

■ стр. 19

КЛЕВЕТА, ЧТО ЯЙЦА ПОВЫШАЮТ ХОЛЕСТЕРИН

TV
программа
11-17
августа



Мир
www.mirnov.ru

■ стр. 18

Александр Михайлов:
От «Мужиков»
отказывался
дважды



НОВОСТЕЙ

6 августа 2025 г. №32(1650)

СВО



Кто наживается на спецоперации

■ стр. 6



Долги за
«коммуналку»
передадут
коллекторам

■ стр. 2

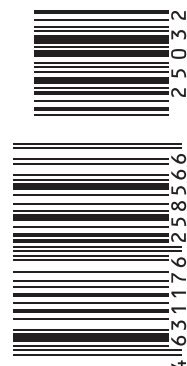


Безалкогольная
водка входит
в моду

■ стр. 9



■ стр. 10
Будет ли
найден ген
долголетия?



НЕ ЗАБУДЬ ПОДПИСАТЬСЯ НА ГАЗЕТУ ПО СТАРОЙ ЦЕНЕ

■ стр. 23

Путь чести, веры и служения России

Верховным атаманом Союза казачьих войск России и зарубежья (СКВРЗ) избран Валерий Камшилов.



4 августа на Верховном круге казаки единогласно поддержали кандидатуру нового лидера. Им стал генерал-полковник казачьих войск Валерий Камшилов. Решение представителей казачьих войск - это не только признание личных качеств Валерия Васильевича, но и дань уважения его вкладу в возрождение и развитие казачества в России.

Валерий Васильевич человек редкой целеустремленности и высокой гражданской ответственности. Генерал-полковник казачьих войск, председатель Совета атаманов России, ветеран труда на протяжении десятилетий остается верен избранному пути чести, веры и служения Отечеству.

С конца 1980-х годов Валерий Камшилов ведет активную работу по возрождению казачьих традиций. В начале 1990-х добровольцем участвовал в боевых действиях в Приднестровье, Абхазии, Боснии и Герцеговине. Он - один из главных инициаторов восстановления казачьих кадетских корпусов. Его сотрудничество со скульптором Вячеславом Клыковым привело к созданию нескольких сотен памятников, в том числе князю Александру Невскому, Петру I и духовным наставникам Русской православной церкви.

В числе его просветительских и патриотических инициатив экспедиции на мыс Дежнева и по следам святого Германа Аляскинского, передача тысяч книг в региональные библиотеки, поддержка православных учебных заведений.

С особой теплотой Валерий Васильевич вспоминает о родном Касимове - сердце Мещерского войска, о том, как добивался возвращения округу исторического имени. «Именно там зародилось первое казачество, которое потом разошлось по всей Руси», - говорит атаман.

Многие знают его как председателя Совета атаманов России, вице-президента Рязанского землячества. Но для редакции «Мира новостей» Валерий Камшилов давний друг, человек с широкой душой, невероятной работоспособностью и внутренней стойкостью. Лидер, умеющий объединять вокруг себя людей и вести за собой.

Поздравляем Валерия Васильевича с новым статусом, а значит, и с новым этапом в жизни. Желаем крепкого здоровья, неиссякаемой энергии, верных соратников и вдохновения на многие добрые дела во благо казачества и нашей Родины. Любо, атаман!

87%

ЦИФРА НОМЕРА

Ассоциация компаний, обслуживающих недвижимость, направила спикеру нижней палаты Вячеславу Володину письмо, в котором просит Госдуму разрешить переуступать право требования задолженности за услуги ЖКХ третьим лицам. Коллекторы будут выколачивать долги за «коммуналку»?

До недавнего времени задолженность за ЖКУ у нас в стране составляла почти 900 млрд рублей. И этот долг ложится на управляющие компании (УК): они должны делиться с поставщиками ресурсов деньгами, иначе те грозят отключить не только неплательщиков, но и добросовестных потребителей.

Забавная ситуация: лоббисты отрасли сначала вынуждают власти всеми способами поднять до небес тарифы, чем сильно подрывают платежеспособность населения, после чего на публике плачут, что жильцы плохо платят за «коммуналку». А на что эти деятели рассчитывали? Сами за-

граждан России считают, что разница в доходах бедных и богатых в нашей стране слишком велика. Такие данные приводит Фонд «Общественное мнение». При этом 64% респондентов уверены, что она только растет, 13% - что сокращается, а 10% - что не меняется. Как эту разницу можно уменьшить? Примерно каждый четвертый опрошенный (это самый высокий показатель) уверен, что людям просто надо увеличить зарплаты и пенсии. И только 5% призывают государство ужесточить борьбу с коррупцией и воровством.

Коммунальный бумеранг

пустили этот коммунальный бумеранг, сами же получают им по лбу.

Теперь УК хотели бы уступить долги поставщикам ресурсов, о чем и просят парламент. После чего это станет заботой либо самих ресурсоснабжающих организаций, либо коллекторов. Но это мы уже проходили: сплошной криминал.

Тем временем лоббисты отрасли не стесняются индексировать тарифы на оплату жилищно-коммунальных услуг, нанося очередной удар по благосостоянию населения. Этим летом тарифы на ЖКУ в Пермском крае поднялись на 21%, в Ижевске - на 38%, в Омске - почти на 40%...

Все это тарифное безумие региональные власти с согласия федерального центра обрушили на плечи народа. Скачок цен оказался столь резким, что возмущилась даже лояльная к правительству Госдума. Она направила в Федеральную антимонопольную службу запрос: требует проверить экономическую обоснованность новых тарифов. Хотя перспективы этой проверки предска-



мы: сколько было попыток схватить коммунальщиков за шkodливую руку, не вылезающую из карманов граждан, но коммунальщики вывернулись.

Полукриминальное лобби, облеченное российской сферой ЖКХ, научилось договариваться и с местными, и с федеральными чиновниками, имеющими свой гешефт от роста тарифов.

«Если в этой сфере навести полицейский порядок, закрыть все лазейки и щели, связанные с хищениями и откатами, исключить потери при теплоснабже-

нии - за год дополнительно сохраним полтриллиона!» - утверждает председатель Жилищного союза, член комитета ЖКХ ТПП РФ Константин Крохин. То есть огромные деньги можно было бы направить на поддержание отрасли. Если бы не воровали!

Подведем итог: при участии тех, кто слезно жалуется на неплатежи за ЖКУ, растаскивают 500 млрд рублей ежегодно! При этом доходы ЖКХ уже перешагнули планку в 3 трлн рублей. Бедные они бедные...

Лаврентий Павлов

Бизнес против социального государства

Андрей Костин, глава второго по величине банка страны, на Финансовом конгрессе Банка России, что называется, оговорился по Фрейду. Он призвал «закрывать неэффективные производства», несмотря на все социальные издержки. Похоже, наши новоявленные капиталисты спят и видят, как бы сбросить с себя это бремя социального государства.

«Скажем, угольная отрасль. Давайте честно признаем: зачем нам столько угля производить? Шахтовый метод, он неэффективен, - заявил банкир. - Да, это социальные издержки, но надо этим заниматься. Если мы не начнем перестраивать экономику, закрывать неэффективные производства, у нас будет

и нехватка рабочей силы, у нас будут и издержки расти, и так далее».

Аналитики отметили в этом выступлении несколько весьма знаковых моментов - оговорок по Фрейду, которые невольно выдают, о чем в действительности думал и говорил выступавший.

«Закрывать неэффективные производства» - это лексика из 90-х, из времен Гайдара - Чубайса, когда советское промышленное наследие разрушалось и продавалось в угоду западным компаниям, причем продавалось по дешевке. В скором времени страна получила тяжелейший кризис - и экономический, и социальный. С трудом выжила.

Сегодня у нас вся экономика - это сплошные социальные издержки. Миллионы малоимущих, крайне низкие пенсии, средние зарплаты, нарисованные Росстатом, высокие тарифы

на услуги ЖКХ, кадровый кризис и чиновники, купающиеся в роскоши.

Теперь нам сулят «новую экономическую модель». Замглавы администрации президента Максим Орешкин: «Модель роста экономики у нас исчерпана, Россия выжала из спящего потенциала все, и теперь надо шагнуть вверх». Глава Центробанка Эльвира Набуллина тоже считает, что нестабильные времена могут представлять собой новые возможности для экономического роста.

Вы верите, что, начав сегодня закрывать неэффективные, по их мнению, производства, наши управленцы позаботятся о миллионах людей, оказавшихся на улице? Запустят новые проекты, откроют новые производства, предложат работу? Дудки!

Опыт показывает, что закрытие шахт - это не просто оптимизация. Это

гарантированный социальный взрыв!

«Эффективность - это не только прибыль здесь и сейчас. Это способность создавать продукт, сохранять технологии и рабочие места, - утверждает вице-президент «Опоры России» Дмитрий Пищальников. - Да, мы проигрываем в гражданском секторе, но в оборонке - мировые лидеры. Значит, проблема не в «ненужных заводах», а в системе управления».

Вот именно! Заводы еще как-то дают продукцию и работу людям, а господа управленцы за двадцать с лишним лет не сумели создать ничего путного. Академик Аганбегян уверяет, что в России доля олигархии - одна из самых высоких в мире. Наши миллиардеры получили за год 650 млрд долларов прибыли. И как это работает на Россию?

Павел Максимов

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ВЫПУСК
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК «МИР НОВОСТЕЙ»

Главный редактор - Н.А. Кружилин.
Первый зам. гл. ред. - А.В. Авдонин,
Зам. гл. ред.: В.П. Полевой, М.Н. Игуменова,
С.А. Куцуляк.
Отв. секретарь - И.А. Панков.
Учредитель: ООО «Редакция газеты «Мир новостей».

Фотоматериалы:
Fotodom, Reuters,
РИА «Новости»,
ТАСС, AFP,
Photoxpress,
Russian Look,
Global Look,
Personastars,
East News.

Подписной индекс в каталоге

«Почта России» П 2474

Рег. ПИ № ФС77-79705 от 27.11.2020 в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций.
Отпечатано в ОАО «Московская областная типография»:
123022, г. Москва, ул. 1905 года, дом 7, стр. 1.
Зак. №1032. Время подписания: по графику - 21.00; фактически - 21.00.
Заказчик: ООО «Полиграфия-М».
Юридический адрес: 125272, г. Москва, Суэцкий вал, д. 66

За материалы,
помеченные
как «на правах
рекламы»,
редакция
ответственности
не несет.

Адрес редакции: 129090, Москва,
ул. Щепкина, дом 25/20.
E-Mail: mirnov2000@mirnov.ru; тел. редакции: 8(499)975-25-31,
тел. рекламного отдела: 8(499)975-22-50,
975-21-60;
опт. распространения: 8(499)975-22-03;
РР-отдел: 8(925)505-13-34, press@mirnov.ru;
отд. подписки: 8(499)975-38-03;
www.mirnov.ru

16+

Использование
опубликованных материалов
без письменного разрешения
редакции воспрещается.
За точность фактов и
достоверность информации
ответственность
несут авторы.

ОБЩИЙ ТИРАЖ 359 ТЫС. ЭКЗ.
ИНТЕРНЕТ-ВЕРСИЮ ГАЗЕТЫ
СМОТРИТЕ НА САЙТЕ WWW.MIRNOV.RU
<https://mirnov.ru/subs.html>; <https://podpiska.pochta.ru>
ЦЕНА В РОЗНИЦУ - СВОБОДНАЯ.
Онлайн-подписка на сайт.
Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Сводки с полей сражений в киберпространстве все тревожнее. По данным исследований компании «Инфосистемы Джет», за первое полугодие 2025 года наиболее уязвимыми перед DDoS-атаками в РФ оказались промышленный сектор, телекоммуникационная сфера и банковский бизнес. Эти отрасли с 2022 года находятся буквально под шквалом кибератак, уровень сложности которых растет.

Регулярные обзоры наших IT-компаний, специализирующихся на информационной безопасности, свидетельствуют: в России большинство виртуальных дверей для наших геополитических противников открыты настежь.

С начала этого года было атаковано более 260 тысяч хостов (устройство, обладающее IP-адресом). «Целями злоумышленников становятся интернет-провайдеры, провайдеры IP-телефонии, предприятия военно-промышленного комплекса, компании нефтегазовой отрасли, IT-компании и банки», - отмечается в списке «Инфосистемы Джет».

Чего стоит лишь одна масштабная атака хакеров на «Аэрофлот», в результате которой работа компании была, по

ИЗДЕРЖКИ ЦИФРОВИЗАЦИИ ПОТЕРЯ СТРАНЫ?

сути, парализована. Перевозчик отменил десятки рейсов. Киберпреступники из группировок Silent Crow и «Киберпартизаны Белоруссии» заявили, что смогли украсть 12 терабайт данных, получить контроль над компьютерами сотрудников, полностью скомпрометировать все критические корпоративные системы и уничтожить их.

Промышленные предприятия, по словам **ведущего аналитика компании «Спикател» Алексея Козлова**, входят в число наиболее атакуемых целей. По его материалам, за 2024 год общее количество инцидентов информационной безопасности в промышленности выросло в 2,5 раза по сравнению с прошлым годом. Главными мишенями стали прежде всего энергетика, машиностроение и нефтегазовая отрасль.

«Среди причин роста атак, во-первых, геополитическая нестабильность и санкции, усилившие интересы активистов и государственных ха-

керских группировок к промышленным данным (кража и шпионаж). Во-вторых, это цифровизация производства без усиления защиты и недостатка квалифицированных специалистов в данной области», - пояснил эксперт.

Что же делать? По мнению экспертов, для обеспечения киберустойчивости и минимизации воздействия атак организациям необходимо перейти от реактивной модели защиты (постфактум) к проактивной (на опережение). А это деньги и еще раз деньги. И вкладывать их нужно в современные системы обнаружения и блокирования угроз, регулярное проведение аудита безопасности, обучение сотрудников основам кибербезопасности и правилам поведения в случае инцидента.

Те, кто думал, что цифровизация будет нести с собой только удобства, экономить усилия и материальные ресурсы, сильно ошибались.

Совет по правам человека (СПЧ) при Президенте РФ выпустил специальный доклад «Цифровая трансформация и защита прав граждан в цифровом пространстве 2.0». И знаете, какой из него вывод? Цифровизация стала идеологией, угрожающей стране. Именно так!

По словам авторов доклада, цифровизация приобрела характер типичной бюрократической кампании, напоминающей «перестройку и ускорение» конца 1980-х, которая в итоге и угробила страну.

Повальная цифровизация сплошь и рядом приводит к тому, что критически важные данные граждан и организаций попадают в руки злоумышленников, манипуляторов от власти и откровенных врагов. По словам **главы СПЧ Валерия Фадеева**, нормой жизни стало то, чего быть не должно. Граждане России только из-за мошеннических действий несут ущерб порядка миллиарда рублей в день! Вмешательство в личную жизнь стало массовым.

А в России до сих пор даже нет единого основополагающего документа, который регулировал бы отношения и деятельность в цифровом пространстве.

На наших глазах формируется новый правящий «цифровой класс». В докладе СПЧ так прямо и сказано: «С внедрением тотальной цифровизации реальная власть сосредотачивается в руках разработчиков, владельцев и операторов цифровых технологий и платформ... Фактическое наличие у «цифрового класса» скрытых (теневых) полномочий, возможностей и рычагов воздействия на граждан и общество - при почти полном отсутствии ответственности - создает большие риски для прав и свобод граждан России, а также для устойчивости традиционной государственной власти».

Либо подобная угроза еще не осознана в высоких кабинетах, либо и там у тотальной цифровизации есть свои выгодоприобретатели.

Григорий Алексеев

На 87-м году жизни скончался Валерий Вениаминович Саравайский. Во многом благодаря ему, человеку неординарному, редких по нынешним временам качеств, руководителю, умевшему доводить любое, даже самое сложное дело до конца, газета «Мир новостей» еженедельно выходит в свет вот уже четвертый десяток лет.

Меньше всего хотелось бы обойтись стандартным набором фраз, полагающихся в таких случаях. Валерий Вениаминович сам был личностью нестандартной, и проявить себя ему довелось в очень нестандартное время.

«Что-то физики в почете, что-то лирики в загоне», - помните строки из стихотворения Бориса Слуцкого? Они были написаны в 1959 году и стали крылатыми. В то время Валерию Саравайскому - 20 лет. Он числился в физиках: окончив МАИ, пришел в космическую отрасль инженером. Как шутил позже, «крутил колесики первого советского лунохода». При этом технарём каким-то непостижимым образом уживался в нем с поэтом и музыкантом. И отнюдь не на дилетантском уровне.

ОН БЫЛ СРЕДИ ТЕХ, КТО СОЗДАВАЛ «МИР НОВОСТЕЙ»



на долгие годы стал Павел Грушко, известный поэт, драматург, переводчик. Павлу Грушко, автору пьесы-либретто «Звезда и Смерть Хоакина Мурьеты», на которую в «Ленком» ломилось пол-Москвы, было о чем поговорить с Саравайским.

Валерий подрабатывал на студии документальных фильмов: вполне профессионально, без особой дикторской подготовки читал закадровый текст. Умел и «под Левитана», если в фильме шла военная хроника. Знайки уверяли, что от настоящего Левитана не отличишь.

В издательский бизнес Валерий Вениаминович пришел случайно. В 1993 году команда таких же, как он, технарей, чей опыт и знания в условиях дикого рынка, мягко говоря, не требовались, решила выплыть самостоятельно.

Первые серьезные деньги сделали вовсе не на чел-

ночных рейсах за шмотками в Китай и Турцию, не на доставке «ножек Буша», как это было принято в ту пору, а на образовательных услугах - в сфере, считавшуюся сугубо государственной, наконец допустили частников.

А чуть погодя родилась идея издавать собственную газету. Саравайского пригласили в нее техническим директором. Нужно было налаживать выпуск высокотиражного издания, рассчитанного на массового читателя.

Когда вам до пенсии считанные годы, не у всякого достанет сил и желания начинать что-то с нуля. Но Валерий Вениаминович знал толк в производстве, умел находить общий язык и с директорами комбинатов, и с простыми работягами, поэтому на эту «газетную авантюру» охотно согласился. Учился издательскому делу, что называется, на ходу. Договорился с крупнейшим издательством «Известия», где начали брать в работу первые тиражи «Мира новостей» - так назвали новую газету. Искать и находить людей для ее выпуска - верстальщиков, редак-

торов и т. д. Когда стало понятно, что бумагу для печати дешевле покупать не у типографии, а напрямую у комбината, добрался до Карелии. И многотонные бумажные рулоны пошли в Москву с Кондопожского ЦБК.

Газета прищлась по душе даже искушенному читателю, избалованному огромным выбором новых, невиданных ранее изданий - как острополитических, так и многоцветных телегидов и таблоидов. Случалось, тираж «Мира новостей» доходил до миллиона экземпляров. В какой-то момент благодаря усилиям Валерия Вениаминовича он даже выплеснулся за пределы страны - «Мир новостей» печатался и распространялся в Германии.

Давно ушли с рынка многие печатные издания, которые рождались и процветали в одно время с «Миром новостей», не выдержав конкуренции с интернетом. Уходят и люди, которые успели застать и внести свой вклад в «золотой век» российской прессы. Но хочется думать, что в воображаемой книге памяти останется и имя Валерия Вениаминовича Саравайского. Человека, который со своими единомышленниками 32 года назад запустил нечто важное и нужное людям. И это работает до сих пор.

Европа признает Палестину назло Трампу?

В ответ на драконовские пошланы, торговую и экономическую экспансию США европейские лидеры решили... признать Государство Палестину. Сначала Франция объявила, что в сентябре признает Палестину, а теперь и премьер-министр Великобритании Стармер заявил, что Англия признает Палестину, если Израиль не заключит мирного соглашения с движением ХАМАС.

Конечно, делается это отнюдь не из любви к истребляемым израильской армией палестинцам. Дело в том, что во Франции и Великобритании выходцы из мусульманских стран составляют слишком значительную часть населения. Они ходят на выборы и дисциплинированно голосуют за своего кандидата.

Во Франции арабы - вторая по численности после титульной нации этническая группа. Мусульмане составляют примерно 9 процентов населения страны. Это самая быстрорастущая религиозная группа. Больше всего мусульман живет в Париже. В мечети ходит больше народу, чем в христианские храмы.

В Великобритании 7 процентов мусульман. Больше двух десятков мусульманских депутатов были избраны в нынешний состав парламента. Неудивительно, что лидеры Европы вдруг полюбили палестинцев.

К Франции присоединилась Саудовская Аравия, призвавшая поддержать государственность Палестины. Кстати, Россия сделала это еще в 1988 году. Впрочем, большинство стран Европы, США, Канада, Япония и Австралия пока далеки от этого.

