

**Александр БАСТРЫКИН:**

# Во время вторжения в Курскую область боевики ВСУ убили более 330 мирных жителей

Читайте на стр. 4 - 5 ▶



пресс-служба СК РФ

**РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА**

**107,2 FM**

# Битва ядерных подлодок

Как нам бороться с субмаринами потенциальных противников? -

radiokp.ru 15:00



# КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Вторник, 5 августа  
№ 57 (27705)/2025 год

Газета нашего города ★ Калининград

**KP.RU** 3 478 000  
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ  
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

# Оклад по осени считают



## Кому скоро поднимут зарплату

Читайте на стр. 3 ▶



Алексей СТЕФАНОВ

## Цены на арбузы катятся вниз

Елена АРАКЕЛЯН

Урожай бахчевых и в России, и в странах бывшего СССР в этом году хороший. Почему же на них падает спрос и каких цен ждать в нынешнем сезоне?

Захожу в магазин в обычном (плохом) настроении. Ожидаю традиционного подвоха от ценников. А тут на самом видном месте - он. Красивый, полосатый, «производство - Россия», и цена - 24 рубля 99 копеек за кило. Цена больше всего и удивила. Год назад в то же время в той же торговой сети самый дешевый арбуз (да, я как журналист все записываю) стоил около 35 рублей за килограмм. Ура, подешевело!

Продолжение на стр. 6 ▶

# Стало известно, когда первые пациенты получат вакцину от рака

**Алексей МОРОЗОВ**

Экспериментальный препарат поможет бороться с агрессивной меланомой.

Уже в ближайшие несколько месяцев первые пациенты в качестве эксперимента смогут начать лечение персонализированной отечественной вакциной от рака, рассказал

директор Национального исследовательского центра эпидемиологии и микробиологии имени Н. Ф. Гамалеи Александр Гинцбург. Препарат, которому предстоит бороться с раком кожи - меланомой, разработан по тому же принципу, что и вакцина против коронавируса «Спутник V», относится к классу мРНК-вакцин. Только теперь с его помощью в организм больного будут поступать

вещества, побуждающие иммунную систему бороться с опухолью. Для каждого пациента такая вакцина будет создаваться индивидуально. Экспериментальное лечение будут проводить Институт им. Герцена и Центр онкологии им. Блохина. Производством вакцины занимается Центр им. Гамалеи. При положительных результатах лечения широкое применение метод может получить к 2027 году.



**Анна ЛУКЬЯНОВА**

Рособрнадзор опроверг разошедшийся в соцсетях фейк о невиданном «урожае» максимальных оценок на Северном Кавказе.

«Дагестан на первом месте по количеству вы-

# Где в России больше всего 100-балльников

пускников, сдавших ЕГЭ на 100 баллов!» - сообщили местные СМИ. Помимо Дагестана с 34 рекордсменами, в тройке лидеров значились Осетия (28 человек) и Кабардино-Балкария (18).

Но за пределы Кавказа новость разлетелась без уточнения о том, кого с кем сравнивают. И зазвучало мощно: большинство стобалльников - на Северном Кавказе.

В Рособрнадзоре (отвечают за проведение итоговой аттестации выпускников) информацию опровергли. И привели реальные цифры: 100 баллов по всей стране получили 7377 человек. В лидерах - Москва и область, Санкт-Петербург, Татарстан и Краснодарский край. На весь СКФО - 98 стобалльников. Это в 16 раз меньше, чем у лидера - столицы, где максимальную планку взяли 1600 человек.



# Путин ответил Трампу: Добиваться мира нужно не на публике, а в тиши переговорного процесса

*Встречи Владимира Путина и Александра Лукашенко на Валааме летом входят в традицию. 1 августа два президента провели плодотворный день на природе. Посетили молебен в храме Смоленской иконы Божией Матери - о русских воинах, отдавших жизнь за Отечество. Провели переговоры.*

**Андрей ЗОБОВ**

Гвоздем программы, как и ожидалось, стал выход глав государств к журналистам. Весь мир затаив дыхание ждал ответов на «ультиматумы». Еще в середине июля Трамп начал ставить России условия: 50 дней на заключение мира с Украиной, иначе - санкции. 29 июля хозяин Белого дома сократил срок до 10 дней (до 8 августа. - Ред.). И раскритиковал Кремль, хранивший молчание.

Выдержав паузу в лучших традициях Станиславского, Президент России ответил.

## КАК ПРОШЛИ ПЕРЕГОВОРЫ В СТАМБУЛЕ

Первый же вопрос журналистов касался переговоров: как Путин оценивает третий раунд, прошедший 23 июля в Стамбуле.

- Что касается переговоров, то переговоры всегда востребованы и всегда важны, особенно если это стремление к миру. Я оцениваю в целом положительно. А как же можно не положительно оценивать то, что сотни людей возвратились на Родину?

## РАЗОЧАРОВАНИЕ США

Следом Президент России, не называя имен, ответил на заяв-

ления Трампа, который «разочарован» ходом переговоров.

- Что касается каких-то разочарований со стороны кого бы то ни было, то все разочарования возникают от избыточных ожиданий. Это известное общее правило, но для того, чтобы подойти к решению вопроса мирным путем, нужно вести обстоятельные разговоры, и не на публике, а это делать нужно спокойно, в тиши переговорного процесса. Именно для этого мы предложили создать три группы (по политическим, военным и гуманитарным вопросам, которые будут работать онлайн). В целом реакция украинской стороны была позитивной. Договорились, что мы можем вести такие переговоры без камер, без всякого политического треска, в спокойном режиме и искать компромиссы.

## ПОЗИЦИЯ РОССИИ

Следом российский лидер подчеркнул: несмотря на все ультиматумы, позиция нашей страны не изменится.

- Наши условия, безусловно, остались прежними. Это даже не условия, а цели, мы их сформулировали в июне прошлого года на встрече с руководством Министерства иностранных дел. Там все ясно, но главное - это искоренить причины, породившие этот кризис, это основное.

## ОСНОВА НАДЕЖНОГО МИРА

Президент заметил, что мировая ситуация так сложна и запутана, что решить нужно много вопросов.

- Очень важно ре-

шить вопросы безопасности России, но и той же Украины. Кстати говоря, со стороны украинской делегации прозвучала мысль о том, что, наверное, есть смысл говорить о безопасности и России, и Украины в контексте общеевропейской безопасности. Это один из руководителей украинской делегации высказал такое соображение. И мы это разделяем.

При этом Путин напомнил - Украине придется отказаться от антироссийской позиции во внутренней политике.

- Важен и гуманитарный вопрос - это русский язык, это независимость и достойные условия развития православной церкви, христианской церкви на Украине. Все это в совокупности должно быть обсуждено и должно быть положено в основу долгосрочного, длительного, вообще без всяких временных ограничений, мира.

## МЕЧТЫ НЕДРУГОВ

При этом Путин мысленно проследил путь, который проделал Запад за эти три года.

- Совсем недавно наши недруги и недоброжелатели говорили



Пресс-служба Президента РФ

**Путин в компании Лукашенко устроился на скромной лавочке у валаамского храма. И, отвечая на вопросы журналистов, затронул важнейшие для всего мира темы.**

## ■ КСТАТИ

### Почему президент выбрал для важных заявлений намоленное место

**Александр ГАМОВ**

*О этом нам рассказал экс-премьер России Сергей Степашин:*

- Да, Валаам - не случайно. Он рассказывал, что мальчишкой тоже, как и я (мы же с Путиным ровесники, оба ленинградцы), ездил на Валаам, когда там вся церковная деятельность была уничтожена. Там находился тогда приют для ветеранов Великой Отечественной - инвалидов, калек...

А сейчас Валаам - один из центров православия. Я знаю, Путин принимал личное участие в его восстановлении. Там даже есть храм красивый - Святого равноапостольного князя Владимира, который, собственно, и построил наш президент. Выделяя средства, следил за строительством.

Президент же человек верующий. Всегда, когда сложно в жизни, в стране, мы обращаемся к Богу. А Валаам - это намоленное место. Там

вообще по-другому мыслишь, дышишь, ощущаешь мир. Это не где-нибудь в самолете, в кабинете, с кучей советников.

И ответы президента были очень четкие, без всяких запугиваний. По сути, он дал понять - к великой ядерной державе надо обращаться корректно.

**- А как вам интерьер? Деревянная скамеечка, Путин - на фоне поспевающих яблок...**

- А там другого нет интерьера. А еще - какой климат. Вроде бы север, Ладога, холод должен быть, а там - тепло. Боженька так решил. Примерно как на Соловках. Думаю, если в следующий раз Путин решит обратиться к шведам или англичанам, наверное, приедет на Соловки.

**- Путин на ходу формулировал свои заявления или, может, сначала набросал на бумаге?**

- Нет, он быстро реагирует. Я сколько знаю президента, он всегда точно и четко формулировал мысль.

## ■ ДОСЛОВНО

**Дмитрий ПЕСКОВ - «Комсомолке»:**

### Это идея самого Путина

**- Дмитрий Сергеевич, действительно ли Путин сам выбрал Валаам местом для важных заявлений, которые должен был услышать мир, в том числе и Трамп?**

- Идея, естественно, Путина, - ответил Песков. - Это очень важное место для нашей культуры и истории. Для нашей веры. Президент регулярно там бывает. И, конечно, каждый раз его приезд туда - тем более вместе с президентом Белоруссии - вызывает большой интерес...



## А В ЭТО ВРЕМЯ

### «Орешник» заступил на службу

Журналисты спросили двух президентов про «Орешник». И Путин впервые заявил:

- У нас произведен первый серийный комплекс «Орешник», первая серийная ракета, и она поступила в войска. То есть серийное производство заработало.

Александр Лукашенко рассказал, что в Белоруссии для «Орешника» готовятся полигоны.

- Сейчас идет работа по подготовке этих позиций, так что, скорее всего, мы до конца года этот вопрос (с размещением ракет в Белоруссии. - Ред.) закроем, - добавил Путин.

В контакте

http://www.kp.ru/

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

**Вступайте в нашу группу ВКонтакте**  
VK.COM/KPRU

**ЗДОРОВЬЕ**  
Гастроэнтеролог  
развенчал  
популярные  
мифы о питании

**ШОУ-БИЗНЕС**  
Друг Юрия Антонова  
рассказал о его  
тайной семье



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»





# Не оклад, а целый клад

Елена ОДИНЦОВА

**Зарплаты в стране за два года выросли в 1,4 раза.**

73 871 рубль - такой была медианная зарплата в России в апреле 2025 года. За два года она выросла в 1,4 раза. Данные - из комплексного обследования, которое Росстат проводит раз в два года среди сотрудников 95 тысяч организаций.

Медианная зарплата - это когда половина работающих получает больше этого уровня, а вторая половина - меньше. Этот показатель отличается от средней зарплаты - просто среднего арифметического всех получек. Медианная зарплата считается более объективным индикатором.

Здесь уже не получится так, что если директор получает миллион, а остальные работники по 20 тысяч, то в среднем - вроде как и неплохие зарплаты в компании. Поэтому в последнее время эксперты все чаще считают именно «медиану».

Кстати, средняя зарплата по стране, по данным Росстата, выше: 97 375 рублей. Прирост за два года тот же - в 1,4 раза.

Кто же зарабатывает больше всех? Оказывается, самая денежная отрасль - производство табачных изделий: 155,4 тысячи рублей в месяц. В топе также экстерриториальные организации и органы (чуть ниже объясним, что это такое) и добыча полезных ископаемых. Меньше всего зарабатывают в образовании (*подробнее см. «Кто почем»*).

За счет чего зарплаты так выросли?

- В ряде отраслей с дефицитом кадров работодатели были вынуждены подтянуть доходы низкооплачиваемых сотрудников - чтобы просто найти людей на эти места, - объясняет профессор Финансового университета при Правительстве РФ Александр Сафонов. - Если еще на 2022 год зарплаты в строительстве составляли 30 - 40 тысяч рублей, то сейчас меньше чем за 70 - 80 тысяч никто на стройку работать не пойдет. Второй момент - необходимость удерживать высококвалифицированных сотрудников типа айтишников, из-за чего у них зарплаты тоже росли выше уровня инфляции.

**- Что такое экстерриториальные организации и органы? Переведите, пожалуйста, на простой русский язык...**

- Это региональные управленческие организации, которые работают в разных частях страны. Например, у некоей условной корпорации есть управления на местах. Сюда могут попадать, например, вахтовики - у них зарплаты, естественно, больше средних. Условно говоря, строители, которые тянут газопровод, - объясняет эксперт.

**- А почему больше всех получают в табачной отрасли?**

- На это могли повлиять два фактора. Первый - большой «удельный вес» зарплат управленческого персонала и продавцов. Второй - там есть надбавки за вредные условия труда, которые увеличивают размер зарплаты.

**КТО ПОЧЕМ**

**В КАКИХ ОТРАСЛЯХ ПЛАТЯТ БОЛЬШЕ ВСЕГО...**

Отрасль	Медианная зарплата, тыс. руб. в месяц
• Производство табачных изделий	155,4
• Экстерриториальные организации и органы	135,2
• Добыча полезных ископаемых	127,6
• Информация и связь	125,6
• Финансы и страхование	118,3

**По данным Росстата на апрель 2025 года.**

**...И ГДЕ - МЕНЬШЕ ВСЕГО**

- Образование **50,5**
- Культура, спорт, досуг **51,9**
- Здравоохранение и социальные услуги **56,1**

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

## ВОПРОС ДНЯ



Оглянуться не успели - на дворе уже август. И мы спросили:

## Как лучше всего провести последний месяц лета?

**Сергей ЛУКЬЯНЕНКО, писатель:**

- Отдых, только отдых, настоящий, глубокий. Отключать телефон и полностью уходить под радары - условие обязательно, иначе ничего не получится. Сейчас так много задач и современного человека, так много новостей, напряжения, переживаний. Поэтому самый человеческий способ - берешь семью, детей или друзей и рвешь когти подальше от Москвы. Так что если у вас есть возможность, хоть маленький шанс - дайте себе вздохнуть полной грудью.

**Сергей ГОЛОВ, член координационного совета по туризму при Общественной палате РФ:**

- Однозначный ответ: на даче, с семьей, в теплом кругу. Идеальное время - возделывать землю не надо, если что-то выросло - закидывай в рот и жуй! Да, эксперт в сфере туризма не посоветовал путешествовать! Я сторонник мысли, что ехать в теплые страны нужно тогда, когда на улице сентябрь и уныло. Обычно уезжаю на море, в Турцию, в конце октября, в самый бархатный сезон.

**Клим ЖУКОВ, военный историк, реконструктор, писатель-фантаст:**

- Затянуть пояс и работать, работать, работать! Я, если честно, вообще не слишком ценю весь этот летний отдых. Зачем, когда можно писать книжки, записывать ролики, то есть заниматься любимым делом, посвящать ему всего себя? Лучший отдых - это то, что вам дорого.

**Лариса БЕДОВА, психолог-психоаналитик, член Российской психотерапевтической лиги:**

- Многие ответят, что в августе нужно отдыхать. Я добавлю: отдыхать у воды, обязательно и непременно. Нет возможности на море - к реке, не к реке - так к озеру. Даже если в отпуск не поедете - ну на выходные к пруду хотя бы.

Почему вода - объясню. Даже когда вам нужно перезагрузиться посреди рабочего дня, один из лучших способов - умыться. Все мы из воды выходим, из воды состоим. И она имеет на нашу психику очень сильное очищающее, восстанавливающее воздействие!

**Иерей АНДРЕЙ, декан историко-филологического факультета Православного Свято-Тихоновского гуманитарного университета:**

- Мне кажется, это прекрасное время, чтобы настроиться на новый лад. Почти все люди или побывали в отпуске, или туда отправятся. И после него было бы неплохо провести немного времени с пользой для души, для духа. Больше читать, больше общаться с близкими, все-таки думать о смысле жизни. В суете текущего года мы всегда забываем о самом главном, ради чего мы, собственно, трудимся, ради чего мы живем. И вот сейчас, мне кажется, то время, которое можно еще провести в спокойствии, задуматься о таких глобальных и самых важных вещах.

**О непогоде, которую принес август, > стр. 12.**

## Кому повысят зарплаты осенью

**С 1 октября зарплаты некоторых бюджетников вырастут на 7,6%.**

Об этом говорится в распоряжении правительства России, которое было опубликовано в выходные.

- Ранее планировалось, что будет рост на 4,5%, - уточнил в эфире Радио «Комсомольская правда» (fm.kp.ru) доцент Финансового университета при Правительстве России Игорь Балынин.

Вот некоторые категории бюджетников, которым увеличат зарплаты:

✓ **Работники федеральных казенных, бюджетных и автономных учреждений**

Среди них - сотрудники федеральных вузов и НИИ, государственных музеев и т. д.

✓ **Работники федеральных государственных органов**

Это, в частности, сотрудники федеральных

министерств, Росгвардии, ФСБ, налоговой службы.

✓ **Гражданский персонал воинских частей**

Это водители, повара, бухгалтеры и т. д.

На индексацию зарплат этим работникам в бюджете заложено около 31 млрд рублей.

Напомним, зарплаты разных категорий бюджетников увеличиваются ежегодно. Но не всем сразу. Причем зачастую

индексации обгоняют официальную инфляцию.

Так, с 1 января этого года зарплаты врачей, учителей, работников социальной сферы, культуры и лесных хозяйств, а также сотрудников МЧС выросли на 13,2%. Для сравнения, инфляция за прошлый год составила 9,5%. А в этом году рост цен, по последним прогнозам Центробанка и Минэкономразвития, составит менее 7%.

