2	5	3	7				8
1				9	8	7		
		7						5

ПЕРВЫЙ



11.00 Информационный канал. (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 12.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 «ИЩЕЙКА». (16+)
- 19.40 «Большая игра» с Дмитрием Саймсом. (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ЧИСТЫЕ РУКИ». (16+)
- 22.55 «ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ». (16+)
- 00.00 «Большая игра». (16+)
- 01.10 «Время героев». (16+)
- 02.05 Подкаст.Лаб. (16+)
- 03.00 Новости

РОССИЯ



14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 16.30 Вести
- 17.00 «Малахов». (16+)
- 18.00 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 «СПАСКАЯ». (16+)
- Спаскаязнаёт, что у её сестры Киры появился любимый мужчина. Но когда сестра показывает его фото, это повергает Анну в ужас...
- 23.35 «АННА МЕДИУМ». (16+)
- 01.40 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 03.00 Вести
- 03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 04.00 «ШАПОВАЛОВ». (16+)

НТВ



14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)

- 05.00 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ТВЕРСКАЯ: ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
- Соболев прибывает на место убийства криминального авторитета Дизеля. Его жена доставлена с черепно-мозговой травмой в больницу.
- 23.20 «Сегодня»
- 23.40 «ЛИХАЧ». (16+)
- 03.30 «ШАХТА». (16+)

СТС



04.20 Шоу из шоу. (16+)

- 06.00 «Три кота». (0+)
- 08.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)
- 11.05 «МЯУ». (12+)
- 13.25 «ЧАРОДЕЙКА». (12+)
- 15.35 «ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
- 19.00 «СОЛНЦЕ, МОРЕ, ДВА СТВОЛА». (16+)
- Сочинский оперативник Гоша Адамян ловко решает служебные задачи, имея многочисленные, разноплановые связи на курорте. Появление в отделе нового сотрудника, неожиданно мешает планам Гоши получить повышение по службе.
- 20.00 «ВЫЖИТЬ В КАЛАХАРИ». (16+)
- 21.50 «МЕГАЛОДОН». (16+)
- 23.50 «НА ГЛУБИНЕ СТРАХА». (18+)
- 01.30 «КОНЕЦ ИГРЫ». (16+)
- 03.05 «МЕЛКОТА НА ВОДЕ». (16+)
- 04.20 Шоу из шоу. (16+)
- 05.35 «Три кота». (0+)

ТНТ



17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
- 08.00 «Однажды в России». (16+)
- 09.00 «Большой куш. Бангкок». (16+)
- 11.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)
- 17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
- 20.00 «ЗНАХАРЬ». (16+)
- 21.00 «ПРО ЭТО САМОЕ». (16+)
- 23.00 «БАТЯ-2: ДЕД». (12+)
- Во время развода с женой Макс вспоминает детство, когда родители, которые тоже собирались разводиться, отправили его на лето к деду-фронтовику в деревню. Тогда строгий дед стал настоящим другом и учителем для мальчика, а также свидетелем и участником его многочисленных проделок.
- 00.45 «БАТЯ». (16+)
- 02.10 «ЖЕНИХ». (12+)
- 03.15 «Однажды в России». (16+)
- 06.00 «Утро ТНТ». (16+)

РЕН



17.00 «Тайны Чапман». (16+)

- 05.00 18.00 01.05 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 02.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ЗВЕРИНАЯ ЯРОСТЬ». (16+)
- 22.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)
- 23.30 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 06.00 Секреты на кухне. (16+)
- 06.20 Пятница News. (16+)
- 06.40 Зовите шефа. (16+)
- 08.20 Четыре дачи. (16+)
- 11.20 Адский шеф. (16+)
- 14.30 Битва шефов. (16+)
- 19.00 Битва шефов. Звезды. (16+)
- 21.10 Битва шефов. (16+)
- 23.10 Король десертов. Кубок Агзамова. (16+)
- 01.40 Пятница News. (16+)
- 02.10 Черный список. (16+)
- 03.40 Пробный переезд. (16+)
- 04.20 Секреты на кухне. (16+)
- 04.40 Пятница News. (16+)

ЧЕ!

- 06.00 «СОЛДАТЫ-14». (16+)
- Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже девственности.
- 08.00 Улетное видео. (16+)
- 11.00 Решала. (16+)
- 19.00 Охотники. (16+)
- 22.00 Найди по ID. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.45 «+100500». (18+)
- 03.50 «+100500». (16+)
- 05.40 «СОЛДАТЫ-14». (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
- 11.00 00.45 «РАЙСКИЙ УГОЛОК». (16+)
- 15.15 «ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ». (12+)
- 17.00 «Здоровая среда». (12+)
- 18.00 «Губернские новости». (12+)
- 20.45 04.20 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ». (16+)
- 22.20 «СЮЖЕТ ДЛЯ НЕБОЛЬШОГО РАССКАЗА». (12+)
- 23.40 «Неизвестная война». (16+)
- 01.40 ОТражение. Итоги. (12+)

Ю

- 05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
- 06.45 «Свадебный размер». (16+)
- 09.55 «Моя свадьба лучше!» (16+)
- Реалити-шоу о том, как выйти замуж и устроить самое грандиозное торжество на зависть всем. Каждую неделю 4 девушки ходят на свадьбы друг друга и оценивают события соперниц.
- 12.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
- 17.00 «Зови меня мамой». (16+)
- 21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
- 00.05 «СЕМЬЯ». (16+)
- 01.55 «Измены». (16+)
- 03.35 «Моя свекровь - монстр». (16+)

МИР

- 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Новости
- 06.15, 02.00 Наше кино. (16+)
- 07.05 «МОСКВА - ЛЮБОВЬ МОЯ». (16+)
- 09.00, 10.10 «ЧЕРЕЗ ГОБИ И ХИНГАН». (16+)
- 12.30, 15.05, 16.15, 18.15 Дела судебные. (16+)
- 13.15 Мировое соглашение. (16+)
- 19.35 Миллион за 5 минут. (16+)
- 20.55 Игра в кино. (16+)
- 23.10 «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ». (16+)
- 01.10 Первый Евразийский канал. (12+)
- 02.25 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». (16+)
- 03.45 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ СТРЕЛЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

ПОБЕДА

- 04.30 «Путь к Победе». (16+)
- 05.25 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
- 07.45 «НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЯМИ». (16+)
- 09.20 «ТАНКИ». (16+)
- 11.00 «ЖУКОВ». (16+)
- 22.10 «ДИВЕРСАНТЫ». (16+)
- Документальный рассказ о выполнении разведчиками реальных заданий в тылу противника, о судьбах этих героев и об исторических обстоятельствах, в которых происходили события. Проект сделан в жанре документальной драмы с реконструкцией событий.
- 01.20 «ЗОЯ». (16+)
- 03.00 «РЖЕВ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Малышарики», «Тикабо», «Смешарики». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- Проспайтесь с нами, и ваше утро обязательно будет добрым!
- 07.40 «Маша и Медведь». (0+)
- 10.15 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
- Робокор Поли научит маленьких зрителей основным правилам безопасности на дорогах и в городской среде.
- 10.30 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)
- 10.45 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
- 11.00 «Барбоскины». (0+)
- 13.30 «Карбот». (6+)
- 14.00 «Инфинити Надо». (6+)
- 14.25 «Крутой Майк». (6+)
- 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
- 17.00 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
- 17.05 «ЛОЛ Сюрприз. Дорожное путешествие». (6+)
- 17.20 «Лунтик». (0+)
- 19.00 «Макс и Кряк». (0+)
- Макс и Кряк - забавные друзья, сделанные из бумажных стаканчиков, скрепок и простых карандашей!
- 19.05 «Лео и Тиг». (0+)
- 20.40 «Бумажки». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20 «Отели у овечек». (0+)
- 22.35 «Дикие скричеры!» (6+)
- 23.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
- 00.30 «Фиксики». (0+)
- 02.00 «Три кота». (0+)
- 03.25 «Смешарики». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00 Время малышей. (0+)
- 06.55 «Лунтик». (0+)
- 07.40 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.50 «Буба». (6+)
- 09.35 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
- 10.45 «Барбоскины». (0+)
- 11.30 «Тима и Тома». (0+)
- 12.00 Время малышей. (0+)
- 13.00 «Отважные дракончики». (6+)
- 13.25 «Чик-Чирикино». (0+)
- 14.00 «Бумажки». (0+)
- 14.20 «Маша и Медведь». (0+)
- 15.10 «Сказочный патруль». (0+)
- 16.00 Время малышей. (0+)
- 17.00 «Космички-сачочки». (0+)
- 17.50 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- Приключения бурокожего медвежонка Кеши, белого - по имени Тучка, и их подружки Лисички.
- 18.50 «Лунтик». (0+)
- 19.45 «Маша и Медведь». (0+)
- 20.35 «Геройчики». (0+)
- 21.10 «Барбоскины». (0+)
- 22.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 23.00 «Турбозавры». (0+)
- 23.40 «Буба». (6+)
- 00.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 01.25 «Спокойной ночи, малыши!». Новые приключения». (0+)
- 02.00 «Барбоскины». (0+)
- 03.00 «Маша и Медведь». «Машины страшилки». «Машины сказки». (0+)
- 04.00 «Лунтик». (0+)
- 05.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 01.10 Живописный гимн Отчеству. (12+)
- 02.10 Как Пётр Эссен спас город Петра. (12+)
- 02.40 Сыны России. (12+)
- 03.10 Освобождение Европы. (12+)
- 04.00 Истриада. (12+)
- 04.55, 09.00 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
- 05.15 Грустное детство Алины Веселовой. (12+)
- 06.20 Взгляд с высоты. Золотой Век Ярославля. (12+)
- 06.50, 11.05, 15.05, 19.05 Великие битвы России. (12+)
- 08.00 Это их выбор. (16+)
- 08.30 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
- 09.15 Обыкновенная История. (6+)
- 09.25 Охота на фельдмаршала. (12+)
- 10.10, 18.15 Без срока давности. (16+)
- 12.00 На пути к Великой Победе. (12+)
- 12.30 Кровавое правление Стюартов. (16+)
- 13.25 Марциальный ренессанс. (12+)
- 14.15 «Пивной путч» 1923 года: рождение нацистской партии. (16+)
- 16.00 Русь изначальная. (12+)
- 16.30 Карим Хакимов. (12+)
- 17.15 Байкальская переправа. (12+)
- 20.00 Пётр I. (12+)
- 21.10 Русский музей: увидеть невидимое. (12+)
- 21.45 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
- 22.00 Вторая мировая. Великая Отечественная. (16+)
- 23.00 Забытые войны России. (12+)

VJU HISTORY

- 06.00 Королевские династии и войны: Крещение огнем. (12+)
- 06.55 Римские мегастроения. (12+)
- 07.50 100 чудес света. (16+)
- 08.50 Последние секреты человечества. (16+)
- 09.50 Расцвет древних цивилизаций: Карфаген. (16+)
- 10.50, 11.35 Загадки планеты Земля. (16+)
- 12.25, 13.15 Карты убийств. (16+)
- 14.05 История авиации: От одной войны к другой. (16+)
- 15.10 История авиации: Небо в огне. (16+)
- 16.05 Римские мегастроения: Арль. (12+)
- 17.05 100 чудес света. (16+)
- 18.05 Времена гигантов. (12+)
- 19.05 Расцвет древних цивилизаций: Германские племена. (16+)
- 20.05 Карты убийств: Синяя борода. (16+)
- 20.55 Карты убийств: Соломный отравитель. (16+)
- 21.45, 22.40 Защитники неба. (16+)
- 23.30, 00.15 Загадки планеты Земля. (16+)
- 01.00 Последние секреты человечества. (16+)
- 01.55 Расцвет древних цивилизаций: Карфаген. (16+)
- 02.50, 03.30 Карты убийств. (16+)
- 04.15 Англия Агаты Кристи. (12+)
- 05.05 Защитники неба. (16+)

ИСТОРИЯ

- 06.00, 06.55, 15.35, 16.40, 02.30, 03.25 Настоящая история Одиссея. (16+)
- 08.00, 04.25 Мир накануне катастрофы. XX век. Гиена Европы. (16+)
- 08.50, 19.20, 05.10 Тамплиеры. (12+)
- 09.45 Вожди народов. (12+)
- 10.35 И зазвучала музыка. (12+)
- 11.30 Казачки не плачут. Людмила Хитяева. (12+)
- 12.25, 12.50, 23.00, 23.25 Таинственные города. (12+)
- 13.20 Трагедия силача. Иван Поддубный. (12+)
- 14.10 Легендарные крепости. Шато-Гайар: Несокрушимая цитадель Ричарда Львиное Сердце. (16+)
- 15.10 Тихон Хренников. Руководитель музыки. (12+)
- 17.40 Актёрская рулетка. Юрий Каморный. (16+)
- 18.25 Спасённые шедевры России. Мебель. (12+)
- 20.15 Атомная драма Владимира Барковского. (12+)
- 21.10 Илья Стариков. Личный враг Гитлера. (12+)
- 22.00 Испанский грипп. Великий убийца. (12+)
- 23.50 Смерть Монте-Кристо. Виктор Авилон. (16+)
- 00.45 Сен-Мало. Крепость у моря. (12+)
- 01.40 Неоконченная война Анатолия Папанова. (12+)

РОССИЯ К
Культура



20.25 «Спокойной ночи, малыши!»

- 07.20 «МЕЛОДИЯ НА ДВА ГОЛОСА»
- 10.15 Диалоги о животных
- 10.55 «ЦИРК ПРИЕХАЛ»
- 12.00 «Вальтер Запашный»
- 12.45 «Забывтое ремесло»
- 13.05 «Эрмитаж»
- 13.35 «ДВЕНАДЦАТАЯ НОЧЬ»
- 16.15 «Сказки из глины и дерева»
- 16.30 «Энциклопедия загадок»
- 17.15 00.45 Шедевры русской музыки
- 18.10 02.25 «Запечатленное время»
- 18.40 Academia
- 19.45 Неизвестные маршруты России
- 20.25 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.40 «Олег Табаков. В поисках радости. Театральная повесть в пяти вечерах»
- 21.20 «ПОСЛЕДНЯЯ ЖЕРТВА»
- 00.00 «КУРСАНТЫ»

ТВЦ



14.55 Город новостей

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)
- 08.40 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЛЕС». (12+)
- 10.40 04.15 «Назад в СССР». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 02.45 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ДЫХАНИЕ СМЕРТИ». (12+)
- 13.45 04.55 «Мой герой». (12+)
- 14.55 Город новостей
- 15.10 «МАРЛЕН». (16+)
- 17.20 «Фактор безопасности». (12+)
- 18.10 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 18.20 «ПИАНИСТКА». (12+)
- 22.35 «10 самых...» (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.40 «Тайная комната. Любовь со свастикой». (16+)
- 01.25 «Неидеальные звезды». (16+)

ТВ-3



01.15 Кадони шоу. (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 09.00 Любвиная магия. (16+)
- 09.30 Гадалка. (16+)
- 15.30 «Слепая». (16+)
- 18.00 «ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- В отделе Зиминной должна пройти проверка сотрудников на психологическую профпригодность. Пока сотрудники один за другим наносят визит психологу, Карпов задерживает афериста Носова, представлявшего собой сотрудником милиции. Узнав, что Носов - опытный психолог, Карпов под давлением заставляет его помочь себе и своим сотрудникам подготовиться к тестированию.
- 23.00 «МЕГАН: К ВАШИМ УСЛУГАМ». (18+)
- 01.15 Кадони шоу. (16+)
- 02.00 Экстра такси. (16+)
- 02.30 «БАРСЫ». (16+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)

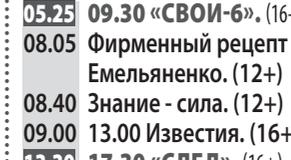
ДОМАШНИЙ



11.45 «Порча». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.25 Давай разведёмся! (16+)
- 08.25 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 00.00 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «ВЕРОНИКА». (16+)
- 19.00 «ВЫБОР СЕРДЦА». (16+)
- 23.00 «Понять. Простить». (16+)
- 01.00 «Знахарка». (16+)
- 01.25 «Верну любимого». (16+)
- 01.55 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.20 Тест на отцовство. (16+)
- 04.00 «б кадров». (16+)
- 04.40 Давай разведёмся! (16+)

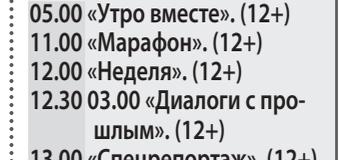
5-й КАНАЛ



05.25 09.30 «СВОИ-6». (16+)

- 08.05 Фирменный рецепт с Емельяненко. (12+)
- 08.40 Знание - сила. (12+)
- 09.00 13.00 Известия. (16+)
- 13.30 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 17.00 Известия. (16+)
- 22.20 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
- 23.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
- 01.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
- 01.55 «СЛЕД». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)
- 13.25 «Москва - фронту». (16+)
- 13.55 15.05 17.15 04.00 «БУХТА ПРОПАВШИХ ДАЙВЕРОВ». (16+)
- 18.00 «Битва за небо». (16+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.15 «Высокое небо Аллы Дюмениль». (12+)
- 23.55 «ЗА ОБЛАКАМИ - НЕБО». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 «Марафон». (12+)
- 12.00 «Неделя». (12+)
- 12.30 03.00 «Диалоги с прошлым». (12+)
- 13.00 «Спецрепортаж». (12+)
- 13.15 «Здоровый интерес». (12+)
- 13.30 «Просто жизнь». (12+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 «АЛХИМИК». (16+)
- 16.30 «НА КРЫЛЬЯХ». (16+)
- 17.30 01.45 «Собрание сочинений». (12+)
- 17.45 «Территория успеха». (12+)
- 18.15 «Актуальное интервью». (12+)
- 18.30 «Содружество «Донбасс». (12+)
- 18.45 22.15 «Полицейский вестник». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 04.00 «Такие разные». (12+)
- 22.00 01.30 «Спортивная семья». (12+)
- 22.30 «Современники». (12+)
- 23.00 «БУДНИ И ПРАЗДНИКИ СЕРАФИМЫ ГЛЮКИНОЙ». (16+)

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
- 06.00 «Лучшие из лучших». (12+)
- 06.30 «Всё о главном». (12+)
- 07.00 13.20 15.25 Новости
- 07.05 22.00 Все на Матч! Прямая трансляция
- 08.55 Тяжёлая атлетика. Чемпионат России. Женщины. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
- 10.55 Тяжёлая атлетика. Чемпионат России. Мужчины. Прямая трансляция
- 13.25 Есть тема! Прямая трансляция
- 14.45 «Взойди на свой Олимп». (12+)
- 15.30 Смешанные единоборства. (16+)
- 17.30 23.30 Футбол. МИР Российской Премьер-Лига. Обзор тура. (6+)
- 18.30 Громко. Прямая трансляция
- 19.55 Футбол. Лига Пари. Прямая трансляция
- 00.30 «Дэвид Бекхэм. Одиозный». (12+)
- 02.00 Регби. Чемпионат России. (12+)

- 06.00 Регби. Чемпионат России. (12+)
- 07.45 17.20 05.15 Лица Страны. (12+)
- 08.05 21.35 «Страна спортивная». (12+)
- 08.25 05.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 08.55 10.55 13.35 15.35 17.35 19.55 21.50 Тяжёлая атлетика. Чемпионат России. Прямая трансляция
- 13.30 19.50 Новости. (0+)
- 15.20 03.05 Небесная грация. (6+)
- 23.15 Есть тема! (16+)
- 00.25 Регби. «Красный Яр» (Красноярск) - «Стрела-Ак Барс» (Казань). Чемпионат России. (12+)
- 02.10 «Владимир Юринов. Хоккей от первого лица». (12+)
- 03.20 «Советский футбол». (12+)
- 03.45 Гандбол. «Зенит» (Россия) - «Мешков Брест» (Белоруссия). Газпром Лига. Финал 4-х. 1/2 финала. (6+)

МУЗЫКА

- МУЗ МУЗ-ТВ
- 16.00 Звёзды с приветом. (16+)
- 17.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 10 самых! (16+)
- 18.55 Плейлист | Лето. (16+)
- 19.45 Кто следующий? (16+)
- 20.35 За гусли - да. (16+)
- 21.40 PRO-новости. (16+)
- 22.00 Топ-30. Народный хит. (16+)
- 00.25 Лайкер. (16+)
- 03.00 Караокинг. (16+)
- 05.00 Лайкер. (16+)
- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 08.25 PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 09.00 Звёзды о звёздах. (16+)
- 10.00 Плейлист | Лето. (16+)
- 11.30 Топ-30. (16+)
- 14.00 Плейлист | Лето. (16+)
- 15.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 15.30 Лига клипов. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV1000 VIJU TV1000
- 05.55 «ОТПЕТЫЕ НАПАРНИКИ». (16+)
- 07.45 «ШУТКИ В СТОРОНУ 2: МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+)
- 09.50, 10.40, 23.20, 00.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 11.40 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (16+)
- 13.25, 14.15 «ДОРОГИ ИНДИИ». (16+)
- 15.10 «АРТУР, ТЫ КОРОЛЬ». (12+)
- 17.10 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
- 19.00 «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 21.25 «МОИ ЧЕРНИЧНЫЕ НОЧИ». (12+)
- 01.05 «ЗЕМЛЯ. ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+)
- 02.30 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)
- 04.20 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)

- TV1000 РУССКОЕ VIJU TV1000 РУССКОЕ
- 05.30 «Царевны». Мультсериал. (6+)
- 06.10 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
- 06.45 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 07.15 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 08.05 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИновНИК». (16+)
- 09.35 «ДЖУНГЛИ». (16+)
- 11.00 «ХОЛОДНОЕ ТАНГО». (16+)
- 12.55 «БАТАЛЬОНЪ». (16+)
- 15.05 «КРАСНЫЙ ШЁЛК». (16+)
- 17.50 «БАБКИ». (16+)
- 19.00 «БЕССМЕРТНЫЕ». (16+)
- 20.55 «1993». (16+)
- 23.40 «МИЛЛИАРД». (16+)
- 01.25 «БЫТЬ». (16+)
- 03.15 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (16+)
- 04.40 «Тайна третьей планеты». Мультфильм. (6+)

- ДОМ КИНО ДОМ КИНО
- 06.15 «Снежная Королева-2. Перезаморозка». Мультфильм. (6+)
- 07.35 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 08.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
- 10.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 13.15 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 19.00 «СВАТЫ». (16+)
- 21.00 Вечер вместе. «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
- 22.35 Вечер вместе. «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
- 00.20 «РОДНЫЕ». (16+)
- 02.00 «ДЕНЬ ГОРОДА». (16+)
- 03.25 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)
- 04.50 «ДЫШИТЕ СВОБОДНО». (16+)

- СУББОТА! СУББОТА!
- 05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины сказки». «Маша и Медведь: Парк чудес». «Машины страшлики». «Маша и Медведь: видеоролики». «Маша и Медведь: 12 месяцев». «Маша и Медведь: Скажите «Ой!». «Маша и Медведь: Футбольный выпуск». Мультфильмы. (0+)
- 17.20, 18.10, 19.10, 20.00 «КЛОН». (16+)
- 21.00, 22.10 Богиня шопинга. (16+)
- 23.10, 23.40 «МАХАБХАРАТА». (16+)
- 00.05 Суббота News 2025. (16+)
- 00.20 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-5». (16+)
- 01.20 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
- 02.30, 03.10 «ДОКТОР ХАОС». (16+)

- КИНОКОМЕДИЯ
- 00.35 «SUPERНЬНЬ». (18+)
- 02.30 «ПРОСТУШКА». (16+)
- 04.20 «ЗА ПАЛЬЧА!» (12+)
- 06.10 «КРУЧЕ НЕКУДА». (16+)
- 08.05 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
- 09.30 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)
- 10.50 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)
- 12.25 «СНЕГУРОЧКА ПРОТИВ ВСЕХ». (12+)
- 13.55 «НАЧНИ СНАЧАЛА». (16+)
- 15.45 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
- 17.35 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
- 19.30 «ЛЮБВИ НЕ БЫВАЕТ?» (16+)
- 21.20 «ТОПОЛИНЫЙ ПУХ». (16+)
- 22.55 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ 2». (16+)

- МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
- 06.35 «Как один мужик двух генералов прокоммил». Мультфильм. (0+)
- 06.55 «СТРАХОВОЙ АГЕНТ». (16+)
- 08.15 «ПРОСТИ МЕНЯ, АЛЕША». (16+)
- 09.50 «СВИДАНИЕ С МОЛОДОСТЬЮ». (16+)
- 11.25 «ВАЛЕНТИНА». (16+)
- 13.15 «ЕЩЕ ДО ВОЙНЫ». (16+)
- 15.35 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (16+)
- 18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-6». (16+)
- 19.40 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (16+)
- 23.45 Смерть Монте-Кристо. Виктор Авиллов. (16+)
- 00.40 «БОРИС ГОДУНОВ». (12+)
- 03.00, 04.35 «ИВАН ГРОЗНЫЙ». (12+)

- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-4». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ПОРОЧНАЯ СВЯЗЬ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «СЕЗОН ДОЖДЕЙ». (16+)
- 15.00, 23.00 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ-8. ДРЕВО КОЛДУНА». (16+)
- 07.00 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ-9. ТАЙНЫ ОГНЕННЫХ РУН». (16+)
- В ролях: Ирина Горячева, Никита Плащевский, Константин Шелестун, Виталия Корниенко

- СТC LOVE STC LOVE
- 06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
- 07.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
- 09.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
- 11.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
- Фил опять разводит бурную деятельность, и Машу приглашают на съёмку рекламного ролика. У Полежаиной практика в полицейской академии, и он на время становится местным участковым...
- 14.35 «КАДЕТСТВО». (16+)
- 17.30 «КУХНЯ». (16+)
- 22.55 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (16+)
- 00.30 «КАДЕТСТВО». (16+)
- 02.00 «МАРГОША». (16+)
- 03.30 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Дорога. (0+)
- 06.15 Встреча. (0+)
- 07.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.00 День Ангела: Николай Чудотворец. (0+)
- 10.35 Святитель Николай. Чтоб печаль превратилась в радость. (0+)
- 11.05 День Патриарха. (0+)
- 11.15 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 12.10, 12.40, 13.05, 13.35 Монастырская кухня. (0+)
- 14.00 «ОНИ ВСТРЕТИЛИСЬ В ПУТИ». (12+)

- 15.45 «В ПОСЛЕДНЮЮ ОЧЕРЕДЬ». (0+)
- 17.35 «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ». 6 серия. (16+)
- 18.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 19.30 Собор Самарских святых. (0+)
- 20.50 «ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯЧИ». (12+)
- СССР, 1968 г.
- 22.30 Паломница. (12+)
- 23.35 День Патриарха. (0+)
- 23.45 Русский мир. (12+)
- 00.50 Собор Самарских святых. (0+)
- 01.55 Война и Библия. (16+)
- 02.25 Движение вверх. (6+)
- 03.20 Моя большая семья. (6+)
- 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

Православный календарь

11 августа
Седмица 10-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Мч. Каллиника.



Мч. Серафимы девы. Рождество свт. Николая, архиеп. Мир Ликийских. Мч. Феодотии и трех чад ее. Свт. Лупа, еп. Труа. Мч. Евстафия Мцхетского (Груз.). Прмч. Михаила. Прпч. Константина и Космы Косинских, Старорусских. Мч. Данила Черкасского. Прмчч. Серафима и Феогноста. Прмч. Анатолия. Сщмч. Алевксия пресвитера, прмч. Пахомия.

Поста нет.

«Мера подвига твоего заключается в том, чтобы не прелюбодействовать в мыслях, но противостоять страстям и внутренне вести брань, бороться с пороком и не слушаться его, не принимать его даже в помыслах».