Попытки Израиля вытеснить палестинцев из Газы с помощью голода слишком напоминают тактику гитлеровской армии при вторжении в Советский Союз.

«Как же мы дожили до такого, когда демократическое государство евреев, переживших холокост, вдруг в войне с ХАМАС применило политику голода, - причитает обладатель Пулитцеровской премии, обозреватель Томас Фридман. - А дело в том, что эта война ведется самым фанатичным и аморальным правительством в израильской истории».

Министр финансов Израиля Бецалель Смотрич заявил, что блокада гуманитарной помощи для Газы оправдана и моральна, даже если из-за нее от голода умрут два миллиона палестинцев. Он посетовал, что мировое сообщество вряд ли позволит Израилю умиротворить столько людей.

Голод в Газе - лишь прелюдия новых попыток Израиля аннексировать все территории Палестины. Израиль продолжает ограничивать доставку гуманитарной помощи по земле и наносить удары по скоплению пришедших на раздачу еды. Иордания совместно со странами Персидского залива стала сбрасывать продовольствие палестинцам на парашютах.

Британские писатели-криминалисты ходят с оглядкой

Ведущие британские писатели криминального жанра, авторы сценариев популярных телесериалов признаются, что они, как и их герои, вынуждены предпринимать повседневные меры, чтобы обезопасить себя и свой дом от грабителей и мошенников.

Шотландский писатель Иэн Рэнкин, создавший серию книг об инспекторе Ребусе, рассказал в интервью изданию «Дейли мейл», что постоянно следит за окружающей его обстановкой: отмечает, кто за ним идет, проверяет, не преследуют ли его. Это похоже на паранойю, но преступность в Британии, особенно в Лондоне, достигла небывалого уровня.

Пешеходам рекомендуется не пользоваться на улице смартфонами, которые преступники вырывают из рук. Для этого похитители пользуются бесшумными электровелосипедами, развивающими скорость до 70 миль в час.

Рэнкин говорит, что всегда использует блокировку двери как у себя

дома, так и в номере отеля. А также вешает цепочку, если она есть, хотя его супруга смеется над его страхами. В пабе он старается садиться лицом к входной двери, как советовали ему полицейские, с которыми он общался. Это позволяет засечь появление людей, которые могут представлять опасность.

Автор психологических триллеров Си Эл Тейлор отмечает, что люди часто не понимают, как много информации о себе и своем местонахождении они оставляют в интернете. Она советует не размещать в Сети фотографии с места своего отдыха вдалеке от дома: это даст повод грабителям.

Актер и писатель Марк Биллингем, прославившийся книгами о детективе Томе Торне, рассказал, что в конце 1990-х годов его избили и взяли заложником в отеле Манчестера. Заточение продолжалось три часа, пока налетчики опустошали краденые кредитные карточки. Теперь он никогда не открывает дверь, не посмотрев в глазок.

В отеле города Финикса Биллингем встретил в баре симпатичную



пару среднего возраста. За разговором они, видимо, что-то всыпали ему в пиво, от чего ноги перестали слушаться. Писателя спас бармен, заметивший, что клиенту плохо. Бармен вызвал помощь, и его доставили в номер. Если бы это делали его новые знакомые, уверен потерпевший, они бы наверняка выкрали все что можно.

Британская писательница Луиз Кэндлиш не рекомендует сообщать о намечаемой поездке в отпуск кому попало и держать в автомобиле домашний адрес. Ее знакомый как-то оставил в аэропорту в Австралии свою машину. В нее влезли воры, а затем ограбили и его дом, так как злоумышленники нашли в

бардачке адрес хозяина. Если она говорит на улице по телефону, то всегда прислоняется спиной к стене, так как грабители нападают сзади.

Каждый год лондонские преступники отбирают у жертв не менее 80 тысяч смартфонов. Это 75 процентов всех похищений телефонов в стране. В бандах уже появились спецы, натаскивающие молодежь на стремительные уличные нападения. Сейчас это почти так же доходно, как торговля наркотиками, а наказание намного мягче. Вас могут запросто ограбить в самом центре столицы, где-нибудь на Беркли-стрит, несмотря на то, что каждый шаг здесь фиксируется видеорекамерами.

Смартфоны только для бедных?



Состоятельные американцы, нанимая няnek для своих детей, заставляют подписывать обязательство, что те не позволят подопечным пользоваться смартфонами.

Богатеи обучают своих отпрысков в дорогих частных школах Уолдорфа, где на уроках запрещены телефоны. Отдельные штаты США жестко ограничивают использование смартфонов и студентами вузов. Американские преподаватели уже не заставляют учеников читать книги целиком, довольствуясь пересказом некоторых глав. Дети

просто не в состоянии осилить целую книгу.

В последние годы показатели интеллектуального уровня стали снижаться во всем мире. «Нью-Йорк таймс» пишет о глобальном ослаблении работы мозга, в ряде стран растет безграмотность. Чаще всего это происходит среди беднейшего населения.

В США заговорили о новой форме обществен-

ного неравенства. Пользование смартфоном приравнивается к питанию дешевым фастфудом. Люди тупо насыщают себя калориями, на более качественное питание у них нет денег. Теперь это неравенство затронуло и умственные способности детей в бесплатных школах, где учителя не обращают внимания на смартфоны в руках учеников во время уроков.

Известный эксперт в области распространения грамотности Марианна Вулф считает, что любовь к чтению не является врожденной чертой. Ее нужно прививать, иногда долго и кропотливо. Чтение бумажной книги перенастраивает мозг человека, увеличивает словарный запас, сдвигает мозговую активность в аналитическое левое полушарие, что развивает способность концентрировать внимание и глубоко мыслить.

Гаджеты действуют в противоположном направлении. Нервная система человека привыкает к беглому скольжению по текстам, картинкам и видео. Потребитель информации не успевает осмыслить прочитанное и переходит к другому фрагменту. Именно так работают «ТикТок» и «Ютьюб».

Вольф отмечает, что цифровые СМИ подрывают социально-экономические основы общества. Дети из бедных семей гораздо дольше сидят перед телевизорами, чем дети богатых, с годовым доходом, превышающим 100 тысяч долларов. В результате у бедных возникают проблемы с памятью, они хуже говорят и дольше соображают. Им не светят престижные университеты. Их готовят к тому, чтобы безропотно обслуживать «высший класс».

Материалы подготовил Николай Иванов



Памятник писателю Владимиру Гиляровскому на Новодевичьем кладбище

ЧИНОВНИКАМ ПЛЕВАТЬ НА МОГИЛЫ ВЕЛИКИХ ПРЕДКОВ?

Общественное движение «Архнадзор» бьет тревогу: полторы тысячи объектов старины, по сути, приговорены в столице к сносу. Среди них не только уникальные постройки прошлых веков, но и надгробные памятники на могилах тех, чьи имена знает весь мир: Денис Давыдов, Антон Чехов, Федор Шалапин...

«Расстрельный» список был сформирован в конце прошлого года. В нем 1600 строений. Всех их объединяет одно - чиновники не стали вносить их в число охраняемых памятников федерального или регионального значения. Старинные дома, остатки дворянских особняков могут снести, заменив, как водится, очередным элитным ЖК.

Палаты Боровского подворья, построенные в XVII веке, знамениты тем, что в 1960-е годы были передвинуты на другое место: двухэтажные домики якобы мешали реконструкции прилегающих улиц. В газетах писали, что во время перемещения жильцов не выселяли. Люди проснулись утром, а за окном - совсем другой пейзаж. Теперь этот памятник старины стоит в Ипатьевском переулке и ветшает. По документам же московских

властей он не имеет никакой исторической ценности.

Главное здание Первой градской больницы на Ленинском проспекте (раньше она называлась Голицынская больница) выделяется огромным куполом, под которым расположено на церковь. Зданию с куполом ничего не грозит: у него статус федерального памятника. А вот флигели, которые и создают незабываемый архитектурный ансамбль, могут запросто снести. Они же не находятся под госохраной.

В Сокольниках под угрозой ликвидации оказались домики, разбросанные по парку. Это бывшие дачи столичной аристократии, построенные в самом начале прошлого века. В Лефортове окажутся уничтоженными самые таинственные постройки района. В 1930-е годы здесь находилась леген-

дарная разведшкола - та самая, где училась диверсионному делу Зоя Космодемьянская.

Надо отметить, что все эти объекты вошли когда-то в перечень выявленных памятников, но... Это совершенно не гарантирует попадания в так называемый Единый реестр охраняемых объектов культурного наследия! Для того чтобы выявленный памятник туда внести, требуется экспертиза Мосгорнаследия. В декабре прошлого года городская дума приняла региональный закон, согласно которому все экспертные процедуры необходимо завершить к 1 июля 2025 года. Специалисты сразу заявили, что это невозможно: времени в обрез. Да и денег на это не выделили. В итоге без

нужных документов остались 1600 строений. Судьба таких объектов в столице незавидна.

В «Архнадзоре» указывают еще на одну проблему. Среди объектов, которым отказали в охране, то есть в попечении города, - огромный список старых могил. Имена на надгробиях вызывают оторопь...

Особенно богато на них Ваганьковское кладбище. Брошены городскими властями могилы знаменитого режиссера Юрия Завадского и актера Эраста Гарины. Не одно поколение советских детей засматривались фильмом «Золушка», где король в исполнении Гарины говорил о том, что «никакие связи не помогут сделать ножку маленькой, душу большой и сердце справедливым». Под

вопросом захоронение Лидии Кашиной - подруги Сергея Есенина, ставшей прототипом главной героини поэмы «Анна Снегина». На Донском кладбище государство отказывается опекать захоронение генерала Антона Деникина. На Новодевичьем в реестр охраняемых объектов культурного наследия не приняли могилы героя Отечественной войны 1812 года Дениса Давыдова, любимаца советских киноманов актера Петра Алейникова, знаменитого летописца Москвы Владимира Гиляровского.

Не признаны особо ценными захоронения великого баса Федора Шаляпина, полярника Отто Шмидта. Даже писатель Антон Чехов, похороненный здесь вместе со всем семейством, не удостоился чести попасть в реестр!

В «Архнадзоре», конечно, не представляют ситуацию, при которой кто-то решится поднять руку на эти надгробия. Но чем черт не шутит. У таких памятников очень часто нет официальных наследников. Что помешает дельцам похоронного дела в какой-то момент заняться «подселением» на коммерческой основе?

На сайте «Архнадзора» расположена петиция, подписав которую можно потребовать пересмотреть сроки и условия проведения злополучной экспертизы. Возможно, и ваш голос поможет многочисленным памятникам старины стать «особо охраняемыми».

Наталья Владимировна

Цены на лекарства растут, как ртуть в градуснике на солнцепеке. Больные вынуждены экономить на еде, делить прописанную таблетку на два приема, искать дешевые препараты на интернет-форумах. Да, есть госгарантии по льготному обеспечению россиян жизненно важными лекарствами. Но они почему-то очень часто не срабатывают.

Во второй половине этого года цены на лекарственные препараты в России вырастут как минимум на 20% - таков прогноз экспертов фондового рынка. Кирилл Селезнев, представитель инвестиционной компании, констатирует: в условиях неустойчивости валют, затрудненной логистики, западных санкций ценники в аптеках и до этого росли на 10-15% ежегодно. А будет еще сложнее.

Особенно сильно ощутимы скачки цен в сегменте коммерческих препаратов, включая и жизненно важные импортные лекарства. Несмотря на то что государство регулирует цены на часть отечественных препаратов, значительная доля остается вне его контроля. Аптечные ценники ведут себя независимо от макроэкономиче-

ЦЕНЫ НА ТАБЛЕТКИ КОГО УГОДНО ВГОНЯТ В ГРОБ

ской риторики властей. Итог печален: людям все труднее качественно лечиться.

По данным РАНХиГС, треть опрошенных россиян уже не может позволить себе покупку выписанных лекарств. Причем речь идет о препаратах, без которых просто не выжить. В аптеках Москвы, например, инсулин «Лантус» («Санофи») год назад стоил около 3200 рублей за упаковку, сейчас - более 4100 рублей. Препарат для гипертоников «Эдарби» (азилсартан) в 2023 году можно было найти за 1100 рублей, теперь - не менее чем за 1800. Препарат для профилактики тромбов «Ксарелто» (ривароксабан) подорожал с 2500 до 3900 рублей за упаковку на месяц. «Плаквенил» для лечения ревматоидного артрита и системной красной волчанки стал вдвое дороже, чем в начале прошлого года. По сообщению врачей, онкопрепарат «Гливек» вырос в цене на треть, из-за ограниченных поставок пациенты вынужде-



ны делить упаковки с другими больными.

В результате пациенты переходят от полноценного лечения к балансированию на грани выживания, когда терапевтический эффект того или иного препарата стремится к нулю. Врач из Липецка рассказывает в соцсетях, что его пациенты «режут таблетки пополам, уменьшают дозировку, пропускают прием». Родители детей с аутоиммунными заболеваниями

ищут препараты по форумам, обмениваются остатками курсов. Диабетики вынуждены экономить на тест-полосках, переходя на устаревшие модели глюкометров.

Официально в регионах и в России в целом действуют программы льготного, в том числе бесплатного, лекарственного обеспечения по целому ряду опасных хронических заболеваний - от диабета до онкологии. Но зачастую больной

узнает о том, что ему полагается бесплатное лекарство, совершенно случайно и не из уст лечащего врача. Такое впечатление, что поликлиники, следуя указаниям сверху, чаще заботятся об экономии регионального бюджета, чем о пациентах. И те вынуждены лечиться за свой счет.

На дешевые отечественные лекарства рассчитывать не приходится. Импортозамещение красиво выглядит разве что в устах чиновников. Три четверти нашего рынка занимают иностранные компании. А те, что числятся своими, российскими, все равно сидят на импорте. Более 60% субстанций для производства лекарств закупаются за рубежом. Стоит только одному из логистических звеньев дать сбой, и препарат пропадает с полок или резко взлетает в цене.

Россия всегда поддерживала имидж социального государства. Тогда почему наши больные и в массе своей не самые богатые люди все чаще вынуждены, как говорится, работать на аптеку? Почему тысячи и тысячи льготников даже не подозревают о том, что им положены бесплатные лекарства? А те, кто об этом узнал, вынуждены обивать пороги кабинетов главврачей и профильных департаментов, чтобы добиться положенного?

Елена Казанцева

Миллионеры от СВО?

Фронтвой волонтер задал неудобные вопросы тем, кто наживается на спецоперации



ФОТО ИЗ АРХИВА А. ТЕЛЕШЕВА

Два года назад на передовой погиб Александр Руденко, друг и партнер краснодарского бизнесмена Андрея Телешева. Александр воевал на Запорожском направлении под позывным Пан. Телешев оплатил похороны и, стоя возле гроба, принял важное для себя решение: с этого момента он будет фронтвой волонтером.

- Многие думают, что обеспечение фронта - это заботы Министерства обороны, - продолжает собеседник. - Но если думать, что это чьи-то заботы, а не твои, то так мы далеко не уедем. Напомню, что против России сейчас воюют более 50 стран, прикрываясь Украиной.

Выход - «народный ВПК»

Андрей говорит, что производство дронов нужно наращивать в тысячи раз. Его подопечным, к примеру, сегодня нужны как минимум 10 дронов в день на подразделение, чтобы наносить огневое поражение противнику. Итого 300 дронов в месяц. Ребята расширяют отряд БПЛА - потребность в дронах вырастет до 150 в сутки, то есть около 5 тысяч в месяц. И это только для одного подразделения!

По правилам средства на дроны - 1,5 миллиарда рублей - получает отдельной статьей областной бюджет тех регионов, где идут боевые действия. Командиры подразделений пишут заявки на имя

губернатора: так и так, мол, нужно столько-то дронов. От момента подачи заявки до получения вооружения проходит около двух месяцев. Что такое два месяца на фронте? Целая жизнь! «Через сутки оборудо-

изводят дроны. Их изделия опробовали на фронте - технически они оказались круче, чем даже самые лучшие китайские. Китайцы используют дорогостоящий карбон, который к тому же радиоактивен.

А наши ребята делают из очень качественной прессованной фанеры. Дрон и весит меньше китайского почти в 3,5 раза. И дальность полета у нашего выше. «Китайцы» до 130 км в час разгоняются, а наши - до 240 км! С полутоннажным зарядом, - рассказывает волонтер. - Приезжаю в мастерскую «квадратов» на 150 площадью. Спрашиваю парня-умельца: «Сколько ты дронов можешь делать в месяц?» Отвечает: «3-5 тысяч легко: три

человека в помощь, я четвертый, справимся». Но частные лица не вытянут финансирование, нужен госзаказ, чтобы поддержать «народный ВПК».

Виктория Катаева

- С Сашей мы дружили с 90-х, то есть больше 25 лет. Он бывший кадровый военный, прошел Афганистан. Честнейший мужик и офицер, отец четверых детей. Мы вместе начинали бизнес. От скромного магазина сантехники выросли в сеть по всей стране. В 2022-м друг сообщил мне, что решил уйти на СВО: «Это мой долг как гражданина и офицера, ведь под угрозой само существование нашей страны». Передал бизнес жене и ушел... И погиб от осколка снаряда, мгновенная смерть, - рассказывает Телешев. - На похороны собрались Сашины сослуживцы во главе с командиром. Поговорили о фронте, о том, как тыл может и должен помогать. На следующий день я закупил 25 тепловизоров и отвез в подразделение. Командир был ошарашен: «Что я должен взамен?» Я ответил, что ничего: это мы, тыл, должны ребятам на фронте, а не они нам. Попросил лишь дать мне позывной: не хотел афишировать свою фамилию, тем более название своей компании. Ребята дали мне позывной АСС. С того времени в зону боевых действий выезжаю регулярно.

Деньги из воздуха

Есть несколько проблем, которые Андрей хотел бы назвать публично. По этой причине он и решил выйти из тени, обратился в нашу редакцию под настоящим именем: «Говорить правду надо не анонимно».

- В самом начале моего волонтерского пути меня страшно поразил тот факт, что, оказывается, благотворительные фонды берут себе по 20-30 процентов от суммы пожертвования. До-

МАТКАПИТАЛ ПОПАЛ В ОБНАЛ

В Красноярске завершилось расследование громкого уголовного дела о незаконном обналичивании материнского капитала, в которое были вовлечены 499 семей. С 2018 по 2022 год шайка жуликов из семи человек заработала на них 354 млн рублей.

В деле фигурируют 749 сертификатов, оформленных в основном на жителей Красноярского края. Пострадали также жители Иркутской области, Тывы и Хакасии.

Суть преступной схемы сводилась к получению средств материнского капитала под видом покупки недвижимости. Вот только жилье и земля при этом либо вовсе не существовали, либо оставались при прежних владельцах.

Ключевую роль играл потребительский кооператив, зарегистрированный на имя одного из организаторов. Он якобы выдавал займы на покупку жилья. Женщина, являясь формальным заемщиком, подписывала соответствующий договор и договор купли-продажи с заранее согласованным продавцом. После подачи документов в Пен-

сионный фонд средства маткапитала переводились на счет женщины, а она передавала их организаторам. Формально все выглядело как погашение займа, ведь параллельно подделывались документы, подтверждающие завершение сделки. В итоге складывалась иллюзия законной операции, которая не вызывала подозрений у сотрудников ПФР.

На деле же большинство участниц никогда не получали ни дома, ни земли. Следствие сейчас устанавливает, осознали ли женщины участие в схеме, рассчитывая получить часть средств наличными, либо искренне надеялись решить жилищный вопрос.

Среди пострадавших 36-летняя Татьяна М. из Красноярска, мать троих детей, работающая санитаркой в городской поликлинике. В 2020 году через знакомую к ней обратилась жен-

щина и предложила купить земельный участок. «Мне обещали, что маткапитал будет переведен по назначению и у нас появится земля для строительства дома. Все документы были оформлены официально. Так, по крайней мере, выглядело».

Татьяна подписала договор, обратилась в ПФР и получила одобрение. На ее счет поступило 467 тысяч рублей. Но сразу после этого кооператив потребовал вернуть деньги «на погашение займа», заверив: это формальность, потом участок все равно будет оформлен на вас. Только спустя год Татьяна узнала, что участок все еще в собственности прежнего владельца и строиться на нем она не имеет права. Документы оказались поддельными. Вместо соток многодетная мать получила повестку от следователя и перспективу сесть в тюрьму за

участие в мошенничестве. «Я не думала, что делаю что-то незаконное. Все было с печатями, с подписями. Теперь мне говорят, что я сама виновата», - объясняет Татьяна на допросе.