## ДОРОГА В БУДУЩЕЕ

Александр ГАМОВ

**Глава Минтранса рассказал «КП» об уникальной технологии, благодаря которой поезда из Москвы в Питер полетят со скоростью 400 км/ч.**

Сел на поезд в Москве - и через 2,5 часа наслаждаешься питерской шавермой, обсуждая с ларечником раннее творчество Блока. Через несколько лет это станет реальностью благодаря высокоскоростным железнодорожным магистралям. Работа над инфраструктурой для

## Рельсы, рельсы... Где же шпалы?

них уже кипит. Так, 2 августа в Великом Новгороде при участии главы Минтранса **Андрея Никитина** заложили первый камень завода по производству рельсовых плит.

**- Это изделие называют еще «основание для бесшпальной железной дороги». Получается, шпал не будет?** - спросил я министра.

- Да, это монолитные плиты, которые по поверхности дороги идут (именно на них уложат рельсы. - **Ред.**)

**- Мы не услышим привычного стука вагонных колес?**

- Нет, стука не будет. На высоких скоростях любые отклонения по геометрии недопустимы.

**- Сколько времени завод будет строиться?**

- Весной 2026-го начнет выпускать продукцию.

**- И когда дорога будет готова?**

- Президент же поставил точные сроки: в 2028 году дорога должна заработать.

**Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтakte - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»**



**Александр БАСТРЫКИН:**

# Во время вторжения в Курскую убили более 330

Председатель Следственного комитета России рассказал о результатах большого расследования, переданных в суды делах украинских солдат и образцах оружия НАТО, которым они убивают гражданских.

**Александр РОГОЗА**

Год назад началось вторжение боевиков ВСУ в Курскую область. Ранним утром 6 августа 2024 года большие группы противника вошли в приграничье. Десятки тысяч человек успели эвакуироваться из зоны боевых действий, но многие были вынуждены остаться в зоне оккупации. Полностью территорию Курской области освободили в апреле 2025-го. И во всех населенных пунктах начали работать следователи Следственного комитета - чтобы зафиксировать преступления, совершенные украинскими военными.

О результатах этого большого расследования накануне годовщины вторжения корреспондент «Комсомольской правды» побеседовал с председателем Следственного комитета России Александром БАСТРЫКИНЫМ.

## «МЫ ТЩАТЕЛЬНО СОБИРАЛИ ДОКАЗАТЕЛЬСТВА»

- Перед нашими сотрудниками ставилась задача - детально установить, как развивались события, и дать уголовно-правовую оценку каждому факту, - рассказывает Александр Бастрыкин. - В течение года мы тщательно собирали доказательства этих преступлений. Это свидетельства местных жителей, осмотры мест происшествий, показания взятых в плен боевиков, результаты большого количества экспертиз.

- И какая в результате расследования складывается картина?

- Подразделения ВСУ пришли с оружием на нашу территорию, чтобы совершать теракты, запугать мирное население и уничтожить гражданскую инфраструктуру. Поэтому действия боевиков квалифицированы по статьям Уголовного кодекса - «террористический акт», «убийство», «умышленное уничтожение имущества» и так далее. Следственным комитетом возбуждено более 600 уголовных дел, 213 из них мы уже направили в суд. Более 230 националистов уже осуждены.



Глава Следственного комитета Александр Бастрыкин лично контролирует ход расследования дел о вторжении в Курскую область.

Пресс-служба СК РФ

## «ЦЕЛЯМИ АТАК БЫЛИ МИРНЫЕ»

- То есть мирные и безоружные люди становились для боевиков целями?

- Именно так. Мы зафиксировали множество целенаправленных атак гражданских объектов. А это - и тяжелые разрушения, и большие жертвы среди мирного населения.

- Можете привести примеры?

- Например, 20 декабря прошлого года военнослужащие ВСУ нанесли удар 10 ракетами М142 HIMARS по городу Рыльску Курской области. Тогда погибли 5 гражданских лиц, а еще 12 граждан, в том числе ребенок,

получили ранения. 25 декабря был нанесен удар 6 такими же ракетами по гражданской инфраструктуре города Льгова, в результате чего 3 мирных жителя погибли.

В апреле уже этого года националисты совершили масштабную атаку Курска, используя 107 беспилотных летательных аппаратов. Погиб мирный житель, еще 9 человек были ранены. Беспилотники повредили многоквартирные жилые дома, объекты инфраструктуры, в том числе здание станции скорой медицинской помощи. А месяц назад

украинский беспилотник-камикадзе нанес удар по городскому пляжу в Курске. Там были убиты 5-летний мальчик и трое взрослых.

Повторю: целями этих и других подобных атак были исключительно гражданские объекты, места массового скопления мирных жителей. Это говорит о террористической сущности украинских националистов, желании истребить гражданское население и причинить ущерб нашей стране.

- Кстати, об ущербе от вторжения. Его уже подсчитали?

- На текущий момент следователи установили ущерб от преступных действий ВСУ в Курской области на сумму более 3 миллиардов рублей. Но это промежуточная цифра. Оценка продолжается.

## ПОТЕРПЕВШИМИ ПРИЗНАЛИ 14 ТЫСЯЧ ЧЕЛОВЕК

- Александр Иванович, как вы уже сказали, для сбора доказательств были важны и показания самих украинских военнослужащих. О чем пленные говорят на допросах? Они понимали, что бьют по мирным людям и гражданским объектам?

- Конечно, они полностью осознавали, что делают. Жители приграничных сел и поселков также подтверждали, что украинские боевики намеренно издевались над мирным населением, убивали. Женщина из села Николаево-Дарьино Суджанского района рассказала следователям, что во время оккупации они вместе с супругом прятались на территории населенного пункта. В декабре 2024-го муж решил вернуться в подвал дома, чтобы взять оставшуюся воду, и украинские солдаты его расстреляли из автоматов. Другие жители того же села укрывались от обстрелов в подвале, их

ВСУ целенаправленно били по мирному населению, гражданской инфраструктуре.



Пресс-служба СК РФ

заметили украинские националисты и сбросили с дрона в подвал взрывное устройство - несколько человек получили ранения, погиб 7-летний ребенок. Таких историй зверств очень много. Людей расстреливали на улицах, когда они пытались пройти к своим домам, чтобы забрать продукты питания. Стреляли с близкого расстояния, то есть не могли не видеть, что это обычные гражданские. В Плехове боевики ВСУ заминировали колодец - подорвались три человека, пришедшие за водой.

- Число убитых и раненых во время оккупации мирных жителей установлено?

## КСТАТИ

### Атаковали электроподстанции и старинные усадьбы

- Вы подчеркивали, что украинские военные наносят удары по объектам гражданской инфраструктуры. Какие социально значимые объекты Курской области были повреждены или разрушены во время таких атак?

- За последнее время военными следователями зафиксировано более

10 атак с использованием БПЛА на электроподстанции и линии электропередачи - в Курске, а также в нескольких районах области. В результате временно прекращалась подача электроэнергии в частные дома и квартиры, где живут несколько десятков тысяч человек.

Помимо этого, украинские националисты атаковали и объекты культурного наследия Курской области. Зафиксированы факты целенаправленных артиллерийских и ракетных ударов, после которых частично разрушены усадьба Барятинских «Марьино» XIX - XX века, ан-

самбль Свято-Знаменской церкви, ансамбль усадьбы помещика Викторова «Дворец для любимой», подворье Курского Троицкого женского монастыря, церковь Дмитриевская, ансамбль церкви Рождества Христова, Горнальский монастырь конца XIX в.



# область боевики ВСУ мирных жителей



Задача специалистов СК - собрать исчерпывающие доказательства злодеяний неонацистов.

- Следователи СК России зафиксировали, что в результате вторжения националистов в Курскую область 331 человек погиб, 553 были ранены. Потерпевшими признали более 14 тысяч гражданских.

## МАССОВЫЕ УБИЙСТВА В РУССКОМ ПОРЕЧНОМ

- Военкор «Комсомольской правды» Александр Коц побывал в селе Русское Поречное под Суджей сразу после его освобождения, в январе 2025 года. Саша тогда писал, что в этом населенном пункте вэсэушники устроили вторую Бучу: в подвалах находили тела убитых гражданских. Причем у некоторых связаны руки. Как продвигается расследование этих ужасных событий?

- Следствием установлена причастность военнослужащих 92-й отдельной штурмовой бригады ВСУ к убийствам жителей Русского Поречного. Многих мы знаем поименно. Так, в ноябре 2024 года старший солдат Евгений Фабрисенко вместе с командиром 11-й роты 4-го бата-

льона с позывным «Кум» и сослуживцами с позывными «Мотыль», «Проводник» и «Художник» отвели в подвал жилого дома 5 пожилых людей, после чего бросили туда гранату. Еще двоих забили до смерти ногами. В декабре того же года солдат Владимир Парафило с сослуживцами с позывными «Патрон», «Лелик» и «Убийца» изнасиловали местную жительницу. Мужчину, который попытался ее защитить, хладнокровно застрелили. Затем насильники спустили женщину с телом убитого в подвал дома и бросили туда гранату. Также из допросов свидетелей и обвиняемого Фабрисенко установлен факт убийства еще 15 мирных жителей.

## «НИКТО НЕ УЙДЕТ ОТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ»

- С первых дней этого вторжения многие отмечали большое количество иностранной техники, которая поддерживала пехотные группы ВСУ. Можете подробнее рассказать об оружии, которое применяла украинская сторона?

- Помимо оружия, выпущенного во времена СССР и в период «незалежности», было немало вооружения иностранного производства, которое Украине передавали страны НАТО. Это ракетные системы M142 HIMARS (США). Применялись реактивные системы залпового огня RM-70 «Вампир» чешского производства. Американский армейский тактический ракетный комплекс MGM ATACMS. Британские крылатые ракеты воздушного базирования Storm Shadow. 155-миллиметровые гаубицы M777 (США) и самоходные артиллерийские установки M109A6 Paladin (США). Несколько видов танков: немецкие Leopard 2, британские Challenger 2 и польские PT-91 TWARDY. А еще - бронетранспортеры M113 (США), Stryker (США), Bradley (США) и Marder (Германия), бронемшины Husky TSV Cougar (Великобритания) и HMMWV (США). Как видите, список большой. Но даже натовское оружие не помогло украинским боевикам достичь своей цели.

Пресс-служба СК РФ



Нападение на российскую землю не было бы возможно без оружия и боеприпасов иностранного производства.

- В рядах ВСУ в Курскую область заходили и иностранные наемники. Какие страны они представляли?

- Это были граждане Грузии, Дании, Колумбии, Швеции, Норвегии, Парагвая, Перу, Великобритании, Бразилии и других стран. Продолжаем устанавливать их точное количество.

- Расследование по преступлениям ВСУ в Курской области ведь еще не завершено?

- Многие боевики, участвовавшие в нападении на Курскую область, уже находятся под стражей и в колониях. Однако СК России продолжает собирать доказательства преступлений (сейчас этим занимаются около двух десятков следователей. - Авт.), которые совершаются против жителей Курской области представителями киевского режима. Никто из них не уйдет от ответственности.

ИЗДАТЕЛЬСТВО  
КОМСОМЛЬСКАЯ  
ПРАВДА

ОГРН: 1027739295781. АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва. Реклама 16+

Честный и «непричесанный» дневник  
военного корреспондента, который был  
на всех фронтах СВО - от Донецка  
до Киевской области, от Луганска до Херсона,  
от Артемовска до Запорожья...

Александр  
КОЦ  
500  
ДНЕЙ  
ПОРАЖЕНИЙ  
И ПОБЕД  
ХРОНИКА СВО  
ГЛАЗАМИ ВОЕНКОРА

КУПИТЬ  
ЗДЕСЬ



## ■ ВАЖНО!

## Поддержка семей участников СВО и кадетские классы

Председатель Следственного комитета России отмечает, что следователи в Курской области не только ведут расследование и опрашивают свидетелей, но и помогают местным жителям.

- Сотрудники нашего регионального следственного управления по Курской области активно поддерживают жителей освобожденных территорий и граждан, пострадавших от

украинских боевиков. В том числе оказывают юридическую и гуманитарную помощь, - рассказал Александр Бастрыкин. - Помимо этого ведется и активная общественная работа. Офицеры регулярно приезжают к ветеранам Великой Отечественной войны, поддерживают семьи участников специальной военной операции. Кроме того, более 10 лет сотрудники осуществляют шефство

над воспитанниками Беловского детского дома, которых после вторжения эвакуировали в Курск. Детям передают гуманитарную помощь - продукты питания, вещи, медикаменты. С 2024 года на базе курской школы № 27 действует ведомственный кадетский класс Следственного комитета России. Еще один такой класс планируем организовать в области в нынешнем году.



Окончание.  
Начало < стр. 1.

Покупатели, однако, дешёвым арбузам радоваться не спешат. Проходят мимо с обычным набором из пива, кваса, картошки, огурцов и оптовыми партиями соли и сахара (сезон домашних солений и варенья!).

Рядом в фермерском магазинчике - узбекские арбузы по 80 рублей за килограмм. Продавец со скучающим видом курит на улице.

- Да что дорого? Зато точно спелый и сладкий! А скинуть не могу - и так цена прошлого года, без денег останусь.

Продавца жалко, но свой карман - ещё жальче. И арбуз хочется «с гарантией», качественный и сладкий. А потому отправляюсь за советами к специалистам.



# Арбуз нерушимый

## ЦЕНЫ СНИЗИЛИСЬ?

Обычно эксперты рекомендуют любителям арбузов набраться терпения и ждать второй половины августа. Во-первых, тогда обычно начинается сбор традиционно самых любимых россиянами астраханских арбузов. И выше вероятность купить действительно вызревший и сладкий плод. Во-вторых, в разгар сезона и цены падают.

**Но в нынешнем году - что-то странное. Ещё и август не начался, а в крупных торговых сетях на арбузы уже сплошь скидки.** Особенно на дорогую экзотику. Смотрю ценник на сайте одной из популярных сетей: желтый арбуз - минус 40%, «черный принц» - минус 36%. Цены на такую экзотику в прошлом году были в районе 140 рублей, а сейчас - около 100, даже без скидки.

- Сбор бахчевых - в самом начале, делать выводы рано. Мы видим большой разброс оценок от аналитических агентств. Кто-то говорит, что цена в среднем немного выросла, кто-то - что упала, - рассказала «КП» **руководитель проекта «Ягодная академия» Ирина Козий.**

Но некоторые тенденции, по словам эксперта, выделить все же можно:

- Как правило, самые низкие цены на бахчевые - в магазинах крупных розничных сетей, которые имеют возможность вести жесткие переговоры с поставщиками и могут получить достаточно невысокие цены за счет масштабов закупок. В Ассоциации компаний розничной торговли недавно указывали: минимальные цены на арбузы в некоторых сетях во второй половине июля 2025 года в сравнении с тем

## КСТАТИ

### Анализ дынных

- Ситуация с дынями схожа с арбузной: закупочные (оптовые) цены на уровне прошлого года, розничные - немного ниже, - сообщили в METRO. - В начале сезона у нас были представлены дыни из России, Узбекистана и Ирана, но к разгару сезона (июль - сентябрь) ассортимент переключается полностью на российский.

По оценкам сервиса «Ценозавр», в сравнении с прошлым июлем дыни в торговых сетях подешевели на 15%, средняя цена нынешнего июля по России составляла 125 рублей за кг.

же периодом прошлого года снизились.

- Цены на арбузы на 3 - 5% ниже прошлогодних, - подтвердили «КП» и в пресс-службе METRO.

- Но в опте и на рынках снижения цен по сравнению с прошлым годом не наблюдается, - говорит Ирина Козий.

## МУКИ ВЫБОРА

Цены на арбузы прежде всего зависят, конечно, от урожая. Который, по первым прикидкам, в России ожидается на уровне предыдущих лет.

Более точные оценки есть по бахчевым из Узбекистана и Казахстана, откуда к нам тоже поступают арбузы и дыни и где они созревают раньше.

- Там в этом году высокие урожаи, а на руку российским покупателям - сравнительно низкий курс доллара, - утверждает директор Института экономики и финансов Государственного университета управления **Галина Сорокина.**

А вот спрос на полосатые в этом сезоне - ниже обычного. Эксперты объясняют так: рост цен на ряд продуктов, «коммуналку», транспорт привел к тому, что россияне не то чтобы отказываются от фруктов и ягод, но выбирают более бюджетные варианты.

Доцент кафедры корпоративных финансов и корпоративного управления **Финансового университета Ольга Борисова** приводит пример на пальцах. Средний вес арбуза - порядка 9 кило. Даже

при цене в 25 - 30 рублей за килограмм набегает 225 - 270 рублей.

Вес же дыни-колхозницы - они тоже появились в продаже значительно раньше обычного времени - 1,5 - 2 кило. При более высокой цене в 90 - 100 рублей за килограмм сама дынька выходит дешевле - 135 - 200 рублей. Ее и возьмут, особенно на небольшую семью - чтобы сразу съесть, а не мариновать в холодильнике.

- Этим вполне можно объяснить данные аналитиков: спрос на арбузы в июле 2025 упал на 15% год к году, а на дыни - вырос на 7%, - говорит Ольга Борисова.

И это тоже одна из причин массовых арбузных скидок в торговых сетях - надо же расшевелить покупателей.