Прп. Макарий Великий

ПЕРВЫЙ



05.00 «Доброе утро»

- 05.00 «Доброе утро»
09.00 12.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «ИЩЕЙКА». (16+)
19.40 «Большая игра» с Дмитрием Саймсом. (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ЧИСТЫЕ РУКИ». (16+)
23.00 «ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ». (16+)
00.00 «Большая игра». (16+)
01.15 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости
03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «СПАСКАЯ». (16+)
Инесса встречается с Анной и Кирией в парке, чтобы помирить их. Чуть позже в этом парке обнаруживают убитую девушку.
23.35 «АННА МЕДИУМ». (16+)
01.40 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
04.00 «ШАПОВАЛОВ». (16+)

НТВ



14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)

- 05.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
16.00 «Сегодня»
16.45 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ТВЕРСКАЯ: ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
Бдительная гражданка обнаруживает вскрытый подвал и сообщает об этом участковому.
23.20 «Сегодня»
23.40 «ЛИХАЧ». (16+)
03.30 «ШАХТА». (16+)

СТС



06.00 «Три кота». (0+)

- 06.00 «Три кота». (0+)
08.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)
11.40 «РОБИН ГУД И ХРАНИТЕЛИ ЛЕСА». (12+)
13.40 «ОХОТНИКИ». (16+)
15.35 «ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
18.20 «СОЛНЦЕ, МОРЕ, ДВА СТВОЛА». (16+)
20.00 «ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ». (16+)
22.05 «КОНАН-ВАРВАР». (16+)
Природа наделила его силой. Гибель отца сделала его свирепым. Великий киммерийский воин Конан отправляется в дальнее странствие, чтобы отомстить за кровь своего рода. Но личная вендетта вскоре оборачивается схваткой со сверхъестественными силами.
00.20 «МУЛАН: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (16+)
01.50 «УКРАДЕННАЯ ДОЛИНА». (18+)
03.25 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
05.00 «Три кота». (0+)

ТНТ



11.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
08.00 «Однажды в России». (16+)
11.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
19.00 «ЗНАХАРЬ». (16+)
21.00 «ПРО ЭТО САМОЕ». (16+)
23.00 «ЮРА ДВОРНИК». (16+)
Оставшись без работы в Москве, фотограф Рома вынужден вернуться в родную Уфу. Там он встречает жизнерадостного и наивного дворника Юру, оказавшегося в долгах из-за мошенников.
00.55 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
У Сергея и Вики кризис в семейной жизни. У Сергея появилась молодая текила-гёрл Лера, у Вики – импозантный владелец отеля Максим. Но от измены их спасает убийство.
02.25 «ЗАГНАННЫЙ». (16+)
03.50 «Однажды в России». (16+)
06.00 «Утро ТНТ». (16+)

РЕН



05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

- 05.00 18.00 01.10 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Документальный спецпроект». (16+)
17.00 02.05 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «ПАЦАН ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
22.00 «Смотреть всем!» (16+)
23.30 «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Зовите шефа. (16+)
08.00 Четыре дачи. (16+)
11.10 Битва шефов. (16+)
13.20 Черный список. (16+)
16.10 Черный список. На кухне. (16+)
19.00 Черный список. (16+)
20.00 Битва шефов. Звезды. (16+)
22.10 Черный список. (16+)
23.10 Новый Ревизорро. (16+)
00.10 Мистер X2. Богач/бедняк. (16+)
02.40 Пятница News. (16+)
03.00 Черный список. (16+)

Ю

- 05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
06.45 «Свадебный размер». (16+)
Почему в семьях возникают разногласия? Откуда появляется лишний вес? И как вернуть утраченные чувства? В каждой серии проекта - история семейной пары, которая решает похудеть, чтобы сохранить свой брак.
09.55 «Моя свадьба лучше!» (16+)
12.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
17.05 «Битва за тело». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «СЕМЬЯ». (16+)
01.50 «Измены». (16+)
03.35 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 «СОЛДАТЫ-14». (16+)
08.00 Улётное видео. (16+)
«Улетное видео» - это сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя.
11.00 Решала. (16+)
19.00 Охотники. (16+)
22.00 Найди по Ю. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.45 «+100500». (18+)
03.50 «+100500». (16+)
05.40 «СОЛДАТЫ-14». (16+)

МИР

- 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Новости
06.15 Специальный репортаж. (12+)
06.35 «ТЕКУМЗЕ». (16+)
08.15, 10.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ». (16+)
12.30, 15.05, 16.15, 18.15 Дела судебные. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
19.35 Миллион за 5 минут. (16+)
20.55 Игра в кино. (16+)
23.10 «ДЕВУШКА С ГИТАРОЙ». (16+)
Комедия
01.00 Первый Евразийский канал. (12+)
01.55 Наше кино. История большой любви. (16+)
02.20 «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ ПЕТРА ВИНОВАТОВА». (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 Отражение
11.00 00.45 «РАЙСКИЙ УГОЛОК». (16+)
15.15 «СЮЖЕТ ДЛЯ НЕБОЛЬШОГО РАССКАЗА». (12+)
17.00 «Такие разные». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
18.15 «Вечер вместе». (12+)
20.45 04.20 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ». (16+)
22.20 «ГАМБРИНУС». (16+)
00.30 «Отчий дом». (12+)
01.40 Отражение. Итоги. (12+)
02.10 «Очень личное с Виктором Лошаком». (12+)

ПОБЕДА

- 04.50 «Путь к Победе». (16+)
05.55 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
07.25 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (12+)
09.10 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
11.00 «АПОСТОЛ». (16+)
20.40 «ЛЕНИНГРАД». (16+)
Фильм посвящен всем, кто прошел ад блокады и рассказывает о трех самых страшных блокадных месяцах: октябре, ноябре и декабре 1941 года. Голод, холод, разруха, бомбежки, артобстрелы - и посреди этого ужаса люди, единственная цель которых - выстоять.
00.30 «ЛЁТЧИК». (16+)
02.10 «СМЕРШ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Мальшарик», «Тока», «Смешарики». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.40 «Маша и Медведь». (0+)
10.15 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
10.30 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)
10.45 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
11.00 «Барбоскины». (0+)
13.30 «Карбот». (6+)
Продолжение ззахватывающих приключений мальчика и его друзей-трансформеров.
14.00 «Инфинити Надо». (6+)
14.25 «Крутой Майк». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
17.05 «ПОЛ Сюрприз. Дорожное путешествие». (6+)
17.20 О приключениях Лунтика, удивительного пушистого существа, родившегося на Луне и свалившегося с нее на Землю.
19.00 «Мак и Крякс». (0+)
19.05 «Лео и Тиг». (0+)
В лесах Приморского края России родился леопард по имени Лео...
20.40 «Бумажки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Отель у овечки». (0+)
22.35 «Дикие скричеры!» (6+)
23.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
00.30 «Фиксики». (0+)
02.00 «Три кота». (0+)
03.25 «Смешарики». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00 Время малышей. (0+)
06.55 «Лунтик». (0+)
07.40 «Мальшарик». (0+)
08.00 «Маша и Медведь». (0+)
08.50 «Буба». (6+)
09.30 «Фиксики». (0+)
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
10.45 «Барбоскины». (0+)
11.30 «Тима и Тома». (0+)
12.00 «Время малышей». (0+)
13.00 «Отважные дракончики». (6+)
13.25 «Чик-Чириконо». (0+)
ик-Чириконо - городок, похожий на человеческий. Но живут в нем птицы, которые, как и люди, ходят на работу и в школу...
14.00 «Бумажки». (0+)
14.20 «Маша и Медведь». (0+)
15.10 «Сказочный патруль». (0+)
16.00 «Время малышей». (0+)
17.00 «Кошечки-собачки». (0+)
17.50 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.50 «Маша и Медведь». (0+)
20.35 «Геройчики». (0+)
21.10 «Барбоскины». (0+)
22.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
23.00 «Турбозавры». (0+)
23.40 «Буба». (6+)
00.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
01.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
02.00 «Барбоскины». (0+)
03.00 «Маша и Медведь». «Машины страшилки». «Машины сказки». (0+)
04.00 «Лунтик». (0+)
05.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365

- 00.00 Историада. (12+)
00.55, 04.55 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
01.15 Грустное детство Алины Веселовой. (12+)
02.20 Взгляд с высоты. Золотой Век Ярославля. (12+)
02.50, 07.05, 11.05, 15.05 Великие битвы России. (12+)
04.00 Это их выбор. (16+)
04.30 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
05.15 Обыкновенная История. (6+)
05.25 Охота на фельдмаршала. (12+)
06.10, 14.15 Без срока давности. (16+)
08.00 На пути к Великой Победе. (12+)
08.30 Кровавое правление Стауртов. (16+)
09.25 Марциальный ренессанс. (12+)
10.15 «Пивной путч» 1923 года: рождение нацистской партии. (16+)
12.00 Русь изначальная. (12+)
12.30 Карим Хакимов. (12+)
13.15 Байкальская переправа. (12+)
16.00 Пётр I. (12+)
17.10 Русский музей: увидеть невидимое. (12+)
17.45 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
18.00 Вторая Мировая. Великая Отечественная. (16+)
19.00, 23.00 Забытые войны России. (12+)
20.00 Боги Египта. (16+)
20.55 Россия научная. Великие имена. (12+)
21.20 Ледоколы войны. (12+)
22.05 Инженер Победы. Маршал Аганов. (6+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 06.10 Защитники неба. (16+)
06.55 Римские мегастроения: Арль. (12+)
07.55 100 чудес света. (16+)
08.55 Времена гигантов. (12+)
09.55 Рассвет древних цивилизаций: Германские племена. (16+)
10.55, 11.35 Загадки планеты Земля. (16+)
12.20, 13.10 Карты убийств. (16+)
14.00 Настоящая война престолов: Людовик XIV: один закон, одна вера - 1680-1689. (16+)
14.55 История авиации: Стена звука. (16+)
16.00 Римские мегастроения: Париж. (12+)
17.00 100 чудес света. (16+)
18.00 Времена гигантов 2. (12+)
19.00 Рассвет древних цивилизаций: Арабы. (16+)
20.00 Карты убийств: Амелия Даер. (16+)
20.50 Карты убийств: Кливлендский мясник. (16+)
21.40, 22.30 Защитники неба. (16+)
23.15, 00.00 Загадки планеты Земля. (16+)
00.50 Времена гигантов. (12+)
01.45 Рассвет древних цивилизаций: Германские племена. (16+)
02.35, 03.20 Карты убийств. (16+)
04.05 100 чудес света. (16+)
05.00 Защитники неба. (16+)

ИСТОРИЯ

- 06.00, 03.35 И зазвучала музыка. (12+)
06.55 Казачки не плачут. Людмила Хитяева. (12+)
07.45, 08.15, 18.20, 18.45, 04.30, 04.50 Таинственные города. (12+)
08.40, 05.15 Трагедия силача. Иван Поддубный. (12+)
09.30 Легендарные крепости. (16+)
10.30 Тихон Хренников. Руководитель музыки. (12+)
10.55, 11.55, 21.55, 23.00 Настоящая история Одиссеи. (16+)
12.55 Актёрская рулетка. Юрий Каморный. (16+)
13.50 Спасённые шедевры России. (12+)
14.40, 02.05 Тамплиеры. (12+)
15.35 Атомная драма Владимира Барковского. (12+)
16.30 Испанский грипп. Великий убийца. (12+)
17.30 Илья Стариков. Личный враг Гитлера. (12+)
19.15 Смерть Монте-Кристо. Виктор Авиллов. (16+)
20.10 Сен-Мало. Крепость у моря. (16+)
21.10 Неоконченная война Анатолия Папанова. (12+)
00.00 Не спорь с Богом. Анатолий Ромашин. (16+)
00.50 Русское время. XX век. Гиена Европы. (16+)
01.20 Мир накануне катастрофы. XX век. Гиена Европы. (16+)
02.50 Вожди народов. (12+)

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



23.35 «Роман в камне»

07.35 16.30 «До начала истории»
08.05 «ПОСЛЕДНИЙ РЕЙС «АЛЬБАТРОСА»
09.15 19.45 Неизвестные маршруты России
10.15 Диалоги о животных «ЦИРК ПРИЕХАЛ»
10.55 «Забывшее ремесло»
12.45 «Эрмитаж»
13.35 «ПОСЛЕДНЯЯ ЖЕРТВА»
16.15 «Сказки из глины и дерева»
17.15 00.50 Шедевры русской музыки
18.15 «Запечатленное время»
18.40 Academia
20.25 «Спокойной ночи, малыши!»
20.40 «Олег Табаков. В поисках радости»
21.20 Спектакль «Кабала святош». К 90-летию со дня рождения Олега Табакова
23.35 «Роман в камне»
00.00 «КУРСАНТЫ»

ТВЦ



13.45 «Мой герой». (12+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)
08.40 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЛЕС». (12+)
10.40 04.15 «Назад в СССР». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 02.45 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ДЫХАНИЕ СМЕРТИ». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.00 «МАРЛЕН». (16+)
17.00 «Русские тайны. Вода живая и мёртвая». (16+)
18.10 00.30 «Петровка, 38». (16+)
18.20 «ПИАНИСТКА-2». (16+)
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Звёздные семьи. Предел терпения». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.40 «Суд истории». (16+)
01.25 Хроники московского быта. (16+)

ТВ-3



18.00 «ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 Любвиная магия. (16+)
09.30 Гадалка. (16+)
15.30 «Слепая». (16+)
18.00 «ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
В ОВД - новый начальник следственного отдела. Назначение Морозова расстроило Глухарёва: он давно рассчитывал на эту должность и фактически ее занимал.
23.00 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ». (18+)
1934 год. Южная Англия. Миранда, сотрудница цветочного магазина, обожает детективы об Эрколе Пуаро и мечтает стать героиней детективной истории в реальной жизни. И вот однажды она получает загадочное приглашение.
01.00 «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА». (16+)
05.15 «Мультфильмы». (0+)

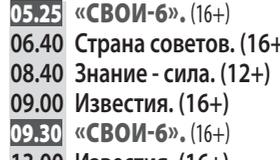
ДОМАШНИЙ



14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.20 Давай разведёмся! (16+)
08.20 Тест на отцовство. (16+)
10.30 «Понять. Простить». (16+)
11.40 «Порча». (16+)
12.55 «Знахарка». (16+)
13.30 «Верну любимого». (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ПРИКОСНОВЕНИЕ». (16+)
19.00 «ОДНОКЛАССНИКИ: БЫВШИХ НЕ БЫВАЕТ». (16+)
23.15 «Понять. Простить». (16+)
00.15 «Порча». (16+)
01.10 «Знахарка». (16+)
01.35 «Верну любимого». (16+)
02.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.30 Тест на отцовство. (16+)

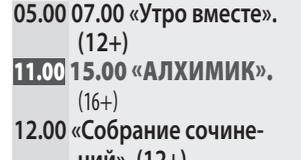
5-й КАНАЛ



05.25 «СВОИ-6». (16+)

06.40 Страна советов. (16+)
08.40 Знание - сила. (12+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «СВОИ-6». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 17.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
22.20 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
23.05 01.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
01.55 «СЛЕД». (16+)
★ ЗВЕЗДА
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 13.25 14.25 15.05 17.15 «ЧУЖИЕ КРЫЛЬЯ». (16+)
18.00 «Битва за небо». (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
20.10 «Улика из прошлого». (16+)
22.45 «Между тем». (12+)
23.15 «ИМ ПОКОРЯЕТСЯ НЕБО». (12+)
01.20 «НАГРАДИТЬ (ПОСМЕРТНО)». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

11.00 15.00 «АЛХИМИК». (16+)
12.00 «Собрание сочинений». (12+)
12.15 «Современники». (12+)
12.45 00.45 «Полицейский вестник». (12+)
13.00 «НА КРЫЛЬЯХ». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
16.30 «ЛАНЦЕТ». (16+)
17.30 04.30 «Открытая наука». (12+)
18.00 «Спортивная семья». (12+)
18.15 «Эксперт». (12+)
18.30 «Заметные люди». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 22.00 01.30 «От 7 до 17». (12+)
20.30 22.30 04.00 «Футбол губернии». (12+)
23.00 «ПОСЛЕДНИЙ СТРИМ». (16+)
США, 2020 г. Драма, мелодрама, комедия.
01.00 «Документальное кино». (12+)
03.00 «Такие разные». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
06.00 «Лучшие из лучших». (12+)
06.30 «Наши иностранцы». (12+)
07.00 13.50 15.25 Новости
07.05 15.30 22.45 Все на Матч! Прямая трансляция
08.55 Тяжёлая атлетика. Чемпионат России. Мужчины. Прямая трансляция
13.55 Есть тема! Прямая трансляция
16.00 Футбол. «Акрон» (Тольятти) - ЦСКА. Кубок России. Прямая трансляция
18.15, 20.30 Футбол. Кубок России. Прямая трансляция
00.30 Смешанные единоборства. (16+)
01.30 «Взойди на свой Олимп». (12+)
02.00 Регби. «Динамо» (Москва) - «Металлург» (Новокузнецк). Рагби Чемпионат России. (12+)
04.00 Новости. (0+)
04.05 Тяжёлая атлетика. Чемпионат России. Трансляция из Санкт-Петербурга. (12+)
06.00 Регби. Чемпионат России. (12+)
07.45 Громко. (12+)
08.55 11.25 14.05 Тяжёлая атлетика. Чемпионат России. Прямая трансляция
14.00 16.00 19.20 Новости. (0+)
15.40 03.05 «Страна спортивная». (12+)
16.05 Профессиональный бокс. (16+)
17.45 02.10 Стрельба из лука. Чемпионат России. (6+)
18.45 «Взойди на свой Олимп». (12+)
19.25 Лёгкая атлетика. Чемпионат России. (6+)
22.05 Непридуманные истории. (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
00.00 «Советский футбол». (12+)
00.25 Регби. «Локомотив-Пенза» - «Енисей-СТМ». Чемпионат России. (12+)
03.20 География спорта. (12+)
03.45 Гандбол. «Чеховские медведи» - ЦСКА. Газпром Лига. Финал 4-х. 1/2 финала. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ МУЗ-ТВ
05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Музэнерго. (16+)
07.00 Звёзды на утро. (16+)
08.00 Музэнерго. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Top-15 Like FM. (16+)
10.00 #НАМУЗТВ. (16+)
11.00 Плейлист | Лето. (16+)
11.30 10 самых! (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Прогноз по году. (16+)
14.00 Плейлист | Лето. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Хиты по-русски. (16+)
17.00 Русский чарт. (16+)
18.20 10 самых! (16+)
18.55 Плейлист | Лето. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Унесённые временем. (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Короли чартов. (16+)
23.00 Лихие хиты. (16+)
00.00 Наше. (16+)
01.00 Лайкер. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000 TV1000 РУССКОЕ TV1000 РУССКОЕ ДОМ КИНО ДОМ КИНО СУББОТА! СУББОТА!
05.40 «МОИ ЧЕРНИЧНЫЕ НОЧИ». (12+)
07.20 «РЕАЛЬНЫЕ ЛЮБОВЬ». (16+)
09.40, 10.35 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
11.30 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
13.15, 14.10 «ДОРОГИ ИНДИИ». (16+)
15.10 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
16.55 «ДОСПЕХИ БОГА 2: ОПЕРАЦИЯ КОНДОР». (16+)
19.00 «ДОСПЕХИ БОГА 3: МИССИЯ ЗОДИАК». (16+)
21.20 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (16+)
23.10, 00.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
00.55 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)
03.05 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)
04.45 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)
05.30 «Царевны». Мультсериал. (6+)
06.20 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
07.15 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.55 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
08.50 «1993». (16+)
11.30 «БЫТЬ». (16+)
13.30 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (16+)
15.00 «БЕССМЕРТНЫЕ». (16+)
16.55 «МОНАХ И БЕС». (16+)
19.00 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
21.50 «12». (16+)
00.40 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯ». (16+)
02.50 «ДУЭЛЯНТ». (16+)
04.35 «Сестрица Алёнушка и братец Иванушка». «Ёжик в тумане». «Сказка о рыбаке и рыбке». (16+)
06.20 «Снежная Королева-3: Огонь и лёд». Мультфильм. (6+)
07.45 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
10.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
13.15 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
19.00 «СВАТЫ». (16+)
21.00 Вечер вместе. «КЛАСИК». (16+)
Россия, 1998 г.
23.05 Вечер вместе. «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)
00.45 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДЬ». (16+)
02.15 «БАБЛО». (16+)
03.45 «РЕБРО АДАМА». (16+)
04.55 «КОЛЛЕКТОР». (16+)
05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины сказки». «Машины страшилки». «Маша и Медведь: Анимашки». «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильмы. (0+)
17.20, 18.10, 19.10, 20.10 «КЛОН». (16+)
21.00, 22.20 Богиня свиданий. (16+)
23.30, 00.00 «МАХАБХАРАТА». (16+)
00.25 Суббота News 2025. (16+)
00.40 «ВСЕГДА ГОВОРЮ «ВСЕГДА»». (16+)
01.40 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЭСЕМ». (16+)
02.40, 03.20 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
04.00 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
04.45 «Клуб Винкс». (12+)
17.35 «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ». 7 серия. (16+)
18.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
05.10 Дорога. (0+)
06.15 Встреча. (0+)
07.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Собор Самарских святых. (0+)
11.15 День Патриарха. (0+)
11.25 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
12.25, 12.50, 13.20, 13.45 Монастырская кухня. (0+)
14.15 «БЕЗ ПРАВА НА ПРОВАЛ». (12+)
15.50 «МАЛЬЧИШКУ ЗВАЛИ КАПИТАНОМ». (0+)
СССР, 1973 г.
20.35 «ПОВОРОТ». (12+)
22.35 Паломница. (12+)
23.35 День Патриарха. (0+)
23.45 Русский мир. (12+)
00.25 Зоино стояние: Чудо под грифом «Секретно». (12+)
01.20 Петербургский ангел. (0+)
02.00 Война и Библия. (16+)
02.25 Движение вверх. (6+)
03.20 Моя большая семья. (6+)
04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
КИНОКОМЕДИЯ МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ ФЕНИКС ПЛЮС КИНО СТС LOVE СТС LOVE
00.55 «ПОБЕГ». (18+)
03.35 «НА РУБЛЕ БЕЗ РУБЛЯ». (18+)
05.40 «БЕЗУМНЫЙ ДЕВИЧНИК». (16+)
07.30 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)
08.45 «Три богатыря: Ход конём». Мультфильм. (6+)
10.05 «КРУЧЕ НЕКУДА». (16+)
12.05 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
13.50 «БЫВШАЯ С ТОГО СВЕТА». (16+)
15.45 «ЛЮБВИ НЕ БЫВАЕТ?» (16+)
17.40 «МАМЕ СНОВА 19». (16+)
19.30 «ВСТРЕТИМСЯ ВЧЕРА». (16+)
20.55 «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)
22.35 «КОЗЁЛ ОТПУЩЕНИЯ». (18+)
06.05 Мультфильмы. (16+)
06.40 «НАХАЛЕНКО». (18+)
07.45 «ВЫЛЕТ ЗАДЕРЖИВАЕТСЯ». (16+)
09.05 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (16+)
10.30 «ПОВЕСТЬ О НАСТОЯЩЕМ ЧЕЛОВЕКЕ». (16+)
12.10 «ЧИСТОЕ НЕБО». (16+)
14.05 «В КВАДРАТЕ 45». (16+)
15.20 «ЭКИПАЖ». (16+)
17.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-6». (16+)
19.35 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (16+)
21.10 «РОДНЯ». (16+)
22.55 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (16+)
00.20 «АЭРОПОРТ СО СЛУЖЕБНОГО ВХОДА». (12+)
01.45 «НЕПОДСУДЕН». (16+)
03.05 «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО». (16+)
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРЮ «ВСЕГДА»-4». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)
12.00, 20.00 «ПОРОЧНАЯ СВЯЗЬ». (16+)
13.00, 21.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
14.00, 22.00 «СЕЗОН ДОЖДЕЙ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ-9. ТАЙНЫ ОГНЕННЫХ РУН». (16+)
04.00 «ПЕРВЫЕ ВСТРЕЧНЫЕ». (16+)
05.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
06.00 «ТАКАЯ, КАК ВСЕ». (18+)
В ролях: Вера Шпак, Прохор Дубравин
06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
09.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
11.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
14.40 «КАДЕТСТВО». (16+)
Праздничный день приносит Синицыну череду забавных совпадений, а также неожиданный посыл...
17.35 «КУХНЯ». (16+)
22.55 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)
Михаил узнает Катин секрет. Кира и Андрей сблизятся.
00.30 «КАДЕТСТВО». (16+)
02.00 «МАРГОША». (16+)
03.30 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Дорога. (0+)
06.15 Встреча. (0+)
07.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Собор Самарских святых. (0+)
11.15 День Патриарха. (0+)
11.25 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
12.25, 12.50, 13.20, 13.45 Монастырская кухня. (0+)
14.15 «БЕЗ ПРАВА НА ПРОВАЛ». (12+)
15.50 «МАЛЬЧИШКУ ЗВАЛИ КАПИТАНОМ». (0+)
СССР, 1973 г.
17.35 «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ». 7 серия. (16+)
18.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
19.30 Зоино стояние: Чудо под грифом «Секретно». (12+)
20.35 «ПОВОРОТ». (12+)
22.35 Паломница. (12+)
23.35 День Патриарха. (0+)
23.45 Русский мир. (12+)
00.25 Зоино стояние: Чудо под грифом «Секретно». (12+)
01.20 Петербургский ангел. (0+)
02.00 Война и Библия. (16+)
02.25 Движение вверх. (6+)
03.20 Моя большая семья. (6+)
04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

Православный календарь

12 августа
Седмица 10-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Апп. от 70 Силы, Силуана, Крискента, Епенета и Андроника.



Мч. Иоанна Воина. Прп. Анатолия Оптинского, Младшего. Сщмчч. Полихрония, еп. Вавилонского, Пармения, Елимы и Христора пресвитеров, Луки и Муко диаконов, мчч. Авдона и Сенниса, князей Персидских, и мчч. Олимпия и Максима. Сщмчч. Валентина (Валентина) епископа и трех учеников его, мчч. Ефрива и Аполлония и прав. Авундия. Обретение мощей прп. Германа Соловецкого. Прп. Ангелины, девотисы Сербской. Собор Самарских святых. Сщмчч. Иоанна диакона.

Поста нет. Заговенье на Успенский пост.
«Христианин есть тот, кто, насколько возможно человеку, подражает Христу словами, делами и помышлениями». Прп. Иоанн Лествичник

7 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ	ТНТ	РЕН
10.10 «Жить здорово!» (16+)	14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)	23.40 «ЛИХАЧ». (16+)	06.00 «Три кота». (0+)	17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)	06.00 «С бодрым утром!» (16+)			
05.00 «Доброе утро» 09.00 12.00 Новости (с субтитрами) 09.20 «Модный приговор». (0+) 10.10 «Жить здорово!» (16+) 11.00 12.15 Информационный канал. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 «Давай поженимся!» (16+) 16.05 «Мужское / Женское». (16+) 17.00 Информационный канал. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 «ИЩЕЙКА». (16+) 19.40 «Большая игра» с Дмитрием Саймсом. (16+) 21.00 «Время» 22.00 «ЧИСТЫЕ РУКИ». (16+) 23.00 «ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ». (16+) 00.00 «Большая игра». (16+) 01.15 Подкаст.Лаб. (16+) 03.00 Новости 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 Вести. Местное время 12.00 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+) 16.30 Вести 17.00 «Малахов». (16+) 18.00 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.10 Вести. Местное время 21.30 «СПАСКАЯ». (16+) В одном из местных отелей совершено убийство. Найдены мёртвым бизнесмен Карамышев - глава московской строительной компании. 23.35 «АННА МЕДИУМ». (16+) 01.40 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+) 03.00 Вести 03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+) 04.00 «ШАПОВАЛОВ». (16+)	05.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+) 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+) 08.00 «Сегодня» 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+) 10.00 «Сегодня» 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+) 13.00 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие». 14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+) 16.00 «Сегодня» 16.45 «ДНК». (16+) 19.00 «Сегодня» 20.00 «ТВЕРСКАЯ: ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+) Анфиса предпринимает вторую попытку убрать Марго: переодеться медсестрой, она приходит в больницу... 23.20 «Сегодня» 23.40 «ЛИХАЧ». (16+) 03.30 «ШАХТА». (16+)	06.00 «Три кота». (0+) 08.25 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+) 11.35 «МЭРАЙА МУНДИ И ШКАТУЛКА МИДАСА». (16+) 13.35 «НЕВИДИМКА СЬЮ». (6+) 15.35 «ПРОТИВ ВСЕХ». (16+) 17.55 «СОЛНЦЕ, МОРЕ, ДВА СТВОЛА». (16+) 20.00 «ДЕНЬ СПАСЕНИЯ ЗЕМЛИ». (16+) 21.55 «ВЫСОТА». (16+) Переговорщик команды ФБР, выразив сочувствие преступнику, нарушила приказ, за что командир отряда выгнал её из команды, с переводом на бюрократическую должность. Улетая на новое место службы в другой город, она оказывается в самолете, захваченном преступниками. 23.45 «ГОРОД ТАЙН». (16+) 02.00 «СТУДЕНТКА». (18+) 03.40 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+) 05.15 «Три кота». (0+)	07.00 «Утро ТНТ». (16+) 08.00 «Кто куда». (16+) 08.30 «Однажды в России». (16+) 11.00 «ИНТЕРНЫ!». (16+) 17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+) 19.00 «ЗНАХАРЬ». (16+) 21.00 «ПРО ЭТО САМОЕ». (16+) 23.00 «В БАНЮ!» (12+) Иван привык терпеть - и считал это своей бедой. Но, попав на чемпионат России по бане, он неожиданно понимает: это не слабость, а сила. Теперь Ивану предстоит раскрыть свой талант... 01.10 «НЕ БУДИ ВО МНЕ КИЛЛЕРА». (16+) Беспощадный киллер во время одного из заданий внезапно теряет сознание. И теперь его мутит от одного вида крови. 02.45 «УЛИЧНЫЙ БОЕЦ». (16+) 04.10 «Однажды в России». (16+) 06.00 «Утро ТНТ». (16+)	05.00 18.00 01.20 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Документальный спецпроект». (16+) 10.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Легенды и мифы». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «МАЛЫШКА С ХАРАКТЕРОМ». (16+) 22.00 «Безумные факты». (16+) 23.30 «ОПАСНЫЙ СВИДЕТЕЛЬ». (18+)			

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ОТР
05.00 Секреты на кухне. (16+) 05.30 Пятница News. (16+) 06.00 Зовите шефа. (16+) 07.30 Четыре дачи. (16+) 10.40 Битва шефов. (16+) 19.00 Молодые ножи. (16+) 20.20 Черный список. На кухне. (16+) 23.20 Новый Ревизорро. (16+) 00.40 Мистер X2. Богач/бедняк. (16+) 03.10 Пятница News. (16+) 03.40 Пробный переезд. (16+) 04.10 Секреты на кухне. (16+) 04.40 Пятница News. (16+)	06.00 «СОЛДАТЫ-14». (16+) 08.00 Улётное видео. (16+) 11.00 Решала. (16+) «Решала» - культовый проект телеканала «ЧЕ!». Ведущий - Влад Чижов помогает жертвам мошенников раскрыть обман, найти тех, кто за ним стоит, и вернуть украденные средства. 19.00 Охотники. (16+) 22.00 Найди по ID. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.40 «+100500». (18+) 03.50 «+100500». (16+) 05.40 «СОЛДАТЫ-14». (16+)	06.00 «Утро вместе». (12+) 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение 11.00 00.45 «РАЙСКИЙ УГОЛОК». (16+) 15.15 «ДИКАРКА». (12+) 17.00 «Открытая наука». (12+) 18.00 «Губернские новости». (12+) 20.45 04.10 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ-2». (16+) 22.35 «ТЕНЬ». (12+) 01.40 ОТражение. Итоги. (12+) 02.10 «Очевидно. Вероятно» с академиком Арутюном Аветисяном. (12+) 02.50 «Свет и тени». (16+)
Ю	МИР	ПОБЕДА
05.00 12.00 «Моя свекровь - монстр». (16+) 06.45 «Свадебный размер». (16+) 09.55 «Моя свадьба лучше!» (16+) 16.00 «Мама в 16». (16+) 21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+) 00.05 «СЕМЬЯ». (16+) Что случается, когда влюбляется мафия? Жизнь полностью меняется - и для того, кто любит, и того, кого любят. Глава криминальной элиты Аслан знакомится с психологом Девин. Девин начинает консультировать Аслана, и вскоре у них возникают чувства. 01.50 «Измены». (16+) 03.30 «Моя свекровь - монстр». (16+)	05.00, 03.45 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+) 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Новости 06.15, 01.55 Наше кино. История большой любви. (16+) 07.10, 10.10 «СТРАННАЯ ЖЕНЩИНА». (16+) 10.50 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (16+) 12.30, 15.05, 16.15, 18.15 Дела судебные. (16+) 13.15 Мировое соглашение. (16+) 19.35 Миллион за 5 минут. (16+) 20.55 Игра в кино. (16+) 23.10 «КУРЬЕР». (16+) 01.00 Первый Евразийский канал. (12+)	04.20 «Путь к Победе». (16+) 05.20 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+) 07.30 «ВЫСОТА 89». (16+) 09.30 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+) 11.00 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+) Экранизация одноимённой повести Эдуарда Володарского. История простых замоскворецких пацанов, на детство и отрочество которых выпала война и послевоенный быт с коммуналками, нищетой, царящими вокруг насилием и несправедливостью. 01.15 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+) 03.10 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ	МУЛЬТ
05.00 Ранние пташки. «Мальшарик», «Тикабо», «Смешарики». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.40 «Маша и Медведь». (0+) 10.15 «Роботар Поли и его друзья». (0+) 10.30 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+) 10.45 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+) 11.00 «Барбоскины». (0+) Необычайно добрый, забавный и поучительный мультсериал для самых маленьких зрителей. 13.30 «Карбот». (6+) 14.00 «Инфинити Надо». (6+) 14.25 «Крутой Майк». (6+) 16.00 Час «Союзмультфильма». (6+) 17.00 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+) 17.05 «ЛОЛ Сюрпрайз. Дорожное путешествие». (6+) 17.20 «Мастер Витя и Мотор». (0+) Мастер Витя - юный, но уже гениальный мальчик-инженер, который вместе со своим роботом Мотором и талантливыми друзьями помогает решать проблемы дружелюбных жителей Вауграда! 19.00 «Макс и Крякс». (0+) 19.05 «Лео и Тиг». (0+) 20.40 «Бумажки». (0+) 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 21.20 «Отель у овец». (0+) 22.35 «Дикие скричеры!» (6+) 23.00 «Приключения Пети и Волка». (12+) 00.30 «Фиксики». (0+) 02.00 «Три кота». (0+) 03.25 «Смешарики». (0+)	06.00 Время малышей. (0+) 06.55 «Лунтик». (0+) 07.40 «Мальшарик». (0+) 08.00 «Маша и Медведь». (0+) 08.50 «Буба». (6+) 09.35 «Фиксики». (0+) 10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+) 10.45 «Барбоскины». (0+) 11.30 «Тима и Тома». (0+) 12.00 Время малышей. (0+) 13.00 «Отважные дракончики». (6+) 13.25 «Чик-Чирикино». (0+) 14.00 «Бумажки». (0+) 14.20 «Маша и Медведь». (0+) 15.10 «Сказочный патруль». (0+) 16.00 Время малышей. (0+) 17.00 «Кошечки-собачки». (0+) В небольшом красивом городе в уютных домиках живут семьи кошечек и собачек. Все они добрые, веселые, приветливые и трудолюбивые. 17.50 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 18.50 «Лунтик». (0+) 19.45 «Маша и Медведь». (0+) 20.35 «Геройчики». (0+) 21.10 «Барбоскины». (0+) 22.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+) 23.00 «Турбозавры». (0+) 23.40 «Буба». (6+) 00.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 01.25 «Смешарики. Новые приключения». (0+) 02.00 «Барбоскины». (0+) 03.00 «Маша и Медведь». «Машины страшилки». «Машины сказки». (0+) 04.00 «Лунтик». (0+) 05.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