Схема засветилась в 2023 году, когда сотрудники Фонда социального страхования и Росреестра обратили внимание на десятки сделок по одним и тем же адресам, с одинаковыми суммами и зачастую с одними и теми же продавцами. Подключились оперативники МВД и спецы из Следственного комитета. Сбор доказательств длился более года. В результате семь аферистов задержаны. Им предъявлены обвинения в мошенничестве в особо крупном размере и отмывании денежных средств.

Программа материнского капитала существует с 2007 года. Размер сертификата ежегодно индексируется. За 18 лет с 250 тысяч рублей он вырос до 912 тысяч. Эти деньги можно использовать строго на жилье и образование ребенка, пенсию матери и т. п. Небольшую сумму можно разово взять наличными на текущее содержание ребенка.

Контроль за использованием средств ограничивается проверкой документов. Никто не

проверяет, получил ли владелец сертификата жилье фактически, живут ли там дети, есть ли дом или участок в принципе. Этой слепой зоной и пользуются мошенники.

Представители Следственного комитета настаивают: средства маткапитала должны переводиться женщине только после официальной регистрации жилья или земли. Если речь идет о покупке жилья, то Соцфонд должен резервировать средства у себя, а переводить их хозяйке сертификата только после подтверждения прописки детей.

Программа существует почти 20 лет, последние восемь - в расширенном и усовершенствованном виде. Эта мера действительно помогла сотням тысяч российских семей. Однако тот факт, что почти полтысячи фигурантов за четыре года прошли через одну и ту же мошенническую схему, свидетельствует об оформленной по всем правилам брешли, через которую уходили и продолжают уходить государственные деньги. Достаточно изучить судебную практику в других регионах: Крым, Нижегородская область, Ставропольский край... Далее везде?

Елена Хакимова

БОЛИ В СПИНЕ - НЕ ПРИГОВОР

Знаете, что страшно, когда болит спина? То, что наступает такой момент, когда привычные действия не помогают. Увы, к ним организм привыкает. Поэтому рано или поздно это может произойти. Приступы случаются все чаще, боль пронзает все острее. Скрючило и не отпускает. Жить становится невыносимо.

Становится страшно. Что дальше? Инвалидность, беспомощность, одиночество? Разве о такой жизни люди мечтают?

Но шанс встать на ноги все-таки есть. Революционное лечение, которое придумал русский доктор, вас просто шокирует и перевернет представление о лечении заболеваний позвоночника.

Когда лишний вес - не помеха

Что будет, если наступить ногой в сугроб? Думаем ответ вы знаете: тут же окажетесь по колено в снегу. А если возьмем лыжи? Вес тела распределяется равномерно, и Вы легко будете скользить по поверхности. К чему мы это рассказываем? В медицине есть лечение, которое мало кто использует, - аутогравитационная терапия. Это вытяжение позвоночника под воздействием собственного веса. Причем совершенно не важно, сколько человек весит - 50 или 100 кг.

Представляете, еще буквально вчера пациентам с большим весом было трудно помочь.

А сегодня это действенное лечение межпозвоночных грыж, протрузий, нарушения осанки и сколиоза, которому лишний вес не помеха.

Если во время процедуры распределить вес правильно, то структура позвоночника и параспинальных мышц начнет растягиваться. Тогда снижается давление на суставные поверхности соседних позвонков.

Ощущается, как мышцы начинают расслабляться, уходит чувство тяжести, а боль становится слабее. В каждый позвонок возвращается подвижность, а в мышцы - сила. Плечи распрямляются, и кажется, что человек становится выше ростом. Как же добиться такого?



**НЕ ПОЗВОЛЯЙТЕ БОЛИ ДИКТОВАТЬ ПРАВИЛА!
КОРДУС — ПУТЬ К СВОБОДЕ И АКТИВНОЙ ЖИЗНИ
В РАЗНОМ ВОЗРАСТЕ**

Как спортсмену нужны лыжи, так и человеку с больной спиной нужен «Кордус» (Cordus).

Не надо изобретать велосипед

«Кордус» - это медицинское устройство для домашнего лечения спины, шеи и поясницы. А главное, оно способно вернуть полноценную жизнь.

Его создателю, еще на втором курсе, пришла идея использовать вес пациента для лечения позвоночника. А после окончания вуза и защиты диссертации он воплотил ее в жизнь.

Лечить позвоночник, используя лишь собственный вес, согласитесь, это же гениально!

Поэтому не надо изобретать велосипед. Все уже проверено и действует.

Думаем многих волнует вопрос: как им пользоваться? Спрашивали - отвечаем.

Можешь на меня положиться

Чтобы иметь здоровую спину, нужно лечь на «Кордус» всем телом на пару минут. Благодаря анатомической форме аппарата позвоночник примет нужное положение. Аппарат сам подстроится под индивидуальный тонус мышц, что делает его использование максимально комфортным и действенным.

Кроме того, для усиления терапевтического действия, «Кордус» дополнен специальной пропиткой из лаванды.

Во время процедуры человек погружается в атмосферу спокойствия и умиротворения.

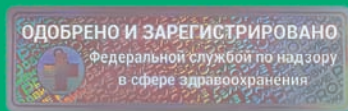
Мягкий и нежный аромат лаванды начинает наполнять пространство, словно мягкий шелк окутывает тело. Вдох за вдохом - напряжение уходит, мышцы расслабляются, сердце начинает биться в более спокойном ритме. Уходит суета повседневной жизни, мысли о проблемах рассыпаются, как песок сквозь пальцы. Чувствуется, как заботы растворяются в облаке лавандового аромата и внутри начинают зарождаться тепло и умиротворение. Появляется состояние легкости и свободы. Как будто с плеч упал тяжелый груз. Как видите, основное правило: лежи и лечись! Ничего сложного.

Когда техника победила человека

Терапевтические вершины аппарата под действием собственного веса человека погружаются глубоко в спазмированные мышцы на рекордную глубину - 25-28 мм.

«Кордус» позволяет воздействовать глубже, на что, бывает, не способны руки и пальцы массажиста.

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!



Это тот случай, когда техника победила человека.

Чтобы, проснувшись утром, с удивлением обнаружить: не болит! Нигде не стреляет! Можно поднять руку вверх, не перекосив лицо от неприятных ощущений, и спокойно переверачиваться ночью, не просыпаясь от боли.

А наутро встать свежим, отдохнувшим человеком, который легкой походкой идет по своим делам.

Показания к применению

- Остеохондроз разной локализации - сколиоз I-II степени, кифосколиоз II степени, болезнь Шейермана - Мау, нарушение осанки.
- Боли в шее при профессионально-мышечном перенапряжении.
- Вегетативно-висцеральные нарушения, вызванные биомеханическими нарушениями в позвоночно-двигательных сегментах: кардиологический синдром, стенокардия, ишемическая болезнь сердца, вегетосудистые дистонии по гипотоническому и гипертоническому типу, функциональные нарушения зрения и слуха.
- Головные боли различной этиологии (синдром позвоночной артерии, невралгия затылочных нервов, нарушения сна).
- Миофасциальные болевые синдромы - ограничение подвижности в области шейного, грудного, пояснично-крестцового отделов позвоночника.

- Болевой синдром вследствие протрузии - выпячивания фиброзного кольца межпозвоночного диска (грыжи), туннельные синдромы, радикулярные синдромы верхних конечностей, онемение рук, плечелопаточный периартрит, эпикондилит плеча.
- Хроническое мышечное перенапряжение при занятиях спортом.
- Общее оздоровление организма.

Аппарат «Кордус» с каждым днем все больше становится известен как среди профессионалов, так и среди простых людей.

Но у «Кордуса» есть свои минусы - аппараты довольно быстро заканчиваются на складе.

Ведь благодаря его демократичной цене позволить «Кордус» может себе каждый. А особо умные могут еще и сэкономить. Но и это еще не все! Для читателей проводится специальная акция*. Первые 200 человек, которые смогут дозвониться по тел. 8-800-350-36-09, смогут заказать аппарат «Кордус» по ценам прошлого года.

Не ждите чуда, само не пройдет.

И если ждали шанс, чтобы бюджетно поправить здоровье, то вот он!



**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!
8 (800) 350-36-09**

**СПЕЦИАЛЬНАЯ ЦЕНА
НА 300 АППАРАТОВ!***

**БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА*
WWW.PRODEX.RU**



ПЗВНИ И УЗНАЙ

КАК ПОЛУЧИТЬ ВИТАМИННЫЙ КОМПЛЕКС **В ПОДАРОК!***

ПОМОЩЬ В ВОССТАНОВЛЕНИИ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ

ОБЛЕГЧЕНИЕ ПРИ РАСТЯЖЕНИИ

БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

**ЗАДАТЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ
ТЕПЕРЬ ВЫ МОЖЕТЕ В ЧАТЕ!**

Просто отсканируйте QR-код вашим телефоном.



ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почта России» или курьером до двери. Результаты могут отличаться. *Акция действует с 06.08.2025 г. по 06.09.2025 г. Информацию об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.



ОСТОРОЖНО: МОШЕННИКИ!

Одно нажатие - и вы без своего аккаунта

Плохие новости для пользователей мессенджера Telegram: мошенники разработали и активно внедряют коварную схему, которая позволяет им завладевать чужими аккаунтами, а затем требовать выкуп или попросту удалять профили. Судя по нарастающему числу жалоб, множество людей по всему миру уже лишились доступа к своим чатам, контактам и личным данным.

Схема начинается с безобидного предложения от неизвестного бота. Это могут быть заманчивое обещание легкого заработка, участие в розыгрыше ценных призов, возможность получить криптовалюту... Единственное, что требуется от пользователя, - нажать «Старт»/Start. Именно в этот момент и срабатывает главный механизм ловушки: бот мгновенно меняет свое название, маскируясь под официальные сервисы Telegram (Telegram Wallet («Кошелек Telegram») или Support Bot («Бот поддержки»). Коварство в том, что пользователь, сам того не ведая, получает права владельца на этот бот. В этом и заключается подвох.

На взломанный аккаунт обрушивается шквал массовых жалоб с других аккаунтов, которые также могут контролироваться самими мошенниками. Пользователи жалуются на спам, фишинг или другую запрещенную активность, якобы исходящие от вашего имени.

Дальше происходит самое неприятное. Автоматизированные системы Telegram, фиксируя массовые жалобы на «ваш» бот, блокируют аккаунт. Тут-то и проявляются мошенники. Они выходят с вами на связь и предлагают «помочь» вернуть доступ к аккаунту за определенную сумму.

Независимо от того, заплатит жертва или нет, итог один: Telegram банит владельца, удаляет связанный с ним бот и безвозвратно удаляет аккаунт пользователя. Все данные, переписки и контакты теряются.

Сохранить свой аккаунт в безопасности проще, чем потом пытаться его вернуть. Вот несколько советов. Никогда не взаимодействуйте с ботами или пользователями, которых вы не знаете. Перед тем, как нажать какую-то кнопку на смартфоне или перейти по ссылке, проверяйте название и описание бота и помните, что официальные сервисы Telegram никому не предлагают «стать владельцем» какого-либо бота. Если столкнулись с ботом или сообщением, похожим на описанную схему, сообщите об этом в службу поддержки Telegram. Расскажите об этой новой угрозе своим друзьям и близким.



Досрочная пенсия для многодетных мам



Недавно у меня родился третий ребенок. Имею ли я право воспользоваться льготой для многодетных мам, чтобы выйти на пенсию досрочно?

Инна Зорина, г. Москва.



Начальник Управления по взаимодействию со СМИ и связям с общественностью ОСФР по Москве и Московской области Елена Гилевская: «Многодетные мамы, воспитывающие трех или более детей, имеют право выйти на пенсию раньше общеустановленного возраста. С начала 2025 года такой возможностью воспользовались около двух тысяч женщин Московского региона.

Возраст выхода на пенсию у многодетных женщин зависит от количества детей в семье. Если у мамы трое детей, она сможет выйти на пенсию в 57 лет. Если четыре ребенка - в 56 лет. Женщинам, родившим пять и более детей, пенсия назначается в 50 лет.

Многодетная мама может рассчитывать на досрочный выход на пенсию при соблюдении определенных условий. Она должна воспитать детей до возраста 8 лет, выработать страховой стаж не менее 15 лет и иметь не менее 30 индивидуальных пенсионных коэффициентов (ИПК).

Если женщина усыновила детей, то она также имеет право на досрочное назначение пенсии. Периоды ухода за детьми до 1,5 года (но не более 6 лет в общей сложности) включаются в страховой стаж.

Для оформления страховой пенсии по старости досрочно необходимо подать заявление в личном кабинете на портале госуслуг или в клиентской службе СФР».

Профсоюз - дело добровольное



Меня, работника государственной больницы, заставляют вступить в профсоюз. У меня такого желания нет - не вижу от этого проку. Однако мне прозрачно намекнули, что если я не в профсоюзе, то готовьтесь к увольнению. Как следует поступить и какие законы на моей стороне?

Альфия З., Республика Башкортостан.



Адвокат Сергей Мальцев: «Ваше право основано прежде всего на ст. 30 Конституции РФ, где указано, что никто не может быть принужден к вступлению в какое-либо объединение или пребыванию в нем. Это подтверждается ст. 2 и 9 Федерального закона от 12.01.1996 №10-ФЗ «О профессиональных союзах, их правах и гарантиях деятельности», где отражен принцип того, что все профессиональные союзы создаются на основе добровольности, а также указано, что никто не может быть лишен своих прав за отказ от вступления в профсоюз.

Так что угрозы увольнения или ухудшения условий труда из-за вашего отказа являются незаконными. На это также указывают ст. 3 Трудового кодекса РФ: дискриминация работников, в том числе по признаку принадлежности к общественным объединениям, запрещена, и ст. 21, которая относит вступление в профсоюз к правам, а не к обязанностям.

Если давление продолжится, имеет смысл обратиться в надзорные органы, предварительно использовав последний аргумент - заявление на имя главврача о своем нежелании вступать в профсоюз».

Кондиционер капает на мозги



Вода из кондиционера соседей сверху днем и ночью громко падает на карниз магазина. Из-за этого моя жизнь этим летом превратилась в сущий ад. Соседи не реагируют на мои просьбы «усмирить» свою технику. Что я могу сделать, чтобы прекратить это капание на мозги?

С. Прокопьева, г. Москва.



Юрист Регина Малышко: «В соответствии с ч. 4 ст. 30 Жилищного кодекса РФ собственник жилого помещения обязан поддерживать его в надлежащем состоянии, соблюдать права и законные интересы соседей, правила пользования жилыми помещениями, а также правила содержания общего имущества в многоквартирном доме.

Таким образом, вы можете через суд добиться внесения изменений в кондиционер соседей или потребовать убрать кондиционер, так как действия (бездействие) соседей нарушают ваши законные права. Однако перед судом нужно сделать

следующее: обратиться в Роспотребнадзор для производства замера уровня шума от кондиционера. Подать жалобу в Госжилинспекцию в связи с ненадлежащим сливом воды на общее имущество дома. Получить ответы из Роспотребнадзора и Госжилинспекции. Заказным письмом направить претензию в адрес соседей о добровольном устранении нарушений, выявленных в ходе проверок. Если соседи не отреагируют на претензию в течение месяца с даты получения, можете подавать иск в суд, где вы сможете добиться своего, а также заставить виновника компенсировать нанесенный вам ущерб и заплатить штраф».

Юридическая сила расписки



Работодатель задерживает зарплату, но просит работать дальше, обещая все выплатить позже. Даже готов написать на этот счет расписку. Имеет ли она в случае чего юридическую силу?

Юрий Лыков, г. Покров.



Юрист Петр Самородов: «Да, такая расписка будет иметь юридическую силу, если в ней будут указаны все сведения, доказывающие факт невыплаты денежного вознаграждения конкретным лицом: данные работодателя, его паспортные данные, сумма долга, период

времени, в течение которого не производилась выплата зарплаты, срок, до которого задолженность будет выплачена, а также имя, фамилия и паспортные данные лица, которому необходимо выплатить долг. В расписке должны стоять подпись с ее расшифровкой и дата составления».

Как уже писал «МН», министр здравоохранения США Роберт Кеннеди-младший объявил войну конфетным королям, прежде всего компании «Марс». Ее карамельками M&M's до сих пор заполнены и наши магазины. От вредных красителей тамошние производители конфет должны будут отказаться. А что происходит на нашем рынке? Чем красят продукты отечественные пищевики и насколько эта практика безопасна?

Использование искусственных красителей и добавок чревато негативными последствиями для здоровья. Это было непреложной истиной в СССР. В советской кулинарии, чтобы создать визуально привлекательные блюда, использовали только натуральные ингредиенты - фрукты, ягоды, орехи. Символом того времени стали яркие розочки на пирожных и тортах. А придавал крему нежно-розовый оттенок... сок клюквы или свеклы.

Теперь производители широко используют не только натуральные, но и искусственные красители, то есть химию. Желание подкрасить еду, сделав ее визуально аппетитнее, у человечества было всегда. Например, в Мексике еще во времена империи ацтеков в пищу начали добавлять кармин - краситель красного. Получают его из самок крошечных клопиков - мексиканской кошенили. Они такие мелкие, что их можно принять за плесень на кактусах. Чтобы получить 1 кг готового порошка, надо переработать около 2000 насекомых. Сейчас кармином красят крабовые палочки, напитки, выпечку, колбасные изделия.

НЕ ПОДКРАСИШЬ - НЕ ПРОДАШЬ

Москвичка Алла К. - многодетная мама и владелица небольшого кондитерского цеха. По ее словам, в производстве она использует в основном натуральные красители - порошки из сублимированных ягод и листьев. Работать с ними, конечно, сложнее, чем с искусственными: расход сырья больше, цвета трудно смешивать, некоторые могут со временем давать неприятную горчинку. Да и стоят такие красители дороже. Но у Аллы печальный опыт: у младшего сына Олеси появилась кожная реакция на сироп от кашля. Оказалось, что у сына аллергия на синтетический краситель тартразин, который

широко используется в пищевой промышленности для придания оттенков желтого. Он может быть и в составе лекарств.

С синтетикой работать проще, особенно в промышленных масштабах. Человечество в этом смысле идет по пути наименьшего сопротивления, иной раз увлекаясь даже теми веществами, которые признавались ядами. Что, ска-

жем, общего у пронзительно зеленого цвета на картине «Сикстинская Мадонна» Рафаэля и у леденцов?

Как отмечает заместитель директора по научной работе Всероссийского НИИ пищевых добавок Наталия Рудометова, краски Рафаэля содержали сульфат меди, то есть медный купорос. А ацетат меди использовали для окрашивания карамели в России.

В отличие от любых натуральных веществ ис-

кусственные биологически неактивные соединения не содержат витаминов и не имеют вкусовых качеств. Пользы для организма никакой, а вред очень даже возможен.

Поскольку пищевые красители используют только в пищевой промышленности, контроль осуществляют по ингредиентному составу. Поэтому продукты, которые содержат запрещенные пищевые добавки, на российский рынок просто не допускаются. А российский черный список шире европейского. Например, синтетический краситель эритрозин (тот самый красный №3, который так возбудил Роберта Кеннеди-младшего) в России не разрешен. Поэтому их «адские карамельки» здесь выпускают без этого красителя, так что можно не опасаться.

Если пищевую синтетическую добавку можно не использовать, ее и не используют, заверяет **руководитель лаборатории химии пищевых продуктов ФИЦ питания и биотехнологии Владимир Бессонов** и продолжает: «А если используют, то лишь ту концентрацию, которая нужна для достижения минимального технологического эффекта, не более того. Конечно, эти принципы не имеют никакого отношения к продуктам, которые производятся в подпольных цехах по всему миру, то есть откровенным подделкам под еду. Но за их появление на нашем рынке отвечают недобросовестные продавцы, польстившиеся на дешевые продукты, не прошедшие сертификацию и контроль».

Игорь Репкин



Опасные искусственные красители

- **E102, E104, E107, E105, E106, E110** (оттенки желтого) - могут вызвать сильную аллергическую реакцию, астму, опухоли, кожные заболевания.
- **E142, E143** (оттенки зеленого) - при регулярном употреблении продуктов с ними повышается риск развития онкологических заболеваний, аллергических реакций, мутаций внутренних органов.
- **E130, E131** (оттенки синего) - могут вызвать развитие онкологических и кожных болезней, стать причиной проблем с желудочно-кишечным трактом.
- **E111, E121** (оттенки оранжевого) - способны вызвать появление новообразований в органах мочеполовой системы.
- **E122, E123, E125, E128, E129** (оттенки красного) - могут стать причиной аллергии, гиперактивности, спровоцировать развитие злокачественных опухолей и заболеваний ЖКТ.