## ЧЕГО ЖДАТЬ В АВГУСТЕ

По словам Ирины Козий, у снижения цен на арбузы в торговых сетях могла быть и еще одна причина. Из-за жаркого июля плоды некоторых сортов, которые созревают в разное время, нынче поспели одновременно. И сезонное падение цен просто могло начаться раньше обычного. Значит ли это, что оно и закончится раньше, эксперты пока сказать затрудняются.

- В первой половине августа возможно небольшое снижение цен на 3 - 6% из-за начала более массовых поставок из южных регионов России и стран Средней Азии. При этом самые низкие по стране цены будут предсказуемо в южных регионах России, - прогнозируют аналитики сервиса мониторинга цен «Ценозавр».

Елена АРАКЕЛЯН.

## ЭТО ПРИГОДИТСЯ

### КАК ГРАМОТНО ВЫБИРАТЬ

- Прежде всего стоит обратить внимание на целостность кожуры, - настоятельно рекомендует **Ирина Козий.** - Ни в коем случае арбузы и дыни нельзя надрезать, протыкать или как-то еще нарушать их поверхность до того, как плод будет тщательно вымыт. Иначе мы заносим в мягкую сладкую сердцевину микроорганизмы, которые до этого обитали на поверхности. И потребители получают ту самую диарею, которую обычно списывают на «нитраты».



### И еще несколько советов от эксперта.

- У зрелого арбуза или дыни окраска кожицы будет интенсивной, с выраженными полосками у полосатых сортов, равномерного насыщенного цвета у одноцветных.
- У арбуза признаком спелости также может служить яркий контраст между цветом всей поверхности плода и светлым пятном в том месте, где он касался земли.
- Слишком мягкая поверхность дынь и арбузов, мягкие или коричневые пятна, запах брожения говорят о том, что плод переспел и покупать его не стоит. А зеленые светлые пятна, напротив, служат сигналом, что плод еще не созрел.
- Кожура спелой дыни слегка прогибается при надавливании. Но быстро восстанавливает форму.
- В одной партии самые крупные плоды часто бывают более спелыми, поэтому выбор арбуза поменьше - не совсем правильная стратегия.

Дмитрий ПОЛУХИН/  
Комсомольская правда

## НА ЗАМЕТКУ

### ОТКУДА К НАМ ПРИЕЗЖАЮТ БАХЧЕВЫЕ

Большая часть бахчевых у нас - отечественная продукция из Астраханской, Волгоградской, Ростовской, Оренбургской областей, других регионов юга России.

С годами, по мере внедрения новых сортов и технологий, производство арбузов смещается все севернее. Например, в Воронежской области в последнее время арбузы также выращиваются в промышленных объемах.

✓ Производство бахчевых наладили даже в Якутии. Импорт актуален в основном в начале сезона или там, где так удобнее с точки зрения транспорта (например, из Китая на Дальний Восток) - в целом за сезон он не превышает **10 - 15%**.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



Почему российские магазины все чаще указывают цену за 100 граммов товара - читайте на сайте





Дмитрий БАБИЧ,  
Ирина РИНАЕВА

# Твой Белый дом - тюрьма!

За что бывшие главы иностранных государств отказались за решеткой и в каких условиях они отбывают срок.

Трампу не дает покоя мечта засадить в тюрьму экс-президента США Барака Обаму за госизмену - ведь тот наврал гражданам с три короба о якобы вмешательстве России в первые выборы с участием Дональда. Начато расследование. Если судьи признают Обаму виновным, ему светит минимум пять лет тюрьмы.

Для США такое внове, а вот в некоторых других странах к посадкам бывших уже привыкли. В каких условиях они сидят? И за что их наказали?

## ПЕРУ: КАК СЕЛДИ В БОЧКЕ

Страна-чемпион: в заключении там аж три экс-президента. Местный конгресс постоянно конфликтует с исполнительной властью, вот оппозиция и пускает в ход уголовные дела.

Для VIP-сидельцев в Перу работает отдельная тюрьма Барбадильо. Ее построили в Лиме, чтобы поместить туда Альберто Фухимори, который правил с 1990 по 2000 год и получил 25 лет заключения за взятки, коррупцию, организацию «эскадронов смерти» для расправ с леворадикальными повстанцами.

Условия преступнику создали, прямо скажем, неплохие: апартаменты с гостиной, спальней, кухней и ванной, студия для занятий живописью и сад, где Фухимори выращивал розы. Отсидев 16 лет, он вышел по амнистии в декабре 2023-го и вскоре умер.

Следующим в Барбадильо загремел Педро Кастильо - суд еще не закончен. Политику грозит 34 года за попытку госпереворота (пытался распустить оппозиционный конгресс). Педро в тюрьме досталась лишь однокомнатная «квартирка», но ему выделили участок в саду, где он растит картошку и кукурузу. Затем компанию титулованым зэккам составил Алехандро Толедо (приго-



Chip Somodevilla/Getty Images

2017 год, инаугурация Трампа. Потом Байден хотел его посадить, а теперь Трамп хочет посадить Обаму.

вор - 20 лет и 6 месяцев, причина - взятка в \$34 млн от бразильской компании за подряд на строительство).

Самый «свежий» сиделец - Ольянта Умала, 15 лет тюрьмы он получил за отмывание денег и трехмиллионную взятку. На низком старте к шконке - Педро Пабло Кучински (под домашним арестом, идет следствие по делу о взятке в \$4,8 млн). А у действующего президента Дины Болуарте заметили часики Rolex за \$300 000, у нее провели обыски.

## ЮЖНАЯ КОРЕЯ: ВЕНТИЛЯТОР В ПОМОЩЬ

В Южной Корее из 13 президентов к заключению были приговорены четверо, для них дело закончилось помилованием - отсидели от 2 до 4 лет.

Свежий заключенный - Юн Сок Ёль. Ему вменяют попытку госпереворота - он ввел военное положение и пытался арестовать парламентскую оппозицию.

Юн Сок Ёль содержится в СИЗО под Сеулом, в одиночке в 10 м кв., спит на матрасе на полу и носит робу цвета хаки. В жару в камере включают мини-электровентилятор.

Завтрак для узника стоит 127 рублей на наши деньги, обед - 380. Утром, например,

подают картошку и булочки с сыром. На ужин - мисо-суп, пулького (обжаренную говядину) и капусту кимчи.

## ГРУЗИЯ: ТРЕХКОМНАТНЫЙ ЛЮКС

Пытавшийся повоевать с Россией, а потом «сделать из Украины сверхдержаву» экс-президент Грузии Михаил Саакашвили нагло решил вернуться на родину - где значился в розыске по уголовным делам. Он рассчитывал, что это поможет его сторонникам свергнуть правящую партию «Грузинская мечта».

Но все обернулось иначе. Мишико осудили по четырем эпизодам - за незаконное помилование сотрудников МВД, убивших банковского служащего; за организацию нападения на неугодного депутата; растрату \$3,2 млн из казны (деньги тратились на косметические процедуры, одежду и даже учебу сына за границей). И за нелегальный проезд в Грузию на пароме.

Сначала он попал в тюрьму города Рустави. Из-за голодовки его перевели в больницу при СИЗО в Тбилиси. Когда политик утомился голодать, его вернули в Рустави, а давление на власти продолжилось - адвокат Саакашвили заявил: у его клиента якобы диагностированы 36 заболе-

ваний, «включая туберкулез и деменцию», что было полным бредом. Весной 2022 года экс-президента поместили в обычную частную клинику «Вивамеди», где он и сейчас.

Там Мишико отдыхает в трехкомнатном люксе с холодильником и телевизором, он постоянно что-то постит в соцсетях. Из свежего - предложил закрыть Грузию для российских туристов, потому что Россия - «страна низкого качества». Поистине терпение официального Тбилиси велико.

## ФИЛИППИНЫ: ТРЕНАЖЕРЫ И КОФЕ

Экс-президента Филиппин Родриго Дутерте арестовали в Маниле по ордеру Международного уголовного суда (МУС) с согласия следущего главы государства Фердинанда Маркоса. Все обвинения касаются драконовских мер, которые политик использовал под лозунгом борьбы с наркоторговлей: без суда и следствия были убиты более 6000 человек.

Дутерте оказался в СИЗО МУС в Гааге. Тюрьма расположена в районе Схевенинген, это главный курорт Нидерландов на берегу моря. В

## А КТО ЕЩЕ?

✓ **Экс-премьер Малайзии Наджиб Разак** за хищение из государственного инвестфонда \$700 млн отбывает 12-летний срок в тюрьме.

✓ **Бывший премьер Туниса Али Лараед** получил 34 года за терроризм (отправку джихадистов в Сирию).

✓ **Экс-президент Франции Никола Саркози** в 2021 г. схлопотал год тюрьмы и два года условно за попытку подкупа судьи (хотел получить детали расследования дела о финансировании своей президентской кампании). Суд смягчил наказание с учетом его преклонного возраста (ему 70) - Никола лишь пробыл под домашним арестом 3 месяца.

✓ **Бывшая президент Аргентины Кристина Киршнер** была приговорена к 6 годам тюрьмы за махинации с госконтрактами на миллиард долларов. Но исхлопотала домашний арест.

✓ **Экс-президент Бразилии Жаир Болсонару** подозревается в заговоре с целью свержения нынешнего президента Лула да Силвы. На время следствия Болсонару запретили покидать дом по ночам и пользоваться соцсетями. Он носит электронный браслет.

прошлом веке здание было нацистской тюрьмой СС.

В этом же комплексе содержали подсудимых Международного трибунала по экс-Югославии, там умер от сердечного приступа экс-президент Слободан Милошевич.

Внутри тюрьмы прямо-таки вольница: большую часть дня заключенные могут свободно передвигаться по территории, заниматься на тренажерах или сидеть в библиотеке. Камеры - площадью 15 квадратов с санузлами и кабельным ТВ, в коридорах - кофейные автоматы.

Кстати, интересно, что Дутерте в мае этого года из-за решетки сумел заочно победить на выборах мэра своего родного города Давао.

Экспертное мнение политолога в программе «Бовт знает» каждый четверг в 20.00 (мск) на Радио «КП»

РАДИО  
КОМСОМЛЬСКАЯ  
ПРАВДА  
radiokp.ru

## НАГЛЯДНО Хроника пикирующих политиков

Страна	Когда правил	Когда арестовали	Приговор/мера пресечения
<b>Педро Кастильо</b>	Перу	Декабрь-2022	Предварительное заключение
<b>Алехандро Толедо</b>	Перу	Апрель-2023	20,5 лет
<b>Ольянта Умала</b>	Перу	Апрель-2025	15 лет
<b>Педро Пабло Кучински</b>	Перу	Апрель-2019	Домашний арест
<b>Юн Сок Ёль</b>	Южная Корея	Январь-2025	Предварительное заключение
<b>Михаил Саакашвили</b>	Грузия	Октябрь-2021	12,5 года
<b>Родриго Дутерте</b>	Филиппины	Март-2025	Предварительное заключение
<b>Наджиб Разак</b>	Малайзия	Июль-2020	12 лет
<b>Али Лараед</b>	Тунис	2022-й	34 года
<b>Николя Саркози</b>	Франция	Февраль 2025	3 месяца (домашний арест)
<b>Кристина Киршнер</b>	Аргентина	Июнь 2025	6 лет (домашний арест)
<b>Жаир Болсонару</b>	Бразилия	Июль-2025	Ночной домашний арест

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



Михаил ЯНОВСКИЙ

«Комсомолка» вместе с главой администрации Калининграда заглянула в зоопарк и выяснила, какие новшества готовят для его посетителей и обитателей.

В прошлом году Калининградский зоопарк посетили 695 тысяч человек. Вместе с Куршской косой и Музеем Мирового океана он уверенно держится в топ-3 главных достопримечательностей нашей области.

Впрочем, главу администрации города Елену Дятлову, конечно, больше интересовала закулисная жизнь. Зоопарк финансируется из муниципального бюджета, поэтому от городских властей напрямую зависит и развитие, и решение нынешних проблем.

### КОМФОРТ И БЕЗОПАСНОСТЬ

Экскурсия началась с хозяйственного двора. Здесь, в частности, расположен виварий, в котором содержатся кролики, мыши и прочие небольшие зверушки. Посетителей сюда не пускают, поскольку вся эта живность выращивается... на корм хищникам. В зоопарке тем не менее стремятся к тому, чтобы животные в вивариуме тоже чувствовали себя максимально комфортно. Нынешние помещения обветшали, поэтому вивариум скоро переедет в соседнее здание, где провели ремонт.

Еще один объект, который давно требует внимания, - жирафник. Здесь же, под общей крышей, живет слониха Преголя. Объект приводят в порядок с 2022 года. Сейчас рабочие занимаются канализацией и полами у жирафов. Заодно для Мэру и Табо - так зовут длинношеих красавцев - сделают более безопасным выход на улицу, без ступенек.

Главное новшество - появление специальной плат-

# Жирафов будем кормить с рук, новый медвежатник - пока под вопросом

формы для посетителей. Можно будет подниматься на высоту жирафьего роста и под присмотром киперов угощать Мэру или Табо с рук зелеными веточками. Пока доступ на платформу из-за ремонта жирафника запрещен. Открытие планируется примерно в октябре-ноябре.

### МИШКИ И КРОКОДИЛЫ - В ОЧЕРЕДИ

Косолапым повезло меньше - совершенно новый медвежатник пока остается только в планах. Проект предусматривает строительство грота и даже бассейна со стеклом, чтобы можно было



Директор зоопарка Светлана Соколова показала журналистам, как посетители смогут угощать Мэру и Табо веточками.



Исторический вольер для косолапых давно нуждается в капитальной перестройке.

наблюдать, как мишки резвятся под водой. Цена внушительная - 460 миллионов рублей.

Исторический медвежатник тоже нужно приводить в порядок. Его построили в 1935 году, а на некоторых камнях до сих пор видны сколы от пуль - эхо штурма Кёнигсберга.

- Состояние достаточно плачевное, - признает директор зоопарка Светлана

Соколова. - В этом году мы провели инженерное обследование объекта. На капремонт выйдем в 2027-м.

Улучшения жилищных условий очень ждут и крокодилы. Они переедут в новый террариум - проект уже проходит госэкспертизу.

- Администрация города помогает нам вкладываться в развитие. Надеемся, что такая помощь сохранится, - отметила Светлана Соколова.

### ■ ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

## Калининградцев предупреждают об агрессивных косулях

Николай ЛИТВИНОВ

У европейских косуль начинается гон. В это время самцы становятся особенно агрессивными и опасными для человека.

- Они теряют природную осторожность, перестают бояться людей, часто заходят в поселки и даже на окраины городов, - сообщает телеграм-канал «Новости охоты Калининградской области». - Распознать агрессивный настрой можно по поведению косули: самец не убегает, а приближается к

человеку, часто выгибает шею. Если косуля грациозно перебирает ногами, это тоже сигнал - так самец предупреждает о намерениях и может внезапно атаковать рогами.

Специалисты призывают не подходить к косулям близко и при необходимости спрятаться за деревом или кустами. Можно громко кричать и, например, развести руки в стороны, чтобы казаться больше. Пускаться наутек не лучший вариант: бег может спровоцировать нападение.

- Конечно, у нас есть сегодня по зоопарку планы по дальнейшей реконструкции, - подтвердила Елена Дятлова. - Очень бы хотелось

начать делать реконструкцию медвежатника, но все это будет определяться при формировании бюджета на 2026 год.

### ■ КУЛЬТУРА

## В ДК «Машиностроитель» продолжается ремонт

Николай ЛИТВИНОВ

Обновленные помещения примут ребят 1 сентября.

Дворец культуры «Машиностроитель» в микрорайоне имени Космодемьянского - всего лишь один из трех ДК «советского образца» в нашем городе. Здание построили ровно 50 лет назад, в 1975 году, но только сейчас здесь проводится основательный ремонт. Чуть раньше привели в порядок холл и зал, где разместился муниципальный кинотеатр. Теперь пришла очередь остекления галерей и ремонта оставшихся помещений и залов.

Глава администрации Калининграда Елена Дятлова во время инспекции оценила ход

работ. Несмотря на то, что масштабные изменения уже видны, темпы вызвали у сити-менеджера опасения.

- Чтобы открыться 1 сентября, нужно жить на объекте! - обратилась Елена Дятлова к представителям администрации ДК.

Для микрорайона с населением более 20 тысяч человек ДК «Машиностроитель» - настоящий очаг культуры, в котором работают более 30 различных секций и кружков. В здании также находится музыкальная школа и библиотека. Кро-



Сейчас работы проходят внутри здания. Фасад приведут в порядок позже.

ме завершения ремонта нужно приобрести мебель и музыкальные инструменты.

Окружающая территория тоже будет развиваться. Рядом заканчивается снос здания, где размещался опорный пункт полиции. Для участков город купил недавно новый офис на Каблукова. Часть освободившегося пространства отдадут под парковку для посетителей ДК. Здесь, в частности, смогут парковаться автомобили, на которых родители привозят детей на занятия.

- Эта территория будет

дальше дополнительно развиваться, мы сегодня в Калининграде смотрим земельные участки, которые прилегают к школам, дошкольным организациям, к учреждениям дополнительного образования и присоединяем их к территориям наших учреждений. Это под будущее развитие. Я верю в то, что деньги мы заработаем, но нужно иметь территорию для муниципальных нужд, где мы будем делать собственно благоустройство, где мы будем делать парковочные пространства, где мы будем делать места для отдыха и игр наших детей и подростков, - поделилась мнением Елена Дятлова.

Глава администрации подчеркнула: микрорайон имени Космодемьянского является объектом пристального внимания и городских властей, и губернатора.



Александр КАТЕРУША

Власти города заявили, что «постараются сохранить» объект.