HISTORY!	HISTORY	HISTORY	ИСТОРИЯ
00.00 Это их выбор. (16+) 00.30 Во имя человечества. История российской медицины. (12+) 01.00 Русское наследие. Южные рубежи. (12+) 01.15 Обыкновенная История. (6+) 01.25 Охота на фельдмаршала. (12+) 02.10, 10.15 Без срока давности. (16+) 03.05, 07.05, 11.05 Великие битвы России. (12+) 04.00 На пути к Великой Победе. (12+) 04.30 Кровавое правление Стюартов. (16+) 05.25 Марциальный ренессанс. (12+) 06.15 «Пивной путч» 1923 года: рождение нацистской партии. (16+) 08.00 Русь изначальная. (12+) 08.30 Карим Хакимов. (12+) 09.15 Байкальская переправа. (12+) 12.00 Пётр I. (12+) 13.10 Русский музей: увидеть невидимое. (12+) 13.45, 22.45 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+) 14.00 Вторая Мировая. Великая Отечественная. (16+) 15.00, 19.00, 23.05 Забытые войны России. (12+) 16.00 Боги Египта. (16+) 16.55 Россия научная. Великие имена. (12+) 17.20 Ледоколы войны. (12+) 18.05 Инженер Победы. Маршал Аганов. (6+) 20.00 Версаль - цена величия. (16+) 20.55 Город трёх империй. (12+)	06.00 Защитники неба. (16+) 06.45 Римские мегастроения. (12+) 07.40 100 чудес света. (16+) 08.45 Времена гигантов 2. (12+) 09.45 Рассвет древних цивилизаций: Арабы. (16+) 10.40, 11.25 Загадки планеты Земля. (16+) 12.15 Карты убийств: Амелия Даер. (16+) 13.05 Карты убийств: Кливлендский мясник. (16+) 13.55, 15.00 Империи серебра. (16+) 16.05 Петра: секреты древних строителей. (12+) 17.00 100 чудес света. (16+) 18.00 Леди Сапиенс. (16+) 19.00 Древнеегипетские писцы. (16+) 20.00 Карты убийств: Мэри Пирси. (16+) 20.50 Карты убийств: Убийства в Ричмонде. (16+) 21.40, 22.30 Защитники неба. (16+) 23.20, 00.05 Загадки планеты Земля. (16+) 00.50 Времена гигантов 2. (12+) 01.45 Рассвет древних цивилизаций: Арабы. (16+) 02.35 Карты убийств: Амелия Даер. (16+) 03.20 Карты убийств: Кливлендский мясник. (16+) 04.05 100 чудес света. (16+) 05.00 Защитники неба. (16+)	06.00 Легендарные крепости. (16+) 06.55, 03.05 Тихон Хренников. Руководитель музыки. (12+) 07.20, 20.40 Русское время. (12+) 07.50, 08.50, 17.45, 18.50, 03.25, 04.20 Настоящая история Одиссея. (16+) 09.50 Спасённые шедевры России. (12+) 10.40, 22.00 Тамплиеры. (12+) 11.35 Атомная драма Владимира Барковского. (12+) 12.25 Испанский грипп. Великий убица. (12+) 13.25 Илья Старинов. Личный враг Гитлера. (12+) 14.15, 14.45, 01.30, 01.55 Таинственные города. (12+) 15.10 Смерть Монте-Кристо. Виктор Авиллов. (16+) 16.00 Сен-Мало. Крепость у моря. (12+) 17.00 Неоконченная война Анатолия Папанова. (12+) 19.50 Не спорь с Богом. Анатолий Ромашин. (16+) 21.10 Мир накануне катастрофы. XX век. Гиена Европы. (16+) 22.55 Вожди народов. (12+) 23.45 И зазвучала музыка. (12+) 00.45 Казачки не плачут. Людмила Хитяева. (12+) 02.20 Трагедия силача. Иван Поддубный. (12+) 05.15 Актёрская рулетка. Юрий Каморный. (16+)	

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии 0+ рекомендуется детям любого возраста. 6+ не рекомендуется детям до 6 лет. 12+ не рекомендуется детям до 12 лет. 16+ не рекомендуется лицам моложе 16 лет. 18+ не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К
Культура



10.15 Диалоги о животных

- 07.35 16.30 «До начала истории»
- 08.05 «ПОСЛЕДНИЙ РЕЙС «АЛЬБАТРОСА»
- 09.15 19.45 Неизвестные маршруты России
- 10.15 Диалоги о животных «ЦИРК ПРИЕХАЛ»
- 10.55 «Храм детства Натальи Дуровой»
- 12.00 «Забытое ремесло»
- 12.45 «Эрмитаж»
- 13.05 Спектакль «Кабала святош»
- 13.35 «Роман в камне»
- 15.50 00.45 Шедевры русской музыки
- 17.15 02.25 «Запечатленное время»
- 18.10 18.40 Academia
- 20.25 «Академия»
- 20.25 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.40 «Олег Табаков. В поисках радости»
- 21.20 Спектакль «Амадей. К 90-летию со дня рождения Олега Табакова»
- 00.00 «КУРСАНТЫ»

ТВЦ



14.50 Город новостей

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Смех, дрожь и видео» (16+)
- 08.40 «ИГРА С ТЕНЬЮ». (12+)
- 10.40 04.15 «Назад в СССР». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 02.45 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: БЕЛЫЙ РЫЦАРЬ». (12+)
- 13.45 04.55 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.00 «МАРЛЕН». (16+)
- 17.00 «Русские тайны. Заглянуть в будущее». (16+)
- 18.10 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 18.20 «ПИАНИСТКА-3». (16+)
- 22.35 «10 самых...» (16+)
- 23.05 Прощание. (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.40 «Дорогие товарищи. Золотое дно». (16+)
- 01.25 «Знак качества». (16+)
- 02.05 Мифы о еде. (16+)
- 05.30 «Москва резиновая». (16+)

ТВ-3



09.30 Гадалка. (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 09.00 Любвиная магия. (16+)
- 09.30 Гадалка. (16+)
- 15.30 «Слепая». (16+)
- 18.00 «ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- Глухарёв ведёт дело о разбое. Младшему из нападавших - 16 лет. Его мать просит что-нибудь сделать, но Сергей отказывается и вообще передает дело Маше.
- 23.00 «ПРОПАВШАЯ». (18+)
- После смерти мужа, Джессика собирает своей нехитрый скраб в прицеп и отправляется на новое место жительства. Воспоминания - все, что осталось у Джессики от прошлой жизни. Правда, от ее внимания не ускользает незнакомец на черном джипе.
- 01.15 «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА». (16+)
- 05.15 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



10.40 «Понять. Простить». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.25 Давай разведёмся! (16+)
- 08.25 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ КАЛИТКУ». (16+)
- 19.00 «ВЕРНАЯ ЖЕНА». (16+)
- 23.00 «Понять. Простить». (16+)
- 00.00 «Порча». (16+)
- 01.00 «Знахарка». (16+)
- 01.25 «Верну любимого». (16+)
- 01.55 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.20 Тест на отцовство. (16+)
- 04.00 «6 кадров». (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
- 05.25 «СВОИ-2». (16+)
- 06.00 «СВОИ-6». (16+)
- 09.00 Известия. (16+)
- 09.30 «СВОИ-6». (16+)
- 13.00 Известия. (16+)
- 13.30 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 17.00 Известия. (16+)
- 22.20 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
- 23.05 01.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
- 01.55 «СЛЕД». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 «ЗОЛОТАЯ МИНА». (12+)
- 13.25 15.05 17.15 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР». (16+)
- 18.00 «Битва за небо». (16+)
- 20.10 «Секретные материалы». (16+)
- 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 23.15 «ЧАСОВЩИК». (16+)
- 01.10 «ИМ ПОКОРЯЕТСЯ НЕБО». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 15.00 «АЛХИМИК». (16+)
- 12.00 04.30 «Заметные люди». (12+)
- 12.30 22.00 «Футбол губернии». (12+)
- 13.00 16.30 «ЛАНЦЕТ». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 17.30 03.00 «Открытая наука». (12+)
- 18.00 «От 7 до 17». (12+)
- 18.30 01.45 «Полицейский вестник». (12+)
- 18.45 «Спортивная семья». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 22.30 04.00 «Формула здоровья». (12+)
- 20.30 03.30 «Документальное кино». (12+)
- 23.00 «ЧУДО-ОСТРОВ, ИЛИ ПОЛЕСКИЕ РОБИНЗОНЫ». (12+)
- Школьники Илья, Мирон и его сестра Юлия отправляются на поиски острова, описанного Янкой Мавром в знаменитой повести «Полесские робинзоны».

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ
- 06.00 «Лучшие из лучших». (12+)
- 06.30 «Голевая неделя. РФ». (6+)
- 07.00 13.15 15.25 Новости
- 07.05 15.30 22.45 Все на Матч! Прямая трансляция
- 08.55 Тяжёлая атлетика. Чемпионат России. Мужчины. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
- 12.55 Специальный репортаж. (12+)
- 13.20 Есть тема! Прямая трансляция
- 14.45 01.30 «Взойди на свой Олимп». (12+)
- 16.00 Футбол. «Оренбург» - «Ахмат» (Грозный). Фонбет Кубок России. Прямая трансляция
- 18.15, 20.30 Футбол. Кубок России. Прямая трансляция
- 00.30 Смешанные единоборства. (16+)
- 02.00 Стрельба из лука. Чемпионат России. Трансляция из Владивостока. (6+)
- 03.00 «Брюс Ли. Путь воина». (12+)
- МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
- 06.00 00.25 Регби. Чемпионат России. (12+)
- 07.45 03.05 Непридуманные истории. (12+)
- 08.20 18.45 «Взойди на свой Олимп». (12+)
- 08.55 10.50 13.05 Тяжёлая атлетика. Чемпионат России. Прямая трансляция
- 13.00 16.00 19.20 Новости. (0+)
- 14.50 «Страна спортивная». (12+)
- 15.10 02.10 Московские экстремальные игры-2025. (12+)
- 16.05 22.20 Спецрепортаж. (12+)
- 16.25 Дзюдо. Российский профессиональный тур. (12+)
- 17.55 «Вы это видели». (12+)
- 19.25 Лёгкая атлетика. Чемпионат России. (6+)
- 22.05 Небесная грация. (6+)
- 22.40 Есть тема! (16+)
- 23.50 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)
- 03.40 Гандбол. Газпром Лига. Финал 4-х. (6+)
- 05.15 Лица Страны. (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- VIJU TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ
- 06.35 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
- 08.10 «ДОСПЕХИ БОГА 2: ОПЕРАЦИЯ КОНДОР». (16+)
- 10.15, 11.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 12.05 «ЗЕМЛЯ. ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+)
- 13.50, 14.40 «ДОРОГИ ИНДИИ». (16+)
- 15.40 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)
- 17.40 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ». (12+)
- 19.15 «АРТУР, ТЫ КОРОЛЬ». (12+)
- 21.10 «ЛУЛУ И БРИГГС». (16+)
- Приключенческая комедия, США, 2021 г.
- 23.05, 00.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 00.55 «ПРИГЛАШЕНИЕ КУБИЙСТВУ». (16+)
- 02.25 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)
- 04.25 «СКРЫЧЕННЫЙ ДОМИШКО». (16+)
- 05.30 «Царевны». Мультсериал. (6+)
- 06.20 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
- 07.15 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 07.55 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 08.50 «ГОЛОЛЬ. НАЧАЛО». (16+)
- 10.40 «ГОЛОЛЬ. ВИЙ». (16+)
- 12.20 «ГОЛОЛЬ. СТРАШНАЯ МЕСТЬ». (16+)
- 14.10 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
- 17.00 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (16+)
- 19.00 «БАТАЛЬОНЪ». (16+)
- 21.15 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ». (16+)
- 23.20 «ХОЛОДНОЕ ТАНГО». (16+)
- 01.05 «12». (16+)
- 03.40 «МИЛЛИАРД». (16+)
- 05.20 «Варежка». (6+)
- ДОМ КИНО ДОМ КИНО
- 06.05 «Снежная королева: Зазеркалье». Мультфильм. (6+)
- 07.35 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 08.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
- 10.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 13.15 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 19.00 «СВАТЫ». (16+)
- 21.00 Вечер вместе. «СУПЕРБОБРОВЫ». (16+)
- Россия, 2016 г.
- 22.50 Вечер вместе. «СУПЕРБОБРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
- 00.30 «ЛЕГЕНДЫ «ОРЛЕНКА». (12+)
- 02.00 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (12+)
- 03.40 «ВИВАТ, ГАРДЕМАРИНЫ!» (16+)
- СУББОТА! СУББОТА!
- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины сказки», «Маша и Медведь. 12 месяцев», «Машинки страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильмы. (0+)
- 17.20, 18.10, 19.10, 20.10 «КЛОН». (16+)
- 21.00, 22.10 Чикили. (16+)
- 23.30, 00.10 «МАХАБАРАТА». (16+)
- 00.35 Суббота News 2025. (16+)
- 00.50 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-5». (16+)
- 01.40 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЭСМ». (16+)
- 02.40, 03.20 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
- 04.00 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
- 04.40 «Клуб Винкс». (12+)
- СТC LOVE STC LOVE
- 06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
- 07.00 «Царевны». (0+)
- 09.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
- 11.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
- 14.40 «КАДЕТСТВО». (16+)
- 17.35 «КУХНЯ». (12+)
- Нагиев решает, что ресторану пора идти в ногу со временем, и ищет нового повара - специалиста по молекулярной кухне.
- 23.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (16+)
- Андрея беспокоит странное поведение Киры...
- 00.30 «КАДЕТСТВО». (16+)
- 01.55 «МАРГОША». (16+)
- 03.30 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Дорога. (0+)
- 06.15 Встреча. (0+)
- 07.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.00 Петербургский ангел. (0+)
- 10.50 Святые воины: Иоанн Воин. (6+)
- 11.25 День Патриарха. (0+)
- 11.35 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 12.30, 12.55, 13.25, 13.50 Монастырская кухня. (0+)
- 14.20 «ОПАСНЫЕ ТРОПЫ». (6+)
- 15.35 «ПОВОРОТ». (12+)
- 17.35 «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ». 8 серия. (16+)
- 18.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 19.30 Медовый Спас. (0+)
- 19.40 Перекрестить Россию. (0+)
- 20.45 «ЛЮДИ И ЗВЕРИ». 1 серия. (6+)
- СССР 1962 г.
- 22.45 Паломница. (12+)
- 23.50 День Патриарха. (0+)
- 00.00 Русский мир. (12+)
- 00.40 Медовый Спас. (0+)
- 00.55 Перекрестить Россию. (0+)
- 01.50 Война и Библия. (16+)
- 02.25 Движение вверх. (6+)
- 03.20 Моя большая семья. (6+)
- 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

Православный календарь

13 августа
Седмица 10-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Предпраздние происхождения честных древ Животворящего Креста Господня.



Прав. Евдокима Каппадокиянина.
Мц. Иулитты. Свт. Германа, еп. Осерского. Прмч. Дионисия Ватопедского (Конст.). Сщмч. Вениамина, митр. Петроградского и Гдовского, и иже с ним убиенных сщмч. архим. Сергия и мчч. Юрия и Иоанна. Мч. Максима. Сщмч. Владимира пресвитера. Сщмч. Иоанна пресвитера, св. Константина исп., пресвитера, мц. Анны и св. Елисаветы исп.
Постный день.
«Благодарение Бога имеет особенное свойство: рождает и усиливает веру, приближает к Богу. Неблагодарность и забвение Бога уничтожают веру, удаляют от Него». Свт. Игнатий Брянчанинов

МУЗЫКА

- МУЗ МУЗ-ТВ
- 05.00 Лайкер. (16+)
- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 08.10 Топ чарт. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Топ чарт Европы плюс. (16+)
- 10.00 Плейлист | Лето. (16+)
- 11.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
- 13.00 Лихие хиты. (16+)
- 14.00 Плейлист | Лето. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Хиты по-русски. (16+)
- 17.00 Яндекс.Музыка. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 10 самых! (16+)
- 18.55 Плейлист | Лето. (16+)
- 19.45 Кто следующий? (16+)
- 20.40 Артист - не настоящий! Нейросети победили? (16+)
- 21.40 PRO-новости. (16+)
- 22.00 Топ-30. (16+)
- 00.00 Лайкер. (16+)
- 03.00 Караокинг. (16+)

7 ПЕРВЫЙ



16.05 «Мужское / Женское». (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 12.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 «ИЩЕЙКА». (16+)
- 19.40 «Большая игра» с Дмитрием Саймсом. (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ЧИСТЫЕ РУКИ». (16+)
- 23.00 «ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ». (16+)
- 00.00 «Большая игра». (16+)
- 01.15 Подкаст.Лаб. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 16.30 Вести
- 17.00 Прямой эфир. (16+)
- 18.00 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 «СПАСКАЯ». (16+)
- 23.35 «АННА МЕДИУМ». (16+)
- 01.40 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 03.00 Вести
- 03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 04.00 «ШАПОВАЛОВ». (16+)

НТВ



23.40 «ЛИХАЧ». (16+)

- 05.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ТВЕРСКАЯ: ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
- 23.20 «Сегодня»
- 23.40 «ЛИХАЧ». (16+)
- 03.30 «ШАХТА». (16+)

СТС



06.00 «Три кота». (0+)

- 06.00 «Три кота». (0+)
- 08.20 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)
- 11.55 «ПРОТИВ ПРИРОДЫ: ПУТЕШЕСТВИЕ ДОМОЙ». (12+)
- 13.50 «ЛОХМАТЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
- 15.35 «ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
- 17.55 «СОЛНЦЕ, МОРЕ, ДВА СТВОЛА». (16+)
- 20.00 «ТЕРРИТОРИЯ ЗЛА». (16+)
- 22.20 «САБОТАЖ». (16+)
- Подразделение по борьбе с наркотиками наярнуло на явочную квартиру наркокартеля. Команда решает скрыть от начальства, что в результате налёта они обогатились на миллионы долларов.
- 00.25 «ГОРОД ТАЙН: ИСЧЕЗНУВШАЯ». (18+)
- 02.30 «ОТКРОЙТЕ, ПОЛИЦИЯ-3». (16+)
- 04.05 «МАФИЯ - ДЕЛО СЕМЕЙНОЕ». (16+)

ТНТ



11.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
- 08.00 «Однажды в России». (16+)
- 11.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
- 17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
- 19.00 «ЗНАХАРЬ». (16+)
- 21.00 «ПРО ЭТО САМОЕ». (16+)
- 23.00 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ». (16+)
- Одри и Морган, лучшие подруги из Лос-Анджелеса, неожиданно оказываются в эпицентре международного заговора, когда бывший Одри заявляется к ней с толпой идущих по следу кроважидных убийц.
- 01.00 «БАТЯ-2: ДЕД». (12+)
- 02.40 «ГАННИБАЛ: ВОСХОЖДЕНИЕ». (18+)
- Молодой Ганнибал Лектер теряет свою семью во время войны, и это становится началом его страшного пути.
- 04.30 «Однажды в России». (16+)
- 06.00 «Утро ТНТ». (16+)

REN



10.00 «Засекреченные списки». (16+)

- 05.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 10.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Купи-продай». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Неизвестная история». (16+)
- 17.00 03.45 «Тайны Чапмана». (16+)
- 20.00 «ИГРА ГАННИБАЛА». (16+)
- 22.00 «Момент в истории». (16+)
- 23.30 «АССА». (16+)
- 02.20 «ЦОЙ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.20 Пятница News. (16+)
- 05.40 Зовите шефа. (16+)
- 07.20 Четыре дачи. (16+)
- 10.20 Битва шефов. (16+)
- 12.30 Новые Четыре свадьбы. (16+)
- 17.10 Свадьба вслепую. (16+)
- 20.50 Битва шефов. Звезды. (16+)
- 22.50 Мистер X2. Богач/бедняк. (16+)
- 01.20 Пятница News. (16+)
- 01.50 Черный список. (16+)
- 03.00 Пробный переезд. (16+)
- 03.40 Секреты на кухне. (16+)
- 04.40 Пятница News. (16+)

ЧЕ!

- 06.00 «СОЛДАТЫ-14». (16+)
- 08.00 Улётное видео. (16+)
- 11.00 Решала. (16+)
- 19.00 Охотники. (16+)
- 22.00 Найди по ID. (16+)
- «Найди по ID» - это настоящее интернет-расследование с применением новейших технологий. Можно ли доверять дальнему родственнику, который возобновил с вами связь после многолетнего перерыва?
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.40 «+100500». (18+)
- 03.50 «+100500». (16+)
- 05.40 «СОЛДАТЫ-14». (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.05 09.35 10.05 12.05
- 11.00 00.45 «РАЙСКИЙ УГОЛОК». (16+)
- 15.15 «ТЕНЬ». (12+)
- 16.45 «Несучное дело с Сергеем Ломакиным». (12+)
- 17.00 «Формула здоровья». (12+)
- 18.00 «Губернская новости». (12+)
- 20.45 04.10 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ-2». (16+)
- 22.35 «ПРЕВРАЩЕНИЕ». (12+)
- 01.40 ОТражение. Итоги. (12+)

Ю

- 05.00 12.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
- 06.50 «Свадебный размер». (16+)
- 10.00 «Моя свадьба лучше!» (16+)
- 16.35 «Чадо из ада». (12+)
- Реалити, в котором родители избалованных мажоров-подростков обращаются за помощью, а их капризных и неуправляемых чад отправляют на 4 дня в обычные, часто многодетные семьи, чтобы мажоры пережили другую жизнь.
- 21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
- 00.05 «СЕМЬЯ». (16+)
- 01.50 «Измены». (16+)
- 03.30 «Моя свекровь - монстр». (16+)

МИР

- 05.00, 04.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
- 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Новости
- 06.15 Наше кино. (16+)
- 06.55 «КАМЕННЫЙ ЦВЕТOK». (6+)
- 08.35 «ВИТА ГЛУШАКОВ - ДРУГ АПАЧЕЙ». (16+)
- 10.10, 14.10, 16.15, 18.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 13.15 Мировое соглашение. (16+)
- 19.35 Миллион за 5 минут. Дети. (6+)
- 20.55 Игра в кино. (16+)
- 22.25 Игра в кино. Чемпионат мира. (16+)
- 23.10 «ВИЗИТ ДАМЫ». (16+)
- 01.50 Первый Евразийский канал. (12+)

ПОБЕДА

- 04.40 «Путь к Победе». (16+)
- 05.40 «ПРИКАЗ: «УНИЧОЖИТЬ»». (16+)
- 07.20 «28 ПАНОФИЛОВЦЕВ». (16+)
- 09.10 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
- 11.00 «ИСАЕВ». (12+)
- Кинороман о молодости разведчика Исаева и его довоенной деятельности: в 20-е годы прошлого века хищники из Госхрана ценностей, а затем был внедрен в стан белогвардейцев на Дальнем Востоке.
- 00.10 «ОСЕНЬЮ 41-ГО». (12+)
- 01.50 «КОМАНДИР». (16+)
- 03.55 «ЛЕТО 1941 ГОДА». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Мальшарик», «Тикабо», «Тима и Тома». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.40 «Маша и Медведь». (0+)
- 07.40 «Маша и Медведь». (0+)
- 10.15 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
- 10.30 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)
- 10.45 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
- 11.00 «Барбоскины». (0+)
- 13.30 «Карбот». (6+)
- 14.00 «Инфинити Надо». (6+)
- 14.25 «Соня из Тоствилля». (6+)
- 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
- 17.00 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
- 17.05 «ЛОЛ Сюрпрайз. Дорожное путешествие». (6+)
- 17.20 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
- 19.00 «Макс и Крякс». (0+)
- 19.05 «Лео и Тиг». (0+)
- 20.40 «Бумажки». (0+)
- Веселые истории перемежаются интересными вставками «для умелых ручек», из которых юные зрители узнают, как из бумаги и картона при помощи ножниц и клея можно самостоятельно сотворить всех героев мультфильма.
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20 «Отель у овечек». (0+)
- 22.35 «Дикое скричер!» (6+)
- 23.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
- 00.30 «Фиксики». (0+)
- 02.00 «Три кота». (0+)
- 03.25 «Мешарики». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00 Время малышей. (0+)
- 06.55 «Лунтик». (0+)
- 07.40 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.50 «Буба». (6+)
- 09.35 «Фиксики». (0+)
- Герои, созданные по мотивам повести Эдуарда Успенского «Гарантийные чөлөөчкн», живут насыщенной жизнью.
- 10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
- 10.45 «Барбоскины». (0+)
- 11.30 «Тима и Тома». (0+)
- 12.00 Время малышей. (0+)
- 13.00 «Отважные дракончики». (6+)
- 13.25 «Чик-Чирикино». (0+)
- 14.00 «Бумажки». (0+)
- 14.20 «Маша и Медведь». (0+)
- 15.10 «Сказочный патруль». (0+)
- 16.00 Время малышей. (0+)
- 17.00 «Кошечки-собачки». (0+)
- 17.50 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 18.50 «Лунтик». (0+)
- 19.45 «Маша и Медведь». (0+)
- 20.35 «Геройчики». (0+)
- 21.10 «Барбоскины». (0+)
- 22.00 «Фиксики». (0+)
- 23.00 «Турбозавры». (0+)
- 23.40 «Буба». (6+)
- 00.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 01.25 «Мешарики. Новые приключения». (0+)
- 02.00 «Барбоскины». (0+)
- 03.00 «Маша и Медведь». «Машины страшилки». «Машины сказки». (0+)
- 04.00 «Лунтик». (0+)
- 05.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 На пути к Великой Победе. (12+)
- 00.30 Кровавое правление Стауртов. (16+)
- 01.25 Марциальный ренессанс. (12+)
- 02.15 «Пивной путч» 1923 года: рождение нацистской партии. (16+)
- 03.05, 07.05, 23.10 Великая Отечественная. (12+)
- 04.00 Русь изначальная. (12+)
- 04.30 Карим Хакимов. (12+)
- 05.15 Байкальская переправа. (12+)
- 06.15 Без срока давности. (16+)
- 08.00 Пётр I: Последние годы (1721 - 1725). Виват, Россия! (12+)
- 09.10 Русский музей: увидеть невидимое. (12+)
- 09.45, 18.45 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
- 10.00 Вторая Мировая. Великая Отечественная. (16+)
- 11.00, 15.00, 19.05 Забытые войны России. (12+)
- 12.00 Блгв Египта. (16+)
- 12.55 Россия научная. Великие имена. (12+)
- 13.20 Ледоколы войны. (12+)
- 14.05 Инженер Победы. Маршал Аганов. (6+)
- 16.00 Версаль - цена величия. (16+)
- 16.55 Город трёх империй. (12+)
- 20.00 Историада. (12+)
- 20.55 Историограф. (12+)
- 21.45 Взгляд с высоты. Речные караваны. Волхов. (12+)
- 22.15 Шёлкин. Крёстный отец атомной бомбы. (12+)

VJU HISTORY

- 06.00 Защитники неба. (16+)
- 06.45 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)
- 07.10 Петра: секреты древних строителей. (12+)
- 08.05 100 чудес света. (16+)
- 09.05 Леди Салиенс. (16+)
- 10.05, 10.50, 11.35 Загадки планеты Земля. (16+)
- 12.20 Карты убийств: Мэри Пирси. (16+)
- 13.10 Карты убийств: Убийства в Ричмонде. (16+)
- 14.00 Настоящая война престолов: Людовик XIV: шах и мат - 1689-1701. (16+)
- 14.55 Империи серебра. (16+)
- 16.00 Наачтун: затерянный город майя. (12+)
- 17.00 100 чудес света. (16+)
- 18.00 Призрак из Каменного века. (12+)
- 19.00 Древние мегаполисы: Персеполь: иллюзия величия. (12+)
- 20.00, 20.25, 20.55, 21.25 Перевал Дятлова: охотники за правдой. (16+)
- 21.50 Древнеегипетские пиццы. (16+)
- 02.40 Карты убийств: Мэри Пирси. (16+)
- 03.25 Карты убийств: Убийства в Ричмонде. (16+)
- 04.10 100 чудес света. (16+)
- 05.05 Защитники неба. (16+)

ИСТОРИЯ

- 06.00, 02.55 Спасённые шедевры России. Мебель. (12+)
- 06.50, 17.25, 03.40 Тамплиеры. (12+)
- 07.45 Испанский грипп. Великий убийца. (12+)
- 08.45 Илья Стариков. Личный враг Гитлера. (12+)
- 09.35, 10.00, 21.55, 22.20 Таинственные города. (12+)
- 10.25 Смерть Монте-Кристо. Виктор Авиллов. (16+)
- 11.20 Сен-Мало. Крепость у моря. (12+)
- 12.20 Неоконченная война Анатолия Папанова. (12+)
- 13.15, 14.20, 00.15, 01.15 Настоящая история Одиссеи. (16+)
- 15.20 Не спорь с Богом. Анатолий Ромашин. (16+)
- 16.05 Русское время. Беседы об истории с Николаем Борисовым. (12+)
- 16.35 Мир накануне катастрофы. XX век. Гиена Европы. (16+)
- 18.20 Вожди народов. (12+)
- 19.10 И зазвучала музыка. (12+)
- 20.15 Казачки не плачут. Людмила Хитяева. (12+)
- 21.00 Трагедия силача. Иван Поддубный. (12+)
- 22.45 Легендарные крепости. (16+)
- 23.45 Тихон Хренников. Руководитель музыки. (12+)
- 02.10 Актёрская рулетка. Юрий Каморный. (16+)

РОССИЯ К
Культура



10.00 Новости культуры

- 07.05 Легенды мирового кино
- 07.35 16.30 «До начала истории»
- 08.05 «ПОСЛЕДНИЙ РЕЙС «АЛЬБАТРОСА»
- 09.15 19.45 Неизвестные маршруты России
- 10.00 Новости культуры «ФАНТАЗИИ ВЕСНУХИНА»
- 10.55 «Ноев ковчег»
- 12.00 «Забываемое ремесло»
- 12.45 «Эрмитаж»
- 13.05 Спектакль «Амадей»
- 16.15 «Сказки из глины и дерева»
- 17.15 00.45 Шедевры русской музыки
- 18.40 Asademia
- 20.25 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.40 «Олег Табаков. В поисках радости»
- 21.20 Спектакль «Обыкновенная история». К 90-летию со дня рождения Олега Табакова
- 00.00 «КУРСАНТЫ»