Полезные натуральные красители

- **Аннато, E160b** (получают из семян растения аннато, придает оранжево-красный оттенок). Содержит особые вещества, которые по своим функциям и структуре схожи с витамином Е.
- **Куркумин, E100** (получают из куркумы, придает желтый цвет). Имеет противоокислительное, противовоспалительное и противораковое действие, предотвращает развитие болезни Альцгеймера, препятствует развитию онкологических заболеваний, повышает иммунитет.
- **Хлорофилл, E140** (получают из зеленых растений). Повышает устойчивость организма к развитию злокачественных опухолей, блокирует действие некоторых ферментов, которые могут нанести вред организму.
- **Каротины, E160a** (получают из моркови, крыжовника, абрикосов, шпината, манго и других растений, придают желто-оранжевый цвет). Бета-каротин защищает организм от влияния радиации, используется для профилактики онкологических и сердечно-сосудистых заболеваний.
- **Свекольный красный, E162** (получают из свеклы). Выявлены антирадиационные и антиканцерогенные свойства.

Начиналось с безалкогольного шампанского и пива, потом появились вино, ром, джин, виски. Теперь и водка! Что скрывается за модой на «трезвые» напитки, разбирался «Мир новостей».

На просторах российских маркетплейсов теперь можно купить все, даже безалкогольную водку. В ней ни капли этанола, зато создатели необычного продукта обещают отчетливый водочный вкус, как у оригинала, и тот самый хлебный дух, который будто бы «согревает душу, но не бьет по печени».

Производители «трезвых» напитков уверяют, что их товар для тех, кто отказался от алкоголя, но хочет при этом «оставаться своим» за столом, где спиртное льется рекой. Впервые, не придется смущать друзей по застолью и терпеть насмешки над новым трезвенником. Во-вторых, ради стиля. Если водка в этом плане пока

БЕЗАЛКОГОЛЬНАЯ ВОДКА. ДОЖИЛИ...

в начале своего пути, то безалкогольное вино уже входит в число лидеров по темпам продаж в России: за последний год его стали брать почти в полтора раза чаще прежнего. Особенно популярно такое вино среди тех, кто завязал, но не готов расставаться с так называемой эстетикой бокала.

Но за моду приходится платить. И недешево. Стоимость безалкогольного вина начинается от 800 рублей за бутылку. Цена за емкость 0,7 л столь же странной водки начинается от 1000 рублей. Почему же безалкогольный аналог стоит дороже оригинала? Ведь даже на акцизы тратиться не надо. У производителей на это готов ответ: чтобы



убрать алкоголь из алкоголя, используются вакуумная дистилляция, мембранная технология, многоступенчатое мягкое удаление алкоголя с сохранением ароматических компонентов. Однако есть подозрение, что далеко не все безалкогольные напитки родом из старого доброго алкоголя. Технологи говорят, что многие марки без градуса создаются буквально с нуля, как парфюмерия, просто подбором вкуса.

И то верно: зачем такие сложности? Удалять из водки спирт, оставлять минимальный набор ароматических свойств вроде тонких нюансов пшеницы... Можно же просто

имитировать такой вкус, смешивая соки, уксус, пряности, ароматизаторы, сахар?

Результат: 1000 рублей за 700 мл обычной воды, удобной разнообразной химией. Но давайте честно: высокая цена псевдовина или псевдоводки - это не про особые виды перегонки, это про тренд. Про дань моде на все здоровое.

В народе уже шутят: «Лучшая закуска для безалкогольной водки - обезжиренное сало». Но врачам-наркологам не до шуток. Они уверены, что для человека с алкоголизмом в стадии ремиссии даже выхолощенный аналог водки или вина может послужить условным триггером, чтобы сорваться.

- Вкус, запах, цвет и даже форма бокала или рюмки могут напомнить о прежних привычках употребления алкоголя, - говорит психолог **Татьяна Михеева**. - Именно так форми-

руется ложное ощущение безопасности.

В России напитки с содержанием до 0,5% этанола не считаются алкогольной продукцией. Но даже этот мизер - перебор для тех, кому показано полное отсутствие спирта. Именно поэтому безалкогольный алкоголь не подходит беременным, детям, людям с заболеваниями печени, бывшим пациентам наркоклиник, находящимся в устойчивой ремиссии.

Врач-терапевт Ольга Васильева считает «трезвый» алкоголь еще одной маркетинговой уловкой:

- Ароматизаторы, подсластители, усилители вкуса, диметилсульфиды, спиртовые эфиры и глутаматные производные могут вызывать раздражение ЖКТ, аллергии, расстройства обмена веществ.

Елена Хакимова

Проклятие Воланда

- Константин Викторович, почему так получается: кто-то доживает до 90, а то и до 100 лет, а кто-то умирает в 40 или 60? Например, голландка Хендрике ван Андел-Схиппер 115 лет прожила. Родилась в 1890 году, умерла в 2005-м. Никогда не жаловалась на здоровье. В ее ДНК обнаружили гены, предположительно защищающие от старческих болезней. Стало быть, генетика все определяет?

- Ну почему же. Помните, у Булгакова Воланд говорит: «Человек смертен... Плохо то, что он иногда внезапно смертен». Кто-то вышел из дома и попал под машину. При чем здесь генетика? Геном человека состоит примерно из трех миллиардов букв ДНК, полученных от каждого из родителей. Поэтому клетки каждого из нас содержат генетическую информацию объемом в 6 миллиардов букв. Это как несколько тысяч томов «Войны и мира». Геном одного человека отличается от генома другого человека по 6 миллионам букв. Именно эти отличия делают нас разными.

Пока что ученые не знают, какое именно сочетание индивидуальных отличий в геноме отвечает за долголетие. Никаких особых отличий, характерных для долгожителей, выделить, увы, не удалось. Очевидно, играют роль и другие факторы - социальные, географические... Например, средний японец живет дольше среднего россиянина. Давно известный факт. Но если генов долголетия не обнаружено, то вариантов генов, сокращающих жизнь, известно много. Это генетические болезни, которых более 6 тысяч.

Рак - несчастный случай

- Если генетических заболеваний в роду не было, значит, можно не волноваться?

- Ошибки в генах, генетические поломки можно приобрести не только от бабушек, дедушек и родителей, но и в течение жизни. Это как в случае с переписыванием очень большой книги. При делении клетки вся генетическая информация дублируется и поровну распределяется между новыми «дочками». Если копируется генетический текст длиной в 6 миллиардов букв, «опечатки», мутации возникают обязательно! И ничего тут не поделаешь. Чем длиннее жизнь, тем больше делится наши клетки - тем больше накапливается в генах «опечаток». Некоторые мутации могут привести к раку. В этом случае клетки начинают бесконтрольно делиться. Это чистая случайность. Хотя им-

ГЕНЕТИКА

БЕЗ ИЛЛЮЗИЙ

Вам же хочется прожить 200 лет? Признайтесь - хочется. Не болеть и не стареть. А лучше вообще жить вечно. Возможно ли это в будущем? Популярны мифы о генетике и бессмертии в беседе с корреспондентом «МН» развеял известный специалист в области молекулярной биологии, доктор наук, профессор Константин СЕВЕРИНОВ.



А. МАЙШЕВ/РИА-НОВОСТИ

мунолог Гарри Абелев любил говорить, что «каждый из нас умрет от рака, если успеет до него дожить».

- Но мышам-то продлили жизнь с помощью рапамицина. А в Амазонии всю принимают в пищу плаценту, чтобы омолодиться...

- Рапамицин - это давно известный иммуносупрессант, который в опытах на мышах показал способность увели-

Что не так с геномом

- Расшифрован геном человека. Это сулит фантастические перспективы для продолжения жизни...

- Геном человека расшифровали еще в 2000 году. И это, конечно, было очень крупным достижением. Геном состоит из определенной последовательности трех мил-

конкретного человека: Васи, Маши, Пети... Первый такой геном был расшифрован около 10 лет назад. Стоило это удовольствие несколько миллиардов долларов. Сейчас в США и Китае это можно сделать за 48 часов и 500 долларов. В России расшифровка генома стоит около 2000 долларов. Но... Допустим, вы расшифруете свой геном, заплатите деньги и получите его на флешке. Дальше что? Придете с ним к терапевту? Да он посмотрит на вас как на сумасшедшего!

- А тогда зачем все это?

- В будущем это позволит обнаружить предрасположенности к известным генетическим заболеваниям и планировать семью, снижая риск рождения детей с тяжелейшими болезнями типа муковисци-

низм? Без болезней и с желаемыми свойствами?

- Думаю, нет. С одной стороны, мы очень слабо представляем, как различные варианты генов определяют наши свойства - успех, интеллект и прочее. Кроме того, человеческая личность и судьба не определяются только генами. Они - результат взаимодействия генов, внешней среды, того самого случая. Ведь если бы все определяли гены, то однояйцевые близнецы (а они генетически идентичны друг другу, являются клонами) имели бы одинаковые судьбы. Но это же не так! Именно такие соображения делают клонирование людей бессмысленным. Ну создадим клон, генетическую копию какого-нибудь яркого политического лидера или великого ученого. И что? Родится ребенок-копия. Но расти-то и жить он будет в другую эпоху. И вряд ли будет разделять интересы оригинала.

Жаркое из мамонта

- Недавно была опубликована новость, что ученым удалось оживить червей, пролежавших в вечной мерзлоте 46 тысяч лет. Может, здесь кроется ключ к бессмертию?

- Во-первых, это черви. Во-вторых, подобные сенсации как регулярно появляются, так и быстро забываются. ДНК химически нестабильна и начинает распадаться на короткие фрагменты даже при хранении в вечной мерзлоте. Поэтому жаркое из мяса мамонта, сохранившегося в условиях мерзлоты, сделать, конечно, можно. А вот получить живые клетки и вырастить мамонта - нет. Ведь его геном распался на миллионы коротких фрагментов.

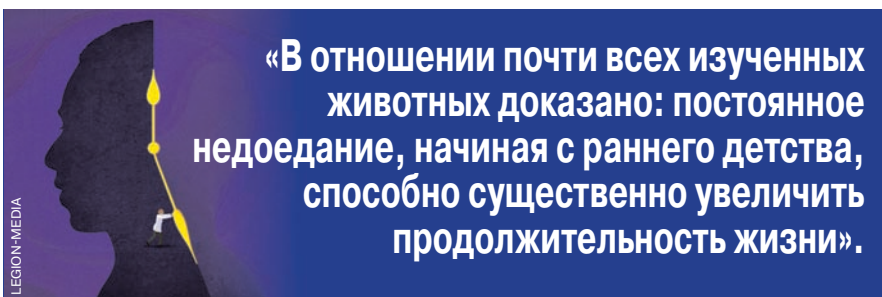
Говорят, академик Александр Богомолец пообещал Сталину, что продлит человеческую жизнь до 150 лет, и получил разрешение работать в этом направлении. Но вскоре академик умер. Сталин был в гневе: получалось, что Богомолец его обманул. С мертвого не спросишь.

- Выходит, бессмертие - неосуществимая мечта человечества?

- Все живое на планете - люди, звери, рыбы, птицы, бактерии - произошло от общего предка. От клетки, которую ученые называют LUCA, существовавшей 4 миллиарда лет назад. Не было бы ее - не было бы и жизни на Земле. Нас с ней связывает

непрерывная цепь живых существ, вернее, процессов копирования, «переписывания» молекул ДНК. Если бы эта цепь прервалась, мы бы с вами сейчас не разговаривали. На мой взгляд, это и есть формула бессмертия. Пусть и не личного.

Мария Рождественская



LEGION-MEDIA

«В отношении почти всех изученных животных доказано: постоянное недоедание, начиная с раннего детства, способно существенно увеличить продолжительность жизни».

чивать среднюю продолжительность жизни. Но люди-то не мыши! Возможно, действие рапамицина связано с тем, что он создает эффект, сходный с длительным недоеданием. В отношении почти всех изученных животных доказано: постоянное недоедание, начиная с раннего детства, способно существенно увеличить продолжительность жизни. Вывод: хотите долго жить - недоедайте! И детей держите полуголодными. Но кто ж на это пойдет?

Что касается плаценты... Опыты с тканями молодых животных показали, что в них, возможно, содержатся вещества, стимулирующие более старые организмы того же вида. Всерьез сделать из этих наблюдений вывод, что ради долголетия следует есть плаценту, может только очень наивный и совершенно безграмотный человек.

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ В АМЕРИКЕ

В штате Теннесси из замороженного 30 лет назад эмбриона родился жизнеспособный ребенок. Об этом пишет портал Technology Review.

Женщина по имени Линда Арчерд некогда прошла процедуру ЭКО. Врачам удалось создать четыре эмбриона. Один имплантировали в матку матери, остальные три законсервировали при криогенных температурах. Женщина хранила эти эмбрионы за 1 тысячу долларов в год. И вот один из них был «усыновлен» некой семьей и выношен новой матерью. Кстати, большинство клиник в США не хотели иметь дело с биоматериалом Линды, поскольку заморозили его устаревшими методами.

лиардов букв ДНК и хранится в компьютере в виде текста: АГЦТТТТГГГЦЦ и т. д. По сути, геном - эдакая «поваренная книга», в которой записано, как «приготовить» организм. Но чтобы выявлять причины болезней, подобрать лекарства, нужно расшифровывать геномы каждого

доза (нарушение работы всех эндокринных желез). Болезнь поражает весь организм, но больше всего страдают дыхательная система и пищеварительный тракт.

- А сможем ли мы по этой «поваренной книге», как по кулинарному рецепту, приготовить человеческий орга-

- Владислав, недавно вы стали актером МХТ. Как это произошло?

- По личному приглашению художественного руководителя Константина Хабенского. Константин Юрьевич играл в театре «Современник», где я много лет работал. Мы стали много общаться. Признаюсь, я не сразу согласился войти в труппу Московского Художественного театра. Хотелось побыть свободным художником. Но... уговорил.

- Как вас приняли в труппе?

- Так я всех артистов знаю. Со многими снимался.

- Партнеры в кино, знаю, вас любят. Елена Валюшкина прямо сказала: «Ветров - мой самый любимый партнер». Как вам такое признание от звезды фильма Марка Захарова «Формула любви»?

- Неожданное признание. Но та Елена Валюшкина, которую знаю я, не связана с фильмом Марка Захарова. Она - более конкретная и более реалистичная. В картине «Формула любви» Елена Валюшкина... слишком уж хрупкая.

- Вы снимались с ней в блокбастере «Последний богатырь». Как оказались в самом кассовом проекте страны?

- Хотел оказаться и оказался. Все зависит от мыслей человека. Мои мысли привели меня в блокбастер «Последний богатырь».

Владислав Ветров: «Я лишен семейного тыла...»

Владислава Ветрова называют мужчиной-загадкой. На первый взгляд, ничего выдающегося в нем как бы и нет, внешность среднестатистическая. Но при этом актер снимается в самых кассовых фильмах и покоряет сердца самых красивых женщин...

- Как воспринимаете свою вторую волну популярности, славы?

- Я не считал все «славы» и «неславы», которые у меня были. Когда начинаешь чувствовать человеческую природу очень хорошо и при этом альтруистически посвящаешь себя профессии, то успех неизбежен. В нашем деле нужно больше отдавать, чем брать, и далеко не все на это готовы. Я спокойно отношусь к своей востребованности. Да, мне нравится внимание зрителей, но я не паразитирую на этой любви.

- У вас прекрасный тыл в лице жены Екатерины, которую вы как-то назвали своим спасением...

- Сегодня я лишен этого тыла. Так сложились обстоятельства. Когда больше занимаешься своим «эго», чем семьей, то неминуем подобный результат... Для меня этот вопрос - отсутствия семейного тыла - очень болезненный. У меня вообще с семьей всегда было сложно. Вроде полная идиллия - и вдруг...

- Неужели вы разводитесь, как это сделал примерный семьянин Андрей Мерзликин?

- Я вам описал свое состояние души. Необязательно делать громкое заявление и подавать на развод. Но семейного тыла у меня сейчас нет.

- А личная жизнь есть?

- Личная жизнь у меня замечательная.

- У вас был сумасшедший роман с актрисой Верой Сотниковой. Богатый любовный опыт помогает играть героев-любовников?

- Конечно, помогает. Как можно говорить о человеке, не понимая, о чем говоришь... А роман с Верой был очень давно. Вообще любовь - это гиперза-

интересованность в человеке, и она благотворно влияет на творческий процесс. Есть актеры и актрисы, которые знают и обратную сторону любви и относятся ко всему очень реалистично. Кстати, Елена Валюшкина - из этого числа. А себя я не могу причислить к людям, которые настолько разумны и проницательны, что осознают все последствия любви. Конструктивно мыслить способны далеко не все актеры и актрисы.

- Но актерам в любви часто приписывают неверность...

- Просто актеры - очень откровенные люди и обескураживают этим зрителей. Вот и рассказывают об изменах. А другие - нет.

- Вы живете в самом центре Москвы и служите в самом знаменитом театре. Можете сказать, что столица приняла вас как родного?

- Нет-нет. Я мотался туда-сюда. Работал в Таганроге, в Риге, в Ростове-на-Дону. Много лет. Москва меня отталкивала, не пускала. На самом деле Москва быстро становится родной, если есть крыша над головой. Но если в провинции нет большой необходимости завоевывать внимание, то в Москве она есть...

- Вы покорили Москву?

- Не знаю. Я не оглядываюсь назад. В русских сказках, если оглянешься назад, то обязательно что-то потеряешь. Поэтому иду только вперед.

Рита Волошина

«Букины» и «Папины дочки» раскрыли секреты



Сиквелы «Букиных» на ТНТ и «Папиных дочек» на СТС стартовали с разницей в три дня. То есть по обоим проектам у зрителей уже сложилось первое впечатление. Так, поклонники «Букиных» радуются тому, что герои ситкома вернулись из загородного дома в свою квартиру из тех времен, когда сериал назывался «Счастливы вместе». Кто бы мог подумать, что переезд веселой семейки в новые декорации не понравится зрителям! Сценаристам во втором сезоне сиквела пришлось сделать все «как было».

Но «как было» - это еще и возвращение колоритных соседей Букиных - Толика и Лены Полено. В первом сезоне их не было. А во втором появились... только Толик.

- Лена Полено отсутствует, - рассказала Наталья Боч-



карева. - По сюжету сделали так, что Лена не стала терпеть выходки мужа и ушла. А Толя просто остался здесь.

Теперь Толик в сериале повсюду таскает картонную копию жены - общается с ней, спорит, что-то доказывает... Но где же живая Лена? Почему не пригласили сниматься игравшую ее ранее Юлию Захарову?

Есть подозрение, что актрису не позвали из-за предполагаемых проблем с алкоголем. Два года назад на похороны актера Вячеслава Гришечкина Юлия пришла в нетрезвом виде. И это, к сожалению, было снято на камеры, а потом разлетелось по телеканалам и интернет-ресурсам. Некоторые анонимные источники (якобы из окружения актрисы) заявили тогда, что у Захаровой серьезные пробле-

Продолжения двух популярных ситкомов уже встали в сетку своих каналов. Ради сохранения интриги подробности обычно не разглашаются: мол, сами все увидите. Но кое-что стало известно заранее благодаря разговорчивости актеров...

мы с алкоголем: «Юля может сильно выпить, особенно на гастрольях... Ее мужчина

пытается бороться с этим как может, но не всегда получается». По последним данным (опять же из анонимных источников), Захарова прошла курс реабилитации в Израиле. И сейчас у нее все хорошо. «У нее точно нет никакой зависимости», - заявила Дарья Сагалова. Но, видимо, продюсеры «Букиных» все же решили не рисковать...

Кстати, Сагаловой во втором сезоне тоже нет.

- Света Букина еще тогда хотела оторваться от семьи, в смысле свалить в Китай или еще куда за границу. Сейчас она действительно в Китае. Мы с ней общаемся по видеосвязи, но как таковой в сериале ее нет, - поведала Наталья Бочкарева.

Отправить Светку в Китай сценаристам пришлось пото-

му, что Сагалова отказалась сниматься.

- Сценарий для меня написали абсолютной неприемлемый. Светку прописали такой, какую я играть уже не могу в силу статуса и возраста.

К слову, в новых «Папиных дочках», которые только что запустились на СТС, зрители тоже недосчитаются персонажей. Пуговка появилась только в первой серии, и дальше мы ее не увидим. По сценарию подросток Полина Васнецова проживает в другом городе. А в реальности сыгравшая ее Екатерина Старшова вообще живет сейчас за границей и согласилась только на один эпизод.