Угроза нависла над рельсами, расположенными на брусчатой дороге на нынешней улице Кутузова. Приближается ремонт, и не совсем понятна судьба конки. Краеведы и активисты уже бьют тревогу.

- Такой конки больше нет во всей стране (соседний Железнодорожный не в счет). Это уникальный объект инженерного наследия, который хорошо бы и дальше сохранять. К сожалению, есть вероятность потерять артефакт под открытым небом из-за приближающегося ремонта дороги, - написал активист Александр Панфилов на страничке губернатора во ВКонтакте.

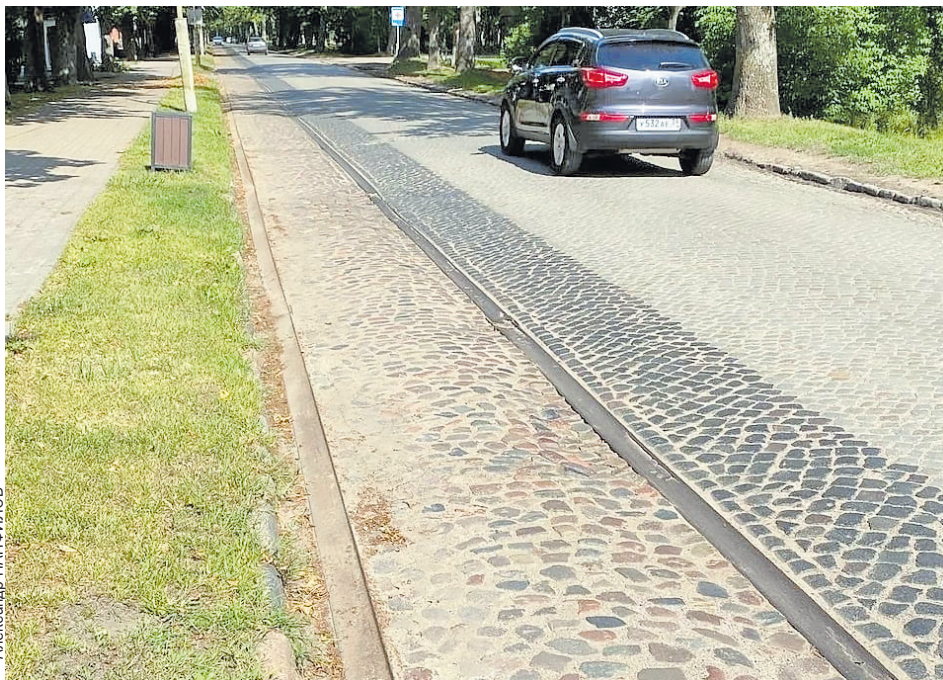
Краевед призывает сохранить рельсы, чтобы Калининградская область и дальше оставалась уникальной и самобытной, за что ее так любят и местные жители, и многочисленные туристы.

«ПО ВОЗМОЖНОСТИ»

Ремонт дороги, как выяснилось, действительно запланирован. Это подтвердили в администрации Правдинского округа. Чиновники говорят, что рельсы опасны и угрожают машинам.

- Металлические элементы конки местами сильно износились и представляют угрозу для транспортных средств. Улица Кутузова является основной улицей города, где проходит наибольший поток транспорта. Поэтому при проектировании работ по капитальному ремонту улицы учтем все обстоятельства и по возможности постараемся сохранить этот объект, -

# В Правдинске могут исчезнуть рельсы старинной конки на брусчатке



Александр ПАНФИЛОВ

Ценный объект расположен на самом краю проезжей части.

ответили в окружной администрации на предложение активиста.

Рельсы расположены на самом краю проезжей части. И много лет именно они, проложенные на аккуратной мостовой, привлекают приезжих. Их фотографируют, ими интересуются.

ДЛЯ ГРУЗОВ

Вот что пишут в соцсетях представители Правдинского музея. Заодно и просвещают про сооружение:

- А как использовались эти рельсы? Один из любимых вопросов туристов. Многие думают, что это рельсы от конки (вид общественного транспорта, широко применявшегося до перевода железной дороги на паровую, тепловую, электрическую или канатную тягу), но это не так. Эти рельсы были сделаны для удобства перевозки грузов (преимущественно древесины к лесопилке) по брусчатке.

БУЛЫЖНИК ПОКА СКЛАДИРУЮТ

Ранее мы писали о том, что при помощи экскаватора снимают старинное брусчатое покрытие в Железнодорожном, по соседству с Правдинском. Как пояснили в администрации округа, все это - работы в рамках капремонта дорог, который стартовал еще в 2024 году по проекту «комплекс-

■ А В ЭТО ВРЕМЯ

## Сквер закрывают на реконструкцию

Сергей БОГРОВ

На улице Краснооктябрьской в Калининграде с 6 августа рабочие приступят к установке ограждения. Как рассказали в администрации города, реализация проекта будет длиться год.

- Завершить благоустройство планируем летом 2026 года, - говорится в сообщении мэрии.

Преобразование сквера запланировано в рамках подготовки к празднованию 80-летия образования Калининградской области.

- Сквер превратится в многофункциональное всесезонное пространство для отдыха и развлечений. Здесь будут уютные зоны для прогулок и места отдыха, площадка для проведения городских мероприятий, место для ярмарок и выставок, - отметили власти.



Администрация Калининграда

ной ревитализации инфраструктуры и общественных мест». Проектом предусмотрена замена коммуникаций под дорогой и тротуарами, и просто «невозможно сохранить целостность мостовой из булыжника».

- Булыжник пока складываем на территории производственной базы, по возможности будем использовать при благоустройстве округа, - прокомментировали в местной администрации в начале июля.



Прежние хозяева дорогу использовали для перевозки древесины к лесопилке.

Правдинский музей

■ ЧИТАЙ, ЗВОНИ, ВЫБИРАЙ!

## Рекламные объявления

По вопросам размещения рекламы обращаться: kp.kaliningrad@mail.ru или по тел. 310-340

**НЕДВИЖИМОСТЬ**  
**КУПЛЮ**  
КОМНАТУ. Долю в квартире. Тел. (4012) 37-35-52.  
УЧАСТОК, дачу. Тел. (4012) 37-35-52.  
**СТРОИТЕЛЬНЫЕ И РЕМОНТНЫЕ УСЛУГИ**  
**САНТЕХНИК.** 24 часа. Тел. 8-921-611-74-40.  
**САНТЕХНИК.** 24 часа. Тел. 8-963-738-10-96.

**ЭЛЕКТРИК.** Круглосуточно. Тел. 8-921-611-74-40.  
**ЭЛЕКТРИК.** Круглосуточно. Тел. 8-963-738-10-96.  
**БЫТОВАЯ ТЕХНИКА, РЕМОНТ**  
«РЕМБЫТТЕХНИКА». Ремонт стиральных машин на дому. Гарантия. Тел.: (4012) 39-19-49, 8-921-710-01-43.  
«РЕМБЫТТЕХНИКА». Ремонт холодильников на дому. Гарантия. Тел.: (4012) 39-19-49, 8-921-710-01-43.  
**ТЕЛЕРЕМОНТ.** Тел. (4012) 76-38-49.

**КАЧЕСТВЕННЫЙ** ремонт холодильников и стиральных машин на дому. Гарантия. Область. Тел. 8-921-710-11-17.  
**РАЗНОЕ**  
**КУПЛЮ**  
**ТЕЛЕВИЗОР** неисправный. Тел. (4012) 76-38-49.  
Разместить объявление **ОЧЕНЬ ПРОСТО!**  
**310-340**

**КР.RU** Подробнее о проекте читайте на нашем сайте



В воскресенье, 3 августа, на Куршской косе прошел День полетов. пляж в поселке Рыбачьем стал площадкой для проведения Всероссийских соревнований парашютеристов в дисциплине «скоростное парение». Кроме того, состоялся и зрелищный фестиваль воздушных змеев (на фото).

Александр ПОДГОРЧУК



# Ученые и школьники проложили

Оксана САЗОНОВА

**Уникальный экопоход приурочили к 80-летию атомной промышленности.**

Уникальная экспедиция от Калининграда до Советска доказала: забытые речные маршруты могут стать новым туристическим брендом региона. В необычном экопоходе «Самый Западный фарватер» три дня, с 29 по 31 июля, участвовали ученые КГТУ, сотрудники атомной отрасли - представители Дирекции Балтийской АЭС и Информационного центра по атомной энергии Калининграда, яхтсмены, школьники, экологи, представители Калининградской областной библиотеки для слепых и участники профориентационных проектов Центра Подготовки Кадров.

- Атомная отрасль в очередной раз доказала, что способна быть драйвером не только технологического, но и социального, экологического развития. А участие людей с ограниченными возможностями сделало нашу экспедицию по-настоящему инклюзивной. Социальная миссия проекта состояла в том, чтобы проверить готовность региона к развитию водного туризма, его доступность с точки зрения безбарьерной среды, - отметила Инна Морева, начальник отдела информации Дирекции Балтийской АЭС.

## НАУКА НА МАЯКЕ

Участники сплава стартовали в Калининграде: там их приветствовала Камиля Байдильдина - директор филиала Третьяковской галереи.

- Это интересный и важный проект, направленный на развитие региона, - считает она.

За три дня в рамках экопохода прошли исследования на внутренних водных путях Калининградской области: реках Преголе, Дейме, Неман и Куршском заливе. Участники сделали гидрохимический анализ проб воды, измерили глубину с помощью эхолота, оценили состояние берегов и причалов, визуально обследовали гидротехнические сооружения.

Одной из точек маршрута стала достопримечательность - маяк в по-



Сплав стартовал в Калининграде.

селке Заливино под Полесском, объект Музея Мирового океана. Ребята из калининградских, Полесской и Славянской школ изучали морские экосистемы, делали пробы воды, изучали их под микроскопом. Вместе с ними делали открытия и участники и победители внутренних конкурсов летних интенсивов Центра Подготовки Кадров - «Академии Гениев», из «Школы будущего», школ № 38 и № 33, лицей № 49 и ШИЛИ Калининграда.

- Мы давно и активно сотрудничаем с Дирекцией Балтийской АЭС, получаем поддержку наших проектов, направленных на развитие научного потенциала, подготовку кадров для экономики нашей страны. Только сильные компании могут объединяться и думать стратегически. А это сейчас крайне важно, - считает депутат Заксобрания Юлия Таранова. - Проект, связанный с темой экологии, водных ресурсов, нам также близок. Сегодня без информационных технологий не обходится ни одно начинание, так что знания наших ре-

бят из сферы IT, умение работать с большими данными, анализировать, систематизировать и автоматизировать в нем пригодились.

Активно вошел в экопоход и ИЦАЭ Калининграда.

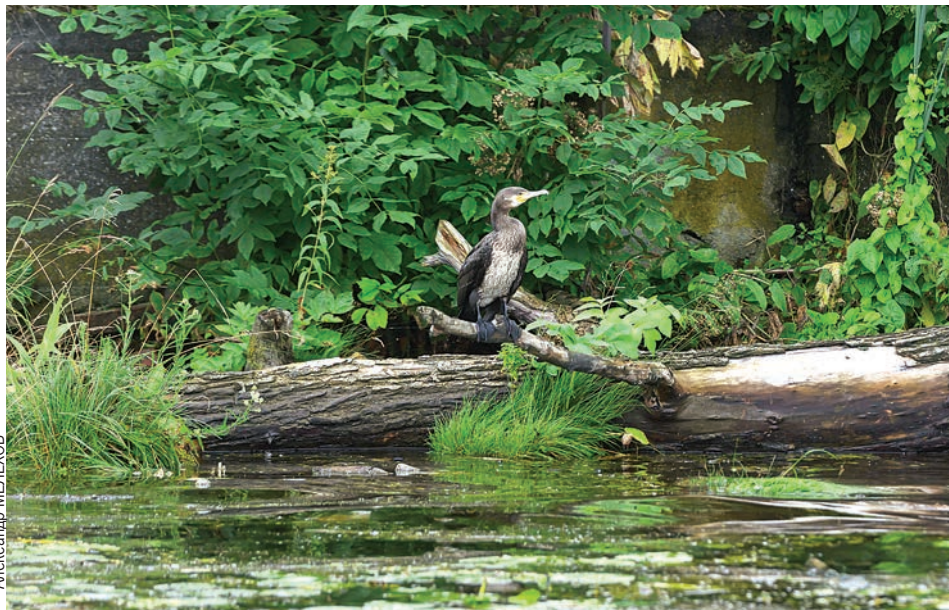
- Наша основная задача - информировать население, рассказывать в том числе об экологических проблемах. О том, как важно бережно относиться к природе, к экосистеме Калининградской области. И участие в проекте, сам экопоход - повод лишней раз поговорить на эту тему, обратить на нее внимание. В ИЦАЭ мы проводим лектории, приглашаем спикеров, которые говорят в том числе и об экологии. Недавно у нас состоялась экопрогулка с биологом: мы прошли по центру города и говорили о тех растениях, которые находятся рядом. Впереди много других интересных мероприятий! - рассказала Юлия Серищева, директор организации.

Завершился проект в Советске. Там к участникам присоединились юные журналисты «МедиаАтом-клас-

са» Центра развития творчества. Все вместе они побывали на экскурсии, мастер-классах. Интересным и полезным опытом стала «Прогулка в темноте» от библиотеки для незрячих. В ней поучаствовали и представители городской администрации Советска.

- Важно и нужно развивать в регионе водный туризм, а также сделать его возможным и для людей с ограниченными возможностями здоровья. Инфраструктура требует доработки, но первые шаги сделаны - и это важно, - отметил Сергей Кислицкий, сотрудник Калининградской областной библиотеки для слепых. - Я постоянный участник проекта «Паруса Духа в атомных городах». Это был мой первый опыт экопохода, возможность оценить инфраструктуру и ее удобство для людей с разными особенностями здоровья.

- Сегодня был проложен пробный первый водный путь из Калининграда в Советск. В будущем к научной экспедиции можно будет добавить и туристический маршрут Советск - Калининград - Зеленоградск, - пред-



По пути можно было наслаждаться видами природы и повстречать разнообразных представителей фауны.



Проект охватил реки Преголю, Дейму, Неман и Куршский залив.



# ВОДНЫЙ ПУТЬ В БУДУЩЕЕ



**Атомная отрасль в очередной раз доказала, что способна быть драйвером не только технологического, но и социального, экологического развития.**

ложил исполняющий полномочия главы администрации Советска Аркадий Данилов.

Все отметили значимость проекта и его ценность для региона.

- Советск в прошлом году вошел в состав Фонда атомных городов. Мы поддерживаем желание администрации развивать речную инфраструктуру, создавать комфортную, доступную, безопасную среду. Параллельно мы вместе с администрацией продолжаем работу по безопасному городу, устанавливаем видеокамеры. Мы хотим вместе развивать город, делать его комфортным для жителей и гостей. Создавать в нем интересные события - научные, культурные, спортивные. События, которые несут социальную миссию - как, например, наш отраслевой инклюзивный проект «Паруса Духа в атомных городах», который в этом году впервые пройдет в этой части области на День города Советска, - рассказал директор филиала АО «Концерн Росэнергоатом» «Дирекция Балтийской АЭС» Сергей Сухов.

## КУРС НА РАЗВИТИЕ

Итогом экопохода станет резолюция с рекомендациями по развитию водной инфраструктуры региона. Уже сейчас бесспорно и на практике доказано одно: возможность водных путешествий от Калининграда до Советска существует, но нужно улучшить инфраструктуру.

- Вместе во время экологического проекта мы выяснили особенности состояния внутренних водных путей и убедились в самом главном: возможность путешествий от Калининграда до Советска по внутренним водным путям существует. Но инфраструктуру, конечно, необходимо создавать и развивать: не хватает публичных слипов, стоянок для автомобилей с прицепами. Остается острой проблема зарастания водоемов, стоков (хотя в этих направлениях ситуация улучшается). Идет постоянное обмеление водотоков, рек, существенно упали скорости течения. И все это приводит к накоплению донных осадков - там, где раньше суда могли пройти, теперь такой возможности нет, - пояснил



**Кроме практической пользы сплав оставил у всех без исключения только положительные впечатления.**



**Одной из точек маршрута стала достопримечательность - маяк в поселке Заливино под Полесском.**



**Ребята сделали гидрохимический анализ проб воды.**

Олег Новожилов, директор Института рыболовства и аквакультуры КГТУ. - Еще не так давно, в 1980-е годы, у нас было активным коммерческое использование внутренних водных путей: добывали песок, возили его баржами в Калининград. Сейчас же главной сферой использования стала рекреация. И впереди в связи с этим много задач. Этот проект дал возможность объединить усилия, обменяться опытом, знаниями, проинформировать общественность и обратить внимание на важность темы развития водных путей. Реки - это артерии нашего региона, артерии нашей жизни. А этот замечательный проект дал возможность объединить усилия, обменяться опытом, знаниями, проинформировать общественность о состоянии рек. И призвать всех жителей

Калининградской области бережно относиться к природе и быть более экологичными.

Оптимистично смотрит в будущее и капитан «Сити Порты» Александр Вахрамеев.

- В походе участвовали маломерные небольшие суда - и они без проблем вошли в Советск. Я уверен, что у нас в регионе будет расти количество судов, гаваней, развиваться инфраструктура, - считает он.

Проект «Самый Западный фарватер» вошел в региональную карту юбилейных мероприятий, посвященных 80-летию атомной промышленности и 80-летию Калининградской области в 2026 году. Без сомнения, он получит продолжение и объединит вокруг себя активистов и экспертов из разных отраслей.