ТВЦ



06.00 «Настроение»

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 05.30 «Смех, дрожь и видео». (16+)
- 08.40 «ИГРА С ТЕНЬЮ». (12+)
- 10.40 04.20 «Назад в СССР». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.55 02.50 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: БЕЛЫЙ РЫЦАРЬ». (12+)
- 13.50 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.00 «МАРЛЕН». (16+)
- 17.00 «Русские тайны. Звук в голову». (16+)
- 18.10 «ЗМЕИ И ЛЕСТНИЦЫ». (12+)
- 22.35 «10 самых...» (16+)
- 23.05 «Актёрские драмы». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Охота на маньяка. Дело о лисьей шубе». (16+)
- 01.25 «90-е. Уроки пластики». (16+)
- 02.10 «Охота на маньяка». (16+)

ТВ-3



18.00 «ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 09.00 Любовная магия. (16+)
- 09.30 Гадалка. (16+)
- 15.30 «Слепая». (16+)
- 18.00 «ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- Карпов и Глухарёв во время захвата офиса Белоносова и Кобыльца обнаруживают там наркотики. Но Кобыльцу удаётся скрыться. Тем временем Зимина начинает активную борьбу с Морозовым.
- 23.00 «КРАСНЫЕ ОГНИ». (16+)
- Учёная-исследовательница и парапсихолог Маргарет Мэйтсон изучает паранормальные явления и разоблачает мошенников. Она скептически относится ко всем экстрасенсам.
- 01.15 «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА». (16+)
- 05.15 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



13.30 «Верну любимого». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.25 Давай разведёмся! (16+)
- 08.25 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «ТЫ В МОЁМ СЕРДЦЕ». (16+)
- 19.00 «ВАЛЬС ЦВЕТОВ». (16+)
- 23.05 «Понять. Простить». (16+)
- 00.05 «Порча». (16+)
- 01.05 «Знахарка». (16+)
- 01.30 «Верну любимого». (16+)
- 02.00 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.25 Тест на отцовство. (16+)
- 04.05 «6 кадров». (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
- 05.30 09.30 «СВОИ-6». (16+)
- 08.25 Ваше здоровье! (12+)
- 09.00 13.00 Известия. (16+)
- 13.30 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 17.00 Известия. (16+)
- 22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
- 23.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
- 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
- 01.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
- 01.55 «СЛЕД». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 23.15 «ЗОЛОТАЯ МИНА». (12+)
- 13.25 15.05 17.15 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР». (16+)
- 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 20.10 «Код доступа». (12+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 01.55 «СЕЛЬСКИЙ ВРАЧ». (12+)
- 03.45 «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...» (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 15.00 «АЛХИМИК». (16+)
- 12.00 «Формула здоровья». (12+)
- 12.30 «Футбол губернии». (12+)
- 13.00 16.30 «ЛАНЦЕТ». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 17.30 04.30 «Открытая наука». (12+)
- 18.00 «Документальное кино». (12+)
- 18.30 «Спортивная семья». (12+)
- 18.45 «Служу Отечеству». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 22.00 03.00 «Арт-Проспект». (12+)
- 20.20 22.20 «Общее дело». (12+)
- 20.30 22.30 04.00 «Мастерская спорта». (12+)
- 23.00 «ДЖОБС: ИМПЕРИЯ СОБЛАЗНА». (16+)
- В ролях: Эштон Кутчер, Дермот Малруни, Джош Гэд.
- 01.00 «Такие разные». (12+)
- 03.30 «От 7 до 17». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
- 06.00 «Лучшие из лучших». (12+)
- 06.30 «Третий тайм». (12+)
- 07.00 09.00 13.15 15.25 Новости. (12+)
- 07.05 15.30 22.05 Все на Матч! Прямая трансляция
- 09.05 12.55 Специальный репортаж. (12+)
- 09.25 «Мэнии Пахьяо. Непреодолимая сила». (16+)
- 10.50 Смешанные единоборства. (16+)
- 13.20 Есть тема! Прямая трансляция
- 14.45 01.30 «Взойди на свой Олимп». (12+)
- 16.15 «Пеле. Король футбола». (12+)
- 17.15 Футбол. Кубок России. Прямая трансляция
- 19.30 Футбол. FONBET Кубок России. Обзор. (6+)
- 20.30 Смешанные единоборства. (16+)
- 23.40 Евротур. (12+)
- 00.30 Смешанные единоборства. (16+)
- 02.00 Дартс. Чемпионат России среди профессионалов. (6+)
- 06.00 16.25 Дзюдо. (12+)
- 07.30 «Советский футбол». (12+)
- 07.55 «Век нашего спорта». (12+)
- 08.20 18.45 «Взойди на свой Олимп». (12+)
- 08.55 01.25 Профессиональный бокс. (16+)
- 11.00 13.30 16.00 19.20 Новости. (0+)
- 11.20 03.30 «Страна спортивная». (12+)
- 11.40 23.50 Стрельба из лука. Чемпионат России. (6+)
- 12.35 «Владимир Юрзинов. Хоккей от первого лица». (12+)
- 13.35 «Вы это видели». (12+)
- 15.30 00.45 Автоспорт. (12+)
- 16.05 22.20 Спецрепортаж. (12+)
- 17.55 Московские экстремальные игры-2025. (12+)
- 19.25 Лёгкая атлетика. Чемпионат России. (6+)
- 22.05 05.15 Лица Страны. (12+)
- 22.40 Есть тема! (16+)
- 03.45 Гандбол. Газпром Лига. Финал 4-х. Финал. (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ МУЗ-ТВ
- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Дачный плейлист Радио Дача. (16+)
- 10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 11.00 Плейлист | Лето. (16+)
- 12.00 Хиты по-русски. (16+)
- 13.00 Ждите ответа. (16+)
- 14.00 Плейлист | Лето. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Love Radio чат. (16+)
- 17.00 Короли чартов. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 Хит-Сториз. (16+)
- 18.55 Плейлист | Лето. (16+)
- 19.45 Кто следующий? (16+)
- 20.35 Последняя тайна Цоя. (16+)
- 21.40 PRO-новости. (16+)
- 22.00 Прогноз по году. (16+)
- 23.00 Лихие хиты. (16+)
- 00.00 10 сексу. (18+)
- 01.00 Лайкер. (16+)
- 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- VIJU TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ ДОМ КИНО ДОМ КИНО СУББОТА! СУББОТА!
- 06.10 «ДОСПЕХИ БОГА 3: МИССИЯ ЗОДИАК». (16+)
- 08.10 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (16+)
- 10.05, 11.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 11.55 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ». (12+)
- 13.30, 14.25 «ДОРОГИ ИНДИИ». (16+)
- 15.25 «ЛУЛУ И БРИГГС». (16+)
- 17.15 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)
- 19.00 «КРУЧЕ НЕКУДА». (16+)
- 21.00 «ШУТКИ В СТОРОНУ 2: МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+)
- 23.05, 00.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 00.50 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)
- 02.20 «МОИ ЧЕРНИЧНЫЕ НОЧЬ». (12+)
- 03.50 «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 05.30 «Царевны». Мультсериал. (6+)
- 06.15 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
- 06.55 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 07.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 08.20 «Коты Эрмитажа». Мультфильм. (6+)
- 09.50 «БАТАЛЬОНЪ». (16+)
- 12.00 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (16+)
- 13.50 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ». (16+)
- 15.55 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)
- 19.00 «КРАСНЫЙ ШЁЛК». (16+)
- 21.45 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (12+)
- 00.15 «ТОБОЛ». (16+)
- 02.00 «БЕССМЕРТНЫЕ». (16+)
- 03.45 «БАБКИ». (16+)
- 04.45 «Щелкунчик», «Гадкий утёнок». (6+)
- 05.55 «Барбоскины на даче». Мультфильм. (6+)
- 07.10 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 08.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
- 10.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 13.15 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 19.00 «СВАТЫ». (16+)
- 21.00 Вечер вместе. «БАНДИТКИ». (16+)
- Франция, Мексика, США, 2006 г. В ролях: Пенелопа Крус, Сальма Хайек, Стив Зан, Филиберто Эстрелла
- 22.40 Вечер вместе. «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)
- 00.25 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!» (16+)
- 02.20 «КОРОЛЕВ». (16+)
- 04.15 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: Парк чудес», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+)
- 17.20, 18.10, 19.10, 20.10 «КЛОН». (16+)
- 21.00, 22.10 Богиня сыска. (16+)
- 23.30, 00.00 «МАХАБХАРАТА». (16+)
- 00.30 Суббота News 2025. (16+)
- 00.40 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-5». (16+)
- 01.40 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
- 02.40, 03.20 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
- 04.00 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
- 06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
- 07.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
- 09.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
- 11.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
- 14.40 «КАДЕТСТВО». (16+)
- 17.35 «КУХНЯ». (12+)
- 23.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)
- Катя признается себе, что ее чувства к Мише не достаточно сильны. Андрей понял, как обойти конкурентов...
- 00.30 «КАДЕТСТВО». (16+)
- 01.55 «МАРГОША». (16+)
- 03.25 Даёшь молодёжь! (16+)
- 06.10 17.35 «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ». 9-10 серии. (16+)
- 05.10 Дорога. (0+)
- 06.15 Встреча. (0+)
- 07.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.00 Медовый Спас. (0+)
- 10.15 Лето Господне. Изнесение честных древ Животворящего Креста Господня. (6+)
- 11.50 День Патриарха. (0+)
- 12.00, 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 12.50, 13.20, 13.45, 14.15 Монастырская кухня. (0+)
- 14.40 «ЛЮДИ И ЗВЕРИ». 1 серия. (6+)
- 18.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 19.30 Икона России: святые земли Курской. (0+)
- 20.35 «ЛЮДИ И ЗВЕРИ». 2 серия. (6+)
- СССР, 1962 г.
- 22.45 Паломница. (12+)
- 23.50 День Патриарха. (0+)
- 00.00 Русский мир. (12+)
- 00.45 День Ангела: Василий Блаженный. (0+)
- 01.15 Дедушка русского старчества. Загадка Паисия Величковского. (0+)
- 01.55 Война и Библия. (16+)
- 02.25 Движение вверх. (6+)
- 03.20 Моя большая семья. (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Дорога. (0+)
- 06.15 Встреча. (0+)
- 07.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.00 Медовый Спас. (0+)
- 10.15 Лето Господне. Изнесение честных древ Животворящего Креста Господня. (6+)
- 11.50 День Патриарха. (0+)
- 12.00, 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 12.50, 13.20, 13.45, 14.15 Монастырская кухня. (0+)
- 14.40 «ЛЮДИ И ЗВЕРИ». 1 серия. (6+)
- 16.40, 17.35 «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ». 9-10 серии. (16+)
- 05.10 Дорога. (0+)
- 06.15 Встреча. (0+)
- 07.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.00 Медовый Спас. (0+)
- 10.15 Лето Господне. Изнесение честных древ Животворящего Креста Господня. (6+)
- 11.50 День Патриарха. (0+)
- 12.00, 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 12.50, 13.20, 13.45, 14.15 Монастырская кухня. (0+)
- 14.40 «ЛЮДИ И ЗВЕРИ». 1 серия. (6+)
- 16.40, 17.35 «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ». 9-10 серии. (16+)
- 05.10 Дорога. (0+)
- 06.15 Встреча. (0+)
- 07.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.00 Медовый Спас. (0+)
- 10.15 Лето Господне. Изнесение честных древ Животворящего Креста Господня. (6+)
- 11.50 День Патриарха. (0+)
- 12.00, 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 12.50, 13.20, 13.45, 14.15 Монастырская кухня. (0+)
- 14.40 «ЛЮДИ И ЗВЕРИ». 1 серия. (6+)
- 16.40, 17.35 «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ». 9-10 серии. (16+)
- 05.10 Дорога. (0+)
- 06.15 Встреча. (0+)
- 07.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.00 Медовый Спас. (0+)
- 10.15 Лето Господне. Изнесение честных древ Животворящего Креста Господня. (6+)
- 11.50 День Патриарха. (0+)
- 12.00, 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 12.50, 13.20, 13.45, 14.15 Монастырская кухня. (0+)
- 14.40 «ЛЮДИ И ЗВЕРИ». 1 серия. (6+)

Православный календарь

14 августа
Седмица 10-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Происхождение (изнесение) Честных Древ Животворящего Креста Господня.



Празднество Всемилоствому Спасу и Пресвятой Богородице. Семи мучеников Макавеев: Авима, Антонина, Гурия, Елеазара, Евсевона, Алима и Маркелла, матери их Соломонии и учителя их Елеазара. Мчч. в Пергии Памфилийской: Леонтия, Аггия, Александра, Киндея, Минсифея, Кириака, Минеона, Катуня и Евклея. Обретение мощей прп. Софии Суздальской. Сщмч. Димитрия пресвитера.

Успенский пост.

«Где почитают Бога, там нет ничего худого, а, напротив, где не почитают Его, там нет ничего доброго».

Свт. Иоанн Златоуст

ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 12.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 «ИЩЕЙКА». (16+)
- 19.45 «Поле чудес». (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «Что? Где? Когда?» (16+)
- 22.55 «ШЕРЛОК И ДОЧЬ». (16+)
- 23.45 Подкаст.Лаб. К 35-летию со дня смерти Виктора Цоя. (16+)
- 01.30 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ



14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 16.30 Вести
- 17.00 «Малахов». (16+)
- 18.00 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 «Ну-ка, все вместе! Народный кастинг». (12+)
- 23.40 «СЛОМАННЫЕ СУДЬБЫ». (12+)
- Молодожёны Вера и Роман, воспитанники детского дома, начинают семейную жизнь. Вера ждёт ребёнка, и будущие родители полны радужных надежд.
- 03.15 «СЮРПРИЗ ДЛЯ ЛЮБИМОГО». (12+)

НТВ



05.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)

- 05.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ: СУДЬБЫ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ: СУДЬБЫ». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «ДНК». (16+)
- 17.55 «Жди меня». (12+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ТВЕРСКАЯ: ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
- 23.30 «Своя правда» с Романом Бабаином. (16+)
- 01.20 «ЧЕРНЫЙ ГОРОД». (16+)
- 03.00 «ШАХТА». (16+)

СТС



14.15 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

- 06.00 «Три кота». (0+)
- 08.25 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)
- Веника настагает проклятие Васнецовых - в канун годовщины свадьбы Даша сбегает от него, оставив четырёх дочерей.
- 12.35 Уральские пельмени. (16+)
- Смешные и смелые, забавные и непредсказуемые! Творческий тандем Андрея Рожкова, Дмитрия Брекоткина, Дмитрия Соколова, Сергея Нетиевского, Вячеслава Мясникова, Максима Ярицы, Сергея Исаева, Сергея Ершова и Юлии Михалковой не оставит равнодушным даже самого строгого критика. Они не актеры, они - мастера перевоплощения. В их богатом арсенале - убойные шутки и уморительные песни.
- 14.15 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 05.00 «Три кота». (0+)

ТНТ



01.00 «Женский стендап». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
- Полезно, весело, актуально - ведущие делятся лайфхаками, обсуждают горячее и делают каждое утро чуть лучше. С нами ты начинаешь день не с будильника, а с вдохновения.
- 08.00 «Однажды в России». (16+)
- 11.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
- 20.00 «Комеди Клуб». (16+)
- 23.00 «Галустян +». (16+)
- Михаил Галустян перевоплотится в новых и любимых зрителями персонажей в шоу «Галустян+». Каждый эпизод шоу состоит из скетчей, которые показывают разные социальные и бытовые темы в комедийном ключе.
- 01.00 «Женский стендап». (16+)
- 02.40 «Однажды в России». (16+)

РЕН



17.00 «Главные тайны мира». (16+)

- 05.00 18.00 03.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 10.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 17.00 «Главные тайны мира». (16+)
- 20.00 «СМЕРТЬ НАЦИИ». (16+)
- 21.55 «СМЕРТЬ НАЦИИ-2: ОХОТА». (16+)
- 23.45 «СМЕРТЬ НАЦИИ-3: ИЗГОИ ВОЙНЫ». (18+)
- 01.35 «ВЕТРЕНАЯ РЕКА». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Секреты на кухне. (16+)
- 05.20 Пятница News. (16+)
- 05.40 Зовите шефа. (16+)
- 07.00 Кондитер. (16+)
- 08.10 Умнее всех. (12+)
- 09.50 Домохозяйки против шефов: Битва за вкус. (16+)
- 14.50 Битва шефов. Звезды. (16+)
- 16.50 Наследники. (16+)
- 00.30 «ЗНАК ЛЬВА». (18+)
- 02.20 Пятница News. (16+)
- 02.40 Пробный переезд. (16+)
- 03.20 Пятница News. (16+)

ЧЕ!

- 06.00 «СОЛДАТЫ-14». (16+)
- 08.00 Улётное видео. (16+)
- 11.00 Решала. (16+)
- 14.00 Охотники. (16+)
- Ведущие проекта «Охотники» выходят на борьбу с мошенниками. Их задача не просто вернуть деньги и проучить аферистов. Их цель - остановить или предотвратить мошенничество.
- 18.00 Решала. (16+)
- 21.00 Охотники. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.40 «+100500». (18+)
- 03.50 «+100500». (16+)
- 05.20 «СОЛДАТЫ-14». (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 Отражение
- 11.00 «Человек и судьба». (12+)
- 11.45 «Нескучное дело». (12+)
- 15.15 «КУЛЬТПОХОД В ТЕАТР». (16+)
- 17.00 «Служу Отечеству». (12+)
- 18.00 «Губернская новости». (12+)
- 20.45 «ВОЛШЕБНАЯ ФЛЕЙТА». (16+)
- 23.00 «ИГЛА». (18+)
- 00.15 «ПРИМЕСЬ». (18+)
- 01.50 «ИСКРЕННЕ ВАШ...» (12+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Малышарики», «Тикабо», «Тима и Тома». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- Забавные приключения двух друзей, бурого медвежонка по имени Кеша и белого, по кличке Белая Тучка, в волшебной стране. Несмотря на разные характеры, медвежата находят выход из любой ситуации, поскольку их дружба сильнее любых жизненных проблем.
- 10.00 «Муса, Чук и Станислав». (6+)
- Отважные спасатели белочка Муса, ёж Чук и волк Станислав спешат на помощь!
- 11.20 «Лапозавры». (0+)
- Встречайте лапозавров - последних динозавров этой эпохи! Они живут на далёком острове в далёком море, скрытом от людских глаз.
- 13.30 «Карбот». (6+)
- 14.00 «Инфинити Надо». (6+)
- 14.25 «Простоквашино». (0+)
- 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
- 17.00 «Оранжевая королева». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20 «Турбозавры». (0+)
- 22.35 «Метал Кард Бот». (6+)
- 23.00 «Время - путешественник во времени. Пламенный рыцарь Жанна Д'арк». (6+)
- Мальчик Люк путешествует во времени и спасает важные исторические и культурные ценности.
- 23.55 «Спина к спине». (0+)
- 02.05 «Три кота». (0+)
- 03.25 «Смешарики». (0+)

ДЕТСКИЕ

МУЛЬТ

- 06.00 Время малышей. (0+)
- 06.55 «Лунтик». (0+)
- 07.40 «Малышарики». (0+)
- 08.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.50 «Буба». (6+)
- Откуда появился Буба? Никто не знает. Этот герой проживает каждый день так, чтобы запомнить его. Он постоянно открывает для себя что-то новое, чем несомненно сместит зрителей всех возрастов, а особенно тех, кто помладше.
- 09.35 «Фиксики». (0+)
- 10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
- 10.45 «Барбоскины». (0+)
- 11.30 «Тима и Тома». (0+)
- 12.00 Время малышей. (0+)
- 13.00 «Отважные дракончики». (6+)
- 13.25 «Чик-Чирикино». (0+)
- 14.15 «Маша и Медведь». (0+)
- 15.00 «Тара Дункан». (6+)
- 18.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 18.50 «Лунтик». (0+)
- 19.45 «Маша и Медведь». (0+)
- 20.35 «Геройчики». (0+)
- 21.10 «Барбоскины». (0+)
- 22.00 «Фиксики». (0+)
- 23.00 «Турбозавры». (0+)
- 23.40 «Буба». (6+)
- 00.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 01.25 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 02.00 «Барбоскины». (0+)
- 03.00 «Маша и Медведь». «Машины страшилики». «Машины сказки». (0+)
- 04.00 «Лунтик». (0+)
- 05.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Русь изначальная. (12+)
- 00.30 Карим Хакимов. (12+)
- 01.15 Байкальская переправа. (12+)
- 02.15, 22.10 Без срока давности. (16+)
- 03.05, 19.10, 23.00 Великие битвы России. (12+)
- 04.00 Пётр I: Последние годы (1721 - 1725). Виват, Россия! (12+)
- 05.10 Русский музей: увидеть невидимое. (12+)
- 05.45, 14.45 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
- 06.00 Вторая мировая. Великая Отечественная. (16+)
- 07.00, 11.00, 15.05 Забытые войны России. (12+)
- 08.00 Боги Египта. (16+)
- 08.55 Россия научная. Великие имена. (12+)
- 09.20 Ледоколы войны. (12+)
- 10.05 Инженер Победы. Маршал Аганов. (6+)
- 12.00 Версаль - цена величия. (16+)
- 12.55 Город трёх империй. (12+)
- 16.00 Историада: Секретные сотрудники спецслужб Российской империи накануне революций. (12+)
- 16.55, 21.20 Историкограф. (12+)
- 17.45 Взгляд с высоты. Речные караваны. Волхов. (12+)
- 18.15 Щёлкин. Крёстный отец атомной бомбы. (12+)
- 20.00 Это их выбор: Я - Ромашка. Братки, держитесь! Скоро буду...! (16+)
- 20.20 Адмирал Исаков. (12+)

VJU HISTORY

- 06.05 Защитники неба. (16+)
- 06.50 Наачун: затерянный город майя. (12+)
- 07.50 100 чудес света. (16+)
- 08.50 Призрак из Каменного века. (12+)
- 09.50 Древние мегаполисы: Персеполь: иллюзия величия. (12+)
- 10.45, 11.35 Загадки планеты Земля. (16+)
- 12.15, 12.45, 13.15, 13.45 Перевал Дятлова: охотники за правдой. (16+)
- 14.10 Гагарин. Второй виток вокруг Земли. (12+)
- 15.00 Челюскин. Задание императора. (16+)
- 16.00 Майя: секреты последних городов. (16+)
- 17.00 100 чудес света. (16+)
- 18.00 Кто убил неандертальца? (16+)
- 19.00 Древние мегаполисы: Троя: рождение мифа. (12+)
- 20.00, 20.25, 20.55, 21.20 Перевал Дятлова: охотники за правдой. (16+)
- 21.50, 22.35 Защитники неба. (16+)
- 23.30, 00.15, 01.00 Загадки планеты Земля. (16+)
- 01.35 Призрак из Каменного века. (12+)
- 02.30 Древние мегаполисы. (12+)
- 03.20, 03.45, 04.10, 04.40 Перевал Дятлова: охотники за правдой. (16+)
- 05.05 Защитники неба. (16+)

ИСТОРИЯ

- 06.00, 06.25, 16.50, 17.15, 03.10 Таинственные города. (12+)
- 06.50, 03.30 Смерть Монте-Кристо. Виктор Авилов. (16+)
- 07.40, 04.20 Сен-Мало. Крепость у моря. (12+)
- 08.40, 05.15 Неоконченная война Анатолия Папанова. (12+)
- 09.30, 10.30, 20.00, 21.00 Настоящая история Одиссеи. (16+)
- 11.30 Не спорь с Богом. Анатолий Ромашин. (16+)
- 12.25 Мир накануне катастрофы. XX век. Гиена Европы. (16+)
- 13.15, 22.00 Тамплиеры. (12+)
- 14.10 Вожди народов. (12+)
- 15.00 И зазвучала музыка. (12+)
- 15.55 Казачки не плачут. Людмила Хитяева. (12+)
- 17.45 Трагедия силача. Иван Поддубный. (12+)
- 18.35 Легендарные крепости. (16+)
- 19.30 Тихон Хренников. Руководитель музыки. (12+)
- 22.55 Актёрская рулетка. Юрий Каморный. (16+)
- 23.45 Спасённые шедевры России. (12+)
- 00.40 Атомная драма Владимира Барковского. (12+)
- 01.30 Испанский грипп. Великий убийца. (12+)
- 02.25 Илья Стариков. Личный враг Гитлера. (12+)

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



12.45 «Забывтое ремесло»

- 07.35 16.30 «До начала истории»
- 08.05 «ПОСЛЕДНИЙ РЕЙС «АЛЬБАТРОСА»
- 09.15 Неизвестные маршруты России
- 10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
- 10.15 Диалоги о животных «ФАНТАЗИИ ВЕСНУХИНА»
- 10.55 «Писатели нашего детства»
- 12.00 «Забывтое ремесло»
- 12.45 «Эрмитаж»
- 13.05 Спектакль «Сублимация любви»
- 15.35 «Человек всемогущий?»
- 17.15 «Роман в камне»
- 17.40 Шедевры старого кино
- 19.50 «Искатели»
- 20.40 «Олег Табаков. В поисках радости»
- 21.15 «ШУМНЫЙ ДЕНЬ»
- 22.50 Большой балет-2024
- 00.55 «БОЛЬШИЕ ДЕРЕВЬЯ»
- 02.25 «Русские напевы»

ТВЦ ТВЦ



22.05 «Хорошие песни». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «МИЛЛИОНЕРША». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «МИЛЛИОНЕРША». (12+)
- 12.35 «КРАСНАЯ ЛЕНТА». (16+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.00 «МАРЛЕН». (16+)
- 17.00 «Русские тайны. Провидения среди нас». (16+)
- 17.50 События
- 18.10 «СЕДЬМОЙ ГОСТЬ». (12+)
- 20.10 «СЛЕД ТИГРА». (16+)
- 22.05 «Хорошие песни». (12+)
- 23.20 «КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ». (12+)
- 02.40 «Петровка, 38». (16+)
- 02.55 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (12+)
- 04.30 «Актёрские драмы. Треугольники страсти». (16+)
- 05.10 «Большое кино». (16+)

3 ТВ-3



09.00 Новый день. (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 09.00 Новый день. (16+)
- 09.30 «Порча». (16+)
- 15.15 «Слепая». (16+)
- 19.00 «ПАДЕНИЕ ИМПЕРИИ». (16+)
- В США разгорелась гражданская война. Отважные журналисты, ставя свои жизни под угрозу, отправляются в полыхающую столицу, где они хотят взять интервью у президента, который забаррикадировался в Белом доме от врагов.
- 21.15 «ИМПЕРИЯ ВОЛКОВ». (16+)
- 23.45 «ЛОЖНАЯ ПАМЯТЬ». (18+)
- 01.45 «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА». (16+)
- 02.30 «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА: БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ». (16+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

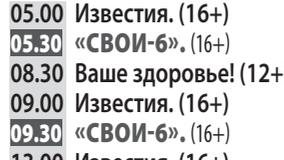
ДОМАШНИЙ



13.00 «Знахарка». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.30 Давай разведёмся! (16+)
- 08.30 Тест на отцовство. (16+)
- 10.45 «Понять. Простить». (16+)
- 11.55 00.10 «Порча». (16+)
- 13.00 «Знахарка». (16+)
- 13.35 «Верну любимого». (16+)
- 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.45 «ПЕРЕВОРОТ». (16+)
- 19.00 «ТЕСТ НА МАТЕРИНСТВО». (16+)
- 23.10 «Понять. Простить». (16+)
- 01.05 «Знахарка». (16+)
- 01.30 «Верну любимого». (16+)
- 02.00 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.25 Тест на отцовство. (16+)
- 04.05 «б кадров». (16+)
- 04.25 Давай разведёмся! (16+)

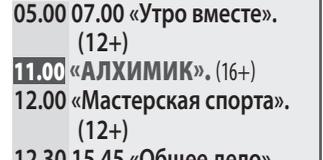
5 5-й КАНАЛ



05.00 Известия. (16+)

- 05.30 «СВОИ-6». (16+)
- 08.30 Ваше здоровье! (12+)
- 09.00 Известия. (16+)
- 09.30 «СВОИ-6». (16+)
- 13.00 Известия. (16+)
- 13.30 «СЛЕД». (16+)
- 17.00 Известия. (16+)
- 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
- 23.10 Светская хроника. (16+)
- 00.10 Они потрясли мир. (16+)
- 03.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+)

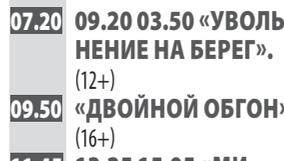
ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 «АЛХИМИК». (16+)
- 12.00 «Мастерская спорта». (12+)
- 12.30 15.45 «Общее дело». (12+)
- 12.45 «Собрание сочинений». (12+)
- 13.00 16.30 «ЛАНЦЕТ». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 «Арт-Проспект». (12+)
- 15.30 «Служу Отечеству». (12+)
- 17.30 «Эксперт». (12+)
- 17.45 «От 7 до 17». (12+)
- 18.15 «Содружество «Донбасс». (12+)
- 18.30 «Спортивная семья». (12+)
- 18.45 «Специальный репортаж». (12+)
- 19.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 01.45 «Диалоги с прошлым». (12+)
- 20.30 «Просто жизнь». (12+)
- 21.00 01.15 «Точка.ру». (12+)
- 22.00 «Малая сцена». (12+)
- 23.30 «БРИЛЛИАНТОВОЕ СЕРДЦЕ». (16+)
- 02.15 «Такие разные». (12+)
- 03.15 «РУД И СЭМ». (16+)

★ ЗВЕЗДА



07.20 09.20 03.50 «УВОЛЬНЕНИЕ НА БЕРЕГ». (12+)

- 09.50 «ДВОЙНОЙ ОБГОН». (16+)
- 11.45 13.25 15.05 «МИРАЖ». (12+)
- 17.10 «Россия - КНДР». (16+)
- 19.40 «Загадки века». (12+)
- 20.30 «Война миров». (16+)
- 21.20 «Специальный репортаж». (16+)
- 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
- 23.30 Музыка+. (12+)
- 00.50 «ЛЕГКАЯ ЖИЗНЬ». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ
- МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
- 06.00 «Лучшие из лучших». (12+)
- 06.30 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)
- 07.00 09.00 13.15 15.25 Новости
- 07.05 00.30 Все на Матч! Прямая трансляция
- 09.05 «Небесная грация». (6+)
- 09.25 Матч! Парад. (16+)
- 09.55 Бокс. Чемпионат России. Мужчины. Прямая трансляция из Екатеринбурга
- 12.55 Лица страны. (12+)
- 13.20 Есть тема! Прямая трансляция
- 14.45 «Взойди на свой Олимп». (12+)
- 15.30, 19.30 Смешанные единоборства. (16+)
- 22.25 Футбол. «Вильярреал» - «Овьедо». Чемпионат Испании. Прямая трансляция
- 02.00 Футбол. FONBET Кубок России. Обзор. (6+)
- 03.00 «Пеле. Король футбола». (12+)
- 04.00 Новости. (0+)
- 06.00 Дзюдо. Российский профессиональный тур. (12+)
- 07.30 Московские экстремальные игры-2025. (12+)
- 08.20 18.45 «Взойди на свой Олимп». (12+)
- 08.55 География спорта. (12+)
- 09.25 Автоспорт. Чемпионат России по ралли. (12+)
- 09.55 14.55 Бокс. Чемпионат России. Прямая трансляция
- 13.10 22.20 Небесная грация. (6+)
- 13.30 19.20 Новости. (0+)
- 13.35 00.20 Автоспорт. Дрифт. RDS GP. (6+)
- 14.35 22.05 03.30 «Страна спортивная». (12+)
- 18.00 23.50 Страна смотрит спорт. (12+)
- 18.30 05.15 Лица Страны. (12+)
- 19.25 Лёгкая атлетика. Чемпионат России. (6+)
- 22.40 Есть тема! (16+)
- 01.10 Спецрепортаж. (12+)
- 01.25 Бокс. Чемпионат России. (16+)
- 03.45 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