Пропал с горизонта и стоматолог Антонов. Игравший его Александр Самойленко признался: «Предложение поступало, но сценарий не прилагался. Видимо, решили не задевать меня».

Зато в ситкоме снова можно будет увидеть Женю Васнецо-

ву в исполнении Дарьи Мельниковой. В третьем сезоне она отсутствовала. А в четвертом - будет! Хотя линия ее героини сильно сокращена. Тем не менее Дарья и мимолетным сценам очень рада:

- Для меня эта история - одно яркое большое воспоминание... Надеюсь, сериал получится и зритель будет доволен.

Вернулась также и Анастасия Сиваева (по сценарию - жена Веника и мама его дочек). Но одно из центральных мест в четвертом сезоне отведено Галине Сергеевне, в жизни которой произойдут счастливые изменения. Об этом рассказала Елизавета Арзамасова:

- Моя Галина Сергеевна станет мамой, и это прекрасно. Смешно, что, когда я на самом деле была в положении, мы прятали мой животик за просторными одеждами и крупными планами. А сейчас Галина Сергеевна в кадре в положении. И это очень точно подтверждает тот закон, когда в кино все наоборот... Если на улице жара, то в кадре зима... Это прекрасная, долгожданная роль для любой женщины.

Ну если в ситкоме ожидается пополнение, то его явно планируют продлить еще как минимум на сезон. Не исключено, что продлятся и «Букины». Рейтинги показывают, что зрительский интерес к этим проектам есть. А значит, продюсеры не остановятся на достигнутом!

Лидия Мезина

«Развод Дибровых - это бизнес-проект!»

Это вошло в топ новостей: идеальная пара с глянцевых обложек - Дмитрий и Полина Дибровы оказались на грани развода. Молодая жена телеведущего, оказывается, уже почти полгода ему изменяет. И с кем?! С другом семьи - миллиардером Романом Товстиком, чья супруга Елена до недавних пор была практически лучшей подругой Полины...

Количество детей в обеих семьях придает сюжету особую остроту: у Дибровых - трое сыновей, а у Товстиков - аж шестеро наследников, причем младшей дочке всего годик! Поэтому Полину и Романа осуждают. Дмитрию и Елене сочувствуют. Особенно Елене. Она сразу же, как только по всем ресурсам прошли публикации об адюльтере ее мужа с Дибровой, выдала пост, в котором себя похоронила: «К сожалению, Роману придется забрать тело своей жены из Италии! Разрушив семью, убив мать шестерых детей... Так жестоко уходя к ее подруге... Нож в спину, 22 года счастливого брака...» Заметим, что если Елена переживет свое горе в Италии, то Дмитрий делает это в Испании. То есть оба пострадавших от вероломства своих вторых половинок находятся за границей. И официальных комментариев никому не дают. Но просочилась информация, что Дибров уже нанял адвоката для развода - **Александра Добровинского**. А Роман Товстик уже даже два иска подал в суд - о разводе и чтобы детей себе оставить. Причем он сам поведал об этом в соцсетях, оформив все в виде интервью деловому изданию. То есть вроде как рассказывает про свой бизнес и вдруг - бац! - про развод. Кстати, Полина тоже не растерялась и на фоне всей драмы неожиданно выкатил рекламу своего женского клуба, анонсировав новое мероприятие: банч на Рублевке. За вход попросила по 5 тысяч рублей.

- У меня есть версия, что вся эта история - большой бизнес-проект, - призналась нам писательница и психолог **Юлия Шилова**. - Как детективщик и сценарист, я вижу, что там как будто прописан сценарий и все действующие лица ему следуют. В середине июля Полина сняла обручальное кольцо с пальца, потом из ее соцсетей пропали фотографии мужа, дальше поползли слухи об измене, которые очень быстро подтвердились, и так далее... Каждый день что-то происходит! Такое впечатление, что нас ведут по сюжетной линии, мы смотрим спектакль или сериал. И надо запастись попкорном, потому что это надолго, нам все выдают частями - по эпизоду, по серии. Это все очень похоже на пиар-кампанию для продвижения бизнесов двух

дружеских семей. Например, совершенно непубличный человек - Роман - вдруг полез в публичность, опубликовал открытое письмо к жене: «Ах, Елена, я был с тобой счастлив, благодарен тебе за шестерых детей!» Далее Елена, которая прекрасно отдыхает в Италии, катается там на водных лыжах, пишет пост с намеком на самоубийство... Мне кажется, что здесь работает очень грамотная команда сценаристов и пиарщиков.

- А чем закончится этот сериал, как думаете?

- Смотрите: мы ведь еще недавно не знали, кто такие эти Елена и Роман и каким бизнесом занимаются. А теперь знаем! У них компания по производству БАДов. Мы видим их фотографии. Далее они закрепляются в статусе публичных персон, их бренд на слуху, обороты растут. Дибровы тоже окажутся в выигрыше. Дмитрий, который в последнее время был полубыт, вновь в центре внимания. Его все жалеют. И он, я думаю, скоро окажется ведущим какого-нибудь нового шоу. Полина выходит из тени Димы и становится самостоятельной медийной личностью, развивает свои проекты... Я даже не исключаю, что у этой

истории есть реальная основа. То есть и измена была, и развод, возможно, состоится. Но все участники драмы это переживут. И все в итоге получат свою выгоду.

Л.М.



СОЦСЕТИ

Звезды вступились за Пахмутову

Композитора, чьи песни вошли в историю советской и российской музыки, раскритиковал Андрей Макаревич*. И его слова вызвали резкую реакцию коллег-музыкантов...



Я. ЧИГАЕ/АГН-МОСКВА

Проживающий ныне в Израиле лидер «Машины времени» не дает о себе забыть бывшим согражданам: он частенько ругает все российское. На этот раз в интервью одному из YouTube-каналов прошелся по творчеству **Александры Пахмутовой**.

- Пойти на стадион исполнять песни Пахмутовой - эта возможность была у всех, но желания ни малейшего. На мой взгляд, Пахмутова не очень хороший композитор. Она написала несколько безусловно красивых песен. «Опустела без тебя Земля», например. Но когда пыталась в поздние годы уже писать что-то такое, как ей казалось, современное - для ансамбля Стаса Намина, нам она предлагала какие-то песни, - это было ужасно. Было неудобно ей отказывать. Мы говорили: «Посмотрим, попробуем, порепетируем». Она же тоже все понимает - ну не получается...

Возможно, что в поздние годы Александра Николаевна действительно уже не создавала хитов. Но те, что написаны ею в советский период, оказались вечными. И это не только песня «Опустела без тебя Земля» - «На-

дежда», «Беловежская пуща», «Как молоды мы были», «До свидания, Москва»... Список шедевров, которые вышли из-под пера Пахмутовой, можно продолжать и продолжать. Поэтому спорное высказывание «машиниста» у многих его коллег вызвало возмущение.

- Какой-то бред, честно говоря! - недоумевает певец **Юлиан**. - То, что сейчас происходит с его высказываниями, это все, я думаю, идет от того, что он разорвал связи с Россией. Все, что связано с нашей страной, у него вызывает какую-то агрессию, в том числе и Пахмутова.

- Лично я творчество Александры Николаевны оцениваю положительно, - отметил **Юрий Антонов**. - Она выдающийся деятель и человек! А что там говорят уехавшие - это их проблемы. Даже вникать в это не хочется. В жизни есть дела намного важнее!

- По поводу золотых песен Александры Пахмутовой говорит сама по себе история этих песен, - считает **Сергей Беликов**. - И мнение Макаревича здесь не более чем частное мнение при всем моем уважении к его творчеству... Многие песни Пахмутовой по-настоящему человеческие. И это Песни с большой буквы. Александра Николаевна - прекрасный мелодист. И ее мелодии вместе с текстами Добронравова - это очень глубокие композиции и поэзия, и по философичности, и по гражданственности.

Лидия Мезина

*Признан иноагентом на территории РФ.

Кадышева закрылась даже от друзей

Промоутер концертов в Германии (до 2022 года) Надежды Кадышевой Игорь Сенгер рассказал, что певица почти не выходит на связь. Он предположил, что исполнительница песен в народном жанре утомилась от повышенного внимания, потому решила ограничить общение даже с друзьями.

- В жизни Надежда Кадышева добрый и очень душевный человек. Я бывал у нее и дома, и в театре, когда собирала друзей. Она никогда не вела себя как примадонна и звезда, наоборот, всегда с улыбкой и радостью относится к людям. Отменно готовит, самое важное для нее - не слава, а семья, - рассказывает Сенгер.

Промоутер добавил, что Кадышеву сильно расстраивают сплетни вокруг ее имени, а также близких ей людей,

в частности, когда обсуждают личную жизнь ее единственного сына Григория. Потому и уходит в себя, стараясь минимально общаться с кем бы то ни было.

- В СМИ и соцсетях обсуждают, на каких машинах она ездит, какие гонорары получает, в каких квартирах живет. Потом хейтеры критикуют... Вместо того чтобы восхищаться ее действительно шедеврами песнями, которые перепевают даже

западные артисты, причем на русском языке. Она действительно народная артистка не только по официальному статусу, но и по праву. Таких мало на сцене. Ее песни уже в русский культурный код вписаны, кто из коллег может тем же похвастаться?

Продюсер вспомнил, что несколько лет назад организовывал концерты Кадышевой в Германии и билеты разлетелись как горячие пирожки, в залах не было ни одного свободного места. Этот успех Сенгер, по его словам, решил повторить чуть позже с **Надеждой Бабкиной**, которая также является исполнительницей народных песен. Но на Бабкину билеты покупали плохо, выступления пришлось отменить.

Собеседник призвал критиков отстать от Кадышевой. Он назвал ее одной из лучших певиц нашего времени, а ее



А. АВИЛОВ/АГН-МОСКВА

мужа и автора песен **Александра Костюка** - настоящим гением от русской культуры.

Виктория Катаева

Сериалы: ситуация катастрофическая!

Алексей Герман-младший разнес отечественные сериалы. Не то чтобы он смотрел все подряд. Но режиссер заинтересовался «самыми модными и дорогими» фантастическими проектами. И не удержался от возмущения.

Алексей Герман-младший вынес вердикт прежде всего актерам: «Играют плохо». А потом прошелся по всем пунктам: - Костюмы - дрянь. Не сидят, крой плохой, дизайн сумбурный. Декорации между так себе и анекдотом, парики ужасны, бороды еще хуже, свет поставлен плохо, звук плоский, поединки посредственные.

Для сравнения режиссер включил американский сериал «Основание»:

- Тоже не Спилберг. Но смотреть могу. И сделан хорошо. Мне скажут, что там у злобных американцев бюджеты. Согласен. Но сложно ли сделать нормальный парик, правильно поставить свет, зафактурить костюмы, подобрать недорогие, но объемные ткани, взять хороших артистов, придумать образ? Нет. Несложно. И даже не очень-то и дорого.

Причину того, что все перечисленное не могут сделать отечественные кинопроизводители, Алексей Алексеевич обозначил четко:

- Проблема в том, что по ощущению очень немногие владеют элементарной профессией и базовыми знаниями. Увы. И это одна из причин плохой ситуации в производстве. Вы, когда учитесь водить, должны иметь набор элемен-

тарных знаний. Вы не можете быть физиком, если не в ладах с числами, но вы можете быть у нас продюсером, редактором, сценаристом, оператором и режиссером, если вы ничего не знаете и не понимаете. И будете успешны, так как большинство в индустрии такие же.

Режиссер в резкой форме обратился непосредственно к тем, кто сериалы снимает:

- Запомните, падаваны, хотя бы то, что солнце не должно бить в лицо артиста, костюмы должны сидеть по фигуре, снег не синий, а у предметов должно быть ощущение веса, художник должен придумать мир, а не копипастить.

- Возмущение Алексея Германа вполне разделяю, - говорит известный киновед Вячеслав Шмыров. - Но вот что обращает на себя внимание: раньше сериалы снимали, как правило, по законам кино, а сегодня кино зачастую снимают по законам сериалов. Отсутствие внятного, прибыльного проката сделало главным коммерческим показателем успеха фильма его телевизионный рейтинг, а для него главное - «схватить» зрителя, но отнюдь не «удержать» его. Вы заметили, что подавляющее большинство сериалов никогда не повторяют на центральных каналах? Потому

что они сделаны в идеологии «одноразовости». Сорвать куш и разбежаться, пока зритель не разобрался, что ему подsunули тухлятину. И это становится грандиозной проблемой. Когда я в первый раз в 1990 году собирался в командировку в США, мои коллеги дали мне кучу поручений, связанных с задачей найти какие-то вышедшие из строя детали разнообразной бытовой техники импортного производства. Так вот я ничего не нашел, потому что вся эта техника давно была снята с производства. Так я столкнулся с принципиально иной, чем в СССР, «товарной идеологией». У нас бытовые вещи были в дефиците, за телевизорами и пылесосами люди месяцами стояли в очередях, зато их делали на века. В капиталистическом обществе дефицита не было, но и на века никто ничего не делал. Делали на ближайшие несколько лет, пока работала гарантия. Иначе бы остановился технический прогресс. Сломалась стиральная машина - купи новую, а не перебирай старую. Именно так устроена сфера обслуживания. Но искусство - не только область потребления. И для него слова «на века» в этом смысле очень правильные. Оно прежде всего сориентировано на вечные ценности, идеалы, новые смыслы. Сегодня же в стране законодательно искусство отнесено к сфере услуг. К радости большого числа неумех и халтурщиков.

Людия Мезина

Остроумова отказывается от кино

Народная артистка России Ольга Остроумова призналась, что теперь смысл жизни для нее - не профессия, а внуки.

Ольга Остроумова играет в Театре им. Моссовета, а вот ролей в кино у актрисы нет. То есть приглашения имеются, однако Ольга Михайловна, по ее словам, отказывается.

- В кино приглашают часто, присылают сценарии. Но, прочитав, отказываюсь. Хочется все-таки, чтобы история была содержательной, а роль - интересной. Но такое практически не встречается в современных сценариях, как мне кажется. Мало содержательного, истории не то чтобы приземленные, но бытовые, - поделилась Остроумова с «МН».

Актриса отметила, что и как зритель современное кино она не смотрит, не любит. Услышав, например, о громком

сериале «Слово пацана. Кровь на асфальте» режиссера Жоры Крыжовникова, решила, что подобный сюжет ей тоже неинтересен.

- Там кровича и дети, которые играют в банды. Или даже не играют уже, а создают эти группировки. Мне кажется ужасным такое показывать. Да и я уже в таком возрасте, когда не могу смотреть подобные фильмы, я их боюсь, - призналась звезда советского кино.

Ольга Михайловна посоветовала показывать детям больше добрых советских лент в воспитательных целях. В списке ее личных предпочтений «Два капитана», «Доживем до понедельника», «Летят журавли», «Алые паруса»...



А.КАРДАШОВ/АГЕНТСТВО «МОСКВА»

Также рекомендовала читать детям хорошую литературу, вспоминая пример своих родителей:

- Никогда не забуду, как папа сажал меня и брата на диван и читал нам Стивенсона вслух - «Остров сокровищ».

Или Пушкина. Эти воспоминания - плечо папы и строчки из книги - со мной навсегда.

Актриса добавила, что обожает общаться с внуками, их пятеро. Старший в этом году успешно сдал ЕГЭ, а самой маленькой 2,5 года.

- Средний - ему 8 лет - из легу выстраивает невероятные фигуры, судя по всему, будет инженером замечательным. Одна внучка - артистка будущая, совершенно точно, очень артистичная. Еще одна - собранная, организованная... В чем секреты воспитания? Личный пример. Вообще надо больше внимания уделять подрастающему поколению, - говорит народная артистка.

Виктория Катаева

Дмитрий Хрусталев устроил дебош в самолете: оскорбил стюардессу и других пассажиров. Друзья и поклонники шоумена теперь гадают: что же это было и чем обернется?

Что случилось с Хрусталевым?

Дмитрий Хрусталев должен был вылететь из Калининграда, где он отработал на съемках «Голосащего КиВиНа», в Москву. Но был снят с рейса, потому что устроил скандальное представление. Пассажиры уверяют, что телеведущий был сильно пьян. Вел себя вызывающе еще на стойке регистрации. Потом задирали всех у выхода на посадку. При этом, видимо, успел выпить еще спиртного в зоне вылета, поэтому на борт не мог подняться без посторонней помощи - по трапу его вели под руки коллеги. Но в самолете артист воспрял: накричал матом на стюардессу, а потом занял чужое кресло в бизнес-классе и отказался его покидать. Из кресла и из самолета Дмитрия вытащили полицейские, а сам рейс был задержан по милости разбушевавшейся звезды.

«Звездная болезнь» накрыла, - судачат теперь комментаторы в Сети.

- По одной такой ситуации нельзя утверждать, что там вообще есть «звездная болезнь», - считает психиатр Андрей Липницкий. - Хотя пренебрежение к персоналу (стюардессе) - один из признаков такого расстройства. Но в данной истории, мне все же кажется, виноват алкоголь. Он запускает негативные биохимические процессы, и это приводит к тому, что человек ведет себя провокационно, у него возникают вспышки гнева. Кроме того, алкоголь усиливает текущее эмоциональное состояние. Например, если человек



LEGION-MEDIA

уже был чем-то расстроен или рассержен, то после нескольких доз спиртного он будет кипеть от злости.

Ну вот Хрусталев покинул так, что попал в аэропортовскую кутузку. Его выпустили через сорок минут, но последствия несомненно будут. Какие?

- Публичное использование нецензурной брани и нарушение общественного порядка - это мелкое хулиганство, - заметил звездный адвокат Сергей Жорин, - что влечет за собой административные меры наказания. Также предусмотрено наказание за нарушение правил поведения на воздушном транспорте - невыполнение законного распоряжения командира судна. За это предусмотрен штраф от 2 до 5 тысяч рублей или административный арест до 15 суток.

М.Н.

Мосвинтаж
ИСТОРИЧЕСКИЙ БЛОШИНЫЙ РЫНОК
ВИНТАЖ | ремесла | мода |
интерьер | впечатления
8-9-10 АВГУСТА
12:00-21:00
ул.Дубининская, 71 м.Тульская
T.ME/MOSVINTAGE +79037439378

- Александр Яковлевич, вы замечательно выглядите. В чем секрет активности, бодрости и оптимизма?

- Нет никакого особого секрета. Думаю, гены сильные. Мои предки были старообрядцы, земледельцы. Детство мое пришлось на послевоенное время, сложное. Мы жили с мамой в крошечном домике-келье, буквально три на три с половиной метра. Несколько лет назад Сережа Немаев - парень из местных, бурят - вместе со своей женой и дочерью восстановили этот дом: крышу покрыли, забор сделали за свои деньги. Просто чтобы сохранить это место. Трепетно и трогательно отнеслись. Хотя мы не были друзьями - просто земляки. К сожалению, Сережа уже ушел в иной мир. Удивительный человек... Вот этим я и питаюсь - родными местами, встречами, добротой сердец. Вижу красоту, чувствую ее. И даже ауру людей стал ощущать после трагедии, когда я прикоснулся к личности Ивана Грозного и чуть не умер...

«Еще бы 15 минут - и не спасли...»

- Да, это известная история, когда вы буквально чудом остались живы. Как она на вас повлияла?

- Я трижды отказывался играть Грозного в Малом театре. Не чувствовал персонажа, меня подавлял образ Николая Черкасова в известном фильме Эйзенштейна. Но в итоге Юрий Мефодьевич Соломин (худрук Малого театра. - **Ред.**) меня уговорил. Начали репетировать... Не хочу спорить ни с литературоведами, ни с историками, но у меня своя точка зрения на Грозного. Достаточно вспомнить, что при нем наше государство увеличилось почти в два с половиной раза. Был одним из самых образованных правителей. Проводил мощнейшие реформы, изгонял процентщиков из государства Российского. Врагов-то у него было много. Потому после смерти, я считаю, оболгали, очень много грязи и помоев вылили...

Погружение в эпоху и репетиции давались мне сложно. Вспоминал свою самую первую роль - в театре во Владивостоке играл Родиона Раскольникова в «Преступлении и наказании»...

- Также тяжелый материал.

- Еще какой! Тем более опыта у меня практически не было - ни профессионального, ни жизненного толком. А прикасаться к Достоевскому, еще не утвердившись психологически, очень тяжело. По ночам мне снилось, будто тюкаю старушек. В холодном поту вскакивал, кричал. Перед генеральной репетицией, обсуждая в очередной раз роль с режиссером, потерял сознание. Настолько был вымотан психологически...