**В Советске участники и юные журналисты «МедиаАтом-класса» побывали на экскурсии и мастер-классах.**



# Неласковый август

Оксана КАДОЧНИКОВА,  
Рузалия ХАКИМУЛЛИНА,  
Наталья КОЖЕВНИКОВА

3 августа, в воскресенье, мощный дождь обрушился на Туапсинский район Краснодарского края. Синоптики посчитали: выпало две месячные нормы осадков! Под ударом оказались прибрежные населенные пункты, где ежегодно отдыхают туристы.

В поселке Агой непогода началась со смерча: он разметал камни, поднял катамаран и бросил его на пляжный навес, под которым прятались люди. К счастью, никто не пострадал. Тут же новости посыпались со всех концов района: из-за ливней из берегов вышли горные реки, возле села Джубга поток воды на своем пути снес автобус, который ехал по мосту. Внутри было 25 человек: 21 са-

ми выбрались на берег, еще четверым понадобилась помощь спасателей. Около Горячего Ключа из-за затопленного брода отрезанными от цивилизации оказалась группа из 22 туристов, среди которых шестеро детей. За ними на квадроцикле приехали спасатели.

Хорошо, что наводнение не коснулось детских лагерей, которых в районе немало. А вот жителей сел пришлось эвакуировать - затоплены сотни домов и дворов, люди провели ночь в пунктах временного размещения.

Тем временем туристы, которые приехали на море, продолжали свой отдых. Как только дождь закончился, многие вернулись на пляж, несмотря на мусор и ветки около береговой линии. Самые отчаянные соорудили из деревьев плот и попытались выплыть на чистую воду. Впрочем, сотрудники МЧС такой актив-

ности не одобрили. В регионе еще в воскресенье ввели режим ЧС - туристов попросили воздержаться от купания в море и походов, а местных жителей - реагировать на все предупреждения и быть готовыми к эвакуации. Закончилась ливни должны уже сегодня, 5 августа, - осадки в Краснодарском крае останутся, но будут уже менее интенсивными.

С проблемами столкнулись и туристы на Эльбрусе. Из-за схода селея в районе Тырныауза оказалась перекрыта дорога к Приэльбрусью. Транспорт направляют по объездной дороге. Угроза схода все еще сохраняется, поэтому на самых опасных точках дежурят экстренные службы и оперативная группа МЧС. Туристов просят отложить поездки в Эльбрусский

Последний месяц лета во многих регионах России начался с сильнейших ливней и ураганов.



В Краснодарском крае передвигаться по дорогам стало нелегко.

район, пока ситуация полностью не наладится. Так что тем, кто отдыхает с палатками, рекомендуют не вставать лагерем около рек.

Но затронули ураганы не только курортные районы. Штормовой ветер натворил бед и в Центральной России. В Арзамасе Нижегородской области выпало 110 мм осадков - двойная месячная норма. Ветер достигал 20 м/с. В городе со зданий сорвало крыши, оборвало линии передач. В результате пострадали колледж, МФЦ, детские сады и школы, а также частные и многоквартирные дома. Без электричества остался детский лагерь «Водопръ», который временно был подключен к генератору. Были сложности и в работе скорой помощи - из-за отключения электроэнергии звонки были перенаправлены в Нижний Новгород, пока станцию не под-

ключили к временному источнику питания.

В Пермском крае налетевший ветер завалил ветками и деревьями туристов, которые отдыхали на Черном озере и в деревне Огурдино.

- Пошел ливень, подул сильный ветер. Муж успел буквально в последнюю секунду перегнать машину - если бы не успел, дерево точно бы упало прямо на нее. Страшно было, когда бежали и оглядывались наверх, лишь

бы не упали деревья на нас, - рассказала одна из туристок, Екатерина Савельева.

А в Казани ливнем размыло дорогу: на Вознесенском тракте образовалась большая яма на проезжей части, в нее чуть не провалился троллейбус. Над пропастью зависли его задние колеса. Пассажиров оперативно вывели.

Наступившую неделю в большинстве регионов России ожидают дождливой.

## ВОПРОС - РЕБРОМ

### Почему на Кубань обрушилась такая непогода?

С одной стороны - неустойчивая циклоническая деятельность, с другой - сложный рельеф местности. Воздушные массы «натываются» на горы, происходит конденсация, образуются облака. Все это привело к тому, что на юге выпали очень интенсивные осадки - месячная, полуторамесячная, а местами и близко к двухмесячной норме. К тому же в регионе немало горных рек, которые, по словам синоптиков, могут подниматься на метры буквально за час-полтора. Они несут мощные потоки воды, смывающие все на своем пути.



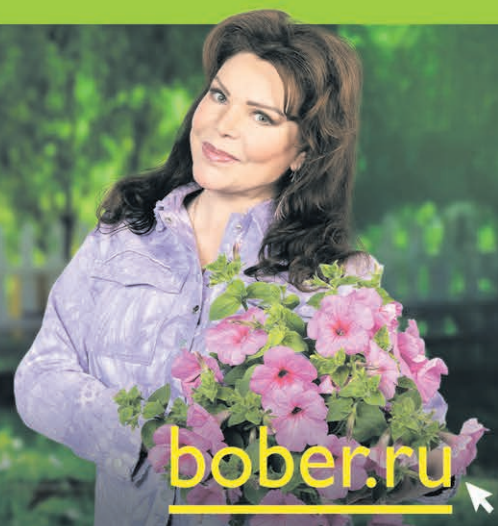
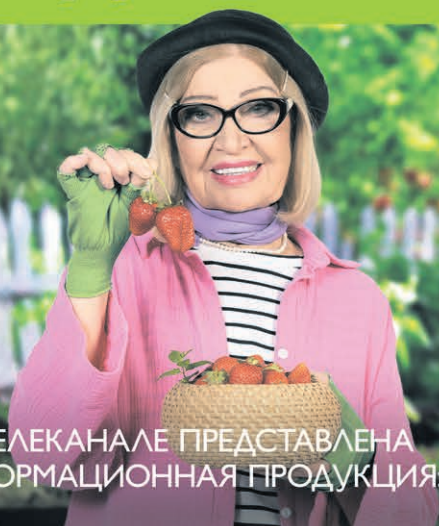
Смерчи, град и залповые ливни: какие природные катаклизмы могут стать для нас нормой - читайте на сайте KP.RU



ФОТО-ФАКТ

А у антиподов все наоборот! На Австралию (в Южном полушарии сейчас зима) обрушился самый сильный снегопад за последние 40 лет. В штате Новый Южный Уэльс намело 50-сантиметровые сугробы. Не каждый кенгуру перепрыгнет! Из-за ненастья десятки тысяч людей остались без света, сотни машин застряли на дорогах.

## «ДАЧНЫЕ ФЕЙ» ПОЗДРАВЛЯЮТ!



bober.ru

РЕКЛАМА

НА ТЕЛЕКАНАЛЕ ПРЕДСТАВЛЕНА  
ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОДУКЦИЯ: 6+, 12+, 16+





Николай МЫСИН,  
автоэксперт «КП»

# Нет привычки к «электричке»

Почему тормозит рынок электромобилей.

«За электромобилями - будущее!» - уверяют экологи. Купил «электричку» - получил плюрик в карму. Спас планету для наших детей. Но почему в России их практически не покупают? И можно ли это изменить?

## ЧТО С ПРОДАЖАМИ?

Статистика гласит: если обычный авторынок в России сдувается, как проколота шина (падение продаж в первом полугодии - 26%), то рынок электромобилей - просто лопнул. За первое полугодие-2025 было продано на 57% меньше электромобилей, чем в январе - июне 2024-го. Общее количество приобретенных «электричек» - меньше 4,5 тысячи штук.

Причем в предыдущие два года рост был колоссальный. В 2022-м продали 3 тысячи машин, в 2023-м - уже 14,1 тысячи, в 2024-м - 17,8 тысячи!

В итоге сегодня в России около 65 тысяч электромобилей. Да, это лишь 0,13% общего количества машин. Но нашим темпам роста «зеленого» автопарка США и Европа завидовали! Казалось - поднажмем и догоним Китай... И тут - электричество кончилось. Почему?

## ПРИЧИНЫ СНИЖЕНИЯ

Автомобиль - слишком дорогая покупка, и, выбирая подобный товар, мы изучаем соотношение цена/качество, практичность и надежность. По этим критериям электромобили проигрывают обычным машинам.

### 1. Высокая цена

Частично этот минус компенсируется льготами. Скажем, в России «электрички» не облагаются транспортным налогом, а парковки для них - бесплатны. Есть госсубсидии при покупке в кредит - до 35% (но не более 925 тысяч рублей).

- И все же это не покрывает разницу, которую придется переплатить за электромобиль, - говорит главный редактор журнала «За рулем» Максим Кадаков. - И если за условные 3 млн рублей ты можешь купить компактный городской кроссовер с электромотором, либо полноценный седан, либо полноценный седан, либо внедорожник, но с двигателем внутреннего сгорания, выбор для большинства очевиден.

### 2. Малая мобильность

Не все хотят быть привязанными к розетке. Приходится рассчитывать маршрут так, чтобы добраться до ЭЗС (электрической зарядной станции). А они есть не везде.

### 3. Незарядочная сеть зарядных станций

Тут, кстати, не все однозначно. В 2024 году число ЭЗС в России выросло на 66,6% - до 7410 штук. Оптимальным считается соотношение 1 зарядная станция на 10 электромобилей. У нас же этот показатель даже лучше - 1:9,5!

Но большинство ЭЗС - в крупных городах. Подзарядить электрокар в Москве несложно, а вот рвануть из столицы до условного Брянска - уже другая история.

### 4. Слабая надежность

Мы все же не в Испании живем. Зимы у нас суровые. А большинство «электричек» - китайские. Не рассчитанные на наши морозы.

- Пару лет назад случился бум - и многие стали покупать «электрички». А потом прошло две зимы - и они вдруг стали ломаться. Замена «сдохшей» батареи - примерно 80% от стоимости авто. И заработало сарафанное радио... - рассказывает вице-президент Национального автомобильного союза Антон Шапарин.

### 5. Подержанный электромобиль сложно продать

- Люди посмотрелись на проблемы владельцев электрокаров и не готовы их взваливать на себя, - продолжает Антон Шапарин.

## КАК С ЭТИМ БОРЬТЬСЯ?

Тренд на «электрификацию» автотранспорта, обозначенный нашим правительством, - не пустой звук. Про льготы мы уже сказали. А еще в ию-

## НЕДАЛЕКОЕ БУДУЩЕЕ:

### - ЕСТЬ У КОГО ЗАРЯДКА НА ЭЛЕКТРОМОБИЛЬ?



ШУТКА ИЗ ИНТЕРНЕТА

## СВОЕ, РОДНОЕ

### От «Атома» до «Янтаря»

Какие электромобили производят или планируют делать в России.

не были одобрены новые требования к госзакупкам: отныне чиновники при прочих равных должны отдавать предпочтение более экологичному транспорту. Условно - если под условия тендера попадает и бензиновое авто, и электромобиль, бюджетные средства выделяют на последний. Что можно сделать еще? Эксперты уверены - снизить утильсбор, который платится за импорт иностранных электромобилей! С 1 января он вырос в 20 раз - с 32 тысяч до 674 тысяч рублей.

А еще властям было бы неплохо обратить внимание на гибриды.

- Они совмещают в себе преимущества электромобилей (отличная динамика, лучшая экологичность) и бензиновых машин (автономность в дальних поездках), - говорит Шапарин. - Но гибридам не полагаются льготы. Более того - тот же транспортный налог им считают по совокупной мощности двигателя внутреннего сгорания и электромотора!

«АТОМ». Первый и пока единственный электромобиль полностью российской разработки. Все ключевые узлы и агрегаты - от модульной платформы до батареи и электромотора - созданы российскими инженерами и сделаны на российских заводах из отечественных комплектующих. Сборка должна начаться в ближайшее время, а в продаже машины появятся до конца года. Ориентировочная цена машины - от 2,5 до 3,5 млн рублей

«МОСКВИЧ». Производство автомобилей под народной маркой возродили в 2022 году. Есть в линейке и электромобиль - кроссовер «Москвич Зе». Цена - от 3,025 млн. рублей.

EVOLUTE. Линейка гибридов и электромобилей, собираемых в Липецкой области из китайских комплектующих. Цена самой дешевой модели (i-Pro) стартует от 1,5 млн рублей, самой дорогой (i-Jet) - от 4,35 млн рублей.

«АМБЕРАВТО». Дословный перевод - «Янтарь-авто». Выпускается с прошлого года в Калининграде. Как и в случае с «Эволютами», имеет китайский разрез фар. Цена - от 1,5 млн рублей.

ЕОНЫХ. Еще один калининградский бренд, презентованный в мае (сроки начала продаж пока не объявлены). Пока анонсирована модель под рабочим названием L7. По сути - суперкомпактный городской электромобильчик размером с «Оку».

LADA. АвтоВАЗ представил электрические версии Largus и Aura. Но в открытой продаже их нет. Потому что нет спроса.

## ТОЛЬКО ЦИФРЫ

### Топ-5 марок электромобилей по продажам



	I полугодие 2025 г.	Динамика к I полугодию 2024 г.
1. Zeekr	1439	-68%
2. Evolute	561	-30%
3. Avatr	354	-18%
4. Москвич	350	-50%
5. ORA	292	+250%

По данным Автостата.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

ВОСТОЧНЫЙ ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ФОРУМ  
РОСКОНГРЕСС  
Время действовать  
3-6 СЕНТЯБРЯ 2025  
ВЛАДИВОСТОК  
forumvostok.ru

ТИТУЛЬНЫЙ ПАРТНЕР: ВЭБ.РФ, БОЛЬШЕ ЧЕМ ПАРТНЕР

ТИТУЛЬНЫЙ ПАРТНЕР: ЭЛГА

ОФИЦИАЛЬНЫЙ АВТОМОБИЛЬ ФОРУМА: TANK

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ СПОНСОР: ВТБ

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ПАРТНЕР: ГАЗПРОМ

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ПАРТНЕР: РусГидро

СТРАТЕГИЧЕСКИЙ ПАРТНЕР: РОССЕТИ

ОФИЦИАЛЬНЫЙ АВИАПЕРЕВОЗЧИК ФОРУМА: АЭРОФЛОТ

ГИГАПАРТНЕР: СБЕР

ОФИЦИАЛЬНЫЕ ПАРТНЕРЫ: ПЛАТФОРМА МЕЖДУНАРОДНЫХ ПЛАТЕЖЕЙ, ГАЗПРОМБАНК, РОСАТОМ, FESCO, ЛОГИСТИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ РОСАТОМА, УДОКАНСКАЯ МЕДЬ

Государственная корпорация развития «ВЭБ.РФ», Банк ВТБ (ПАО), ПАО Сбербанк, ООО «А7», Банк ГПБ (АО)

РЕКЛАМА 6+



**Пугающие сновидения укорачивают жизнь. Можно ли это исправить?**

# Забудь про страшный сон

Анна КУКАРЦЕВА

Ученые из британского института проанализировали данные о снах нескольких тысяч взрослых и детей, чтобы понять - насколько ночные видения влияют на продолжительность жизни. И выяснилось: у людей, которым часто снятся кошмары, оказалось большее количество укороченных теломер (кусочек ДНК, который может «рассказать», насколько быстро идет старение организма; многие считают, что чем короче теломеры - там ближе финал). Ученые сделали вывод: кошмары сокращают нашу жизнь и приближают старение! Мало того, люди, которым часто снились ужасы, умирали в 3 раза чаще своих сверстников с нормальными снами.

«Серьезно?» - в ужасе спросили мы нашего постоянного эксперта, д. м. н., профессора кафедры терапии и семейной медицины ФГБУ ДПО «Центральная государственная медицинская академия» Управления делами Президента РФ, руководитель Центра медицины сна Клиники реабилитации в Хамовниках, сомнолога Романа Бузунова, автора книги «Преднамеренное спокойствие».

## КОГДА ЭТО ПРОСТО УЖАС

- Сразу расставляю акценты - не все считается ночным кошмаром, какой бы ужас ни нагоняли на нас сны, - говорит Роман Вячеславович.

## Беги от стресса

**ВАЖНО!**

- В жизни нас окружают не просто события, но море информации, часто негативной. После захвата террористами «Норд-Оста» ко мне хлынул поток клиентов с повторяющимися кошмарами - люди были настолько шокированы картинами насилия, крови, которые видели по ТВ, что не могли развидеть их и во сне. Или врачи отмечали, что после выхода фильма «Челюсти» очень многие их пациенты начали видеть кошмары с участием акул.

**- Хорошо, можно не смотреть фильмы ужасов, но новости мы не можем не смотреть...**

- Почему? Зачем вам знать, что где-то в мире опять вспыхнул конфликт? Чтобы переживать и маяться? Первое, что я говорю своим пациентам, - никаких новостей! Не только по ТВ, но и в интернете. И это резко снижает градус тревожности.

Но, конечно, наши кошмары могут быть связаны с какой-то тянущейся стрессовой ситуацией. Например, в семье проблемы, с деньгами, на работе, начальник сатрап и так далее. Если нет возможности поменять ситуацию, можно поменять отношение к этой ситуации. И в первую очередь на помощь приходит физическая нагрузка, аэробные упражнения - бег, катание на велосипеде. Ведь что первобытный человек делал при выплеске гормонов стресса? Бежал от опасности. Ну или навстречу ей. То есть гормоны стресса помогали ему стать быстрее, ловчее, обостряли инстинкты. А мы что делаем? Сидим и переживаем. Поэтому первый совет - выплескивать страх, злость, тревожность через упражнения.