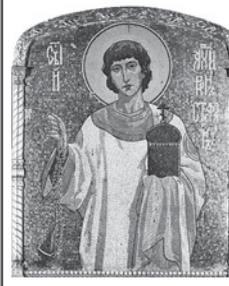
- VIJU TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ
- VIJU TV1000 РУССКОЕ
- ДОМ КИНО ДОМ КИНО
- СУББОТА! СУББОТА!
- 06.05 «ЧУДО-ДЕТКИ: НЕПУТЕВЫЕ ВОЛШЕБНИКИ». (12+)
- 07.45 «ТИПА КРУТЫЕ ЛЕГГАВЫЕ». (16+)
- 09.55, 10.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 11.45 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)
- 13.25, 14.15 «ДОРОГИ ИНДИИ». (16+)
- 15.15 «МОЙ ШПИОН». (16+)
- 17.10 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (16+)
- 19.00 «МОЙ ШПИОН». (16+)
- 20.55 «ОТПЕТЫЕ НАПАРНИКИ». (16+)
- 22.55, 23.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 00.50 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
- 02.15 «ДОСПЕХИ БОГА 2: ОПЕРАЦИЯ КОНДОР». (16+)
- 03.55 «ПРИГЛАШЕНИЕ КУБИЙСТВУ». (16+)
- 05.30 «Царевны». Мультсериал. (6+)
- 06.15 «Просто квашино». Мультсериал. (6+)
- 07.05 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 07.50 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 08.50 «МОНАХ И БЕС». (16+)
- 10.50 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ». (16+)
- 12.40 «МИЛЛИАРД». (16+)
- 14.30 «1993». (16+)
- 17.10 «БРАТ». (16+)
- 19.00 «БРАТ 2». (16+)
- 21.20 «СЕСТРЫ». (16+)
- 22.55 «Бык». (16+)
- Криминальная драма, Россия, 2019 г.
- 00.30 «ГОГОЛЬ. НАЧАЛО». (16+)
- 01.05 «ПАПЫ». (16+)
- 02.10 «ГОГОЛЬ. ВИЙ». (16+)
- 03.45 «ГОГОЛЬ. СТРАШНАЯ МЕСТЬ». (16+)
- 06.00 «Барбоскины team». Мультфильм. (6+)
- 07.25 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 08.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
- 10.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 13.15 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 19.00 «СВАТЫ». (16+)
- 21.00 Вечер вместе. «МЕТРО». (16+)
- Россия, 2012 г.
- Фильм-катастрофа по мотивам одноименного романа Дмитрия Сафонова.
- 23.25 Вечер вместе. «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (16+)
- 01.05 «ПАПЫ». (16+)
- 02.45 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ». (16+)
- 04.20 «ВОЛШЕБНИК». (16+)
- 05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины сказки». «Машины страшилки». «Маша и Медведь: Анимашки». «Маша и Медведь: Скажите «Ой!». «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильмы. (0+)
- 17.20, 18.10, 19.10, 20.10 «КЛОН». (16+)
- 21.00, 22.10 Свадьба порусски! с америкашкой Дэни. (16+)
- 23.20, 23.50 «МАХАБХАРАТА». (16+)
- 00.20 Суббота News 2025. (16+)
- 00.30 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-5». (16+)
- 01.30 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
- 02.30, 03.10 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
- 06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
- 07.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
- 09.00 «Просто квашино». Мультсериал. (0+)
- 11.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ» (16+)
- 14.40 «КАДЕТСТВО». (16+)
- 17.30 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (12+)
- Модный столичный ресторан «Клод Моне» процветает, и совсем неудивительно, что именно здесь назначен обед Президентом. (12+)
- 19.45 «КУХНЯ». (12+)
- 23.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)
- 00.35 «КАДЕТСТВО». (16+)
- 02.00 «МАРГОША». (16+)
- 03.35 Даёшь молодёжь! (16+)
- 00.25 «КОЗЁЛ ОТПУЩЕНИЯ». (18+)
- 02.15 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)
- 03.50 «ВСТРЕТИМСЯ ВЧЕРА». (16+)
- 05.20 «ЗА ПАЛЬЧА!» (12+)
- 07.10 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
- 08.25 «Три богатыря и наследница престола». (6+)
- 10.00 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
- 11.55 «МАМА МАФИЯ». (18+)
- 13.50 «ЛЮБВИ НЕ БЫВАЕТ?» (16+)
- 15.45 «ГИТЛЕР КАПУТ». (18+)
- 17.35 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ НА ФРИЛАНСЕ». (18+)
- 19.30 «ЖЕНИХ». (16+)
- 21.05 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
- 22.55 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)
- 06.40 «Ох и Ах». Мультфильм. (0+)
- 06.50 «Ох и Ах идут в поход». Мультфильм. (0+)
- 07.00 «Просто так». Мультфильм. (0+)
- 07.05 «ГОД ТЕЛЁНКА». (18+)
- 08.35 «ХОЖДЕНИЕ ПО МУКАМ». (16+)
- 15.05 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ». (16+)
- 17.00 «ЭТА ВСЕСЕЛА ПЛАНЕТА». (16+)
- 18.45 «ЧАРОДЕИ». (12+)
- 21.30 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (16+)
- 23.05 «АССА». (18+)
- 01.40 «ЧЕРНАЯ РОЗА - ЭМБЛЕМА ПЕЧАЛИ. КРАСНАЯ РОЗА - ЭМБЛЕМА ЛЮБВИ». (16+)
- 03.55 «ДУРА». (18+)
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-4». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ПЕРВЫЕ ВСТРЕЧНЫЕ». (16+)
- Сериал. Мелодрама, детектив, Россия, 2022 г. В ролях: Эльвира Болгова, Дмитрий Ульянов, Елена Коренева, Анна Немченко
- 13.00, 21.00, 05.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ТАКАЯ, КАК ВСЕ». (18+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (18+)
- 00.00, 01.00 «БЕСТСЕЛЛЕР ПО ЛЮБВИ». (16+)
- 02.00, 03.00 «СУДЬБА НАПРОКАТ». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС СПАС
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Дорога. (0+)
- 06.15 Встреча. (0+)
- 07.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.00 День Ангела: Василий Блаженный. (0+)
- 10.35 Перекрестить Россию. (0+)
- 11.40 День Патриарха. (0+)
- 11.50 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 12.45, 13.15, 13.40, 14.10 Монастырская кухня. (0+)
- 14.35 «ЛЮДИ И ЗВЕРИ». 2 серия. (6+)
- СССР, 1962 г.
- 16.50, 17.35 «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ». 11-12 серии. (16+)
- Сериал. Россия, 2010 г.
- 18.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 19.30 Светлый старец Спиридон. Жизнь как чудо. (6+)
- 21.10 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (6+)
- СССР, 1981 г. В ролях: Борис Галкин, Виктор Плют, Алексей Золотницкий, Яхья Фаизуллаев, Рустам Тураев
- 22.55 Паломница. (12+)
- 00.00, 00.30, 00.55, 01.25 Поле битвы. (16+)
- 01.50 Светлый старец Спиридон. Жизнь как чудо. (6+)
- 03.10 Икона России: святыни земли Курской. (0+)
- 04.05 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)

Православный календарь

15 августа
Седмица 10-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Перенесение из Иерусалима в Константинополь мощей первомч. архидиакона Стефана и обретение мощей правв. Никодима, Гамалиила и сына его Авива.



Блж. Василия, Христа ради юродивого, Московского чудотворца. Щмч. Стефана, папы Римского, и иже с ним. Блж. Василия Спасо-Кубенского. Мч. Афанасия. Прмч. Платона. Ачаирской иконы Божией Матери.

Успенский пост.
«...Для Бога ничто так не достолепно, как слово очищенное, и душа, совершенная учениями истинными». Свт. Григорий Богослов

МУЗЫКА

- МУЗ МУЗ-ТВ
- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 08.10 Топ чарт. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Love Radio чат. (16+)
- 10.00 Звезды с приветом. (16+)
- 11.00 Лига клипов. (16+)
- 11.30 Плейлист | Лето. (16+)
- 12.00 Топ-15 Like FM. (16+)
- 13.00 Хиты по-русски. (16+)
- 14.00 Плейлист | Лето. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Самый лучший день. (16+)
- 17.00 Новое Радио. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 Звезды Востока-2024. (6+)
- 20.20 Народное диско. (16+)
- 21.20 Танцпол. (16+)
- 23.00 Dance чарт. (16+)
- 00.00 Танцпол. (16+)
- 02.00 Лайкер. (16+)
- 03.00 Караокинг. (16+)

ПЕРВЫЙ



21.00 «Время»

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
- 09.45 «Слово пастыря». (0+)
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 «Цой - «Кино». (16+)
- 11.05 «Играем свадьбу!» (12+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 «Властины неба». Ко Дню Военно-воздушных сил». (12+)
- 13.25 Премьера. «Они выбрали - Родину». (16+)
- 14.05 «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК». (12+)
- 16.00 «Сегодня вечером». К 90-летию со дня рождения Олега Табакова. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 «Шансон года». (12+)
- 21.00 «Время»
- 21.35 «Сегодня вечером». (16+)
- 23.25 «АНИМАТОР». (16+)
- 01.20 Подкаст Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



09.00 «Формула еды». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
- 08.00 Местное время. Суббота
- 08.35 «По секрету всему свету»
- 09.00 «Формула еды». (12+)
- 09.25 «Пятеро на одного»
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
- 12.00 «Доктор Мясников». (12+)
- 13.00 Большие перемены
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
- 17.00 Вести
- 17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
- 20.00 Вести
- 20.50 Вести. Местное время
- 21.00 «ЧУЖОЙ РЕБЁНОК». (16+) В ролях: Лянка Грыу, Дмитрий Мазуров, Раиса Рязанова.
- 00.40 «ХРУСТАЛЬНОЕ СЧАСТЬЕ». (12+)

НТВ



09.25 «Едим дома». (0+)

- 05.15 «ДЕЛЬТА: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
- 09.25 «Едим дома». (0+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.20 «Главная дорога». (16+)
- 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)
- 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
- 13.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 ЧП. Расследование. (16+)
- 17.00 «Своя игра». (0+)
- 18.00 «Следствие вели...» (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.40 «ТВЕРСКАЯ: ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+) Вечером в полуподвальную дворничью через окно влетает и взрывается граната.
- 21.45 «ТЕНЬ ЗВЕЗДЫ». (16+)
- 23.35 «ОТПУСК ПО РАНИЮ». (16+)
- 02.50 «ШАХТА». (16+)

СТС



07.55 ПроСТО кухня. (12+)

- 06.00 «Три кота». (0+)
- 06.25 «ДЕВОЧКА НИНА И ПОХИТИТЕЛИ ПИАНИНО». (6+)
- 07.55 ПроСТО кухня. (12+)
- 10.00 Премьера. «100 мест, где поесть». (16+)
- 11.05 «Синдбад. Пираты семи штормов». (6+)
- 12.40 «Садко». (6+)
- 14.25 «Карлик Нос». (16+)
- 16.05 «Руслан и Людмила. Больше, чем сказка». (6+)
- 18.05 «Яга и книга заклинаний». (6+)
- 20.05 «Я - МЕДВЕДЬ». (6+)
- 22.15 «БАРМЕН». (16+)
- 00.10 «СИНДРОМ». (16+) Брак Маши и Кирилла - тихая катастрофа. Их жизнь наполнена взаимными упреками. В разгар очередной ссоры они попадают в аварию. Впервые на СТС
- 01.55 «БЕШЕНСТВО». (18+)
- 03.25 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ». (16+)
- 05.00 «Три кота». (0+)

ТНТ



23.00 «Stand up». (18+)

- 07.00 «Однажды в России». (16+)
- 11.30 «Кто куда». (16+) Тревел-игра, в которой ведущие Лео Канделаки и Анжелика Стубайло соревнуются за ночь в отеле, выполняя задания друг для друга. Испытания не из лёгких: фотографироваться без посторонних на фоне достопримечательности, побывать на местной свадьбе, победить в соревнованиях или съесть гору деликатесов.
- 12.05 «Битва экстрасенсов». (16+)
- 21.00 «Большой хит». (16+) Звёзды объединяются в команды и сражаются в музыкальной викторине, пытаются угадать зарубежные и российские хиты всех времен.
- 23.00 «Stand up». (18+)
- 00.00 «Женский стендап». (16+)
- 01.00 «Погоня». (16+)
- 02.35 «Однажды в России». (16+)

РЕН



19.00 «Добровэфире». (16+)

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «Минтранс». (16+)
- 10.00 Самая полезная программа. (16+)
- 11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 12.30 «Новости». (16+)
- 15.00 «СОВБЕЗ». (16+)
- 16.00 Информационная программа 112. (16+)
- 16.30 «Новости». (16+)
- 17.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 18.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 19.00 «Добровэфире». (16+)
- 19.30 «Новости». (16+)
- 20.00 «ОХОТА НА ВОРОВ». (16+)
- 22.40 «БЕГЛЕЦ». (16+)
- 01.00 «ГЕЙМЕР». (18+)
- 02.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Секреты на кухне. (16+)
- 05.10 Пятница News. (16+)
- 05.40 «Конек-Горбунук». (12+)
- 06.50 Гость у порога. (16+)
- 08.40 Четыре дачи. (16+)
- 14.50 Черный список. На кухне. (16+)
- 00.20 «КОЛЛЕКЦИОНЕРША». (18+)
- 01.50 Пятница News. (16+)
- 02.20 Пробный переезд. (16+)
- 03.00 Секреты на кухне. (16+)
- 04.40 Пятница News. (16+)

ЧЕ!

- 06.00 «СОЛДАТЫ-14». (16+)
- 09.30 Утилизатор. (16+)
- 10.00 Утилизатор. (12+)
- 10.30 Решала. (16+)
- 15.30 Притворщики. (16+)
- «Притворщики» - новое реалисти-расследование Влада Чижова о людях, которые выдают себя за тех, кем не являются на самом деле.
- 17.30 Влад решает. (16+)
- 19.30 Улётное видео. (16+)
- 21.30 «+100500». (16+)
- 23.00 «+100500». (18+)
- 03.10 Улётное видео. Топ-35. (16+)
- 04.40 «СОЛДАТЫ-14». (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.30 «САМАЯ КРАСИВАЯ ЖЕНА». (16+)
- 12.20 «ИСКРЕННЕ ВАШ...» (12+)
- 15.20 «Песня остаётся с человеком». (12+)
- 17.00 «День вместе». (12+)
- 18.00 «Губернские новости». (12+)
- 18.05 «Вечер вместе». (12+)
- 19.15 «Очень личное». (12+)
- 20.25 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (12+)
- 22.05 «ЧИТАЙ ПО ГУБАМ». (16+)
- 23.55 «КОММЕНТАРИЙ К ПРОШЕНИЮ О ПОМИЛОВАНИИ». (16+)

Ю

- 05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
- 06.30 «Рецепт по обмену». (16+)
- 07.00 «Свадебный размер». (16+)
- 10.05 «Чудо из ада». (12+)
- 16.00 «Мама в 16». (16+)
- 21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
- 00.05 «Бывшие 2.0». (16+) Реалити про тех, кто готов дать бывшему партнеру второй шанс. В этом проекте вы увидите героев, которые когда-то решили расстаться со своими «вторыми половинками», но со временем захотели вернуть отношения.
- 01.40 «Измены». (16+)
- 04.10 «Моя свекровь - монстр». (16+)

МИР

- 05.00 Мультфильмы. (6+)
- 05.25 «КАМЕННЫЙ ЦВЕТOK». (6+)
- 06.50 «ВИТА ГЛУШАКОВ - ДРУГ АПАЧЕЙ». (16+)
- 08.20 Исторический детектив. (16+)
- 09.15 Игра в кино. (16+)
- 10.00, 13.00, 18.00 Новости
- 10.10 «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ!» (16+)
- 13.15 «КУРЬЕР». (16+)
- 15.05 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». (16+)
- 16.50, 18.15 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (16+)
- 18.35 «ТРЫН-ТРАВА». (16+)
- 20.20 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
- 22.20 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА». (16+)

ПОБЕДА

- 04.50 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (16+)
- 06.30 «ТРЕНЕР». (16+)
- 09.00 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+) 1988 год, Калининград. Четверо лучших друзей - Сергей, Костя, Миша и Гриша - отмечают школьный выпускной и делятся планами на будущее, мечтая связать свою жизнь с янтарем. Сергей Звягинцев уезжает учиться в МГУ, а его девушка Маша остаётся в Калининграде и устраивается работать на завод «Янтарь» - они не думали, что расставание будет долгим. ...
- 23.10 «ЭКИПАЖ». (16+)
- 01.10 «СЛАВА». (12+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Котики, вперед!». «Лунтик». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
- 07.35 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.45 «Волшебная кухня». (0+)
- 10.45 «Волшебная радуга». (0+) Приключения любознательной царевны Варвары и ее сказочных друзей.
- 12.40 «Семь королевств». (0+)
- 15.00 «Ум и Хрум». (0+)
- 17.15 «Сказочный патруль». (0+)
- 19.45 «Снежная Королева-2. Перезаморозка». (0+) Троль Орм поклялся больше никогда не врать после того, как помог победить Снежную Королеву и освободить свой народ. Однако скучная жизнь работница шахты толкает его на новую ложь, которая делает сильнее его злого двойника. И вот налетает Северный Ветер, чтобы погрузить мир в вечную зиму, и похищает принцессу Марибель. Орму выпадает шанс снова стать героем и получить руку принцессы вместе с королевством.
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
- 21.20 «Царята. Жила-была царевна». (0+)
- 22.35 «Метал Кард Бот». (6+)
- 23.00 «Вовка в Тридевятом царстве». (0+)
- 23.20 «Конек-Горбунук». (0+)
- 00.35 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 02.05 «Три кота». (0+)
- 03.25 «Смешарики». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00 «Геройчики». (0+) Мальчик Рома очень любит играть, поэтому в его комнате полным-полно разных игрушек. Кого здесь только нет: и загадочный пушистый инопланетянин Бублик, и отважный петух-тянучка Ко-Ко, и благородная ящеричка-самурай О-Раш, и милая куколка Пинки, и воинственный плюшевый заяц Генерал Де-Кроль со своими роботами, и, конечно, отважные супергерои Флай и Глория. Все эти игрушки обожают игры, веселье, соревнования, приключения и вечеринки.
- 11.00 «Умка». (0+)
- 12.00 «Барбоскины». (0+) «Барбоскины» - веселый мультсериал, который рассказывает о жизни современных детей. Семья Барбоскиных - самая обычная, где есть папа, увлекающийся компьютером, мама, мечтающая о сцене, и пятеро детей со своими интересами в жизни. У каждого из них свой уникальный характер, и им приходится совместно решать все проблемы и вопросы с чем они успешно справляются.
- 16.00 «Барбоскины». (0+)
- 20.00 «Простоквашино». (0+) Дядя Фёдор продолжает жить в Простоквашино со своими друзьями. Теперь компания главных героев стала больше. Шарик, Матроскин, Хватайка, Печкин и родители Фёдора на месте.
- 00.00 «Простоквашино». (0+)
- 03.00 «Простоквашино». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Пётр I: Последние годы (1721 - 1725). Виват, Россия! (12+)
- 01.10 Русский музей: увидеть невидимое. (12+)
- 01.45, 10.45 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
- 02.00 Вторая Мировая. Великая Отечественная. (16+)
- 03.00, 07.00, 11.05 Забытые войны России. (12+)
- 04.00 Боги Египта. (16+)
- 04.55, 21.30 Россия научная. Великие имена. (12+)
- 05.20 Ледоколы войны: «Красин». Кругосветка 885. (12+)
- 06.05 Инженер Победы. Маршал Аганов. (6+)
- 08.00 Версаль - цена величия. (16+)
- 08.55 Город трёх империй. (12+)
- 12.00 Историада. (12+)
- 12.55, 17.20 Историограф. (12+)
- 13.45 Взгляд с высоты. Речные караваны. Волхов. (12+)
- 14.15 Щёлкин. Крепостной отец атомной бомбы. (12+)
- 15.10, 19.00, 23.05 Великие битвы России. (12+)
- 16.00 Это их выбор. (16+)
- 16.20 Адмирал Исаков. (12+)
- 18.10 Без срока давности: Дети «Лебенборна». (16+)
- 20.00 «КАТЕРИНА ВЕЛИКАЯ». (12+)
- 20.35 Кровавое правление Спуратов: Карл I 1625-1649. (16+)
- 22.00 Ленинград: 872 дня ада. (16+)

VJU HISTORY

- 06.05 Карты убийств: Синяя борода. (16+)
- 06.50 Карты убийств: Кливлендский мясник. (16+)
- 07.35, 08.25, 09.10, 09.55, 10.40, 11.25 Загадки планеты Земля. (16+)
- 12.10 Расцвет древних цивилизаций: Карфаген. (16+)
- 13.10 Расцвет древних цивилизаций: Германские племена. (16+)
- 14.10 Расцвет древних цивилизаций: Арабы. (16+)
- 15.10, 15.35, 16.05, 16.35 Перевал Дятлова: охотники за правдой. (16+)
- 17.00 Затерянные библейские города: Тайна Великого потопы. (16+)
- 17.55 Затерянные библейские города: Тайны Ниневии и Вавилона. (16+)
- 18.50 Легенды Европы: Бретань. (12+)
- 19.50 Легенды Европы: Богемия. (12+)
- 20.50 Легенды Европы: Прованс. (12+)
- 21.50 Мифы и чудовища: Герои и злодеи. (16+)
- 22.40 Мифы и чудовища: Неведомая глушь. (16+)
- 23.30, 00.20, 01.05, 01.50, 02.35 Защитники неба. (16+)
- 03.20 Карты убийств: Кливлендский мясник. (16+)
- 04.05 Карты убийств: Мэри Пирси. (16+)
- 04.50 Майя: секреты последних городов. (16+)

ИСТОРИЯ

- 06.00, 15.20, 00.45 Тамплиеры. Чтобы всегда помнил. (12+)
- Документальный фильм. Кто такие Тамплиеры? Чем они занимались? Зачем и как они создавались? В чём была их миссия? Как и почему они стали настолько богаты? Кого и почему проклял последний магистр ордена?
- 06.45, 16.10, 01.30 Вожди народов. Лев Троцкий. (12+)
- 07.40, 08.25, 17.00, 17.50, 02.15, 03.00 Свидетели. Жизнь продолжается. Олег Табаков. (12+)
- 09.15, 18.40 Таинственные города. Тоскана. (12+)
- 09.40, 19.05 Таинственные города. Умбрия. (12+)
- 10.10, 19.35 Бомба для певца. Владимир Мигуля. (12+)
- 10.55, 20.20 Легендарные крепости. Ла-Рошель, последний оплот гугенотов. (12+)
- 11.55, 21.20 Мужской разговор. Марк Бернес. (12+)
- 12.50, 22.15, 03.45 Двенадцать. История, рождённая звёздами. Рождение культа Солнца. (12+)
- 13.40, 23.00, 04.30 Двенадцать. История, рождённая звёздами. Путь к звёздам. (12+)
- 14.25, 23.50, 05.15 Андрей Миронов. Держась за облака. (12+)

РОССИЯ К
Культура

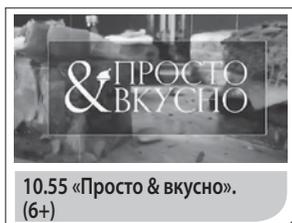
ТВЦ ТВ-3

3 ТВ-3

ДОМАШНИЙ

5 5-й КАНАЛ

ТВ ГУБЕРНИЯ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



16.10 Линия жизни

06.30 «Сопротивление русского француза». 100 лет со дня рождения Глеба Плаксина

07.05 «Медной горы Хозяйка». «Малахитовая шкатулка»

08.30 «Классная тема!»

08.55 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ»

10.30 Большой балет-2024

12.35 «Как выжить в дикой природе»

13.25 «ШУМНЫЙ ДЕНЬ»

15.05 «Рецепты счастья»

16.10 Линия жизни

17.00 «ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА»

18.35 «Цена освобождения Европы»

19.30 Новости культуры

19.45 Спектакль «Сублимация любви». К 90-летию со дня рождения Олега Табакова

21.45 «ДЖЕЙН ЭЙР»

23.25 Клуб «Шаболовка, 37»

00.30 «РИМСКИЙ-КОРСАКОВ»

10.55 «Просто & вкусно». (6+)

06.00 «Православная энциклопедия». (6+)

06.30 «СЕДЬМОЙ ГОСТЬ». (12+)

08.10 «СЛЕД ТИГРА». (16+)

10.05 Мифы о еде. (16+)

10.55 «Просто & вкусно». (6+)

11.30 14.30 22.00 События

11.45 «Смешите меня семейно». (16+)

12.35 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (12+)

14.45 «КОЛОДЕЦ ЗАБЫТЫХ ЖЕЛАНИЙ». (12+)

18.25 «ЖДИТЕ НЕОЖИДАННОГО». (12+)

22.15 «Русские тайны». (16+)

23.00 «90-е. Квадратные метры власти». (16+)

23.45 «Следствие ведет КГБ. «Медовая ловушка» для Этьена». (16+)

00.30 «Настоящий детектив. Ничего святого». (16+)

01.10 «Охота на маньяка». (16+)

01.50 «Русские тайны». (16+)

03.50 «10 самых...» (16+)

05.35 «Петровка, 38». (16+)

08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)

09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

10.30 «ПЛЮШЕВЫЙ КРОЛИК». (6+)

12.15 «ПРОПАВШАЯ». (16+)

14.15 «ИМПЕРИЯ ВОЛКОВ». (16+)

В турецком квартале Парижа происходят загадочные убийства женщин. Выяснив, что почерк убийцы во всех этих преступлениях идентичен, полиция решает, что за этим стоит маньяк. Расследование и поимку изювера поручают одному молодому детективу по имени Поль Нерто.

17.00 «ПАДЕНИЕ ИМПЕРИИ». (16+)

19.00 «НЕИСТОВЫЙ». (16+)

21.00 «ЛЕОН». (16+)

23.45 «ЯМАКАСИ». (18+)

01.30 «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА: БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ». (16+)

05.30 «Мультфильмы». (0+)

02.40 «6 кадров». (16+)

06.30 «ТАЙНЫЕ МЕЧТЫ АЛИСЫ». (16+)

Переводчица Алиса приехала к красивому образу жизни - спать до обеда, ходить по ресторанам и одеваться в дорогие бренды. Однажды она с подругой отправилась в круиз по Волге.

10.00 «БОЛЬШОЕ НЕБО». (16+)

История о непростой жизни и судьбе двух друзей-лётчиков из Сибири. Вместе им предстоит пройти множество испытаний в небе и на земле и узнать цену настоящей дружбы и любви. Но, как говорится, первым делом - самолёты, ну а девушки? А девушки потом.

23.05 «РЫБКА ПО ИМЕНИ ЛЮБА». (16+)

02.40 «6 кадров». (16+)

02.55 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)

06.05 «ЧАРЫ ЛЮБВИ». (16+)

05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+)

09.00 Страна советов. (16+)

09.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+)

09.45 16.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)

11.35 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+)

18.35 «ФИЛИН-3». (16+)

00.50 Светская хроника. (16+)

Захватывающие истории из жизни кумиров, настоящие расследования, эксклюзивные интервью и уникальные кадры.

01.40 «ФИЛИН-2». (16+)

★ ЗВЕЗДА

07.05 «ВАРВАРА-КРАСА, ДЛИННАЯ КОСА». (6+)

10.35 «Не факт!» (12+)

11.05 «Легенды музыки». (12+)

11.35 «Легенды кино». (12+)

12.30 «Любовь на линии огня». (16+)

13.20 «Народный ВПК». (12+)

13.45 19.25 «ОТЯГ СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)

22.05 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ОТДЕЛ». (16+)

23.40 «МИРАЖ». (12+)

05.00 «Утро вместе». (12+)

10.00 «Бумажки». (0+)

11.00 «ЛАНЦЕТ». (16+)

12.00 «Формула здоровья». (12+)

12.30 «Точка.ру». (12+)

13.00 «Специальный репортаж». (12+)

13.15 «Здоровый интерес». (12+)

13.30 «БРИЛЛИАНТОВОЕ СЕРДЦЕ». (16+)

15.15 «Диалоги с прошлым». (12+)

15.45 «Просто жизнь». (12+)

16.15 «КАПКАН ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (16+)

18.00 «Марафон». (12+)

19.00 «Территория успеха». (12+)

19.30 «Губернские новости». (12+)

19.45 «Арт-Проспект». (12+)

20.15 «Мастерская спорта». (12+)

20.45 «Понятная политика». (12+)

21.00 «РУД И СЭМ». (16+)

22.45 «Сергей Трофимов. Юбилейный вечер 50». (16+)

01.15 «Марафон». (12+)

02.15 «Служу Отечеству». (12+)

02.30 «Здоровая среда». (12+)

03.30 «ПОЦЕЛУЙ СКВОЗЬ СТЕНУ». (16+)

СПОРТ

КИНО И СЕРИАЛЫ

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

06.00 Автоспорт. Дрифт. RDS GP. (6+)

07.00 09.00 15.35 Новости

07.05 15.40 00.30 Все на Матч! Прямая трансляция

09.05 М/с «Команда Матч». (0+)

09.25 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)

09.55 Бокс. Чемпионат России. Мужчины. Прямая трансляция

12.25 Футбол. Лига Пари. Прямая трансляция

14.30 Футбол. Кубок России. Обзор. (6+)

16.30 Футбол. Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция

19.30 «После футбола»

20.25 Футбол. «Мальорка» - «Барселона». Чемпионат Испании. Прямая трансляция

22.25 Футбол. Чемпионат Испании. Прямая трансляция

02.00 Автоспорт. Чемпионат России. Moscow Raceway. SMP Formula 4. (6+)

МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА

06.00 Смешанные единоборства. (16+)

07.35 08.55 13.35 16.05 23.00 «Страна спортивная». (12+)

07.55 Спорт, который есть. (12+)

08.20 «Взойди на свой Олимп». (12+)

09.10 03.30 Небесная гонимая. (6+)

09.25 16.25 05.30 Страна смотрит спорт. (12+)

09.55 13.55 Бокс. Чемпионат России. Прямая трансляция

12.05 Московские экстремальные игры-2025. (12+)

13.00 18.55 «Сюрпиз». (12+)

13.30 16.00 19.20 Новости. (0+)

16.55 Регби. Чемпионат России. Прямая трансляция

19.25 03.45 Автоспорт. (6+)

21.20 Смешанные единоборства. (16+)

23.15 Регби. Чемпионат России. (12+)

01.05 05.15 Лица Страны. (12+)

VIJU TV1000 VIJU TV1000

05.30 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)

07.35 «АРТУР, ТЫ КОРОЛЬ». (12+)

09.30 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (16+)

11.10, 12.10, 13.05, 14.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)

15.05 «МОЙ ШПИОН». (16+)

16.55 «ОТПЕТЫЕ НАПАРНИКИ». (16+)

19.00 «ОПАСНАЯ ИГРА СЛОУН». (16+)

21.25 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)

23.05 «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+)

00.50 «ДОСПЕХИ БОГА 3: МИССИЯ ЗОДИАК». (16+)

02.40 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (16+)

04.15 «ЗАМЕРЗАЮЩАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)

06.35 «Царевны». Мультсериал. (6+)

07.45 «Смешарики». Мультсериал. (6+)

09.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)

10.00, 10.55, 11.50, 12.40 «МЕТОД». (16+)

13.35 «БРАТ». (16+)

15.25 «БРАТ 2». (16+)

17.45 «ШУГАЛЕЙ». (18+)

Боевик, Россия, 2020 г.