- Но к моменту работы над спектаклем про Грозного вы уже были взрослым и опытным артистом.

Александр МИХАЙЛОВ: «Я на том свете побывал»

Александру Михайлову идет уже девятый десяток, но он по-прежнему бодр и полон сил. Снимается в кино, преподает в творческом вузе. Выпустил книгу с патриотическим названием «Спаси и сохрани мою Россию». В очередной раз съездил на Забайкальский кинофестиваль, который проходит на родине актера в Чите. Там мы с ним и встретились...



КАДР ИЗ ФИЛЬМА «МУЖИКИ...»



В роли
Ивана Грозного

- Можно сыграть хоть 200 ролей - и я одну-две погрузиться так, что и жизнь потерять...

Перед премьерой у меня были очень недобрые предчувствия. Пришел к Юрию Мефодьевичу. В его кабинете присутствовали также директор театра и режиссер спектакля. И попросил убрать слово «смерть» из названия: «Оставьте просто «Иоанн Грозный». Они начали подшучивать надо мной, Юрий Мефодьевич говорит: «Сань, мы друзья с тобой, но не до такой степени, чтобы править названия спектаклей из-за предчувствий. Это все-таки классическое произведение». По плечу похлопал: мол, все будет нормально. После шестого спектакля я уезжаю на дачу. Деревня Вороново, кооператив Малого театра. Приехал подышать воздухом, отдохнуть. Ноябрь, пустой поселок, ни души. Я гулял - и вдруг пошла кровь горлом ни с того ни

с сего. Сразу где-то выплеснулось пол-литра. Упал, встать уже не могу. И на помощь позвать некого... Потом еще порция крови вышла. Почему-то сгустками, комками. Уже мысленно стал с жизнью прощаться. И вдруг услышал звук подъезжающей машины, затем шаги и обращенный ко мне голос: «Сань, ну ты чего, напился, что ли?» Оказалось, артист нашего театра Саша Потапов каким-то чудом тоже заехал на дачу. Поднял меня с земли. А у меня снова кровь пошла, еще порция. Потапов меня в машину загрузил, помчал в Склифосовского. По дороге я залил весь салон и дверь заднюю кровью. В больнице врачи, осмотрев, произнес: «Еще бы 15 минут, вас бы не спасли».

- Как выкарабкивались?

- Полгода больницы - «Склифа». Кома - на том свете побывал. Две полостные операции, две трети желудка

театра: «Потому что вы меня не слышали, не убрали слово «смерть», а я же говорил, что быть беде». Он пообещал: «Уберем». И он слово сдержал, спектакль стал называться «Царь Иоанн Грозный». А не «Смерть Иоанна Грозного», как было в начале.

Уже позже я подсчитал, что пять актеров ушли в мир иной вскоре после прикосновения к Грозному: Николай Хмелев, Сергей Боярский (отец Михаила Боярского)... Евгений Евстигнеев снимался в кино в этой роли - в фильме «Ермак», работу над которым не успел завершить. Прихватило сердце. Затем операция, смерть... Петр Мамонов сыграл в фильме «Царь» и ушел, а мог бы еще жить. И актер Ярослав Барышев, прекрасный артист, который заменял меня в спектакле в период моей болезни, также как-то внезапно и рано покинул этот мир. Вот и не верь после этого в предчувствия...



С женой и дочерью

вырезали. 23 килограмма веса потерял. Супруга (Оксана Михайлова - вторая жена артиста, у них общая дочь Мирослава. - **Ред.**) кости мои таскала по этажам. Спасибо миру и судьбе, что ее встретил в жизни, очень многое сделала для меня.

Уже когда вернулся домой, заехал Соломин. Сидели у меня на кухне, я ему сообщил, что принял решение уходить из

«Со МХАТом не сложилось»

- В Малом театре вы служили почти 20 лет. А правда, что отказались работать во МХАТе, которым руководил Олег Ефремов?

- Это было долго до Малого, я тогда служил в Саратовском девять лет. Режиссер Лев Михайлович Аронов, с которым познакомился как раз во Владивостоке, работая над спектаклем «Преступление и наказание», к этому времени ставил во МХАТе. Он и предложил мне, мол, давай переедешь из Саратова в Москву во МХАТ: «Я договорился с Олегом Николаевичем, он тебя ждет». И

я приехал на встречу. Присел в зрительном зале. Ефремов на сцене репетировал спектакль со Смоктуновским. Оба нервничали. Иннокентий Михайлович, помню, в какой-то момент взорвался, закричал: «Олег, мне не за что зацепиться в этой роли!» Ефремов объявил перерыв. Я стою в коридоре. Аронов через некоторое время подошел: «Олег Николаевич ждет тебя в своем кабинете». Ефремов, расстроенный, курит сигареты одну за одной. Потом спрашивает, глядя сквозь меня: «На героя метишь? Понятно. А у меня (извините за выражение, но так он и сказал) 75 процентов говна, а не артисты. Но все хотят быть героями». Я растерялся, не знал, как реагировать. Сказал: «Спасибо, до свидания». И ушел. На этом закончилась моя попытка попасть во МХАТ. Не сложилось.

- А чем вам запомнился фильм «Мужики...», со съемок которого в следующем году исполнится 45 лет?

- Я дважды отказывался от роли. Были другие работы - интересные, приключенческие. А здесь не приглянулся поначалу сценарий - дети, собака... Режиссер Искра Бабич в третий раз попросила меня о встрече, познакомила с автором сценария. 15 минут мы с ним поговорили. После чего я сказал: «Давайте договор, подписываю». Проб не было. Искра очень хотела снимать меня. Она была очень талантливым режиссером, трепетным.

И снимавшиеся в картине дети были очень талантливые. Правда, девочка Ира (юная артистка Ирина Иванова. - **Ред.**), сыгравшая Полину, росла в Москве. В одной из сцен - помните, наверное, - корову уводят. Режиссер говорит: «Ирочка, ты должна здесь плакать. Корову потерять для деревенского человека - катастрофа». Но Ирочка никак не могла заплакать, а стояла с полуулыбкой. Не понимает ребенок! А у Иры чуть раньше ушел отец из семьи, она очень переживала. Сразу, как заходила речь о папе, взгляд становился тяжелым... И вот же наша профессия какая садистская бывает иногда. Искра потихоньку говорит оператору: «Я скажу одну фразу, а ты быстро снимай». Подошла к Ире: «Вспомни своего отца». У той моментально слезы брызнули. И когда монтировали, полное ощущение, что рыдала по корове. А вся страна плакала, глядя этот фильм. Мне приходили сотни писем от зрителей - и в театр, и на домашний адрес. Девочка, помню, пишет: «Мне шесть лет... Спасибо вам за фильм «Мужики». Мой папа вчера посмотрел и купил мне шоколадку...» Знаю, что очень много семей воссоединилось, посмотрев ленту. И это огромное счастье для артиста, если благодаря в том числе твоей работе мир становится хоть чуточку лучше...

Виктория Катаева

ЯЙЦА ПОВЫШАЮТ ХОЛЕСТЕРИН? КЛЕВЕТА!

В последние годы учеными было многое сделано для реабилитации яиц. Многие исследования показали: не так уж они вредны, как полагали ранее. Скорее наоборот: питательная ценность их уникальна. И вот опубликованы данные, которые «отмывают их добела». Впервые абсолютно точно доказано, что они не повышают холестерин в крови. Более того, они даже снижают уровень ЛПНП - «плохого» холестерина.

Во время исследования людям просто давали яйца, а потом смотрели, что у них происходит с холестерином в крови. Эту работу провели ученые из Университета Южной Австралии.

Эксперимент убедительно доказал, что реальную проблему для здоровья сердца представляют не холестерин, содержащийся в яйцах, а насыщенные жиры, присутствующие в нашем рационе. Именно они повышают холестерин «плохого» типа - ЛПНП.

Оказалось, что употребление двух яиц в день (они обеспечивают высокое поступление холестерина с едой)

снижает уровень ЛПНП в крови и уменьшает риск сердечно-сосудистых заболеваний.

Когда же участники эксперимента получали мало яиц или не получали их вовсе, но при этом потребляли много

насыщенных жиров, вредный холестерин у них в крови повышался.

«В этом исследовании мы разделили влияние холестерина и насыщенных жиров и обнаружили, что высокое

содержание холестерина в яйцах, употребляемых в составе диеты с низким содержанием насыщенных жиров, не приводит к повышению уровня «плохого» холестерина», - объясняет свой замысел **руководитель исследования профессор Университета Южной Австралии Джон Бакли**. Не

яйца, а именно насыщенные жиры стали настоящей причиной повышения уровня холестерина. Джон Бакли добавляет: «Когда дело доходит до приготовленного завтрака, вам нужно беспокоиться не о яйцах, а о дополнительной порции бекона или сосиски, которые с большей вероятностью повлияют на здоровье вашего сердца».

То есть профессор Бакли намекает, что классический английский завтрак из яиц с беконом, мягко говоря, неполезен. Но его легко сделать диетическим, отказавшись от бекона.

Ученые настаивают на том, что яйца хоть и богаты холестерином, но являются уникальным продуктом. Они содержат очень мало вредных насыщенных жиров, зато много полезных веществ, в частности, холин, который может оказывать благотворное влияние на липидный обмен. А в желтке много лютеина с зеаксантином. Все эти вещества защищают сосуды от атеросклероза.

Наша справка

Что нужно знать о холестеринах и жирах

Когда мы говорим просто о холестерине, то упрощаем проблему: существует два принципиально разных холестерина - «плохой» (его обозначают как ЛПНП) и «хороший» (ЛПВП). Первый способствует развитию атеросклероза, а второй, наоборот, препятствует.

Традиционно речь шла о том, что яйца повышают уровень именно «плохого» холестерина - ЛПНП. Но теперь получается, что они больше работают на рост хороших ЛПВП.

Теперь присмотримся к жирам. Их можно разделить на две большие группы - животные и растительные.

Первые почти всегда бывают твердыми, вторые - жидкими. Исключение составляет только пальмовое масло, которое по химическому составу ближе к твердым животным жирам.

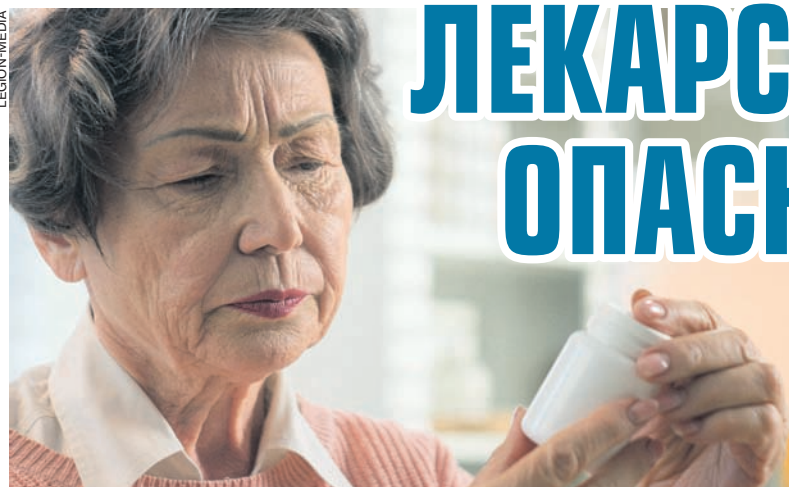
Природа распорядилась так, что эти жиры богаты так называемыми насыщенными жирными кислотами (поэтому их называют насыщенными жирами). Они

склонны оседать на стенках сосудов, способствуя развитию атеросклероза. И австралийскими учеными это подтверждено.

Ненасыщенные жиры, в просторечии - растительные масла, наоборот, весьма полезны. В отличие от своих более плотных собратьев, они препятствуют развитию атеросклероза, в них есть линолевая и линоленовая кислоты, которые снижают в крови количество вредного холестерина.

ЛЕКАРСТВО ОТ ДИАБЕТА ОПАСНО ДЛЯ СЕРДЦА?

Ученые США выяснили, что широко распространенный препарат для лечения диабета II типа более связан с высокой частотой развития сердечно-сосудистых заболеваний, чем другие лекарства для снижения сахара. Результаты исследования опубликованы в авторитетном научном интернет-журнале JAMA Network Open. Кстати, потенциально опасное лекарство применяется и в России...



Название лекарства хорошо знакомо многим людям с диабетом II типа. Это глипизид. Препарат входит в группу производных сульфонилмочевин второго поколения. Он стимулирует выработку инсулина в поджелудочной железе и повышает чувствительность периферических тканей к этому гормону.

Что же выяснили ученые из Бостона? Они оценивали состояние почти 50 тысяч пациентов с сахарным диабетом II типа (средний возраст - 61 год). Все они получали метформин (это лекарство назначают

практически всем больным с диабетом), а в качестве дополнительных средств - препараты двух групп: либо производные сульфонилмочевин (глипизид, глимеиприд, глибурид), либо так называемые ингибиторы дипептидилпептидазы-4 (ДПП-4).

К препаратам сульфонилмочевин относятся не только глимеиприд, гликлазид и глипизид, но и хлорпропамид, толазамид и глибенкламид.

Из ингибиторов ДПП-4 наиболее распространены вилдаглиптин, ситаглиптин и саксаглиптин.

Когда изучили статистику за пять лет лечения такими лекарствами, то оказалось, что риск развития серьезных сердечно-сосудистых проблем у пациентов, получавших производные сульфонилмочевин, выше. Максимальным он был при лечении глипизидом: на 13% больше, чем у пациентов, принимавших ингибиторы ДПП-4. Стоит отметить, что другие производные сульфонилмочевин (глимеиприд и глибурид) тоже повышали риски, но меньше.

По мнению авторов статьи, эти данные свидетельствуют о том, что препараты сульфонилмочевин для лечения пациентов с сахарным диабетом II типа неоптимальны.

Важно отметить, что широкого обсуждения этой статьи медицинским сообществом еще не было: она только-только опубликована. Но за результаты исследований уже взялись медиа. Кто-то предостерегает практиков от массового применения потенциально опасного лекарства. Другие

пытаются усмотреть в подобных исследованиях признаки фармацевтических войн. Ведь даже в самой статье не скрывается, что препараты сульфонилмочевин остаются одними из самых популярных лекарств для терапии сахарного диабета II типа, потому что стоят недорого. Не помогают ли опубликованные данные производителям более дорогих препаратов, которые стараются вытеснить дешевые лекарства с рынка? Вот в чем вопрос.

В конце концов четких объяснений, почему препараты сульфонилмочевин более агрессивны по отношению к сердцу и сосудам, пока нет. Механизм такого действия должен быть определен в следующих исследованиях.

Как же быть нашим больным? Эксперты не советуют пороть горячку. Тем, кто уже получает такие лекарства, не стоит сразу отказываться от них. Но при плановом визите к эндокринологу необходимо обсудить с ним вопросы дальнейшего лечения, лишние раздать анализы. Может быть, имеет смысл перейти на другие препараты. Решать это должен только профессионал.

Подготовил Олег Днепров

Топ-5 кладов, найденных в России

В этом году по соцсетям разлетелась история о жителе Камчатки, который нашел в лесу древний кувшин с золотыми монетами стоимостью 79 миллионов рублей. Дескать, пошел за грибами, провалился в яму и обнаружил там клад. По суду получил 25% стоимости, построил дом и взялся строить храм. Повезло, так повезло... Новость, как выяснилось, от начала до конца была газетной уткой, выражаясь старым стилем. Похожая находка была в Италии несколько лет назад, а снимок грибника относился к другому случаю в Кировской области. Но клад в России XXI века, конечно, находят. Самые настоящие. «МН» составил их рейтинг, опираясь на достоверные источники.



1. Санкт-Петербург: Нарышкинские сокровища

Самый большой по весу и стоимости клад в России - Нарышкинский - обнаружили в 2012 году строители, которые участвовали в реконструкции особняка Трубецких-Нарышкиных в Санкт-Петербурге. От разграбления его спас полицейский. Страж порядка заметил, как рабочие ночью грузят в фургон какие-то мешки. Решил проверить и обнаружил в них настоящие сокровища. Оказалось, строители между вторым и третьим этажами вскрыли полы и обнаружили тайник: украшенные алмазами ордена и медали Российской империи, массивные подсвечники, сервизы - всего более 2 тысяч антикварных серебряных предметов общим весом 412 кг. Стоимость клада оценили в 190 млн рублей. Все это было завер-

нуто в газеты, датированные летом-осенью 1917 года. Рабочим потребовалось аж 40 мешков! По найденным там же документам удалось установить имя владельца: Сергей Сомов, штабс-ротмистр лейб-гвардии Его Величества Гусарского полка, муж Натальи Нарышкиной. Кстати, супруги скончались в эмиграции в бедности и забвении. Клад был изъят в собственность государства. Строителям, разумеется, не заплатили ни копейки. Спасибо, что уголовную статью не пришли. В прошлом году клад демонстрировался в Государственном историческом музее на выставке «Клады. Сокрытая история».



2. Великий Новгород: три кило серебра высокой пробы

В 2024 году в Великом Новгороде сотрудники Института археологии РАН нашли один из крупнейших кладов последних лет - «Воз-

движенский». Он был зарыт в X веке и включал около 3 кг артефактов: более 80 серебряных украшений тонкой работы и примерно 1800 целых и фрагментированных монет из разных уголков Евразии. Почти все предметы изготовлены из высокопробного серебра. Среди них древнейшие серебряные кресты, дирхамы Арабского халифата, сасанидская драхма, германские и византийские монеты. Клад признан рекордным по весу и количеству предметов среди более ранних новгородских находок.

3. Москва: тайник времен татаро-монгольского ига

Первая часть этого клада была обнаружена еще в 1988 году. А новые находки на территории Московского Кремля продолжают и в XXI веке. Что уже нашли? Клад XIII века включал слитки серебра, редкие украшения Древней Руси, Скандинавии и Персии - всего около 300 предметов. Эти артефакты были спрятаны московским князем Владимиром Юрьевичем во

времена нашествия татаро-монголов. Зимой 1238 года город уничтожили. Здания сгорели, многие москвиты погибли, князь попал в плен. А клад оставался под землей у самых стен Кремля до наших дней.



4. Астраханская область: сарматское золото



Весной 2019 года фермер из села Никольского во время земляных работ наткнулся на старинный бронзовый котелок. Поняв его историческую ценность, он сообщил о находке местным властям, что привело к организации археологической экспедиции. В результате был обнаружен курган сарматского вождя с богатым погребальным инвентарем, включая золотые и серебряные украшения возрастом более 2000 лет.

5. Ростов-на-Дону: банковские «колбаски»

В 2023 году в Ростове-на-Дону среди старых дореволюционных построек был найден клад из 121 монеты 1906-1915 годов выпуска. Монеты были аккуратно уложены в банковские упаковки-колбаски. Среди находок серебряные и медные монеты номиналом от 1 до 10 копеек. Этот клад дал богатую пищу для исследователей, которые изучают финансовую историю начала XX века и быт жителей города накануне Октябрьской революции.

КОММЕНТАРИЙ ЮРИСТА

Что светит за присвоение найденного клада

- Сразу предупрежу: пользоваться металлоискателем без разрешения можно только в тех местах, которые не являются объектами культурного наследия или охраняемыми территориями, - поясняет юрист Дмитрий Григорьян. - Если вы собираетесь искать именно исторические артефакты, а не просто золотые цепочки на пляже после шторма, то потребуется специальное разрешение на проведение археологических изысканий. Если содержимое клада представляет собой культурную или историческую ценность (это должен быть именно тайник, а не часть нелегально раскопанного культурного

слоя), его тоже необходимо передать в госсобственность. За это полагается вознаграждение в размере 50% от стоимости клада.

Важно договориться заранее о раскопках с собственником земли, чтобы иметь право на часть прибыли от находки. Иначе, когда клад будет найден, то все вознаграждение достанется собственнику земли или дома, а не кладоискателю. Нашедший клад обязан в течение 10 дней сообщить о находке в органы охраны культурного наследия или в музей и передать клад для экспертизы и хранения.

При незаконных раскопках и попытке утаить найденные культурные ценности можно угодить за решетку сроком до 6 лет. Если клад признают не представляющим интереса для истории и культуры и кладу меньше 100 лет, то он полностью остается у нашедшего.

Владимир Ленин скончался 21 января 1924 года. Патологоанатом Алексей Абрикосов, проводя вскрытие, временно забальзамировал тело вождя, используя раствор из формалина, спирта и глицерина, чтобы каждый мог с ним проститься. За те три дня, что гроб находился в Колонном зале Дома Союзов, мимо него прошли до полумиллиона человек.