Катерина МАРТИНЮВИЧУ «КР» - Москва



Роман Бузунов.

✓ **Кошмар** - сон, в котором нам снится реальная угроза нашей жизни. Это драки, утопления, падения, травмы, психические в том числе. К таким снам относятся в том числе гибель близкого человека, изнасилование и непосредственно смерть во сне.

✓ **Ужас**: непонятно, что приснилось, но мы вскакиваем с колотящимся сердцем, в холодном поту и с пустой головой. Как ребенок, который дико вопит, фактически не просыпаясь, и абсолютно не помнит, что он видел во сне.

✓ **Просто плохой сон**: пришел голым в присутственное место, опоздал на собеседование, не помнишь ничего на важном экзамене... В общем, то, что вызывает стыд, тревогу, опустошен-

ность. И состояние наутро соответствующее - вроде спал, но не выспался.

- Но раз мы говорим о кошмарах, нужно понимать, откуда они взялись эволюционно, - поясняет Роман Бузунов. - У человека, Homo Sapiens, мышление абстрактное, мы можем помнить прошлое (работают не только инстинкты, но и воспоминания) и думать о будущем. Поэтому мы и выжили - помня прошлое, прогнозировали будущее. И в этом смысле кошмары имеют важное адаптационное значение: во сне человек мысленно проигрывает плохие сценки, которые могут случиться (или случились), а мозг для себя решает, что с этим делать и как дальше жить. Мы спим, а мозг не спит никогда. И анализирует: это важно - не важно, то забыть - не забыть.

Более того: **есть исследования о том, что люди, которым снятся разносюжетные сны, часто кошмары, более адаптированы к окружающей среде, чем тем, которым кошмары не снятся вовсе.**

## ВСЕ ДЕЛО В ДОЗЕ

**- Но если кошмары снятся все время, они же выматывают!**

- Да. Кошмар - это выплеск адреналина, пусть даже неосо-

**Уснуть за 60 секунд: корреспондент КР.RU протестировал лайфхаки по борьбе с бессонницей на каждый день, что из этого вышло, читайте на КР.RU**



знанно, это стресс во сне. И если он повторяется изо дня в день - это плохо. Как говорил Парацельс - все есть яд, и все есть лекарство. Дело в дозах. Так и с кошмарами: один раз приснился, ну два - мозг принял решение, и вас отпустило. Но если все повторяется изо дня в день - это уже не норма, а заикленность, навязчивые сны. Такое встречается при посттравматическом стрессовом расстройстве (ПТСР), у вернувшихся с войны, у переживших глубокую физическую травму. Или тут без помощи специалистов, в первую очередь психиатра, уже не обойтись.

**- Как это можно решить? Если дело в прошлом - его же не изменить...**

- Прошлое не изменить, но можно изменить наше отношение к событию, которое было уже давно. Это все индивидуально. Но есть примеры: девушке постоянно снят-

## СОВЕТЫ СОМНОЛОГА

- Перед едой нужно сделать хотя бы небольшую паузу, отвлечься от навалившихся дел и роя мыслей, - напоминает Роман Бузунов. - Кстати, с медицинской точки зрения правильно поступают христиане, которые читают молитвы. Этот ритуал перед приемом пищи позволяет успокоиться, переключиться.

Как вариант, можно использовать 4-5-минутные расслабляющие дыхательные техники.

**Снизить тревожность и стресс можно, изменив дыхание.** Сядьте на диван или в кресло, чтобы расслабить мышцы спины и плечи; сделайте медленный вдох, считая до четырех; продолжая считать, задержите дыхание - пока не дойдете до семи; медленно выдыхайте - так, чтобы посчитать от 1 до 8.

**Если вас что-то очень сильно беспокоит, тревожит, каждый раз напоминайте себе: по статистике, все, чего мы боимся, в 9 из 10 случаев не происходит.**

ся изнасилование, и психиатр советует ей взять «в сон» перцовый баллончик, нож, туплю с острым каблуком - любое оружие, которое можно использовать против насильника. Она отбивается... И всё! Кошмар исчезает.

**- Получается, что мозг подсказывает нам кошмарами, что есть какая-то нерешенная внутренняя травма? Или болезнь?**

- Опять же - все индивидуально. Возможно, мозг подает сигналы о чем-то, чего мы в рутине дел не замечаем, но это постоянный стресс, а значит, выброс кортизола, адреналина, которые становятся ядом. Или есть проблемы с сердцем, с нехваткой кислорода, и мозг в отчаяние сигнализирует, что ему плохо и душно. Или же в организме идет какой-то воспалительный процесс, который отравляет кровь токсинами, и, если мы не обратимся к врачу, нас ждет скорая смерть. В любом случае кошмары - это повод задуматься: что-то не так. И в первую очередь - сдать самые простые анализы на диспансеризации. И все честно рассказать терапевту.



## Читатели рекомендуют

**Книга Романа Бузунова и Софии Черкасовой «Преднамеренное спокойствие»**

★★★★★ **Екатерина:**

Книга помогла понять: во-первых, я не одна такая с тревогой, во-вторых, разобралась, почему перестала справляться со стрессом, в-третьих, стрессоустойчивость можно натренировать.

★★★★★ **Полина:**

Полновесный учебник, который было бы здорово иметь в каждом доме для успешной работы над стрессами, тревогой и, как следствие, плохим сном.

**Книгу можно заказать на shop.kp.ru и приобрести в книжных магазинах и на маркетплейсах**





**Вероника РАНГУЛОВА**  
(«КП» - Пермь)

Наш журналист с семьей спустя 10 лет после последнего визита побывала в Абхазии. Что изменилось на курорте?

В этом году впервые с 1993 года заработал аэропорт в Сухуме. Но наш путь лежит в Гагрский район, так что удобнее долететь до Сочи и перейти границу через КПП «Псоу». Я удивилась, не увидев привычных душных очередей: в прошлый раз контроль мы проходили часов пять, сейчас хватило 40 минут. И наша трансферная «Газелька» помчалась развозить туристов по отелям. Пейзажи за окном слетка пугали - заброшенные дома, старые рекламные вывески.

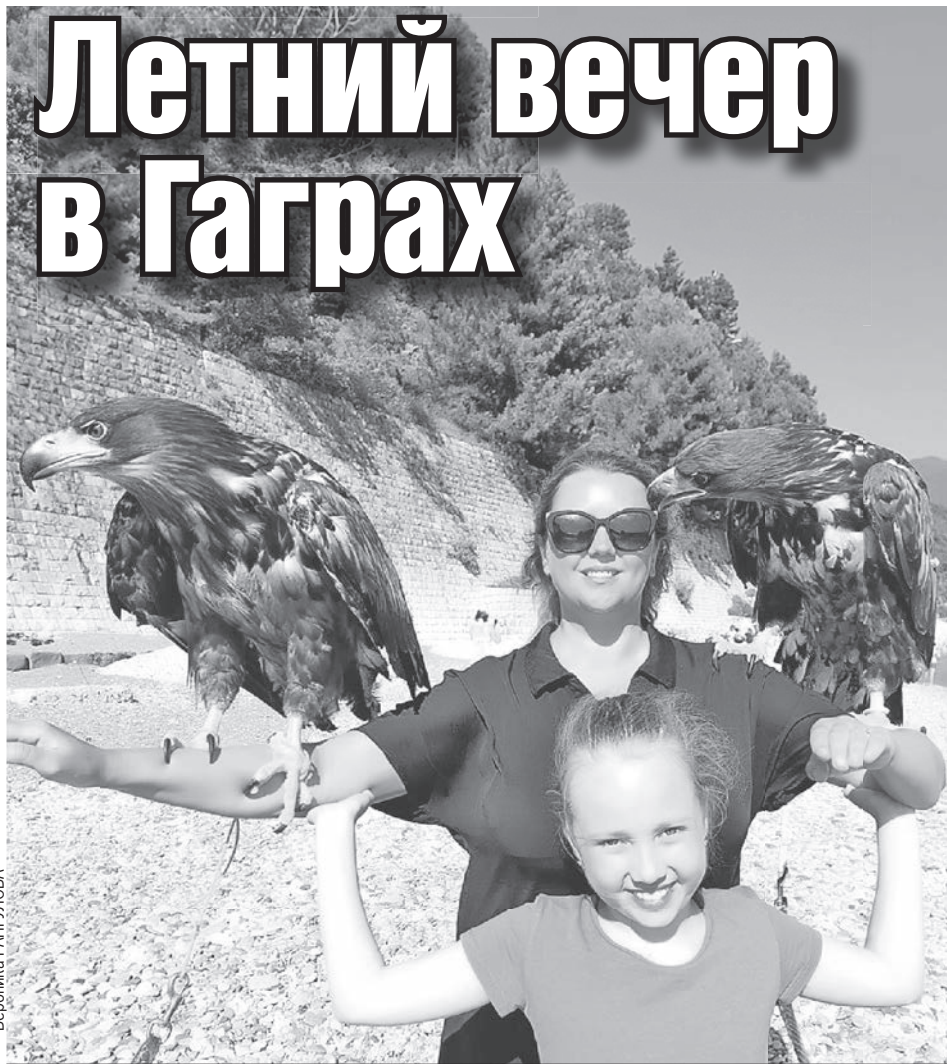
- Нету денег это все убрать, - лаконично объяснил наш сопровождающий.

**У САМОГО СИНЕГО МОРЯ**

Мы выбрали отель в Пицунде. Огромная зеленая территория, уютные качельки и лавочки и, главное, на берегу моря - это важно. Не верьте отзывам, что «до пляжа буквально пять минут легким шагом по тенистой аллее». На деле это будут минимум 20 минут под палящим солнцем мимо переполненных мусорок, собак и лошадок на самовыгуле.

Заселяют в отели, как и везде, после 14 часов. Мы прибыли около 12, и после бессонного перелета хотелось только одного: скорее попасть в номер, заселиться - и бегом на море. Вопрос решился за 500 рублей наличными.

В нашем отеле был бассейн, но мы купались только в море. В 6 утра всегда штиль, и с берега можно даже заметить дельфинов, до обеда водичка оставалась спокойной и прохладной, а к вечеру поднималась волна. Ежедневно на смартфон приходили уведомления о высоком уровне ультра-



Вероника РАНГУЛОВА

# Летний вечер в Гаграх

**За фото с орланами пришлось поспорить, но мы отстояли изначальную цену за него.**

фиолета. И обязательно берите себе и детям коралки - это специальные силиконовые тапочки, в которых не больно ходить по гальке.

**ПРО ЕДУ И АЛКОГОЛЬ**

Большинство абхазских отелей работают по системе «все включено». На деле это трехразовое питание, бесплатные лежаки и парковка для автомобилей. Турецкого изобилия на шведском столе не ждите, но и

голодным не останетесь. Еда домашняя, ее хватает на всех. На обед - два вида супа, все виды гарниров - греча, картошка, макароны, овощи, булгур. К ним - курица, гуляш, рыба. Есть салаты, но мы предпочитали свежие овощи.

Всегда были местные абрикосы, яблоки, мандарины и нектарины. Кому не хватало, покупали в палатке за отелем, но по высоким ценам. Дешевых фруктов, ради которых все раньше ездили на море, тут давно нет. Алкогольные напитки в систему абхазского «все включено» не входят.

**На экскурсии обязательно показывают ту самую колоннаду из фильма «Зимний вечер в Гаграх».**

**КСТАТИ**



**Ресторан без гвоздей и колоннада из кино**

Что еще нужно посмотреть в Абхазии, особенно если вы здесь впервые? Обязательно съездите на вечернюю прогулку по Гагре. Вам покажут Приморский парк, знаменитую колоннаду, где снимали «Зимний вечер в Гаграх», легендарный ресторан «Гагрипш», построенный без

единого гвоздя, и, конечно, замок принца Ольденбургского.

Если готовы потратить на экскурсию весь день, отправляйтесь в древний город Новый Афон. В про-

грамме - христианские святыни, рукотворный водопад, новоафонская пещера и заезд в село Лыхны - древнюю столицу Абхазского княжества с 1500-летней историей.

**«БАРАБУЛЬКА КОПЧЕНЫЙ»**

«Булька, булька, барабулька!» - распевают дети на пляже этот современный трек. Да-да, «копченый барабулька» на абхазском побережье была и остается главной закуской к пенному. Разбирают и «вареную кукурузу» по 200 рублей за штучку, и пакет «свежих креветок» за 500.

Абхазы хорошо научились делать бизнес на туристах. Если 10 лет назад особых развлечений на море не было, то сейчас - на любой вкус. Мы решили прокатиться на катамаране, стоит 1500 рублей за час.

- Можно ли взять полчаса? - спрашиваем. - Не очень хочется так долго крутить педали под солнцем.

- Можно, тыща!

**ВКУСНЯШКИ ДЛЯ ФЕДИ**

Больше заработать хотят все, поэтому будьте начеку. Вечером, когда мы записывались на морскую прогулку, она стоила полторы тысячи. А уже

**СЧИТАЛКА «КП»**

- Недельный тур на двоих с перелетом, трансфером, проживанием и питанием - 90 тысяч рублей.
- Экскурсии и морские развлечения - 12 тысяч.
- Кафешки - 5 тысяч.
- Сувениры (мы привезли орешки пекан, сыр, чай, мыло ручной работы и, куда ж без них, магнитики) - 8 тысяч.

**ИТОГО: 115 тысяч рублей.**



Дмитрий ПОЛУХИН/  
Комсомольская правда

на катере капитан взял с пассажиров по две. Нас привезли на белые скалы, местные утверждают, что это настоящий абхазский Памуккале. Но едва мы спустились на берег, как нас окружили бойкие мальчишки с двумя орланами.

- Сделайте фоточки, всего за 100 рублей, доставайте телефон, - закричал один и посадил птицу прямо на голову дочери. Та завизжала от неожиданности, но парень не отступал: «Фоткай скорей, Федя у нас сегодня красавчик, помытый! Теперь вставай рядом, живее!»

Я была как под гипнозом, в следующую секунду орлан оказался на моем плече и пытался клювом стащить с лица очки.

- Отличная фотосессия вышла, переводит 4 тысячи - птичкам на вкусняшки, - потребовал хозяин птиц, но не на ту напал.

- Перевожу как договаривались или просто стираю из телефона твоего Федю.

Препирались мы минут 10, но я не отступила из принципа.

**...И СЫР ИЗ МОЛОКА БУЙВОЛИЦЫ**

Морские развлечения в курортной зоне стоят дорого. 10 минут на банане - 700 рублей, сап - 1500 за час, гидроцикл - 3000, катают от силы минут 7. Но народ все равно идет.

Экскурсии тоже дорогие, особенно у туроператора. В среднем, если вас увозят на весь день, отдадите 4 - 5 тысяч с человека. Местные таксисты предлагают свозить в любую точку за полцены. И мы, скинувшись всего по тысяче с двумя семейными парами, арендовали минивэн на озеро Рица. И остались очень довольны дегустацией сыров! Нас покорила сыр из молока буйволицы - очень нежный и необычный вкус. Еще можно купить горный чай - только обязательно торгуйтесь: цены на него космические, но их снижают.

На фабрику меда мы ехать отказались, и водителю, который, понятно, имеет процент с продаж, пришлось брать курс на Рицу. Проехали мимо Голубого озера, живописных водопадов и других красивых локаций для фото - прямиком до величественного озера.



**Все самые интересные места родной страны - в проекте «Отдых в России» на сайте**





# 4 опасности системы «Все включено» и как их избежать.

Оксана НАРАЛЕНКОВА

«Все включено и оплочено! Олинклюзив, б...!» - рычали от счастья тагильские туристы Гена и Вован из «Нашей Russia», уничтожая запасы пропитания в турецком отеле. И не задумывались парни, что шведские столы могут стать коварной ловушкой для организма. Ешь все, что хочется, без ограничений, выбирай самое любимое и вкусное - что плохого?! Но многие возвращаются из отпуска с лишними килограммами и с расстроенным ЖКТ.

Как может навредить шведский стол и можно ли свести его «побочные эффекты» к минимуму? Мы поговорили об этом с доктором медицинских наук, эндокринологом, старшим научным сотрудником факультета фундаментальной медицины МГУ Зухрой Павловой.



Зухра Павлова.

## Подводные камни самообслуживания

**1 Перекрестное загрязнение**  
**Что происходит?** Вредные бактерии, вирусы или аллергены переносятся с одного продукта/поверхности на другой через общие столовые приборы (ложки, шпатель), руки посетителя или капли слюны/чихания.  
**Почему так?** Десятки блюд расположены вплотную друг к другу. Посетители сами обслуживают себя, и нет гарантии, что все хорошо помыли руки. Даже скорее гарантировано, что кто-то из них не помыл или помыл плохо. Одни и те же приборы используются для разных блюд сотнями людей, а пища долго находится на жаре.  
**Что в результате?** Заражение одного блюда может привести к массовому распространению микробов (Salmonella, E. coli, норовирус, Staphylococcus aureus).

**2 Нарушение температурного режима**  
**Что происходит?** Теплая еда становится идеальной средой для размножения бактерий. Безопасная еда на шведском столе - это либо холодная (до 8 °С), либо горячая (выше 63 °С).  
**Почему так?** На самом деле, чтобы блюда были действительно горячими или холодными, нужно хорошее оборудование и постоянный контроль за ним. На практике еда часто стоит «тепленькой» часами, особенно при доливе порций в полупустые емкости вместо полной замены.  
**Что в результате?** Отсюда и «пир» для бактерий и вероятные последствия - пищевое отравление разной степени тяжести: от

легкого недомогания до тяжелых форм, требующих госпитализации.