19.50 «ШУГАЛЕЙ 2». (18+)

Приключенческий боевик, Россия, 2020 г.

22.10 «ШУГАЛЕЙ 3». (18+)

Боевик, Россия, 2021 г.

23.55 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ». (16+)

01.45 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (16+)

03.40 «МОНАХ И БЕС». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

08.40 «Три богатыря и Наследница престола». (6+)

10.20 «Три богатыря и Пуп Земли». (6+)

11.55 «Иван Царевич и Серый Волк». (6+)

13.35 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (6+)

15.00 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)

16.30 «Иван Царевич и Серый Волк-4». (6+)

18.05 «Три богатыря. Ни дня без подвига». (6+)

19.15 «Три богатыря и Конь на троне». (6+)

21.00 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)

23.10 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (16+)

01.15 «МАЛЕНЬКИЙ НИКОЛА». (16+)

02.35 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (12+)

СУББОТА! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Маша и Медведь: Парк чудес». «Машины сказки». «Машины страшилки». «Маша и Медведь: Анимашки». «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильмы. (0+)

16.00, 16.20, 16.50, 17.10, 17.40, 18.10, 18.30, 19.00, 19.30 «ДИКАЯ РОЗА». (16+)

20.00 Свадьба по-русски! с американской Дни. (16+)

21.00 Богиня свиданий. (16+)

22.10 Богиня сыска. (16+)

23.30, 00.00 «МАХАБХАРАТА». (16+)

00.30 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-5». (16+)

01.20, 02.20, 03.00 «ДОКТОР ХАОС». (16+)

СПАС СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 Собор Самарских святых. (0+)

06.30 «ДВА ДРУГА». (0+)

08.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

09.00 Простые чудеса. (12+)

10.00, 10.35, 11.05 Пилигрим. По местам Царственных страстотерпцев. (6+)

11.40 Святые России. (6+)

12.45, 13.15 Монастырская кухня. (0+)

13.40 «ОСЕННИЕ СНЬИ». (6+)

СССР, 1987 г.

15.20 В поисках Бога. (12+)

15.50 Профессор Осипов. (0+)

16.25 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (6+)

18.10 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

19.25 «ЗДЕСЬ ТВОЙ ФРОНТ». (16+)

СССР, 1983 г.

21.00 Простые чудеса. (12+)

22.00, 22.55, 23.50 «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ». 7-9 серии. (16+)

00.40 День Патриарха. (0+)

00.50, 01.35 Глобус православия. (12+)

02.20, 02.50, 03.15 Пилигрим. По местам Царственных страстотерпцев. (6+)

03.45 Духовный маяк на Филенте. Крымский Форпост Святого Георгия. (0+)

04.30 Святые воины: Массовые страдания воинов-мучеников. (6+)

КИНОКОМЕДИЯ МОСОФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

00.40 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ» (18+)

03.40 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ 2». (12+)

05.35 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ 2». (16+)

07.30 «НАЧНИ СНАЧАЛА» (16+)

09.25 «БЕЗУМНЫЙ ДЕВИЧНИК». (16+)

11.15 «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)

12.55 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ ПАРНЕМ». (16+)

14.35 «СНЕГУРОЧКА ПРОТИВ ВСЕХ». (12+)

16.05 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)

17.55 «НОВОГОДНИЙ ШЕФ». (12+)

19.30 «ЛЮБВИ НЕ БЫВАЕТ?» (16+)

21.20 «МАМЕ СНОВА 19» (16+)

23.10 «БЫВШАЯ С ТОГО СВЕТА». (16+)

06.05 «Малыш и Карлсон». «Карлсон вернулся». (16+)

06.45 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ». (16+)

08.30 «РУСЛАН И ЛЮДИМИЛА». (16+)

11.05 «ШУМНЫЙ ДЕНЬ» (16+)

12.55 «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК». (16+)

14.45 «КАДРИЛЬ». (16+)

16.15 «ДАЧА». (16+)

17.50 «ДЕВЧАТА». (16+)

19.35 «МУЖИКИ!» (16+)

21.20 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (16+)

23.05 «ЛЮБОВЬ С ПРИВИЛЕГИЯМИ». (18+)

01.25 «ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРОСТИ». (16+)

02.45 «ИСКРЕННЕ ВАШ». (16+)

04.05 «АВАРИЯ» - ДОЧЬ МЕНТА». (18+)

МУЗЫКА

КИНОКОМЕДИЯ МОСОФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

СТС LOVE СТС LOVE

МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+)

06.30 PRO-новости. (16+)

06.50 Плейлист | Лето. (16+)

07.40 Звезды о звездах (16+)

08.40 PRO-новости. (16+)

09.00 Звезды на утро. (16+)

10.00 У-Дачный чарт. (16+)

11.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)

12.00 PRO-новости. (16+)

12.30 Top-30. (16+)

15.00 Плейлист. (16+)

15.30 Хит-Сториз. (16+)

16.00 Последняя тайна Цоя. (16+)

17.00 Плейлист. (16+)

18.20 Big Love Show-2024. (16+)

21.00 Народное диско. (16+)

21.40 Танцпол. (16+)

22.30 Данс чарт. (16+)

23.30 Танцпол. (16+)

01.00 Наше. (16+)

02.00 Карaoke хит. (16+)

03.00 Золотая лихорадка. (16+)

06.00 «6 кадров». (16+)

07.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)

07.55 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)

08.55 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)

17.05 Остров сокровищ. Знаки судьбы. (16+)

80 охотников за сокровищами сразятся за приз в 10 миллионов рублей.

22.00 Прятки. (16+)

00.10 Сердца за любовь. (16+)

«Сердца за любовь» - это шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе.

01.40 «РАНЕЧКИ». (16+)

04.40 6 кадров. (16+)

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «БЕСТСЕЛЛЕР ПО ЛЮБВИ». (16+)

Мелодрама, комедия, Украина, 2016 г. В ролях: Илья Бледный, Мария Козакова, Дарья Егоркина

10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «СУДЬБА НАПРОКАТ». (16+)

Комедия, мелодрама, Россия, Украина, 2016 г.

12.00, 20.00, 04.00 «ПЕРВЫЕ ВСТРЕЧНЫЕ». (16+)

13.00, 21.00, 05.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)

14.00, 22.00, 06.00 «ТАКАЯ, КАК ВСЕ». (18+)

15.00, 23.00, 07.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (18+)

00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ОБМАНУТЫЕ НАДЕЖДЫ». (16+)

06.00 «6 кадров». (16+)

07.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)

07.55 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)

08.55 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)

17.05 Остров сокровищ. Знаки судьбы. (16+)

80 охотников за сокровищами сразятся за приз в 10 миллионов рублей.

22.00 Прятки. (16+)

00.10 Сердца за любовь. (16+)

«Сердца за любовь» - это шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе.

01.40 «РАНЕЧКИ». (16+)

04.40 6 кадров. (16+)

Православный календарь

16 августа

Седмица 10-я по Пятидесятнице. Глас 8.

Прп. Антония Римлянина, Новгородского чудотворца.

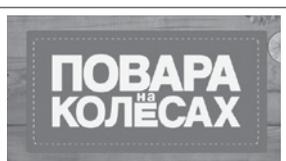
Прп. Исаакия, Далмата и Фавста. Мч. Раждена перса, первоучителя Грузинского (Груз.). Прп. Космы отшельника. Сщмч. Вячеслава диакона. Сщмч. Николая пресвитера.

Успенский пост.

« В руки Господни надо положить себя, да творит в нас и с нами, что Его святой воле угодно, только бы спас...»

Свт. Феофан Затворник

ПЕРВЫЙ



11.05 «Повара на колесах». (12+)

- 06.00 Новости
06.10 Подкаст.Лаб. (16+)
06.40 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.25 «Здоровье». (16+)
08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)
09.10 «Непутевые заметки». (12+)
09.30 «Мечталлион». (12+)
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Жизнь других». (12+)
11.05 «Повара на колесах». (12+)
12.15 «MONEYпуляторы». (16+)
13.25 «ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗДА». (0+)
15.10 «Человек с бульвара Капуцинов». (12+)
17.05 «Достояние республики». (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 «Перепои звезду» (12+)
21.00 «Время»
23.00 «ТРИГГЕР». (16+)
00.00 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



12.00 «Доктор Мясников». (12+)

- 05.20 «САМАЯ ЛЮБИМАЯ». (12+)
07.20 «В кругу друзей»
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
12.00 «Доктор Мясников». (12+)
13.00 Судьба человека. (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
15.00 «Парад юмора». (16+)
17.00 Вести
17.50 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести
22.30 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.05 «БЛЕСТЯЩЕЙ ЖИЗНИ ЛЕПЕСТОК». (12+)
02.45 «САМАЯ ЛЮБИМАЯ». (12+)

НТВ



10.20 «Первая передача». (16+)

- 04.50 «ДЕЛЬТА: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
07.20 «Игры разумов». (0+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
16.00 «Сегодня»
16.20 ЧП. Расследование. (16+)
17.00 «Своя игра». (0+)
18.00 «Следствие вели...» (16+)
19.00 «Сегодня»
19.40 Основано на реальных событиях. (16+)
23.35 «Звезды сошлись». (16+)
01.05 «ДИКАРИ». (16+)
Август, море... Около университетского лагеря разместились палатки любителей «дикого» отдыха...
02.55 «ШАХТА». (16+)

СТС



10.05 «Монстр в Париже». (0+)

- 06.00 «Три кота». (0+)
06.30 «Трон эльфов». (6+)
08.10 «Тарзан». (6+)
10.05 Впервые на СТС.
«Монстр в Париже». (0+)
11.55 «Страшилка и тайна города света». (6+)
13.45 «Команда монстров». (12+)
15.35 «Тайна семьи монстров». (6+)
17.05 «Кентервильское приключение». (6+)
19.00 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (16+)
Фрэнк Мартин решил поменять работу «перевозчика» на спокойную и уединённую жизнь во французской Ривьере.
«ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (16+)
21.00 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ». (18+)
23.20 «ВЫСОТА». (18+)
01.35 «УХОЖУ КРАСИВО». (16+)
02.55 «УХОЖУ КРАСИВО». (16+)
05.10 «Три кота». (0+)

ТНТ



08.45 «Битва экстрасенсов». (16+)

- 07.00 «Однажды в России». (16+)
08.45 «Битва экстрасенсов». (16+)
18.30 «Большой куш. Бангкок». (16+)
Новое реалисти ТНТ, где в ход идут умение рисковать, блеф и стратегии. Каждая звёздная пара получает по чемодану, но только в одном из них спрятаны 10 миллионов, десять других пусты...
21.00 «Погоня». (16+)
22.00 «Шоу Воли». (16+)
Павел Воля встречает гостей, а также устраивает неожиданные испытания и комедийные розыгрыши. Откровенные разговоры, весёлые интерактивы и, конечно, фирменный юмор ведущего!
00.00 «Большой хит». (16+)
02.00 «Сетка». (16+)
02.45 «Женский стендап». (16+)
04.20 «Однажды в России». (16+)
06.00 «Утро ТНТ». (16+)

РЕН



10.25 «Наука и техника». (16+)

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 «Новости». (16+)
08.55 «Самая народная программа». (16+)
09.25 «Знаете ли вы, что?» (16+)
10.25 «Наука и техника». (16+)
11.25 «Легенды и мифы». (16+)
12.55 «Неизвестная история». (16+)
14.00 «Купи-продай». (16+)
15.00 «Безумные факты». (16+)
16.00 Информационная программа 112. (16+)
16.30 23.00 «Новости». (16+)
16.55 «БИБЛИОТЕКАРЬ». (16+)
18.50 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)
20.45 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». (16+)
23.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.40 Пятница News. (16+)
06.10 «Тайна третьей планеты». (0+)
07.00 Руссо-экспрессо. (16+)
08.00 Гастротур. (16+)
08.50 Погонали! (16+)
10.00 Белаяamazonка. (16+)
11.00 Погонали! (16+)
22.10 Наследники. (16+)
01.30 «ЗНАК ЛЬВА». (18+)
03.30 Пятница News. (16+)
03.50 Пробный переезд. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
07.00 «Свадебный размер». (16+)
09.00 «Битва за тело». (16+)
Для людей, чей вес достиг 150 килограммов и более, похудение - вопрос жизни. Герои «Битвы за тело» готовы кардинально измениться и сбросить 50, 80 и даже 100 кг ради собственного здоровья. Участники проекта ждут год серьезной работы над собой.
14.35 «Мама в 16». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Былые 2.0». (16+)
01.35 «Измены». (16+)
04.05 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 «СОЛДАТЫ-14». (16+)
09.30 Утилизатор. (12+)
10.00 Утилизатор. (16+)
10.30 Решала. (16+)
15.30 Притворщики. (16+)
17.30 Влад решает. (16+)
19.30 Улетное видео. (16+)
21.30 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
00.00 «УДАРНАЯ ВОЛНА». (18+)
Полицейский сапер был внедрен в банду воров во главе с Ун Кай-пангом, который специализируется на взрывах.
02.15 Большой кэш. (16+)
03.00 «СОЛДАТЫ-14». (16+)

МИР

- 05.00 «ДЕВУШКА СПЕШИТ НА СВИДАНИЕ». (16+)
05.35 Мультфильмы. (12+)
06.05 «ДАЧА». К 90-летию О. Табакова. (16+)
07.50 Наше кино. Неувядающие. К 90-летию О. Табакова. (16+)
08.20 Диктор делает. (16+)
09.30 Фазендалайф. (6+)
10.00, 13.00 Новости
10.10, 13.15 «МАГОМАЕВ». (16+)
18.35 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (16+)
21.35 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (16+)
Комедия
00.15 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (18+)
02.35 Наше кино. История большой любви. (16+)
03.40 «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ». (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
09.00 16.00 «Календарь». (6+)
11.25 12.05 Кино на все времена. (12+)
13.05 «Закусилье». (12+)
15.05 «Моя история». (16+)
17.00 «День вместе». (12+)
17.30 «Неделя». (12+)
18.00 «Территория успеха». (12+)
19.15 «ВЕСЕННИЙ ДОЖДЬ». (12+)
22.30 «Посвящение Оскару Питерсону». (12+)
23.55 «САМАЯ КРАСИВАЯ ЖЕНА». (16+)
01.40 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (12+)

ПОБЕДА

- 04.30 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)
05.50 «72 МЕТРА». (16+)
08.10 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
09.50 «МАРШ-БРОСОК». (16+)
11.50 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
13.30 «КРЕПОСТЬ БАДАБЕР». (16+)
17.10 «ЧЕРНЫЙ ПЁС». (16+)
19.00 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. УПРЕЖДАЮЩИЙ УДАР». (16+)
20.50 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. ИМПЛАНТ». (16+)
22.50 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. ВЫСТРЕЛ В ПРОШЛОЕ». (16+)
00.55 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)
02.10 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!» (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Зебра в клеточку. Яркие дни», «Барбоскины». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Команда Флоры. Экспатруль». (0+)
Продолжение мультсериала о захватывающих приключениях девочки Флоры и её друзей - чудо-растениях. В новом сезоне герои выходят за рамки города Зелёный и путешествуют по России. Получив сигнал Зелёной тревоги от новых друзей, экспатрульных, команда Флоры спешит на помощь Природе во все уголки страны!
09.35 «Геройчики». (0+)
11.45 «Царевны». (0+)
14.00 «Детский патруль. Семья». (0+)
14.15 «Буба». (6+)
16.40 «Турбозавры». (0+)
Мультсериал «Турбозавры» - это большое приключение удивительных динозавров и обычных детей. Петя, Катя и Ипполит вместе с рептилиями-машинами организуют команду спасателей и каждый день решают важные задачи.
19.10 «Кошечки-собачки». (0+)
20.40 «Бумажки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
22.35 «Метал Кард Бот». (6+)
23.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
00.35 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
02.05 «Три кота». (0+)
03.25 «Смешарики». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00 «Лунтик». (0+)
«Лунтик и его друзья» - добрый мультфильм про необычное существо, родившееся на Луне и попавшее на Землю. Он встречает несколько лесных обитателей, которые становятся его лучшими друзьями. И теперь дети вместе с Лунтиком вот уже десять лет растут, учатся дружить и быть добрыми, помогать друг другу и постоянно открывают для себя что-то новое.
11.00 «Умка». (0+)
Белый медвежонок Умка со своей мамой Медведицей живёт в суровой и прекрасной Арктике. У него есть замечательные друзья - озорная волчица Ильма, милая нерпа Кора и смешная розовая чайка Пычик. А самый главный друг Умки - это чукотский мальчик Тайкэ. Мальчик и зверята вместе исследуют удивительный мир Севера и учатся уважать природу и друг друга.
12.00 «Лунтик». (0+)
16.00 «Лунтик». (0+)
20.00 «Лунтик». (0+)
00.00 «Лунтик». (0+)
03.00 «Лунтик». (0+)



ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Боги Египта. (16+)
00.55, 17.30 Россия научная. Великие имена. (12+)
01.20 Ледоколы войны. (12+)
02.05 Инженер Победы. Маршал Аганов. (6+)
03.00, 07.05 Забытые войны России. (12+)
04.00 Версаль - цена величия. (16+)
04.55 Город трёх империй. (12+)
06.45 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
08.00 Истриада: Секретные сотрудники спецслужб Российской империи накануне революций. (12+)
08.55, 13.20, 20.30 Истриограф. (12+)
09.45 Взгляд с высоты. Речные караваны. Волхов. (12+)
10.15 Шёлкин. Крёстный отец атомной бомбы. (12+)
11.10, 15.00, 19.05, 23.00 Великие битвы России. (12+)
12.00 Это их выбор: Я - Ромашка. Братки, держитесь! Скоро буду...! (16+)
12.20 Адмирал Исаков. (12+)
14.10, 22.10 Без срока давности. (16+)
16.00 «ЕКАТЕРИНА ВЕЛИКАЯ». (12+)
16.35 Кровавое правление Стюартов. (16+)
18.00 Ленинград: 872 дня ада. (16+)
20.00 Крепости России. Зарайск. (12+)
21.20 Неизвестные сражения Великой Отечественной: Битва за Великие Луки. (12+)

HISTORY

- 06.10 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)
06.40, 07.20, 08.05, 08.45, 09.35 Загадки планеты Земля. (16+)
10.20 Кто убил неандертальца? (16+)
11.20 Времена гигантов. (12+)
За последние двадцать лет было открыто значительно больше новых видов динозавров. Мы изучаем новые открытия и узнаём, как жили и эволюционировали эти великаны.
12.20 Времена гигантов 2. (12+)
13.20 Леди Сапиенс. (16+)
14.20 Древнеегипетские писцы. (16+)
15.20, 15.45, 16.15, 16.40 Перевал Дятлова: охотники за правдой. (16+)
17.10, 18.05 Цинь Шихуанди. Правитель вечной империи. (12+)
19.00 Римская армия строителей. (12+)
20.00 Гений Рима. (16+)
21.00 Жизнь римского солдата: Начало. (16+)
22.00 Жизнь римского солдата: От одного поколения к другому. (16+)
23.00, 23.50, 00.40, 01.25, 02.10 Защитники неба. (16+)
02.50 Карты убийств. (16+)
03.35 Петра: секреты древних строителей. (12+)
04.30 Наачтун: затерянный город майя. (12+)
05.25 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)

ИСТОРИЯ

- 06.00, 15.15, 00.35 Таинственный города. Тоскана. (12+)
06.25, 15.40, 01.00 Таинственные города. Умбрия. (12+)
06.50, 16.10, 01.25 Бомба для певца. Владимир Мигула. (16+)
07.40, 16.55, 02.10 Легендарные крепости. Ла-Рошель, последний оплот гугенотов. (12+)
08.40, 17.55, 03.05 Мужской разговор. Марк Бернес. (12+)
09.25, 18.45 Двенадцать. История, рождённая звёздами. Рождение культа Солнца. (12+)
10.15, 19.30 Двенадцать. История, рождённая звёздами. Путь к звёздам. (12+)
11.05, 20.25 Андрей Миронов. Держась за облака. (12+)
11.55, 21.15 Тамплиеры. Чтобы всегда помнил. (12+)
12.45, 22.10, 03.50 Вожди народов. Лев Троцкий. (12+)
13.40, 14.25, 22.55, 23.45, 04.35, 05.20 Свидетели. Жизнь продолжается. Олег Табаков. (12+)
Документальный фильм. Этапные события в жизни Олега Табакова совпадают с переломными моментами в истории страны. Его рассказ вернёт нас к событиям войны, хрущёвской оттепели, Пражской весны и перестройки.

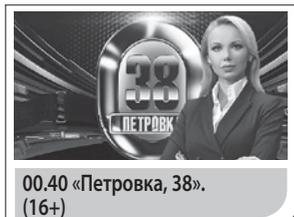
РОССИЯ К
Культура



08.30 «Классная тема!»

06.30 «Библейский сюжет»
07.05 Мультфильмы
08.30 «Классная тема!»
08.55 «ПРИНЦ И НИЩИЙ»
10.15 «Алмазная грань»
10.55 Эпизоды
11.35 «КРАСАВЕЦ-МУЖЧИНА»
13.45 «Дикие и домашние»
14.40 «Трое из Простоквашино». «Каникулы в Простоквашино». «Зима в Простоквашино». Посвящение Олегу Табакову
15.35 «Легендарные голоса»
16.15 00.55 «Полёт над Мурманском»
17.10 «ВИЗИТ ДАМЫ»
19.30 Новости культуры
19.45 Спектакль «Юбилей ювелира». К 90-летию со дня рождения Олега Табакова
21.20 «МОЛОДОЙ КАРУЗО»
22.40 «Кинескоп» с Петром Шепотинником
23.20 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ»

ТВЦ



00.40 «Петровка, 38». (16+)

05.45 «ЗМЕИ И ЛЕСТНИЦЫ». (12+)
09.10 «Невидимый поеднок. Андрей Миронов и Олег Табаков». (16+)
10.00 «КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ». (12+)
11.30 События
11.45 «КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ». (12+)
14.30 События
14.45 «Дорогие товарищи. Король фарцы». (16+)
15.35 «Охота на маньяка. Дело калужского насильника». (16+)
16.20 «90-е. Горько!». (16+)
17.15 «НЕ В ДЕНЬГАХ СЧАСТЬЕ». (12+)
20.55 «НЕ В ДЕНЬГАХ СЧАСТЬЕ-2». (12+)
00.25 События
00.40 «Петровка, 38». (16+)
00.50 «КОЛОДЕЦ ЗАБЫТЫХ ЖЕЛАНИЙ». (12+)
03.45 «Невидимый поеднок. Андрей Миронов и Олег Табаков». (16+)
04.25 «Роковой курс. Триумф и гибель». (16+)

ТВ-3



12.45 «ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.00 Новый день. (16+)
08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)
09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
11.00 «Слепая». (16+)
12.45 «ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
22.00 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
23.00 «ГНЕВ МАТЕРИНСКИЙ». (18+)
01.00 «АНТИКВАРНОЕ МОШЕННИЧЕСТВО». (16+)
В далекие времена японской интервенции один антиквар передал японцам нефритовую голову Будды из храма. Что привело к катастрофическим последствиям, и род антиквара стал изгоем в сообществе.
03.00 «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА: БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ». (16+)

ДОМАШНИЙ



02.30 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)

06.30 «ЧАРЫ ЛЮБВИ». (16+)
10.00 «ЦЫГАНКА». (16+)
Коренной петербуржец Максим, несмотря на отсутствие перспектив в науке в непростые 90-е, предан своему делу. Он филолог, изучающий фольклор. В него тайно влюблена его студентка Люба, но Максим не верит в спонтанные чувства.
22.15 «НЕВЕСТА ПОНЕВОЛЕ». (16+)
Виктория Никитина работает горничной в провинциальном отеле и мечтает уехать из родного города в надежде скрыться от преследований бывшего мужа-тирана. Чтобы заработать деньги на переезд в столицу, она соглашается на роль фиктивной «невесты» Кирилла Михайлова - сына владельца крупного местного комбината.
02.00 «6 кадров». (16+)
02.30 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)

5-й КАНАЛ

05.50 «ПИЛИГРИМ-3». (16+)
09.00 Фирменный рецепт с Емельяненко. (12+)
09.30 «БОЕЦ». (16+)
21.15 «ПО ПРОЗВИЩУ «ЗВЕРЬ»». (16+)
Вернувшийся из Афганистана Савелий Говорков вступает в противостояние с мафией. Но парня подставили, и он попадает в тюрьму. Бежав из заключения, Говорков разоблачает главари мафиозной группировки.
23.05 «ТАНКИСТ». (12+)
02.15 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)

★ ЗВЕЗДА

07.00 01.00 «ОДИНОЧНОЕ ПЛАВАНИЕ». (12+)
09.00 «Новости недели». (16+)
09.25 «Служу России». (12+)
11.35 «Москва - фронту». (16+)
12.05 «Война миров». (16+)
13.50 «Улика из прошлого». (16+)
15.35 «Секретные материалы». (16+)
18.00 «Главное». (16+)
23.05 «ДВОЙНОЙ ОБГОН». (16+)
02.30 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ОТДЕЛ». (16+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)
10.00 «Бумажки». (0+)
11.00 «Такие разные». (12+)
12.00 «Неделя». (12+)
12.30 «Марафон». (12+)
13.30 «Территория успеха». (12+)
14.00 «Понятная политика». (12+)
14.15 «Сергей Трофимов. «Юбилейный вечер 50». (16+)
16.45 «Точка.ру». (12+)
17.15 «Просто жизнь». (12+)
17.45 «КАПКАН ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (16+)
19.30 «Неделя». (12+)
20.00 «Мастерская спорта». (12+)
20.30 «Арт-Проспект». (12+)
21.00 «ПОЦЕЛУЙ СКВОЗЬ СТЕНУ». (16+)
Что нужно сделать, чтобы добиться любви журналистки по имени Алиса? Пока Кеша ломает над этим голову, его увольняют с работы и он остается с двумя десятками в кармане и чувством, что жизнь не удалась...
22.30 «Точка.ру». (12+)
23.00 «Диалоги с прошлым». (12+)
23.30 «Марафон». (12+)
00.30 «От 7 до 17». (12+)
01.00 «Малая сцена». (12+)
02.30 «Такие разные». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА

06.00 Смешанные единоборства. (16+)
07.30 09.00 13.00 16.00 Новости
07.35 13.05 16.05 00.30 Все на Матч! Прямая трансляция
09.05 М/с «Команда МАТЧ». (0+)
09.20 «Век нашего спорта». (12+)
09.55 Регби. «Чемпионат России. Прямая трансляция
12.00 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Прямая трансляция
13.55 Футзал. Суперкубок России. Прямая трансляция
17.00 Футбол. Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
20.25 Футбол. Чемпионат Испании. Прямая трансляция
22.25 Футбол. «Эспаньол» - «Атлетико». Чемпионат Испании. Прямая трансляция
02.00 Регби. Чемпионат России. (12+)
04.00 Новости. (0+)
04.05 Бокс. Чемпионат России. (16+)

06.00 Стрельба из лука. Чемпионат России. (6+)
06.55 13.35 22.35 03.30 «Страна спортивная». (12+)
07.15 Автоспорт. (6+)
09.25 «Сюртляс». (12+)
09.55 13.55 Бокс. Чемпионат России. Прямая трансляция
13.00 Страна смотрит спорт. (12+)
13.30 16.00 19.20 Новости. (0+)
16.25 «Век нашего спорта». (12+)
16.55 Регби. Чемпионат России. Прямая трансляция
18.55 01.00 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
19.25 03.45 Автоспорт. Чемпионат России. Moscow Raceway. (6+)
20.45 Футзал. Суперкубок России. (6+)
22.50 23.45 Пляжный волейбол. Чемпионат России. Финал. (6+)
01.25 Бокс. Чемпионат России. (16+)
05.05 Спорт, который есть. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ МУЗ-ТВ

05.00 Караокинг. (16+)
07.00 PRO-новости. (16+)
07.30 У-Дачный чарт. (16+)
08.30 Teen чарт. (16+)
08.55 Плейлист | Лето. (16+)
09.30 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
10.30 Лига клипов. (16+)
11.00 Юмор FM чарт. (16+)
12.00 Хит-Сториз. (16+)
12.30 Плейлист | Лето. (16+)
13.00 Дачный плейлист Радио Дача. (16+)

14.00 Короли чартов. (16+)
15.00 10 самых! (16+)
15.30 Хиты по-русски. (16+)
16.00 Яндекс.Музыка. (16+)
17.00 Плейлист | Под шашлычок. (16+)
19.00 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
21.05 Муз'итив. (16+)
22.00 Наше. (16+)
23.00 Плейлист | Лето. (16+)
00.00 10 sexy. (18+)
01.00 Лайкер. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000 TV1000 РУССКОЕ

05.50 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)
07.20 «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+)
09.00 «ОПАСНАЯ ИГРА СЛОУН». (16+)
11.25, 12.25, 13.20, 14.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
15.20 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
17.05 «ДЖУНГЛИ. РАЙСКИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
19.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ НА ФРИЛАНСЕ». (16+)
21.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+)
23.10 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (16+)
01.10 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)
02.30 «ТИПА КРУТЫЕ ЛЕГАНБЫ». (16+)

05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.20 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.25 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
08.35 «Царевны». Мультсериал. (6+)
10.00, 10.55, 11.50, 12.40 «МЕТОД». (18+)
13.35 «ШУГАЛЕЙ». (18+)
15.40 «ШУГАЛЕЙ 2». (18+)
18.00 «ШУГАЛЕЙ 3». (18+)
19.45 «МУЖСКОЕ СЛОВО». (16+)
Криминальный триллер, Россия, 2024 г.
21.30 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (16+)
14.45 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)
16.30 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (16+)
18.40 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
21.20 «ВАСАБИ». (16+)
22.55 «ЛАРГО ВИНЧ: НАЧАЛО». (16+)
01.00 «ЛАРГО ВИНЧ-2: ЗАГОВОР В БИРМЕ». (16+)
02.50 «ЖИИ!». (16+)

06.00 Мультфильмы. (16+)
06.40 «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ». (16+)
07.50 «ДОРОГА К МОРЮ». (16+)
09.15 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
10.55 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (16+)
15.40 «ТАЙНА КОРОЛЕВЫ АННЫ, ИЛИ МУШКЕТЕРЫ 30 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
18.25 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (16+)
20.20 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (16+)
23.00 «ШИРИЛИ-МЫРИЛИ». (18+)
01.30 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ, ИЛИ ОПЕРАЦИЯ «КООПЕРАЦИЯ». (16+)
03.00 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (18+)

06.00 Мультфильмы. (16+)
08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ОБМАНУТЫЕ НАДЕЖДЫ». (16+)
В ролях: Юлия Шиферштейн, Андрей Фролов, Светлана Тимофеева-Летуновская, Юрий Батурин
12.00, 20.00, 04.00 «ПЕРВЫЕ ВСТРЕЧНЫЕ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ТАКАЯ, КАК ВСЕ». (18+)
15.00, 23.00, 07.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (18+)
00.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-4». (16+)
01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-5». (16+)
02.00, 03.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)

06.00 «6 кадров». (16+)
07.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
07.55 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
08.55 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
Антон и Лёша пытаются скрыть финансовые проблемы от семьи...
17.05 Остров сокровищ. Знаки судьбы. (16+)
21.35 Прятки. (16+)
00.10 Сердца за любовь. (16+)
01.40 «РАНЕТКИ». (16+)
У Жени созрел план примирения родителей. Лагуткин предлагает Наташе выступить с группой на его концерте...
04.45 6 кадров. (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Крест. (0+)
06.15 «ТРАКТОРИСТЫ». (0+)
08.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
09.00 Простые чудеса. (12+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.45 Свидетели Христа. Мученики первых веков. 2 серия. (6+)
Сериял Игоря Петровского рассказывает о святых, на крови которых выросла Церковь и вся христианская культура и цивилизация.
14.00 «В КВАДРАТЕ 45». (12+)
15.20 В поисках Бога. (12+)
15.50 Профессор Осипов. (0+)

16.25 «ДВЕРЬ БЕЗ ЗАМКА». (0+)
18.15 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
19.25 «Я СДЕЛАЛ ВСЕ, ЧТО МОГУ». (12+)
21.00 Парсуна. С Владимиром Логойдов. (6+)
22.00 Щипков. (12+)
22.10, 23.05, 23.50 «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ». 10-12 серии. (16+)
00.40 День Патриарха. (0+)
00.50, 01.40 Глобус православия. (12+)
02.25, 02.55 В поисках святого города. (0+)
03.25 Крест. (0+)
04.25 Дедушка русского старчества. Загадка Паисия Величковского. (0+)

Православный календарь

17 августа
Неделя 10-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Семи отроков, иже во Ефесе:
Максимилиана, Иамвлиха, Мартинаиана,
Иоанна, Дионисия, Ексакустодиана
(Константина) и Антонина.