Погребение Ленина должно было состояться на Красной площади. Мавзолей - деревянный куб, увенчанный пирамидой, - у Сенатской башни Кремля построили за считанные дни. Людской поток к нему не иссякал, несмотря на жгучие морозы - температура в Москве тогда опускалась до минус 30. За первые шесть недель проститься с Лениным пришли более 100 тысяч человек. В конце концов Сталин заявил о «необходимости сохранения тела до тех пор, пока сознание не свыкнется со смертью Ленина». Надежда Крупская была категорически против. Еще после смерти Владимира Ильича «Правда» опубликовала ее открытое письмо:

«Товарищи рабочие и работницы, крестьяне и крестьянки! Большая у меня просьба к вам: не давайте своей печали по Ильичу уходить во внешнее почитание его личности. Не устраивайте ему памятников, дворцов его имени, пышных торжеств в его память и т. д. - всему этому он придавал при жизни так мало значения, так тяготился всем этим. Помните, как много еще нищеты, неустройства в нашей стране. Хотите почтить имя Владимира Ильича - устраивайте ясли, детские сады, дома, школы, библиотеки, амбулатории, больницы, дома для инвалидов и т. д. и, самое главное, давайте во всем проводить в жизнь его заветы».

Но Крупская осталась неуслышанной...

Глубокая заморозка

По одной из версий, главным сторонником посмертного сохранения тела Ленина был не Сталин, а первый нарком внешней торговли Леонид Красин - вроде как он разделял точку зрения продвинутых по тем временам врачей, ученых и философов, которые верили в возможность воскрешения человека в будущем. В любом случае идея о том, чтобы сделать Ленина живее всех живых,

Тайна Мавзолея



Мавзолей Ленина в ближайшее время планируют закрыть на длительную реставрацию. Но о вожде мирового пролетариата и его усыпальнице написаны горы литературы. Гораздо меньше люди знают о Владимире Воробьеве - профессоре, который забальзамировал тело революционера с применением продвинутых по тем временам технологий. И который невольно повторил судьбу самого Владимира Ильича.

окрепла и требовала срочного воплощения в жизнь. Ближе к весне тело стало меняться - веки разошлись (их зашили), глазницы впади (были установлены стеклянные протезы), стали появляться признаки мумификации. Красин, учававший когда-то химию,

выступал за то, чтобы предать тело глубокой заморозке. Ему была дана разрядка - закупить в Германии необходимое оборудование и приступить к разработке проекта. За состоянием тела Ленина следил Абрикосов. В одном из своих интервью он рассуждал о том, что современная наука не знает, как надолго сохранять тела умерших так, чтобы они выглядели как при жизни. Однако у его харьковского коллеги, профессора Владимира Воробьева, который давно занимался забальзамированием, была другая точка зрения. В узком кругу он заявил, что способ есть: «Анатомические препараты способны храниться десятилетиями, и этот же метод можно применить ко всему телу».

Кто-то из окружения профессора донес об этом в Киев, а оттуда о Воробьеве сообщили в Москву, Дзержинскому. Воробьева вызвали в Кремль... В первой половине марта специальная медицинская комиссия, в составе которой были Воробьев и его приятель-биохимик Борис Збарский, зафиксировала основные изменения, происходившие с телом вождя, и присту-

пила к обсуждению дальнейших шагов. Ленинградский патологоанатом Георгий Шор предлагал уменьшить воздушное пространство над телом вождя, чтобы избежать быстрого высыхания, залакировать кожу лица для разглаживания морщин,



как это делают косметологи, а вместо бесцветных стекол в крышке гроба вставить розовые, чтобы кожа не смотрелась мертвенно бледной. Владимир Воробьев же настаивал на том, чтобы удалить из организма всю жидкость, прочистить сосуды, погрузить тело в глицерин для его дальнейшего сохранения. «Другого метода в данное время нет», - убеждал он. Однако комиссия все же решила не отступать от первоначальной идеи о заморозке. Профессор вернулся в Харьков.

«Себя и меня погубишь»

Но морозильное оборудование, заказанное в Германии, безнадежно запаздывало. Температура в Москве повышалась, с телом Ленина начали

происходить необратимые процессы - появились трупные пятна, запустился процесс гниения. Паника нарастала. Борис Збарский заверил Феликса Дзержинского, что тело Ленина спасти можно. Но нужен Воробьев! Профессора снова вызвали в Москву. Перед ним поставили сверхзадачу: сохранить тело вождя «как при жизни». Видимо, понимая, что это последний шанс осуществить задуманное, ему дали полный карт-бланш. Разумеется, ученый прекрасно понимал: малейшая ошибка - и все участники эксперимента окажутся в лагерь. Говорят, в беседе со Збар-

ским Воробьев бросил: «Себя и меня погубишь...»

Работы велись в склепе под временным мавзолеем. Анатомы трудились практически без сна и отдыха, поскольку за телом требовался постоянный контроль. Напряжение было дикое. В склепе стоял жуткий холод. О том, в каких условиях приходится работать, Збарский однажды обмолвился Дзержинскому во время их очередной встречи. В течение одной ночи к мавзолею проложили рельсы и пригнали теплый трамвайный вагон с кроватями и электроплитами.

В середине июня, за месяц до окончания ответственного срока, Дзержинский поинтересовался, можно ли показать тело Ленина делегатам Пятого конгресса Коминтерна, который как раз собрался в Москве. Воробьев от-



ветил утвердительно, запросил только несколько дней, чтобы одеть вождя в костюм и привести траурный зал Мавзолея в порядок. Вечером 18 июня 1924 года Ленин «встретил» первых посетителей, среди которых были и члены его семьи. Рассказывают, что его брат Дмитрий Ульянов жал руки Воробьеву и Збарскому и повторил: «Он лежит таким, каким я видел его тотчас после смерти, а, пожалуй, и лучше». А Крупская просто тихо плакала.

26 июля правительственная делегация в лице Дзержинского, Молотова и Ворошилова официально приняла тело Ленина. Спустя 10 лет комиссия, которая следила за состоянием мумии, подтвердила, что «проделанная советскими учеными работа - это научное достижение мирового значения, не имеющее прецедентов в истории». Это доказывает и сегодняшнее состояние тела Владимира Ильича - оно сохранило эластичность, черты лица остались прежними, даже форма пяток не изменилась.

Незахороненный прах

За проделанную работу Владимир Воробьев получил звание заслуженного профессора (единственный в СССР) и 40 тысяч червонцев. Ученому стало легче осуществлять свои проекты. Например, при его участии был открыт Украинский институт экспериментальной медицины и Харьковская анатомическая школа. Воробьев закончил начатую ранее работу над «Атласом анатомии человека» - по нему до сих пор учатся будущие медики. Но подержать его в руках не успел. Атлас был опубликован через год после смерти автора. 61-летний Владимир Воробьев умер 31 октября 1937 года. У профессора была болевая, почти разрушенная почка. Организм пожилого человека не перенес хирургического вмешательства.

По злой иронии судьбы тело профессора не было захоронено. Его кремировали, урну с прахом передали на хранение в анатомический музей Харьковского мединститута. И урна превратилась в рядовой экспонат, поглазеть на который приходили студенты-медики.

Прах Владимира Воробьева захоронили только спустя 66 лет после его смерти - 25 января 2003 года. Памятник на его могиле родные поставили на свои деньги - у харьковских властей не оказалось средств. На скромной плите простая надпись: «Академик Владимир Петрович Воробьев, 1876-1937». И до сих пор многие не знают, что здесь покойтся человек, сделавший Ленина «живее всех живых».

Прочитать полный текст статьи «Как Ленина сделали живее всех живых» вы можете в очередном номере журнала «История. Тайны прошлого».



- Я впервые побывал там в 2005 году. Заезжали через город Кашгар. Он расположен в оазисе, в пустыне Такла-Макан. Сейчас его не узнать: китайские власти превратили бывшие трущобы в туристический район. Маленькие глинобитные домики на склоне, крыша одного дома служит полом для другого. В одних представлены ремесла: гончарное, шорное, медное. В других - магазины и мастерские, чтобы туристы могли попробовать себя в искусстве плетения из кожи или изготовления керамики. Благодаря искусственному орошению повсюду скверы и сады. Получился удивительный ландшафт. Грустно, что в наших южных городах все наоборот - за счет зеленых зон строят парковки или магазины.

Дальше - кишлак Субаши. Помню его сделанным из домов по типу юрт. Сейчас это современный поселок. Асфальтовые дороги, в том числе до базового лагеря, линии электропередачи. Заброска продуктов и снаряжения, а также вывоз мусора осуществляются дронами. Носильщиков и ишаков больше нет.

Счастье альпиниста

Существует два стиля восхождений. Альпийский, когда идешь только вперед и вверх, и гималайский (для подъема выше 6 тысяч) - со спусками и отдыхом, чтобы акклиматизироваться к недостатку кислорода. При симптомах горной болезни нужно отдыхать дольше и спускаться ниже. Нарушение этого правила может стать причиной отека легких и мозга, остановки сердца.

ЕМУ ДЕВЯТЬ РАЗ ПОКОРЯЛСЯ ПАМИР

Накануне Международного дня альпинизма 8 августа корреспонденту «МН» удалось поговорить с одним из самых авторитетных горных гидов и спасателей, геологом, обладателем престижных альпинистских титулов «Снежный барс» и «Семь вершин», преподавателем Адыгейского университета Максимом БОГАТЫРЕВЫМ. На днях он вернулся из Китая, где в девятый раз поднимался на семитысячник Музтаг-Ата, макушку Памира.

По словам Максима, восхождение на семитысячник занимает недели три. На склоне последовательно выставляют четыре лагеря для ночевки.

- Я был поражен бесечно-стью местных. Параллельно с нами лезли три гигантские группы китайцев человек по 80. Понятно, что большинство - случайные люди. Они шли без акклиматизации, с кислородными баллонами. Однако кислород не заменит тренировку. Обессиленных участников десятками эвакуировали вниз на санях. А если они из-за метели застрянут наверху? Закончится кислород? Будут десятки жертв...

Команда Максима совершила два акклиматизационных выхода и штурмовала вершину с первой попытки. На спуске сделали остановку в лагере, где были оставлены запасы: палатки, еда, газ.

- Вот когда наступает счастье, - признается Максим. - Перестает шуметь в голове, появляется

аппетит, можно ночевать в тепле и привести себя в порядок. Этот контраст и есть та самая радость высотного альпинизма.

За подвиг - мешок персиков

В 2007-м Богатырев вел на Музтаг-Ату американского парня Энтони Пива. Прошли снегопады, все отказались от восхождения, но Энтони так хотел подняться, что Максим согласился. Шли на лыжах, проваливаясь по колено. На высоте 6950 Максим увидел занесенные палатки. Навстречу вылез изможденный человек и стал звать на помощь. Пленниками горы оказались трое альпинистов из Южной Кореи. Их товарищ заблудился, они надеялись его отыскать. Но погода испортилась. Корейцы целую неделю не могли спуститься, были едва живы.

Максим и Энтони прервали восхождение ради спасения людей. Они спуускали корей-

цев по одному, волоком, прямо в спальных мешках, завернув в коврики и обмотав веревкой. Это была адская работа, которая продолжалась сутки.

- Тот парень, который нас позвал, чувствовал себя лучше других, но идти не мог. Он взял с нас обещание вернуться. И мы с Энтони еще дважды поднимались на 6950. Внизу нас встречали родственники спасенных. В благодарность они подарили нам мешок отличных персиков.

Ксенон: помощник или предатель?

После того как недавно четверо британских альпинистов взошли на Эверест за пять дней, пользуясь ксеноном, многие заговорили о чистоте таких рекордов. При вдыхании ксенона организм лучше адаптируется к высоте. В спорте ксенон признан запрещенным допингом. Но альпинизм всегда шел особым путем.

- Технологии меняются: раньше в нашем деле использовали брезент, войлок и дерево, сейчас - современные материалы, мембрану, - размышляет Максим. - Выше 7 тысяч метров уже используют дополнительный кислород, чтобы обеспечить больше энергии в мышцах. Ксенон, конечно, можно считать научным прорывом. Но риски слишком большие. Эти британцы - профи, привыкшие к огромным нагрузкам. У кого-то другого могло бы не выдержать сердце. А если на высоте даст сбой дыхательное оборудование? Человек просто сядет, безвольный и обессиленный. И если высота критическая, то спасать его будет некому. Поэтому я бы предостерег новичков от опасных экспериментов. Акклиматизацию, на мой взгляд, ничто не заменит.

По фотографиям в интернете многим кажется, что взойти на такую гору, как, к примеру, Эльбрус, легче легкого. На самом деле людям просто повезло с погодой. Бывает, что горы и поменьше Эльбруса поворачиваются к восходителям своей самой суровой стороной, уверяет Максим.

Как стать альпинистом? Для начала получить опыт небольших гор: нести рюкзак, жить в палатке, готовить на горелке. Если этот этап пройден, можно начать многодневные походы с возрастанием сложности и высоты, при этом освоить непривычные формы рельефа - скалы, лед, снег. Появится опыт хождения в кошках, работы с веревками и - тогда милости просим на вершину, но... желательна с опытным наставником.

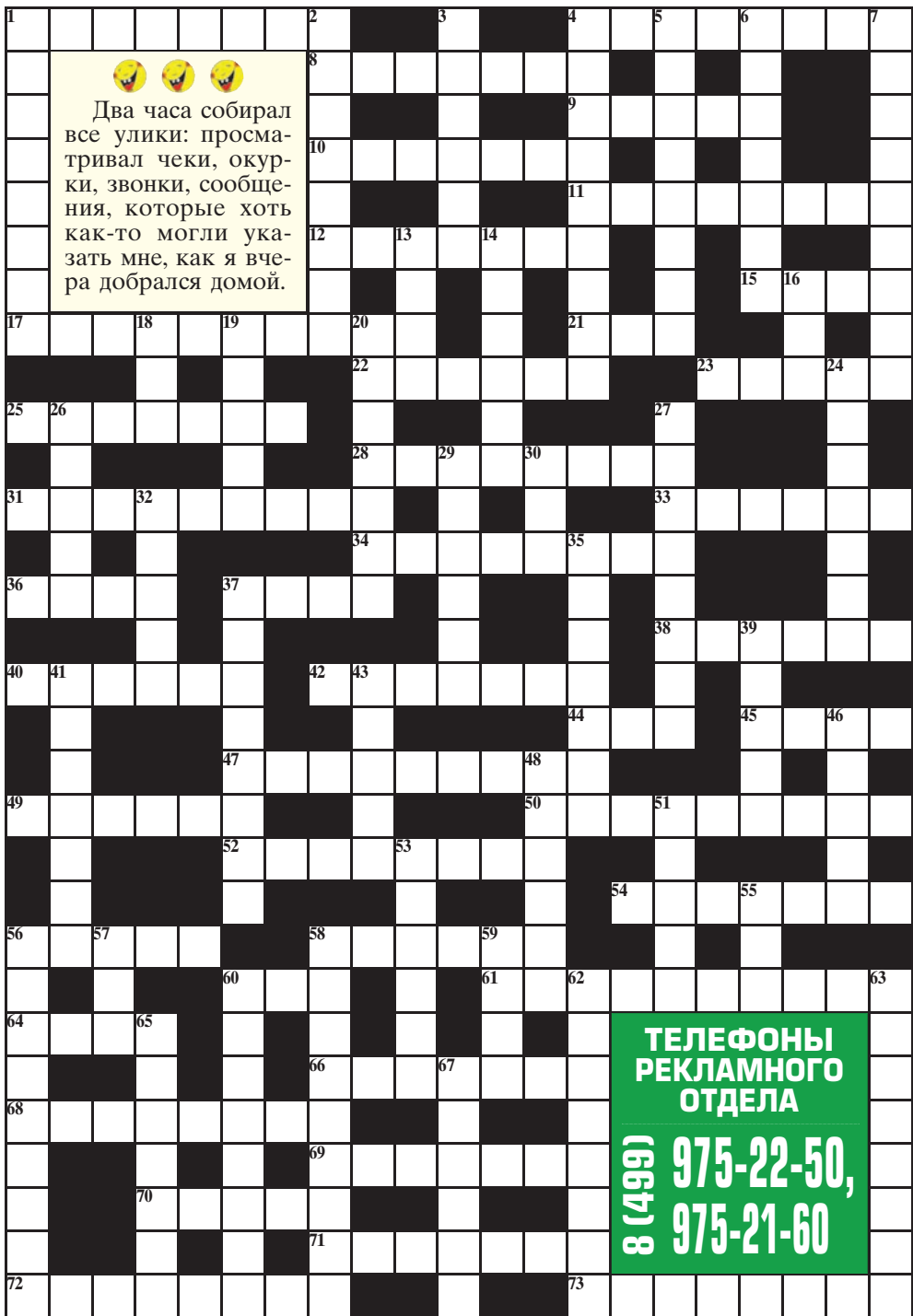
Галина Погодина



6 августа - полусекстиль Марса и Нептуна: благоприятное время для развития таланта в искусстве, особенно в музыке и литературе. 11 августа квадратура Меркурия и Урана толкает на ошибки, склоняет к забывчивости и мечтательности. По возможности воздержитесь от водных путешествий и купаний. 12 августа - квадратура Марса и Плутона: возможны потеря самообладания, стремление добиться цели любой ценой.

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ОТ ВИКТОРИИ ЗВЕЗДНОЙ

21.03-20.04 ОВЕН Звезды на этой неделе не советуют Овнам вступать в спор для продвижения своих собственных целей. Не утомляйте себя этим и не навешивайте слишком много врагов. В среду опасайтесь ложной информации и сплетен. В воскресенье проявите осторожность в обращении с деньгами. Благоприятные дни - 8 и 9. Неблагоприятные дни - 6 и 12.	21.04-20.05 ТЕЛЕЦ Тельцам в данный период желательно сузить сферу своих интересов. Не давайте советы другим и не вступайте в авантюры. Сейчас полезно не спеша заниматься своими делами. Пятница идеальна для свиданий. Будьте настороже в поездках в выходные. Во вторник будьте внимательнее с документами. Благоприятные дни - 7 и 11. Неблагоприятные дни - 9 и 10.	21.05-21.06 БЛИЗНЕЦЫ В этот период Близнецы почувствуют уверенность в своих силах, в них прибавится обаяния и смелости. Если вы одиноки, постарайтесь приложить максимум усилий, чтобы найти свою половину. Пятница идеальна для крупных покупок, однако не стоит тратить все до копейки. Поберегите здоровье во вторник. Благоприятные дни - 10 и 11. Неблагоприятные дни - 8 и 12.	22.06-22.07 РАК Ракам на этой неделе звезды советуют ограничить деловое общение и уделить больше внимания своим родным и близким. Данный период для них связан с семейными традициями и домом. В пятницу будет сложно определиться с выбором. Оформляйте и подписывайте важные документы в понедельник. Благоприятные дни - 7 и 8. Неблагоприятные дни - 10 и 12.	23.07-23.08 ЛЕВ У Львов благоприятный период, чтобы начать свое дело. Не отвлекайтесь на провокации, идите к своей цели, только путем проб и ошибок вы наберетесь сил и уверенности и сумеете сколотить стартовый капитал. В среду возможны вынужденные переезды. В субботу не работайте на публику. Благоприятные дни - 9 и 10. Неблагоприятные дни - 8 и 11.	24.08-23.09 ДЕВА Девы в данный период больше сфокусированы на социальных событиях. Отправляйтесь в отпуск или возьмите отгулы, что оживит вас и наделит новой энергией, способной на карьерные свершения. В субботу воздержитесь от дальних поездок. В понедельник стройте новые планы. Благоприятные дни - 6 и 12. Неблагоприятные дни - 10 и 11.
24.09-23.10 ВЕСЫ Свою склонность к переменам и разнообразию Весам лучше отложить на следующий месяц. Выполняйте привычные обязанности на работе и дома, чуть позже вас удивят новые события. В пятницу с большой вероятностью будете во всем докапываться до сути. Вторник посвятите спорту. Благоприятные дни - 9 и 12. Неблагоприятные дни - 6 и 10.	24.10-22.11 СКОРПИОН Скорпионы часто предпочитают быстро ретироваться, если атмосфера начинает накаляться. Нет ничего плохого в том, чтобы избегать конфликтов, но это вовсе не значит, что нужно позволять другим все решать за вас. В выходные вам не избежать расточительности. Вторник лучше посвятить встрече с друзьями. Благоприятные дни - 6 и 12. Неблагоприятные дни - 8 и 9.	23.11-21.12 СТРЕЛЕЦ Стрельцам рекомендуется попробовать что-то изменить в своем привычном укладе жизни или использовать чьи-то наработки. Не бойтесь набить шишки, ошибки все равно пойдут вам на пользу. Четверг - удачное время для крупных приобретений. В выходные будьте осторожны при общении с малознакомыми людьми. Благоприятные дни - 9 и 10. Неблагоприятные дни - 7 и 11.	22.12-20.01 КОЗЕРОГ Для трудолюбивых Козерогов возвращение к работе - настоящий подарок. Беспокойство о завтрашнем дне сменится уверенностью и хорошим настроением на результат. В пятницу может обостриться сочувствие к окружающим. В выходные лучше устроить маленькое романтическое путешествие. Благоприятные дни - 8 и 11. Неблагоприятные дни - 7 и 10.	21.01-19.02 ВОДОЛЕЙ Водолеям не стоит игнорировать замечания окружающих. Постарайтесь объективно оценить свое поведение: если ваши ошибки повторяются, пора перестать делать их. Помните, что у вас достаточно сил, чтобы решить любую проблему по своему усмотрению. В пятницу можно подписывать важные документы. Выходные проведите активно. Благоприятные дни - 9 и 12. Неблагоприятные дни - 7 и 11.	20.02-20.03 РЫБЫ Начало месяца принесет Рыбам долгожданное облегчение. Займитесь реализацией своей мечты. Если вы хотели провести операции с недвижимостью, купить или сдать площадь, это самое время. В пятницу сходите в парикмахерскую. В воскресенье займитесь любимым делом. Благоприятные дни - 8 и 11. Неблагоприятные дни - 7 и 10.