**3 Риск для людей с аллергией**  
**Что происходит?** При подаче на шведском столе практически невозможно гарантировать отсутствие следов аллергенов (орехи, глютен, молоко, морепродукты и т. д.) в любом блюде буфета.  
**Почему так?** Часто приборы «переезжают» из одной зоны в другую, перенося на себе и следы других продуктов.  
**Что в результате?** Неожиданные проявления аллергии на отдыхе - зуд, сыпь. А иногда и что похуже, вплоть до отеков и трудностей с дыханием.

**4 Риск переедания**  
**Что происходит?** Обилие и разнообразие выбора провоцируют психологический эффект «попробовать все», не упустить возможности. К тому же - за все «уплачено». Вот и не выходят гости из-за стола, пока уже практически назад обед не попросится.  
**Что в результате?** Тяжесть в желудке, обострение хронических заболеваний ЖКТ, набор веса. Вплоть до «плюс пять килограмм» за отпуск.  
**Что делать?**  
- Переедание - это главная ловушка шведского стола, - признает наш эксперт. - Вот где начинается эндокринологическая драма. Много блюд, все красиво, хочется попробовать все и сразу - и вот вы уже съели в 2 - 3 раза больше нормы. Это не слабость. Это физиология: мозг радуется новизне вкусов и отключает чувство меры.



## КАК СДЕРЖАТЬСЯ, КОГДА ВСЕ ВКЛЮЧЕНО

- 1 Обойдите все столы с блюдами, перед тем как что-то накладывать. Выберите то, что действительно хочется. Можно даже продумать примерное меню заранее.
- 2 Берите маленькую тарелку. Так порция будет казаться больше. Seriously! Это работает.
- 3 Накладывайте на тарелку только одно блюдо, а не мешанину из всего вкусного. Начинайте с овощей и белка.
- 4 Не нужно сразу уставляя стол яствами. Съели одно блюдо - можно сходить за вторым или десертом, если еще влезает.
- 5 Ешьте медленно. Да, даже если друзья уже на третьем подходе.
- 6 Пейте воду. Часто хочется не есть, а просто пить.

Дмитрий ПОЛУХИН/комсомольская правда

# Шведский стон

Как правильно отоспаться в отпуске, читайте на нашем сайте KP.RU



## ЗНАЙ!

## Как запустить похудение

✓ **Скажите «нет» ультрапереработанным продуктам:** прочь фастфуд, готовые блюда, колбасы, сладости, сладкая газировка, чипсы.  
✓ **Выбирайте «настоящую» еду:** основа рациона - овощи, фрукты, цельнозерновые (каши, хлеб), нежирное мясо, птица, рыба, яйца, бобовые, орехи.  
✓ **Контролируйте порции:** даже полезная еда может привести к лишнему весу, если есть ее слишком много.  
✓ **Двигайтесь.** Да, это необходимо - пусть даже и не ведет напрямую к потере веса. Но хотя бы 30 минут умеренной активности (быстрая ходьба, велосипед) большую часть дней в неделю будут очень полезны для здоровья сердца, мышц и костей.

✓ **А еще высыпайтесь.** Хронический недостаток сна может со временем сделать многие методы снижения веса менее работающими, считает эндокринолог Зухра Павлова.  
- Из овощей - отдавайте предпочтение некрахмалистым (крестоцветные - всяческие капусты, редиска, салаты, морковь, болгарский перец). Исследования показывают, что их употребление приводит к заметной потере веса у здоровых людей и снижает риск ожирения, - продолжает врач. - Пейте меньше алкоголя. Это тоже «пустые калории», которые еще и вызывают системное воспаление в организме. Чрезмерное употребление алкогольных напитков является фактором риска ожирения. Придерживайтесь режима питания и не отвлекайтесь за едой на телевизор - телефон.

## ■ А В ЭТО ВРЕМЯ

Оксана НАРАЛЕНКОВА

**Ученые еще раз подтвердили, что только спорта для похудения недостаточно.** Новое исследование Университета Дьюка (США) поставило под сомнение традиционную формулу здоровья: если хочешь похудеть, запишись в спортзал. Ну или начни бегать по вечерам. Оказывается, многие люди все равно полнеют, несмотря на занятия и физическую активность.

Ученые проанализировали данные 4213 взрослых (18 - 60 лет) из 34 групп населения на шести континентах. Это были и жители из традиционных обществ (охотники, скотоводы), и те, кто живет в странах с развитой промышленностью. Оказалось, что физнагрузки, хоть и важны для защиты от ожирения, но не панацея. Гораздо важнее - то, что мы едим. А недостаточная физическая активность объясняет лишь около 10% случаев ожирения. - Даже те, кто живет очень активно, тратят за день при-

## «Отмолить» пирожные в спортзале не получится

мерно столько же энергии, сколько и офисные работники. Все потому, что организм умеет «экономить» - если вы много двигаетесь, он снижает расходы на другие процессы (например, поддержку иммунитета или борьбу со стрессом). Так что просто «больше двигаться» - это не волшебный способ похудеть, - отмечает в своем telegram-канале Зухра Павлова. Истинный виновник накопления лишних килограммов - чаще всего «ультрафастфуд». Это ультрапереработанные продукты (УПП), готовые полуфабрикаты, колбасы, то, что продается в ресторанах быстрого питания, сладкая выпечка, газировки, чипсы. Исследования показывают: чем больше ультрапереработанных продуктов в меню, тем выше процент жира в теле. Почему они так опасны? - Такие продукты - калорийные «бомбы»: в маленьком

объеме - уйма калорий (высокая энергетическая плотность). - Специально созданы с усилителями вкуса, чтобы хотелось съесть больше, а остановиться было сложно. - Обман насыщения: состав и обработка сбивают внутренние сигналы организма о том, что вы уже сыты. - Легко усваиваются: переработка помогает организму извлечь из таких продуктов максимум калорий, почти ничего не тратя на переваривание пищи. В итоге даже спортивный человек, который частенько грешит ультрапереработанной пищей, сильно рискует набрать лишний вес. - Движение важно для здоровья, но не спасает от ожирения. Если хотите контролировать вес - начните с наведения порядка в своей тарелке. А активный образ жизни станет отличным подспорьем, - рекомендует Зухра Павлова.



**45 лет назад  
вышел фильм  
о том, как  
сохранить  
семью, даже если  
очень хочется  
развестись.**

# Брак Алферовой и Абдулова могла разрушить картина «С любимыми не расставайтесь»

Татьяна ЗИМНЯЯ

45 лет назад, в июле 1980 года, в Московском Доме кино состоялась премьера мелодрамы режиссера Павла Арсенова по пьесе Александра Володина «С любимыми не расставайтесь».

Название пьесе и фильму подарила строчка из стихотворения Александра Кочеткова «Баллада о прокуренном вагоне». Позже этот стих прозвучит в лирической комедии Эльдара Рязанова «Ирония судьбы, или С легким паром!» в исполнении Андрея Мягкова и Валентины Талызиной.

## КИНО О ЛЮБВИ И НЕПОНИМАНИИ

«С любимыми не расставайтесь» - фильм о кризисе семейных отношений, о воспитании чувств, о любви и непонимании. Главные герои - молодая пара Лавровых. Митя и Катя. Он - Александр Абдулов. Она - Ирина Алферова. Самая красивая актерская пара Советского Союза. Лица с обложки киножурнала «Советский экран».

Вероятно, в то время был социальный заказ на фильмы, рассказывающие о пагубности разводов. В конце 70-х по официальной статистике в СССР почти половина браков распадалась. Разводы стали обыденностью. Это пугало. Тему разводов обсуждали повсюду - и в прессе, и на кухне, и на работе (кстати, сейчас распадается 80% браков).

По всем фронтам, и культурным в том числе, стали бороться за семейные ценности.

Начинается фильм как документальное кино, снятое скрытой камерой. Заседание народного суда (судью сыграла Руфина Нифонтова), посвященное бракоразводным процессам. На экране - несколько пар, решивших развестись. Причины у всех разные. Встретил(а) новую любовь. Муж пьет, бьет, изменяет... Почти все актеры, игравшие в этом эпизоде, звезды: Александр Пороховщиков, Екатерина Васильева, Сергей Никоненко, Лариса Лужина, Юрий Назаров...

Режиссер Павел Арсенов хотел снять настоящие актерские семейные пары.

В фильме герои мирятся, у зрителя остается надежда, что все у них наладится. В жизни у Абдулова и Алферовой все вышло куда прозаичнее.



Кадр из фильма

Чтобы показать «правду супружеских отношений», чтобы были искренние реакции в кадре. Но почти никто не соглашался из суеверия, опасаясь за собственные браки. Согласились только Сергей Никоненко и его третья жена Екатерина Воронина (они сыграли чету Шумиловых). Никоненко, переживший два развода, был выше предрассудков. Эта картина о трудностях семейных отношений на его брак с Екатериной Ворониной не повлияла.

В отличие от другой актерской четы - Валерия Носика и Марии Стерниковой (они сыграли супругов, отдыхающих в пансионате). Во время работы над фильмом их брак затрещал по швам. Актеры развелись, даже не дождавшись премьеры.

## МОЛОДЫЕ, КРАСИВЫЕ, НЕСЧАСТНЫЕ

Среди множества пар в этой картине есть одна особенная, не похожая на другие. Катя и Митя (Алферова и Абдулов). Оба молодые и красивые, а главное - любят друг друга. Почему они разводятся? Как писали критики: они не способны друг с другом объ-

ясниться, язык чувств им неродной. В общем, вам не понять, а мне не высказать. Душевное косноязычие. И эмоциональное выгорание. Надо было просто сесть и поговорить... Но это внутри.

А на поверхности: он уверен, что жена-красавица ему изменяет. Безосновательно ее ревнует и требует развода. Катя с мужем расставаться не хочет. В итоге развод не приносит обоим ни счастья, ни свободы. В самом финале они все-таки мирятся и дают надежду зрителям, которые страшно за них переживают, что не все потеряно. И вообще - не надо спешить со скороспелыми решениями.

Катя попадает в больницу, не то простудилась, не то нервный срыв. Митя ее навещает. Их больничное свидание происходит очень буднично, пока она не взрывается истерическим воплем: «Я скучаю по тебе, Митя!»...

Александр Абдулов сразу дал согласие на съемки в этой мелодраме. Ирина Алферова колебалась. Это была первая совместная работа Алферовой и Абдулова в кино. Их браку было всего три года. Они еще переживали

романтический период, а на экране предстояло ссориться, выяснять отношения. Актриса опасалась, что не справится с ролью. Но она справилась, особенно в финальной сцене. Так что эти ее опасения были напрасны.

Между тем фильм роковым образом предсказал события реальной жизни. Позже Ирина Алферова рассказывала, что каждый день совместной жизни с Абдуловым был как на вулкане. Ей хотелось спокойной жизни, домашнего уюта, Александр, будучи человеком другого темперамента, много времени проводил с друзьями, любил шумные компании. Ирина мужа ревновала, подозревала в изменах.

## «ОН УШЕЛ И ЗАКРЫЛ ЗА СОБОЙ ДВЕРЬ»

В 1993 году актриса уехала на съемки, а когда вернулась, узнала об очередной измене Абдулова. Это было последней каплей. После скандала Александр ушел из дома. Развод был тяжелым для обоих. И тоже, как в фильме, было «тяжелое послевкусие». Как рассказывала мать Абдулова, сын признавался, что, когда встречал свою бывшую жену Ирину Алферову, у него все внутри сжималось.

Алферова тоже переживала. «Жалею об одном: надо было найти в себе силы сесть и поговорить. Получилось так, что мы с Сашей, прожив столько лет вместе, так ни о чем не поговорили... Он ушел и закрыл за собой дверь. А я осталась. Я абсолютно не знала, как строить жизнь дальше. Ничего не хотелось: ни жить, ни работать». Прямо как и ее героиня в фильме.

Правда, режиссер Павел Арсенов считал, что его картина к разводу Абдулова и Алферовой не имела отношения. Они развелись через 13 лет после выхода фильма на экраны. И вряд ли их расставание объясняется «проклятием» картины. После «С любимыми не расставайтесь» Абдулов и Алферова снимались вместе еще несколько раз: в мелодрамах «Предчувствие любви» и «Поцелуй», в детской короткометражке «Суббота и воскресенье» и в сериале «Капкан».

## ЖЕЛАЕМ ЗДОРОВЬЯ!



Анна ГРЕНЬ,  
Роман ЛЯЛИН  
(«КП» - Санкт-Петербург)

Актер отказывается от еды и воды, состояние тяжелое.

Народного артиста России Ивана Краско в минувшие выходные экстренно доставили в больницу Петербурга. Врачи забрали его с загородной дачи, где Краско обычно живет летом. По словам близких, состояние 94-летнего актера тяжелое.

- Он в реанимации. В последнее время за ним ухаживали дети (у Ивана Ивановича четверо детей. -

## Иван Краско попал в реанимацию

Ред.) на даче. И, по словам его родственников, он уже отказывался есть. Доходило до того, что даже воду не всегда пил. И его решили госпитализировать, - рассказал «КП» бывший арт-директор Вячеслав Смородинов. - Но я больше бью тревогу, чтобы его какое-то медучреждение приняло. Либо Дом ветеранов, либо хоспис, потому что он нуждается в постоянном медицинском уходе. И в домашних условиях, думаю, будет крайне тяжело с ним справиться.

Напомним, здоровье Краско сильно пошатнулось после коронавируса. А в августе 2021 года у

него случился еще и инсульт. Актер попал в больницу в тяжелом состоянии, а когда готовился к выписке, в Сети появилась новость, что он умер. Тогда он с юмором ответил недоброжелателям: «Аркадий Райкин тоже много раз умирал».

После этого актер проходил курсы реабилитации, даже вернулся в Театр имени Комиссаржевской, но в июле 2023-го снова был экстренно госпитализирован из-за неблагоприятных последствий удара. Тогда в разговоре с корреспондентом «КП» Краско признавался, что его беспокоят не только ноги и проблемы с сосу-

дами, но и отсутствие интереса к жизни.

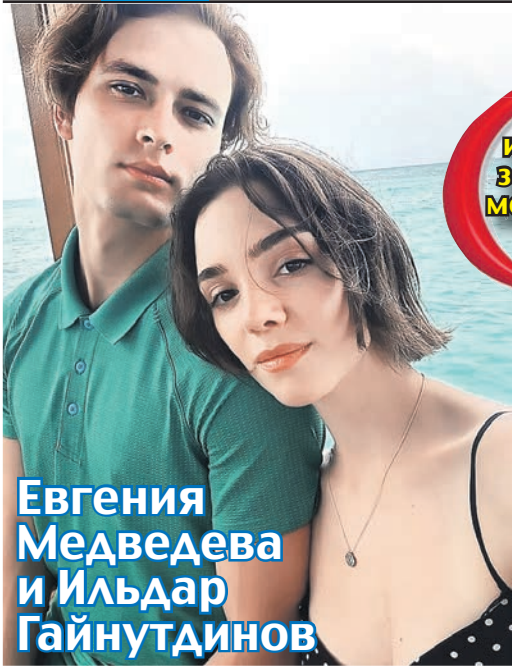
- Когда у меня спрашивают, как состояние, отвечаю: «Какое-то неопределенное». Надо узнать, что мешает мне дальше жить. Равнодушие появляется - а я так жить не привык. Надо что-то делать. У меня слепота и глухота начинаются. Бывают провалы в памяти...

**- До 100 лет доживете?**

- Мне как-то вызвали скорую помощь, приехали два врача. Проверили все. Один сказал: «Иван Иванович - крепкий орешек, до ста лет будет жить». А второй ему: «Что ты его ограничиваешь 100 годами?!».

В сентябре актеру должно исполниться 95 лет.





**Евгения Медведева и Илдар Гайнутдинов**

Влюбленные впервые провели отпуск вместе - летали на Мальдивы.

Двукратная чемпионка мира, двукратная серебряная призерка Олимпийских игр, знаменитая фигуристка Евгения Медведева в 2024 году рассталась с коллегой Дмитрием Чигиревым, а вскоре познакомилась с танцором Илдаром Гайнутдиновым. Ей 25, ему 24. Сначала отношения были дружескими, а в этом году у пары вспыхнул роман. Продюсеры «Звездных танцев» на ТНТ поставили их в пару - и они ею стали не только в кадре.

Гайнутдинов - ведущий солист шоу-балета «Тодес», исполнял сольные танцевальные партии как приглашенный артист в театральных постановках и балетах (в том числе на сцене Большого). Победитель многочисленных танцевальных конкурсов. А еще Илдар - хореограф с дипломом продюсерского факультета ГИТИСа.

«На одну красивую пару у нас стало больше! - радуется наставница шоу «Звездные танцы» **Ляйсан Утяшева**. - Когда я ставила их в пару, была уверена, что если не роман, то красивый творческий дуэт точно состоится. Я теперь Ляйсан Сябитова, получается?!»

Шутки шутками, но, по слухам, Женья и Илдар запланировали свадьбу на следующий год.

## Александра Бортич и Давид Сократян

30-летняя актриса и ее 27-летний коллега сообщили о романе, опубликовав фотосессию с претензией на легкую пикантность. После критики ребята фото удалили. У этой парочки тоже случился первый совместный отпуск на море. Подружились Саша и Давид этой зимой в гостях у друзей - тоже актеров.