Обретение мощей прав. Алексея Бортсурманского. Мч. Елевферия. Прмц. Евдокии. Обретение мощей свт. Арсения Элассонского. Прмч.
Михаила, мчч. Симеона и Димитрия. Пензенской-Казанской иконы Божией Матери.

Успенский пост.

« Все старание и весь подвиг христианина должен быть обращен на то, чтобы стяжать дух Христов и таким образом приносить плоды Духа Святого, ибо в этом и состоит духовный закон и назначение бытия». Прп. Симеон Новый Богослов

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Июль выдался очень жарким, редкие дожди не спасали от постоянной духоты, асфальт плавился под ногами. Вот в один из таких ярких солнечных дней, наполненных зноем, ровно в полдень, двое в масках ограбили небольшой магазинчик в двух кварталах от отделения, напугав до полусмерти продавщицу. Взяли всего ничего, но Петрович считал, что даже самое маленькое зло должно быть наказано.

Кроме того, уж очень эти двое напоминали майору одну парочку из местной молодежи – те же повадки, та же наглость. Парочка эта в прошлом году стащила два арбуза на уличном развале, причем ничуть не скрываясь, на глазах у всех. Поймали их неравнодушные граждане только метров за двести от места преступления – так шокировала нормальных людей их наглость. Отделалась тогда парочка легким испугом – продавец не стал писать заявление, несмотря на настоячивые уговоры Петровича.

В июльский полдень



– Вы поймите, – говорил он продавцу. – Если их сейчас просто отпустить, в следующий раз они решатся на что-то более серьезное. Зло обязательно должно быть наказано, иначе оно расцветает.

И вот теперь приметы грабителей полностью совпадали с прошлогодней парочкой: невысокая, чуть полноватая шатенка и высокий блондин с татуировкой на плече, оба лет двадцати, не больше. В этот раз Петрович был настроен очень решительно и потому немедленно выписал обоим повестки с обязательной явкой на следующий день.

Назавтра парочка ввалилась в кабинет, весело хихикая.

– Здравствуйте! – сказали они хором.

– Здравствуйте-здорово, – ответил Петрович. – Присаживайтесь. У меня к вам один вопрос: где вы были и что делали вчера в полдень?

– Гуляли мы, – с вызовом ответила девушка.

– Да-да, гуляли, – кивнул молодой человек, едва сдерживаясь от смеха. – В парке гуляли в другой стороне города, километров за десять отсюда.

– А что случилось? – спросила девушка.

– Ограбление случилось, – спокойно ответил Петрович. – И приметы грабителей на удивление совпадают с вашими, просто один в один.

– Не-не, это не мы! – воскликнул юноша.

– Точно не мы, нас тут и близко не было, – подтвердила девушка. – К тому же у нас есть алиби.

– Алиби? – удивился Петрович.

– Да! У нас есть самое убедительное алиби в мире! – заворковала девушка. – Вам понравится.

Юноша за ее спиной тихо прыснул в кулачок.

– Посмотрим, – ответил Петрович. – Ну, что там у вас?

– Вот смотрите, – девушка достала небольшой планшет и пробежалась по экрану маникюренным пальчиком. – Вот эту фотографию мы сделали вчера в полдень. Видите, внизу кадра дата указана? Мы стоим под часами банка «Бик», которые, как известно, никогда не врут. На часах, как видите, полдень – время, когда мы, как вы считаете, кого-то грабили. Между банком и ограбленным магазином километров десять, мы физически не могли там быть, понимаете? Вот еще наши фотографии с этого же места, – девушка опять пробежала пальчиком по экрану. – Правда, часов на них нет, но вы же видите, что

это одна серия? Мы фотографировались примерно полчаса, как мы могли в это же самое время грабить магазин?

– Ну-ка, покажите еще раз фотографию с часами, – попросил Петрович.

– Да пожалуйста, – девушка вернула первый снимок на экран.

На нем была снята эта веселая парочка, стоящая в обнимку под часами банка. Часы показывали полдень. Длинная тень от стоящего на тротуаре фонарного столба лежала у самых ног юноши и девушки, и каждый из них как бы стоял на своем круглом фонарике.

– Фотография называется «Любовный треугольник: он, она и фонарь», – подал голос юноша. – Типа креатив.

– Понятно, – сказал Петрович, которому уже все было ясно. – Кто делал эти снимки?

– Приятель наш. Очень хороший фотограф, очень!

– Хороший, угу, – ответил Петрович, усмехаясь в усы. – И фотошопом владеет тоже хорошо. Все, соколки мои, тут вы и попались. Мало вам было ограбления, теперь еще и за подделку улики получите. Планшет я изымаю как вещдок, а вы отправляйтесь в КПЗ.

Виктория АНДРЕЕВА



Почему Петрович не поверил в подлинность фотографии?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 31: сначала нужно зачерпнуть из бочки воду в девятилитровое ведро и вылить из него 5 л в другое ведро – в первом ведре останется 4 л. Воду из пятилитрового ведра выливаем обратно в бочку и сливаем в него 4 л из девятилитрового ведра.

Еще раз зачерпываем воду в девятилитровое ведро и 1 л сливаем в пятилитровое – останется 8 л. Снова сливаем всю воду из пятилитрового ведра в бочку и в него же наливаем воду (5 л) из девятилитрового ведра. В результате в девятилитровом ведре останется ровно 3 л воды.

Рис. Ирины Светловой

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

11 августа Восход: 5 ч. 00 м. Заход: 19 ч. 56 м. Долгота дня: 14 ч. 56 мин.

Убывающая Луна в знаке Рыб

12 августа Восход: 5 ч. 02 м. Заход: 19 ч. 54 м. Долгота дня: 14 ч. 52 мин.

Убывающая Луна в знаке Овна

13 августа Восход: 5 ч. 03 м. Заход: 19 ч. 52 м. Долгота дня: 14 ч. 49 мин.

Убывающая Луна в знаке Овна

14 августа Восход: 5 ч. 05 м. Заход: 19 ч. 50 м. Долгота дня: 14 ч. 45 мин.

Убывающая Луна в знаке Тельца

15 августа Восход: 5 ч. 07 м. Заход: 19 ч. 48 м. Долгота дня: 14 ч. 41 мин.

Убывающая Луна в знаке Тельца

16 августа Восход: 5 ч. 08 м. Заход: 19 ч. 46 м. Долгота дня: 14 ч. 38 мин.

Убывающая Луна в знаке Близнецов

17 августа Восход: 5 ч. 10 м. Заход: 19 ч. 44 м. Долгота дня: 14 ч. 34 мин.

Убывающая Луна в знаке Близнецов

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 11 ПО 17 АВГУСТА

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

11 АВГУСТА

В 1337 году преподобный Сергей Радонежский основал монастырь, впоследствии ставший Троице-Сергиевой лаврой.

В 1959 году в Москве открыт международный аэропорт Шереметьево.

12 АВГУСТА

В 1981 году компания IBM выпустила первый персональный компьютер.

13 АВГУСТА

В 1865 году, 160 лет назад, в Санкт-Петербурге открыт Зоологический сад.

В 1928 году в Лондоне в эфир вышла первая цветная телепередача.

14 АВГУСТА

В 1457 году вышло в свет первое европейское издание библейской книги «Псалтирь».

В 1822 году в России издан указ о запрещении тайных обществ и закрытии мasonicких лож. В 1994 году телескоп Хаббл сфотографировал кольцо Урана.

15 АВГУСТА В 1723 году состоялось открытие летней резиденции русских императоров – Петергофа.

В 1914 году через Панамский канал прошло первое судно.

16 АВГУСТА В 1930 году впервые создан цветной мультфильм со звуком.

17 АВГУСТА В 1928 году в Москве открылся стадион «Динамо».

В 1977 году советский атомный ледокол «Арктика» впервые в истории мореплавания достиг Северного полюса.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

11 АВГУСТА. Алексей, Даниил, Константин.
12 АВГУСТА. Анатолий, Ангелина, Валентин, Максим.
13 АВГУСТА. Анна, Вениамин, Владимир, Елисавета, Сергей, Юрий.
14 АВГУСТА. Александр, Димитрий, София.
15 АВГУСТА. Василий, Никодим, Платон.
16 АВГУСТА. Антоний, Вячеслав, Николай.
17 АВГУСТА. Арсений, Евдокия, Иоанн.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

11 АВГУСТА ■ День белого гриба
12 АВГУСТА ■ Международный день молодежи ■ День Военно-воздушных сил (День ВВС) России
13 АВГУСТА ■ День левшей
14 АВГУСТА ■ День подразделения по борьбе с преступлениями в сфере информационных технологий (Управление «К») МВД ■ Всемирный день эшеричицы
15 АВГУСТА ■ День археолога
■ День авиастроителя
16 АВГУСТА ■ День малинового варенья
17 АВГУСТА ■ День Воздушного Флота России

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

На Антона Вихровея ветер дует всё сильнее

11 августа отмечали Калинин. Если в этот день выдается теплая погода, то и в начале сентября будет тепло и погоже.

12 августа о погоде осенью и зимой судили по урожаю рябины. Если куст рябины обсыпной – будет осень ранней и дождливой, а зима – холодной. В Евдокимов день, **13 августа**, наблюдали за туманом. Быстро рассеивающийся утренний туман предвещал ясную погоду. Издревле в народе считалось, что какая погода на Медовый Спас, **14 августа**, такая будет и на Успенные Пресвятой Богородицы (28 августа).

Если **15 августа**, в день Степана Сеновала, слышен свист бурундука, то день будет ясный и

безоблачный, а если кошка беспокойно скребет стену, то жди ненастья. По ветру **16 августа**, в день Антона Вихровея, определяли зиму: сильный ветер говорил об обилии снега зимой, северный ветер – о морозной зиме. А еще про этот день говорили так: «На Антона Вихровея ветер дует все сильнее». **17 августа** считалось днем Авдотьи Малиновки. Погода этого дня соответствовала погоде в ноябре.

– Представляешь, вчера отпросился с работы – сврал, что заболел. – И?

– Сегодня не пришли трое моих коллег. Шефу позвонили и сказали, что от меня заразились.



ТЕЛЕК

Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издаётся с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковная, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru

Отдел подписки:
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru
Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами БАХМУТОВА О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

№ 32 (509).
Дата подписания в печать: 01.00 час. 05.08.2025 г.
Дата изготовления: 05.08.2025 г. Срок годности не ограничен
Дата выхода в свет: 06.08.2025 г. Тираж 46 250 экз.
Отпечатано в ООО «Прайм Принт Воронеж» (ООО «ППВ»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Труда, 48н. Тел.: +7(473) 246-52-70
Заказ 4292 Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях.
Тираж этого номера 810 740 экз. Розничная цена свободная.
Еженедельная семейная газета для читателей 12+
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»
Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media
Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Копирование без указания источника запрещено.



Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва
и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

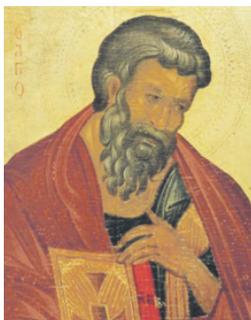
RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«...и отрок исцелился в тот час»



Когда они пришли к народу, то подошел к Нему человек и, преклоняя пред Ним колени, сказал: Господи! помилуй сына моего; он в новолуния беснуется и тяжело страдает, ибо часто бросается в огонь и часто в воду, я приводил его к ученикам Твоим, и они не могли исцелить его. Иисус же, отвечая, сказал: о, род неверный и развращенный! доколе буду с вами? доколе буду терпеть вас? приведите его ко Мне сюда. И запретил ему Иисус, и бес вышел из него; и отрок исцелился в тот час. Тогда ученики, приступив к Иисусу наедине, сказали: почему мы не могли изгнать его? Иисус же сказал им: по неверию вашему; ибо истинно говорю вам: если вы будете иметь веру с горчичное зерно и скажете горе сей: «перейди отсюда туда», и она перейдет; и ничего не будет невозможного для вас; сей же род изгоняется только молитвою и постом. Во время пребывания их в Галилее, Иисус сказал им: Сын Человеческий предан будет в руки человеческие, и убьют Его, и в третий день воскреснет. И они весьма опечалились. (Мф, 17:14-23)

“Если не возгревать в сердце теплоты веры, то может от нерадения совсем погаснуть в нас вера; может как бы совсем помереть для нас христианство со всеми его таинствами.”

Святой праведный Иоанн Кронштадтский (Сергиев)

Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 17 августа, в воскресенье.

Этим летом я слышал историю о том, как одна женщина, пришедшая исповедоваться и рыдающая у аналоя, услышала от священника, что ей пора заканчивать, так как храм закрывается. Суть истории сводилась к тому, что священник оказался бессердечным, был не способен ее выслушать и хоть как-то помочь. Впрочем, я далек от того, чтобы делать какие-то выводы о священнике, ведь я не знаю ни причины его слов, ни интонации, с которой они могли быть сказаны. О поступках людей нельзя судить, особенно если мы слышим историю в пересказе одного из участников. Только Бог-сердцеведец знает состояние сердца, когда человек совершает тот или иной поступок, а нам всегда лучше смотреть на себя.

В этом отрывке из Евангелия мы читаем историю о том, как отец приводит к Христу своего бесноватого сына. Звучит ли в его словах жалоба на апостолов, или он просто объясняет Спасителю, что пытался не беспокоить Его и обращался к ученикам, мы не знаем. По такой короткой фразе сказать это трудно. Одно оче-

видно: апостолы оказались бессильны, но это не повлияло на доверие пришедшего ко Христу. Из Евангелия мы знаем, что Спаситель дал ученикам власть над нечистыми духами. Знаем, что бесы им подчинялись и что в этот раз ученики ничего не смогли с ними сделать. А, может быть, даже и не пытались, потому что не поверили в возможность исцеления. Так или иначе, человек, обратившийся к ним и не получивший никакой помощи от учеников, не разочаровался во Христе, но пришел к Нему и обратился за помощью. И не только обратился, но и получил ее.

Что понимал этот человек, чего часто не понимаем мы? За учениками и апостолами всегда стоит их Учитель Христос, к которому в итоге должно быть наше обращение. В этот раз ученики проявили неверие в силу Божию, в другой не пустили к Спасителю родителей с детьми, а однажды кто-то из Его спутников не пускал к Нему слепца, просящего о помощи. И что же мы видим? Всякий раз в итоге люди все равно ко Христу попадают, не распространяя неправильное поведение учеников на их Учителя. Справедливости ради стоит заметить, что женщина, с которой я говорил, поступила похожим образом. Поведение конкретного человека не отвратило ее от Бога и не привело к разочарованию в Церкви.



Комментирует священник Стефан Домусчи

Все мы лишь проходим путь ученичества. Нас может смутить поведение священника или любого сотрудника храма, так что мы будем очень возмущены. Однако со своей стороны будем помнить пример человека, пришедшего ко Христу со своим сыном. Столкнувшись с бесилием учеников, он не разочаровался, но продолжил искать встречи с Христом, понимая, что главная встреча – это встреча с Ним.

Все мы лишь проходим путь ученичества. Нас может смутить поведение священника или любого сотрудника храма, так что мы будем очень возмущены. Однако со своей стороны будем помнить пример человека, пришедшего ко Христу со своим сыном. Столкнувшись с бесилием учеников, он не разочаровался, но продолжил искать встречи с Христом, понимая, что главная встреча – это встреча с Ним.

Фото предоставлено радио «Вера»

ПОДПИСКА на 2025 год

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! Вы можете оформить подписку на 2-е полугодие 2025 года на издание «ТЕЛЕК Черноземье»



Оформить подписку
до почтового ящика
можно во всех
почтовых отделениях

Подписной индекс
П2912

Газета выходит
1 раз в неделю

Стоимость подписки на 2-е полугодие 2025 года*

на 1 месяца	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
255,63 ₺	511,26 ₺	766,89 ₺	1022,52 ₺	1278,15 ₺	1533,78 ₺

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Черноземье» осуществляется только для жителей Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться,
сидя дома или на даче,
без посещения
почтового отделения

Онлайн на сайте
Почты России
<https://podpiska.pochta.ru>
или через
мобильное
приложение
«Почта России»



инструкция онлайн-
подписки на сайте
podpiska.pochta.ru
и через мобильное прило-
жение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету * (по индексу – П2912 или названию – «ТЕЛЕК Черноземье»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте
QR-код,
перейдите на сайт
Почты России
и оформите
подписку
на издание
«ТЕЛЕК
Черноземье»



П2912

«ТЕЛЕК Черноземье»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Речь сегодня пойдёт о землянике, ежевике и малине. Для каждой ягодной культуры есть свой срок плодоношения, и только ремонтными сортами, выведенными нам на радость селекционерами, можно лакомиться весь сезон.

Но такие особые культуры требуют и особой агротехники. О каких тонкостях ухода за ремонтными культурами земляники, ежевики и малины нужно знать садоводу?

Договоримся о терминах

Ремонтными (в переводе с французского «снова цветущими») называют сорта растений, которые могут цвести и плодоносить повторно в течение одного сезона. Секрет в том, что такие растения начинают закладывать цветочные почки независимо от фазы сезона или от продолжительности светового дня. В начале лета они цветут и плодоносят на прошлогодних почках, а с середины лета – на почках уже текущего года. Таким образом, в отличие от обычных сортов, ремонтные радуют своими ягодами несколько раз за лето и осень.

Тонкости ухода за ремонтными культурами

– Говорят, у тебя новая тачка?
– Да, на старой было неудобно грунт и удобрения в саду возить.



Кстати

Все в укрытие!

Многие «иноземные» сорта ежевики и малины не выдерживают наших морозов и считаются укрывными. Но ремонтные сорта, побеги которых мы срезаем осенью полностью, укрывать гораздо проще, чем сорта, которые плодоносят на прошлогодних побегах. Еще один аргумент в пользу ремонтных культур!

Плюсы и минусы ремонтных культур

«+» Так как культуры плодоносят несколько раз за сезон, урожайность ремонтных сортов при хорошей агротехнике выше, чем у обычных; можно наслаждаться любимыми ягодами, когда массовое плодоношение обычных культур закончилось, а полакомиться вкусняшками очень

хочется.

«-» Ремонтные растения быстро стареют, теряют урожайность уже через 2-3 года после высадки; в отличие от обычных сортов, ремонтные культуры требуют от садовода повышенного внимания весь сезон.

Популярные сорта

Популярная ремонтная земляника:

- мелкоплодная – «Александрия», «Али-Баба», «Мечта», «Барон Солемахер»;
- крупноплодная – «Королева Елизавета II», «Мурано», «Арапах», «Тристар», «Женева».



Популярная ремонтная малина: «Карамелька», «Брянское диво», «Самохвал», «Зюгана», «Оран», «Оранжевое чудо», «Евразия».



Популярная ремонтная ежевика: «Блэк мэджик», «Торнфри», «Гигант», «Тайни Блэк», «Прайм Арк», «Рубен».



Секреты ухода

ВЫБОР МЕСТА ПОСАДКИ

Ремонтные культуры рекомендуют сажать только на открытых солнечных участках, так как без достаточного количества света и тепла у них не будет сил для формирования множества цветоносов или плодовых почек.

РЕГУЛЯРНЫЕ ПОДКОРМКИ

Ремонтные растения очень требовательны к плодородию почвы и регулярно внесению удобрений. Без обильных подкормок они быстро истощатся и перестают радовать обильным цветением и урожаем ягод. В начале сезона и сразу после волны плодоношения лучше всего применять раствор коровяка в соотношении 1:10 или раствор куриного помета в соотношении 1:20. За период вегетации осуществляют 2-3 подкормки органическими удобрениями из расчета 3-5 л на 1 кв. м.

В качестве комплексного минерального удобрения ранней весной можно использовать нитроаммофоску и ее аналоги, внося в почву из расчета 50-100 г на кв. м. Это даст растениям азот, а значит, энергию роста. В момент плодоношения культуры нуждаются в калии, поэтому стоит подкормить посадки золой, калимагнезией или сернокислым калием.

ОСОБЫЙ РЕЖИМ ОБРЕЗКИ

У ремонтной малины и ежевики в средней полосе осенью срезают все побеги

до земли, чтобы она плодоносила в августе-сентябре на побегах текущего года. Для южных регионов допустимо срезать побеги прошлого года после плодоношения в начале лета, оставляя побеги нового года для осеннего урожая. У ремонтной земляники удаляют старые листья сразу после сбора первого урожая ягод, оставляя только молодые приросты для плодоношения осенью.

ПРАВИЛЬНЫЙ ПОЛИВ

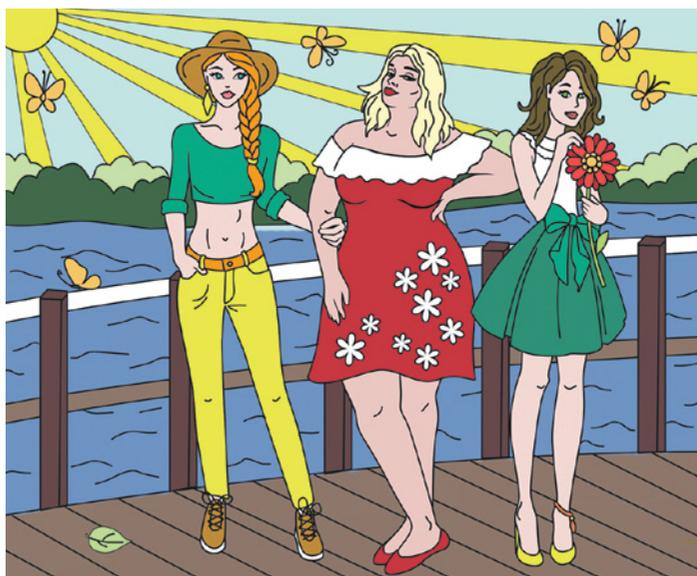
Важно следить, чтобы почва под ремонтными культурами всегда оставалась влажной, но и заливать растения не стоит. В обычных условиях поливать ремонтные культуры можно раз в неделю, в условиях засухи – чаще. При недостатке воды растениям будет сложно одновременно завязывать плоды и формировать новые цветочные почки. В деле удержания влаги неоценимую пользу оказывает мульчирование: замульчированные посадки поливать можно в два раза реже.

ПРОПОЛКА И РЫХЛЕНИЕ

Ремонтные сорта не переносят сорняков и уплотнения грунта. За сезон рекомендуют проводить до 4-6 рыхлений. Прополку проводить нужно по мере необходимости, так как сорняки угнетают рост культурных растений и являются переносчиками вредителей и болезней.

Валерия ПАШЕЧКИНА

НА ДОСУГЕ



Найди 10 отличий На прогулке у реки

Хорошо тёплым летним вечером прогуляться по набережной вместе с любимыми подругами.

Ответы: переносчик вредителей и болезней, красная рубашка, белые туфли, желтые туфли, белая рубашка, желтая рубашка, белая рубашка, желтая рубашка, белая рубашка, желтая рубашка.

Чем старше становится человек, тем сложнее ему передвигаться. Из-за неприятных ощущений люди стараются ограничить себя в движении, больше сидеть.

Рассмотрим наиболее частые причины, почему могут болеть наши ноги.

Большая масса тела

Одна из причин болевых ощущений – избыточная масса тела. С возрастом меняются органы и системы организма. От замедления обмена веществ человек набирает вес. Из-за изменений в сердечно-сосудистой системе ухудшается кровоснабжение и кровь в нужном количестве не поступает к нижним конечностям, а нагрузка из-за веса на ноги увеличивается.

Варикозное расширение вен

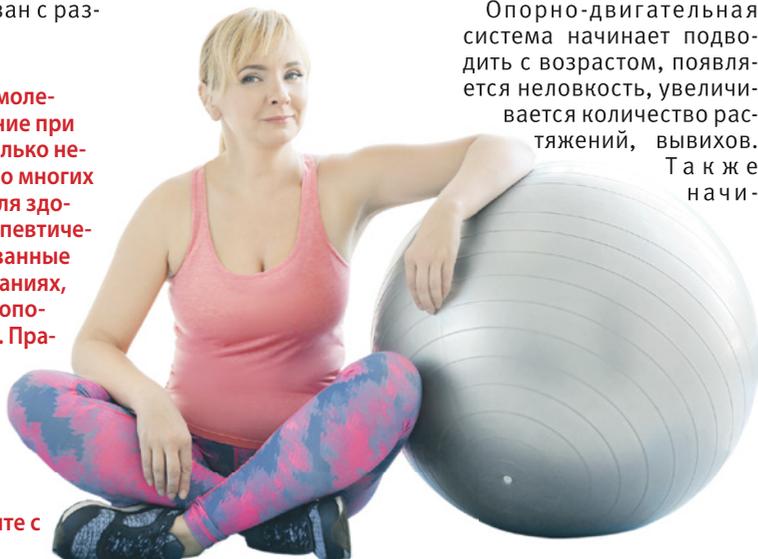
Варикозное расширение вен в нижних конечностях может быть причиной болей. На развитие болезни влияет множество факторов, и наследственность один из них. Боль появляется, если кровь застаивается в венах, усиливается к вечеру, после физических нагрузок и в жаркую погоду. Со временем вены начинают выпирать, на ногах появляются бугры и узлы, сосудистые звездочки, синюшность кожи, пигментные пятна. Выявить болезнь можно и на ранних стадиях с помощью УЗИ сосудов ног.

Заболевания суставов ног

Обычно жалуются на болезнь суставов те, у кого артроз или артрит. Артроз возникает после травм и перегрузок и связан с раз-

ВАЖНО!

Не занимайтесь самолечением! Самолечение при болях в ногах не только неэффективно, но и во многих случаях – опасно для здоровья, так как терапевтические методы, показанные при одних заболеваниях, могут быть противопоказаны при других. Правильно поставить диагноз и назначить верное лечение может только специалист. Если у вас болят ноги, не тяните с визитом к врачу.



Почему с возрастом болят ноги



Кстати

Помним об уходе

С возрастом кровоснабжение ног становится хуже, выработка коллагена снижается, кожное сало не вырабатывается в достаточном количестве. Мы сразу это замечаем – кожа стоп становится сухой, шелушится, трескается, ногтевая пластина истончается, слоятся и становится ломкой и хрупкой. Стоит ежедневно осматривать ноги, мыть в теплой мыльной воде, смазывать питательным кремом. Если ноги быстро потеют, необходимо использовать специальные подсушивающие кремы и периодически делать ванночки с дубовой корой. Берегите свои ноги, ухаживайте за ними, и они будут вам очень благодарны.



– Как живёшь?
– Да что-то не ладится в последнее время, всё как-то в жизни не так. Думаю, у меня серьёзные проблемы с ногами.
– ???
– Как бы ни встал с постели, полюбопытствуй с той ноги.



рушением суставов. Боль появляется во время физической нагрузки, обычно к концу дня, и проходит после отдыха. Артрит связан с воспалением суставов, вызывается инфекцией (например, последствия ангины и инфекции мочевыводящих путей). Артроз и артрит могут существовать одновременно, усиливая болевые ощущения.

Сильные болевые ощущения в ногах вызывают опухоли костной ткани, травмы, выявить их позволяют МРТ и рентгенологическое исследование.

Повреждения опорно-двигательной системы

Опорно-двигательная система начинает подводить с возрастом, появляется неловкость, увеличивается количество растяжений, вывихов. Также начи-

Подробности

Нехватка витаминов и микроэлементов

Виновником болей в ногах может стать дефицит витаминов группы В, железа, кальция. Выражается это в онемении конечностей, судорогах, снижении аппетита, слабости и непослушности ног, головокружениях, чувстве жжения в ступнях, сильных ноющих болях. Определить такие признаки помогает расширенный анализ крови, назначенный врачом.

нается снижение костной массы, кости становятся не такими плотными (риск развития остеопороза и прочих заболеваний), отчего быстро ломаются. Такие повреждения, даже полученные в молодости, обычно реагируют на изменения погоды.

Заболевания, вызывающие отёки

С опухшими ногами сталкиваются практически все. Причину нужно выявлять у врача, так как это может

быть симптомом серьезного заболевания почек, проблем со щитовидной железой, болезней лимфатической и сердечно-сосудистой системы. Задержка жидкости в организме сопровождается кроме отека чувством тяжести, опухшие ступни сводит в обуви. Выбрать лечебные средства может только врач.

Проблемы с мышцами

Боль в ногах может возникать при сдавливании грушевидной мышцы (одна из мышц таза, под кото-

Детали

Внимание к обуви

С возрастом во многих случаях следует использовать ортопедические стельки. Если обувь удобна, но полностью закрыта, ее необходимо часто проветривать и протирать впитывающей салфеткой.

Летом, в условиях, когда мы носим обувь на босу ногу, требования к этой обуви повышенные: она должна быть комфортная – нигде не давящая, ни в коем случае не натирающая кожу. Ногам в ней должно быть хорошо и приятно. Поэтому обязательно нужно обращать внимание на материал, из которого обувь изготовлена.