Интервью с боксером:
- Вы половину жизни простояли на ринге, чем вы занимались в остальное время?
- Пролетал на ринге!
Объявление в аэропорту: «Пассажиры рейса 435, вылет которого за-

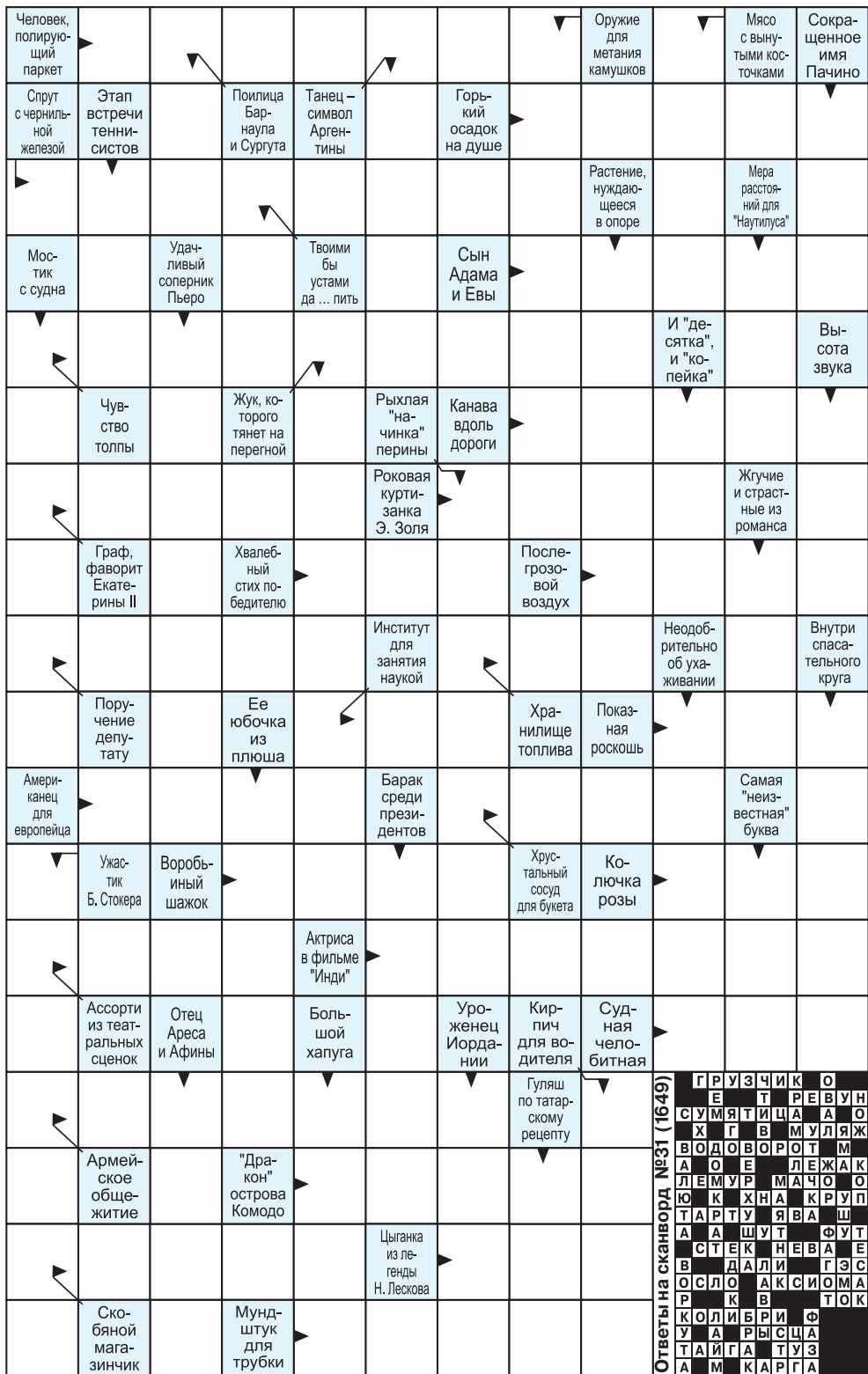
держивается на 8 часов! Авиакомпания приносит свои извинения и приглашает вас на увлекательную экскурсию... по залу ожидания».
- Наталья, а сколько вам лет?
- Попробуйте угадать. Даю подсказку - моя мо-

лодость прошла в эпоху строительства пирамид.
- Египетских?
- Ну что вы, финансовых...
- Девушка, как вас зовут?
- Не важно!
- Ну, и выглядите вы так же...

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. «Храни меня, мой ...». 4. Большой в гостях у Гранд-опера. 8. Рыцарский роман В. Скотта. 9. Вторая фамилия Трубецкого. 10. Пласидо – испанский певец, тенор. 11. Яство Пацюка с Диканьки. 12. Разрешение на ... оружия. 15. Ячейка мафиозного общества. 17. Безразличие, когда все до лампочки. 21. Партия за ломберным столом. 22. Состав, уменьшающий трение лыж. 23. Забегаловка-палиндром. 25. Очень тонкий каблук. 28. Прodelка мелкого вредителя. 31. Спорт для великанов. 33. Несущийся с вершины снег. 34. Пирамидальность ценностей. 36. «Компаньон» суши. 37. Шон, обладатель «Оскара». 38. Китообразное, косящее под носорога. 40. Кролик или Лис в сказке Дж. Харриса. 42. Поджаренные кусочки сала. 44. Джеймс, капитан корабля «Индевор». 45. Джек Воробей вне экрана. 47. «Полуфабрикаты» для вышивки. 49. Деревянное лежбище в избе. 50. Антоним утверждения. 52. Стивен, снявший «Челюсти». 54. Элемент в составе мозаики. 56. Азиатский кефирчик. 58. Магазины под стеклянной кровлей. 60. Бог грома у скандинавов. 61. Актриса в роли няни Вики. 64. Родня капусты. 66. Критически настроенный шутник. 68. Гриб, что выскальзывает из рук. 69. Сноровка на иной лад. 70. Кожа под замшу. 71. Областной центр на Ангаре. 72. Прибыль барышника. 73. Древнеиранский ученый Ибн Сина.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Главный бременский музыкант. 2. Тот же подкидывш. 3. Проспер, придумавший Кармен. 4. Ротан или бычок. 5. Герой с Криптона из комиксов. 6. Карандашное искусство. 7. Виножник своего же праздника. 13. Головной убор мотоциклиста. 14. Контроль за условно осужденным. 16. Липовая доска с картинкой. 18. Голубая артерия Египта. 19. Старинный золотой Венеции. 20. Могути человек. 24. Мария, сыгравшая в «Солдатах». 26. Музыкальная противоположность форте. 27. Исследователь Крайнего Севера. 29. Штатетник вокруг палисадника. 30. Обращение к Элтону Джону. 32. Почитание предков. 35. Реактив в лаборатории. 37. Тип с лозунгом «Миру мир». 39. Индийский князь. 41. Мужик в скульптуре В. Мухомой. 43. Беломорско-Балтийский 46. Крыша для усталого странника. 48. Грубая тряпка из мочала. 51. Взятие крепости голодом. 53. Низкорослая гончая. 55. Валюта, побывавшая в кошелке вильнюсцев. 56. Олигарх Роман. 57. Песенный стиль тинейджеров. 58. Автор произведения «Судьба». 59. Пес из перевертыша про розу. 60. Ас в производственном цеху. 62. Размещение товаров в торговом зале. 63. Вечный злодей-сердцеед. 65. Знаменитый башкир Юлаев. 67. Венгерский автобус.

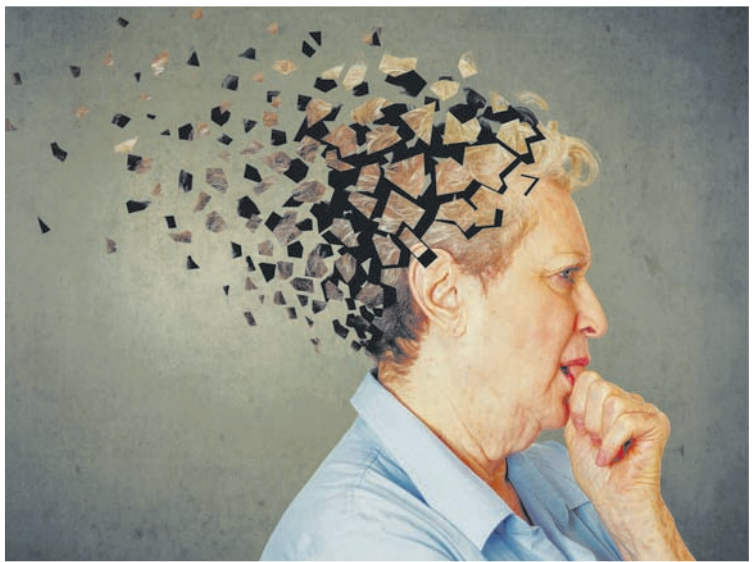
Уточнение. В №29 «Мира новостей» одно из заданий кроссворда содержало фамилию Шац. Уточняем, что Шац признан иностранным агентом.



ПОДПИСКУ НА ГАЗЕТУ
МОЖНО ОФОРМИТЬ В ЛЮБОМ ПОЧТОВОМ ОТДЕЛЕНИИ РФ
Подписной индекс газеты «Мир новостей» в каталоге «Почта России»
П2474
Также оформить подписку можно на сайте или по QR-коду
<http://podpiska.pochta.ru>

ОТВЕТЫ НА СУПЕРКРОССВОРД №31 (1649)
ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Кикимора. 4. Отставка. 8. Выводок. 9. Олень. 10. Таракан. 11. Черномор. 12. Избушка. 15. Спич. 17. Реализация. 21. Инь. 22. Знание. 23. Вахта. 25. Госпожа. 28. Марксизм. 31. Хронометр. 33. Индекс. 34. Уклонист. 36. Озон. 37. Клод. 38. Циркач. 40. Ритуал. 42. Графиня. 44. Тля. 45. Депо. 47. Миссисипи. 49. Бузина. 50. Рекреация. 52. Гематома. 54. Тужурка. 56. Дамка. 58. Эпизод. 60. Дак. 61. Бабаджаня. 64. Тайм. 66. Пианист. 68. Развилка. 69. Никитин. 70. Откос. 71. Излишек. 72. Амнистия. 73. Аэроплан. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Конфитюр. 2. Австриец. 3. Ротару. 4. Окончание. 5. Свекровь. 6. Альфонс. 7. Авторучка. 13. Баян. 14. Шорник. 16. Пух. 18. Ляп. 19. Зажим. 20. Изумруд. 24. Тоскана. 26. Образ. 27. Имитация. 29. Рельеф. 30. Сон. 32. Нанду. 35. Изъятие. 37. Колымага. 39. Радда. 41. Игрушка. 43. Риска. 46. Поиск. 48. Правда. 51. Раунд. 53. Тришка. 55. Уха. 56. Датировка. 57. Май. 58. Экспансия. 59. Обои. 60. Дубликат. 62. Ботаника. 63. Нафталин. 65. Мавроди. 67. Наитие.

ОТКУДА БЕРУТСЯ ДЕМЕНЦИЯ И ДРУГИЕ СТРАШНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ? ШОКИРУЮЩАЯ ПРАВДА ОТ РОССИЙСКИХ УЧЕНЫХ



ПЕРВЫЙ ТРЕВОЖНЫЙ ЗВОНК

Как Вы думаете, когда начинается деменция (в народе ее еще часто называют старческим слабоумием)? В 70, 80, а может, в 90 лет? А вот и нет. Вы удивитесь, но это заболевание начинается развиваться за 10-15 лет до его явного проявления.¹

И первым признаком деменции, самым тревожным звонком является...

Что бы Вы подумали? Нарушение сна! Если день-два не спать - ничего страшного. У многих такое случалось. Но вот если человек часто подолгу не может заснуть, это повод задуматься: а все ли в порядке? И вот почему!

Все дело в том, что при дефиците ночного сна активность мозга начинает стремительно снижаться (важно: дневной сон не может ее восполнить!). Начинаются проблемы с памятью, появляются медлительность, рассеянность, усталость.

СПУСКОВОЙ КРЮЧОК

Чтобы ружье выстрелило, надо нажать спусковой крючок. У многих заболеваний он тоже есть.

Вы знали об этом? Как такое может быть? Во время сна в нашем организме вырабатывается особый гормон сна - мелатонин. Он отвечает за работу головного мозга и пищеварительного тракта, делает иммунную систему сильнее и замедляет процессы старения.

А если ночного отдыха нет? Тогда может увеличиваться риск развития диабета второго типа, сердечно-сосудистых заболеваний и других крайне неприятных последствий.

К сожалению, последние исследования показали, что уровень выработки мелатонина у людей после 50 лет значительно снижается.²

И с каждым годом этого гормона в организме становится все меньше и меньше. Сделаем вывод.

Ученые уже давно поняли, что нарушение сна - это очень серьезная проблема. Не менее серьезная, чем инсульт или болезнь Альцгеймера.

Поэтому после многолетних исследований российских ученых был создан новый, уникальный в своем роде аппарат для лечения нарушений сна «СЭЛФДОКС ВИЖН» (SELFDOCS VIZION).

ВНИМАНИЕ, РОЗЫСК! ПРОПАЛ СОН

«ВИЖН» - это прежде всего медицинское изделие отечественного производства, прошедшее клинические испытания и регистрацию, которое может помочь вернуть потерянный сон!

Не зря первое, что спрашивает опытный специалист, прежде чем назначить какое-либо лечение: «А как Вы спите?»

Потому что, нормализовав сон, можно решить если не все, то очень многие проблемы со здоровьем. Так сказать, «одним ударом убить семерых».

Перестанут ныть суставы, давление и уровень сахара придут в норму, наладится сердечный ритм.

Даже глаза будут меньше уставать. А риск развития серьезных заболеваний сократится в разы!

Сегодня есть аппараты для лечения суставов, сердца и даже желудка.

«Сон - настоящее лекарство». Многие неоднократно слышали эту фразу, но почему-то не воспринимают ее всерьез. Однако известный в прошлом веке академик, прославившийся исследованиями в области условных рефлексов, кроме всего прочего, еще успешно использовал «сонную теорию» для лечения множества недугов. Лечение во сне. Правда или вымысел? Российские ученые дали ответ на этот вопрос. Они нашли одну из главных причин болезней. Уверены: то, что Вы сейчас читаете, Вас просто шокирует!

И вот теперь еще и аппарат для лечения нарушений сна появился как нельзя кстати. Ох, как мы его долго ждали!

Как работает «ВИЖН» и что будет после лечебных сеансов?

УДОБНЫЙ И НЕДОРОГОЙ ВАРИАНТ ВЕРНУТЬ ЗДОРОВЬЕ

Что нужно для того, чтобы начать лечение? Нажать кнопку на аппарате «ВИЖН». А дальше...

Лечебные импульсы аппарата через сетчатку глаза поступают в головной мозг и дают ему сигнал, что организм устал и нуждается в отдыхе.

В ответ получают реакцию нейронов головного мозга. И он начинает готовить организм ко сну.

Мышцы максимально расслабляются, как будто с плеч сняли тяжелый груз. И вот уже чувствуется ощущение легкой пустоты в голове, плавного полета, сонливости.

Веки сами закрываются, как будто их притягивает друг к другу магнитом.

Особый световой сигнал аппарата воздействует на головной мозг. Чувствительность световых рецепторов человека к нему максимальна.

При этом световые сигналы по частоте полностью совпадают с ритмом работы мозга во сне.

Именно этот свет стимулирует работу особых структур головного мозга, которые отвечают за нормализацию периодов сна. Сон становится глубоким, здоровым.

Наконец-то впервые за долгое время можно выспаться.

«ВИЖН» успокоит нервную систему, наладит сердечный ритм. Удивительно, но всего через пару дней самочувствие кардинально изменится!

Куда подевались головная боль и бессонница? Утром чувствуется прилив бодрости, сил. Уходят отеки и синяки под глазами. Жизнь пойдет совсем по-другому!

МОЖНО ЛЕЧИТЬСЯ ВО СНЕ И ЭКОНОМИТЬ

Бывает, человек грешит на то, что не все средства помогают. Оказывается, это потому, что у него проблемы со сном!

А многие даже не догадываются, что причина в этом.

Если сон недостаточен или нарушен, то нужных гормонов в организме не хватает.

Получается, это просто выкинутые деньги на ветер. Можно ли так сорить деньгами, да еще и в ущерб здоровью? Как итог: пока человек страдает нарушениями сна, болезням уйти тяжело!

Ведь если в лодке пробоина, то, сколько ни вычерпывай воду, она снова наполнит лодку.

Нужно ликвидировать «пробоину» - наладить сон!

Аппарат «ВИЖН» поможет не только нормализовать сон (спишь и лечишься, это же просто мечта!), но и наладить проницаемость лекарственных препаратов, которые назначает врач.

Это дает очень важное преимущество: препараты начинают действовать, как положено, и выздоровление наступает быстрее.

А значит, можно будет снизить дозировку или сократить курс лечения (конечно, после согласования с лечащим врачом).

И дело тут не только в экономии. Здоровье-то одно! Новое не купить ни за какие деньги!

КАК БЫТЬ?

В борьбе с нарушением сна некоторые люди пользуются снотворными. Они помогают справиться с бессонницей, нарушениями сна и неврозами.

Но некоторые из них могут вызывать привыкание, перерастающее в зависимость. И за примерами далеко ходить не надо!

«ВИЖН» не вызывает привыкания, не оказывает токсического воздействия, и его можно совмещать с лекарственными препаратами.

Проблемы со сном надо решать, пока не стало поздно. Не нужно мучаться, хватит страдать. Хватит! Есть возможность обрести шанс на здоровую, полноценную жизнь - заказав «ВИЖН». К сожалению, в наше время товары только дорожают. Не нужно откладывать решение в долгий ящик! И помните, жизнь не игра. Запасной точно не будет!

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС ПО НОМЕРУ ТЕЛЕФОНА:

8 (800) 777-95-83

МИНИМАЛЬНАЯ ЦЕНА, НАПРЯМУЮ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ!*

ОПЛАТА ЗАКАЗА ТОЛЬКО ПОСЛЕ ПОЛУЧЕНИЯ!



**БЕСПЛАТНАЯ
КОНСУЛЬТАЦИЯ * И
БЕСПЛАТНАЯ
ДОСТАВКА! ***

WWW.PRODEX.RU

**ЗАДАТЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ
ТЕПЕРЬ ВЫ МОЖЕТЕ В ЧАТЕ!**

Просто отсканируйте QR-код вашим телефоном.



ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка Почтой России или курьером до двери. Оплата при получении. ¹<https://pb-28.com/info/skolko-let-zhivut-c-dementsiej-na-raznyh-stadiyah-bolezni>. ²https://umedp.ru/articles/defitsit_melatonina_kak_prichina_gormonalnometabolicheskikh_narusheniy_u_muzhchin_.html. * Акция действует с 06.08.2025 г. по 06.09.2025 г. Информацию об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Перевод на упаковке: Селфдокс, визион. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.