Несмотря на отсутствие профильного образования, Бортич стала звездой кино и сериалов - недавно получила очередную награду, на этот раз за главную роль в сериале «Между нами химия». Актриса воспитывает пятилетнего сына Александра от брака с бизнесменом Евгением Савельевым, с которым развелась два года назад.

Сократян женат не был, и в кино у него пока меньше звездных ролей, чем у Бортич. Выпускник ГИТИСа занят в нескольких спектаклях, снялся в заметных фильмах и сериалах - «Подрост-

У кого из знаменитостей за последние пару месяцев завязались серьезные отношения.

# Где-то летом счастье нам улыбалось

## Ирина Пегова и Сергей Марин

47-летняя актриса Ирина Пегова купается и загорает в отеле 5 звезд в Турции с 37-летним коллегой Сергеем Мариным. Первый отпуск вместе - первый шаг к серьезным отношениям, шутят знакомые пары. Пегова светится от счастья, и кажется, что впервые после развода с **Дмитрием Орловым** (еще 14 лет назад) наконец-то очень счастлива в личной жизни.

Марин не стесняется признавать, что его избранница обладает массой достоинств: «Их такой список, что можно перечислять бесконечно». Познакомились они, конечно, на работе - вместе снимались в телесериале «Царская прививка». Марин не был женат, детей нет. У Пеговой взрослая дочь от брака с Орловым, она студентка экономического факультета.



Личная страница Евгении Медведевой в социальной сети

Chigirey Company

Личная страница Ирины Пеговой в социальной сети



## Григорий Верник и Полина Гухман

25-летний актер лет стал появляться на всех премьерах с 19-летней Полиной Гухман. Она еще студентка актерского факультета Института современного искусства, но уже звезда множества сериалов - «Кострофа», «Комбинация», «Мерзлая земля». На съемочной площадке Полина и встретила с наследником известной актерской фамилии. Григорий был так очарован, что оставил прежнюю пассию (звезду сериала

«Папины дочки. Новые» Полину Денисову) ради новой любви.

На днях парочка появилась на премьере сразу двух сериалов, в которых играет Гухман. И Полина впервые ответила на вопросы об отношениях с Гришей: «У нас все хорошо». Говорят, что Верник впервые так влюблен - в перерывах между съемками мчит к своей Полине, чтобы вручить еще один букетик или ее любимый десерт.

## Навай и Анастасия Миронова

30-летний Навай Бакиров (участник музыкального дуэта HammAli & Navai) в эти дни ходит по музеям в Амстердаме, а перед этим впервые побывал в Третьяковке. Такой культпросвет в жизни певца случился благодаря роману с 30-летней блогершей Анастасией Мироновой. Раньше Навай летом максимум загорал и купался. А теперь читает книги об искусстве - вот она, движущая сила любви!

У Мироновой есть онлайн-школа фитнеса и несколько успешных бизнесов, в том числе бренд спортивной одежды. Говорят, что музыкант уже сделал предложение руки и сердца невесте.



Пресс-служба онлайн-театра КУОН

Личная страница Анастасии Мироновой в социальной сети

Читайте о кумирах в разделе «Звезды» на сайте КР.RU



## А КАК У НИХ?

## Джан Яман и Сара Блюма

35-летний турецкий актер Джан Яман недавно был в Москве, где презентовал новый сериал и встречался с поклонницами. Тогда он признался «КР», что его сердце свободно - недавно расстался с подругой. А на днях стало известно о новом романе звезды сериалов «Ранняя пташка», «Полнолуние», «Мистер Ошибка».

Сейчас Джан Яман живет в Италии, на днях он пришел на фестиваль Global Series с новой подругой - 29-летней диджеем и блогером Сарой Блюма, после чего пара опубликовала в соцсетях совместные фото. «Я люблю Сару, я собираюсь сделать ей предложение», - сообщил актер прессе.

Настоящее имя Сары Блюма - Сара Чичани, детство ее прошло в Алжире, а потом она уехала строить карьеру в Европе. Сара - очень известный диджей в Италии, у нее выходят альбомы, а еще она продюсер, модель, блогер. У нее есть сын и крайне скверные отношения с его отцом.



Личная страница Джана Ямана в социальной сети



# Дзюба в ярости, фанаты ЦСКА тоже



Все новости спорта - на KP.RU/SPORTS

Денис АКИНИН,  
Денис ВДОВИН

В очередном туре чемпионата России по футболу снова кипели страсти.

## «ФОЛ ПО НЕОСТОРОЖНОСТИ»

«Зенит» второй раз подряд сыграл в чемпионате России вничью. В 3-м туре команда Сергея Семака не сумела победить ЦСКА (1:1). Ранее питерцы не справились с «Рубином» (2:2), выиграв у «Ростова» (2:1). Семак признал, что пять очков в трех турах для «Зенита» - это слишком мало.

Но могло быть и меньше, если бы не пенальти в ворота Игоря Акинфеева на 73-й минуте. К этому моменту армейцы вели в счете, а потом экс-футболист «Зенита», защитник ЦСКА Даниил Круговой нарушил правила в штрафной. Александр Соболев уверенно реализовал.

Тут же включились теории заговоров: мол, у «Зенита» уже три пенальти в трех играх сезона. Но в матче против ЦСКА решение арбитра поддержали все эксперты.

- Контакт был. Насколько серьезный - нет смысла говорить, потому что арбитр решил назначить 11-метровый. Круговой действовал неосторожно и попал сади по ноге Мантуану, - заявил экс-арбитр РПЛ Игорь Федотов.

- Это не просто касание, а именно действие, это фол по неосторожности, - согласен с ним еще один бывший судья Сергей Лапочкин.

Нарушившему правила Круговому стали поступать угрозы от болельщиков. Защитник ЦСКА показал нензурное сообщение, которое ему пришло в соцсетях. Самый печатный отрезок там выглядит так: «...Тебе всей командой надо набить, чтобы мозги на место встали...»

«Спасибо команде, что не послушали. Будьте добрее, друзья», - ответил Круговой, принесший, кстати, в предыдущем матче победу своей команде над «Ахматом».

## «Я РАЗОЧАРОВАН В СЕБЕ»

Нападающий «Акрона» Артем Дзюба в очередной раз



Гол Александра Соболева принес «Зениту» только ничью.

не дал «Спартак» победить (1:1). Но в этот раз сделал он это максимально больно для красно-белых - реализовал пенальти на последних секундах.

Но даже несмотря на это, Дзюба остался недоволен своей игрой и командой. Сначала, уже в перерыве, Артем с матом раскритиковал своих одноклубников:

- Мы у них выиграть должны, а вы как будто на ничью играть вышли!

А потом, сразу после финального свистка и своего гола, Дзюба продолжил критику:

- Второй раз должны были обыгрывать «Спартак». Очень обидно. Я разочарован в себе.

«Спартак» в этом матче опять играл в меньшинстве. В конце первого тайма был удален Хлусевич. Черная полоса у красно-белых как-то слишком сильно затянулась. На этот раз клуб и Де-

ян Станкович добрались до антирекорда. Красно-белые забили всего два гола в трех турах. Так же мало было только в сезонах 2011/12, 2018/19 и 2021/22. Более того, спартаковцы сейчас идут с минусовой разницей забитых и пропущенных мячей.

Станкович в шоке. Правда, не из-за результатов своей команды, а из-за кадрового голода. Серб даже в открытую признался, что руководство клуба в течение 10 месяцев с этим голодом ничего не делает.

- Мы понимаем, какие у нас есть проблемы. Я уже говорил с клубом об этом, обсуждал еще с ноября, нам нужно усилить одну позицию, мы говорим об этом в течение десяти месяцев. Какая позиция? Попробуйте угадать сами! - заявил Станкович.

Гадать можно бесконечно. Два гола в трех матчах как бы намекают на проблемы в атаке. А удаление Хлусевича еще раз говорит о позиции правого защитника. На левом краю обороны тоже все не слава богу. И все это после того, как «Спартак» потратил на усиление за последние месяцы 47,1 млн евро.

## Результаты матчей 3-го тура

- «Ростов» - «Крылья Советов» - 1:4
- «Краснодар» - «Динамо» М - 1:0
- «Пари НН» - «Локомотив» - 2:3
- «Акрон» - «Спартак» - 1:1
- «Балтика» - «Оренбург» - 3:2
- «Зенит» - ЦСКА - 1:1
- «Динамо» Мх - «Ахмат» - 1:0

Матч «Рубин» - «Сочи» завершился после подписания номера в печать.

## Чемпионат России

Команда	И	В	Н	П	М	О
1. Локомотив	3	3	0	0	8-3	9
2. Крылья Советов	3	2	1	0	7-2	7
3. Балтика	3	2	1	0	7-3	7
4. Краснодар	3	2	0	1	5-2	6
5. Акрон	3	1	2	0	6-2	5
6. Зенит	3	1	2	0	5-4	5
7. ЦСКА	3	1	2	0	3-2	5
8. Рубин	2	1	1	0	4-2	4
9. Динамо М	3	1	1	1	2-2	4
10. Динамо Мх	3	1	1	1	2-2	4
11. Спартак	3	1	1	1	2-4	4
12. Оренбург	3	0	2	1	3-4	2
13. Ахмат	3	0	0	3	1-5	0
14. Ростов	3	0	0	3	2-7	0
15. Пари НН	3	0	0	3	2-8	0
16. Сочи	2	0	0	2	0-7	0

Любимая газета страны

# КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

ДА!

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ!



## Куплю пистолет Штирлица и шляпу товарища Саахова

Сколько стоят вещи из знаменитых кинофильмов



## Наше оружие - микрофон

Звезды «Приключений Электроника» рассказали, что делают на СВО



## Познается в еде

Журналисты «КП» продегустировали армейские пайки разных стран

## Чтение развивает мозг даже в 90 лет



В ПРОДАЖЕ С 6 АВГУСТА



**МИСС КУПАЛЬНИК «КП»**



**Евгения НИКОНОВА, Магнитогорск:**  
 - Моя жизнь - это огонь и сталь, ведь я встречаю утро в цехах металлургического комбината, где труд закаляет характер, а еще учит ценить точность, дисциплину и командный дух. Дома меня ждет иное - мир спорта, энергии и бесконечного движения.

**Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:**

- В образе Евгении - нордическая чистота линий и архитектура тела. Черный купальник подчеркивает спортивную форму и одновременно создает образ femme fatale. Чтобы усилить эффект, выбирайте такие формы, которые работают с тенями на теле, - вырезы, ленты, диагонали. И пусть украшения будут минималистичными, но акцентными: гладкий браслет или цепочка добавят структуры образу.

Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KPRU** в разделе «Будь стильной с «КП»!

Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru



**АНЕКДОТЫ**

**Хорошего человека должно быть много, но не до фига...**  
 \* \* \*

Сначала ты надменно смеешься над гуманитарием, а затем гуманитарий проводит лингвистическую экспертизу твоих постов в интернете для суда.

**Счастье - это когда у тебя есть рядом человек интереснее интернета.**  
 \* \* \*

Если бы эволюционная теория Дарвина была верна, то у петербуржцев давно отросли бы зонты...

**Мне не придется тратить деньги на завтрак, если я проснусь в обед.**  
 \* \* \*

- Ты кем работаешь?
- Утконосом.
- В зоопарке?
- Нет, в больнице.

**Стране нужны токари, инженеры и ученые, а женщины рожают блогеров, рэперов и фотографов.**  
 \* \* \*

- Если в водоеме есть раки, значит, вода чистая!  
 - А если раки больше метра?

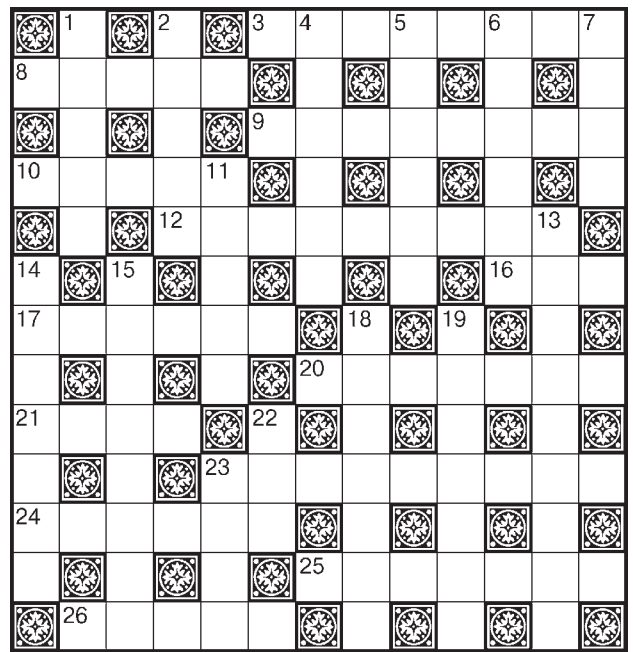
**Сказал же: был в торговом центре, И не устраивай мне сцен. Я не в засосах, а в укусах От цен.**

Оставьте свой анекдот на сайте **KPRU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KPRU**



**КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА**



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3.**

Что держит штаны на плечах? **8.** Метод соблазнения. **9.** Какого рыцаря Владимир Маяковский «сделал шутильвым отчеством» Леонида Собинова? **10.** Барахолка богачей. **12.** Нарком, встречавшийся с легендарным американским летчиком Чарлзом Линдбергом. **16.** «Там ... кукушки полковой урюмо тонет за стеной». **17.** Единственное число от множественного «нравы». **20.** Стихотворение «Твой ...» у Эдуарда Асадова. **21.** Чей роман «Тайна желтой комнаты» сподвиг Агату Кристи к написанию детективных произведений? **23.** Где происходит действие фильма «Переходный возраст»? **24.** Кто озвучил эпизод из

комедии «Бриллиантовая рука», где милиционеры увозят алкаша? **25.** Перерыв в шоу. **26.** Жилище сарайного типа.

**ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.** Печальный. **2.** Лаборатория историка. **4.** Грядки на шести сотках. **5.** Игра с ракетками в руках. **6.** Киноактер Алексей ... **7.** С чего лето начало берет? **11.** Пискун из сказок. **13.** Любимый предмет одежды для Жаклин Кеннеди. **14.** Кто сидит за соседним столом в офисе? **15.** Шаблон швеи. **18.** Коровья антилопа. **19.** Где проходила последняя Белая олимпиада для сборной Советского Союза? **22.** Одна фамилия на двоих у Виктора с Анитой. **23.** «Амфора» наших дней.

**ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3.** Под-  
 таяжи. **8.** Флирт. **9.** Леонид. **10.** Воронцов. **12.** Борозна. **16.** Гора. **17.** Обычай. **20.** Подарок. **21.** Леру. **23.** Волго-  
 град. **24.** Гайдай. **25.** Антракт. **26.** Барак. **ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.** Печаль. **2.** Архив. **4.** Огород. **5.** Теннис. **6.** Жарков. **7.** Мюль. **11.** Комар. **13.** Водоплазка. **14.** Коллега. **15.** Выкройка. **18.** Конголи. **19.** Калтапи. **22.** Цой. **23.** Ваза.

**Прогноз погоды на завтра, 6 августа.**

	ночью	днем
Калининград	+15...+16	+17...+19
Советск	+13...+15	+17...+19
Балтийск	+16...+17	+17...+18
Правдинск	+13...+14	+18...+20
Светлогорск	+15...+16	+17...+18

ясно ☀️ облачно ☁️ пасмурно ☁️  
 дождь 🌧️ гроза ⚡️ снег ❄️

**Давление - 762 мм рт. ст.** (норма 760)

**Относительная влажность воздуха - 82** (норма 75)

**Ветер - юго-западный, слабый, 4 м/с**

**Восход - 4.57**  
**Закат - 20.29**

**Луна**  
 Во второй четверти

**СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!**

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!  
 Москва: (495) 777-02-82  
 Калининград: (4012) 310-350

Ваше мнение для нас важно!

**ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»**

■ Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.  
 ■ Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.  
 ■ Ведущий редактор номера Н. АНДРЕАССЕН.

■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.

■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».  
 ■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.  
 Ценные почтовые отправления не доставляются.  
 ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22  
 e-mail: kp@kp.ru  
 Web-сервер: www.kp.ru  
 отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82  
 e-mail: advert@kp.ru  
 служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.  
 Индексы П1101, ПМ976  
 Тип. №

■ Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30

■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2025», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

**Тираж этого номера: 174 544 экз.**

Цена договорная

© АО ИД «Комсомольская правда», 2025. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru



Генеральный директор ООО «Комсомольская правда - Калининград», главный редактор газеты - Михаил Владимирович Яновский. E-mail: gazeta@kp-kaliningrad.ru

Адрес редакции, издателя газеты: 236040, г. Калининград, ул. Рокоссовского, д. 16/18, пом. 1, офис 1, «Комсомольская правда - Калининград». Телефоны: редакция - (4012) 310-350, отдел рекламы - (4012) 310-340, общий - (4012) 310-322.

Отпечатано в типографии ООО «Янтарный оттиск»: 236034, Калининград, улица Подполковника Емельянова, 230 Б, офис 17. Заказ 3610.  
 Тираж регионального выпуска: 1401 экз.  
 Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты. Подписные индексы 50057, 84750, 50176, 32353, 32354.  
 № 57 (27705). Время подписания в печать по графику - 21.30, фактически - 21.00. Дата выхода в свет - 05.08.2025 г. Цена свободная.

Газета «Комсомольская правда - Калининград» зарегистрирована 6.04.2009 г. в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций по Калининградской области, свид. ПИ № ТУ 39-00037, учредитель - ООО «Комсомольская правда - Калининград».