Кроме того, обувь должна хорошо сидеть на ноге – не болтаться, не скользить. Лучше, если пятка будет зафиксирована – задником или ремешком. Варианты с постоянно шлепающей по пятке подошвой – вьетнамки, сланцы – не самые лучшие, так как они способствуют огрублению кожи.

Спиливать или срезать уже огрубевшую кожу не рекомендуется. Лучше постараться смягчить ее с помощью регулярных масок, ванночек, кремов.

рой проходит седалищный нерв). В этом случае боль в ягодичной области отдает в ногу, обычно это тупая боль, сопровождающаяся жжением, зябкостью, одеревенением.

А внезапный кратковременный спазм икроножных мышц (мышц голени) – крампи, возникает при снятии обуви или в положении лежа на спине, при движении пальцев ног.

Спазм обычно длится не более 10 минут, но неприятные ощущения сохраняются еще несколько часов. И в этом случае назначить правильное лечение может только врач.

Причин, почему с возрастом болят ноги, множество. При этом каждый человек – большая индивидуальность, и его организм уникален. В каждом конкретном случае правильно провести диагностику и назначить лечение может только врач-специалист. Если у вас болят ноги, не занимайтесь самолечением – обязательно обратитесь к врачу.

Светлана ИВАНОВА



С арбузом лето слаще

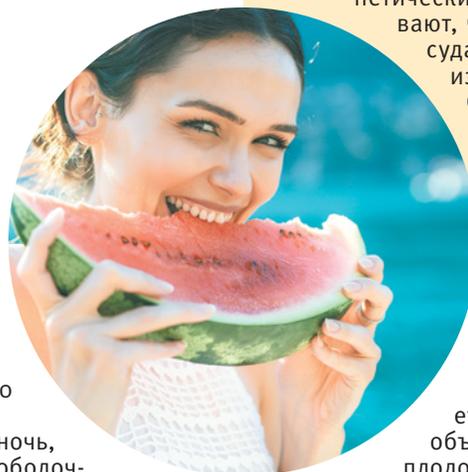
Сезон арбузов в разгаре. Арбуз – одна из самых желанных на столе бахчевых культур.

У арбуза очень приятный вкус. Арбузы не едят, ими наслаждаются. И это происходит уже много тысячелетий. Ведь арбуз – одна из древнейших садово-огородных культур, выращиваемых человеком. Еще 5000 лет назад в разных регионах Африки арбузы культивировали и для утоления жажды, и для питания. Местом рождения растения считается пустыня Калахари, которая находится в пределах современных Ботсваны, ЮАР и Намибии. А сегодня – арбуз выращивается на всех континентах, за исключением Антарктиды.

Сколько арбуза можно есть в день?

Если у вас здоровые почки и нормальный обмен веществ, то максимальное количество арбузной мякоти, которое можно съесть в день, – 1 кг. Но рисковать не стоит, учитывайте индивидуальную реакцию организма и сильный мочегонный эффект. Врачи советуют уменьшить это количество примерно вдвое-трое. То есть оптимальным будет 300-350 грамм арбузной мякоти в день.

Не стоит есть арбуз натощак и на ночь, так как он раздражает слизистые оболочки желудка. Теоретически съесть на ночь арбуз можно, это не очень калорийная пища. Но большое количество клетчатки и особенно воды дают легкий слабительный и сильный мочегонный эффект. Поэтому тем, кто хочет полноценно отдохнуть ночью, от арбуза лучше отказаться.



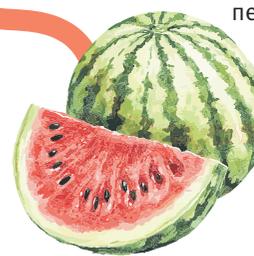
Арбуз – это фрукт и ягода?

На самом деле арбуз – это ни то и ни другое. Из-за своего сладкого вкуса и возможности употребления в сыром виде арбуз иногда классифицируют как фрукт. Но арбузы выращиваются в полевых условиях, в то время как фрукты обычно образуются на деревьях и кустарниках. Так как арбуз развивается из оплодотворенного цветка, его нередко относят к ягодам. Но кожура арбуза слишком толстая для того, чтобы так считать. Некоторые утверждают, что арбуз – это самая большая ложная ягода в мире. Тем не менее, более точным будет отнести его к тыквам, так как арбуз является представителем этого семейства. Кстати, ближайшими родственниками арбуза являются огурец, кабачок и дыня. И подтверждают это генетические исследования, которые показывают, что первые арбузы произошли от суданской дыни с беловатой мякотью, известной как кордофанская дыня. Они были одомашнены в Северо-Восточной Африке в долине Нила около 4360 года до н.э.

КСТАТИ

Арбузы были популярны и в Древнем Египте начиная с эпохи Среднего царства (XX век до н.э.). У египтян существует интересное мифологическое объяснение появления полосатых плодов: бог Сет, превратившись в быка, погнался за богиней Исидой, которая убежала, а из семени, оставленного быком, выросли первые арбузы.

Остатки арбузов археологи находили в древних египетских захоронениях, в том числе в гробнице Тутанхамона. Там их клали как посмертные дары, чтобы покойник мог утолить жажду в загробной жизни, ведь в жарких странах каждая капля воды – на вес золота.



Знай и помни!

Арбуз противопоказан или рекомендован в строго ограниченных количествах при ряде заболеваний желудочно-кишечного тракта, болезнях почек, сахарном диабете, тяжелой патологии поджелудочной железы и целом ряде других заболеваний и патологий. Если вы решили активно лакомиться арбузом, обязательно проконсультируйтесь с врачом.

Всегда ли арбуз красный?

Почему арбуз красный? Насыщенный и яркий цвет плода обусловлен ликопином – мощным природным антиоксидантом, который выполняет роль щита для организма и помогает замедлить процессы старения. Но на свете существуют и более странные арбузы. Например, желтые, цвет которых обусловлен бета-каротином – антиоксидантом, который придает золотистый цвет мускусным дыням и тыквам, а также содержится в моркови. Этот сорт появился в Африке тысячи лет назад как естественный вариант. В действительности красные сорта арбузов – это потомки желтых, возникшие в результате естественного скрещивания.

Светлана ИВАНОВА

За что благодарить арбуз?

1 За способность вымывать из организма лишние соли и предотвращать образование камней. Это полезно для наших почек.

2 За радость жизни и спокойные нервы. Витамины B1 и B6, содержащиеся в арбузе, участвуют в обменных процессах и помогают нормализовать функции нервной системы.

3 За содержание каротина, который необходим для сохранения остроты зрения. За ликопин, который поддерживает здоровье глаз и защищает от макулодистрофии (болезни сетчатки).

4 За то, что арбуз помогает вывести лишнюю жидкость, а взамен снабжает печень легкоусвояемыми сахарами. Благодаря такой поддержке клетки печени быстрее восстанавливаются. Арбуз обладает детоксикационными свойствами, выводя из печени вредные вещества. Достаточно за сезон съесть по 150-200 г мякоти.

5 За то, что с помощью арбуза можно легко потерять за месяц 2-3 см в талии. Если вы следите за калорийностью своего ежедневного меню, эти цифры прозвучат для вас как музыка: 38 калорий на 100 г арбузной мякоти.

6 За высокое содержание магния, который необходим для стабилизации артериального давления. Арбуз также способствует снижению уровня холестерина в крови.

7 За наличие витамина С, являющегося антиоксидантом и при этом укрепляющего стенки сосудов и способствующего повышению иммунитета.



Хозяйке на заметку. Чтобы выбрать арбуз, спросите у него: «Арбуз, ты спелый?» Если он промолчит, то спелый, а если ответит, то у вас есть проблемы посерьезнее выбора арбуза.



Съедобны все части арбуза?

Арбуз – это не только освежающий летний фрукт, но и многогранный продукт, который можно использовать в самых разных кулинарных экспериментах!

В странах Юго-Восточной Азии арбузные корки обжаривают или тушат. А вот на юге США арбузные корки маринуют, и местные жители считают их особым деликатесом. Более того, некоторые гурманы уверены, что они даже превосходят по вкусу соленые огурцы. И именно маринованные арбузные корки для усиления вкуса следует добавлять в винегреты и даже в салат оливье.

На Ближнем Востоке и в Азии сушат и обжаривают арбузные семечки, подобно тыквенным. Арбузные семечки являются источником жирных кислот, растительного белка, качественных углеводов. Многие энтузиасты сушеные арбузные семечки перемалывают в блендере, а затем добавляют в салаты для повышения содержания клетчатки.

Из арбузного сока производят особый древний напиток – нардек. Процесс его приготовления довольно прост: необходимо длительно выпаривать арбузный сок на медленном огне, пока он не приобретет консистенцию меда.



Вязание – это не только традиционное рукоделие, но и хобби, которое постоянно развивается благодаря новым технологиям и удобным аксессуарам.

Сегодня мастерицы могут выбирать из множества приспособлений, ускоряющих процесс, повышающих комфорт и вдохновляющих на эксперименты. Рассмотрим самые полезные инструменты.

Счётчики петель и рядов

Одна из самых частых проблем вязальщиц – сбиться со счёта. Современные гаджеты решают эту задачу:

- Электронные счётчики рядов – компактные устройства с кнопкой, на которую нужно нажимать после каждого ряда. Некоторые модели крепятся на палец или спицу.

- Приложения для смартфонов – например, Knit Counter или Row Counter, где можно вести несколько проектов одновременно, ставить напоминания и даже записывать примечания.

- Магнитные линейки – помогают следить за схемой, не теряя место.



Современные гаджеты для продвинутых вязальщиц

Удобные органайзеры

Чтобы нитки и инструменты не путались, пригодятся вращающиеся подставки для пряжи. Они предотвращают спутывание нитей при вязании из нескольких мотков. Чехлы для клубков с отверстием защищают пряжу от пыли и кошачьих зубов, одновременно позволяя

нитке свободно разматываться. Наконечник, для часто путешествующих вязальщиц разработаны портативные органайзеры – складные коробки с отделениями для спиц, крючков, маркеров и других мелочей. Их удобно взять с собой, если вы любите не только рукодельничать, но и искать вдохновение в поездках.



Полезные мелочи

- Термомаркеры – исчезают при нагревании утюгом.
- Напальчники для вязания – защищают кожу от трения нитями.
- Лупы с креплением на шею и лоб – для работы с тонкими нитями и мелкими деталями.
- Наборы из сменных наконечников и тросиков разной длины, позволяющие собрать идеальный инструмент под конкретный проект, не покупая каждый раз новые спицы.

Эргономичные спицы и крючки

Главная нагрузка вязальщиц приходится на кисти рук. Чтобы снизить ее, производители постоянно совершенствуют инструменты. К примеру, спицы с мягкими ручками уменьшают напряжение при долгой работе. А крючки с подсветкой помогают комфортно вязать даже тогда, когда освещение далеко от идеального.

Приспособления для обработки пряжи

- Моталки для пряжи – механические и электрические – помогают быстро превратить моток в аккуратный клубок. Приобрести такой гаджет имеет смысл, если вы вяжете на заказ или у вас в работе много проектов.
- Влагомеры для шерсти – полезны при сушке готовых изделий, чтобы не пересушить волокно. Учитывая высокую стоимость качественной пряжи, такое приспособление сведет к минимуму риск испортить почти готовую вещь.
- Коврики для блокировки вязанных изделий помогут довести готовую вещь до идеального состояния после финальной стирки и сушки.
- Мини-весы – для точного расчета расхода пряжи.

Когда я вяжу, иногда разговариваю сама с собой. Потому что время от времени мне нужен совет специалиста.



Современные инструменты делают вязание еще более приятным и творческим процессом. Главное – выбрать то, что действительно нужно, чтобы рукоделие приносило только радость.

Светлана СИДОРЧУК

Крупные дикие кошки – одни из самых очаровательных и одновременно загадочных животных на нашей планете. Эти грациозные хищники, от грозного льва до ягуара, занимают важное место в экосистемах и являются символом дикой природы. Их величественная осанка, мощные тела и впечатляющие охотничьи навыки внушают восхищение и страх одновременно.

Великолепные кошки



1 В семейство кошачьих входит 37 видов, среди которых гепарды, пумы, ягуары, леопарды, львы, рыси, тигры и другие дикие и домашние кошки. Дикие кошки обитают во всех регионах, кроме Австралии и Антарктиды. Хищники живут в разных местах, но чаще в лесах. В культовую африканскую «большую пятёрку», вместе со слонами, носорогами и буйволами, входят два представителя семейства кошачьих: лев и ...

а) Пума. б) Гепард. в) Леопард.

2 Гепарды – одни из самых быстрых существ на земле, способные развивать невероятные скорости. Они могут разогнаться до 64 км/ч всего за три секунды и даже достигать 103 км/ч на коротких дистанциях. Интересно, что ещё древние египтяне пытались приручить гепардов. Молодых животных отлавливали в дикой природе и с раннего возраста приучали к человеку. Гепардов содержали в специальных питомниках, где их разводили, тренировали и готовили. Для чего это делали?

а) Для защиты царского дворца. б) Для охоты. в) Для военных действий.

3 Ягуары славятся своей силой и ловкостью, что позволяет им охотиться на разнообразнейшие виды добычи. Они могут прокусывать панцирь черепахи благодаря своим мощным челюстям. Кстати, ягуары любят купаться и умеют плавать, что выделяет их среди других крупных кошек. Ягуары привлекают внимание и своим окрасом. Вспомните, что является характерной особенностью окраса этих кошек?

а) Пятна в форме розеток. б) Полностью черный цвет. в) От глаз к пасти проходят чёрные полосы.

4 Львы удивляют нас своей социальной структурой и групповой динамикой. Внутри прайда они играют друг с другом, ухаживают и заботятся. Самки остаются в родном прайде на всю жизнь, а самцы обычно покидают его, когда вырастают. У львов также самый громкий голос среди кошачьих. Их рычание слышно на расстоянии до восьми километров. Но эта способность появляется не сразу, а только когда львёнок становится взрослым. В каком возрасте это происходит?

а) В 1 год. б) В 2 года. в) В 3 года.

5 Тигр является самой крупной дикой кошкой. Самцы амурского тигра могут достигать веса до 306 килограммов и длины более 2,3 метра. В дикой природе тигры могут прожить до 11 лет, в то время как в неволе их жизнь длится до 25 лет. Обычно тигры ведут одиночный образ жизни, хотя иногда могут образовывать временные группы. Хотя львы и тигры способны скрещиваться, такие случаи встречаются крайне редко. При скрещивании льва с тигрицей рождается крупный лигр. А кто получается при скрещивании тигра и львицы?

а) Тлегл. б) Тильв. в) Тигролев.

6 В кинокомедии «Полосатый рейс» (режиссёр Владимир Фетин, 1961 г.) снимались настоящие тигры и лев, с которыми актёрам и съёмочной группе пришлось провести несколько месяцев на одном судне. Вспомните, сколько тигров принимали участие в съёмках этой легендарной кинокомедии?

а) 5. б) 8. в) 10.



СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 11 ПО 17 АВГУСТА

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 11 ПО 17 АВГУСТА

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Овнам нужно постараться держаться в стороне от чужих конфликтов и ни в коем случае не принимать чью-то сторону. Отстаивайте свое мнение. Вопросов будет много, но вы с легкостью со всем справитесь. Старайтесь мыслить позитивно, и неделя пройдет на подъеме.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Львам захочется что-то изменить в жизни. Но лучше не рубить сплеча, а тщательно продумать свои действия. Вам нужно привести мысли в порядок, понять, как разрешить свои проблемы, и начать наслаждаться жизнью. Прислушайтесь к себе, и решение обязательно придет.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
У Стрельцов благоприятный период для отдыха, общения и творческих занятий. Будет полезным посетить театр или выставку, встретиться с друзьями или устроить романтическое свидание. Занимайтесь тем, к чему лежит душа, что поможет восстановить равновесие и силы.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Звезды предупреждают Водолеев о сложном периоде. У многих могут начаться недопонимания с любимыми людьми. Не стоит сильно переживать. Если сохранять самообладание и запастись терпением, то вскоре ситуация изменится и станет позитивной.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Инициативность Тельцов непременно оценят. Чтобы быстрее добиться желаемого результата, логично объединить свои усилия с другими. Если кто-то попросит профессиональной помощи, не отказывайте. Не пропустите свою удачу, проявляйте во всем инициативу.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Звезды советуют Девам проявить рассудительность. Возможно, вскроются давно забытые дела, которые добавят еще несколько проблем в вашу жизнь. Не стоит переживать из-за этого, нужно постараться как можно быстрее разобраться с такими вопросами.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Чрезмерная загруженность может навредить Близнецам. Избегайте стрессовых ситуаций, дополнительных нагрузок на суставы и сердце. Больше положительных эмоций. Они подарят вам и настроение, и бодрость духа. Найдите время для отдыха в приятной компании.

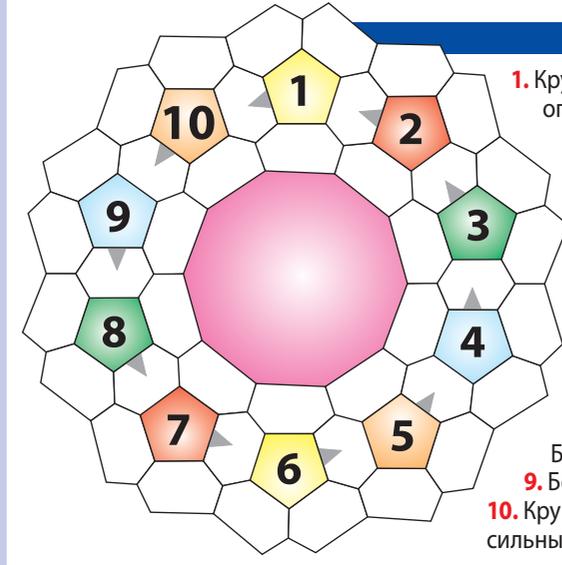
ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Дела Весов могут неожиданно сдвинуться с мертвой точки. От вас потребуются концентрация внимания и коррекция планов. Вы можете рассчитывать на поддержку – ваши природные качества привлекают людей, так что многие непременно протянут руку помощи.

РАК (22.06 – 22.07)
Неделя Раков будет связана с интересными новостями. Вы можете стать участником событий, которые прямо или косвенно отразятся на вашей личной жизни. Звезды советуют закончить начатое дело, иначе вам придется пострадать от последствий своей медлительности.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Вам обязательно надо заняться любимым делом, чтобы на какое-то время забыть о своих переживаниях. Не буксуйте, шагайте вперед. В свободное время ходите гулять с друзьями, проводите больше времени с родственниками, во что бы то ни стало сторонитесь одиночества.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
На этой неделе у Козерогов возможны эмоциональные разочарования. Есть риск, что вас попытаются обмануть при приобретении товара. Внимательность не позволит малознакомым людям испортить вам настроение. Проявляйте оптимизм и перешагивайте через неприятности.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Неделя Рыб обещает быть спокойной как на работе, так и дома. Насладитесь достигнутой стабильностью, пожинайте плоды собственного труда и достижений. У вас станет больше свободного времени. Выходные проведите со своей семьей, вы давно не собирались все вместе.



КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

1. Крупная птица отряда куриных с ярким оперением у самцов, национальная птица Японии.
2. Деревенское хранилище зерна, муки, всяких припасов, житница под замком.
3. Между Марокко и Тунисом.
4. Автор музыки к фильму «Дети капитана Гранта» ... Дунаевский.
5. «Подай» для собаки.
6. Британский комик ... Аткинсон.
7. Остров – место ссылки Наполеона.
8. Брижит, сыгравшая прекрасную Бабетту.
9. Борьба в кимоно.
10. Крупная степная птица с длинной шеей и сильными ногами.

Ответы: 1. Фазан. 2. Амбар. 3. Анжир. 4. Исаак. 5. Апорт. 6. Руэн. 7. Эльба. 8. Бардо. 9. Дзюдо. 10. Дрофа.

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ 8 (903) 792-47-73

ПО ПОЧТЕ reklama@kardos.ru

ЦЕНА Стоимость строчного объявления от **300** рублей за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

1. Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте *kardos.media*, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
2. В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

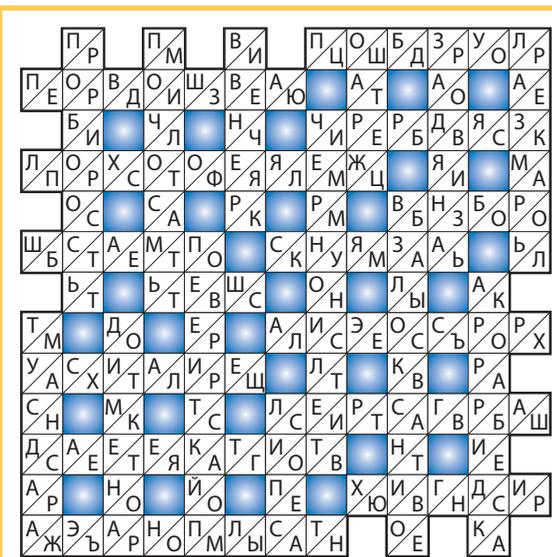
РАБОТА

ООО «ПЕЧАТЬ ЧЕРНОЗЕМЬЯ» ПРИГЛАШАЕТ ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ (книги, газеты, журналы) В КИОСКИ

Мы предлагаем:

- ✓ Работу в крупной, стабильной и развивающейся компании!
- ✓ Подходящий вам график работы: 2/2, 3/3 и 7/7;
- ✓ Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ✓ Своевременная оплата труда от 7 500 рублей за неделю;
- ✓ Возможность подработки;
- ✓ Вакансия подходит для **КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА**

Телефоны для связи:
8 (952) 956-14-98, 8 (473) 277-27-00



КРОССВОРД «ДУАЛЬ»

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложаются в слова, как в обычном кроссворде.

По горизонтали: Подзол. Подошва. Червяк. Постоялец. Взор. Штамп. Князь. Тес. Ассессор. Усилие. Литавра. Детектив. Хинди. Аэроплан.

По вертикали: Робость. Почтамт. Ивняк. Отец. Завязь. Лекарь. Чернослив. Взыскание. Перископ. Коррида. Тундра. Диктор. Липа.

ПРИГЛАШАЕМ:

ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ на личном автомобиле

График: 4 дня в неделю

- Получение печатной продукции на складе, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.
- Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.
- Наличие моб. приложения «WhatsApp» – **ОБЯЗАТЕЛЬНО.**

8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09 Антон Юрьевич

КУПЛЮ

8 (999) 715-35-60 КУПЛЮ вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, портсигары, литые фигуры, часы, ювелирные изделия. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»:

8 (903) 792-47-73

ЧЕМ ОПАСНА БЕССОННИЦА, ИЛИ ПОЧЕМУ ЛЕКАРСТВА БОЛЬШЕ НЕ ПОМОГАЮТ?

ШОКИРУЮЩАЯ ПРАВДА ОТ РОССИЙСКИХ УЧЁНЫХ

«Болят, ничего не помогает». Или «Мне прописали таблетки, а они не действуют». Знакомо?

Особенно если тебе далеко за 50 или даже 80. И дни, когда ничего не болит, стали редкими, как солнце в ноябре. Чувствуешь, как с каждым днём всё больше превращаешься в комок застарелых болячек. И не спишь по ночам...

Но не спешите ругать докторов. Или обвинять аптеки, что продают нам неэффективные «пустышки».

Российские учёные нашли причину, почему лекарства иногда не помогают. Ответ на этот вопрос Вас просто шокирует!

ПОЧЕМУ МЫ БОЛЕЕМ?

Вы удивитесь, но причина практически всех наших бед лежит в плохом сне. Да-да, вы не ослышались.

Нет, сам по себе недосып не является причиной серьёзных заболеваний. Но он, как спусковой крючок, может спровоцировать инсульт, гипертонический криз, нарушение памяти, заболевания сердца и даже сахарный диабет. А всё потому, что при дефиците ночного сна активность вашего мозга начнёт стремительно снижаться. Мозг пытается компенсировать недосып. И активизирует те части мозга, которые не должны работать. Это как резервная электрическая станция у человека. Когда же резервы уже исчерпаны, клетки мозга начинают потихоньку отмирать и «выключаться», как перегоревшие лампочки. Вы понимаете?

Так ведь и до болезни Альцгеймера не далеко... Сойти с ума на старости лет?! Что может быть хуже? Кроме того, сон позволяет мышцам расслабиться. А если вы спите мало? Или сон чуткий, прерывистый? Мышцы находятся в постоянном напряжении. Это касается и сердечной мышцы. И мышц, которые держат ваши суставы и позвоночник. Страдают все без исключения! А сосуды? Они становятся зажатыми мышцами! Их просвет сужается. В итоге кровь не поступает в должном объёме. А вместе с ней и кислород, и питательные вещества. Следовательно, и лекарства при нарушенном кровотоке могут хуже действовать! Но выход из этого замкнутого круга есть!

ЛЕЧИТЬСЯ ВО СНЕ — ЭТО РЕАЛЬНО!

И вот тут начинается старая песня: «болит, ничего не помогает», «мне прописали таблетки, а они не действуют». Да, не помогают. Потому что у вас проблемы со сном! А об этой простой причине многие даже не догадываются!

Не зря грамотные врачи первым делом задают вопрос: «А как Вы спите?». Итог один: пока вы страдаете нарушениями сна — болезни не уйдут!

Ведь если в лодке пробойна, то сколько ни вычерпывай воду, она снова наполнит лодку.

Но стоит наладить сон, как если не все, то большинство проблем со здоровьем решатся сами собой! Так сказать, «одним ударом убить семерых».

Но с возрастом сделать это самостоятельно крайне сложно. Увы, так устроена наша физиология. Уже после 45 лет снижается выработка мелатонина (гормона сна). К 60 его катастрофически не хватает. Вот тут становится нужна помощь профессионала! В результате многолетних исследований был создан один из первых аппарат для лечения нарушений сна — «Selfdocs Vizion» («Вижн»). Аналогов которому на сегодняшний момент практически нет в мире!

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

- **Нормализация и улучшение качества сна;**
- **Снижение общего напряжения и чувства усталости;**
- **При стрессе и эмоциональных нагрузках;**
- **Психосоматические расстройства;**
- **Головные боли, связанные с умственными и эмоциональными нагрузками;**
- **Депрессия.**

МЕДИЦИНА БУДУЩЕГО

Вы наверняка уже слышали, что есть аппараты для лечения суставов, позвоночника и даже желудка. Подобных предложений на рынке сейчас великое множество. Но вот аппарат для лечения нарушений сна появился недавно.

«Вижн» — это принципиально новый подход к лечению большинства заболеваний. Он может многое, к примеру — вернуть вам потерянный сон! Аппарат прошёл все клинические испытания, и является медицинским изделием.

Это значит, что вы можете быть уверены: качество — на высоте!

А недавно «Вижн» был представлен на Российской неделе здравоохранения — 2022.



Самой значимой выставке достижениями отечественной медицины. Где произвёл полнейший фурор.

Как среди медиков, так и среди простых людей. Всё потому, что помимо улучшения качества сна, у «Вижн» есть дополнительные супервозможности.

ПОСМОТРИТЕ ДРУГИМИ ГЛАЗАМИ!

Так как лечебные импульсы аппарата поступают в мозг через сетчатку глаза, «Вижн» положительно образом воздействует и на органы зрения.

Это приятный бонус, который способствует улучшению зрения при таких заболеваниях, как:

- **Близорукость (миопия):** профилактика и лечение близорукости;
- **Дистрофия сетчатки:** снижение риска развития дистрофии сетчатки;
- **Астигматизм:** стабилизация работы аккомодационного аппарата глаза;
- **Глаукома:** нормализация внутриглазного давления;
- **Катаракта:** профилактика и лечение начальной стадии катаракты;
- **Атрофия зрительного нерва:** профилактика дегенерации зрительного нерва;
- **Спазм аккомодации:** расслабление мышечного аппарата глаза при длительной интенсивной нагрузке;
- **Астенопия (зрительная усталость):** устранение боли и дискомфорта в глазах.

Так, проводя процедуры на аппарате «Вижн», одним выстрелом можно убить двух зайцев. И наладить сон, и улучшить зрение. Здорово?

А в случае пробуждения быстро засыпаете снова. На утро голова ясная. А по ощущениям, будто 20 лет скинули! И это уже после первых процедур!

ОБРАТНАЯ СТОРОНА ТАБЛЕТКИ

Очень многие люди (возможно, и вы тоже) в борьбе с нарушением сна допускают одну, но очень серьёзную ошибку. Это снотворные!

А больше, как правило, врачи ничего не выписывают. На первый взгляд, снотворные кажутся вполне безобидными. Они помогают справиться с нарушениями сна и неврозами.

Но в действительности большинство из них вызывают быстрое привыкание, перерастающее в зависимость. Оказывают токсические действие и со временем разрушают организм. Они могут даже вывести из строя целые органы (печень, сердце, почки, а главное — головной мозг).

И чем дольше вы их принимаете, тем последствия страшнее.

«ВИЖН» ЖЕ ДЕЙСТВУЕТ БЕРЕЖНО

- **Лечебный эффект часто наступает уже после первого применения;**
- **Не вызывает привыкания и не оказывает токсического действия;**
- **Дополнительно улучшает ещё и работу органов зрения;**
- **В отличие от снотворных, можно совмещать с любыми лекарственными препаратами;**
- **Отечественного производства, и имеет статус медицинского изделия.**

Сколько вы уже лечите свои заболевания? Месяц, год, а может больше? Сколько уже потратили на таблетки, которые не помогают? И не идёте не тем путём. Выход в другой стороне! Только вздумайте! Ещё год назад для людей с нарушениями сна альтернативы практически не было. А сейчас у вас есть выбор! Российские учёные сделали вам поистине шикарный подарок в виде аппарата «Вижн». Вот она, медицина будущего, пользуйтесь! Не мучайтесь, хватит страдать. Подарите себе, наконец, шанс на здоровую, полноценную жизнь — закажите аппарат «Вижн». А если поторопитесь — успеете приобрести его до повышения цены. Звоните 8-800-505-57-42. И помните, жизнь одна. Запасной не будет!

РЕКОМЕНДУЕМ

ДВИЖЕНИЕ БЕЗ БОЛИ – ЖИЗНЬ В РАДОСТИ!

ФИЗИОТЕРАПИЯ ВЫСОЧАЙШЕГО УРОВНЯ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

- После проведения сеанса эффект сохраняется 2,5 часа.
- Лечит суставы и остеохондроз.
- Простой в использовании.
- Компактный.

85%
ДОКАЗАННАЯ
ЭФФЕКТИВНОСТЬ

Благодаря своим способностям «НАДЕЖДА» буквально «будит» каждую клеточку вашего организма



ПОДРОБНОСТИ ПО ТЕЛЕФОНУ: 8 (800) 505-57-42



ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка Почтой России или курьером до двери. Оплата при получении. ООО «Поток» ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. *Акции действуют с 06.08.2025 по 06.09.2025 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!
8 (800) 505-57-42

300 АППАРАТОВ СО СКИДКОЙ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ!*

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА
WWW.PRODEX.RU

ЗАДАТЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ
ТЕПЕРЬ ВЫ МОЖЕТЕ В ЧАТЕ!

Просто отсканируйте QR-код вашим телефоном.



ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК! 0+

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной пер., д. 3

14 АВГУСТА
9.00-13.00